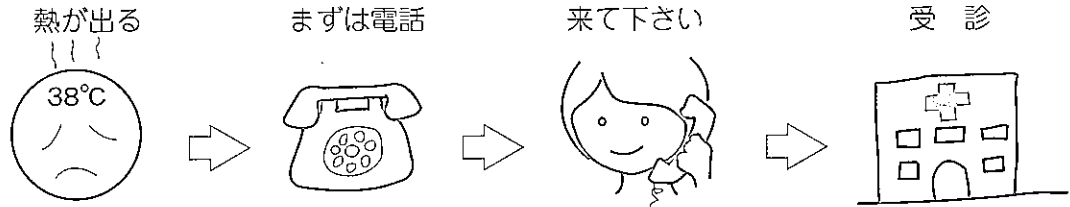


### ③ 発熱などの症状があったらどうする？

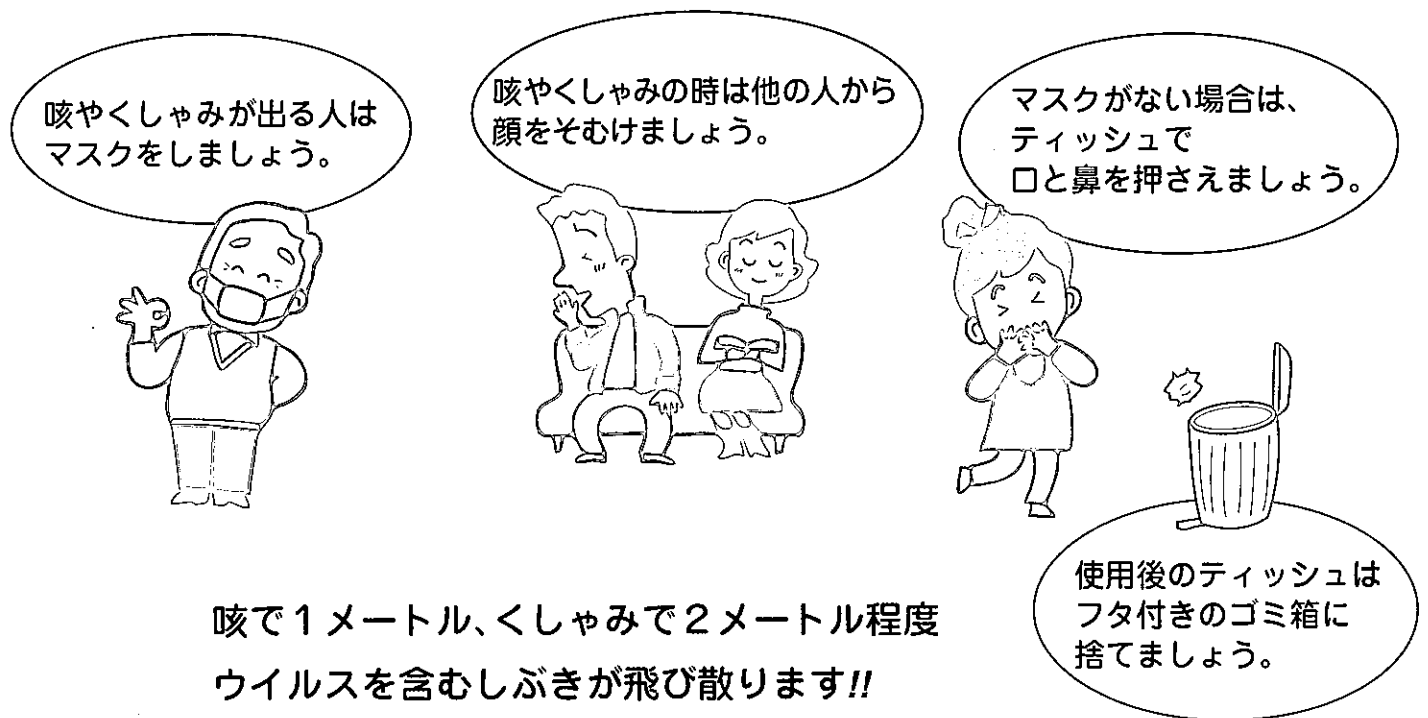
- 受診する前に、かかりつけの医師に電話で連絡し、受診方法を確認しましょう。
- 受診の際はマスクを着け、指示に従って受診しましょう。
- 事前に連絡をしないまま、受診することはやめましょう。



### ④ 新型インフルエンザと診断された時の自宅療養のポイント

- 自宅ではできるだけ個室で療養し、家族と接触するときはマスクをしましょう。
- 症状が始まった日の翌日から7日目まで外出は控えましょう。

### ⑤ 感染拡大の防止に「咳エチケット」を心がけましょう



#### 新型インフルエンザの相談窓口

新型インフルエンザ相談窓口	6:00~22:00 〔土日、祝日も含む〕	電話 043-223-4411 FAX 043-221-5950
長生健康福祉センター (長生保健所)	9:00~17:00 〔平日のみ〕	電話 0475-22-5167