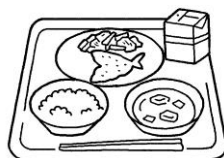


# 給食だより



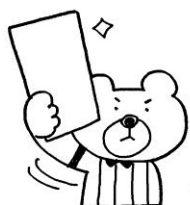
令和8年1月30日発行

今年は2月3日が節分、そして4日が立春です。「季節の変わり目には邪気が入りやすい」と考えられ、立春の前日の節分に、邪気の象徴である鬼を追い払う行事が定着しました。暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。風邪や感染症に負けないよう、引き続き手洗いうがいを心がけましょう。

## 2月の給食目標

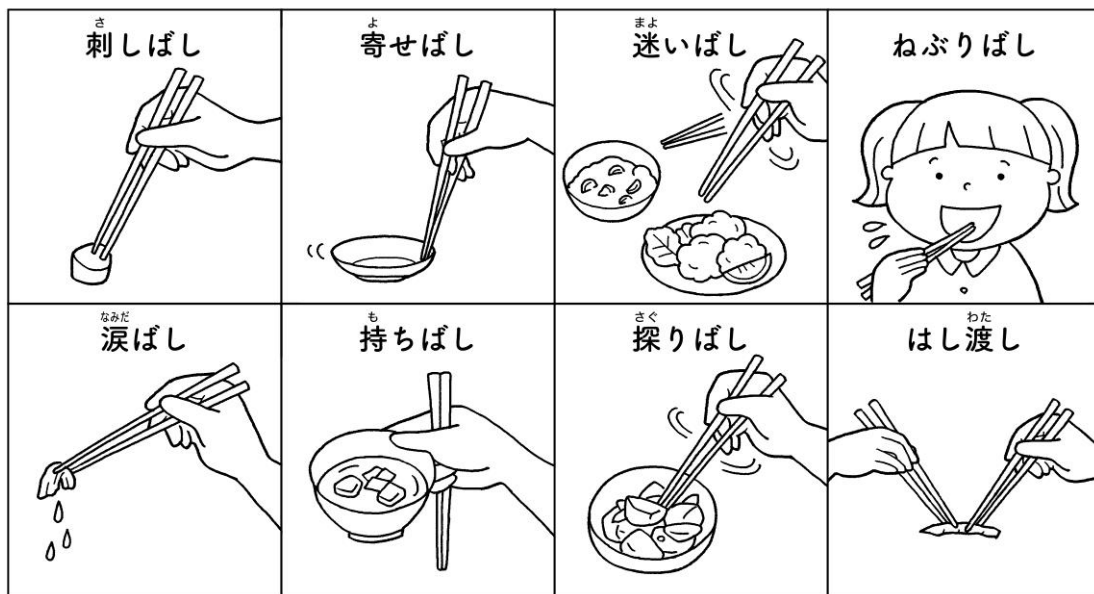
## 食事のマナーをまもろう

みんなでおいしく食事ができるように、食事の決まり（マナー）を守りましょう。学校給食は、ただ食事をするだけではなく、みんなが一緒に同じ食事をするによって食事のマナーを学び、自分の食生活を考えることを目的としています。



## マナー違反に注意！ きれいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きれいばし」といいます。気をつけましょう。



## 背筋をピンと伸ばして食べよう

姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

### よい姿勢をつくるためのポイント

