

新型インフルエンザに感染したかなと思ったら、
まず「発熱相談センター」に相談してください。

新型インフルエンザ等に関する相談窓口

◆県庁内発熱相談センター電話：043-223-4411（24時間対応）

FAX：043-221-5950（24時間対応）

平日（月曜日から金曜日）9時から17時

◆長生健康福祉センター（長生保健所）：0475-22-5167

千葉県ホームページ：<http://www.pref.chiba.lg.jp/>

一宮町ホームページ：<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

予防のために個人でできること

◆正しい情報の収集

新聞、テレビやインターネット等を通じて、国や千葉県、長生保健所、町が発表する最新の正確な情報収集をして、冷静に対応してください。

◆咳エチケット

- ・せきができるときはマスクをしましょう。
また家庭や職場で咳をしている人がいたら、
マスクの着用をすすめましょう。

咳・くしゃみをするとき



◆手洗い・うがい

- ・外出後は、手洗い・うがいをしましょう。
手洗いは石鹸を使ってしっかりと。
- ・石鹸はよく泡立てて、最低でも15秒以上かけて洗いましょう。
- ・洗ったあとは清潔なタオルなどで水分をしっかりとふき取りましょう。

手洗い・うがい

