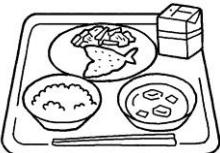


給食だより



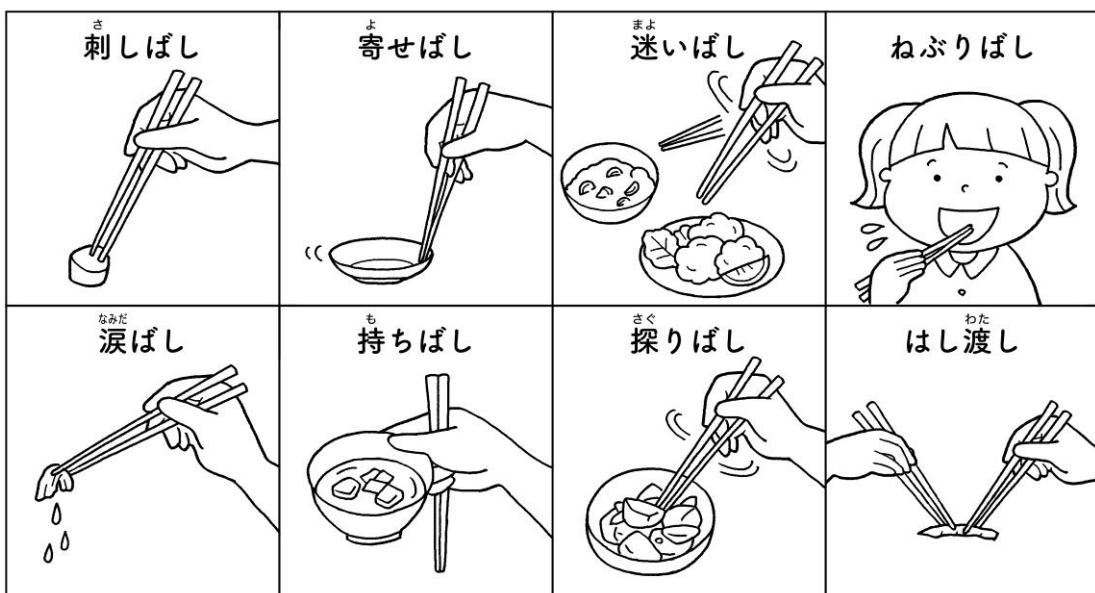
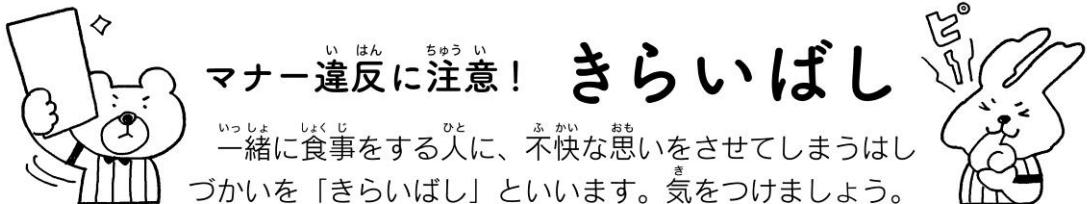
令和8年1月30日発行

今年は2月3日が節分、そして4日が立春です。「季節の変わり目には邪気が入りやすい」と考えられ、立春の前日の節分に、邪気の象徴である鬼を追い払う行事が定着しました。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。風邪や感染症に負けないよう、引き続手洗いうがいを心がけましょう。

2月の給食目標

みんなでおいしく食事ができるように、食事の決まり（マナー）を守りましょう。学校給食は、ただ食事をとるだけではなく、みんなが一緒に同じ食事をすることによって食事のマナーを学び、自分の食生活を考えることを目的としています。

食事のマナーをまもろう



背筋をピンと伸ばして食べよう

姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

よい姿勢をつくるためのポイント

