

一宮

いちのみや

平成27年 3 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,416 人 (- 4 人)
男女 6,097 人 (- 2 人)
6,319 人 (- 2 人)
世帯数 5,031 世帯 (+ 6 世帯)
面積 23.02 k㎡
※平成 27 年 3 月 1 日現在 () 内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



ぼくたちの町を良くしたい～中学生議会～

みんながまじりこ

中学生議会

2月4日、新庁舎の議場で中学生議会がおこなわれました。町の将来を担う中学2年生が傍聴席を埋めつくし、15人の中学生議員から、快適で住みよい町づくりへの提案などを質問しました。

中学生議員の質問に町長をはじめ、各課長が丁寧に答弁しました。

● 主な質問と答弁 ●

①上総一ノ宮駅東口はいつできるの？
 質問：上総一ノ宮駅に東口はできますか。できるのであれば、いつ頃完成しますか。
 答弁：工事と維持管理費の財源確保を進めるとともに、町の負担を軽減するための方法や補助金を国

やJRに要望しています。具体的な時期は示せないが、開設に向けて一歩一歩進んでいきます。

②ポンポン船の復活を

質問：以前、町の観光の一つでもあったポンポン船を復活させてはどうですか。

答弁：ポンポン船の復活を求める声も多いことから昨年検討委員会を立ち上げました。観光船が一宮川を運航し、観光客が訪れるよう考えていきます。

③17区に公園設置してほしい

質問：17区の子どものために、ぜひ公園を造ってほしいです。

答弁：平成27年度に整備計画を立て、公園を2ヶ所整備します。

④中学校の駐輪場を改修してほしい

質問：昨年の台風で駐輪場が壊れているので、何とかしてほしいです。

答弁：平成27年度に整備します。



渡邊夏実議長のコメント

今回はこのような貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。いざ議長席に座ってみると、初めてのことはばかりで緊張しました。議場では役場の方々と町のさまざまなことについて話し合うことができ、とてもよい勉強になりました。この体験をこれからの生活や学習に役立てていこうと思います。

小学生と町長が まじりこを語る会

2月6日、一宮小学校で小学生と町長がまじりこを語る会がおこなわれました。

東浪見小学校から19人、一宮小学校から90人の6年生児童が一堂に会し、8人の代表児童が、快適で住みよい町づくりへの自分たちの夢や希望を発表しました。

● 主な質問と答弁 ●

ウミガメが来るきれいな海岸に

質問：ウミガメがたくさん来るきれいな一宮海岸にするための町の計画はありますか。

答弁：年に一度、350人くらいで海岸清掃をおこなっているほか、海岸清掃ボランティアの皆さん



▲ 会議風景

が清掃しています。今年は11月27日から3日間、「日本ウミガメ会議」が一宮町で開催され、ウミガメの保護や研究発表がおこなわれます。

東浪見小学校のグラウンドを直して

質問：雨が降った翌日は、水がたまったまま使えません。また、大きな石が埋まっていて危険です。全面改修をお願いします。

答弁：平成27年度に芝生化する工事を実施します。



※ 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。 <http://ichinomiya-be.com/>



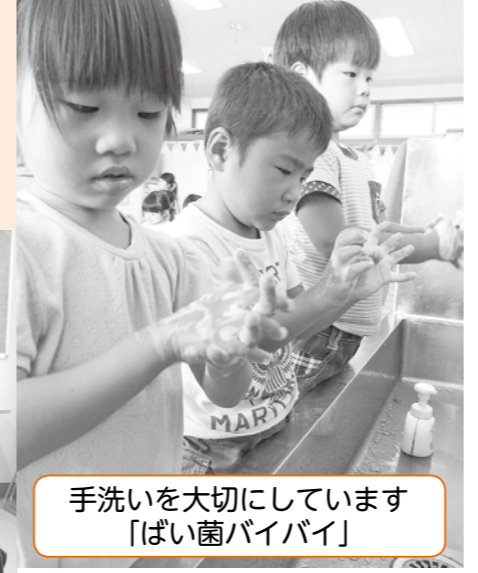
※ 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。 <http://ichinomiya-be.com/>

保育所つてこんなところ

保育所では日々生き生きと遊ぶ中で感性を養い、自分の持っている力を自分で発揮できる「げんきな子」、周りの人と触れ合いながら「コミュニケーション」がとれる「あいさつのできる子」、自分を大切にし、周りの子も大切にできる「やさしい子」を育てています。



「みてみて！こわくないよ!!」



手洗いを大切にしています「ばい菌バイバイ」



好き嫌いせず美味しく食べられます!?



毎朝しっかり体操しています「指先までピシッとのはずよ」

「明日を生きる力」「豊かな人間性」の基礎を培っていきます



給食のお手伝い!! おやつにいただきます



戸外でも楽しく遊びます。「落ち葉ってすてき〜」



低年齢から毎日絵本に親しんでいます「絵本だいすき♪」



ぼくの作ったケーキおいしいよ どうぞめしあがれ

【問合せ】 一宮保育所 ☎(42) 3221 原保育所 ☎(42) 2514 東浪見保育所 ☎(42) 2224

17区シルバークラブが表彰されました



▲ 17区シルバークラブの皆さん

17区シルバークラブ（高橋輝行会長）が1月16日に開催された千葉県老人クラブ大会で優良老人クラブとして表彰されました。

今回、県下2797クラブ中29クラブが表彰されましたが、長生郡市からは唯一の表彰になりました。

平成17年に設立された17区シルバークラブは、文化教養活動や各種スポーツ大会への参加だけでなく、環境美化活動や防犯パトロールなどを通じ、地域に大きく貢献してきました。これらの取り組みが評価され、今回の表彰となりました。

高橋会長は、「クラブ会員全員が一体となって、活動に取り組んできた成果です。これを機に、より多くの方に我々の活動に参画していただければと思います。」と力強く語っていました。

身近な自然を見て、ふれて ~「一宮の野の花、里山の花、海辺の花」を出版~



▲ 中元さん（左）と藤野さん（右）

一宮町在住の藤野幸恵さん（9区-1）が、『一宮の野の花、里山の花、海辺の花』を出版しました。

写真担当の中元みつさん（9区-1）と2人で町内の山や海の身近な草花を見て、調べて、まとめたわかりやすい本です。町内の小中学校とまちの図書室に寄付していただきました。

東浪見の認定こども園は一粒の麦福祉会が設置・運営します

「一宮町保育所整備基本計画」に基づき、東浪見保育所の民営化を進めています。この度、設置・運営をする法人の公募をおこない、一宮町公立保育所民営化法人選考委員会で選考をしました。その結果を受けて、町は町内で愛光保育園を運営している社会福祉法人一粒の麦福祉会が平成28年4月に開園予定の認定こども園を設置・運営することに決定しました。

今後は一粒の麦福祉会と町で協力して開園準備を進めていきます。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055



▲ 移管に関する協定を結ぶ町長と一粒の麦福祉会の渡辺理事長

郷土の偉人に想いを馳せて ~加納久宜公墓参会~

2月21日、最後の一宮藩主で元町長の加納久宜公の墓参会がおこなわれました。

午前中は「加納町政の足跡」と題して、ゆかりの場所を歩く探訪会、午後からは町内外から大勢の参加者が集まって、献花式がおこなわれ、久宜公の墓前はたくさんの花に包まれました。



▲ 花に囲まれた久宜公の墓 ▼ 参加者で記念写真



日本ウミガメ会議を開催

2月16日に一宮町役場でウミガメの研究、保護活動をしているNPO法人日本ウミガメ協議会が記者会見をおこない、11月27日から29日の3日間、一宮町のホテル「一宮シーサイドオーツカ」で、第26回「日本ウミガメ会議」を開催すると発表しました。

同会議は、国内のウミガメ研究者や保護団体の関係者が一堂に会し、ウミガメの産卵状況や調査報告を発表し、意見交換をおこなう場です。私も参加いたしました。鹿児島県の奄美大島で開催された昨年の会議には、全国から約300人が集まり、一宮町の小学生会員が研究発表をおこなって大変好評でした。首都圏での開催は、今回が初めてです。

九十九里海岸はアカウミガメが産卵する北限といわれています。一宮の海岸でも「一宮ウミガメを守る会」(渡部明美会長)の調査によって、毎年アカウ



一宮町長 玉川 孫一郎

ミガメの上陸産卵が確認されており、1994年から2014年まで合計約350回の上陸が確認されています。アカウミガメは、近年開発による産卵地の減少や漁業による混獲、ビニールゴミを誤って飲み込むことにより、アカウミガメの生息数は減少しているといわれ、絶滅危惧種に指定されています。そのため、一宮町では昨年4月にウミガメ保護条例を制定してウミガメの保護を図っております。

今年一宮町で開催される日本ウミガメ会議は、多くの人にウミガメや環境への理解を深めてもらい、一宮の豊かな自然を全国に知ってもらおう絶好の機会です。

町では、大塚商会名誉会長大塚実氏からいただいた基金を活用して、会議をぜひ成功させたいと考えていますので、町民の皆さんのご理解とご協力をぜひお願いいたします。



一宮町バドミントン大会、スケールアップして第8回を開催!

一宮大会も今回で第8回の開催となり、出場者数も60人を超え、老若男女問わず多くの参加者となりました。参加者は日頃の練習の成果を発揮して、気温は低いものの汗をかきながら6コート全部で熱戦を展開。悔し涙を流している子どももいましたが、怪我なく大会を終えることができました。各クラスの優勝者は次の通りです。Aクラス谷合彰子・篠田千秋(一宮・東部台)組、Bクラス関隆允・斉藤隆太(一宮)組、Cクラス中山広大・渡邊英樹(一宮商業)組、ジュニアシングルス(上級クラス)大谷梨乃(5年生東部台ジュニア)、ジュニアシングルス(初級クラス)菊地彩(一宮小6年生)。なお、次回大会は9月中旬頃の開催を予定しています。バドミントン部では、一宮町GSSセンターで毎週火曜・土曜の19時~21時に練習を行っています。運動できる服装と上履があれば結構です。また、ジュニア(小学生以下)も募集していますので、興味がある方は是非とも一度足を運んでください。



一般に出場の一宮のメンバー

一宮のジュニアメンバー



Bクラス優勝の関・斉藤組

Aクラス3位の古賀・鋪野組

親子で出場の中山組



男子ダブルス対混合ダブルス

これからのクラブの担い手は真剣そのもの

ジュニアの試合も白熱

Header information for Taikyo Ichinomiya NPO, including logos and contact details.

Recruitment notice for staff and volunteers, including contact information and details about the organization's activities.

Footer information for Taikyo Ichinomiya, including contact details and a note about the newsletter.

Advertisement for a workshop titled 'Learn to live in the sea!', including details about the instructor, location, and fees.



地域で見守る子どもたちへ学校支援ボランティア募集

問合せ 教育課 ☎(42)4574

学校支援ボランティアは、家庭・地域・学校が一体となって子どもを育てようという趣旨のもと、「できる時」に「できる内容」で学校支援をしていただくものです。

◆活動内容

- 1 環境整備支援
①草刈り、花壇づくり、植木の剪定、校舎などの補修、窓ガラス清掃など
②図書整理、教材・教具作りなど
2 教育活動支援
①教科指導の補助（読み聞かせ、体験談など）
②学校行事、クラブ活動の指導
3 児童・生徒の安全対策支援
①登下校時におけるパトロール、交通指導など

◆登録方法

- ①一宮町教育委員会・各小中学校で、随時、登録できます。
「学校支援ボランティア申込書」は、教育委員会、各小中学校に用意していますので必要事項を記入の上、申し込みください。特に取り消しの申し出がない場合は、継続になります。
②活動できる内容、時間帯、特定の学校での活動を希望する場合など、登録時に申請書に条件として記入してください。
③活動の依頼は、各小中学校から直接ご連絡いたします。なお、活動内容によってはお願いできない場合もあります。
◆その他
・ボランティア活動に対する謝金や交通費は、支給しません。
・登録者は、ボランティア保険に全員加入していただきます。
（保険料は、教育委員会が全額負担します。）

高校3年生まで医療費助成します

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。
今春中学校を卒業する生徒のご家庭には申請書を送付しました。また、現在、高等学校・専門学校などに在学中で申請をされていない方は、随時受け付けています。

医療機関で受診した保険適用範囲内の入院および通院、調剤にかかった医療費は申請により、償還払い方式（後払い）で助成します。
ただし、保護者の未申告、保育料および町民税の滞納などがある場合は助成の対象になりませんのでご注意ください。

大切な権利や財産を守るしくみ「成年後見制度」

問合せ 住まいのサポートセンター ☎(40)1055

高齢や障害があることにより、物を判断する能力が十分でない方は、財産や金銭の管理、介護サービスの利用や施設に入所する契約などを自分で判断することが難しい場合があります。実際に不利益な契約や悪質商法の被害にあった方もいます。
成年後見制度は、このような方でも安心して暮らせるように、家庭裁判所に後見人などを付けてもらい、法的に保護する制度です。
（※後見人などは本人の判断能力に応じて、できない部分を法的に支援してくれる方のことを言います。）



こんな不安がありませんか？

- 「お金の管理が難しい。だれか代わりにやってくれないかな。」
○「福祉サービスを利用したいが一人で契約するには自信がない。」
○「入院が必要だが手続きをしてくれる人がいない。」
○「内容が理解できないのに勧められるまま訪問販売業者と高額な契約をしてしまった。」

後見人などが支援してくれること

- あなたの貯金や家・土地などの財産を守ってくれます。
○よくわからずに契約してしまったことを取り消すことができることもあります。
○福祉サービスや入院などの契約をおこない、安心して生活できるように支援してくれます。

この制度を利用するには

町内にお住まいの方は、家庭裁判所一宮支部に申請します。申請できる方は、4親等の親族（本人や配偶者、父母、子供など）です。申請する親族がない場合には市町村長が申請することもできます。
後見人などは、家庭裁判所が選任します。親族のほか、弁護士や司法書士などが選ばれることもあります。なお、手続きなどには一定の費用が必要です。

※成年後見制度を利用することで、判断能力が不十分になったとしても、法的に権利や財産を守ることができ。詳しいことは、住まいのサポートセンターへお気軽にご相談ください。

よい歯のコンクール出場者募集

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

よい歯のコンクールの出場者を募集します。ふるってご参加ください。

- ◆とき 5月28日（木）
午前9時30分集合
茂原市保健センター
◆対象者
・高年齢者部
・4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯（かぶせハチマルニイマル）

8020運動普及標語・作文募集

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした「8020運動」の一環として標語・作文を募集します。

- ◆応募基準
歯科疾患（むし歯および歯周疾患）の予防に関するもの
◆応募資格
長生郡市在住・在勤者（標語は在学者も可、作文は20歳以上）

残り3区画!!

問合せ 事業課 ☎(42)1428

町では、平成25年6月1日に市民農園を開設しました。利用者も増えてきて残りあと3区画です。先着順で随時受け付けています。自然とふれあいながら、おいしい野菜を作ってみませんか。

- ◆ところ 7区-1 県営住宅北側
◆区画の大きさ 1区画 50㎡
◆使用料 1年間6170円
※年度途中からの利用は、1ヶ月5200円

- ◆貸付期間
1年間
（毎年4月1日～3月31日）
※更新可
◆申込方法
事業課に「農園借受申込書」を提出してください。申込書は町ホームページにも掲載しています。
※現住所が確認できる書類を添付してください。

地域で安心して生活するために「日常生活自立支援事業」

問合せ 社会福祉協議会 ☎(42)3424

日常生活を送る上で、十分な判断ができない方・不安な方、体の自由がきかない方が、地域で安心して生活できるように支援するサービスです。専門員が利用者の各種相談に応じ、適切な援助内容を定め、生活支援員がサービスを提供します。

※生活支援員
社会福祉協議会から推薦を受け、養成講座を修了した方で、社会福祉協議会では現在2人（男性1人・女性1人）の支援員を雇用しているほか、6人の支援員（男性2人・女性4人）が登録しています。

- 例えは：
①福祉サービスって何があるんだろう？（福祉サービス利用援助）
②お金の管理が心配（財産管理サービス）
③通帳や年金証書をどこに置いたか忘れてしまう（財産保全サービス）
④将来のことや財産が心配（専門家の紹介サービス）

◆利用できる方

高齢者や障害者で、利用に必要な契約内容の説明が理解できる方です。また、入院中の方や施設入所の方、成年後見人等が選任されている方についてはご相談ください。

この事業は、福祉サービスの利用など、日常生活援助の事業であるため、提供範囲が想定されており、それを超えるような場合には、上記の成年後見制度への移行または併用が必要です。

◆費用
相談や支援計画の作成、専門家の紹介サービスは無料ですが、生活支援による支援は有料になります。

Table with 2 columns: 福祉サービス利用援助 and 支援員の交通費. It lists various services and their associated costs, such as hourly rates for support and annual fees for property protection services.

一宮町人事行政運営の状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成25年度における一宮町人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数

1. 採用・退職者数（平成25年度）

採用者数	退職者数
11人	9人

第2 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成25年4月1日現在	43.7歳	347,335円	319,200円	28,135円
平成26年4月1日現在	42.4歳	341,213円	311,700円	29,513円

2. 技能労務職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成25年4月1日現在	46.1歳	227,225円	218,900円	8,325円
平成26年4月1日現在	49.5歳	227,900円	221,300円	6,600円

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況（平成26年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

第4 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（平成25年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	1人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況（平成25年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

第6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

町職員としての自覚を促し、専門知識習得のため自治研修センター（税務事務研修、戸籍事務研修、滞納整理事務（初級）研修、課長研修、課長補佐研修など）および長生郡市広域市町村圏組合（新規採用職員研修、初級職員研修、中級職員研修、係長研修など）において研修を実施しています。また、定期に能力や実績に関する勤務成績の評定を実施しています。

第7 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（平成25年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	150,746,867円（各共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	175,418円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	116,424円（結核検診 112人） 胸部X線間接撮影 422,985円（生活習慣病予防検査 106人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲

2. 公務災害補償（平成25年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

3. 公平委員会における業務の状況（平成25年度）

内容	対象件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

一宮聖苑組合人事行政運営の状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、平成25年度における一宮聖苑組合人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数

1. 採用・退職者数（平成25年度）

採用者数	退職者数
0人	0人

第2 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
平成25年4月1日現在	40.0歳	279,412円	243,766円	35,646円
平成26年4月1日現在	41.0歳	285,279円	250,066円	35,213円

第3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況（平成26年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:00	16:45	12:00～13:00

第4 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（平成25年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況（平成25年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

第6 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（平成25年度）

種類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,684,579円（共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	3,290円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	3,118円（結核検診 3人） 胸部X線間接撮影 15,715円（生活習慣病予防検査 3人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲

2. 公務災害補償（平成25年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

3. 公平委員会における業務の状況（平成25年度）

内容	対象件数
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



千葉県議会議員選挙がおこなわれます

問合せ 選挙管理委員会 ☎(42)2112

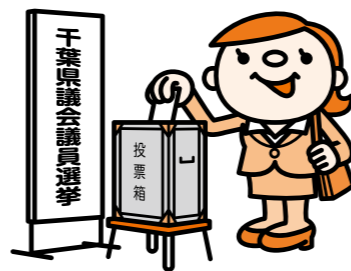
投票日

4月12日(日)

午前7時～午後8時

投票できる方

- 次の4つの要件を満たしている方が投票できます。
- ①日本国民であること
 - ②平成7年4月13日以前に生まれた方
 - ③平成27年1月2日以前に一宮町に転入届を出されてから、引き続き3ヶ月以上住所を有する方
 - ④公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない方



投票所

第1投票所

一宮小学校体育館

1区・2区・3区・4区・5区・6区・7区
の1・7区のおよび宮原にお住まいの方

第2投票所

東浪見コミュニティセンター

網田・釣・枇杷畑・権現前・大村・岩切・矢畑・稲荷塚・原・新熊および住所が一宮町東浪見で新浜地区にお住まいの方

第3投票所

一宮町保健センター

11区・12区・13区・14区・15区・16区・17区
の船頭給・新地・海岸および住所が一宮町一宮で新浜地区にお住まいの方

第4投票所

一宮町GSSセンター

8区
の1・8区のおよび10区にお住まいの方

期日前投票および不在者投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票または、不在者投票がご利用できます。

① 期間 4月4日(土)～4月11日(土)

② 時間

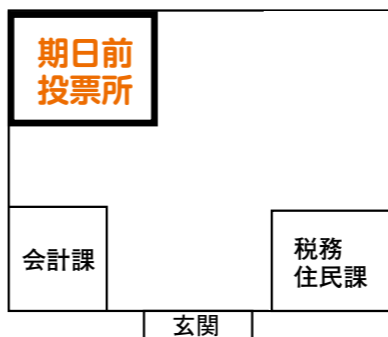
午前8時30分～午後8時

③ 場所

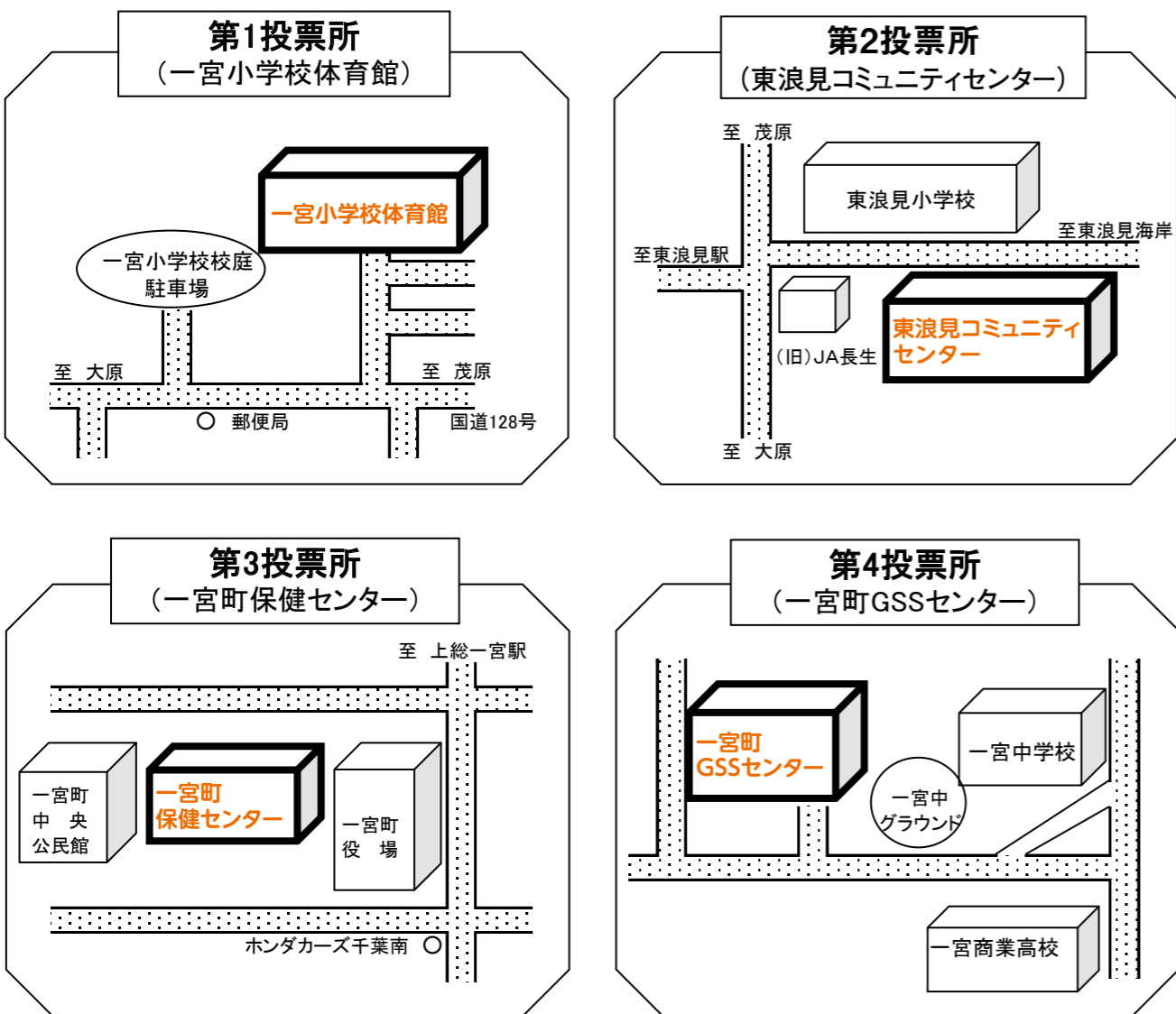
一宮町役場 1階会議室

期日前投票所

一宮町役場 1階



投票日当日の投票所は次のとおりです。



棄権せずに必ず投票しましょう。

「さあ行くぞ 明日につながる この一票」

選挙の投票には、次の制度がありますので、「ご利用ください」。

① 指定病院などでおこなう不在者投票
都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院入所されている方が、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができる制度です。

② 郵便による不在者投票制度
身体に重度の障害がある方および介護保険法上の要介護5の方が、郵便により自宅で投票することができる制度です。

対象者	条件
① 障害者手帳をお持ちの方	○両下肢、体幹、または移動機能障害が1級か2級の方 ○心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、または小腸の障害が1級か3級の方 ○免疫の障害が1級から3級の方
② 戦傷病者手帳をお持ちの方	○両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症の方 ○内臓の障害にあつては、特別項症から第3項症の方
③ 介護保険被保険者証をお持ちの方	○被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方

第1表

○この制度を利用するには？
町の選挙管理委員会に対し、郵便投票証明書（交付を申請し、その交付を受けなければなりません）
○証明書の有効期間は次のとおりです。
第1表の①②に該当する方
交付の日から7年間
③に該当する方
認定の有効期間の末日

② 郵便による不在者投票における代理記載制度
第1表の①②の条件に加え、第2表に掲げる条件にも該当する場合には、この制度が利用できます。

対象者	条件
① 障害者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が1級の方
② 戦傷病者手帳をお持ちの方	○上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症までの方

第2表

※②の1および2の制度は、全て郵便で処理するため、選挙間際の申請では間に合わない場合もあります。
年間を通じていつでも申請できますので、お気軽にお問い合わせください。

③ 滞在先での不在者投票
仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で投票日まで、一宮町に帰れない方でも最寄の選挙管理委員会ですら投票ができます。

この場合、郵送に日数がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会へお問い合わせください。

白ばら

一宮町選挙管理委員会
一宮町明るい選挙推進協議会

※投票についてのお問い合わせは、一宮町選挙管理委員会まで
事務局 ☎(42)2112

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 4月2日(木) 午後1時30分〜午後4時
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

- ◆とき 4月9日(木) 午後1時〜午後5時
※要予約 一人30分

【問合せ】

井がしへい推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 4月20日(月) 午後1時30分〜午後3時30分
◆ところ 保健センター 図書室
◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 一人20分

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボール・砂場遊びや遊具などがあります。お天気の良日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？

映画会・誕生会に親子でいらしゃいませんか？

◆とき 午前9時〜午後3時 (土・日・祭日除く)
※予約不要

【問合せ】

映画会 午前10時〜

◆とき 4月14日(火) 東浪見保育所

4月15日(水) 原保育所

4月17日(金) 一宮保育所

【問合せ】

誕生会 午前10時〜

◆とき 4月22日(水) 一宮保育所

4月23日(木) 原保育所

4月28日(火) 東浪見保育所
※要予約

子育て相談室「コマノ組」

子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこんなこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか？
保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「コマノ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽にご相談ください。

◆とき 4月10日(金) 午前10時〜正午

◆ところ 一宮保育所
※予約は前日までに一宮保育所へお問い合わせください。

【予約・問合せ】

一宮保育所 ☎(42)3211

原保育所 ☎(42)2514

東浪見保育所 ☎(42)2224

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

※予約は前日までにお願いします。

一時保育利用証の更新時期です

現在、一時保育利用証の交付を受けている方は、3月31日で利用期間が終了しますので、平成27年度も利用を希望する場合は改めて申請が必要です。
一時保育事業とは、

保護者の急な病気や用事、仕事などで自宅で保育できない場合にお子さまをお預かりします。希望される方は、希望日の前々日までに(緊急の場合を除く)一宮保育所にお申し込みください。

138子育てネットワーク 入会説明会

◆とき 4月13日(月) 午前10時30分〜正午

◆ところ 中央公民館 和室

◆参加費 無料

◆内容 一宮での子育てを、もっとみんなで楽しもう！平成27年度の会員を募集するにあたり、説明会をおこないます。まずはお気軽にご参加ください。

※申込み不要

子育てサークル 「Toy Box」体験説明会

◆とき 4月17日(金) 午前10時30分〜正午

◆ところ 中央公民館 大会議室

◆参加費 無料

◆内容 1年を通して季節の遊びやイベントを、みんなで一緒に楽しませるか？お子さんや保護者の方のお友達作り、ぜひご利用ください。

◆対象 満1歳以上のお子さんとその保護者(平成25年4月2日生まれ)

◆申込み不要

子育ておしゃべりサロン 移住者ロミ情報会

◆とき 4月24日(金) 午前10時30分〜正午

◆ところ 中央公民館 和室

◆参加費 無料

◆内容 1年を通して季節の遊びやイベントを、みんなで一緒に楽しませるか？お子さんや保護者の方のお友達作り、ぜひご利用ください。

◆対象 満1歳以上のお子さんとその保護者(平成25年4月2日生まれ)

◆申込み不要

子育ておしゃべりサロン 移住者ロミ情報会

◆とき 4月24日(金) 午前10時30分〜正午

◆ところ 中央公民館 和室

◆参加費 無料

◆内容 1年を通して季節の遊びやイベントを、みんなで一緒に楽しませるか？お子さんや保護者の方のお友達作り、ぜひご利用ください。

◆対象 満1歳以上のお子さんとその保護者(平成25年4月2日生まれ)

◆申込み不要

※事前に一時保育利用証の交付が必要です。
※定員や保育行事により希望日に利用できない場合があります。

◆対象 町内在住の生後6ヶ月から就学前の児童

◆利用時間 午前8時〜午後4時

◆利用料 450円(1時間)

【申込み・問合せ】

一宮保育所 ☎(42)3211

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月〜金曜日 午前9時〜午後3時

予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(フランチタイム 午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約)

※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○ベビーマッサージ(0歳対象) 4月17日(金) 午前10時30分〜

○こいのぼり制作(2歳以上対象) 4月28日(火) 午前10時30分〜

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」 ☎(42)7424

◆内容 一宮って、どんな町？みんなどこで遊ばせているの？病院は？地元や移住者の先輩ママさんたちのロミ情報満載です。お子さんと一緒に、どうぞお気軽にお出かけください。

※申込み不要

【申込み・問合せ】

138子育てネットワーク・藤井 ☎090(7720)6070

☎138knet@gmail.com

たまひよ組

あんよ前のベビーとママ、妊婦さんを対象に毎月テーマを決めて雑談をしています！

4月「出産武勇伝教えてください！」

何度経験しても毎回違う出産秘話は、ママの武勇伝の宝庫ですね！そんな皆さんも出産秘話を語り合いたしましょう。

もちろんこれから出産を控える妊婦さんも大歓迎です！お待ちしています。

◆とき 4月23日(木) 午前10時30分〜正午

◆ところ 中央公民館 和室

◆参加費 300円

【申込み・問合せ】

ママミーウェイ・富澤 ☎050(5532)1335

☎mama_to@icloud.com

手話奉仕員養成講座

専門的な知識と技能を持った手話通訳者になるための最初の講座で、「前期」「後期」の両方を修了すると手話奉仕員になり、手話通訳者課程の受講資格が得られます。

◆とき 6月2日(火)〜 平成28年1月26日(火)

◆ところ 毎週火曜日(全27回) 午後6時〜午後8時30分

◆対象 茂原市中央公民館 講座室 町内在住者

◆募集人数 2人(募集人数を超えた場合、選考あり)

◆費用 4320円(税込) テキスト代など

◆申込み・問合せ

社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会 千葉聴覚障害者相談センター

〒260-0002 千葉市中央区神明町204-12

☎043(3008)6373

☎043(3008)6400

福祉健康課 ☎(42)1431

国家公務員募集

総合職試験(院卒者・大卒程度)

◆受付期間 4月1日(水)〜8日(水)

◆第1次試験日 5月24日(日)

◆一般職試験(大卒程度)

◆受付期間 4月9日(木)〜20日(月)

◆第1次試験日 6月14日(日)

平成27年度 各種検診・特定健診のご案内

★各種検診

- ・町では4月から次の予定表のとおり各種検診《胸部レントゲン検査、子宮がん・乳がん・胃がん・大腸・肺がん（喀痰）・前立腺がん検診、骨粗しょう症予防検診》を予定しています。
- ・平成26年度に検診の通知があった方には、検診ごとに受診票を送付します。

検診の種類	胸部レントゲン検査	婦人科検診（子宮がん）	乳がん検診	胃がん検診
対象者	★結核検診 65歳以上の方 ★肺がん検診 40～64歳の方	20歳以上の女性	★超音波検査 (30歳～39歳・42歳・44歳・46歳・48歳の女性) ★マンモグラフィー検査 (40歳・41歳・43歳・45歳・47歳・49歳・50歳以上の女性)	40歳以上の方
検診内容	・胸部X線 ・間接撮影	・頸部検診 問診 医師による細胞診	・問診 ・超音波 (女性の技師がおこないます) ・マンモグラフィー (レントゲン車による検査) ※検査当日は朝食、水分を取らないでください。タバコも吸わないでください。 ※検査終了後の水分は各自でご用意ください。	・問診 ・胃部X線間接撮影 (バリウムを飲みます)
実施予定日・会場	4月14日～17日 (17日は午前中のみ実施) (4日間) ・地区集会所 ・コミュニティーセンター ・保健センター ・GSSセンターなど	7月24日・25日・27日・29日 (25日は午前中のみ実施) (4日間) 保健センター	4月30日・5月8日・9日・12日・13日 (9日は午前中のみ実施) (5日間) 保健センター	7月9日・10日・13日・14日 (4日間) 保健センター
一部負担金	500円 65歳以上は無料	500円	超音波検査 500円 マンモグラフィー検査 500円	500円

★特定健診

健診の種類	対象者	一部負担金	健診内容
特定健診	国保加入者の40～74歳の方	1,000円	①問診 ②尿検査(尿糖・尿蛋白) ③身体計測(身長・体重・腹囲) ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥採血(脂質・肝機能・血糖検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値) ※前年度の健診結果および医師の診断により、該当者は心電図・眼底検査をおこないます。
健康診査	後期高齢者医療制度加入者(注)	無料	

- ・町では、国民健康保険加入者の40～74歳の方を対象に「特定健診」を実施しています。対象者には受診票を送付します。
- ・特定健診は、医療保険者が実施します。国民健康保険以外の保険に加入されている方は、各医療保険者へお問い合わせください。
- ・後期高齢者医療制度(注：75歳以上の方、一定の障害をお持ちの方は65歳以上)の健康診査は、広域連合からの委託により町で実施します。

- ・平成27年度新たに検診の対象年齢になる方および転入された方には、住民検診調査書をすでに送付しましたので、希望した方には検診ごとに受診票を送付します。
- ・平成26年度町の検診を受けなかった方で、平成27年度に検診を希望する方は、検診ごとに広報などでご案内しますので、その都度お申し込みください。

大腸検診（便潜血反応検査）	肺がん検診（喀痰検査）	骨粗しょう症予防検診	前立腺がん検診
40歳以上の方	40歳以上の方 ※ただし、喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方が対象です。	20歳・25歳・30歳 35歳・40歳・45歳 50歳・55歳・60歳 65歳・70歳の女性	50歳以上の男性
・問診 ・指定された容器に1日1本、連続2日間採便します。 ※寄生虫の検便ではありません。	・問診 ・指定された容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。 ※たんが出ない方は検査できません。	・問診 ・骨密度測定機使用 ※かかると超音波を5分程度あて、骨密度の状態を調べます。	・採血 ※特定健康診査と同日実施
10月1日・2日(容器回収) (2日間) 保健センター	9月2日・3日(容器回収) (2日間) 保健センター	11月4日・5日(2日間) 保健センター	6月8日～19日 (6月11・14日を除く10日間) 保健センター
500円	500円	500円	500円

実施予定日・会場
6月8日～19日 (6月11・14日を除く10日間) 場所：保健センター



【問合せ】

■各種検診
福祉健康課
(保健センター)
☎(40) 1055

■特定健診
税務住民課
☎(42) 1423

福祉健康課
(保健センター)
☎(40) 1055

保健センター

4月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室	9日(木)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
胸部レントゲン検診	14日(火) 15日(水) 16日(木) 17日(金)	対象者には通知します。		
B C G 予防接種	21日(火)	受付 13:15~13:30	平成26年11月生まれ	
乳児相談	22日(水)	受付 13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
乳がん検診	30日(木)	対象者には通知します。		
あそびの広場	1日(水)・2日(木)・3日(金) 6日(月)・7日(火)・10日(金) 13日(月)・14日(火)・15日(水) 16日(木)・17日(金)・20日(月) 21日(火)・23日(木)・24日(金) 27日(月)・28日(火)・30日(木)	9:30~12:00 13:00~16:00	乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 24日(金) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			

保健センター

けんこう運動教室	17日(金)	受付 13:15~13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター
	27日(月)		〃 (レクリエーション)	
東浪見けんこう運動教室	8日(水)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東浪見 コミュニティ センター
	23日(木)		〃 (ゲームでエクササイズ)	



※午後2時頃解散予定

センター

(昼食) ↓ かずさ有機

シーサイドオーツカ

岸広場 ↓ 花の小径 ↓

役場新庁舎 ↓ 一宮海

3月18日(水) ~ 4月17日(金)

◆見学場所

◆募集期間

※当日徴収

◆参加費

30人(定員になり次第、締切り)

◆募集人員

午前10時 役場前駐車場

◆集合

5月13日(水)

◆とき

町に在住、在勤の方を対象に公

共施設見学会を開催します。普段

あまり見ることのない施設を中心

に町長がご案内します。

「ぐるっといちのみや」2015



保健センターだより

◎ “肺がん” を予防しよう ◎

“肺がん”は、日本人のがん死亡数で、第1位になっています。肺がんから命を守るためには、肺がんになるリスクを避けることと、少しでも早く発見し、治療を始めるために、定期的に肺がん検診を受けることが大切です。

“肺がん”になるリスクを避けるためには…

- 喫煙しない。現在、たばこを吸っている方は、1日でも早く禁煙すると、リスクを大きく下げます。
- 野菜や果物の摂取が、リスクを下げるといわれています。

早期発見のための検診は…

- ①胸部X線検査…エックス線で肺全体を撮影します。
- ②喀痰細胞診…喫煙指数600以上*の方を対象に痰を採取して、がん細胞の有無を調べます。
(※喫煙指数=喫煙年数×1日の喫煙本数)

チェック!!

こんな症状があったら、すみやかに医療機関を受診しましょう。

- 治りにくいせき
- 胸痛
- 血痰
- 呼吸時のゼーゼー音
- 声のかすれ
- 顔や首のむくみ
- 息切れ

※胸部レントゲン検査を受けましょう!! 日程: 4月14日(火)~17日(金) (対象者には通知します)



3月のレシピ



一宮町食生活改善会

豆腐の豚肉巻き

1人分 281キロカロリー

〈作り方〉

〈材料〉 〈4人分〉

- 木綿豆腐 1丁
- 豚もも薄切り肉 16枚
- 片栗粉 適宜
- サラダ油 大さじ1
- おろしポン酢 50cc
- 生姜 適宜

- ① 豆腐は水切りし、厚みを半分に切ってから、短辺を半分に切り、横4つに切る。
- ② 豚肉を広げ、豆腐を巻き、片栗粉をまぶす。
- ③ 生姜をすりおろす。
- ④ フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして並べ、返しながらか肉に火が通るまで焼く。
- ⑤ 焼けたらおろしポン酢をまわし入れ、全体に味をからめる。
- ⑥ 皿に⑤を盛り付け、軽くしぼったおろし生姜を添える。



味付けはポン酢のみ!

簡単で良質のたんぱく質が摂れます。豚肉は脂が少ないも肉を、ポン酢は醤油ベースでお好みのものをお使いください。柔らかく仕上がりますので、子どもから高齢者まで食べやすい1品です。



※ カレンダーは4月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安
				人権行政相談 愛光保育園入園式	町立保育所入所式 (一宮・原・東浪見)	
5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口
まちの図書室休 休 秋場医院 ☎(42)3323		一宮中入学式	一宮小入学式 東浪見小入学式	町長室開放日	子育て相談室「コアラ組」	
12 先勝	13 友引	14 先負	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝
休 藤島クリニック ☎(47)3056	春季例大祭 (玉前神社・南宮神社) 招魂祭	区長会				
19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
まちの図書室休 休 清水医院 ☎(42)2950	法律相談 まちの図書室休					
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引		
休 長生診療所 ☎(32)3303			第15回上総国ささが市 御田植祭 まちの図書室休 休 長生八積医院 ☎(32)3282			

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

4月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田~新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 10日	燃えないゴミ	第1金曜日 3日	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 3日
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 17日	粗大ゴミ	第3金曜日 17日	燃えないゴミ	第2金曜日 10日
燃えないゴミ	第4金曜日 24日	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 24日	粗大ゴミ	第4金曜日 24日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

固定資産税(第1期)
4月30日(木)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ
夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011 (19:00~翌朝6:00)