

ご利用ください！！

# 一宮町地域包括支援センター

一宮町保健センター内

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活していけるよう、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援します。

## 「こんなとき」は・・・

高齢なので  
手助けが欲しい

一人暮らし  
で今後が心配・・・

誰に相談したら  
いいのかわからない

一宮町地域包括支援センターへ  
ご相談ください。保健師、社会福祉士が  
対応します。

TEL:40-1055(直通)

健康に自信が  
持てない

介護保険で  
『非該当』に  
なってしまった

財産管理に  
自信がなくな  
った

虐待に  
あっている  
人がいる

## 主な役割

### ★介護予防ケアマネジメント★

要支援1・2と認定された人や、支援や介護が必要となるおそれのある人に介護予防プランの策定、評価などを行います。支援や介護が必要となる恐れが高い人などには、介護予防事業を計画します。

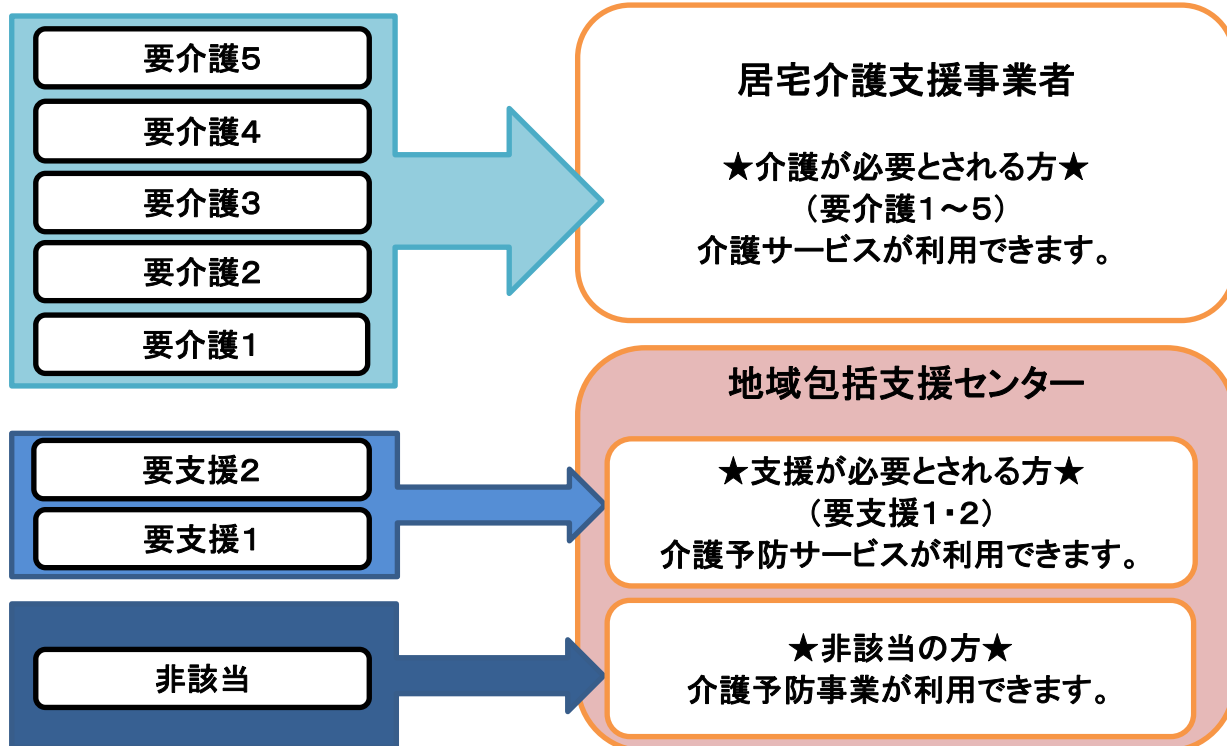
### ★総合相談★

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや相談に対応します。介護保険だけでなく健康・医療・福祉に関することなど、どのようなことでもご相談ください。

★権利擁護、虐待の早期発見、防止★  
高齢者の皆さんの人権やサービスを守る拠点として、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、予防に努めます。

★ケアマネジメント支援★  
地域のケアマネージャーの指導や支援、さまざまな機関とのネットワーク作りに力をいれます。

# みなさんの今の状態に合わせた 介護予防の支援を行います



## 介護予防事業の紹介

### 【一次予防事業】

- ・介護予防のための地域活動に対して必要な活動支援を行います。
- ・元気で生活するための情報提供や、介護予防に関する教室などを行います。

★けんこう運動教室（会場：保健センター）

筋力アップ体操・レクリエーション・音楽療法などを行います。

★東浪見健康教室（会場：東浪見コミュニティセンター）

筋力アップ体操・レクリエーションなどを行います。

### 【二次予防事業】

- ・要介護認定で非該当になった方、「介護予防のための基本チェックリスト」で生活機能低下が見られた方を対象に地域包括支援センターの職員と一緒に介護予防の目標などの計画を立て、目標の達成を目指してサービスを利用します。

#### 〈主な介護予防サービス〉

★運動器の機能向上：ストレッチ・フットケアなど

★栄養改善：栄養相談・栄養教育など

★口腔機能向上：口腔のケアについて指導・摂取やえん下機能の訓練など

※いずれのサービスを利用する場合も、保健師、社会福祉士などによく相談し、自分にあったサービスを利用しましょう。