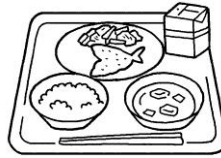


給食だより



令和7年4月30日発行

新学期が始まり1か月。新しい学校生活には慣れてきた頃でしょうか。

1年生は時間内に給食を食べて、準備や片付けができるようになりましたか？給食は好物ばかりが出るわけではありません。食品にはいろいろな栄養素が含まれています。食品によって含まれる栄養素の割合が違います。そのため好き嫌いはなるべくしないで、いろいろな食品を食べられるといいですね。すぐに好きになれなくても、まずは一口食べてみましょう。

5月の給食目標

- ① 上手に準備をしよう
- ② きちんと後片づけをしよう

《給食準備にとりかかるとき》

給食当番は先に手洗いをし、身じたくを整えて給食準備(運搬・配膳)をしてください。他の人は、食事をするための教室づくり(配膳台の準備)をしてください。

《給食が終わったとき》

『ごちそうさまでした!』のあいさつが終わってから、食器を食器かごに戻してください。おぼんの間にゴミが入っていないか、ヨーグルト等のカップ類はきちんと重ねてあるかを確認して、給食当番さんは食器かごと食缶を給食室へもどしてください。



心を込めて給食の片づけ

感謝の気持ちを持ってていねいに片づけをしよう

食べ残しは決まりを
まもって食缶に戻そう



食器に食べ物がついて
いないかを確認しよう



配ぜん台をきれいに
しよう



Q. どうして給食には毎日牛乳が出るの？

A. 日本人は、カルシウムの摂取量が不足しているといわれています。給食がある日とない日では、給食のある日の方がカルシウムの摂取量が多いという研究結果が出ています。給食に出る牛乳は、成長期に大切なカルシウム摂取に役立っています。

