

平成27年 8 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,428 人 (+ 11 人)
男 6,108 人 (+ 6 人)
女 6,320 人 (+ 5 人)
世帯数 5,071 世帯 (- 7 世帯)
面積 22.97 k㎡

※平成27年8月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



一宮海岸広場完成記念式典
& 渚のファーマーズマーケット!!

今年も一宮町が熱い！ 〜99T 9・26土開催！！〜

アーカイブ〜九十九里トライアスロン2014〜

昨年に続き、今年も一宮町で九十九里トライアスロン(99T)を行います。
この大会は、スイム・バイク・ランの3種目とも九十九里の海岸線で行われるという最高のロケーションにより、昨年は2101人の参加者が集まり、日本最大規模の大会となりました。
今年も、2200人の参加者を予定しています。



①スイム 1.5km 一宮川河口



②バイク 40km 東金九十九里有料道路を全面封鎖したフラットコース



③ラン 10km ビーチサイドラン



★ビーチサイドパーティ
フィニッシュ会場にて、サンセットと共に
地元名物やビールで乾杯



★大会名誉会長 千葉県知事

九十九里トライアスロン2015

- 9月26日(土) 午前11時〜
- ①スイム1.5km(一宮川河口)
- ②バイク40km(東金九十九里有料道路を全面封鎖したフラットコース)
- ③ラン10km(ビーチサイドラン)

2000年のシドニーオリンピックで正式種目になってから早15年。今や国内でも、毎年280もの大会が開かれ、トライアスロンの競技人口は年々増加し、現在では30万人を超えています。日本でも、テレビ番組で取り上げられ話題になりましたが、世界中で急増する愛好家の中に多くの有名人がいます。

ハリウッド

ジェニファー・ロペスさん、キャメロン・ディアスさんなど

日本

村上春樹さん、前園真聖さん、東山紀之さん、東野幸治さん、猫ひろしさん、長谷川理恵さん、道端ジェシカさん、道端アンジエリカさん、安田美沙子さん

(昨年本大会出場者)
古田敦也さん、近藤真彦さん、道端カレンさん、パンソウエッタ・ジローラモさん

田中律子さん(MC)



一宮町役場

がんばろぞ!

オフィシャルホームページ
<http://www.99.jp/>

町でもトライアスロンの参加者が増えており、役場でもこの大会に出場するため、日々トレーニングに励んでいる職員が4人います。

ボランティア 募集中!!

トライアスロンの準備、選手の誘導、給水、交通整理などをお手伝いしてください。ボランティアスタッフを募集しています。

ボランティアスタッフには、昼食、飲み物はもちろんスタッフTシャツを配布します。ぜひボランティアスタッフとして参加し、この大会を盛り上げてみませんか。
【問合せ】まちづくり推進課
☎(42)1427



日本一の99T

- 大会参加者数 日本一(2013年まで沖縄石垣島2000人)
- 大会の楽しさ 日本一(アクセス&ロケーション最高)
- 大会後の楽しさも 日本一(渚でバーベキューパーティー開催)

優勝おめでとうございます!!

6月20日、21日の2日間、静岡県磐田市豊浜海岸で行われたNSA第23回ジュニアオープンサーフィン選手権大会で、一宮中学1年生の松原^{しょう}生さんがショートボードキッズクラスで優勝しました。

雨、風と悪条件の中、全国の強豪を抑え、見事逆転での優勝でした。

8月25日から29日に釣ヶ崎海岸で行われる「NSA第50回全日本サーフィン選手権大会」に出場予定ですので、応援をお願いします。



▲松原 渚生さん



▲波の上で素晴らしいライディング

苗をチョコチョコキ ～一宮ネイチャークラブ～

今年も『アメリカザリガニ』の元気な季節がやってきました。松子の田んぼにはザリガニの巣穴がたくさんあります。実はザリガニたちは、苗泥棒。田んぼの苗をチョコチョコキ切って食べてしまうのです。今年は、例年以上に苗を切られてしまいました。

松子の田んぼでは毎年7月上旬に『水生生物観察会 & ザリガニ釣り大会』を行っていますが、今年は残念ながら雨で中止になってしまいました。



まだ元気なザリガニがたくさんいますので、ザリガニたちに会いに田んぼに遊びに来てください!

Facebook「一宮ネイチャークラブ」

【問合せ】
矢澤 ☎(42) 7388 大川 ☎(47) 4959

いつもきれいなエコトイレ!

たくさんの方々の協力によって作られたこの釣ヶ崎海岸広場エコトイレは、可動して7年になりました。

皆様のご支援があったからこそ、今も美しい姿でこのエコトイレが存在できているのだと思います。

日々の清掃は、ボランティアで行われています。このエコトイレをきれいに保つために、使用した後にトイレ内にある掃除用具で、掃除をするひと手間にご協力ください。(トイレットペーパーが詰まっていた場合、トイレ内にあるブラシでペーパーを下に落としていただけのことで、故障を防ぐことができます。) 随時、ボランティアを募集しています。

【問合せ】
きれいな海岸応援隊 代表・増田
☎090 (8045) 0606



▲私たちが釣ヶ崎海岸広場エコトイレ清掃ボランティアのメンバーです。

夏休みが楽しみだね! ～わくわくファミリーキャンプ～

一宮町子ども会育成会主催の「わくわくファミリーキャンプ」が、6月13、14日の2日間、千葉市立少年自然の家で行われ、子どもたち約60人が参加しました。

今回は、夏のキャンプの事前研修を兼ねて、さまざまなレクリエーションを体験。クライミングウォールやバームクーヘン作りなどを楽しみました。



▲おいしいバームクーヘンが焼けたかな?

そっくりな地形に驚き ～山元町視察～



▲ 復旧工事中の海岸堤防にて

6月23日に区長会・自主防災会参加者21人で宮城県山元町を視察しました。山元町は4年前の東日本大震災による大津波で多くの尊い命が奪われました。津波による被災状況や町の復旧・復興の進捗状況について、齋藤俊夫山元町長からお話を伺いました。まず高台から新市街地を望み一宮町とそっくりな地形に参加者みな驚きました。そして大津波が2階天井まで押し寄せた小学校

や、家屋などが土台ごと流され、何もなくなってしまった一面の広い平野を目の当たりにして津波の威力や恐ろしさを実感させられ、一宮町に重ね合わせ、改めて防災や減災に対する意識を強く持ちました。

この山元町には昨年度から一宮町の職員を1人派遣し、復興に向けて協力をさせていただいています。

婚活パーティーで 6組のカップルが誕生

6月28日、長生村文化会館で東総地区少子化問題対策協議会主催の第1回婚活パーティーが開催されました。

当日は、男女合わせて35人が参加され、玉川町長も町村会長として激励の挨拶をしました。調理・会食を通じたレクリエーションの後、フリータイムを経て、6組のカップルが誕生しました。

交通事故ゼロを目指して



7月10日に国道128号の交差点で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さん、横断時に左右の確認や夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなどして、事故に遭わないようにしましょう。

ドライバーの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



▲会食タイム

サーフィンを 東京五輪の正式種目に

一宮町長 玉川 孫一郎

7月17日、私は東京都渋谷区の日本オリンピック委員会（JOC）記者クラブで「サーフィンの東京五輪正式種目を応援する首長連合設立の記者会見を行いました。記者会見の様子は日経新聞、東京新聞、千葉日報などでも大きく報道されました。

現在、開催都市が提案できる追加種目としてサーフィンを含む8競技が第一次選考を通過しています。今後9月の検討会議で一つまたは複数の種目に絞り、IOC（国際オリンピック委員会）に提案され、来年8月のIOC総会で正式に決定されることになっています。今のところ野球が最有力候補ですが、若者に人気があるということでサーフィンが急浮上しています。

数も増えています。今年、NSA（日本サーフィン連盟）の50周年記念大会となる全日本サーフィン選手権大会（8月25日～30日開催）が、本町の海岸で開催される機会に大きなサーフィン大会を開催している全国の市町村長にサーフィンの東京五輪正式種目を応援しようとする首長連合の設立を呼びかけたものです。

記者会見の中で私は、「五輪という夢を子どもたちに持つてもらえたら幸せ、追い風を吹かし、少しでも正式種目実現の力になりたい」と述べました。8月3日行われた世界最大級のサーフィンの祭典・全米オープンで一宮町出身の大原洋人君（18歳）が優勝しました。日本人初の快挙です。

サーフィンが東京五輪の正式種目になれば、大原君は有力なメダル候補です。皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

一宮町、6連覇達成！ 第56回長生郡民体育大会、閉幕。

長生村を幹事町に繰り上げられた第56回長生郡民体育大会は、7月20日の空手競技を最後に幕を閉じました。一宮町は今年も体育協会加盟の各クラブを中心にチームを構成。17競技23種目で20種目にエントリー、実に14種目で3位以上の成績を収め、総合で34ポイントを獲得。2位の長生村に8.5ポイントの差をつけるという圧倒的な強さを発揮して6連覇を達成しました。

No.	種目	優勝	準優勝	第3位(単独)	第3位(同率)	第4位	第5位	第6位
1	軟式野球	一宮	長生		白子 長南		長柄	
2	ソフトテニス(男)	白子	一宮	長生		睦沢		
	ソフトテニス(女)							
3	バドミントン(男)	一宮	長生	睦沢		白子		
	バドミントン(女)	一宮	長生	睦沢				
4	ゴルフ	白子	長柄	長南		睦沢	長生	一宮
5	ゲートボール	長生	睦沢	長南		長柄		
6	テニス(男)	一宮	長南	長生	白子	長柄	睦沢	
	テニス(女)	白子	一宮	長柄	長南	長生	睦沢	
7	卓球(男)	長生	長南	白子		睦沢	一宮	
	卓球(女)	白子	一宮	長南		長生	睦沢	
8	剣道	睦沢	長生	一宮				
9	柔道	白子	長南					
10	バレーボール(男)							
	バレーボール(女)	長生	長南	長柄		白子	一宮	睦沢
11	バスケットボール(男)	白子	一宮	睦沢	長生			
	バスケットボール(女)	睦沢	一宮	白子	長生			
12	ソフトボール	一宮	長柄	長生				
13	クレー射撃	長生	長南	白子		一宮	長柄	
14	弓道	睦沢	長南	長生		一宮		
15	空手道	一宮	長南	白子				
16	グラウンドゴルフ	長柄	一宮	長生		白子	長南	睦沢
17	インディアカ	一宮	長柄	長南		白子		



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ
平成27年8月発行 Vol.97

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、一宮町の体育スポーツを統括・代表します。一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO一宮町体育協会 検索



ゴルフ部、研修会を開催。
ゴルフ部では7月13日(月)、スポーツクラブZEROで研修会を開催。クラブの振動数、バランス、ヘッドスピードを中心に、会員のクラブが正しいセッティングになっているかどうか、計測機器を用いて測定し、その数値をもとに、各自のクラブの調整を行いました。今後、ゴルフ部ではこうした催しを実施し、会員相互のレベルアップと親睦を図ってまいります。



空気を切り裂く気合とともに和道会快進撃！
空手道部和道会では、7月12日(日)、茂原市市民体育館で開かれた第29回茂原市空手道選手権大会に参加。優勝3人、準優勝8人、第3位16人、敢闘賞(ベスト8)16人と大健闘しました。その前の週に行われた東庄町民体育大会(空手の部)にも参加し、5種目に優勝、3種目で準優勝と3位の活躍。組手と形の2冠を達成した杉村光太郎選手が大会始まって以来という2大会連続で大会MVPに輝きました。



本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。



BEACH CREAM 2020
2015.8.8 8:00AM START!
オリンピックへ！
サーフィンの夢をかなえる
1万人のビーチクリーン

子育ておしゃべりサロン

◆とき 9月11日(金) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 和室
◆参加費 無料
◆内容 子育ての事、みんなでいろいろおしゃべりしよう！

公園をお掃除しよう！

◆舞台公園
◆とき 9月18日(金) 午後4時～午後4時30分
◆一宮海岸広場
◆とき 9月25日(金) 午後4時～午後4時30分
◆参加費 無料
◆内容 ゴミ拾いをした後、みんなで外遊びを楽しもう！

わいわいカフェ

◆秋の「ミニミニ運動会」
◆とき 9月29日(火) 午前10時30分～正午
◆ところ 中央公民館 大会議室
◆参加費 500円(親子1組 お茶・お菓子付き)
◆持ち物 お子さんの上履き
◆内容 おかけっこ、玉入れ、パン食い競争などをして遊びます。お子さんのお友だちづくりや保護者の交流の場として、ぜひご利用ください。

【申込み・問合せ】
1388子育てネットワーク・藤井
060(7720)6070
138knet@gmail.com

得々お買物券はお早めに!!

得々お買物券の使用期限

平成27年12月31日(木)

※使用期限が過ぎますと、お買物券は使用できなくなりますのでご注意ください。

得々お買物券の使用上の注意

- 登録されている取扱店に限り利用可能です。
- お買物券を現金化することはできません。
- お買物券の額面に満たない利用の時は、お釣りが出ません。
- 購入されたお買物券の返品、返金はできません。
- 次のものはお買物券の利用対象になりません。
 - ・各種金券類(商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカード、宝くじ、株券、金融保険業など)
 - ・出資や債務の支払い(税金、振込手数料、電気・ガス・水道料金など)



お買物券を使用できる店

使用できるお店には下記のポスターが貼ってあります。

このポスターが目印です



取扱店募集

一宮町2015得々お買物券取扱店を随時募集しています。この機会にぜひご参加ください。※詳細は、一宮町商工会までお問い合わせください。

【問合せ】

一宮町商工会

☎ (42)3089

ホームページ <http://一宮町商工会.jp/>

自然を守るのび!! ～一宮川河口、一宮海岸および一宮川堤防の清掃～

トライアスロン大会を開催するにあたり、「一宮川等流域環境保全推進協議会」、「長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会」および「一宮川をきれいにする会」の3団体による清掃活動を合同で行います。

大会当日は、参加者だけでなく、応援などに多くの方が県内外から訪れることから、よりきれいな環境で競技や応援をしようするため、海岸や河口付近のゴミ拾いと堤防の草刈りを住民の方々と一宮川に関わる企業や各種団体、関係市町村職員で行います。

清掃活動にあたっては、皆さんの参加をお待ちしていますので、ご協力をお願いします。なお、海岸と河口の清掃と堤防の草刈りは参加方法が異なりますので集合場所や受付方法を十分に確認の上、ご参加ください。

◆とき

9月19日(土) 午前9時～午前11時
予備日 9月20日(日)

※開催日時、3団体とも同じ日程です。

◆参加方法

◆河口と海岸の清掃

一宮海岸北側有料駐車場

◆受付 当日、集合場所

◆その他 ゴミ袋、軍手は主催者で用意します。

◆川の堤防の草刈り

現地集合・解散になります。

(申込後、当日までに集合場所を連絡します。)

◆受付 8月28日(金)までに事業課に事前申込み

◆その他

堤防の草刈りは、草刈機を持参できる方の参加とさせていただきますので、ご注意ください。軍手と草刈機の燃料は主催者で用意します。また、草刈中の事故に備えた保険に加入します。

◆主催団体

- ・一宮川河口清掃
- ・一宮川等流域環境保全推進協議会
- ・一宮海岸清掃
- ・長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会
- ・一宮川の堤防草刈り
- ・一宮川をきれいにする会

健診を受けられなかった方、まだ間に合います

6月に行った集団健診を受診されていない方は、12月末まで医療機関での個別健診を受けることができます。対象は、国民健康保険に加入している40歳以上の方と後期高齢者医療制度に加入している方です。希望される方は、税務住民課または福祉健康課にご相談ください。なお、現在医療機関受診中の方も受診することができます。

◆自己負担額
・国民健康保険加入者 2000円
・後期高齢者医療加入者 無料
※ご注意ください
・集団健診と個別健診の両方を受診することはできません。
・同じ年度内に、人間ドックの助成を受けた方は、この個別健診を受診することができません。また、個別健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。

農業を始めようとする方を応援します

45歳未満で農業を始めようとする方を「青年就農給付金」で応援します。

○準備型…就農前に研修する方向け
県立農業大学校や県が指定する先進農家・先進農業法人等で研修を受ける方で、給付の要件を満たす方が対象です。

◆給付額 年間最大150万円
(最長2年間)

○経営開始型…自ら農業を開始する方向け
新規に農業を始めてから経営が安定するまでの方で、給付の要件を満たす方が対象です。

◆給付額 年間最大150万円
(最長5年間)

資料展示 『加納家史料』(加納久朗関係資料)

町が所蔵する元千葉県知事・加納久朗の関係資料の中で戦争の一端をうかがい知ることが出来る資料を展示しています。ぜひご覧ください。

◆問合せ 教育課 ☎(42)1416
◆とき 7月21日(火)～10月2日(金)
◆ところ 町の図書室

話してみよう！認知症家族交流会 参加者募集

申込み・問合せ すまいるサポートセンター ☎(40)1055

認知症の方を介護している家族同士で話し合うことにより、介護のヒントや心の負担を軽くすることができま

「母が認知症になり、どう対応して良いかわからない」、「夫がデイサービスに行きたがらない。この先どうなるのか」など、認知症介護における様々な不安や悩みごとをお持ちの方は家族だけで抱え込まずに、交流会に参加してみませんか。

- ◆対象者 町内にお住まいで、認知症の人を介護している家族、近隣援助者など
◆とき 9月11日(金) 午後1時30分～午後3時
◆参加費 無料

介護施設の居住費・食費が安くなります

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

介護保険負担限度額認定を受けることにより、介護施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設)に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、市町村民税非課税世帯など一定の要件を満たす方は、町へ申請をすることにより居住費・食費の自己負担が軽くなります。

申請手続き 現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方にはすでに申請書を送付していますが、新たに申請をする方は手続きして下さい。

Table with 2 columns: 改正前, 改正後(追加分). Rows include 1. 世帯全員が市町村民税非課税であること, 2. 同一世帯でない配偶者(事実婚を含む)について市町村民税非課税であること, 3. 本人および配偶者(同一世帯か別世帯に関わらず)の預貯金等の資産が、単身で1千万円(夫婦で2千万円)以下であること.

- ◆申請に必要な書類 ①申請書 ②金融機関照会に対するの同意書 ③預貯金や有価証券などの写真(名義と口座残高記載ページ)

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 9月10日(木) 午後1時30分～午後4時
◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます。 ※予約不要

総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが「町」を感じる町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 9月10日(木) 午後1時～午後5時
※要予約 一人30分
【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

- ◆とき 9月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分
◆対象 町内在住または在勤の方 ※要予約 一人20分
【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所二ニュース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

- ◆とき 午前10時～
9月8日(火) 東浪見保育所 「もちもちの木」
9月9日(水) 原保育所 「金の斧 銀の斧」
9月18日(金) 一宮保育所 「みにくいあひるの子」

映画会

- ◆とき 午前10時～
9月16日(水) 一宮保育所
9月24日(木) 原保育所
9月29日(火) 東浪見保育所

誕生会

- ◆とき 午前10時～
9月16日(水) 一宮保育所
9月24日(木) 原保育所
9月29日(火) 東浪見保育所

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？

芸術文化の祭典 ～一宮町総合文化祭～

問合せ 教育課 ☎(42)1416

芸術文化、芸能活動の発表の場として、総合文化祭(芸能と音楽を楽しむ会・文化祭)を開催します。

- ◆とき 10月25日(日) 午前9時～午後2時
◆会場 GSSセンター

文化祭

- ◆とき 10月31日(土) 午前9時30分～午後4時30分
11月1日(日) 午前9時30分～午後3時30分

◆会場 GSSセンター
※期間中、町の図書室で利用しなくなった古い本を配布するコーナーを作ります。ご自由にお持ち帰りください。

地域に伝わる料理を体験

太巻き寿司教室募集

問合せ 中央公民館 ☎(42)4576

- ◆とき 午前9時～午後3時 (土・日・祭日除く)
◆会場 郷土料理を習ってみませんか？
9月30日(水)、10月7日(水)、13日(火) 全3回
午前8時30分～

- ◆定員 20人
◆受付 8月31日(月) 午前8時30分～
◆参加費 2000円(材料代) ※申込み時に集金します。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

- ◆とき 午前10時～午前11時
9月1日(火) (15組)
9月8日(火) (15組)
9月15日(火) (15組)

子育て相談室「コアラ組」

- ◆とき 9月11日(金) 午前10時～正午
◆会場 一宮保育所

予約・問合せ

- 一宮保育所 ☎(42)3211
原保育所 ☎(42)2514
東浪見保育所 ☎(42)2224
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
※予約は前日までにお願います。



知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.3

こんにちは! 一宮ボっくんです。

皆さん、ボランティアと聞いてどんなイメージをもちますか? 身近なようで遠い存在ではありませんか? そこで、皆さんに少しでもボランティアに親しみを持ってもらえたら…と誕生したのが「一宮ボっくん」です

頭には、見つけると幸せになれると言われる四葉のクローバーその葉の一枚一枚に一宮町の象徴の
 緑 = 緑色
 海 = 青色
 太陽 = オレンジ色
 そして人(心) = ピンク色
 をイメージして、両サイドの葉と茎でボランティアの「ボ」をかたどってあるよ。



一宮ボっくん

服は、一宮町のはだか祭のさらしを着ていて、ボランティアをつなごう、広めようの意味を込めてたすきをつけているよ。

僕を誕生させてくれたのは一宮町船頭給に住んでいる高木秀輔さん、それを一宮いっちゃんの作者の中本竹織さんが、コンピューターグラフィック化してくれたんだよ。



「一宮ボっくん」と共に一宮町のボランティア活動を盛り上げていきませんか?一緒にボランティアしましょうよ!!
 (一宮町ボランティアセンター登録グループ代表者の皆さん)



それぞれの持ち味を生かして施設での演芸発表や障害者スポーツ大会のお手伝いなど様々なボランティア活動をしているよ。



ボランティア活動をすすめる上で大切にしてほしいポイント、よく言われる 4つの原則

- ① 自分からすすんで行動する — 「自主性・主体性」
- ② とともに支え合い、学び合う — 「社会性・連帯性」
- ③ 見返りを求めない — 「無償性・無給性」
- ④ よりよい社会をつくる — 「創造性・開拓性・先駆性」

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をした方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談など様々な取り組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424
 一宮町ボランティアセンター ☎(42) 3439

秋山先生のアトリエツアー

参加者募集!!

元東邦大学教授・海洋生物学者の秋山先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。

◆とき 8月22日(土)

9月26日(土)

10月24日(土)

午後1時~午後3時

※毎月第4土曜日開催予定

◆ところ 秋山先生のアトリエ

(一宮6370-11)

◆対象

町内在住の方(各回6人まで)

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ

一宮ウミガメを守る会・渡部

☎090(1807)7139

lovekame2014@yahoo.co.jp

アカウミガメが産卵する海岸をゴミのない海岸に!

今年6月22日に初の産卵があり、7月4日に2カ所目の産卵を確認しました。(7月9日時点)

7月は大雨などの影響で、海岸には大量のゴミが漂着しました。ゴミはウミガメの上陸を妨げ、産卵場所を探せないこともあります。また、

ビニールは海で浮遊し、ウミガメは餌のクラゲと誤って飲み込み、ビニールが胃に詰まって死んでしまいます。

海岸はみんなの財産です。ウミガメが住みやすい美しい海岸にするために、皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】

一宮ウミガメを守る会・渡部

☎090(1807)7139

lovekame2014@yahoo.co.jp

早めの更新を

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が平成28年3月31日の方は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、お早めに手続きをしてください。

◆受付期間

9月1日(火)~9月14日(月)

◆申請書類 登録住所へ郵送

◆更新講習会受講日

11月11日(水)・19日(木)

※いずれか1日

◆更新講習会会場

千葉市文化センター

(千葉市中央区中央2-5-1)

【問合せ】

千葉県下水道協会事務局

(千葉市役所下水道経営課内)

☎043(245)6112
 ホームページ
<http://www.jswa-chiba.jp/>

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

◆試験日

平成28年1月16日(土)

◆試験会場

千葉市文化センター

(千葉市中央区中央2-5-1)

◆受験資格

平成8年1月17日以前に生まれた方で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する者

◆受験料 1万円

◆受験申込方法

所定の書類を事務局へ郵送

◆受験申込受付期間

9月1日(火)~10月20日(火)

※当日消印有効

◆受験申込書配布期間

9月1日(火)~10月15日(木)

※土日祝日を除く

◆受験申込書配布場所

千葉県下水道協会事務局(千葉市役所7階下水道経営課内)

※郵送希望の方は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル(郵便番号・住所・氏名)と切手140円分を同封し

調停相談をしませんか?

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のために入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

相談内容は、金銭・土地・建物・交通事故・離婚・扶養・相続などに関する悩み事です。

◆とき 9月20日(日)

午前10時~午後3時

◆ところ 茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)

※相談時間は1件約30分

【問合せ】

千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎(42)3531

て請求して下さい。(10月15日(木)当日消印有効)

◆請求先

〒260-8722

千葉市中央区千葉港1-1

千葉県役所下水道経営課内千葉県下水道協会事務局

【問合せ】

千葉県下水道協会事務局

☎043(245)6112

ホームページ

<http://www.jswa-chiba.jp/>

保健センター

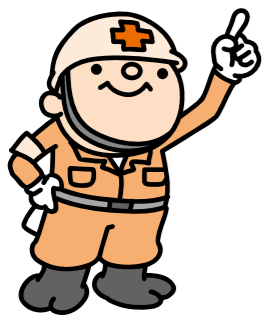
※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

9月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
肺がん(喀痰)検診	2日(水) 3日(木)	受付 8:45~10:00	対象者には通知します。	保健センター
マタニティ教室(第1回目)	4日(金)	受付 13:15~13:30	妊婦及びその家族	
育児相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室(第2回目)	11日(金)	受付 9:45~10:00	妊婦及びその家族	
マタニティ教室(第3回目)	15日(火)	受付 13:15~13:30	妊婦及びその家族	
親子ふれあい教室	16日(水)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	17日(木)	受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
乳児相談	24日(木)	受付 13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
2歳児歯科健診	25日(金)	受付 13:00~13:15	平成25年6月生まれ	
3歳児健診		受付 13:15~14:00	平成24年4月~6月生まれ	
男性の料理教室	29日(火)	受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
B C G 予防接種		受付 13:15~13:30	平成27年4月生まれ	
あそびの広場	2日(水)・3日(木)・7日(月) 8日(火)・10日(木)・11日(金) 14日(月)・17日(木)・18日(金) 28日(月)・29日(火)・30日(水)	9:30~12:00 13:00~16:00	乳幼児と保護者	
				※絵本の読み聞かせ 2日(水) 11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼ」 18日(金) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」

けんこう運動教室	7日(月)		65歳以上の希望者(物づくり体験)	保健センター
	18日(金)	受付 13:15~13:30	// (筋力アップ体操)	
	28日(月)		// (ゲームでエクササイズ)	
東浪見けんこう運動教室	9日(水)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東浪見 コミュニティ センター



【問合せ】
建設共千葉東支部
千葉市中央区中央港1-13-1
☎043(246)7379

建退共制度
建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。
この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。
※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

建退共制度
建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。



保健センターだより

◎ 毎日体重を測ろう! ◎

=体重をコントロールするには、毎日の体重チェックが大切です=

毎日、体重計に乗ることで、肥満解消・適正体重維持が大切という意識が高まってきます。

=毎日朝夜2回、体重を測って変化を実感しよう=

◎できるだけ同じ時間帯に測定し、1日の体重の変化をみながら体重をコントロールする習慣をつけましょう。体重を記録してみると、より効果的です。

◎朝と夜の体重変化を見続けるうちに、その日の食生活や運動習慣が気になってきます。例えば、夜の体重が朝の体重より1kg以上増えた。次の日の朝、体重が減っていた。など、体重の変化があったら、最近の食生活や運動量はどうかを考えてみましょう。

それが、自然に生活習慣改善につながり、体重をコントロールする生活習慣になっていきます。

無理せず、こつこつと続けましょう。

今まで順調だったのに、体重が減らなくなってしまった・・・(停滞期)

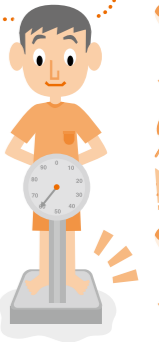
停滞期は誰にでもあります。ここであきらめないことが重要です。

停滞期には今までの行動パターンを変えてみましょう。

リバウンドしないために・・・

自分に合った方法を無理なく継続することが大切です。

食べ過ぎたら2~3日のうちに調整するなど、柔軟な気持ちで帳尻あわせをしましょう。



8月のレシピ



涼伴糸(リャンバンズー)

1人分 118キロカロリー

材料	(4人分)
春雨	40g
(きゅうり)	1本
(塩)	少々
ハム	2枚
もやし	1/2袋
(サラダ油)	適宜
卵	1個
砂糖	大さじ1・小さじ1
醤油	大さじ1・小さじ1
酢	大さじ1・小さじ1
練りからし	小さじ1
ゴマ油	大さじ1/2
白ゴマ	大さじ1/2

〈作り方〉

- ① 春雨は茹でてザルに取り、水にさらして水気をしっかり切る。
- ② きゅうりは斜め薄切りにしてからせん切り、塩を振り、しんなりしたら水気を絞る。ハムはせん切り。
- ③ もやしを茹でてザルに取り、冷ます。
- ④ フライパンを熱し油をなじませ、薄焼き卵を焼く。細く切って錦糸卵にする。
- ⑤ ボールにAの調味料を入れて良く混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤のボールに①②③④を加え全体を混ぜ合わせ、器に盛り、白ゴマを上から振りかける。



具材はこの他に、鶏ささみを茹でてさいたり、かにかまぼこなどでも。春雨ともやしの水気をしっかり切ることがポイントです。



※ カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	2	3 燃えるゴミ	4 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ	5 燃えるゴミ 上総国一宮まつり
6 町の図書室休 休 津谷クリニック ☎(32)5645	7	8 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	9	10 燃えるゴミ 人権行政相談 町長室開放日 稚児行列	11 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	12 燃えるゴミ
13 上総十二社祭り 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	14	15 燃えるゴミ	16	17 燃えるゴミ 定例議会	18 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ 法律相談	19 燃えるゴミ 一宮川河口と一宮海岸の 一斉清掃 一宮川堤防の草刈作業
20 町の図書室休 休 長生八積医院 ☎(32)3282	21 町の図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800	22 燃えるゴミ 町の図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	23 町の図書室休 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	24 燃えるゴミ 心配ごと相談	25 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	26 燃えるゴミ 九十九里トライアスロン
秋の全国交通安全運動						
27 休 秋場医院 ☎(42)3323	28	29 燃えるゴミ	30	7月1日～9月30日 千葉県道路公社の有料道路が無料		
秋の全国交通安全運動						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 介護保険料(第3期)

9月30日(水)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



まちづくり推進課
☎(42)2113

【問合せ】

http://kokusei2015.stat.go.jp/
●国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。
http://kokusei2015.stat.go.jp/

●9月10日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

●今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。

●国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

ココロチヨウを