

ほけんだより 4月



令和7年4月9日
一宮町立一宮小学校
保健室

しんきゅう にゅうがく
進級・入学 おめでとうございます。

ねんかん ほけん つう ほけんぎょうじ けんこう かん
一年間、保健だよりを通じて、保健行事や健康に関するさまざまな
じょうほう はっしん ほうごしや みな きょうりょく ねが
情報を発信していきます。保護者の皆さまにご協力をお願いする
ことも多いかと思いますが、お子様が元気な学校生活を送れるよう取
り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。



ほけんかんけいちょうさぶつ はいふ きさい 保健関係調査物の配付と記載について

- きんきゅうれんらくさき こ たいちょうふりょう きんきゅう れんらく ひつよう
・緊急連絡先にはお子さまの体調不良・けがなどで緊急に連絡をとるために必要になります
ので、かくじつ れんらく と てんわばんごう きにゅう
確実に連絡の取れる電話番号をご記入ください。
- へんこう ばあい ていせい
・変更があった場合は訂正をしてください。

した はいふぶつ きさい がつ にち ていしゅつ ねが
★下の配付物を記載いただき、4月16日（水）までに提出をお願いします。

- ほけんちょうさびょう ①保健調査票
- けっかくけんしんもんしんひょう ②結核健診問診票
- うんどうきけんしんほけんちょうさびょう ③運動器検診保健調査票（四肢の状態や運動器の機能についてチェックをお願いします）
- じびいんこうかちょうさびょう ④耳鼻咽喉科調査表
- にほんスポーツ振興センターさいがいきょうさいきゅうふどういしよ ⑤日本スポーツ振興センター災害共済給付同意書（1年生のみ）
- しんでんすけんさびょう ⑥心電図検査票（1年生のみ）

がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

項目	実施日と該当学年	健診についてのお願い
身体計測	8日（火）特別支援学級、2・3・4・5・6年 14日（月）1年	じょし とうちようぶ かみ たば けいそく さまた 女子は頭頂部で髪を束ねてしまうと計測の妨げとなります。イラストを参考にしてください。
視力検査	10日（木）特別支援学級、2・3・4年 11日（金）5・6年 17日（木）1年	めがね、コンタクト使用者は装着してけんさ おこな 検査を行います。 忘れずに持ってきてください。 
聴力検査	16日（水）3年 18日（金）特別支援学級、2年 28日（月）1年 ※5年は5月実施	けんさぜんじつ みみそうじ おこな せいけつ じょうたい けんさ 検査前日は耳掃除を行い、清潔な状態で検査を受けましょう。
色覚検査	23日（水）4年希望者	しきかくけんさきぼうちょうさびょう ていしゅつ ねが 色覚検査希望調査票の提出をお願いします。
尿検査	15日（火）全学年（一次） 30日（水）対象者（二次）	ようき 容器は14日（月）、28日（月）に配付します。 あさ じょう と じ ていしゅつ 朝の尿を採り、9時までに提出してください。
心電図検査	22日（火）1年	しんでんすけんさびょう きにゅう ねが 心電図検査票の記入をお願いします。
内科検診	24日（木）特別支援学級、3年、4年1組 25日（金）2年1・2組、5年	からだ せいけつ 体を清潔にしておきましょう。

ほけんだより 4月



令和7年4月7日
一宮町立一宮小学校
保健室

しんきゅう にゅうがく
進級・入学 おめでとうございます。

ねんかん ほけん つう ほけんぎょうじ けんこう かん
一年間、保健だよりを通じて、保健行事や健康に関するさまざまな
じょうほう はっしん ほうごしや みな きょうりょく ねが
情報を発信していきます。保護者の皆さまにご協力をお願いする
ことも多いかと思いますが、お子様が元気な学校生活を送れるよう取
り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。



ほけんかんけいちょうさぶつ はいふ きさい 保健関係調査物の配付と記載について

- きんきゅうれんらくさき こ たいちょうふりょう きんきゅう れんらく ひつよう
緊急連絡先にはお子さまの体調不良・けがなどで緊急に連絡をとるために必要になります
ので、かくじつ れんらく と てんわばんごう きにゅう
確実に連絡の取れる電話番号をご記入ください。
- へんこう ばあい ていせい
変更があった場合は訂正をしてください。

した はいふぶつ きさい がつ にち ていしゅつ ねが
★下の配付物を記載いただき、4月11日（金）までに提出をお願いします。

- ほけんちょうさびょう けっかくけんしんもんしんひょう
①保健調査票 ②結核健診問診票
- うんどうきけんしんほけんちょうさびょう しし じょうたい うんどうき きのう ねが
③運動器検診保健調査票（四肢の状態や運動器の機能についてチェックをお願いします）
- じ びいんこうかちょうさびょう しきかくけんさきぼうちょうさびょう ねんせい
④耳鼻咽喉科調査表 ⑤色覚検査希望調査票（4年生のみ）

がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

項目	実施日と該当学年	健診についてのお願い
身体計測	8日（火）特別支援学級、2・3・4・5・6年 14日（月）1年	じょし とうちょうぶ かみ たば けいそく さまた 女子は頭頂部で髪を束ねてしまうと計測の妨げとなります。イラストを参考にしてください。
視力検査	10日（木）特別支援学級、2・3・4年 11日（金）5・6年 17日（木）1年	めがね、コンタクト使用者は装着して検査を行います。 わす も 忘れずに持ってきてください。 
聴力検査	16日（水）3年 18日（金）特別支援学級、2年 28日（月）1年 ※5年は5月実施	けんさぜんじつ みみそうじ おこな せいけつ じょうたい けんさう 検査前日は耳掃除を行い、清潔な状態で検査を受けましょう。
色覚検査	23日（水）4年希望者	しきかくけんさきぼうちょうさびょう ていしゅつ ねが 色覚検査希望調査票の提出をお願いします。
尿検査	15日（火）全学年（一次） 30日（水）対象者（二次）	ようき 容器は14日（月）、28日（月）に配付します。 あさ じょう と し ていしゅつ 朝の尿を採り、9時までに提出してください。
心電図検査	22日（火）1年	しんでんすけんさびょう きにゅう ねが 心電図検査票の記入をお願いします。
内科検診	24日（木）特別支援学級、3年、4年1組 25日（金）2年1・2組、5年	からだ せいけつ 体を清潔にしておきましょう。

一宮町教育委員会からのお知らせ

学校健康診断についてのお願い

感染症拡大防止のため、内容の確認をお願いいたします。

健康診断当日に以下の項目に該当する場合は、健康診断が受けられません。

- ①新型コロナウイルスに感染している又は新型コロナウイルスに感染した後、厚生労働省の示す感染者の療養期間が終了していない。
- ②風邪症状（発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛）や関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚障害がある。

※健康診断受診時にはマスクの着用を推奨しておりますので、ご協力をお願いします。

- ・新型コロナワクチンを接種した方は、接種後3日以上経過してからの受診をお勧めします。副反応が起きた方は、体調が十分に回復してからの受診をお勧めします。
- ・厚生労働省の示す療養期間が終了しても、一般的にコロナ発症2日前から発症後7～10日間はウイルスを排出しているといわれています（症状軽快後もウイルスを排出しているといわれています）ので、体調が十分回復してからの受診をお勧めします。

お問い合わせ先

一宮町教育委員会教育課学校教育係

電話 0475-42-4574