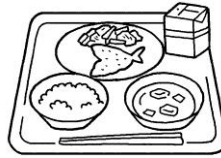


給食だより



令和7年9月30日 発行

真夏に比べればだいぶ暑さが和らぎ、少しずつ秋の訪れが感じられるようになりました。10月25日は運動会ですね。練習の成果を発揮し、元気に頑張る姿を楽しみにしています。

10月は1年のなかで体を動かすのに一番よい季節とされています。勉強に運動に、そして芸術に子どもたちの活躍が大いに期待される月です。また、秋はたくさんの美味しい食べ物が出回ります。秋の味覚を美味しく食べて、体を動かしましょう。

10月の給食目標

上手に食べよう

姿勢をよくして、残さずきれいに食べる様子は、見ていてとても気持ちのよいものです。食事のマナーは、将来の社会生活において大変重要です。食事の際のマナーを見直し、楽しい給食時間になるようにしましょう。

◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

食事マナーはかた苦しいものではなく、家族や友だちとみんなで一緒に楽しく食べることができるよう、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

食事のあいさつ



「いただきます」や「ごちそうさま」は感謝の気持ちを示しています。

姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足を床につけて食べます。

スマホは見ない



スマホに夢中だと会話をしめません。食事中は見ないようにします。

大切な食事のあいさつ

いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかわった人々への感謝の気持ちが込められています。



いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。