

ほけんだより 4月

令和5年4月6日
一宮町立一宮小学校
保健室

進級・入学 おめでとうございます。

一年間、保健だよりを通じて、保健行事や健康に関するさまざまな情報を発信していきます。保護者の皆さまにご協力をお願いすることも多いかと思いますが、お子様が元気な学校生活を送れるよう取り組んでまいりますので、ご協力をお願いします。



はじまります！

一年間の健康診断の予定です。健康診断は自分の体についてよく考えるととてもよいチャンスです。欠席をせず受けられるようにご協力をお願いします。

検査項目	日にち	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特支	
身体計測	4月10日(月)					○	○		
	4月11日(火)			○	○			○	
	4月12日(水)	○	○						
視力検査	4月13日(木)		○	○	○			○	
	4月14日(金)	○				○	○		
聴力検査	4月17日(月)	○				○			
	4月18日(火)		○	○				○	
尿検査(1次)	4月20日(木)	○	○	○	○	○	○	○	
尿検査(2次)	5月9日(火)	対象者							
色覚検査	4月19日(水)				希望者				
心電図検査	4月26日(水) 9:00	○							
内科検診	5月11日(木) 9:00				2組	○		○	
	5月12日(金) 13:30	○		1・3組					
	5月30日(木) 13:30				1・3組		○		
	6月2日(金) 13:30		○	2組					
眼科検診	5月17日(水) 13:30		○	○	○			○	
	5月24日(水) 13:30	○				○	○		
耳鼻咽喉科検診	5月22日(月) 13:30			対象者					
歯科検診	6月8日(木) 9:00	○				3組		○	
	6月13日(火) 9:00			○		1・2組			
	6月14日(水) 13:30				1・3組		○		
	6月21日(水) 13:30		○		2組				
スコリオ検診	5月9日(火) 9:40					○			
側弯症X線検診	6月21日(水) 9:00	対象者							
小児生活習慣病検診	10月6日(木) 9:00				希望者				

※6年生は修学旅行前の検診、4年生は小児生活習慣病検診の前に保健師による血圧・腹囲測定があります。

保健関係調査物の配付と記載について

保健調査は健康診断をより効果的に行うために、また学校でのお子さまの健康管理をする上で大事な調査となります。心身の状態やアレルギーなど、学校に知らせておきたいことの記載をお願いします。


◇お願い◇

- ・緊急連絡先にはお子さまの体調不良・けがなどで緊急に連絡をとるために必要になりますので、確実に連絡の取れる電話番号をご記入ください。
- ・変更があった場合は訂正をしてください。
- ・押印もれのないようお気を付けてください。

★下の配付物を記載いただき、4月13日（木）までに提出をお願いします。

- ①保健調査票
- ②結核健診問診票
- ③運動器検診保健調査票（四肢の状態や運動器の機能についてチェックをお願いします）
- ④耳鼻咽喉科調査表
- ⑤色覚検査希望調査票（4年生のみ）
- ⑥心電図検査票（1年生のみ）
- ⑦日本スポーツ振興センター災害共済給付同意書（1年生のみ）

4月の保健行事

項目	実施日と該当学年	健診についてのお願い
身体計測	10日(月) 5・6年 11日(火) 3・4年 特別支援学級 12日(水) 1・2年	女子は頭頂部で髪を束ねてしまうと計測の妨げとなります。イラストを参考にしてください。 
視力測定	13日(木) 2・3・4年 特別支援学級 14日(金) 1・5・6年	めがね、コンタクト使用者は装着して検査を行います。 忘れずに持ってきてください。
聴力検査	17日(月) 1・5年 18日(火) 2・3年 特別支援学級	検査前日は耳掃除を行い、清潔な状態で検査を受けましょう。
色覚検査	19日(水) 4年希望者	色覚検査希望調査票の提出をお願いします。
尿検査	20日(木) 全学年	容器は19日(水)に配付します。 朝の尿を採り、9時までに提出してください。
心電図検査	26日(火)9:00 1年	心電図検査票の記入をお願いします。

保護者の方へ

- 昨年度に引き続き、毎朝の健康観察カードの記入を引き続きお願いします。お子様や同居のご家族に発熱・風邪症状がある場合は、登校を控えるようご協力ください。