

# ママのおやつ教室参加者募集

## 一宮町食生活改善会

毎日忙しく子育てに追われている皆様、ほんのひとときですが、お子様の手を離れておやつ教室に参加しませんか？

教室開催中は、推進員がお子様をお預りします。

簡単で栄養たっぷりの手づくりおやつを、同じ子育て中の仲間と一緒に作りましょう。



日 時：平成30年10月16日（火）

受付9時30分～9時50分

開始10時

場 所：一宮町保健センター 受付 2階

対 象 者：一宮町在住で子育て中の方（男女は問いません。）

持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん2枚

（お子様用）おむつ、使用済みおむつを入れる袋、バスタオル（必要な方）、  
ハンドタオル、水分（お子様が飲みやすい容器に入れて下さい）。  
マグカップ、ストロー等）、授乳は出来ませんのでご了承下さい。

又、お菓子類はご遠慮願います。

※ お子様の持ち物には、すべて名前を書いて下さい。

※ 作ったおやつは保護者の方が試食し、持ち帰り等は出来ませんので  
ご了解下さい。

※ 実習終了は11時00分～30分頃の予定です。

参 加 費：200円（当日お支払い下さい）

問 合 せ：一宮町保健センター TEL 40-1055

定員（10名）になり次第、募集終了とさせていただきますのでご了承下さい。

..... 切 り 取 り .....

おやつ教室に参加します

保護者氏名（実習に参加される方）

住所

一宮町

電話番号

預けるお子様の名前・年齢

ふりがな

ふりがな

歳

歳