

平成26年 7 月号

Ⓜ 広報

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場まちづくり推進課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,503 人 (+14人)  
男 6,130 人 (+7人)  
女 6,373 人 (+7人)  
世帯数 5,027 世帯 (+13世帯)  
面積 23.02 k㎡

※平成26年7月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いづのみや



将来はプロサーファー!?

～東浪見小学校でプール開きがおこなわれ、プロサーファーにサーフィンを教えてもらいました～

# 若手農業者 夢を語る!!

日本の農業は、食料の生産という一番重要な役割のほかに、環境や景観などでも大きな役割を果たしています。一方で、担い手の高齢化や耕作放棄地の増加、外国からの輸入自由化など難しい問題をかかえています。

その中で、新しい分野の農業に挑戦している若手農業者3人の方々と町長がどのような農業に取り組んでいるのか、今後目指す農業の姿や将来の夢などについて座談会をおこないました。



## トマトハウスの 団地化を目指します

12区 石井 理永蔵さん



私の入っている農協の出荷組合では、収量的に行き詰ってきています。青年部で先進地の視察に行った時に、トマトの溶液栽培（スプレーポニク栽培）により単収（1反歩（1000㎡）当たりの収量）を上げるという取り組みに衝撃を受けました。農業の経験がそれほどない人たちでも、マニュアル化することによって単収30tを超えていて、それなら私たちにもできるのではないかと思ひ、現在この栽培方法に取り組んでいます。これは、トマトの根に10分間隔で培養液をスプレーするというもので、トマト肥料の主成

分である窒素だけを抜き出して別制御することで1日に必要な分だけを与えます。これによりレギュラーサイズのトマトや葉にすることができ、密植を可能にし、収量アップを図っています。今後は単収を通常の1・5倍から2倍を目標に、共同経営による施設園芸の団地化を目指していきたいと考えています。



▲ 農協青年部の皆さん

## いちご狩りバスツアーを 始めました

10区 近藤 正博さん



いちごを作り始めて14年が経ち、直売やいちご狩りをしています。また、2年前から「はとバス」ツアーの受け入れをおこなっていて、今年は昨年の倍の台数が来園しました。知名度が上げれば、もっと多数のツアー客が来てくれると思います。

また、今年からいちご大福の製造・販売を始めました。いちご園ならではの鮮度、色、形、大きさの品質にこだわり、見た目にインパクトがあるようにという思いでいちごが見えるように作りました。白いちごを使った大福も好評で、特に都会から来たお客さんは



よく買われていきます。今年はテレビに6回取り上げてもらい、放送の反響は非常に大きく、多数の問い合わせと来園者がありました。

現在の農業をとり巻く状況は厳しく、若い農業者も非常に少ないのが現状です。その人達を守っていくためにも町の補助制度の充実を図ってほしいと思います。また、農業と観光は切り離して考えられないので、観光バスが町内を楽に移動できるような道路整備をお願いしたいです。

今後は、お客さんが楽しんでもらえるような農業経営を目指したいと思っています。

## 無農薬で栽培しています

稲荷塚区 竹川 英織さん



栃木県で農業を始めて3年半従事した後、今年の1月にこの町に移ってきました。

こちらでは、借りた土地を含め1ヘクタールの畑で野菜を栽培しています。年間を通して50種類くらいの野菜を無農薬で作っていきたくと思っています。常時12〜13種類の野菜が畑にある状態を1年間キープして、そのうちの7〜10種類を箱詰めにして野菜セツトという形で東京を中心に個人で80件、レストランで10件くらいのお客さんにインターネット販売をしています。新規のお客さんの申し込みは少しずつ増えています。夫婦2人の作業

ではこれ以上作れない状況になっています。もともと非効率な農法なので、その中でいかに効率よく野菜を作るかということを考えているところです。

就農のきっかけは、妻が結婚前に、野菜を購入していた個人農家に1週間お手伝いに行った時、妻が自分もやってみたくて言ったことで、私も思い切って仕事をやめて就農しました。

現在は町に移住して間もないので、季節感のズレに戸惑っていて今までのノウハウとは違う部分があります。早く順応して地域に根付いた経営体を目指したいと思っています。

今日は、農業の担い手として活躍されている皆さんのお話をうかがい、期待が膨らみました。

目標の実現に向け、町も支援していきたいと思ひますので、ぜひ励んでください。ありがとうございます。



『舞台公園で遊ぼう』

- ◆とき 8月1日(金) 午後4時～午後5時
  - ◆ところ 舞台公園
  - ◆参加費 無料
  - ◆内容 ボディペイティングをおこない、体全体で、色遊び&水遊びを楽しもう♪汚れても良い服装でどうぞ!
- ※雨天中止

図書館がほろの夏に『こども読書まつり』を開催

- ◆とき 8月5日(火) 午後4時～午後5時
- ◆ところ 中央公民館 本の広場
- ◆参加費 無料
- ◆内容 みんなの好きな本を紹介しあいます。とっておきの1冊に出会えるかも♪楽しい紙芝居タイムもありますので、小さなお子さんもお気軽にご参加ください。
- ◆持ち物 お気に入りの本1冊

ちよびり怖くないお化け屋敷

- ◆とき 8月29日(金) 午後5時～午後8時
- ◆ところ 中央公民館
- ◆参加費 1人100円(2歳以下無料)
- ◆内容 ※お化け役大募集!年齢制限はありませんので、お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

よちよち組

- ◆とき 8月22日(金) 午前10時30分～正午
  - ◆ところ 舞台公園
  - ◆持ち物 各自遊びたいおもちゃ
- よちよち歩きはじめたお子さんと電車の見える公園で自由に遊びましょ!

たまひよ組

- ◆とき 8月28日(木) 午前10時30分～正午
  - ◆ところ 中央公民館 和室
  - ◆参加費 一般 300円 会員 200円
- 8月「夏の思い出 座談会!」

ベビーと過ごした今年の夏はどんな思い出ができましたか?ココに行ってみたらよかった!外出の時はコレが便利だったなど、ベビーとのおでかけにまつわる雑談をしませんか?

【申込み・問合せ】  
138子育てネットワーク・藤井  
☎090(7720)6070  
✉138knet@gmail.com



▲ 皆さん元気にウォーキング!!

しかし、整備は進まず、夏になると草が生い茂りとても歩ける状態ではありませんでした。そのような状況の中、平成24年度末に国の大型補正予算が成立し、歩道を整備する補助金が交付されることになり、町の負担はほとんどなく、下ノ原通りの歩道整備が実施可能になり、この3月末に歩道完成に至ったところです。

【問合せ】事業課 ☎(42)1430

下ノ原通り歩道完成記念ウォーキング大会

6月5日に下ノ原通りの歩道でウォーキング大会をおこないました。今回完成したこの歩道は、昭和52年からおこなわれた県営ほ場整備事業で田んぼの中に歩道用地として確保されましたが長らくそのまま田んぼの状態でした。その後、平成10年から田んぼと用地の境に壁を作り、埋め戻し、歩道の形態を作りました。



▲ 開会式の風景

加納公の足跡を訪ねて

No.61

加納公の足跡を訪ねて



一宮町長 玉川 孫一郎

先月、上総一宮郷土史研究会の皆さんと一宮藩最後の藩主で一宮の町長としても大きな功績を遺した加納久宜(ひさよし)公の足跡を訪ねました。

加納公は私財をなげうって西南戦争で疲弊した鹿児島を模範県に導き、今日の鹿児島県の基礎を築いた名知事として、今なお地元から高い評価を受けています。明治33年加納公は、鹿児島県知事を退任し東京の大森(旧入新井村)に居を構えましたが、貧しくて学校に行けない子どもたちを見て、何とかこの地域の経済を活性化して子どもたちが教育を受けられるようにと考えました。

そして、地域に住む人々がお互いに助け合うイギリスの協同組合を本手にして自宅を事務所、夫人と手作りで城南信用金庫の前身である入新井信用組合を明治35年に設立しました。

これが全国の信用組合の模範になり次々と信用組合が設立されました。かつて、貧しい村に過ぎなかった入新井村を豊かな村に変えた恩人として、地

元の小学校には遺徳碑が建てられています。

城南信用金庫では、吉原毅理事長から創立者加納公の「一にも公益事業、二にも公益事業、ただ公益事業に尽くせ」という基本理念を大切にして地域を守り、地域の人々を幸せにするための公共的な金融機関として、健全な金融業務や社会貢献に全力で取り組んでいますという挨拶をいただき、社内にある展示室を案内していただき、展示室には、新庁舎にあるものと全く同じ加納公の銅像が大切に展示されていました。当町の議場に置かれていた銅像は、旧庁舎が完成した時に千葉銀行と房総信用組合から町に寄贈されたもので、現在は新庁舎の玄関ホールに飾られています。

城南信用金庫では、加納公から受け継いだ「志」をこれからも忘れないため、毎年、命日の2月に町でおこなわれる献花式には理事長はじめ多数の役員が城山の加納公の墓前に献花し、手を合わせています。

県道の植え込みをきれいにしました

役場前を駅から海岸に向け、東西に走る町のメインストリートである一宮停車場線は、歩道と植樹帯がある県道です。しかし、植え込みの手入れや路肩の清掃が十分ではありませんでした。今回、県道ではありますが、5月8日、15日の2日にわたり、事業課職員で植え込みの草刈、雑木の撤去、路肩にたまったドロの撤去をおこないました。

今後も定期的に作業をおこない、常にきれいな状態を保ち、町の皆さんや観光客に気持ちよく利用してもらえるようにします。

【問合せ】事業課 ☎(42)1430



事業課農業グループに「農業関係相談窓口」を設置しました

町の農業は、水稻・施設園芸・梨・花き・乳牛など様々です。農家の方、あるいはこれから農業をおこないたい方、また農地の貸し借り、宅地転用など気軽に何でも相談できるように、役場2階「農業関係相談窓口」を設置しました。ぜひご利用ください。



農業関係相談窓口

私たちが事業課農業グループです。皆様のご相談にのりますので、ぜひお越しください。もちろんお電話でもお受けします。

(左から、大谷・川崎・小関・渡邊・太田・谷合)

【問合せ】事業課農業グループ ☎(42)1428

スポーツを真ん中に



一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ  
平成26年7月発行 Vol.84

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスポーツクラブ/部活動支援室

一宮町体育協会 検索



Forever Challenge!  
空手道部和道会の活躍に迫る



**プロとふれあい、更に上へ**  
体協ミニバスチーム、MINT KIDSでは6月21日(土)に三菱電機ダイヤモンド・ドルフィンズの鶴沢潤選手を招いてMINTミニバスケットクリニックを行いました。「生まれ育った地元(茂原)に恩返しをしたい」とはるばる名古屋から来てくれた鶴沢選手、元JBL2バジャーズの選手だった森田さん(一宮町出身)とともにボールをもらう姿勢、判断、ディフェンスとの駆け引きなど、細かいポイントをわかりやすく丁寧に楽しく指導してくれました。

**鶴沢潤選手** 今シーズンチームを引っ張るキャプテン。巧みなボール運びや1on1は必見。恵まれた体格で、ゴール下を支配する頼れるキャプテン。

2nd. Water Marine Sports ICHINOMIYA CUP



体協ウォーターマリンスポーツ部では一宮海岸、一宮川で第2回ウォーターマリンスポーツ一宮カップ(SUP)を開催します。  
期日：8月9日(予備10日)  
内容：ウェイブ/レース/ボディボード/体験教室/環境保全活動

県小学生空手道選手権大会 浦安市春季空手道大会

■5月18日(日)  
■県総合スポーツセンター 武道館

空手道部和道会では、今年の県小学生大会は初参加も含め9人で挑戦しました。千葉県のレベルが格段にあがり、選手の気迫が観客席まで届くぐらい活気あふれる大会でした。昨年は初戦敗退が多かった選手達も2回戦、3回戦、4回戦と勝ち上がれるようになり、そうした中で、小学生大会初参戦の菊池晴香選手が2年女子形で準々決勝へ勝ち進んできました。準々決勝では少しバランスを崩し惜しくも敗退となりましたが、ベスト8という立派な結果を残してくれました。他の選手達も1試合ごとに成長を見せてくれ、収穫の多い大会となりました。

■6月1日(日)  
■浦安市運動公園 総合体育館

この大会、教育委員会と体育協会のバックアップで、毎年たくさんの選手が集まり、今年も747人の選手で活気あふれるハイレベルな大会になりました。これまでは壁が高く悔しい思いをしましたが、今年は3人の選手が上位入賞、高いレベルに少しは指がかかったように思います。選手たちは確実に強くなっています。これからもたくさん稽古して負けた相手がびっくりするぐらい強くなってほしいものです。

- 小学生1~2年女子有級の部 優勝 菊池晴香選手
- 小学生低学年初心の部 準優勝 平尾一倅選手
- 中学生男子有段の部 ベスト8 久我柊生選手

厳しい訓練の成果を披露!!  
第1分団第3部が優勝

長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団の消防ポンプ操法大会が、6月8日に一宮海岸広場でおこなわれました。支団長以下、173名の団員が参加し、連日連夜厳しい訓練で培った技を競いました。

成績は次のとおりです。

- 【団体の部】
- 最優秀賞 第1分団第3部(岩切、新熊、新浜区の一部)
  - 優秀賞 第3分団第1部(11区~14区、17区、新浜区の一部)
  - 優良賞 第3分団第3部(船頭給、新地、海岸)



▲ 優勝した1分団3部の選手



- 4位 第2分団第3部(9区の1、9区の2、10区)
- 5位 第3分団第2部(15区、16区)
- 6位 第1分団第4部(原、稻荷塚、矢畑、新浜区の一部)
- 7位 第1分団第1部(綱田、釣、枇杷畑)
- 8位 第2分団第1部(1区、2区、8区の1、8区の2)
- 9位 第2分団第2部(3区~7区の1、7区の2)
- 10位 第2分団第4部(宮原)
- 11位 第1分団第2部(大村、権現前)

【個人の部】

- 最優秀指揮者 鶴沢太輝(第1分団第3部)
- 最優秀1番員 片岡義就(第3分団第1部)
- 最優秀2番員 小高秀哲(第2分団第3部)
- 最優秀3番員 富塚 誠(第3分団第1部)

外国の文化と交流  
アリゾナチーム来日

アメリカ・アリゾナ州から21人が来日し、6月3日から6日まで、町内の小学校や保育所(園)、一宮商業高校を訪問して、子どもたちと交流を深めました。一宮保育所では、アリゾナチームの12名が参加して、歌やゲームの交流。子どもたちは英語の歌や遊びに大喜びで、笑顔の広がる楽しいひとときを過ごしました。



▲ 楽しく交流しました

ホタルの光に感動  
~一宮ネイチャークラブ~



6月7日予定の「ホタル観察会」は雷と豪雨で15日に延期されました。

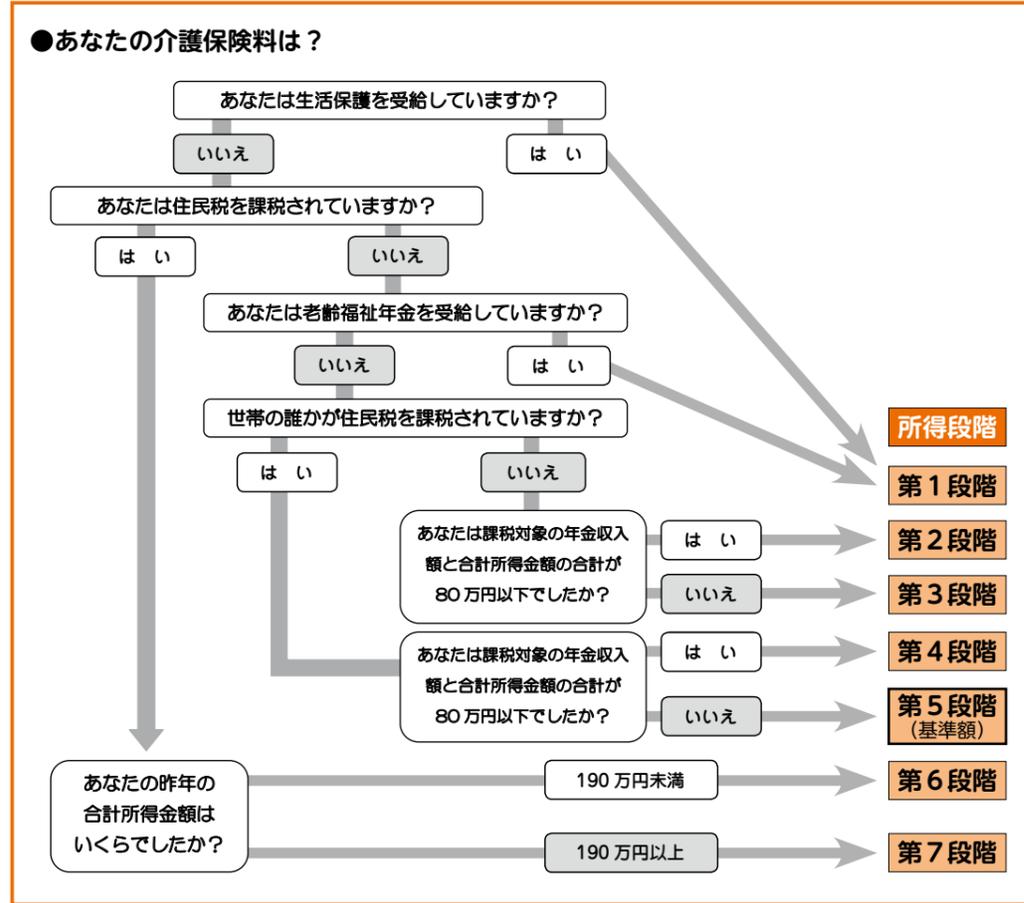
昨夏の日照りや台風による土砂崩れが影響したのが、今年、ホタルはその数を減らしました。それでも6月上旬から中旬にかけて、夏の夜らしい幻想的な風景を見せてくれました。あのはかなげなホタルの光は、厳しい季節をたくましく生き抜いたあかしです。

この時期、いつもは静かな夜の松子に子どもたちの声が賑やかに響いていました。この子たちが親になり、また子どもと一緒にホタルを見に来てほしいものです。

【問合せ】

- 戸 張 ☎(42) 3852
- 矢 澤 ☎(42) 7388

平成26年度介護保険料納入通知書（普通徴収）と介護保険料特別徴収開始通知書を7月中旬に郵送します。



●保険料を納める方

町に住民登録のある65歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や65歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

●保険料の算定方法

基準額（約51,000円）は、町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

●平成26年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方	51,000円 (年額)	×0.5	25,500円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		×0.5	25,500円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、第2段階に該当しない方		×0.75	38,200円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		×0.9	45,900円/年
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、第4段階に該当しない方		×1.0	51,000円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の方		×1.25	63,700円/年
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方		×1.5	76,500円/年

※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。

※老齢福祉年金は、明治44年4月1日以前に生まれた方が対象です。

教えて!!介護保険料

Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆さんで支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。国・県・町も財政負担していますが、約20%が高齢者の保険料でまかなう前提になっています。

Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思う。

健康に自身のある方でも、脳卒中や交通事故で急にお身体の自由がきかなくなることがあります。また、高齢になると、階段でつまづいて骨折したり、急病で寝ているうちに筋肉が衰えて歩行できなくなることもあります。また、認知症を発症するかも知れません。介護を受けないつもりでいても先のことは分からないのではないのでしょうか。

Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している40歳から64歳までの方は、加入している医療健康保険料と一緒に介護保険料を支払っています。

65歳になった月からは、健康保険料とは別に町に支払う方法に変更になります。

Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには半年から1年程の準備期間が必要です。

準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払ください。

Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料をいただく方法は、介護保険法に規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは、高齢の方が金融機関等で納付する手間を省くとともに、収納関係経費を抑え、確実な収納をおこなうために法律で決められたことですのでご理解ください。

そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続きは必要ありません。）

なお、ご希望によって納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払ください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65歳になり、基礎年金等をもらい始めてから約半年未満の方
- (2) 町へ転入して間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金1種類の受給額が年18万円未満の方
- (6) 老齢基礎年金を繰り下げているため受給していない方

Q7 口座振替を利用するには？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関に置いてあります。

申込み方法は、「口座振替依頼書」にご記入の上、「納付書」「預金通帳」「届出印鑑」をお持ちになって、お取引のある金融機関の窓口でお申し込みください。口座振替開始は、お申し込みいただいた翌月以降になります。

Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものですから、仮に払わない人がいれば、その分は結果として他の被保険者の保険料負担に跳ね返ってしまいます。実際にサービスを使うようになると、滞納した額よりも高額な負担になる可能性があります。そのときになって困らないよう、月々の保険料を滞納しないようにしましょう。

国保財政の健全な運営を目指して ～国民健康保険税が変わります～

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

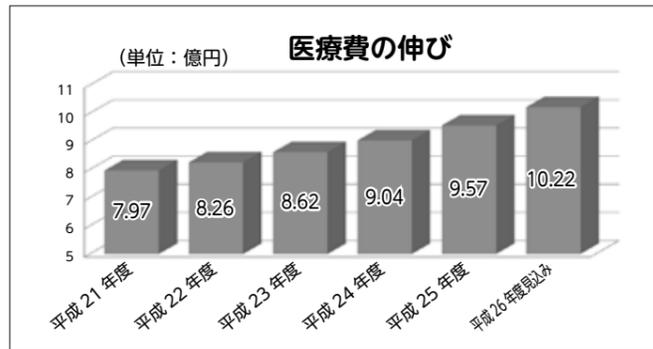
○保険税の改正  
 地方税法施行令の一部改正に伴い、平成26年4月1日から国民健康保険税賦課徴収条例の一部が改正されました。

改正①  
**課税限度額の引き上げ**  
 被保険者間の保険税負担の公平の確保および中低所得層の保険税負担の軽減を図るため、後期高齢者支援金等課税限度額を14万円から16万円に、介護納付金課税限度額を12万円から14万円に改正します。

改正②  
**低所得者に対する軽減措置の拡充**  
 保険税の低所得者に対する軽減措置は、被保険者均等割額と世帯平等割額が所得に応じて、7割・5割・2割軽減されます。今回は、5割軽減2割軽減に該当する方の軽減の拡充をしました。

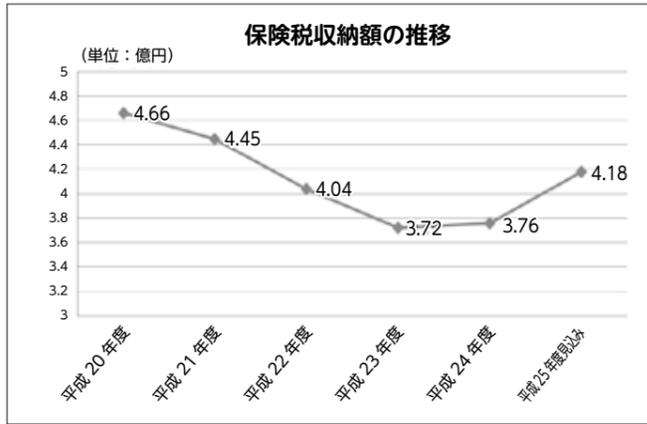
世帯人数	軽減の基準となる所得金額(単位:円)		
	7割軽減	5割軽減	2割軽減
1人	330,000	575,000	780,000
2人	330,000	(-) (680,000)	(820,000)
3人	330,000	(575,000)	1,230,000
4人	330,000	1,065,000	1,680,000
		(820,000)	(1,380,000)
		1,310,000	2,130,000
		(1,065,000)	(1,730,000)

※( )円は平成25年度までの基準額です



一人ひとりが日ごろから健康診断や健康づくりをおこない、病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう。

○危機的状況や緩和  
 平成25年度の決算見込みは  
 国民健康保険事業特別会計の平成25年度の決算見込みの状況をみますと、医療費については、被保険者の高齢化や医療の高度化に伴う医療費の増大により、前年度比5・8%の増になりましたが、国、県等からの交付金の増額により、繰越金は1億1000万円程度が見込まれます。



しかし、この繰越金の中には前年度繰越金約4200万円や財政調整基金2000万円が含まれています。実質単年度収支は、約4800万円のプラスであり、基金保有額も3025万円になり、皆さまのご協力により危機的状況はやや緩和されましたが、医療費が平成26年度も25年度と同様の上昇率で推移した場合、10億円を突破する恐れがあり、予断を許さない状況から、今後の国保特別会計の収支の動向を注視しながら、引き続き現行の税率で努力してまいります。

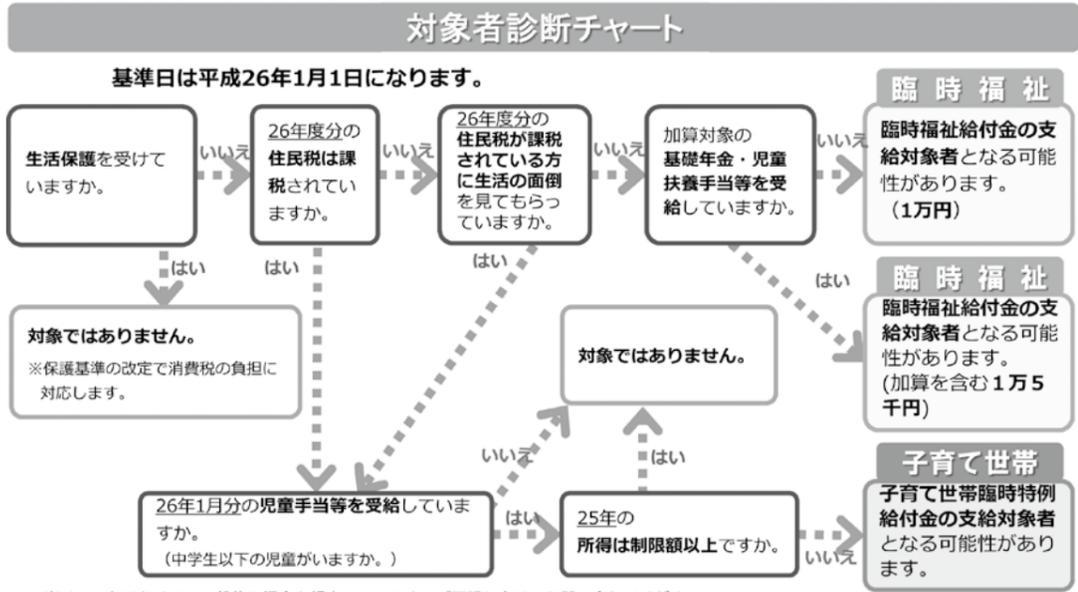
医療費は年々増加傾向にあり、このまま増え続ければ、国保税率の見直しや一般会計からの繰り入れも視野に入らなければなりません。まずは、ご自身の医療費に関心を持ち、引き続き適切な受診にご協力ください。

○ジネリック差額通知書を送付します  
 町では、国保に加入している方の負担軽減と医療費削減につなげることを目的として『ジネリック差額通知書』を一部の方に送付します(平成26年9月予定)。  
 また、保険証に同封しました『ジネリック医薬品希望シール』も切り替えの意思を手軽に伝えるシールです。で保険証や薬の手帳に貼ってぜひご活用ください。



2つの給付金の受給資格を確認してください

問合せ 福祉健康課「臨時福祉給付金」福祉グループ ☎(42)1431  
 子育て世帯臨時特別給付金 子育てグループ ☎(42)1415



先月号の広報でお知らせしました通り、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特別給付金」の申請受付が今月1日から始まっています。対象と思われる方には既に申請書を発送していますが、これから住民税の申告をされる方など申請書が郵送されなかった方も給付を受けられる可能性があります。詳細は広報4月号やホームページ、役場の受付窓口にご覧ください。

【受付期間】  
 10月1日(水)まで

【受付窓口】  
 役場1階 会議室  
 「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特別給付金受付窓口」

児童扶養手当や特別障害者手当などを支給します

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

児童扶養手当  
 ひとり親家庭や親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

◆支給月  
 8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)、4月(12月～3月分)

特別児童扶養手当  
 家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給される手当

◆支給月  
 8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)、4月(12月～3月分)

特別障害者手当  
 精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

◆支給月  
 8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)

手当の種類	平成26年度4月からの金額(月額)
児童扶養手当(全部支給)	41,020円
児童扶養手当(一部支給)	9,680円～41,010円
特別児童扶養手当(1級)	49,900円
特別児童扶養手当(2級)	33,230円
特別障害者手当	26,000円
障害児福祉手当	14,140円

◆支給要件  
 精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給月  
 8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)  
 各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

県民手帳の申し込み

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)2113

2015年版県民手帳の申し込みを受け付けます。

◆申込期限 8月25日(月)  
 ◆価格 500円(税込)  
 ◆色 紺色または黄色

子育て世帯を応援します！

子育て世帯を応援します！
問合せ 福祉健康課 42-1415

町内に住民登録のある2歳未満の乳児が...
配布対象者
配布枚数
乳幼児ひとりにつき、20リットルごみ袋を年間50枚

市民農園利用者募集中

町では、平成25年6月1日に市民農園を開設しました。利用者も増えてきて残りあと6区画です。先着順で随時受付しています。自然とふれあいながら、おいしい野菜を作ってみませんか。
場所 7区11 県営住宅北側
区画の大きさ 1区画 50㎡
使用料 1年間6170円
年度途中からの利用は1ヶ月520円

季節を感じる寄せ植えをしませんか

秋・クリスマス&お正月・春の3つの季節を楽しむ、寄せ植え教室を開催します。
と き (全3回)
9月26日(金)、12月5日(金)、平成27年2月20日(金)
午前10時30分~午後11時30分
ところ 創作の里 創作室

園芸教室募集
問合せ 中央公民館 42-4576

第1回一宮町職員募集(平成27年度 新規採用)

と き 第1次試験 9月21日(日)
受付期間 7月29日(火)~8月15日(金)
※土日は除きます。

申込方法
所定の申込用紙(7月15日(火)以降、総務課に用意)に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送してください。

試験区分・採用予定人員及び受験資格

Table with columns: 試験区分, 採用予定人員, 受験資格. Rows include 上級, 初級, 土職.

振武館・GSSセンターの利用ができません

振武館とGSSセンターの改修工事に伴い工事期間中、施設の利用ができなくなります。利用者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程お願いします。

振武館
工事期間 11月~平成27年1月(予定)
工事内容 屋上防水工事・天井落下対策工事
GSSセンター
工事期間 12月~平成27年1月(予定)
工事内容 屋根改修工事・天井落下対策工事

そうだんごと

人権行政相談

と き 8月7日(木)
午後1時30分~午後4時
ところ 保健センター 図書室
対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます
※予約不要

町長室開放日

町民の皆さんが口ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

弁護士による法律相談

と き 8月19日(火)
午後1時30分~午後3時30分
ところ 保健センター 図書室
対象 町内在住または在勤の方
※要予約
※相談時間は一人20分
問合せ 総務課 42-2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽に希望される保育所にお申し込みください。
庭を開放しています
保育所の庭で遊びませんか? すべり台、砂場、ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか。

親子で遊びませんか

一宮保育所親子教室「ひまわり組」
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

と き 午前10時~午前11時
8月7日(木) 1歳児対象(15組)
夏のあそびをしよう
8月28日(木) 2・3歳児対象(15組)
スタンプであそぼう
※要予約
※駐車場10台可能

映画会・誕生会

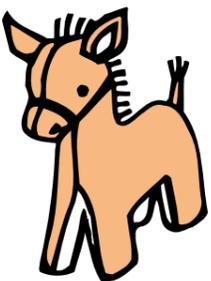
親子でいらしゃいませんか?
映画会
と き 午前10時~
8月8日(金) 一宮保育所
「ひまわり」他
8月12日(火) 東浪見保育所
「狼と七匹の子やぎ」他
8月20日(水) 原保育所
「ゆづりかんな10人のきょうだい」他
誕生会
と き 午前10時~
8月26日(火) 東浪見保育所
8月27日(水) 一宮保育所
8月28日(木) 原保育所
※要予約
【予約・問合せ】
一宮保育所 42-3211
原保育所 42-2514
東浪見保育所 42-2224
※駐車スペースが少ないため、お車でのお来所は控えてください。
※予約は前日までにお願います。

子育て相談室「コアラ組」

子育て中のみなさん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいことなど、聞いてみたいあんなこと、ありませんか?
保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽に「予約」してください。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。



と き 8月8日(金)
午前10時~正午
ところ 一宮保育所
※予約は前日まで一宮保育所へお願います。
開館時間
月~金曜日 午前9時~午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。
(フンチャタイム正午~午後1時 食事前)
今月のイベント(要予約)
※予約は1ヶ月前から受け付けます。
プール・水遊び
詳細は支援館に張り出します。
親子で遊ぼう! 夏バーション!
8月29日(金) 午前10時30分~
●支援館休館のお知らせ
8月11日(月)~8月16日(土)
【予約・問合せ】
子育て支援館「おおぞら」
42-7424

長生郡市広域市町村  
圏組合職員採用試験

◆とき 土木・電気  
9月7日(日)  
一般行政・消防  
9月21日(日)  
※第1次試験(筆記)

◆会場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

◆受付期間 7月29日(火)～8月15日(金)  
午前9時～午後4時30分  
※土日は除きます。

◆職種 一般行政(若干名)  
消防(6名程度)  
土木(若干名)  
電気(若干名)

◆手続き 所定の申込用紙を提出してください。申込用紙は、事務局総務課および消防本部総務課にあります。

【問合せ】  
長生郡市広域市町村圏組合  
事務局総務課 ☎0107

◆とき 9月21日(日)

◆会場 千葉県立東金高等学校

◆受付期間 7月29日(火)～8月15日(金)

◆職種 一般行政(1名)  
化学(1名)  
土木(2名)

【問合せ】  
九十九里地域水道企業団  
総務課庶務班  
☎0475(54)0631

※詳細についてはホームページをご覧ください。  
<http://www.kyusui.jp>

◆スキルアップセミナー(在職者訓練) 受講生募集

◆募集内容 「技能検定2級建築大工受検対策コース」

◆開講日 9月28日(日)、10月19日(日)、11月23日(日)

◆募集期間 7月28日(月)～9月8日(月)

◆その他 受講料 5250円  
テキスト代 2916円

【問合せ】  
千葉県立東金高等技術専門学校  
☎0475(52)3148

◆初心者のためのパソコン講座  
「ワープロを使ったデザイン」

◆とき 10月18日(土)、19日(日)

◆午前9時30分～午後3時30分

◆千葉県立一宮商業高等学校

◆対象 一般成人

◆定員 25名(定員を超えた場合は抽選)

◆受講料 1000円

◆申込方法 はがきに、氏名・性別・住所・年齢・電話番号を記入の上、郵送にてお申

◆募集期間  
8月18日(月)～9月1日(月)  
当日消印有効

【申込み・問合せ】  
千葉県立一宮商業高等学校  
「県立学校開放講座」係  
〒2909-143001  
一宮町一宮32087  
☎(4520)担当:窪岡

◆「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール  
健康かみかみ弁当作品募集

◆とき 11月23日(日)  
午前10時～午後2時

◆会場 千葉県口腔保健センター

◆締切り 9月19日(金)  
※当日消印有効

◆応募作品の規定  
①子ども向きのお弁当  
②家庭や集団で利用できる  
③よくかんで味わえるメニュー  
④1人分500円前後の食材とする  
⑤千葉県の農水産物を利用する  
⑥手軽に作れる弁当メニュー

◆応募作品の詳細  
①お弁当箱の形は問いません。  
②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限ります。  
③著作権は主催者に帰属します。  
④応募された作品については、広報用としても活用します。  
⑤応募用紙は(一社)千葉県歯科衛

生士会事務局にFAXで申込み  
左記ホームページ  
(<http://www.chiba-dha.net>)  
からプリントアウトしてください。

◆応募資格  
①千葉県内に在住・在勤・在学されている方  
②コンクール当日(11月23日)に参加可能な方

◆応募方法  
所定の応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入の上、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、結果通知用の返信用封筒(宛先を記入)を同封し、左記応募先まで郵送してください。

◆表彰  
応募作品を書類審査により10点選考し(入選者へ通知)、コンクール当日(11月23日)に実際に調理したお弁当2個(審査用・展示用)を持参したとき、第二次審査により、各賞を決めます。

◆応募先  
千葉県歯科衛生士会  
〒261-0002  
千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
(一社)千葉県歯科衛生士会  
【問合せ】  
千葉県歯科衛生士会  
☎043(241)9903

傾聴ボランティア  
養成講座を開催します

傾聴ボランティアとは、相手の方が抱える様々な悩みや不安を聴き、心に安らぎを与える活動です。

今回の講座は、傾聴ボランティア活動に興味をお持ちの方だけでなく、既に活動をされている方のスキルアップも兼ねており、高齢者の認知症やうつ病、子育て中の方への傾聴技法などについて理解を深める内容も盛り込まれています。

この講座で学んだことをボランティアとして活かしてみませんか。

◆とき 8月12日(火)、18日(月)  
午前10時～午後3時30分

◆ところ 保健センター3階 会議室

◆講師 「傾聴ゆんくわい」  
代表 安西健二氏

◆対象者 2日間の講座に参加でき、講座終了後「傾聴ボランティア」として活動できる方

◆定員 40名(申込先着順)

◆締切り 8月5日(火)

◆受講料 無料

【問合せ】一宮町社会福祉協議会  
☎(42)33424

風しん抗体検査を無料で実施  
先天性風しん症候群の発生を防ぐために

千葉県が委託した病院や診療所で、風しん抗体検査を無料で受けることができます。

◆対象 次の1から5の全てを満たすことが要件になります。

1. 千葉県内市町村に居住地を有している(千葉市・船橋市・柏市を除く)
2. 妊娠を希望する女性(19歳以下で未婚の方は保護者の同意が必要です)
3. 過去に風しん抗体検査を受けたことがない
4. 過去に風しんの予防接種を受けたことがない
5. 過去に風しんにかかったことがない

◆検査実施期間  
6月16日～平成27年3月31日

◆実施医療機関  
千葉県のホームページでご確認ください。  
【千葉県 風しん 検索】

【問合せ】  
千葉県健康福祉部疾病対策課  
☎043(223)2665

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。  
【問合せ】 自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎0452  
茂原市町保3-217 シティビル2階

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	入(校)隊	待遇・その他
航空学生(パイロット)	高卒(見込含)21歳未満	8月1日～9月9日	1次試験 9月23日	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)	
			2次試験 10月18日～23日		
			3次試験 11月15日～12月18日		
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日	1次試験 9月19日・20日の内の1日	27年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9月経過後以降、選考により3等陸・海・空曹
			2次試験 10月9日～15日の内の1日		
自衛官候補生	男子	平成27年3月高等学校等卒業予定者	8月1日～9月9日	約3カ月の教育終了後2等陸・海・空士に任用	
	女子	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日		
	男子		年間を通じて行っています。		

# 保健センター

## 8月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
親子ふれあい教室	20日(水)	9:45～10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	保健センター
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
育児相談(予約制)	22日(金)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	25日(月)	受付 13:15～14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
2歳児歯科健診	26日(火)	受付 13:00～13:15	平成24年4月～平成24年5月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15～14:00	平成24年11月～平成25年1月生まれ	
B C G 予防接種	27日(水)	受付 13:00～13:15	平成25年3月生まれ	
あそびの広場	1日(金)・4日(月)・6日(水) 7日(木)・8日(金)・11日(月) 12日(火)・13日(水)・14日(木) 15日(金)・18日(月)・21日(木) 27日(水)・28日(木)・29日(金)	9:30～12:00 13:00～16:00	乳幼児と保護者	

けんこう運動教室	8日(金) 22日(金)	受付 13:15～13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操) (レクリエーション)	保健センター
東浪見けんこう運動教室	6日(水) 21日(木)	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ) (レクリエーション)	東浪見コミュニティセンター

### 秋山先生のアートリエ・ツアー

アートで海の生き物を学ぼう!

元東邦大学教授で海洋生物学者の秋山章男先生のアートリエを訪ね、先生の長年の研究から蓄積した知識を学びます。退職後アーティストとして制作した数多くの作品で、海の生き物について楽しく学びます。

**日時** 7月31日(木) 午後1時～午後3時  
8月20日(水) 午後1時～午後3時

**場所** 秋山先生のアートリエ (109050011)

**対象** 町内の子どもを中心に、各回5～6人程度(定員になり次第締め切り)

**参加費** 無料

**【問合せ・申込み】**  
一宮ウミガメを守る会  
☎090(18007)7139  
lovekame2014@yahoo.co.jp



# 保健センターだより

## ◎ 熱中症に注意しましょう!

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけではなく、室内でもしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症は、事前に注意することで発生の予防が可能です。また、発生してしまったときは、正しく対処することが大切です。

### 予防法

○高温多湿、強い日ざし、無風に要注意!

※室内では、扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用も効果があります。また、室温をこまめに確認しましょう。

※外出時は、日傘や帽子を着用しましょう。また、日陰の利用、こまめな休憩も必要です。

※熱を逃がしやすい服装で、からだの蓄熱を避けましょう。

○のどが渇いていなくても、こまめな水分補給!

### 熱中症が疑われる人(頭痛や吐き気など)を見かけたら

#### ☆涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。

#### ☆からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす。(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)

#### ☆水分補給

水分・塩、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを補給する。

**自力で水が飲めない、意識がない、手足のけいれんなどが起こっている場合は、すぐに救急車を呼びましょう!**



## 7月のレシピ

### アジのムニエル トマトバジルソース

1人分 193キロカロリー

### 一宮町食生活改善会

- 〈作り方〉**

  - ① アジは皮をむき、3枚におろす、塩、こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
  - ② トマトは、縦半分に切り、1センチ角のさいの目に切る。にんにく、バジルはみじん切り。他のAの材料と混ぜる。
  - ③ フライパンにオリーブ油を熱し、①のアジを表になる方から入れて、両面色良く焼く。火が通ったら皿に盛る。
  - ④ 空いたフライパンに②を入れて、さっと火を通す。
  - ⑤ ③のアジに④のソースをかける。

**〈材料〉 (4人分)**

アジ	4尾
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
小麦粉	大さじ3
オリーブ油	大さじ1
A トマト	2個
にんにく	1かけ
バジル	5～6枚
オリーブ油	大さじ1
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

トマトにバジルの風味が加わり、爽やかな魚料理です。アジの他にも、イワシ、サバなどの青背の魚や、鮭、かじき、鶏肉でもおいしくいただけます。





※ カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 赤口	2 先勝 納涼花火大会
3 友引 渚のファーマーズ朝市 観光地曳網 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」 桃太郎おたすけ隊	8 先勝 子育て相談室「コアラ組」	9 友引 親子地曳網体験
中学生ホームステイ（オーストラリア）						
10 先負 渚のファーマーズ朝市 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	11 仏滅	12 大安 桃太郎おたすけ隊	13 赤口 観光地曳網	14 先勝 町長室開放日	15 友引	16 先負 燈籠流し
中学生ホームステイ（オーストラリア）						
17 仏滅 休 清水医院 ☎(42)2950	18 大安	19 赤口 法律相談	20 先勝	21 友引 桃太郎おたすけ隊	22 先負	23 仏滅
24 大安 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安 心配ごと相談 親子教室「ひよこ組」 桃太郎おたすけ隊	29 赤口	30 先勝
31 友引 休 秋場医院 ☎(42)3323						

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119へお問い合わせください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 8月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田~新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 <b>8日</b>	燃えないゴミ	第1金曜日 <b>1日</b>	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>1日</b>
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>15日</b>	粗大ゴミ	第3金曜日 <b>15日</b>	燃えないゴミ	第2金曜日 <b>8日</b>
燃えないゴミ	第4金曜日 <b>22日</b>	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>22日</b>	粗大ゴミ	第4金曜日 <b>22日</b>

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

## 今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第2期)  
国民健康保険税 (第2期)  
後期高齢者医療保険料 (第2期)  
介 護 保 険 料 (第2期)

**9月1日(月)**

## こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは  
局番なしの⇒#8000  
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939  
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00  
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

## 夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)  
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00  
夜間急病診療テレフォン案内  
☎(24)1011 (19:00~翌朝6:00)