

## 平成29年度栄養教室生の募集について

### ○内 容

食生活改善推進員を養成するための講座で、管理栄養士、保健師の指導により、食生活や運動など健康づくりについての講義や実習を行います。

### ○応募資格

- (1) 一宮町内に住所を有する方
- (2) 食生活改善推進員としてのボランティア活動を希望し、下記の日程で受講できる方（5日間のうち4日間、但し9月22日と1月19日は必須）

○募集人員 35人以内

○募集締切 9月15日（金）

### ○講習日程及び講習内容

月 日	時 間	内 容
9月22日（金）	午前9時30分～	開講式 講 義 『食生活改善推進員と地区組織活動』 『国民の健康状況と生活習慣病予防』 調理実習 『おいしく減塩する工夫』
10月3日（火）	午前9時00分～	講 義 『歯の健康について』 『骨粗鬆症予防とカルシウム摂取について』 調理実習 『生涯骨太クッキング』
11月7日（火）	午前9時00分～	講 義 『腸元気でスッキリ！健康な毎日』 講師：(株)千葉県ヤクルト 調理実習 『減塩とカリウムレシピ』
12月1日（金）	午前9時00分～	講 義 『一宮町の健康課題と対策』 調理実習 『減塩でおもてなし』
1月19日（金）	午前9時00分～	講 義 『生活習慣病予防のための減塩スキルアップ事業』 調理実習 『高齢期の低栄養を予防しよう』 閉講式

※講習内容は変更になることがあります。

○その他 教室修了後、平成30年度から食生活改善推進員として委嘱されます。

### ○申込み及び問合せ先

一宮町役場 福祉健康課健康係

TEL 0475-40-1055 FAX 0475-40-1056

Eメール [health@town.ichinomiya.chiba.jp](mailto:health@town.ichinomiya.chiba.jp)

食生活改善推進員とは・・・

食生活を通じて地域の健康増進のためのボランティア活動をしています。具体的には、地域住民を対象とした生活習慣病予防、高齢者の低栄養予防などを目的とした料理教室の開催、小学生、保護者を対象とした食育活動等を行っています。食生活改善推進員は全国で17万人、1,411市町村(H23.4.1現在)に組織があります。町では37名の推進員が、料理講習会をとおした住民の健康づくりに取り組んでいます。