

平成27年 **7** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場まちづくり推進課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,417 人 (-21人)  
男 6,102 人 (-12人)  
女 6,315 人 (-9人)  
世帯数 5,078 世帯 (-14世帯)  
面積 22.97 k㎡  
※平成27年7月1日現在

( ) 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや



フォトコンテスト2014 町長賞 「海上華」 草信 純雅さん (埼玉県さいたま市)



フォトコンテスト2014 観光協会会長賞 「大漁だね!!」 中根 英治さん (埼玉県久喜市)

**あなたの素敵な瞬間を**

～2015一宮町観光フォトコンテスト募集中 (～10/2)～

## 被災地派遣を終えて

平成26年4月から1年間、一宮町の職員が東日本大震災の被災地である宮城県山元町に派遣職員として、被災者支援の業務に携わりました。

今回はその職員の体験談をご紹介します。

まちづくり推進課 副主査

土屋 博嗣

今回の被災地派遣は、山元町の齋藤町長が一宮町を訪問し、派遣の要請をされたことがきっかけで平成26年度から山元町への派遣が決まりました。私は以前から被災地支援に強い関心を抱きながらも、なかなか機会に恵まれなかったのですが、家族の後押しもあり、1年間の復興支援のチャンスを得たことができました。

山元町は、宮城県沿岸の最南端、福島県との県境にあるイチゴとりん



▲ 土屋副主査

この栽培が盛んなのどかな町です。面積は一宮町の約3倍ありますが、海岸からの平野部、JR線、国道、



▲ 望洋台から山元町の海岸線を望む

丘陵地どれをとっても一宮町とそっくりな地形が印象的でした。4年前の震災発生時、千葉県庁にいた私は一宮町沿岸に発令された大津波警報とテレビに映る東北地方の津波の映像で、一宮町での大災害を覚悟し、恐怖したことを思い出しました。こんな海岸線が広がる地域でも大津波は3km以上も内陸まで襲って来るのだと一宮町の地形と重ねていつまでも眺めたものです。

東北各地と同様に山元町も甚大な被害を受けました。津波による浸水面積は総面積の37.2%にも及び、死者・行方不明者は636人にのぼりました。

震災から4年が経ち、町は今もお復興の途上にあります。被災者の再建先となる新市街地の整備、災害公営住宅の完成、常磐道の全線開通、JR常磐線の着工など、着実に復興は実を結んでいます。私は、被災者支援室という部署に配属され、プレハブ仮設住宅の維持管理、被災者の生活再建支援の業務に従事しました。仮設住宅からの退去、さらには恒久住宅となる新市街地の災害公営住宅への入居まで、直接被災者の方と向かい合い、寄り添い、微力ながらも復興のお手伝いができたことには喜びを感じております。

そんな復興を遂げる山元町の役場内に震災にも負けない職員の力強く前向きな気持ちと行動がありました。役場の職員がメンバーとして活

動するランニングチーム『やまもとRC』の存在です。これまで様々なメディアに取り上げられてきましたが、町の復興に向けて自らの足で走り始めたメンバー



▲ 走って伝える感謝の気持ち！『やまもとRC』の仲間たち（本人：前列右から2人目）

は、全国、世界各地からの復興支援に対し『走って伝える感謝の気持ち』を合言葉にマラソン初心者から経験者まで各地のマラソン大会やイベントに積極的に参加し、その想いをピンクのチームTシャツと走り伝えていきます。中には初心者にもかかわらず、1年足らずの間にフルマラソンを走り切ってしまうメンバーもあり、決して楽ではなく、楽しいだけではないマラソンに果敢に挑戦するその姿を見て、復興を目指す町にピッタリだと思ひ、その想いに共感して、私もランニングクルーの一員とし

て一年間共に走りました。気持ちと足は常に前へ、これからも復興を目指す町とともに走り続けていくことを期待しております。

復興を続ける山元町にとっては1年間という短い間ではありましたが、一宮町とは違った環境、地方、文化の中で、それぞれ違う環境で育った全国からの派遣職員が集まり、被災地ならではの難解で多忙な業務に従事し、復興に向けて共に尽力した今回の派遣は本当に貴重な体験となりました。派遣を終え、平和に暮らせる日常の大切さを再認識し、地方の町職員としては今後なかなか経験し得ないこのような貴重な機会を与えていただいた職場の方々や仲間、家族の支えに感謝するとともに、これからの一日一日を大切に生きていきたいと思ひます。そして、山元町の方々、全国から復興支援が集まった派遣職員、かけがえない仲間との繋がりは一生の財産です。これからも何らかのかたちで山元町の復興、発展を応援していきたいと思ひます。最後になりますが、山元町の早期復興と更なる発展を心より願っております。



山元町の特産品のいちごを使った『いちごピザ』（左）と『いちごカレー』（右）



▲ 続々と完成し入居が進む新市街地の災害公営住宅

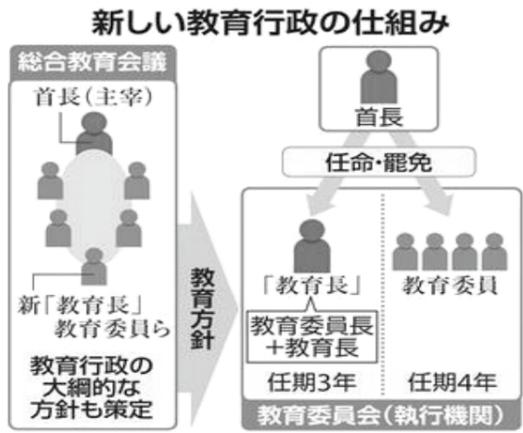


▲ 空室が目立ってきたプレハブ応急仮設住宅

# 教育委員会制度が 変わりました

平成27年4月1日から「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」が施行されました。この改正の主な変更点は、次の4点です。

- ①教育委員長と教育長を一本化した新「教育長」の設置
- ②教育長へのチェック機能の強化と会議の透明化
- ③すべての地方公共団体に「総合教育会議」を設置
- ④教育に関する「大綱」を首長が策定



**総合教育会議とは**

総合教育会議設置の趣旨は、教育に関する予算の編成・執行や条例提案など重要な権限を有している町長と教育委員会が十分な意思疎通を図り、地域の教育の課題やあるべき姿を共有して、より一層民意を反映した教育行政の推進を図ることにあります。

## 総合教育会議の位置付け

総合教育会議は、町長と教育委員会という対等な執行機関同士の協議・調整の場であり、地方自治法上の附属機関には当たりません。町長および教育委員会は、総合教育会議で協議・調整し、合意した方針の下に、それぞれが所管する事務を執行することとなります。

## 総合教育会議の構成員

総合教育会議の構成員は、町長および教育委員会であり、教育委員会からは、教育委員長、教育長並びに教育委員です。

## 会議の招集

総合教育会議は、町長が招集するものでありますが、教育委員会の側からも積極的に総合教育会議の招集を求めることが可能です。

## 総合教育会議における 協議・調整事項の具体例

- 1 教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の大綱の策定に関する事
- 2 教育を行うための諸条件の整備その他の地域の実情に応じた教育、学術および文化の振興を図るため重点的に講ずべき施策

- (例)
- ① 学校などの施設の整備、教職員の定数などの教育条件整備に関する施策など、予算の編成・執行権限や条例の提案権を有する町長と教育委員会が調整することが必要な事項
  - ② 幼稚園・保育所・認定こども園を通じた幼児教育・保育のあり方やその連携、青少年健全育成と生徒指導の連携、居所不明の児童生徒への対応、福祉部局と連携した総合的な放課後対策、子育て支援のように、町長と教育委員会の事務との連携が必要な事項
  - 3 児童、生徒などの生命または身体に現に被害が生じ、またはまさに被害が生ずるおそれがあると見込まれる場合などの緊急の場合に講ずべき措置

## 第1回総合教育会議を開催

平成27年度第1回一宮町総合教育会議を開催しました。

**期日** 6月10日  
**時間** 午後3時～3時45分  
**場所** 保健センター 会議室

## 出席者

玉川町長、山田教育委員長、渡邊教育委員長職務代理者、中村教育委員、伊木教育委員、町田教育長



▲ あいさつする玉川町長

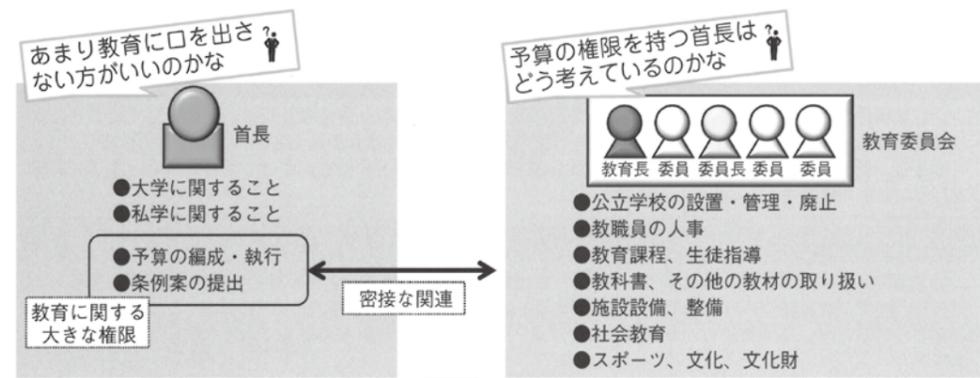
## 玉川町長挨拶

この総合教育会議を行うにあたり、大切なことは教育委員会の独自性を尊重するとともに、町長として個人的な思想・信条によって教育施策が左右されないよう、教育の中立性、継続性、安定性を確保することだと思っています。そしてこれまで以上に、教育委員会との情報交換・協議・調整などを行い、共通理解しながら、住民の皆さんや子どもたちの幸せを願って、教育行政を進めてまいりたいと考えています。

## 総合教育会議における「協議・調整」

総合教育会議における「調整」とは、教育委員会の権限に属する事務について、予算の編成・執行や条例

## すべての地方公共団体に「総合教育会議」を設置



- 総合教育会議の設置
- 首長が招集。会議は原則公開。
  - 構成員は首長と教育委員会。（必要に応じ意見聴取者の出席を要請）
  - 協議・調整事項は以下のとおり。
    - ① 教育行政の大綱の策定
    - ② 教育の条件整備など重点的に講ずべき施策
    - ③ 児童・生徒等の生命・身体保護等緊急の場合に講ずべき措置
- ✓ 首長が教育行政に果たす責任や役割が明確になるとともに、首長が公の場で教育政策について議論することが可能に  
✓ 首長と教育委員会が協議・調整することにより、両者が教育政策の方向性を共有し、一致して執行にあたることが可能に

提案、児童福祉、青少年健全育成などの町長の権限に属する事務との調整を要しない場合も含め、自由な意見交換として幅広く行われるものを意味するものであります。

## 議題

- 1 一宮町総合教育会議設置要綱について ↓ 可決
- 2 一宮町総合教育会議の今後の開催予定について ↓ 同意
- 3 「一宮町教育大綱」について ↓ 継続協議

## 一宮町総合教育会議の今後の予定

平成27年8月  
第2回 総合教育会議  
・一宮町教育大綱素案の協議・決定  
コメント実施

平成27年10月  
第3回 総合教育会議  
・一宮町教育大綱の決定

あんよ前のベビーとママ、妊婦さんを対象に毎月第4木曜日の午前中に座談会を行っています。  
8月(お盆)とミルクについて話そう  
出産後、みんなが悩むおっぱいとミルク。母乳専門の助産師さんに昨年来ていただいた際の資料を見ながら、悩みや経験談をみんなで語り合いませんか？お菓子とお茶を用意してお待ちしています♪

◆と き 8月27日(木)  
午前10時30分～正午  
中央公民館 和室  
◆参加費 3000円  
◆申し込み・問合せ  
ママウェイ・富澤  
☎050 (55332) 1335  
✉ mama\_to@cloud.com

まちづくり町民提案事業  
「どこでも本だな」が始まります！

町の皆さんが利用する施設に気軽にどなたでも本を楽しめる「本だな」を設置する「どこでも本だな」が始まります。  
絵本や大人向けの本を1ヶ所につき数十冊置いて、定期的に入れ替えていく小さな小さな出張図書館です。  
「どこでも本だな」の設置場所は次の3ヶ所です。  
①役場1階休憩スペース(階段下)  
②GSSセンター  
1階北側休憩スペース  
③駅東側コインランドリー  
たくさん本を読んで楽しんでください。

※皆さんのご自宅ですべて眠っている本の寄贈を募っています。ご協力いただける場合は、詳細をお伝えいたしますので、ご連絡ください。  
【問合せ】  
図書館がほしい町民の会  
代表・慎 ☎(42)8212

大神安紀子と元團二美ジャズカルテット  
サマーナイト・コンサート開催

国内超一流のジャズカルテットを従えて、一宮町が誇る素晴らしいヴォーカリストによる真夏の夜のスペシャルライブを開催します。  
◆と き 7月26日(日)  
開演 午後6時30分  
(開場 午後6時)

スポーツ備品の寄贈  
～原保育所、一宮中学校に設置～

株式会社ゼロプロジェクト スポーツクラブゼロの大場謙次郎代表取締役社長から、スポーツ備品(平均台、跳び箱、ロイター板、床マット、鉄棒、ベンチ、卓球台、卓球備品)を寄贈していただきました。これらの備品は、原保育所および一宮中学校に設置しました。  
寄贈していただいた大場社長には感謝を申し上げますとともに、スポーツ備品は有効に使用させていただきます。



ホタルが棲む豊かな自然  
～一宮ネイチャークラブ～

6月8日、梅雨入りした頃から今年も松子にホタルが飛び交い、幻想的なひとときを楽しませてくれました。ホタルやメダカをはじめ多くの生物が生息できる自然環境を保全するため、私たちは無農薬での稲作、メダカ池の管理、周辺遊歩道の除草などを続けています。全て手作業なので苦勞も多いのですが、ホタルの光に子供たちが目を輝かせてくれた時には、苦勞も吹き飛び、環境保全の大切さを実感します。洞庭湖へと続く松子川沿いの遊歩道、暑い季節には、川や田を渡る風に涼を感じながら、散策してみたいはいかがでしょうか。

【問合せ】  
矢澤 ☎(42) 7388 大川 ☎(47) 4959  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員募集中！



▲夜にはホタルが飛びかう松子

自分の歯を大切に！



▲左から、花里凜乃ちゃん・茜さん、大場安理ちゃん・玲子さん、加藤茉陽ちゃん・茜さん、鶴岡昭さん

5月28日、千葉県歯科医師会主催の『親子のよい歯のコンクール・高齢者のよい歯のコンクール』が茂原市保健センターで開催されました。町からは、親子の部門に、花里凜乃(りの)ちゃん・茜さん親子、大場安理(あんり)ちゃん・玲子さん親子、加藤茉陽(まひな)ちゃん・茜さん親子が出演しました。審査の結果、全員「優良賞」を獲得しました。皆さん、仕上げ磨きやフッ化物歯面塗布などを、心がけているとのことでした。

また、高齢者の部門では、鶴岡昭さんが出演し、「優良賞」を獲得しました。参加者全員、素晴らしい健闘ぶりでした。

高齢者の部門に出演した鶴岡昭さんに、お話を伺いました。今回の良い歯のコンクールに出場したきっかけは、東部地区社会福祉協議会の『敬老のつどい』で同席した人に「良い歯だね」とほめられたからだそうです。

歯の健康を維持するために心がけていることは、第1に「毎食後の歯ブラシ・歯間ブラシの実施」第2に「年に1度は、歯科検診を行い、歯石・歯垢を取ってもらうこと」だそうです。

この2点を継続して自分の歯を大切にしていきたいとのことでした。

末永く自分の歯でものが食べられ、いきいきとした生活を送るためにも、歯の健康は非常に大切です。町では、成人歯科相談を行っています。ぜひご参加ください。(詳細は14ページをご覧ください。)

町長コラム  
山元町から発信  
山元町長 玉川 孫一郎

6月23日、区長会・自主防災会の視察研修に同行し、東日本大震災で壊滅的な被害を受けた宮城県山元町を視察しました。  
山元町は、4年前の東日本大震災において12メートルという巨大津波が襲来し、人口1万6695人のうち636人の尊い命が失われ、2000棟を超える家屋が全壊・流失しました。町の基幹産業である農業も農地の60パーセントが浸水し、甚大な被害を受けました。  
一宮町は山元町へ昨年から職員1人を派遣し、一日も早い復興に向けて協力をさせていただいております。  
山元町は九十九里浜の南端に位置する一宮町と驚くほど地形がよく似ています。  
仙台湾の南端に位置し、遠浅の海岸に面しています。「リアス式海岸とちがって遠浅の海岸であれば大きな津波は来ない」との思い込みを町民の誰もが持っていた。それが大きな被害につながった。私たちが案内していただいた齋藤町長さんのお話です。  
一宮町は遠浅の海岸だから大きな津波は来ないと私たちも思い込んではいませんでした。  
山元町に来た大津波が一宮町にも来る可能性があるということを考えて、防災・減災の取組みを進めていかなければと研修者一同決意を新たにしました。  
山元町は地震で破損した役場庁舎を取り壊し、プレハブ庁舎で復興再生に向けて業務を行っています。震災前と比べ、予算規模は8倍。そのため全国の市町村から派遣された114人の職員の応援を受けて頑張っています。  
復興に向けて町長はじめ、職員や地域の皆さんの一生懸命な姿を目の当たりにして本当に頭が下がりました。  
山元町が復興するその日まで一宮町は支援をまいります。

スポーツを真ん中に



**NPO法人 一宮町体育協会**  
**ニュースフラッシュ**  
 平成27年7月発行 Vol.96

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

**NPO法人一宮町体育協会 憲章**  
 一宮町体育協会は、  
 一宮町の体育スポーツを統括・代表します。  
 一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。  
 町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
 健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
 健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索

ワイワイ、楽しく、にぎやかに、  
**お楽しみ ダブルス練習会**  
 8月23日(日)  
**参加者募集中!**

今年度、テニス部では楽しい催しをいくつか用意してテニスの楽しさを伝えていこうと準備中です。この練習会はその第1弾。今まで大会とか、試合に縁の薄かったプレーヤーを対象に、気

軽に、気安く、大会の雰囲気を感じていただこうと部員一同張り切って企画しました。対象は初心者、初級者、中級者、今まさにテニスが楽しくなってきた人、子育て中などでテニス中断のプレーヤーを対象に開催します。気取る必要はありません。構える必要もありません。気軽、気楽、気安、この3つの「気」を大切にしながら皆さんをお待ちしています。  
 会場：一宮町営コート  
 時間：8時半受付開始～9時試合開始  
 募集：20ペア40人先着順  
 ペアでも一人でも申し込み可  
 参加費：500円(保険代含む・昼食別)  
 締切：8月9日  
 申込、お問合せ  
 080-5195-5264(荒木)  
 lucky99ers@gmail.com



## エンジョイスports三浦富士へ!

6月7日(日)、体育協会が主宰する総合型地域スポーツクラブ・エンジョイススポーツクラブでは、恒例のウォーキングイベントを開催しました。目指したのは東京湾を挟んで房総半島の西側、三浦半島南端に位置する三浦富士。標高200m弱の低山ですが、同程度の標高の三峰が連なる初夏に絶好のハイキングコースです。参加者は主に50から70歳代、80歳代3人を含む男女健脚30人。約8kmの上り下りのある山道を各人のペースで歩き、三峰の真ん中の砲台山で昼食。その後、最後の武山を経て4時間ほどで、参加者全員が踏破を終えて、無事下山しました。歩くことで健康や体力の維持を心がけると、人生が明るく楽しく過ごせます。より多くの人に、エンジョイススポーツクラブのこのイベントを通じて健康を目指していただきたいものです。次回は房州富山へのハイキングを9月27日(日)開催予定です。

**空手道部和道会**  
**チャレンジ精神で進撃中。**  
 5月はまた10日から3週連続の対外遠征。10日は八千代市春季空手道大会、17日は千葉県小学生空手道選手権大会、24日は昇級審査会に参加しました。自分より強い人や上手い人に憧れるのではなく、次に負かす相手とする、合言葉は単純明快。進撃はさらに続きます。

**ソフトボール部、6チームで**  
**クラブ対抗戦開催!**  
 6月14日(日)、早朝から梅雨の時期ならではの小雨まじりの天気の中、今年初めてのクラブ対抗戦が行われました。試合は好プレー、珍プレーの続出し盛り上がり、エイト・ナインと子山ホームズの優勝で幕となりました。



**8月8日(土)は**  
**海で熱狂、川で興奮。**  
**The 3rd. Water Marine Sports ICHINOMIYA CUP 開催迫る!**  
 ウォーターマリンスポーツ部では、近年、愛好者が増加しているスタンドアップパドルボード(SUP)の大会、Water Marine Sports ICHINOMIYA CUPを開催。今年で3回目の大会が8月8日(土)に行われます。会場は一宮海岸、一宮川河口付近で、ウェーブコンテストやレースが組まれています。この夏、マリナーたちの熱い戦い、必見です。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

## 銀賞を受賞しました!



一宮町東部土地改良区が第56回全国土地改良功勞表彰(団体)において、28年にわたる老朽化施設の整備促進が認められ、全国土地改良団体連合会から銀賞を授与されました。  
 今回の受賞、誠にありがとうございます。

## 東日本大震災復興支援 第3回いちのみや音楽祭

5月24日に第3回いちのみや音楽祭「華麗なるオペラ 日本の叙情」コンサートが、玉川町長出席のもと、400人近いお客さまを集めて盛大に開催されました。  
 オペラのアリアや日本の名曲の数々を、日本を代表する福井敬さんの迫力あるテノール、渡辺由美香さんの美しいソプラノ、谷池重紬子さんの繊細なピアノ演奏により、会場内は魅了されました。  
 コンサートの収益金・寄付金11万円は、福島県の(一社)エル・システム ジャパンを通じ、福島県の「相馬市子どもオーケストラ&コーラス」に寄贈します。いちのみや音楽祭へのご支援を深く感謝申し上げます。  
 (第3回いちのみや音楽祭実行委員会)



## 第3分団第2部が優勝!

~第38回第4支団消防ポンプ操法大会~  
 長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団の消防ポンプ操法大会が、6月7日に一宮海岸広場で挙行されました。  
 支団長以下、172人の団員が参加し、連日連夜厳しい訓練で培った技を競いました。成績は次のとおりです。

- 団体の部**
- 最優秀賞 第3分団第2部 (15区、16区)
  - 優秀賞 第1分団第4部 (原、稻荷塚、矢畑、新浜区の一部)
  - 優良賞 第2分団第3部 (9区-1、9区-2、10区)
  - 4位 第2分団第1部 (1区、2区、8区-1、8区-2)
  - 5位 第3分団第3部 (船頭給、新地、海岸)
  - 6位 第1分団第1部 (綱田、釣、枇杷畑)
  - 7位 第3分団第1部 (11区~14区、17区、新浜区の一部)
  - 8位 第1分団第3部 (岩切、新熊、新浜区の一部)
  - 9位 第2分団第4部 (宮原)
  - 10位 第1分団第2部 (大村、権現前)
  - 11位 第2分団第2部 (3区~7区-1、7区-2)

- 個人の部**
- 最優秀指揮者 おかもと ゆうた 岡本 佑太 (第3分団第2部)
  - 最優秀1番員 まるしま かずちか 丸島 和親 (第2分団第1部)
  - 最優秀2番員 しばさき よういち 芝崎 洋一 (第3分団第1部)
  - 最優秀3番員 わたなべ こういち 渡辺 耕一 (第3分団第2部)



▲優勝した3分団2部の選手



# 教えて!!介護保険料

## Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆で支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。国・県・町も財政負担していますが、約22%が高齢者の保険料でまかなうことになっています。

## Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えてお身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症することもあります。自立した生活が出来なくなり支援が必要になったとき、みんなで支えあうために介護保険はあります。

## Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している40歳から64歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。65歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

## Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには**半年から1年程の準備期間が必要です**。準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払ください。

## Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは高齢の方が金融機関等で納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続きは必要ありません。）  
また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

## Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払ください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。  
(1) 65歳になり、基礎年金等を受給しはじめてから約半年未満の方  
(2) 一宮町へ転入されて間もない方  
(3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方  
(4) 年金を担保に借入れをしている方  
(5) 年金の受給額が年間で18万円未満の方  
(6) 老齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

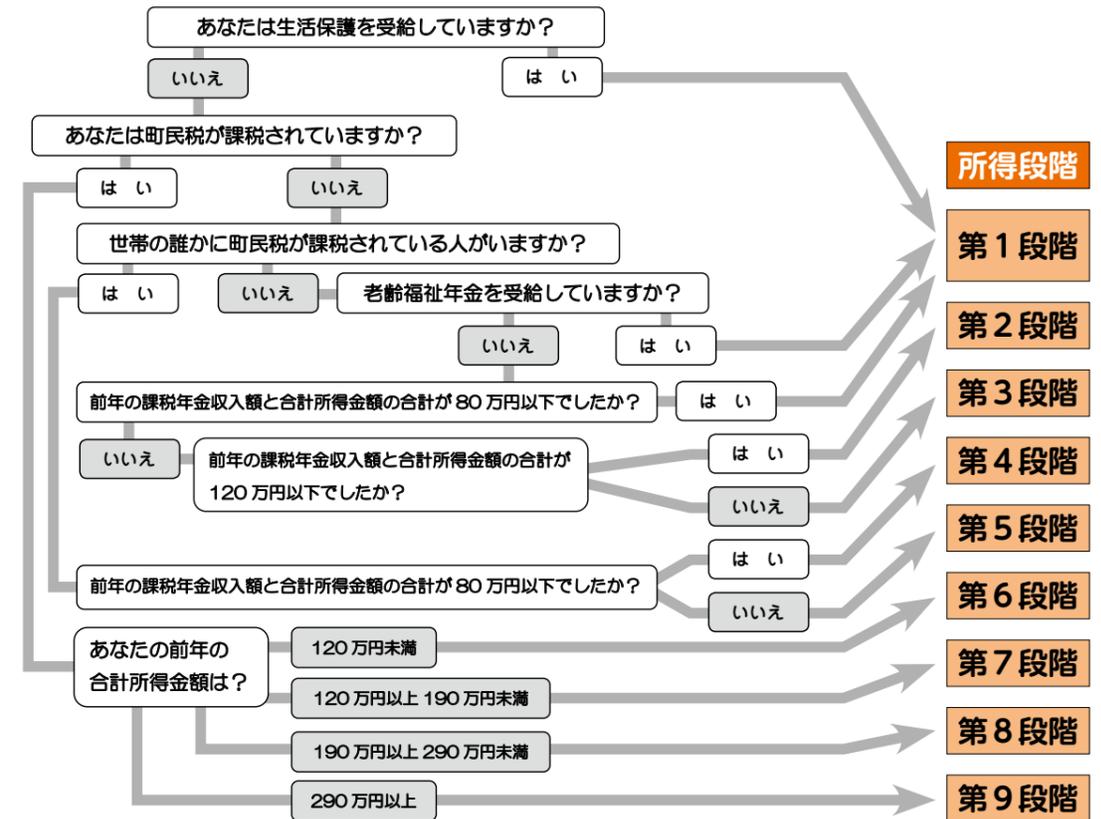
## Q7 【納付書でのお支払】口座振替の申込み方法は？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。申込み方法は、「預金通帳」「届出印鑑」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入の上、お申込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

## Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を滞納しないようにしましょう。

## ●あなたの介護保険料は？



※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。  
※ 老齢福祉年金は、明治44年4月1日以前に生まれた方が対象です。

## ●保険料を納める方は

町に住民票のある65歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や65歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

## ●介護保険料の算定方法

基準額（62,400円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

## ●平成27年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第1段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	62,400円 (年額)	×0.45	28,100円/年
第2段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超から120万円以下の方		×0.75	46,800円/年
第3段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方		×0.75	46,800円/年
第4段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方		×0.90	56,100円/年
第5段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方		×1.00	62,400円/年
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方		×1.20	74,800円/年
第7段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方		×1.30	81,100円/年
第8段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方		×1.50	93,600円/年
第9段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上の方		×1.70	106,000円/年

国保税の限度額・軽減基準所得の見直し

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

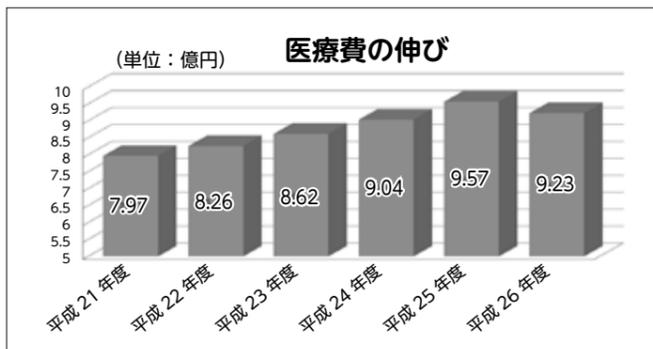
○保険税の改正  
地方税法施行令の一部改正に伴い、平成27年4月1日から国民健康保険税賦課徴収条例の一部が改正されました。

改正点①  
課税限度額の引き上げ  
被保険者間の保険税負担の公平の確保および中低所得層の保険税負担の軽減を図るため、基礎医療分課税限度額を51万円から52万円に、後期高齢者支援金等課税限度額を16万円から17万円に、介護納付金課税限度額を14万円から16万円に改正します。

改正点②  
低所得者に対する軽減措置の拡充  
保険税の低所得者に対する軽減措置は、被保険者均等割額と世帯平等割額が所得に応じて、7割・5割・2割軽減されます。今回は、5割軽減2割軽減に該当する方の軽減の拡充をしました。

世帯人数	軽減の基準となる所得金額 (単位:円)		
	7割軽減	5割軽減	2割軽減
1人		590,000 (575,000)	800,000 (780,000)
2人	330,000	850,000 (820,000)	1,270,000 (1,230,000)
3人		1,110,000 (1,065,000)	1,740,000 (1,680,000)
4人		1,370,000 (1,310,000)	2,210,000 (2,130,000)

※ ( ) 円は平成26年度までの基準額です。



一人ひとりが普段からの健康診断や健康づくりを行い、病気の早期発見・早期治療に心掛けましょう。

○平成26年度の決算見込は  
平成26年度国保特別会計の決算見込みの状況をみると、医療費については、被保険者数の減少と受診一件当たりの金額の減少により、前年度比3.64%減となり、繰越金は8千703万5000円程度が見込まれます。  
しかし、65歳以上の被保険者の人数と医療費は、確実に伸びているため今後も国保財政は厳しい運営が続くと思われる。

○病気の予防や  
重篤化防止に努めましょう  
日本人の死因の6割は生活習慣病が占めています。生活習慣病の発症や重症化は、加齢や生活習慣などの影響を大いに受けます。  
また、ご自身の医療費に関心を持ち、引き続き適切な受診にご協力ください。

○ジェネリックにすると薬代が安くなります

現在処方されている先発医薬品をジェネリック(後発医薬品)に切り替えた場合に、薬代の自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に切り替えを検討していただく一つの判断材料として、『ジェネリック差額通知書』を送付します(平成27年9月予定)。ジェネリック医薬品をご希望される方は医師や薬剤師にご相談ください。  
また、保険証に同封しました『ジェネリック医薬品希望シール』も切替えの意思を手軽に伝えるシールですので保険証や薬の手帳に貼ってぜひご活用ください。

○国民健康保険税は期限内納付をお願いします  
皆さんの健康を守る『国民健康保険』へのご理解と大切な財源である『国民健康保険税』の期限内納付にご協力をお願いします。

国民健康保険財政調整基金と単年度収支の推移

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
基金(貯金)残高	85,068,000円	72,055,000円	50,155,000円	30,255,000円	30,355,000円
単年度収支	△63,447,433円	△35,186,857円	△63,124,122円	48,025,014円	△23,860,726円

※医療費の増加により財政調整基金(貯金)を取り崩しながら運営しています。単年度収支は、平成25年度を除き赤字が続いています。

手当には現況届が必要です

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

◆支給月  
8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)、4月(12月～3月分)

特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給される手当

◆支給月  
8月(4月～7月分)、12月(8月～11月分)、4月(12月～3月分)

特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

◆支給月

8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)

障害児福祉手当

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

◆支給月  
8月(5月～7月分)、11月(8月～10月分)、2月(11月～1月分)、5月(2月～4月分)

各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

手当の種類	平成27年度 4月からの金額(月額)
児童扶養手当(全部支給)	42,000円
児童扶養手当(一部支給)	9,910円～41,990円
特別児童扶養手当(1級)	51,100円
特別児童扶養手当(2級)	34,030円
特別障害者手当	26,620円
障害児福祉手当	14,480円

※特別児童扶養手当と障害児福祉手当は両方受けられる場合があります。

5ちゃんねるに備えて登録を！一宮町安全・安心メール

問合せ 総務課 ☎(42)2112

登録方法

左記メールアドレスに空メールを送り、返信されたメールに記載された手順に従って登録をしてください。

t-ichinomiyamachi@sg-n.jp

※カメラ機能付き携帯電話やQRコード対応の携帯電話をご利用の方は、左記から簡単に接続できます。



※メールの受信拒否を設定している方は、右記のアドレスを受信できるように設定してください。

県民手帳

問合せ・申込み まちづくり推進課 ☎(42)2113

2016年版県民手帳の申込みを受け付けます。

◆申込期限 8月26日(水)  
◆価格 500円(税込)  
◆色 紺色または黄色

「しごとに働きませんか?」(平成28年度)一宮町新規職員採用試験

問合せ 総務課 ☎(42)2112

- ◆と き 第1次試験  
9月20日(日)
- ◆受付期間 7月28日(火)～  
8月14日(金)  
※土日は除きます。
- ◆申込方法  
申込用紙(総務課に用意)に必要な事項を記入のうえ、持参するか、郵送してください。  
※詳しくは、町のホームページをご覧ください。

◆試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般行政職	上級 若干名	昭和50年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。平成6年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方。(平成28年3月までに卒業見込みの方を含む。)
	初級 若干名	平成6年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

あなたの歯は大丈夫?

申込み・問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

- ◆内容 歯科衛生士による個別指導(歯科相談・粘膜や入れ歯の状態、かみ合わせの具合、歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)
- ◆持ち物 普段ご使用の歯ブラシ・タオル
- ◆費用 無料
- ◆対象者 町内在住の40歳以上の方
- ◆と き 8月31日(月)  
午後1時30分～午後4時30分

空き地をきれいにしてください

問合せ 事業課 ☎(42)1430



この時期、雑草が生い茂り、丈の高くなった雑草を放置しておくこと交通の妨げや不法投棄または病虫害発生の原因にもなります。  
特に、空き地などは不法投棄されやすくなります。普段から所有している土地を見回るとともに、草刈りや柵を設置するなど適切な管理を行ってください。

「一宮町国民健康保険運営協議会」委員を募集します

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

- ◆応募資格  
①8月31日現在で、一宮町国民健康保険の加入者で、20歳以上の方  
②平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- ◆募集人員 3人
- ◆任期 10月1日～  
平成29年9月30日
- ◆募集期間 7月21日(火)～  
8月31日(月)
- ◆提出先  
〒299-14396  
一宮町一宮2457番地  
一宮町役場税務住民課保険年金グループ  
☎(42)1423  
✉kokuhoo@town.ichinomiya.chiba.jp

そうだんごと

人権行政相談

- ◆と き 8月6日(木)  
午後1時30分～午後4時
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。  
※予約不要
- 【問合せ】  
総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが「口」る感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。
- ◆と き 8月12日(水)  
午後1時～午後5時
- ※要予約 一人30分
- 【問合せ】  
まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆と き 8月18日(火)  
午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
一人20分
- ※要予約
- 【問合せ】  
総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所ニュース

- 楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。  
入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。  
映画会・誕生会に  
親子でいらっしやいませんか?
- 【映画会】  
◆と き 午前10時～  
8月11日(火) 東浪見保育所  
「あしたぶたの日ぶたじかん」  
8月19日(水) 原保育所  
「八つ化け頭巾」  
8月21日(金) 一宮保育所  
「ゆづかなな10人のきょうだい」

誕生会

- ◆と き 午前10時～  
8月25日(火) 東浪見保育所  
8月26日(水) 一宮保育所  
8月27日(木) 原保育所
- ※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

- ◆と き 午前9時～午後3時  
(土・日・祭日除く)
- ※予約不要

親子で遊びませんか?

原保育所親子教室「ひよこ組」  
育児・栄養相談も行っています。  
ぜひお気軽に遊びに来てください。

- ◆と き・内容  
午前10時～午前11時  
8月4日(火) (15組)  
みずあそび
- ※着替えとタオルをお持ちください  
8月18日(火) (15組)  
ミニなつまつり

子育て相談室「コアラ組」

- ◆と き 8月7日(金)  
午前10時～正午
- ※要予約 一宮保育所
- ※駐車場10台可能

- ◆ところ 一宮保育所
- ※要予約

【予約・問合せ】

- 一宮保育所 ☎(42)3211
- 原保育所 ☎(42)2514
- 東浪見保育所 ☎(42)2224
- ※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
- ※予約は前日までお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時  
予約は要りませんが、初めての方は登録をお願いします。  
(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント

- 親子で作ろう!貝殻アート  
8月3日(月) 午前10時30分～
- 作って遊ぼう  
8月25日(火) 午前10時30分～
- プール遊び

詳細は、「おおぞら」の掲示板でお知らせします。  
※予約は1ヶ月前から受け付けます。  
※8月10日(月)～14日(金)は休館日です。

【予約・問合せ】

- 子育て支援館「おおぞら」  
☎(42)7424

「かむ子」のびる子・元気な子」料理コンクール  
健康かみかみ弁当作品募集

- ◆とき 11月29日(日)  
午前10時～午後2時
- ◆ところ 千葉県口腔保健センター
- ◆締切り 9月18日(金)  
※当日消印有効
- ◆応募作品の条件
  - ①子ども向きのお弁当
  - ②家庭や集団で利用できる
  - ③よくかんで味わえるメニュー
  - ④1人分500円前後の食材
  - ⑤千葉県の農水産物を利用する
  - ⑥手軽に作れる弁当メニュー
- ◆応募作品の詳細
  - ①お弁当箱の形は問いません。
  - ②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。
  - ③著作権は主催者に帰属します。
  - ④応募された作品については、広報用としても活用します。
  - ⑤応募用紙は(一社)千葉県歯科衛生士会事務局にFAXで申し込むか、ホームページ(http://www.chiba-dha.net)からダウンロードしてください。

- ◆応募資格
  - ①千葉県内に在住・在勤・在学している方
  - ②コンクール当日(11月29日)に参加可能な方
- ◆応募方法
 応募用紙に、お弁当2人分の献立を記入の上、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(82円分切手を貼り、宛先を記入)を同封し、左記応募先まで郵送してください。
- ◆表彰
 応募作品を書類審査の上、10点選考し、コンクール当日(11月29日)実際に調理したお弁当2個(同じもの(審査用・展示用)をご持参いただき、各賞を決定します。
- ◆応募先
 〒261-0002  
千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
(一社)千葉県歯科衛生士会  
【問合せ】  
千葉県歯科衛生士会  
☎043(241)9903

秋山先生のアトリエツアー  
アートで海の生き物を学ぼう!

- 参加者募集!!  
元東邦大学教授・海洋生物学者の秋山先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。
- ◆とき 7月25日(土)  
8月22日(土)  
9月26日(土)  
毎月第4土曜日開催予定  
(午後1時～午後3時)
  - ◆ところ 秋山先生のアトリエ  
(一宮6370-11)
  - ◆対象 町内在住の方(各回6人まで)
  - ◆参加費 無料
  - ◆申込み・問合せ  
一宮ウミガメを見守る会・渡部  
☎060(1807)7139  
lovekame2014@yahoo.co.jp

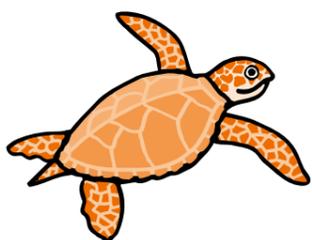
ウミガメと出会ったときには  
ご注意ください!

今年も6月12日の早朝に一宮の海岸にウミガメの足跡を発見しました。もし、ウミガメと出会ったら、どうしたらよいのか、お知らせします。

ウミガメが安心して上陸産卵ができる環境になるには、皆さんの協力が必要です。温かな気持ちで見守ってください。

- ①浜で明かりをつけず、ストロボ撮影しない。喫煙しない。
- ②上陸中や穴掘り中のカメに近づかない。
- ③浜で騒がない。
- ④海や浜にゴミを捨てない。
- ⑤むやみに、カメに触ったり、卵を捕らぬ。

【問合せ】  
一宮ウミガメを見守る会・渡部  
☎060(1807)7139  
lovekame2014@yahoo.co.jp



千葉県男女共同参画センター  
フェスティバル2015&ネットワーク会

- 楽しみながら身近な男女共同参画について学べるイベントです。
- ◆とき 8月2日(日)  
午前9時45分～午後4時40分
  - ◆ところ 千葉県青少年女性会館  
※千葉モノレール・スポーツセンター駅から徒歩4分
  - ◆内容 講演「未来を拓く、主役は私」  
講師 木場弘子氏  
(千葉大学客員教授)  
ワークショップ、ネットワーク会議など
  - ◆定員 300人(申込先着順)
  - ◆申込方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入して、FAXまたはEメール。  
電話申込みも可(ただし月曜日除く)
  - ◆問合せ  
千葉県男女共同参画センター(月曜休)  
☎043(252)8036  
☎043(252)8037  
kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

- ◆会場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟
- ◆受付期間 7月28日(火)～  
8月14日(金)  
※土日は除きます。  
午前9時～午後4時30分
- ◆職種 一般行政(3人程度)  
消防(7人程度)  
土木(若干名)  
電気(3人程度)
- ◆申込方法 所定の申込用紙を提出してください。申込用紙は、事務局総務課および消防本部総務課にあります。
- ◆問合せ  
長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎(23)0107

九十九里地域水道企業団職員採用試験  
(山武郡市職員合同採用試験)

- ◆とき 9月20日(日)
- ◆ところ 県立東金高等学校
- ◆受付期間 7月28日(火)～  
8月14日(金)
- ◆職種 一般行政上級(1人)  
電気上級(1人)  
土木初級(1人)
- ◆受付・問合せ  
九十九里地域水道企業団  
総務課庶務班  
☎0475(54)0631  
ホームページ  
http://www.kyusuki.jp

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含)21歳未満	8月1日～9月8日	1次試験：9月23日	平成28年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉(幹部)
			2次試験：10月17日～22日		
			3次試験：11月14日～12月17日		
一般候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月8日	1次試験：9月18日、19日の内の1日	平成28年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9ヵ月経過以降、選考により3等陸・海・空曹
			2次試験：10月8日～14日の内の1日		
自衛官候補生	男子	8月1日～9月8日	受付時にお知らせします。	平成28年3月高等学校等卒業予定者	約3ヵ月の教育終了後2等陸・海・空士に任用
	女子				
	男子				

【問合せ】 自衛隊千葉地方協力本部  
茂原地域事務所 ☎(25) 0452  
茂原市町保 3-217 シティビル 2階

# 知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.2

毎月このページでボランティア団体の活動などを紹介していきます。

## みんなの笑顔に元気をもらって

前回は、高齢者へお弁当を作って届ける配食サービスの調理ボランティアを紹介しましたが、今回はそのお弁当を届ける配達ボランティアを紹介します。

### 菜の花会(配食配達ボランティア)

平成9年4月にグループを結成し、現在は、男性1名女性12名の合計13名で活動を行っています。

配食サービスは、毎月3回、木曜日(8・9月を除く)に実施されているので、お弁当を届ける私たちが体調を崩して届けに行けないという事がないように健康面に気を付けて活動をしています。

「こんにちは。お弁当を届けに来ましたよ。」と声をかけると「は〜い、待ってたよ。いつもありがとだね。」「この前のお弁当美味しかったよ。作っている人たちによろしく伝えてね。」と笑顔で出迎えてくれます。

その笑顔やお弁当を届けながら利用者の方たちと交わす言葉に元気とパワーをもらい、この活動を続けてまいりました。

ただ、お弁当を届けるだけでなく、それを作っている人たちと受け取る人たちをつなげる掛け橋の活動にあなたも参加してみませんか?



▲笑顔と一緒に弁当を届けます



▲真心いっぱいのお弁当をどうぞ



▲調理ボランティアから配達ボランティアへ

### ボランティア活動をすすめる上で大切にしたいポイント、よく言われる4つの原則

- ① 自分からすすんで行動する —「自主性・主体性」
- ② とともに支え合い、学び合う —「社会性・連帯性」
- ③ 見返りを求めない —「無償性・無給性」
- ④ よりよい社会をつくる —「創造性・開拓性・先駆性」

#### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談など様々な取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎(42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボックン」

### あなたの資格をいかしませんか? 未就業歯科衛生士復職支援研修会無料

- ◆とき 8月30日(日) 9月6日(日)
  - ◆ところ 千葉県歯科医師会館 (千葉市美浜区新港32-17)
  - ◆定員 40人(申込先着順)
  - 【問合せ・申込み】 千葉県歯科医師会 ☎043(241)6471
- 犬の正しい飼い方・しつけ方教室を左記のとおり開催します。皆さんの参加をお待ちしています。
- ◆とき 8月1日(土) 午前11時〜午後0時30分 (受付 午前10時30分)
  - ※飼い犬の同伴はできません。
  - ◆ところ 長生健康福祉センター (長生同庁舎4階 大会議室 茂原市茂原1-102-1)
  - ◆定員 40人
  - ◆対象 犬の飼い主の方
  - ◆費用 無料
  - ◆申込方法 電話による事前予約 (受付時間 午前9時〜午後5時)
  - 【問合せ】 長生健康福祉センター 健康生活支援課 ☎(22)5167

### 普通救命講習

私たちが生活する中で、病気やケガ、不慮の事故などは、時間や場所に関係なく、ある日突然起こります。そんな時、救急車が到着するまでの間に人工呼吸や胸骨圧迫、AEDなどの適切な応急手当を行うことができれば、尊い命を救うことにつながります。

南消防署では、いざという時のために応急手当講習会を開催します。あなたも講習会で正しい応急手当の知識と技術を身に付けてみませんか。講習修了者には普通救命講習修了証が交付されます。

- ◆とき 8月30日(日) 午前9時〜正午
- ◆ところ 中央公民館 大会議室
- ◆定員 30人
- ◆対象者 町内在住または在勤の方
- ◆募集期間 8月17日(月)まで
- ※定員になり次第、締切り
- 【問合せ】 長生郡市消防本部(警防課) ☎(20)0119 南消防署 ☎(42)2123

### 成田空港まで無料高速バスが走ります!

成田空港と県内観光地を結び、高速バスを無料で1日4往復運行します!

- ◆とき 8月17日(月) ~9月30日(水)

- ◆ルート ①成田空港〜鴨川 (一宮〜大原)勝浦経由 ②成田空港〜館山 (富浦経由) ③成田空港〜銚子 (佐原経由)

- 【問合せ】 千葉県総合企画部交通計画課 ☎043(223)2063 ホームページ(7月16日開設予定) <http://www.chibustory.jp>



### 交通ルールを再確認!! 夏の交通安全運動

- ◆とき 7月20日(月) ~7月30日(金)

◆運動のスローガン 思いやりゆとりは 無事故へ続く道

◆運動の重点目標 ○高齢者の交通事故防止

ドライバーは高齢者の歩行者や自転車利用者を見つけたら、スピードを落とすなど思いやりを持った運転をしましょう。

○自転車の安全利用の推進と子どもの事故防止

自転車は、並走や一時不停止、無灯火など危険な走行はやめましょう。

また、急な飛び出しをせず左右の確認や横断歩道を渡るなどして事故に遭わないようにしましょう。



#### ◆飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という気持ちは捨てて飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

## 8月の行事

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	17日(月)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室	19日(水)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
乳児相談	24日(月)	受付 13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
2歳児歯科健診	25日(火)	受付 13:00~13:15	平成25年4月~平成25年5月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15~14:00	平成25年11月~平成26年1月生まれ	
B C G 予防接種	26日(水)	受付 13:15~13:30	平成27年3月生まれ	
成人歯科相談(予約制)	31日(月)	13:00~16:30	歯科衛生士による口・歯に関する相談 40歳以上の方(お問合せください)	
あそびの広場	3日(月)・5日(水)・6日(木) 7日(金)・10日(月)・11日(火) 12日(水)・13日(木)・14日(金) 20日(木)・21日(金)・26日(水) 27日(木)・28日(金)・31日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 28日(金) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			

けんこう運動教室	3日(月)	受付 13:15~13:30	65歳以上の希望者(レクリエーション)	保健センター
	28日(金)		// (筋力アップ体操)	
東浪見けんこう運動教室	6日(木)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ)	東浪見 コミュニティ センター
	21日(金)		// (レクリエーション)	

# 保健センター

# 保健センターだより

## ◎ 熱中症に気をつけましょう ◎

この時期は、熱中症になりやすい季節です。以前は、気温の高い日中に、屋外の作業やスポーツをする人に多く発症する傾向にありましたが、最近は室内や夜間、安静時に発症する例もあり、注意が必要です。

### 熱中症がおきやすい環境とは？

①気温が高い ②湿度が高い ③風が弱い ④日差しが強い ⑤照り返しが強い  
特に注意しなければならないのは、急に気温が上がった日や、涼しい日が続いた後に暑さがつり返した日です。屋外だけでなく屋内でも、高温多湿の環境で長時間過ごすことになると、熱中症の危険性があります。

### 熱中症にならないためのポイント

- のどの渇きを感じていなくても水分を摂ろう  
渇きを感じたときは既に体内の水分は不足状態。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を摂るようにしましょう。(1回に飲む量はコップ1杯程度)
- 熱を外に逃がすことができる服装をしよう  
半そで、開襟シャツなど、首や手足が開放的な服装を。首周りは熱の放出が多い部分なので、締め付けないことが大事です。また、汗を吸収し、通気性の良い素材の衣服を着ましょう。屋外では、帽子や日傘を使用しましょう。
- 部屋の温度は28度を目安にしよう  
すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、窓を締め切りにせず、風通しをよくしましょう。部屋に温度計を置き、扇風機やエアコンを使用して室温を管理しましょう。
- 暑さに負けない体をつくろう  
日ごろから、散歩などの運動で体力をつけ、適度に汗をかき、徐々に暑さに慣れるようにしましょう。

## 7月のレシピ

### ゆでどり

材料	(5~6人分)
鶏胸肉	2枚
水	700cc
長ねぎ(青い部分)	5cm
生姜	1片
ごま油	少々
きゅうり	2本
トマト	中2個

【つけだれ】  
長ねぎ(白い部分) みじん切り ……大さじ4  
生姜みじん切り ……大さじ4  
塩 ……小さじ1/2  
ごま油 ……大さじ1

### 〈作り方〉

- ① 鶏肉は脂を取り除き、水でさっと洗う。長ねぎの青い部分は洗い、生姜は薄くスライスする。
- ② 鍋に水(700cc)を入れ、①の長ねぎと生姜を入れて火にかける。煮立ったら鶏肉を入れ、グラグラ煮立たせない程度の中火で蓋をしないで、途中返ししながら20分茹でる。
- ③ 火が通ったら、熱くなるまでおいておく。
- ④ チャック付の保冷袋に150ccのゆで汁と鶏肉を入れ、空気を抜いて封をする。袋ごと氷水に入れて冷やす。冷めたら冷蔵庫に入れる。
- ⑤ きゅうりはせん切り、トマトは薄切りにする。つけだれの材料を合わせる。
- ⑥ 鶏肉の皮にごま油少々を塗って1cm幅に切り、きゅうり、トマトを添えて盛り付ける。つけだれを添える。



### 夏バテ予防に！

鶏胸肉はしっとり柔らかく、高たんぱく、低脂肪でさっぱりと召し上がれます。たれはポン酢やチリソースでも合います。

## お現況届の提出は？

「児童手当現況届」は児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。

今回の現況届は「子育て世帯臨時特例給付金(3000円)」の申請も兼ねています。あわせて申請の際、中学3年生までの子育て世帯には「子育て応援商品券(5000円)」を配付しています。

### ◆提出先

福祉健康課子どもグループ  
(役場1階)  
福祉健康課 ☎(42)1415

## 高校生などの医療費助成の申請はお済みですか？

町では、高等学校、専門学校などに就学している方を対象に医療費助成をしています。

助成を受けるには、事前に登録申請が必要です。

### ◆提出先

福祉健康課子どもグループ  
(役場1階)  
福祉健康課 ☎(42)1415



※ カレンダーは8月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>7月1日～9月30日</b>  <b>千葉県道路公社の有料道路が無料</b> </div>						1 納涼花火大会
2 観光地曳網 町の図書室休	3	4 親子教室「ひよこ組」	5	6 人権行政相談	7  子育て相談室「コアラ組」	8
中学生ホームステイ（オーストラリア）						
休 秋場医院 ☎(42)3323						
9	10	11	12 町長室開放日	13 観光地曳網	14 	15
中学生ホームステイ（オーストラリア）						
休 藤島クリニック ☎(47)3056						
16 一宮川燈籠流し 小学生親子地引網体験 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	17 町の図書室休	18 法律相談 親子教室「ひよこ組」	19	20	21 	22
23 休 清水医院 ☎(42)2950	24	25	26	27 心配ごと相談	28  	29
全日本サーフィン大会（釣ヶ崎海岸）						
30 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	31					

●ゴミ収集コース

**1コース**（1区～10区） **2コース**（11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸） **3コース**（網田～新熊・新浜）

休：休日当番医（9：00～17：00）※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119 にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ（www.mcishikai.com）をご確認ください。  
（休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。）

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 介護保険料（第2期）

**8月31日(月)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000  
直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939  
相談日時は、毎日夜間 19：00～22：00  
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010（茂原消防署のうら）  
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20：00～23：00  
※20：00 前の急病などは、消防本部 ☎(24)0119 へ  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011（19：00～翌朝6：00）