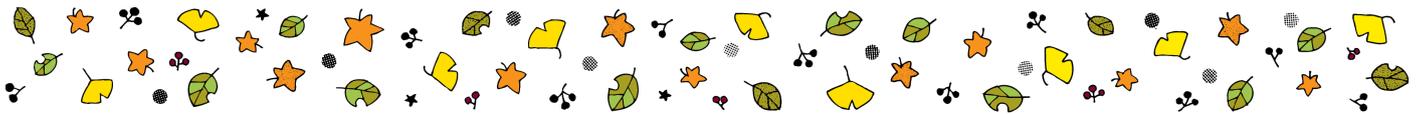




少しずつ暑さが和らぎ、ようやく秋を感じる気候となってきました。今後、朝晩との寒暖差が予想されます。体調を崩しやすい季節となりますので、寝るときには身体をゆっくり休めて、次の日の活動に備えられるようご協力をお願いいたします。



## 10月の保健行事予定

検査名	検査日	対象者	検査についてのお願い等
採血 (小児生活習慣病予防検診)	5日(木)	4年生 の希望者	○当日、朝ごはんは食べてきて構いません。 ○前日に配付する「 <u>新型コロナウイルス感染拡大防止のための確認書</u> 」の記入をお願いします。 ○欠席した場合は、医師会の指定日に保護者の方が引率して実施します。
修学旅行前健診	20日(金)	6年生	体を清潔にしてきてください。



### 気候にあわせた服装を

これから徐々に寒暖差が激しい気候となります。お子様が自分で体温調節ができるようご協力をお願いいたします。



- \* 寒さを感じやすい人は、はおれる上着の用意をお願いします。
- \* 下着は汗を吸収したり、寒さを防いだりする役割があります。

★ 10月中に、春の視力検査がB以下であり、受診が済んでいない児童の再検査を実施します。結果をお知らせ

### 9/27 現在までの治療済み報告書 (%)

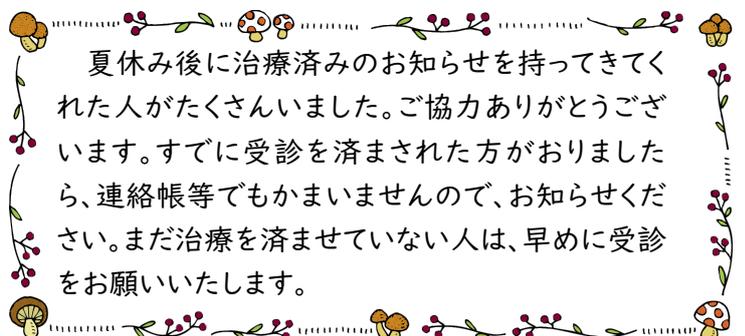


歯科検診  
むし歯治療率 58.6%  
歯科全体受診率 43.8%



視力検査  
受診率 46.2%

夏休み後に治療済みのお知らせを持ってきてくれた人がたくさんいました。ご協力ありがとうございました。すでに受診を済ませられた方がおりましたら、連絡帳等でもかまいませんので、お知らせください。まだ治療を済ませていない人は、早めに受診をお願いいたします。



せしますので、ご確認お願いいたします。

# 10月10日は目の愛護デーです

👁️ こんなことに気をつけてみよう 👁️

○字を書くときは正しい姿勢で書きましょう。



○前髪が目にかからないようにしましょう。



○テレビやゲームは時間を決めてやりましょう。寝る1時間前には使用をやめましょう。

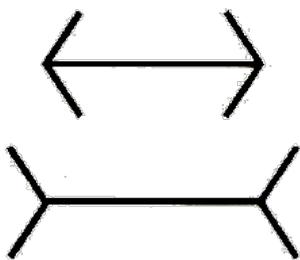


## ふしぎ! 👁️ 👁️ の錯覚コーナー

私たちが普段何気なく使っている目は、実はまわりの物にとってもまどわされているということがわかります。見方を変えると、新しい一面が見えるかもしれません。

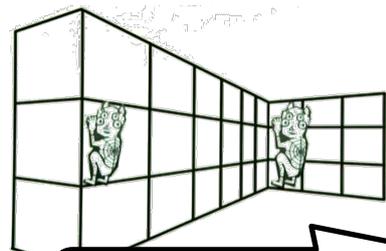
見つめすぎると目が疲れてしまいますので、休みながら試してみてくださいね。

1 長いのはどちら?



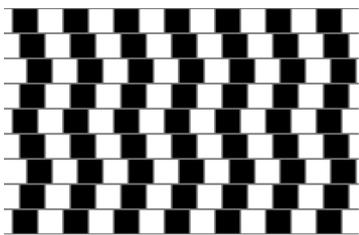
上と下で横の線の長さをくらべてみます。下の方が長く見えますが、実際はどうでしょう

2 大きいのはどちら?



左の妖怪の方が小さく見えますが、実は同じ大きさです。

3 ゆがんで見えるけれどじつは・・・



横棒がななめにゆがんで見えますが、定規をあてるとじつはまっすぐです。

4 なんの動物に見える?



ジャストローの作品

何の動物でしょう。人によって見えているものがちがうかもしれませぬ

<参考・引用>

北岡明佳の錯視のページ

<http://www.ritsumei.ac.jp/~akitaoka/>