

平成27年 9 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,437 人 (+9人)
男 6,119 人 (+11人)
女 6,318 人 (-2人)
世帯数 5,078 世帯 (+7世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成27年9月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



優勝おめでとう!!

～大原洋人さん（一宮町出身）がサーフィンの全米オープンで優勝しました～（写真提供：佐藤 誠さん）

目指すは世界の頂点！

世界の強豪を撃破した18歳プロサーファー座談会

8月にカリフォルニアで開催された全米オープン（VANS US オープン・オブ・サーフィン）で、日本人初優勝という歴史的快挙を遂げた、一宮町出身の大原洋人さんに町のスポーツ振興に貢献したことを表し、賞状と記念品が贈られました。

この大会で世界のトップサーファーたちを破り、逆転劇で勝者となった若きプロサーファーに、今後の意気込みを聞きました。



▲ 日の丸掲げてガッツポーズ（写真提供：佐藤誠さん）

町長 今回優勝した、VANS US オープン・オブ・サーフィンというのは、どういう大会ですか？

大原洋人プロ（以下、大原） 昔から行われている歴史のある大会で、注目度が高く、観客も多い大会です。

この大会よりランクの高い、ワールドチャンピオンツアー（以下、WCT）という大会の選手たちも参加しています。

町長 今回の結果で、世界ランキングが81位から13位に上がり、世界最高峰のWCTに参加する資格にも近づいたと聞きました。

大原 毎年、WCTに参加することを目標に参戦していますが、ここまで早く近づくとは思っていませんでした。

時、チャンスがあるな、と思いました。

町長 もし正式種目になったら、人工の波を作る方法と、千葉県の外房海岸でやりたい、という案が出ているそうです。

一宮町でオリンピックピックが行われて、一宮町の選手が一番高い所で日の丸を振るようなことがあれば、素晴らしいと思います。

最後に次の世代につながる子どもたちにメッセージをお願します。

大原 一宮町の子どもたちは、きつかけがあればサーフィンが上達する環境があるし、今自分が味わっているような楽しい感覚を感じ



▲ 談笑する大原洋人さん（左）と父・剛さん（右）

町長 来年から参加できる可能性がありますね。

大原 全米オープンと同じランクの大会が、これから戦あるので、まだまだ気が抜けません。

世界に名前が知れ渡った！

町長 中学校卒業後、ハワイへ移住して、世界を転戦しながら腕を磨いていると聞きましたが、1年の半分以上はハワイにいらのですか？

大原 今はハワイ在住で、日本にいるのは年に1回、1ヶ月くらいです。

町長 お父さんは寂しいですね。

大原（父） 私より母親が寂しくて（笑） 実際去年、私もこの大会を見に行ったのですが、とにかく人が多くて、世界中で注目されている大会だと思いました。出場できるチャンスがいつ来るかわからない中で、今年出場できて優勝して、私たちが本当に驚きました。

町長 強豪選手たちを次々と破って決勝へ勝ち進んだと聞きました。観客も50万人くらい集まる、祭典のような大会ですね。

大原 サーフィン以外にも種目があり、アメリカもちょうど夏休みなので、大勢の人たちが来られるような環境があります。

サーファーを育てる一宮の海

町長 ところで、サーフィンを始めたきっかけは？

大原 父がやっていたのが一番の理由ですが、実際サーフィンをやってみて、ふだんの生活の中では味わったことのないような楽しい感覚があったので、のめりこんでいきました。始めたのは小学校2年生の時でした。

町長 サーフィンを始めたのは一宮の海ということですね。

大原（父） 私は東京出身なので、一宮町のサーフィンに適した環境や、きれいな海は素晴らしいと思います。だから全国各地からサーフィンの修行に来るのだと思います。

町長 そついう中で良い先輩や指導者にも恵まれたのでしょうか？

大原 その影響はかなり大きいですね。

町長 一宮町は2020年のオリンピックで、サーフィンが正式種目になるように応援しています。正式種目になれば、大原さんは今18歳なので、2020年に23歳、有望なメダリスト候補ですね。とても期待しています。

大原 オリンピックの話聞いた



大原 オリンピックの話聞いた

大原 オリンピックの話聞いた



▲ 一宮の海から世界へはばいた大原プロ

夏休みに特訓 ～水泳教室を開催しました～

小学校1、2年生を対象に、夏休みを利用して、泳ぐ楽しさを教える水泳教室を開催しました。

8月3日から4日間、34人が参加して、一宮小学校・東浪見小学校の先生とスポーツ推進委員の丁寧な指導で、泳ぎの苦手な子どもたちもみるみる上達していきました。初めは水中に潜ることができなかった子どもたちも、最終日にはビート板を使って泳げるようになりました。中には、クロールで25m泳げるようになった子もいました。



▲ 水中での姿勢を練習中

保育所バスが新しくなりました

新しいバスを見た子どもたちの声。
「わあー新しいバス。ピッカピカ」
「いっちゃんも付いている。かわいいー」
「バスでお出かけ楽しー」
子どもたち、大喜び。
広い窓は眺めが最高！町内で見かけましたら、手を振ってあげてください。



▲ ピッカピカのバスで気持ちもうキウキ！！

東京五輪にサーフィンを！



サーフィンが2020年東京五輪の正式種目になることを願い、全国25カ所の海岸で行われた清掃活動「1万人のビーチクリーン」の一環で、8月8日、一宮海岸に約300人が集合しました。

近隣住民の皆さんが参加し、ガラスやプラスチックなど海岸のごみを拾いました。

この活動は、一宮町から全国各地のサーフィンの盛んな市町村に呼びかけ設立された『サーフィンの東京五輪正式種目を応援する首長連合』の主催行事であり、秋田県から宮崎県まで全国29の市町村長の賛同により行われました。

一宮の夏をマンキツ!!! ～一宮ネイチャークラブ～

夏の間、松子の田んぼでは、天気とにらめっこをしながら水の管理を続け、見廻り補修や草刈りなどを行っています。

7月18日、雨で延期したザリガニ釣りを行いました。真夏の陽気の中でしたが、時間を忘れて没頭する子どもも多く、みんな何十匹も釣り上げその後の恒例スイカ割りでも盛り上がりました。

7月19日には、渚のファーマーズマーケットに出店し、松子の緑米を米粉パンケーキにして販売しました。自然農法で大切に育てていて栄養価も高い緑米の味をたくさんの人に楽しんでもらいました。



▲ 何匹釣れたかな？

100歳おめでとうございます

町内のご長寿の方々に記念品を贈呈し、長寿をお祝しています。

100歳を迎えられた石井昌さん(9区-2)を、町長が訪問し記念品を贈呈しました。

石井さんは、ご家族に見守られながら、にこやかにはっきりとした声で「町長さんにお祝いしてもらってうれしい」と喜ばれていました。



▲ これからもお元気でお過ごしください。

夏休み学習会「サマースクール」 ～高校生の学習サポート～

7月28日から7月31日までの4日間、一宮小学校と東浪見小学校の4～6年生を対象に、「サマースクール」が開催され、178人が参加しました。

参加児童は、夏休みの課題や各教科の問題などを、先生や一宮商業高等学校・大多喜高等学校・茂原高等学校のボランティア生徒、町内の教職志望の大学生と一緒に解き、アドバイスをもらいました。

小学生は、「勉強が集中してできた」「高校生のお兄さんやお姉さんにいろいろと質問できてよかった」と話していました。学習だけでなく、小学生と高校生との交流が図れた良い時間になりました。



▲ 優しい先輩との楽しい時間

新しい民生委員児童委員を 紹介します



▲ 鵜澤 敏行
(42) 2576
網田区



▲ 出川 博史
(42) 7785
16区

網田区と16区の民生委員児童委員が辞任したため、両地区から新たに委員をご推薦いただき、8月1日付けで厚生労働大臣から委嘱され、8月3日に副町長から委嘱状を交付しました。

任期は、前任者の残任期間の平成28年11月30日までです。

中学生ホームステイを実施！



▲ 異国の文化に触れ、良い経験になりました

一宮町・長生村・白子町合同の中学生海外交流研修が8月2日から11日までの10日間、オーストラリアで行われ、一宮中学校からは、6人の生徒が参加しました。

参加した3年生の山崎巴菜さんは、「行く前は英語が通じるのか不安でしたが、行ってみると、正しい英語での会話ができなくてもみんな笑顔で接してくれました。私に十分な英語力があれば、もっとたくさん話せて、コミュニケーションがとれたのにと残念です。これから、今まで以上に英語を勉強して、またいつかオーストラリアやいろいろな国へ行きたいです。」と語っていました。



ファミリー料理教室開催!

～手打ちうどんに挑戦!!～

一宮町食生活改善会

今年も夏休みの7月30・31日、8月5・6日の4日間、小学生と保護者を対象とした料理教室を開催しました。参加者は188人と、過去最高でした。

今回は、手打ちうどんをみんなで作りました。ほとんどの保護者と子どもが初めての体験なので、興味津々で、積極的に粉にまみれながら楽しく取り組んでいました。うどんの太さや長さがない、揃いだったりしましたが、自分で作ったうどんの1本1本は、とてもおいしかったです。

今回の献立と参加された子どもたちと保護者の感想文を紹介します。



みんなの感想



一宮小一年 たかはら 一子
たべられなかったきゅうりを、きょうたべられました。

東浪見小二年 つるおかりみ
おともだちができました。とってもうれしいです。じぶんたちでつくったから、おいしかったです。



粉に塩水を入れてみんなで混ぜ合わせます!

東浪見小三年 三枝 大希
こねたあと、こねだらけになり、おもしろかったです。

一宮小四年 三上 はな
2回目の料理教室で、この日が来るのを楽しみにしていました。今日のうどんは手作りだから、いつものうどんより、倍おいしかったです。来年、部活があっても行きたいです。

生地をめん棒で伸ばして(結構、力いります!)そして一本一本細く切ります。



一宮小五年 島崎 桃百
一番楽しかったのは、うどんを作ったことです。いつも自分たちで作らないから、「こんな風にうどんが作られているんだな。」とうどんの作り方について知ることができました。

長っ!でも美しい出来上がり!!



一宮小六年 木島 彩貴
うどん作りは、こねるのがとても大変でした。切るのも大変でした。うどん

1人分 258kcal

手打ちうどん

材料…………… **4人分**
中力粉…………… 280g
水…………… 120cc
塩…………… 12g
打ち粉…………… 適宜

- 作り方**
- ① ボールに中力粉を入れ、よく溶かした塩水を少しずつ入れてよくこね、まとまる程度のかたさにする。
 - ② こねた生地を20分位ひたすらもみこみ(教室では大きいビニール袋に入れた生地を足で踏んでこねました。)、30分寝かす。
 - ③ 粉をよく振った台の上に生地を置き、麺棒で伸ばす。
 - ④ 打ち粉を振りながらびょうぶ折りにして、4～5ミリ幅に切り、切ったらよくほくしておく。(茹でると太くなるので、できるだけ細く切る。)
 - ⑤ 鍋に湯を沸かし、沸騰したら麺を入れる。10～15分茹でて麺が透き通ってきたら、茹で上がり。流水でよく洗いぬめりを取り、水気を切る。

1人分 207kcal

トンしゃぶサラダ

材料…………… **4人分**
豚肉(しゃぶしゃぶ用)…… 12枚
もやし…………… 1/2袋
かぼちゃ…………… 160g
きゅうり…………… 2本
ホールコーン缶…………… 50g
乾燥ワカメ…………… 2g
サニーレタス…………… 60g
ミニトマト…………… 4個

- 作り方**
- ① 豚肉は熱湯で茹でて、冷水に取る。
 - ② もやしは洗って水気を切る。熱湯で茹でてザルに上げ、冷ます。
 - ③ かぼちゃは5ミリ厚さのくし型に切り、フライパンで焼く。
 - ④ きゅうりは斜め薄切りにして、せん切りにする。
 - ⑤ ホールコーンは汁気を切る。
 - ⑥ ワカメは水でもどし、さっと茹でて湯を切り、ざく切り。
 - ⑦ サニーレタス、ミニトマトは洗って水気を切る。
 - ⑧ うどんと①～⑦を盛り付ける。

うどんのつゆ(2種)

醤油味 4人分 好評だったゴマだれは、保健センターだよりの「9月の健康レシピ」(P18)で紹介しています!
水400cc、昆布5g、かつお節5g、醤油50cc、みりん50ccを鍋に入れて、中火にかける。沸騰したら弱火で5～6分煮て、濾して冷ます。

1人分 131kcal

米粉のココアケーキ

材料…………… **マフィン型4個分**
米粉…………… 80g
ベーキングパウダー…小袋1/2
ココア…………… 10g
砂糖…………… 50g
サラダ油…………… 40g
卵…………… 1個
バナナ…………… 1本

- 作り方**
- ① 米粉、ベーキングパウダー、ココアを合わせておく。
 - ② オープンを180℃に予熱する。
 - ③ ボールに砂糖とサラダ油を入れて泡だて器で混ぜ合わせ、卵を加えて更に混ぜ、①の粉を加える。ゴムベラに持ち替えて、混ぜ合わせる。
 - ④ バナナは皮をむき、縦1/4に切ってから1センチ幅に切り、③に加えて、さっくりと混ぜる。
 - ⑤ 生地をマフィン型に流し入れ天板に並べ、180℃で20分焼く。竹串で刺してみても、生地がついてこなければ出来上がり。

みんなでいただきます!
初めて作ったうどんの味は最高です!



んがかたかったです! 醤油のつゆよりも、ゴマだれの方が好きです。家で作ってみたいと思いました。とても楽しく料理することができました。おいしかったです。

保護者 小蘭 江美
こんなにたくさんさんのメニューを子どもたちが作るの心配でしたが、みんな上手に料理するのだと驚きました。一緒に作ると楽しいのか、残さず食べるのを見て、これが食育なんだなと思いました。

保護者 森 優子
自宅でなかなか料理させることがないので、今日参加できて良かったと思います。子どもたちもお手伝いしたいんだな、と楽しく料理できました。うどん…太かったけど(笑)おいしかったです。

平成27年度栄養教室生募集

町では、食生活改善推進員を養成するための栄養教室を開講します。食生活改善推進員はこのファミリー料理教室や合同地区伝達料理講習会、男性の料理教室など、食を通して、町民の健康づくりや食育の手伝いをしていただくボランティアで、現在41人が活躍中です。栄養教室で健康づくりと食生活について学び、自分自身や家族の健康管理に役立て、楽しくボランティア活動をしませんか?

- ◆と き 11月13日(金)、12月10日(木)、平成28年1月19日(火)、2月10日(水)
- ◆応募資格 町内在住の方。年齢、男女は問いません。
- ◆応募締切 10月30日(金)
- 【問合せ】 福祉健康課健康グループ ☎(40)1055

第16回上総国さが市

伝統の手の仕事や各種クラフト、房総の山海物産や変わらぬ自慢の味など、約60店が出店し、毎回大盛況の上総国さが市を開催します。

◆とき 10月18日(日) 午前10時〜午後3時 ※荒天の場合は縮小開催

◆ところ 玉前神社参道および境内 特別展示会場 寿屋本家 ふるさとばんど 東浪見甚句 など

たまひよ組

あんよ前のベビーとママ、妊婦さんを対象に毎月第4木曜日の午前中に座談会を行っています。

◆10月予防接種・小児科ロミ情報会 インフルエンザの予防接種が始まります。そもそも、「予防接種はする?しない?」「近隣のどの病院に行けばいいの?」など、ママたちならではのロミで情報交換をしましょう。

◆とき 10月22日(木) 午前10時30分〜正午 中央公民館 和室

◆参加費 3000円

◆申込み・問合せ) マミーウェイ・富澤 0505(5532) 13355 mama_to@icloud.com

町長へ優勝旗手渡す。



写真は前列左から空手道・神馬さん、玉川町長、大場会長、パドミントン・谷合さん 後列左から鶴野澤体協幹事長、ソフトボール・高橋さん、インディアカ・吉野さん、軟式野球・飯島さん、テニス・荒木さん

前号で詳細をお知らせしましたが、今年行われた第56回郡民体育大会において一宮町は見事に総合で6連覇を果たしました。そして、玉川町長への優勝報告会が去る8月7日に役場会議室で行われ、優勝したソフトボール、インディアカ、軟式野球、テニス男子、空手道、パドミントン男女

3RD. Water Marine Ichinomiya Cupで海岸が熱く。



ウォーターマリンスポーツ部主催のSUPイベント、今年はオーストラリアや鹿児島県など国内外から160人がエントリー。ウェーブクラスは波のコンディションも良く、ハイレベルな演技が繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。



テニス部、みんなハッピーなテニス満喫イベント開催!

試合慣れしていないプレイヤーのために、たっぷり試合の雰囲気や駆け引きを学んでもらおうと8月23日、テニス部初の試み、お楽しみダブルス練習会を開催。男女計20組40人が、4つのコートに分かれて午前9時から午後4時半まで、たっぷりダブルス戦を堪能しました。



NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ 平成27年9月発行 Vol.98

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部

NPO法人一宮町体育協会 憲章 一宮町体育協会は、一宮町の体育スポーツを統括・代表します。一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。

グラウンドゴルフ部員が子ども達に熱血指導!

今年度のグラウンドゴルフ町民大会は、8月22日、例年と趣を変えて一宮町子ども会恒例のキャンプに参加する形で開催しました。



本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575/E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

町長コラム

風船爆弾と一宮

No.74



一宮町長 玉川 孫一郎

今年には戦後70年の節目の年を迎えました。多くの新聞やテレビが悲惨な戦争の実情を伝え、平和について考える特集を組んでいましたが、その中には一宮町から打ち上げられた風船爆弾も取り上げられていました。

一切見ることができないようになっていました。偶然にも、私の父は当時、東京の風船爆弾の製造工場に勤めていたが、自分の故郷の一宮から打ち上げられていたのを知ったのは、戦後になってからのことでした。

らよいよ津波対策堤防事業が始まります

問合せ 事業課 ☎(42)1430

一宮川の津波対策事業は、平成25年9月に事業区間の「一宮川河口」から「中之橋」の間で、関係する15区、16区、船頭給区の住民の皆さんを対象に説明会を実施しました。その中でさまざまなご意見、ご要望をいただき、それらを踏まえて千葉県で更なる検討を重ね、平成26年8月16日に全町民を対象にした説明会を実施しました。このような経過を経て、今年度から千葉県が事業に着手することになりました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災によって、一宮川でも津波が河川堤防を越えて多数の浸水被害が発生しました。これを受けて、津波から住民の生命と財産を守るため、堤防のかさ上げ事業が行われます。今回工事を行う場所は、全体の計画のうち、河口から県道にかかる新一宮大橋の間です。平成27年度は、地震による液状化を防ぐため、かさ上げされる川岸の



地盤改良工事と構造物の一部を建設します。その後、平成28年、29年度に、構造物を構築し、平成29年度末に新一宮大橋から河口にかけての河川堤防が完成する予定です。今回、完成予定の区間は、当初の計画を見直し、景観に最大限配慮した形になっています。

まちの創生へ、ひとの創生へ、こども創生へ、暮らしの意見を聞かせたい

問合せ まちづくり推進課 ☎(42)2113

町では、人口減少と地域経済の縮小という緊張の課題に対し、東京一極集中の是正、出生率の改善、地域の特性に即した地域課題の解決を図りながら持続可能な社会を目指すため、一宮町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しています。

パブリックコメントを実施します

一宮町における人口の現状と将来の展望を提示する「一宮町人口ビジョン(案)」ならびに今後5カ年の目標や施策の基本的方向および具体的な施策をまとめた「一宮町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を公表し、住民の皆さんからのご意見をお聞きするパブリックコメントを実施します。

- ◆資料の閲覧および提出用紙の配布場所
①町ホームページ
②役場2階 まちづくり推進課
◆意見を提出できる方
①町内に住所を有する方
②町内に事務所、事業所を有する方
または法人その他の団体
③町内の事務所または事業所に勤務する方

- ◆応募期間
9月24日(木)正午まで
◆提出方法
提出用紙に氏名、住所、連絡先などを明記の上、次のいずれかの方法で提出してください。
①直接提出
役場2階 まちづくり推進課
②電子メール
machi-senryaku@town.ichinomiya.chiba.jp
③郵送
〒209-14306
一宮町一宮2457番地
一宮町役場まちづくり推進課あて
☎(40)1075

- ◆その他
①提出されたご意見などは、町の考え方を付して町のホームページなどで公表します。
②ご意見などを提出された方の個人情報是非公開とし、匿名で出されたものは公表しません。
③提出いただいた用紙は返却しません。
④個々のご意見などに直接回答はしませんので、ご了承ください。

ゴミのポイ捨てにご注意を！～9月16日からはじめます～

問合せ 事業課 ☎(42)1430

一部の心ない人たちにより、ゴミのポイ捨てが、後を絶たない状況です。

町では、快適な生活環境と町民生活の向上を目標として「一宮町空き缶等の散乱及びポイ捨て防止に関する条例」を制定しました。

この条例の目的は、空き缶などの散乱・ポイ捨ての防止や適正な管理、処理を図ること、環境美化や資源の有効活用を促進して、皆さんが一体となって取り組む事項を定めることで、快適な生活環境と町民生活の向上に役立つことです。



この条例の趣旨をご理解していただき、皆さんのご協力をお願いします。

不正な建築は違法です

問合せ 事業課 ☎(42)1430

10月15日から10月21日までは、違反建築防止週間です。

この週間には、公開の建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検をするようお願いいたします。

スマホアプリ「ちば My Style Diary」無料配信開始！

問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

千葉県は結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにいる皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。ダウンロードはQRコードからどうぞ。

◆主な内容

- ・県や町からの支援情報の配信
・医療24時間WEB相談
・イクメン応援機能
・妊娠・出産・育児シミュレーション
・写真日記
・チャバくんLINEでも使えるスタンプなど

ダウンロードページ
http://goo.gl/kxlu7



◆アプリ内容・動作に関する問合せ
日本エンタープライズ(株)
☎03(6830)2987

臨時福祉給付金の申請がはじまっています

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

現在、「臨時福祉給付金」の申請を受け付けています。

◆臨時福祉給付金

◆給付対象者
基準日(平成27年1月1日)において、一宮町に住民登録されている方で、平成27年度の住民税が非課税の方

◆申請方法

8月末ごろに、給付対象と思われる世帯に「住民税のお知らせ」と共に申請書を郵送しました。ご記入の上、受付窓口までお持ちください。添付書類などは同封の案内をご覧ください。

- ◆受付期間 12月1日(火)まで
◆受付窓口 役場1階 会議室

一緒に体を動かしませんか？軽スポーツ大会！

スポーツの秋に誰でも気軽に楽しめるファミリアバドミントン大会を開催します。お申し込みの上、ご参加ください。

- ◆とき 10月18日(日) 午前10時～正午
◆ところ GSSセンター
◆募集期間 10月9日(金)まで
◆参加費 無料

新成人のお祝い

新成人の門出をお祝いする式典を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆とき 平成28年1月10日(日) 午前10時30分～
◆対象 一宮町に住所のない方も参加できますので、お問い合わせください。

国勢調査が始まっています!!

今年は5年に1度の国勢調査の年です。10月1日現在、住民登録に係らず一宮町に居住する全ての世帯が対象となる大規模な調査です。

各地区で任命された調査員が皆さんの自宅を訪問し、調査書類の配布・回収を行います。ぜひ調査にご協力ください。

オンライン先行回答

すでに調査員がお配りしたオンライン回答用のID・パスワードを使用し、パソコンやスマートフォンでインターネット回答をすることが出来ます。

皆さんの負担軽減・利便性の向上を図り、正確かつ効率的な統計を行うため、インターネットでの回答にご協力ください。

- ◆調査票用紙の配布 (6月26日以降)
◆提出方法 (10月1日～10月7日)
①郵送提出(返信用封筒がついているため、料金はかかりません。)

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 10月1日(木) 午後1時30分～午後4時
◆対象 町内在住または在勤の方
◆秘密は守られます。
◆予約不要

町長室開放日

町民の皆さんが口にする感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 10月8日(木) 午後1時～午後5時
◆要予約 一人30分

弁護士による法律相談

- ◆とき 10月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
◆対象 町内在住または在勤の方
◆要予約 一人20分

お知らせ

町立保育所ニュース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。
映画会・誕生会に親子でいらっしやいませんか?

- ◆とき 午前10時～
10月13日(火) 東浪見保育所
10月15日(木) 一宮保育所
10月21日(水) 原保育所

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

- ◆とき 午前9時～午後3時 (土・日・祭日除く)

②調査員へ提出(提出の際は収納用封筒に入れ、封をした状態で提出してください。調査員が中身を見ることはありません。)

かたり調査に注意

調査員を装った「かたり調査」や詐欺にご注意ください。少しでも不審に感じた場合は、調

国民年金保険料後納制度の変更

平成24年10月1日から過去10年間国民年金保険料を納めることができなかった制度は、平成27年9月30日をもちきり終了します。

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納めることができます。本来、国民年金保険料は、2年を過ぎると時効により納付することができ

教育大綱のご意見をお聞かせください

町では、総合教育会議で「一宮町総合教育大綱(素案)」を作成し、皆さんからご意見をいただくため、パブリックコメントを募集しています。

- ◆資料の閲覧と提出様式の配布場所
①町ホームページ
②役場2階 まちづくり推進課
◆応募期間 10月30日(金)まで
◆提出方法 様式に氏名、住所、連絡先などを明記の上、次のいずれかの方法で提

審査を提出する前に役場にご確認ください。調査員が口座番号を聞くことは絶対ありません!

※国勢調査の詳細については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。
http://kokusei2015.stat.go.jp/

ませんが、この制度を利用すれば将来の年金額を増やすことができます。納付をご希望の方は、年金事務所で手続きをしてください。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」0570(011)050 またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

子育て支援館「おおぞら」

- 出してください。
①直接提出 役場2階 まちづくり推進課
②電子メール machi@town.ichinomiya.chiba.jp
③郵送 〒209-14396 一宮町一宮2457番地
④☎(40)1075 一宮町役場まちづくり推進課あて

予約・問合せ

- 一宮保育所 ☎(42)3211
原保育所 ☎(42)2514
東浪見保育所 ☎(42)2224
※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
※予約は前日までお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。

今月のイベント(要予約)

- おおぞら運動会(こ)
10月7日(水) 午前10時30分～
○ベビーマッサージ
10月16日(金) 午前10時30分～
※バスタオルをお持ちください。
○芋掘り

※詳細はお問い合わせください。
【予約・問合せ】
子育て支援館「おおぞら」
☎(42)7424

「夫婦で向き合う不妊治療」
～はじめる時・続ける時・やめる時～

◆とき 10月4日(日)
午前10時～正午

◆ところ 長生合同庁舎 4階大会議室
(茂原市茂原1102-1)

◆対象者 不妊に悩む方または関心のある方

◆講師 高木 清考 先生
(亀田総合病院 不妊生殖センター長)

◆申込方法 9月25日(金)までに電話
またはFAXで申込み

◆定員 50人

【問合せ】
長生健康福祉センター(長生保健所)
地域保健福祉課
☎(22)5167
☎(24)3419
(氏名・参加人数・電話番号・お住
まいの市町村名を記入の上、送信)

**職場のマタハラでつらい
思いしていませんか?**
妊娠・出産・産休・育休などを理
由とする解雇などの不利益取扱いは
法律で禁止されています。
もし、会社とのトラブルでお困り
の場合は、千葉労働局雇用均等室へ
ご相談ください。

◆受付時間
午前8時30分～午後5時15分
※平日のみ

【問合せ】
千葉労働局雇用均等室
☎043(221)2307

認知症リハビリ講演会

認知症リハビリと認知症予防の講
演会を行います。申込みは電話また
はFAXにて事前にお申し込みくだ
さい。

◆とき 10月20日(火)
午後6時30分～午後8時

◆ところ 茂原市役所 市民室

◆講師 旭 俊臣 先生
(旭神経内科リハビリテーション病院 院長)

◆定員 150人

◆参加費 無料

◆対象 どなたでも参加できます

【申込み・問合せ】
公立長生病院 総務課・大木
☎(34)2121(代表)
☎(34)3945

介護員初任者研修会

◆名称 JA介護員初任者研修会
(旧ホームヘルパー2級)

◆とき 10月11日(日)
平成28年2月7日(日)

◆内容 講義・実技演習・施設実
習など(17・5日間)

◆ところ JA山武郡市本所 他
(山武市和田375-2)

原爆被爆二世健康診断

県では、原爆被爆二世に対する健
康診断を実施します。

◆対象者 原爆被爆者の実子で、県内に住所
を有し、受診を希望する方

◆実施期間
平成28年2月29日(月)まで

◆申込期限
平成28年1月29日(金)(必着)

◆申込方法 受診を希望される方の住所・氏名・
生年月日・電話番号および被爆者で
ある親の住所・氏名・生年月日・被
爆者健康手帳番号を書いて、郵送で
お申し込みください。
受診書などは後日送付します。な
お、検査の種類によっては一部自己
負担が生じることがあります。

【申込み・問合せ】
〒260-8667
※郵便番号のみ可
千葉県健康福祉部健康福祉指導課
被爆者援護班
☎043(223)2349

犬猫の不妊、去勢手術を助成します

犬・猫の不妊、去勢手術の一部助
成制度があります。

◆注意事項 応募多数のため、助成は抽選で決
まります。
・一世帯につき1頭のみ応募可。

◆助成対象 (公社)千葉県獣医師会の会員動
物病院で、年内に手術可能な犬・猫
約800頭。

◆飼い犬 今年度の狂犬病予防注射が済んで
いて、登録がされている手術可能な
オス・メス。

◆飼猫 手術可能なオス・メス

◆助成金額 手術費用の5000円を割引。
・マイクロチップを装着する場合
は、手術費用の6000円を割引。

◆応募方法 役場事業課で申込はがきを配布し
ます。

◆応募期間 9月20日(日)
～9月26日(土)

※消印有効

【問合せ】
(公社)千葉県獣医師会
☎043(232)6980
(公財)千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

◆受講料 6万2000円

【問合せ】
JA長生生活購買部福祉センター
☎(20)1888

心の健康市民講座・精神保健福祉
ボランティア講座

一般住民を対象に専門医師による
講演会を開催します。
精神科医の立場から見た「高齢化
社会問題」とはどんなものか。この
高齢化社会にどう立ち向かっていけ
ばよいのか皆さんと一緒に考えてみ
たいと思います。

◆とき 10月19日(月)
午後2時～午後3時30分

◆ところ 長生合同庁舎
(茂原市茂原1102-1)

◆講座内容 「高齢化社会問題のあれこれ」

◆講師 池部 達 先生
(茂原神経科病院診療部長)

◆参加費 無料

◆要予約

◆締切り 10月13日(火)
※定員超過の場合は先着順

【問合せ】
長生健康福祉センター(長生保健所)
地域保健福祉課
☎(22)5167
☎(24)3419

大切な契約や遺言
書は公正証書で!

茂原公正証役場では、10月1日から
7日の公正証週間にあわせて、無料相
談所を開設します。秘密は厳守しま
すので、お気軽にご相談ください。

◆とき・ところ
①10月2日(金)
午前9時30分～正午
茂原市役所5階504会議室
②10月3日(土)
午前10時～午後4時
茂原公正証役場

※両日とも予約制

◆相談内容 公正証書による遺言書、土地・建
物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの
養育費の支払いなどの契約書の作成

【申込み・問合せ】
茂原公正証役場
☎(22)5959

司法書士による無料法律相談会

◆とき 10月3日(土)
午前10時～午後3時

◆ところ 茂原市東部台文化会館
2階会議室

◆相談内容 債務整理・成年後見などの法律
に関する相談、相続・売買・贈与
などの登記に関する相談
※予約不要

【問合せ】
千葉県司法書士茂原支部
安井恵一司法書士事務所
☎(27)1487

看護師などの届出制
度がはじまります

10月1日から、病院などを退職さ
れた保健師、助産師、看護師(准看護
師を含む)は、千葉県ナースセンター
への届出が努力義務化となります。
※千葉県ナースセンターは、千葉県
看護協会が県から指定を受けて設
置しており、秘密は守られます。

◆届出が必要な場合
①病院などを退職した場合
②看護師などの業務に従事しな
くなった場合
③看護師などの免許取得後、看護師
などの業務に直ちに従事しない場
合

◆届出事項
①氏名・生年月日および住所
②電話番号、電子メールアドレス
③看護師などの籍の登録番号および
登録年月日
④就業に関する情報

【問合せ】
千葉県ナースセンター
千葉県美浜区新港249-10
☎043(247)6371
ホームページ
<http://www.cna.or.jp>

行政書士による無料相談会

◆とき 10月18日(日)
午前10時～午後4時

◆ところ 茂原市役所市民室
いすみ市岬公民館
おおたきショッピングプラザ
オリブ

◆相談内容 相続手続きと遺言書作成、成年
後見制度、在留資格など国際業務
に関する事など
※予約不要

【問合せ】
千葉県行政書士会長夷支部
☎(33)3885

「長生農業フォー
ム2015」開催

多様な担い手育成に向けて、「後
継者につながる水田農業の新たな動
き」をテーマに講演、事例発表を行
います。あわせて長生郡市農林業功
労者表彰、地域農産物の即売も実施
します。お気軽に参加ください。

◆とき 10月8日(木)
午後1時～午後3時30分

◆ところ 長生村文化会館

◆参加費 無料

【問合せ】
長生農業事務所 改良普及課
☎(22)1771

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No. 4

皆さんは、海岸沿いにある『勤労者ふれあい花ロード』を知っていますか?
今回は、それらの活動をしている一宮町勤労者福祉対策協議会の活動をご紹介します。

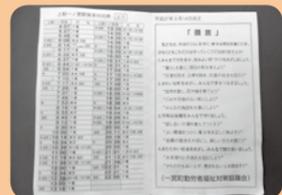
一宮町勤労者福祉対策協議会

＜設立の目的＞

昭和38年、町に在住する町民および町に所在する企業などの勤労者が『高い税金の一部還付金』を訴え、

“今日の暮らしを守り、幸せな明日を築くため、安心して暮らすことのできる住み良い町づくり”

を活動の提言に掲げ、勤労者の目線でさまざまな活動への参加を通し、町民と交流を深め合いながら親睦と福祉の増進を図ると共に、町民として共通の義務と権利を守り、「住みよい地域社会づくり」を目的に町政に参加・寄与できる組織として立ち上げました。



＜発足以来 50 有余年にわたり続けている活動＞

- きれいな町づくりを目指し、みんなで手を繋ぎましょう
⇒『勤労者ふれあい花ロード』づくり
：千葉県道路アダプトプログラムボランティアへの参画
- 人に優しい人づくり、思いやりを持った人づくり
⇒JR上総一ノ宮駅備え付けの『黄色い貸し洋傘』
- JR利用者の利便性を図ると共に、一宮町への居住者増加に繋げる活動
⇒ダイヤ改正の都度配布されている『手製のポケット時刻表』

お願い

現在、会員の高齢化に併せ、勤労者などの価値観の変化により会員の減少が続いており、「千葉県道路アダプトプログラムボランティア」への参画も、16区シルバー会・伊勢化学工業の皆さんからご支援・ご協力をいただいで活動しております。

私たちの活動にご賛同いただき、共に汗を流して『住みよい地域社会づくり』にご協力していただける会員を募集しています。

第2回一宮町ボランティア福祉フェスティバルを開催します

- ◆とき 10月10日(土)
午前10時～午後2時 雨天順延
- ◆ところ 保健センター、保健センター前駐車場
- ◆内容 協働団体活動紹介やフードコーナー、福祉バザーなどなど
楽しい催しがいっぱい。
一宮町ボランティアセンターキャラクター『一宮ボっくん』も登場!! みんな、遊びに来てね♪

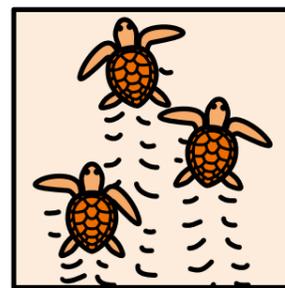


▲ 昨年のフェスティバル

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎(42) 3424
一宮町ボランティアセンター ☎(42) 3439



秋山先生のアトリエ・シアター
アトリエで海の生き物を学ぼう!!
参加者募集!!
元東邦大学教授・海洋生物学者の秋山先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。
◆とき 9月26日(土)
10月24日(土)
11月21日(土)
午後1時～午後3時
※毎月第4土曜日開催予定
(11月は第3土曜日)
◆ところ 秋山先生のアトリエ (一宮6m7-0-11)
◆対象 町内在住の子ども ※各回6人まで。小さいお子さんは大人の方と一緒に参加ください。
◆参加費 無料
◆申込み・問合せ
一宮ウミガメを見守る会・渡部 2090 (1-800-) 71369
☒lovekame2014@yahoo.co.jp

一宮学園で映画を観よう!!
一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会では、産まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がり、そして生きることを考えるドキュメント映画「生まれる ずっと」を上映します。映画を通して児童虐待防止に役立てたいと考えています。
◆とき 10月24日(土)
第一部 【パパママタイム】
午前9時30分～午前11時45分
午後1時～午後4時30分 (受付12時40分)
・赤ちゃん、幼児連れの方も安心して観ることが出来ます。おむつ替えや授乳のためのお部屋もあります。
◆ところ 児童養護施設 一宮学園体育館
◆料金 無料
◆申込方法 次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。

申し込みください。お席を確保します。
① ☎(42) 3545
② ☎080(6555)0977(荒木)
③ ☒hajimeno.1.2.3po@gmail.com
◆申込期限 10月21日(水)
【問合せ】
一宮学園自立支援はじめのいっぽ後援会事務局
☎080(6555)0977(荒木)
「腎臓病を考える会」講演会
CKD慢性腎臓病全般、糖尿病腎臓病の予防、移植について学びます。
◆とき 10月25日(日)
午後1時～午後4時
京葉銀行文化プラザ6階
◆ところ 京葉銀行文化プラザ6階
◆内容
①講演会「元気で長生きできるために」
医療法人財団松園会東葛クリニック病院 副院長 循環器内科 秋山和宏先生
②講演会「シヤントのエコーについて」
医療法人財団松園会東葛クリニック病院 臨床工学部血管診療技師 木船和弥先生
③移植体験者・長期透析者の体験談
④医療相談会
※参加費無料 当日受付 先着150人
【問合せ】
特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会
☎043(256)4661
☎043(285)4730

使い捨てコンタクトレンズのからのケース 回収BOX 設置が始まります EYE LOVE EARTH プロジェクトとは?



Eye♥Earth

使い捨てコンタクトレンズのケースはペットボトルの蓋と同じポリプロピレンでできています。

1日タイプだと1年間に1人分で、実に720個のケースがゴミとなって捨てられている計算になります。タクトリサイクルは、ケースを回収しプラスチック再生会社に売却、得た資金はロータリークラブを通じてポリオ撲滅のために寄付をしています。2015年9月から役場1階階段下にも回収BOXを設置しました。活動の詳細は、<http://www.retact.org.jp> をご覧ください。

一般社団法人 タクトリサイクル 代表理事 岡田 美保

保健センター

10月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
大腸集団検診 (回収日)	1日(木) 2日(金)		対象者には通知します。	保健 セン ター
日本脳炎予防接種	6日(火) 13日(火) 20日(火)	受付 13:15 ~ 13:45	対象者には通知します。	
育児相談(予約制)	8日(木)	9:00 ~ 11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	14日(水)	9:45 ~ 10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:30 ~ 11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
食生活改善会 おやつ教室	15日(木)	10:00 ~ 12:00	幼児向けの手づくりおやつ講習会 お子さんはお預かりします(町内在住の方) ※ お問い合わせください	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	22日(木)	受付 9:20 ~ 9:30	町内在住の希望者 ※ お問い合わせください	
乳児相談	23日(金)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 「ブックスタート」があります。	
BCG予防接種	27日(火)	受付 13:00 ~ 13:15	平成27年5月生まれ	
あそびの広場	1日(木)・2日(金)・5日(月) 7日(水)・9日(金)・13日(火) 16日(金)・21日(水)・22日(木) 26日(月)・27日(火)・28日(水) 29日(木)・30日(金)		9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 乳幼児と保護者	
	※ 絵本の読み聞かせ 16日(金) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 ボランティア「赤とんぼの会」による絵本の読み聞かせはお休みです。			
けんこう運動教室	16日(金)	受付 13:15 ~ 13:30	65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター
	30日(金)		// (お口の健康体操)	
東浪見けんこう運動教室	8日(木)	受付 9:45 ~ 10:00	65歳以上の希望者(レクリエーション)	東浪見 コミュニ センター
	26日(月)		// (ゲームでエクササイズ)	

【問合せ】
担当 伊藤
☎(42) 2470

※地元中学校との交流や外部団体の参加も予定しています。
・PTAバザーなど
・業製品の展示、販売
・中学部、高等部の作
・小学部 遊具で遊ぼう
・長養太鼓演奏

◆内容
◆ところ
◆とき
◆問合せ

**県立長生特別支援学校
「しおかぜ祭」**

10月17日(土)
午前9時30分 ~
午後2時25分

県立長生特別支援学校
(東浪見6767-1)

担当 林・永野
☎(42) 2470

※参観希望の方は、事前にお申し込みください。

◆内容
◆ところ
◆とき
◆問合せ

保健センターだより

◎ 9月はがん征圧月間です ◎

現在、生涯を通じて、男女とも2人に1人はがんにかかり、男性は4人に1人、女性は6人に1人はがんで亡くなるというデータもあります。

9月は「がん征圧月間」です。がんについての正しい知識を持ち、予防に努めるとともに、早期発見できるように、検診を積極的に受けましょう。

がんを防ぐための新12か条

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1条 たばこは吸わない | 7条 適度に運動 |
| 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける | 8条 適切な体重維持 |
| 3条 お酒はほどほどに | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療 |
| 4条 バランスのとれた食生活を | 10条 定期的ながん検診を |
| 5条 塩辛い食品は控えめに | 11条 身体の異常に気がついたらすぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は豊富に | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから |

< 10月1・2日は大腸集団検診(便潜血検査) です >

～ 手軽にできる便潜血検査をぜひ受けましょう ～

町では、40歳以上の方を対象に大腸集団検診を行います。がんやポリープなどの大腸疾患があると、大腸内に出血することがあります。この検査は、その血液を検出する検査です。希望する方には問診票と採便容器をお送りします。保健センター(☎40-1055)までお問い合わせください。

最近では、大腸がんにかかる方が増加傾向ですが、早期に発見、治療すればほぼ治すことが可能ながんです。この機会にぜひ検診を受けましょう。

容器回収日 10月1日(木)・2日(金)
受付時間 8:45 ~ 11:00 / 13:00 ~ 15:00

9月のレシピ

一宮町食生活改善会

ファミリー料理教室で大好評!!
材料を混ぜるだけの簡単手作りのゴマだれです。

トンしゃぶサラダの ごまだれ

材料	(4人分)
白すりごま	20g
マヨネーズ	40g
りんご酢	20g
砂糖	大さじ1強
めんつゆ (3倍濃縮)	40g

【作り方】

材料を全部ボールに入れて、よく混ぜ合わせる。マヨネーズが混ざりにくいので、泡立て器を使うとよりきれいに混ざります。

※葉野菜の他、もやし、海藻などと良く合います。
うどんのつゆだけではなく、サラダのドレッシング、蒸し鶏や鍋物(水炊きなど)のつけ汁として季節を問わず使えますので、ぜひお試しください。





※ カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 人権行政相談	2 	3 一宮保育所運動会
4 町の図書室休 休 長生八積医院 ☎(32)3282	5	6 親子教室「ひよこ組」 戦後70年事業 被爆クスノキ植樹式	7	8 町長室開放日	9 子育て相談室「コアラ組」	10 ボランティア 福祉フェスティバル
11 休 清水医院 ☎(42)2950	12 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	13	14	15	16 	17 一宮小運動会
18 町の図書室休 第16回上総国さすが市 休 藤島クリニック ☎(47)3056	19 町の図書室休	20 法律相談 親子教室「ひよこ組」	21	22 心配ごと相談	23 	24
25 芸能と音楽を 楽しむ会 休 津谷クリニック ☎(32)5645	26	27	28 愛宕祭	29	30	31 文化祭

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)

11月2日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)