



2月4日は立春です。暦の上では春の始まりですが、まだまだ寒い日が続いています。長生地区でもインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の発生が見られます。また、感染性胃腸炎なども流行しやすい時期です。手洗い、うがい、換気などの感染症予防を行い、1年のまとめに向けて元気に過ごせるよう声掛けをお願いいたします。

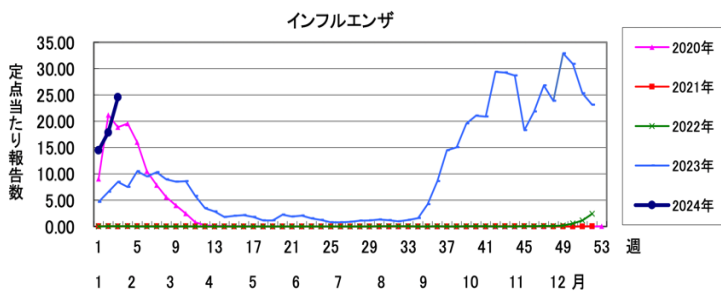


## 2月の保健行事予定

項目	実施日	該当学年	内容
思春期教室	7日(水)	6年生	命の尊さや思春期の心と体の変化について、助産師さんにご講話いただきます。また、新生児人形の抱っこ体験や妊婦ジャケットを背負う体験を行います。

## 千葉県感染症情報センターより

(参考: <https://www.pref.chiba.lg.jp/eiken/c-idsc/index.html>)



インフルエンザの発生報告数が2024年に入り増加傾向にあります。今後、新型コロナウイルス感染症とともに、さらなる感染の拡大が予想されます。発熱や咽頭痛などの症状がある場合は、医療機関に受診をお願いいたします。

なお、以前にお知らせしました通り、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症については、登校停止意見書等の書類の提出の必要はありません。

## 薬物乱用防止教室を行いました

1月25日(木)に6年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。外房地区少年センターの方から、薬物が心身に与える影響や20歳未満の喫煙・飲酒の危険性についてご講話いただき、誘われた時にどう断るかというロールプレイングを行いました。

薬物を一度でも使用してしまうと、脳は元には戻らないということ、近年ではインターネットを通じての誘いもあるため、スマートフォンやタブレット等のフィルタリングが有効であることを教えていただきました。





児童のみなさんも読んでみよう。

# インフルエンザにかかったら...

インフルエンザにかかったときは、学校保健安全法により、『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで』（小学生以上の場合）お休みすると決められています。

インフルエンザ出席停止期間早見表									
	発症日	発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に 解熱	発症	解熱	解熱後2日				登校可		
発症後 2日目に 解熱	発症		解熱	解熱後2日			登校可		
発症後 3日目に 解熱	発症			解熱	解熱後2日		登校可		
発症後 4日目に 解熱	発症				解熱	解熱後2日		登校可	
発症後 5日目に 解熱	発症					解熱	解熱後2日		登校可

\* 上記を参考に、出席停止期間について、かかりつけ医の指示を受けてください。

### ポケットに手を入れていると危険!

転んだとき、手がつかず、けがをします。

ぶつかったとき  
顔をうちます

姿勢が悪くなり  
ます

登下校時には、手袋の使用をお勧めします。

### 寒いと姿勢が悪くなるのはなぜ?

なるべく寒さにふれないように、体が丸くなってしまいます。意識して姿勢を正しましょう。