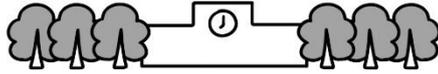




ほけんだより



3月



令和7年3月3日
一宮町立一宮小学校
保健室

あさばん さむ すこ ひざ あた かん きせつ
朝晩はまだ寒いですが、少しずつ日差しの温かさを感じる季節になりました。

さまざまな場面でリーダーとして一宮小を引っ張ってくれた6年生も、巣立ちの時期となりました。中学校での新しい生活に不安もあると思いますが、これまで頑張ってきた自分に自信をもって、希望にあふれる新年度を迎えてください。



一年間の健康習慣をふり返ろう

一年間のまとめの時期になりました。学習だけでなく生活についてもふり返って、できるようになった行動に〇を付けてみましょう。できなかったことは、4月からの新学期でできるようにがんばりましょう。保護者の方は、ぜひお子様とチェックをして、毎日を元気に過ごすためのポイントについて話し合ってみてください。

はやお はや
早起き・早ねができた

まいにちあさ た
毎日朝ごはんを食べた

そとあそ
外遊びができた

てあら
手洗い・うがいができた

まいにち も
毎日ハンカチを持ってきた

いくご は
食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

いえ てつだ
家の手伝いができた

とも なかよ
友だちと仲良くできた

保健室の一年間

ねんかん ほけんしつりよう
一年間の保健室利用を
まとめました。(2/21現在)

げ 科 (けが) 1897 けん 件 (さくねんど 767件)

ない 科 (びょうき) 1116 けん 件 (// 244件)

ごう けい 計 3013 けん 件 (// 1011件)



来室理由

げ 科
外科

1位 だぼく (674件)

2位 すりきず (634件)

3位 痛み (164件)

げんいん とくてい
(原因が特定できない痛み)

ない 科
内科

1位 ずつう (475件)

2位 ふくつう (333件)

3位 きもちがわるい (308件)

けがの多い場所

1位 うんどうじょう (873件)

2位 きょうしつ (425件)

3位 たいいくかん (189件)

来室の多かった月

1位 10月 (441件)

2位 1月 (369件)

3位 6月 (349件)

思春期教室を行いました。



2月12日(水)、6学年を対象に、思春期教室
を行いました。亀田総合病院の助産師の方々から、
二次性徴や命の誕生について、分かりやすく教えて
いただきました。

新生児人形の抱っこ体験や代表児童の妊婦ジャケット体験もあり、命の重みや妊婦の大変さを実感することができました。

