



令和7年2月28日  
一宮町立東浪見小学校  
保健室

今年度も残り1か月となりました。この1年健康に過ごすことはできたでしょうか。東浪見小では、感染症が大流行することなく、今年度を締めくくれそうです。4月からは新学期が始まります。6年生は中学生に、1~5年生は新しい学年になります。新たな気持ちでスタートが切れるように、今後も基本的な生活習慣の継続をお願いいたします。



## 思春期教室を行いました

2月12日(水)に5・6年生対象に思春期教室を実施しました。亀田総合病院の助産師の方から、思春期に起こる心身の変化と命の誕生・大切さについてご講話いただき、新生児人形の抱っこ体験や妊婦ジャケットの着用体験を行いました。児童からは「赤ちゃんって意外と重たい」や「妊婦体験をして寝がえりをうったり、物を拾ったりするのが大変だと分かった。」などの感想がありました。男女の体の変化を理解するとともに、自分や相手を大切にしていこうと改めて感じています。



## 環境衛生検査がありました



2月17日(月)に学校薬剤師の先生に、照度検査と空気検査(一酸化炭素・二酸化炭素)を行っていただきました。全クラスではなく抽出で行い、照度検査は2年生と図書室、空気検査は4年生で行いました。結果は、実施した教室はいずれも「適」でした。指摘された事項は、窓側の明るさは今後もカーテン等を使用して調節をすることや、暖房使用時にはこまめな換気を行い学習の環境を整えることが大切だということでした。

空気の測定器です。教室の真ん中に置いて測定します。

今年度も学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。新学期が始まるとすぐに健康診断が始まります。たくさんの提出物等をお願いすることになりますが、お子様の健康管理のため、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

こんな1年間でした！！

東浪見っ子のようす (4/5~2/21)

保健室の利用人数

2376人

けがをした人

1384人

体調が悪くなった人

799人

一番多かったけが

だぼく  
打撲

一番多かった症状

ずつつ  
頭痛

一番来室が多かった月

10月



体調不良者の中には、夜遅くまで起きていたり、朝食を抜いてきたりする人もいました。生活習慣を正して過ごせるといいですね。けがでは、通学路を走ってしまったり、ルールを守らなかったりしてけがに至ったケースもあります。一人一人がけがの予防意識をもって生活しましょう。

1年をふり返ろう！

「できた！」と思うものに

〇をつけてね

