



給食だより



令和7年3月
いちのみやちようりついちのみやしやうがっこう
一宮町立一宮小学校
【毎月19日は食育の日】

3月を迎え、今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの一年間、ルールを守って給食の時間を過ごすことができましたでしょうか。これまでの自分の様子を振り返ってみましょう。

◇給食の時間を振り返りましょう

できたものには口にチェック(✓)を入れましょう。

<input type="checkbox"/> せっけんを使って、手を洗うことができた。 	<input type="checkbox"/> 身支度をきちんとすることができた。 	<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた。 
<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけることができた。 	<input type="checkbox"/> 正しい位置に食器を置くことができた。 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって食べることができた。 
<input type="checkbox"/> マナーを守って食べることができた。 	<input type="checkbox"/> よく噛んで食べることができた。 	<input type="checkbox"/> ていねいに後片付けをすることができた。 

すべてにチェックが付きましたか？付かなかったところは、これからできるようにがんばりましょう。



ひな祭り

ひな祭りの行事食は、ひし餅やひなあられ、はまぐりのお吸い物などがあります。

ひし餅は、桃色、白、緑の餅を重ねたものです。桃色は生命、白は雪、緑は木の芽

を表しています。ひなあられは、もともと

はひし餅を砕いて作られました。はまぐりの

2枚の貝殻は、別のはまぐりの貝殻とは

合わないので、一人の人と対になって離れ

ないようにという願いが込められています。

春休みも毎日朝ごはんを食べましょう



朝ごはんは脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。

休みの間も早起きを心がけ、毎日朝

ごはんを食べて、生活リズムを整えま

しょう。