

平成27年 2 月号

Ⓜ 広報

# 一宮

いちのみや

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場まちづくり推進課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,420 人 (-19人)  
男 6,099 人 (-11人)  
女 6,321 人 (-8人)  
世帯数 5,025 世帯 (-9世帯)  
面積 23.02 k㎡  
※平成27年2月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



ぐんだり  
軍荼利祭

～天狗さまと記念写真!!～



# 成人おめでとう

## 平成27年成人式

新成人の門出を祝う成人式が、1月11日に中央公民館で開かれ、98人が参加しました。

成人式実行委員会が中心になって、記念品や当日の受付、司会進行などを務め、心温まる式典になりました。式典終了後には、懐かしい写真を使ったスライドショーの上映、最後は、旧友との写真撮影と思いいに残る一日でした。

### 成人の主張 小関 菜月さん



▲新成人代表 小関さん

今、皆さんは二十歳という人生の大きな節目を迎え、このような夢を抱き、またどのような目標を定め、その実現に向けてどのような努力をしていますか？

「成人する」という事には大人として認められる喜びがありますが、同時に自分の足で道を選択していく自由と責任が伴うため、多くの不安があります。私は、その不安を自信に変えていく努力こそ今の私たちに与えられた使命でありチャンスではないかと考えています。

成人となった初めての今年、私個人にとっては挑戦の年、発見の年、自己責任の年と捉えています。その理由は、私は現在、大学の外国語学部において国際教育学を専攻していますが、入学当初からの努力が実り、先月交換留学生の選考に合格し、この夏から1年間フランスの大学への留学が決まったからです。なぜ英語学科に在籍しながら英語圏ではなくあえてフランスを選んだか？それは英語力が当然に要求される現代社会において第三、第四の言語の習得が自分の力となり自信につながっていくと考えたからです。また、留学の目的は語学に限ったことではありません。急速に情報化・国際化が進む現在、情報そのものは主にインターネットを通じた様々な方法により簡単に手に入れることができます。しかし、それは他者が体験し、収集したものを

疑似体験している、つまり実態の伴わない知識のように思われます。実際に知らない土地で様々な人と出会い、文化・価値観の違いを肌で感じ、違う事を前提にした他者理解・自己発見・日本文化の再確認ができるはず。また、それだけでなく、今後の人生において困難を乗り越える強さを身につけることができると考え、その貴重な経験をすることこそが留学の目的と言えます。

私は冒頭で皆さんに、夢や目標はあるか？と問いかけました。ところが私にはまだ確固たる目標はないのです。悩んでいます。自分の専攻がそのまま自分の目標となるのは限りません。ただひとつ言える事は、ターゲットが定まっていなくてもそこに向かう努力はできます。目の前に突然目標が現れたとき、そのチャンスをものにするための基礎力・土台が自分に無かったらそのチャンスを逃しかねません。いつか出会う目標の為に今自分ができる努力を続けているのです。

私たちはこの恵まれた環境において学ぶ努力を惜しんではいけないと思います。それはすでに社会に出て働いている人も同じです。仕事に必要な資格の勉強に始まり、農業に関する科学、ペーパードライビングの学習です。そして、それを次世代に正しい知識として自分が教

師となり受け継ぐことに意義があるのです。

この平和な日本においては、学ぶ意志さえあれば教育を受ける機会はいくらでもあります。しかし世界の紛争地域では学校が攻撃の対象となり、子どもたちが教育どころか命までも奪われるといった悲惨な出来事が今も起っています。

その「加害者」も教育を受けられなかった為にテロリストになってしまった「被害者」です。教育の重要性を訴え先日ノーベル平和賞を受賞したマラフさんはこう訴えています。

One child, one teacher, one pen and one book can change the world. Education is the only solution. Education First.

教育が第一、教育こそがただひとつの解決策だ。

私たちは今まで、家族、友人、多くの人々に支えられ、そしてふるさとの温かさに守られ、助けられてここまで成長する事ができました。私たちが平和に暮らしていけるのも先人たちの努力の賜物です。そしてこれからの日本や世界を守っていくのは私たち世代だということを実感し、弛まぬ努力を続けていきたいと思います。

# 受章おめでとうございます！

## 第4支団表彰伝達式および平成27年消防出初式

### ○第4支団（一宮町）の受章者

- ☆千葉県知事功労章
  - 支団本部長 渡辺憲夫
- ☆防災危機管理部長章
  - 第2分団第1部団員 片岡義博
  - 第2分団第2部団員 大串政之
  - 第2分団第3部団員 吉野 剛
- ☆千葉県消防協会長表彰
  - 功労章
    - 第2分団長 貝塚三郎
  - 精勤章
    - 第3分団長 室川典弘
    - 第1分団第1部団員 鶴沢 茂
    - 第2分団第1部団員 大場庸一
    - 第3分団第3部団員 河野泰行
- ☆長生郡市広域市町村圏組合管理者表彰
  - 功労章
    - 第1分団第2部団員 鶴澤和史
    - 第3分団第2部団員 森田洋史
  - ☆千葉消防協会長支部長表彰
    - 功労章
      - 第1分団第1部団員 小畑憲二
      - 第1分団第3部団員 三枝健司
      - 第2分団第1部団員 山田哲郎
      - 第2分団第3部団員 岡田康雄
      - 第3分団第2部団員 伊藤 誠
      - 第3分団第3部班長 島崎大輔

### 精勤章

- 第1分団第1部団員 鶴沢佳弘
- 第1分団第2部団員 峰嶋将弘
- 第1分団第3部団員 秋場貴文
- 第1分団第4部団員 小関義則
- 第2分団第1部団員 高師卓瑞
- 第2分団第2部団員 中村悠二
- 第2分団第3部団員 片岡 靖
- 第2分団第4部班長 池上純二
- 第3分団第1部団員 鶴岡敬倫
- 第3分団第2部団員 黒澤 豊
- 第3分団第3部団員 鶴沢 尚

### ☆長生郡市広域市町村圏組合

- 消防団長表彰 精勤章
  - 第1分団第4部班長 鶴澤雅俊
  - 第2分団第2部団員 小関佑次
  - 第3分団第1部団員 芝崎洋一

### ☆長生郡市広域市町村圏組合

- 消防団長表彰 優良部
  - 第3分団第1部

### ☆千葉県長生地域振興事務所長

- 内助功労章
  - 第2分団副分団長夫人 吉野俊枝



▲人員報告を受ける田中支団長

1月10日に中央公民館で第4支団表彰伝達式がおこなわれました。日頃の消防活動の功績が認められ、今年は総勢31人の団員と3人のご夫人が受章されました。その後、長生郡市広域市町村圏組合消防出初式が、茂原市民会館で開催されました。式典では、消防団長の訓示の後、管内小学校の作品から選ばれた防火ポスター表彰や、消防活動で活躍された団員や団員のご夫人に対し、表彰状と記念品の贈呈がおこなわれました。

受章された皆さんおめでとうございませう。また、日頃から消防活動にご協力をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。



▲整列する消防団員

### ☆長生郡市広域市町村圏組合

- 消防団長内助功労章
  - 第2分団第4部部長夫人 板倉美代子
  - 第3分団第1部部長夫人 渡邊真弓

※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮地区・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区





一宮町長 玉川 孫一郎

成人の日に

1月11日に一宮町の成人式が、中央公民館で開催されました。成人の日は12日ですが、新成人が参加しやすいように長生郡市では、すべて11日に開催しています。

今年晴れて成人の日を迎えた方は、110人。うち98人の方が成人式に出席しました。今年も新成人の皆さんで実行委員会を組織し、厳粛な中にも若者らしいはつらつとした成人式を立派に執りおこなっていただきました。

新成人を代表して小関菜月さんが、ノーベル平和賞を受賞したマララさんの「教育が第一、教育こそがたど一つの解決策だ」という言葉を引用して、学ぶことの重要性を指摘し、日本や世界を守るために、弛まぬ努力を続けていく決意を声高らかに表明しました。

成人の日は、大人への出発点です。「人間とは常に人間になりつつある存在だ。成人とは人に成ること」

もしそうなら 私たちはみな日々成人の日を生きている。どんな美しい記念の晴れ着も

どんな華やかなお祝いの花束も

それだけではきみをおとなにはしてくれない

他人のうちに自分と同じ美しさをみとめ、自分のうちに他人と同じ醜さをみとめ、でき上がったどんな権威にもしぼられず、流れ動く多数の意見にまどわされず、とらわれぬ子どもの魂で、いまあるものを組み直してつくりかえる

それこそがおとなの始まり、永遠に終わらないおとなへの出発点、詩人谷川俊太郎の詩「成人の日に」の一節です。

新成人だけではなく、私のようにいるか昔に成人式を迎えた人間にも、重たい言葉です。社会の変化は早く、先の見通しの困難な時代です。しかし、いつの時代も若者は年長者には見えない未来を見据え、新しい生活や文化を築いてきました。

より良い町を作るのも、より良い国を作るのも若い皆さんの双肩にかかっています。自分を信じて、未来を信じて頑張ってください。

宮城県山元町を視察して

1月13日、東日本大震災による被災地支援のため、昨年4月から職員を派遣している宮城県山元町を視察しました。

平成25年に山元町の齋藤町長が職員の派遣依頼で一宮町に訪れた際、一宮町の地図を見て「全く同じ地形をしている」と驚かれていましたが、今回、齋藤町長に復興・復旧事業の進捗状況を案内していただきました。自然災害の猛威を感じるとともに復興に向けて全力で取り組んでいることを実感しました。

現場視察の後、地元のFMラジオ「りんごラジオ」に出演し、山元町民へ応援メッセージと一宮町のPRをしました。地形や環境が一宮町とそっくりで、防災の観点から学ぶべきことも多く、今後も両町の発展のためにも協力していきます。



▲ 熱い握手を交わす玉川町長(左)と齋藤町長(右)

教育委員が決まりました

町田義昭さん(3区)と伊木敏枝さん(新浜区)が、1月27日の臨時議会で、教育委員として同意されました。

町田さんは、一宮商業高校、長生高校などの教員を経て、県指導課長、高校教育課長、船橋高校校長などを歴任されています。2月2日の教育委員会議の中で、教育委員の互選により2期目となる教育長に決まりました。

伊木さんは、保護者代表として小・中学校から推薦され、新たに教育委員になりました。現在、東浪見小学校PTA役員のほか、長年子どもたちへの読み聞かせや、図書環境整備などのボランティア活動をされています。



▲ 町田義昭さん



▲ 伊木敏枝さん



最高賞に輝いた小安泰雅さん(左)と塚本勇太さん(右)

アスリートオブザイヤー2014 決まる!

1月25日(日)、ホテル一宮シーサイドオプツカで一宮町アスリートオブザイヤー2014授賞式が開催されました。2014年に活躍、好成績を残してきた町を代表するアスリートの中から今回は個人20人、団体2チームが選出され、約200人の出席者の前で表彰されました。最高賞であるアスリートオブザイヤー2014にはサーフィンの塚本勇太さん、野球の小安泰雅さんが選ばれたのははじめ、永年にわたりクラブと体協の発展に尽力された剣道の小関雅嗣さんとマ

マさんバレーボール部にレジェンドオブ体協賞が贈られました。その他、特別敢闘賞3人1団体、敢闘賞10人、功労賞1人、奨励賞3人の受賞者が発表され、壇上で大場謙次郎体協会長から盾と賞状が手渡されました。今回で5回目となる式は、元巨人軍投手の中村稔氏の「やる気と行動」と題した講演をほさみ、玉川町長はじめ町内外を代表する来賓の方々や体協ほかたくさんの方々の町民アスリート達の交流の場となり、大いに盛り上がり幕となりました。



レジェンドオブ体協賞の小関雅嗣さん(前列右)とママさんバレーボール部の皆さん

スポーツを真ん中に

NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ 平成27年2月発行 Vol.91

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイススポーツクラブ/部活動支援室

NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、一宮町の体育スポーツを統括・代表します。一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索

体協本部スタッフ募集! 町民健康づくり活動に知恵と力を貸してください。

NPO一宮町体育協会では育児、食育、運動など多方面から健康づくり活動を展開し、「健康寿命日本一の町」達成を目指しています。ついてはこうした活動やアスリートオブザイヤーなどのイベントを運営して下さる事業本部サポーターを募集しています(事業部・企画広報部・財政部・施設管理部・事務局)。詳しくは協会・企画広報部、荒木までお問い合わせください。体協に所属か否かは問いません。(連絡先: TEL42-8575 月~金)



特別敢闘賞の遠藤さん、今吉さん、小関さん(左から)



特別敢闘賞の一宮少年野球クラブの皆さん



敢闘賞に輝いた松崎さん、鶴浪さん、田中さん、大宮さん、井筒さん、久我さん、菊池さん、小川さん、長谷川さん(左から)



功労賞を受賞の小澤さん



奨励賞の石川さん、葉花さん、八木さん(左から)



元巨人軍ピッチャー中村稔氏の講演は「やる気と行動」がテーマ。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。



国保の届出を忘れていませんか？ 加入・脱退は14日以内に！

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

忘れずに届出をしましょう

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたとき、安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんで助け合う制度です。

国保は、加入するときもやめるときも、異動があった日から「14日以内」に届出が必要です。

退職の翌日から保険料が発生

国保に加入すると国民健康保険料を納めます。国保料は加入の届出をした日からではなく、資格を得た時点までさかのぼって保険料を納めなければなりません。納期が過ぎても未納のままになっていると、本来ならば受けられるはずの助成や給付が制限されてしまいます。

喪失は届けないと二重課税

国保料が発生しつづけます。誤って職場の健康保険の保険料と二重に納めてしまうことがありますので、ご注意ください。

Table with 3 columns: 必要なもの, こんなとき, 加入/脱退/その他

「チーパス」が変わります！

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

現在ご利用いただいているちばの子育て家庭優待カード「チーパス」は、3月31日で有効期限を迎えます。保育所・学校を通じ、配布する新しい「チーパス」を4月からご利用ください。

られます。詳細については、ホームページ「チーパスねっと」で検索できます。※妊娠中や保育所などを利用されていないご家庭は、3月から配布を開始します。母子手帳・お子さんの保険証のいずれかをお持ちになり、福祉健康課子どもグループ(役場1階)までお越しください。

話してみよう！認知症介護交流会 参加者募集

問合せ すまいるサポートセンター ☎(40)1055

認知症の人を介護している家族同士で話し合うことにより、介護のヒントや心の負担を軽くすることができま

- 方 は 家族 だけで抱え込まずに、交流会に参加してみませんか。
対象者 一宮町にお住まいで、認知症の人を介護している家族、近隣援助者など
とき 3月13日(金) 午後1時30分～午後3時
参加費 無料

町の封筒に広告を載せませんか？

問合せ 総務課 ☎(42)2112

町では、地域経済の振興と行政コストの削減を図ることを目的として、町が使用する公用封筒の裏面に民間企業などの広告を掲載し作成した封筒を町へ無償提供していただける方を募集しています。

- ①角型2号封筒 提供枚数 1万枚
②長形3号封筒 提供枚数 3万枚
③窓口封筒 提供枚数 1万枚
◆納入期限 4月24日(金)

医療費が高額になったとき支払金額が一定金額に！

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

外来や入院などの医療費が高額になるときはありませんか。

このようなとき、あらかじめ限度額認定証を医療機関に提示すると、窓口での支払が自己負担限度額までになります。限度額は所得に応じて変わります。必要な方は交付申請をしましょう。

◆申請手続
限度額認定証が必要な人の保険証と印鑑をお持ちの上、税務住民課窓口で申請してください。

収入のない方も、住民税の申告を！

問合せ 税務住民課 ☎(42)2114

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、前年所得金額などに基づいて算出します。申告しただけでなく、保険料(保険料)の軽減を受けられない場合があります。

◆受付会場 保健センター
◆受付時間 2月16日(月)～3月16日(月)
午前9時～午前11時30分
午後1時30分～午後4時30分

振武館・GSSセンターが利用できなくなりそうです

問合せ 教育課 ☎(42)1416

振武館とGSSセンターの屋内改修工事期間中、施設の利用ができなくなります。利用者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

◆工事内容 屋上防水工事・天井落下対策工事
◆GSSセンター
◆工事期間 6月～7月上旬(予定)
◆工事内容 屋根改修工事・天井落下対策工事

加納元町長と二宮町の賑わい

◆とき 3月14日(土)

◆内容 「地方創世の先達」加納町長と二宮町の賑わい」をテーマに、講師として『加納久宜集』の著者松尾れい子氏ほかにご講演していただきます。

◆問合せ 大正・昭和のいちのみやものがたり・坂野
☎(42)3367
sakano2000@par.odn.ne.jp

「ハマミュージアム」アートイベント

◆とき 3月15日(日)
◆内容 一宮海岸にモンスターが現れた!!その正体は?子どもから大人まで、一緒にアートを楽しもう!

◆問合せ サーフライダーファウンデーション
☎090(7720)6070
sfj@surfrider.jp

ワクワクデザインワークショップ

◆とき 3月22日(日)
◆内容 子どもたちが作ることを楽しさやデザインのセオリーを体験できるワークショップを月に1回開催しています。

◆問合せ ironoki代表・野口
☎090(8086)8291
ironoki@icloud.com

138子育てネットワーク 感謝祭

◆とき 3月24日(火)
◆内容 平成26年度の活動報告をおこないたいです。軽食付きです。どうぞお気軽にご参加ください。

◆申込み・問合せ 138子育てネットワーク・藤井
☎090(7720)6070
138knet@gmail.com



そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 3月5日(木) 午後1時30分～午後4時
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます。
- ※予約不要

【問合せ】  
総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが「ご感想」している町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 3月12日(木) 午後1時～午後5時
- ※要予約 一人30分

【問合せ】  
まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 3月17日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
- ※要予約 一人20分

【問合せ】  
総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？

- ◆とき 午前9時～正午 (土・日・祭日除く)
- ※予約不要

親子で遊びませんか？

一宮保育所親子教室「ひよこ組」  
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

- ◆とき・内容 午前10時～午前11時
- 3月5日(木) 1歳児対象(15組) 『手形を押してペンダントを作ろう』
- 3月12日(木) 2・3歳児対象(15組) 『ゲームあそびを楽しもう』
- ※要予約
- ※駐車場10台可能

映画会・誕生会  
親子でいらっしやうませんか？

- ◆映画会 3月6日(金) 一宮保育所 「いなかのねずみ」他
- 3月10日(火) 東浪見保育所 「ピーターパンの冒険」
- 3月11日(水) 原保育所 「ムーミン谷の春」他
- ◆誕生会 3月6日(金) 午前10時～
- 3月11日(水) 一宮保育所
- 3月12日(木) 原保育所
- 3月13日(金) 東浪見保育所
- ※要予約

子育て相談室「コアラ組」

子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか？  
保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コアラ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽に予約ください。

- ◆とき 3月6日(金) 午前10時～正午
- ◆ところ 一宮保育所
- ※予約は前日まで一宮保育所へお願ひします。

子育て支援館「おぼろ」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おぼろ」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

- ◆開館時間 月～金曜日 午前9時～午後3時
- 予約は要りませんが、登録をしていただきます。
- (フランチタイム正午～午後1時 食事前)に絵本の読み聞かせがあります。
- ◆今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。
- ひなまつり制作(2歳以上児対象) 3月3日(火) 午前10時30分
- ありがとう・お別れ会(親子対象) 3月17日(火) 午前10時30分
- 【予約・問合せ】 子育て支援館「おぼろ」 ☎(42)7424

広域市町村圏組合の入札参加資格申請を受け付けます

- ◆受付期間 郵送：2月10日(火)～3月6日(金) 持参：3月2日(月)～3月6日(金)
- ◆提出先 茂原市下永吉2101 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室
- ◆有効期間 平成27年6月1日～平成30年5月31日
- ◆申請様式 長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式などをダウンロードして作成をお願いします。
- 【問合せ】 長生郡市広域市町村圏組合 ☎(23)0107



2 生涯大学校入学生募集

- ◆資格 県内に住所を有する55歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方
- ◆募集期間 2月10日(火)～2月27日(金)
- ◆願書配布 生涯大学校各学園、一宮町福祉健康課、長生地域振興事務所、長生健康福祉センター(保健所)、県高齢者福祉課
- ※郵送希望者は、140円切手を貼付した返信用封筒(角2)を同封し左記へ郵送してください。なお、ホームページからも入手できます。
- http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/inzai/shougaidaiyaku/gansho\_nyuusyuu.html
- 【願書提出・問合せ】 〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-12 千葉県生涯大学校事務局 ☎043(266)4705

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官など(一般幹部候補生・予備自衛官補)を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員(陸・海・空自衛官)	22歳以上 26歳未満 大学院卒(修士課程修了)者は28歳未満(細部はお問い合わせ下さい)	1次試験： 5月16日(土)、17日(日)筆記試験(操縦適正検査(飛行要員希望者)) 2次試験： 6月16日(火)～19日(金)のうち指定する日	1次：6月5日(金)本人宛に通知	平成28年3月下旬から4月上旬	初任給： 214,900円 ・修士課程修了者の場合 232,000円 ・大学院卒者等の場合 235,800円(平25年4月1日現在)
	飛行要員(海・空自衛官)	18歳以上 34歳未満	3次試験： 海上7月13日(月)～17日(金) 航空7月18日(土)～8月6日(木) 「海上・航空自衛隊の飛行要員2次試験合格者」のみ	2次：「飛行要員」のみ 7月6日(月)「海上」 7月10日(金)「航空」 最終： 陸上、海上自衛隊：8月7日(金) 航空自衛隊：9月4日(金)		
予備自衛官補	一般公募	18歳以上 34歳未満	4月10日(金)、11日(土)、12日(日)、13日(月)、14日(火)の内の1日を指定します	5月15日(金)	合格者：採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります	身分：非常勤特別職 国家公務員 訓練手当：日額8,100円(招集訓練参加日数分)
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格等有するもの(細部はお問い合わせください)	1月8日(木)～3月24日(火) ※締切日必着			

※ 応募資格年齢は、平成28年4月1日現在(予備自衛官補は平成27年7月1日現在)

※ 詳しくは茂原地域事務所までお問い合わせください。

【問合せ】 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

# 平成27年度 乳幼児保健事業一覧

## ♪集団予防接種♪

### BCG

●期 日 (対 象)	対 象
4月21日 (火)	(平成26年11月生まれ)
5月25日 (月)	(平成26年12月生まれ)
6月24日 (水)	(平成27年1月生まれ)
7月31日 (金)	(平成27年2月生まれ)
8月26日 (水)	(平成27年3月生まれ)
9月29日 (火)	(平成27年4月生まれ)
10月27日 (火)	(平成27年5月生まれ)
11月24日 (火)	(平成27年6月生まれ)
12月15日 (火)	(平成27年7月生まれ)
平成28年 1月26日 (火)	(平成27年8月生まれ)
2月23日 (火)	(平成27年9月生まれ)
3月22日 (火)	(平成27年10月生まれ)



### 日本脳炎

●期 日 (対 象)	対 象
5月19日 (火)	(平成23年10月～平成24年4月生まれ)
5月26日 (火)	(平成23年10月～平成24年4月生まれ)
6月2日 (火)	(平成22年11月～平成23年4月生まれ)
10月6日 (火)	(平成24年5月～平成24年9月生まれ)
10月13日 (火)	(平成24年5月～平成24年9月生まれ)
10月20日 (火)	(平成23年5月～平成23年9月生まれ)

※ 接種スケジュールなど不明な点がございましたら保健センターまでご相談ください。

## ♪個別予防接種♪

### ヒブワクチン

- 接種開始時期 生後2ヶ月～7ヶ月未満
- 回数 4回  
初回3回(4～8週間隔)  
追加1回(初回3回終了後7～13ヶ月の間に接種)

### 4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)

- 対 象 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満
- 回 数 4回：初回3回(20日～56日の間隔)  
追加1回(初回3回終了後、1年～1年6ヶ月の間に接種)

### 小児用肺炎球菌

- 接種開始時期 生後2ヶ月～7ヶ月未満
- 回数 4回  
初回3回(4週間以上の間隔)  
追加1回(初回3回終了後、60日以上あけて1歳以降に接種)

### 水痘(水ぼうそう)

- 対 象 1～3歳未満
- 回 数 2回(1回終了後、6ヶ月～1年の間に接種)

### 麻しん風しん混合

- 対 象  
1期：満1歳～2歳の誕生日の前日まで  
2期：満5歳～7歳未満、ただし就学前の1年間(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

※ 個別接種については、対象年齢・実施期間内に指定医療機関で予約をしてから受けてください。

※対象者には、個別通知します。(日程は広報にも掲載します。)

※予定が変更になる場合もあります。

変更の際は、通知・広報などで随時お知らせします。

## ♪マタニティ教室♪

- 内 容  
第1回①：元気な赤ちゃんを産むために  
第2回②：ママの栄養で赤ちゃん元気(調理実習)  
第3回③：元気な赤ちゃんを育てるために(沐浴実習・妊婦疑似体験など)
- 期 日  
1コース目：① 5月18日/② 5月27日/③ 6月4日  
2コース目：① 9月4日/② 9月11日/③ 9月15日  
3コース目：① 平成28年1月13日/② 1月21日/③ 1月27日

## ♪乳児相談♪

- 内 容  
身体計測・離乳食相談、育児相談、予防接種相談など
- 対 象 4ヶ月・7ヶ月・12ヶ月児
- 期 日  
4月22日・5月28日・6月25日・7月22日  
8月24日・9月24日・10月23日・11月16日  
12月14日・平成28年1月22日・2月19日・3月18日

## ♪1歳6ヶ月児健診♪

- 内 容  
身体計測、内科・歯科診察、歯科相談、育児・栄養相談
- 期 日(対 象)  
5月22日(金)(平成25年8月～10月生まれ)  
8月25日(火)(平成25年11月～平成26年1月生まれ)  
11月6日(金)(平成26年2月～4月生まれ)  
平成28年2月5日(金)(平成26年5月～7月生まれ)

## ♪2歳児歯科健診♪

- 内 容  
身体計測、ブラッシング指導・歯科相談
- 期 日(対 象)  
5月22日(金)(平成25年1月～2月生まれ)  
6月26日(金)(平成25年3月生まれ)  
8月25日(火)(平成25年4月～5月生まれ)  
9月25日(金)(平成25年6月生まれ)  
11月6日(金)(平成25年7月～8月生まれ)  
12月4日(金)(平成25年9月生まれ)  
平成28年2月5日(金)(平成25年10月～11月生まれ)  
3月4日(金)(平成25年12月生まれ)

## ♪3歳児健診♪

- 内 容  
身体計測、尿検査、内科・歯科診察、視力・耳の聴こえ検査、育児・栄養相談
- 期 日(対 象)  
6月26日(金)(平成24年1月～3月生まれ)  
9月25日(金)(平成24年4月～6月生まれ)  
12月4日(金)(平成24年7月～9月生まれ)  
平成28年3月4日(金)(平成24年10月～12月生まれ)

お問い合わせは・・・

保健センター 福祉健康課 健康グループ ☎(40)1055



# 保健センター

## 3月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
2歳児歯科健診	3日(火)	受付13:00~13:15	平成24年12月生まれ	保健センター
3歳児健診		受付13:15~14:00	平成23年10月~12月生まれ	
親子ふれあい教室	5日(木)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
B C G 予防接種	17日(火)	受付13:00~13:15	平成26年10月生まれ	
育児相談(予約制)	18日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	20日(金)	受付13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
献血	24日(火)	受付10:00~11:45 13:00~16:00	希望者	
あそびの広場	4日(水)・6日(金)・9日(月) 11日(水)・12日(木)・13日(金) 16日(月)・17日(火)・19日(木) 23日(月)・24日(火)・25日(水) 26日(木)・30日(月)・31日(火)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 6日(金)10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 12日(木)11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼの会」			

けんこう運動教室	6日(金)	受付13:15~13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター
	18日(水)		〃 (ゲームでエクササイズ)	
	27日(金)		〃 (レクリエーション)	
東浪見けんこう運動教室	13日(金)	受付9:45~10:00	65歳以上の希望者(音楽療法)	東浪見コミュニティセンター

### 保健センター

**「わらべうたで赤ちゃんとおそぼう」大人のわらべうた講座**

「わらべうた」は、子どもから大人まで、歌って、聞いて、遊んで楽しい、昔から親しまれてきた歌です。今回は、大人を対象にした、赤ちゃんと一緒に遊べるわらべうたを紹介します。

◆**日時** 2月26日(木) 午前10時

◆**場所** 保健センター2階 保健指導室

◆**講師** 佐久間恵さん (白里わらべうたの会)

◆**参加費** 無料

※申込み不要

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

---

**外房の災害から歴史をたどる文化財講座**

外房地域では、昔から地震や津波の被害があり、有名な元禄地震と津波以外にも災害の記録があります。今回は、様々な災害の様子から地域の歴史を探ります。

◆**日時** 3月7日(土) 午後1時30分

◆**場所** 中央公民館 生活研修室

◆**講師** 本吉正宏さん (原立海の博物館)

◆**参加費** 無料

※申込み不要

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416



## 保健センターだより



### “生活不活発病”を防ぎましょう

“生活不活発病”とは、生活が不活発なことが原因で、心身の働きが低下してしまう病気です。特に高齢者に起こりやすく、寝たきりにつながることもあります。また、災害時など、生活が過度に不活発になったときには、誰もがかかる可能性があります。

“生活が不活発”になるきっかけは…

- ① 社会参加の低下…環境の変化により『することがない』状態になる。
- ② 生活動作の『やりにくさ』…病気や災害により、生活活動が『やりにくく』なり、『やらない』状態になる。
- ③ 生活動作の量的制限…やろうと思えばできるのに、していない状態になる。

これらのことをきっかけに、生活が不活発になった結果、徐々に生活動作が不自由になり、心身の機能が低下してしまいます。

“生活不活発”を予防・改善するには…

生きがいのある『楽しく充実した生活』が大切です。

- 生活動作を増やすポイントは、
- できることから始める。(今までより1日10分長く体を動かしてみましょう。)
  - 家族と一緒に動く。
  - 日中は30分以上続けて横にならない。
  - いろいろな種類の動きを少しずつ、繰り返す。
  - 自分でできることは自分でやる。



1日を通しての、合計の動く時間や歩く距離を無理なく増やすことが大切です。



## 2月のレシピ



### れんこんと豚肉のスープ

1人分 87キロカロリー

材料	4人分
水	4カップ
れんこん	150g
豚肉	100g
塩、こしょう	少々
酒	少々
片栗粉	小さじ1
生姜	1かけ
長ねぎ	1/2本
鶏ガラスープの素	小さじ2/3
塩	小さじ1/2



【作り方】

- ① れんこんは5ミリ厚さの半月またはいちょう切りにし、水にさらす。豚肉は1センチ幅に切り、塩、こしょう、酒で下味をつけ、片栗粉をまぶす。生姜はせん切り、長ねぎは白髪ねぎにする。
- ② 鍋に水とれんこんを入れて火にかけ、れんこんに火が通るまで煮る。
- ③ 鶏ガラスープの素、豚肉、生姜を入れ、アクをすくいながら豚肉に火をとおす。塩を加えて味をととのえ、ねぎを散らす。

まだまだ寒い日が続きます。

ほっこり体が温まるスープはいかがですか？

れんこんの主な栄養分は糖質(デンプン)で、体内でエネルギーになり体を温める作用があります。このデンプンに守られた、ビタミンCは加熱しても損失が少なく食品中に残ります。また、れんこんから引く糸の正体はムチンで、胃壁を保護し、消化を促進します。

古くから薬用としても食べられていたれんこん、このスープはとても簡単な調理法ですので、ぜひお試しください。



※ カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 大安 まちの図書室休 休 津谷クリニック ☎(32)5645	2 赤口	3 先勝	4 友引 議会定例会 (初日)	5 先負 議会常任委員会 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」	6 仏滅 子育て相談室「コアア組」	7 大安 文化財講座
確定申告 (2/16 ~ 3/16)						
8 赤口 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	9 先勝	10 友引 議会定例会 (最終日)	11 先負 一宮中卒業式	12 仏滅 町長室開放日 親子教室「ひよこ組」	13 大安	14 赤口
15 先勝 経堂祭 まちの図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800	16 友引 東浪見小卒業式 まちの図書室休	17 先負 一宮小卒業式 法律相談	18 仏滅 区長会	19 大安	20 友引	21 春分の日 先負 愛光保育園修了式 まちの図書室休 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616
22 仏滅 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	23 大安	24 赤口 小中学校修了式	25 先勝 町立保育所修了式	26 友引 心配ごと相談	27 先負	28 仏滅
29 大安 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	30 赤口	31 先勝				

休:休日当番医 (9:00 ~ 17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 へお問い合わせください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

### 3月のゴミ収集日

1. コース (1区 ~ 10区)		2. コース 11区 ~ 17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田 ~ 新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 <b>13日</b>	燃えないゴミ	第1金曜日 <b>6日</b>	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>6日</b>
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>20日</b>	粗大ゴミ	第3金曜日 <b>20日</b>	燃えないゴミ	第2金曜日 <b>13日</b>
燃えないゴミ	第4金曜日 <b>27日</b>	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) <b>27日</b>	粗大ゴミ	第4金曜日 <b>27日</b>

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

### こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは

局番なしの

⇒ #8000

直接おかけの場合は

⇒ ☎043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00 ~ 22:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

### 夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科

診療時間 20:00 ~ 23:00

※20:00 前の急病などは、消防本部 ☎(24)0119 へ

### 夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 (19:00 ~ 翌朝6:00)