

一宮町保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問合せください。

3月の行事

問合せ先：一宮町保健センター内 福祉健康課 健康係 ☎40-1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
3歳児健診	9日(月)	受付13:15~14:00	平成17年9月~12月生まれ	保健センター
けんこう運動教室	12日(木)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者	
育児相談(予約制)	16日(月)	9:30~10:30	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室		10:30~11:30	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
れいんぼう教室 (前:リハビリ教室)	17日(火)	13:00~15:00	何らかの障害を持つ高齢者 (参加を希望される方は、事前に 保健師までご相談下さい)	
乳児相談	18日(水)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
献血	23日(月)	受付10:00~11:45 13:00~16:00	希望者	
B C G 予防接種	24日(火)	受付13:15~13:30	平成20年12月生まれ	
けんこう運動教室	25日(水)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者	
あそびの広場	2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金) 10日(火)・11日(水)・12日(木)・13日(金) 17日(火)・19日(木)・23日(月)・24日(火) 25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月) 31日(火)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※19日(木)11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせが行われます。			
健康教室	19日(木)	受付 9:45~10:00	レクリエーション	東浪見 コミュニティ センター

献血で糖尿病チェック!

日本赤十字社では、平成21年3月中旬から献血者全員に糖尿病関連検査を始めます。

現在、日本における糖尿病患者は、予備群も含めると約1,870万人といわれています。

生活習慣病や社会環境の変化に伴って急速に増加している糖尿病は、初期段階では、自覚症状がない場合が多いため、気づかずに放置されていることが少なくなく、長期間治療せずにいると糖尿病が悪化し、やがて神経障害や網膜症等の合併症を起します。糖尿病の予防には、ご自身の血糖値を定期的に検査することが有用であるため、日本赤十字では、献血者にお知らせする検査成績への糖尿病関連検査項目の追加を検討してきました。

そして、平成21年3月中旬からグリコアルブミン検査を追加します。

「グリコアルブミン検査って？」
グリコアルブミンとは、血液中に存在するアルブミンというたんぱく質が血液中のブドウ糖(=グルコース)と結合してできる物質です。

グリコアルブミンを測定することで血液中のブドウ糖量(=血糖値)の変化を間接的に知ることが出来ます。グリコアルブミンは過去約2週間の平均血糖値を反映しているといわれています。

■問合せ

日本赤十字社
血液事業本部
経営企画課広報担当
(東京都港区芝大門1-1-3)
☎03-3437-7507

●次回の献血予定●

3月23日(月)

受付時間

午前 10時~11時45分
午後 13時~16時

場所

一宮町保健センター
☎40-1055