

平成26年 6 月号

Ⓜ 広報

いちのみや

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,489 人 (+13人)
男 6,123 人 (+11人)
女 6,366 人 (+2人)
世帯数 5,014 世帯 (+11世帯)
面積 23.02 k㎡
※平成26年6月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

ゴミゼロ運動をしました!!

～子どもたちも一生懸命ゴミを拾いました。～

写真提供: 中崎 慶幸さん

1割得する 一宮町得々お買い物券

8月1日(金)発売開始!!

今年4月から消費税が8%へと増税され、町民の皆さんの生活を応援すべく、「一宮町得々お買い物券」を9年ぶりに発売します。町内で使えるこの商品券は、1割のプレミアム付きでたいへんお得な商品券です。ぜひこの機会にお買い求めください。

お買物券の概要

- ◆販売数 3,000セット
- ◆内容 1セット(1,000円券×11枚綴り)
※加盟店(お使いいただけるお店)および内容の詳細は7月の区長回覧でお知らせします。
- ◆販売額 1セット1万円(1,000円お得です!)
※購入の際、「購入申込書」が必要です。「購入申込書」は7月の区長回覧で配布します。
- ◆購入単位 1セット単位(1万円)
- ◆販売期間 1世帯につき10セットまで(購入上限10万円)
平成26年8月1日(金)～8月10日(日)9:00～15:00
※土日でも販売します。(ただし、完売次第終了とします。)
- ◆販売場所 一宮町商工会館
- ◆購入者資格 制限なし(町外にお住まいの方でも購入いただけます。)
- ◆利用期間 平成26年8月1日(金)～平成27年1月31日(土)
(6ヶ月間の期限付商品券)
- ◆取扱店 「得々お買い物券取扱店」



取扱店は、こののぼり旗が目印です

主催/一宮町商工会 協賛/一宮町 発行/協同組合一宮スタンプ会
【問合せ】一宮町商工会 ☎(42) 3089



まちづくり町民提案事業 ～平成26年度事業スタート～

4月25日、公開プレゼンテーションがおこなわれ、その後の審査委員会の審査を経て、次の団体の事業が採択されました。

団体提案型

■一宮町の郷土祭りを盛り上げプロジェクト(3年目)
団体名:一宮町の郷土祭り盛り上げプロジェクト
プロジェクト
祭りの後継者育成のため、祭りに参加したくなるような情報発信や参加しやすい仕組みをつくります。
交付決定額 6万6000円

■「大正・昭和の一宮ものがたり」を残すプロジェクト(新規)
団体名:「大正・昭和の一宮ものがたり」を残す会
外房・南九里地域の中心として繁栄していた一宮町の大正から昭和初期のすがたを失われてしまう前に資料写真などを収集、整理し公表します。
交付決定額 25万円

■子供から大人まで学べるコミュニケーションスペース(新規)
団体名:ironoki(イロノキ)
絵本やデザイン教室を開催し、作品展やワークショップを通して地域の誰かが気軽に集まり学べるコミュニケーションシヨンを目標とします。
交付決定額 14万8000円

■子育てサポート「あずかり♡スマイルタウン」(3年目)
団体名:138子育てネットワーク
子育てしやすい町づくりを目標に、子育て当事者同士が信頼できる関係を

築き、支え合い(預かり合い)の活動をおこないます。

◆販売数 3,000セット

◆内容 1セット(1,000円券×11枚綴り)
※加盟店(お使いいただけるお店)および内容の詳細は7月の区長回覧でお知らせします。

◆販売額 1セット1万円(1,000円お得です!)
※購入の際、「購入申込書」が必要です。「購入申込書」は7月の区長回覧で配布します。

◆購入単位 1セット単位(1万円)

◆販売期間 1世帯につき10セットまで(購入上限10万円)
平成26年8月1日(金)～8月10日(日)9:00～15:00
※土日でも販売します。(ただし、完売次第終了とします。)

◆販売場所 一宮町商工会館

◆購入者資格 制限なし(町外にお住まいの方でも購入いただけます。)

◆利用期間 平成26年8月1日(金)～平成27年1月31日(土)
(6ヶ月間の期限付商品券)

◆取扱店 「得々お買い物券取扱店」

※「団体提案型」は、町民団体が提案し、自主主体的に企画実施する事業に対し、補助対象経費の3分の2以内の補助を交付します。

「課題提示型」は、行政の抱える課題を提示し、応募のあった町民団体と契約を結び委託料を支払います。なお、町民提案事業の審査委員は、次の方々です。

- 委員長 関谷 昇(千葉大学法経学部准教授)
- 副委員長 河野敏夫
- 委員 坂野勝英

【問合せ】まちづくり推進課 ☎(42) 2113

舞台公園で遊ぼう!

- ◆とき 7月2日(水)
午前10時30分～午前11時30分
- ◆ところ 舞台公園
- ◆内容 舞台公園をお掃除(ゴミ拾い)した後、みんなで季節の遊びや外遊びを楽しもう!

※雨天中止

わいわいカフェ

- ◆とき 7月5日(土)
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 大会議室、調理室
- ◆内容 フラダンスサークル「HUIAOKAHUI」によるフラダンスのショー&体験会です。フラは初めての方も、経験者の方も、お茶とお菓子でおしゃべりしながら、ハワイアン気分の一時をみんなで一緒に楽しもう!

- ◆参加費 1家族 500円

動くママ限定! 『子育ておしゃべりサロン』

- ◆とき 7月12日(土)
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆内容 忙しい時でも簡単オススメメニュー、離乳食レシピ、キッチン仕事楽しくなる裏技などをテーマにみんなでおしゃべりします!
- ◆参加費 1家族 100円
(飲み物・お菓子付き)

子育てママ限定! 座・井戸端会議 with 町長

- ◆とき 7月18日(金)
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆内容 日頃、ママ同士でおしゃべりしているあんな話やこんな話。そうだ!直接町長さんに聞いてみよう!お子様とご一緒に、どうぞお気軽にお出かけください!
- ◆参加費 無料

たまひよ組

- 7月「赤ちゃんとお夏のあそびと過ごし方」
これから夏本番!暑い日が続きますが、みんなは赤ちゃんはどう過ごしていますか?外に出たほうがいいかな?室内ではどう過ごす?他のママという話してみましよう。
- ◆とき 7月10日(木)
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 一般 200円
会員 300円
(飲み物・お菓子付き)

おちおち組

- よちよち歩きはじめたお子さんと電車の見える公園で自由に遊ばせよう!
- ◆とき 7月25日(金)
午前10時30分～正午
- ◆ところ お好きな時間にどうぞ 舞台公園
- ◆持ち物 各自遊びたいおもちゃ
- ◆雨天・悪天中止
- 【申込み・問合せ】138子育てネットワーク・藤井 ☎090(7720)6070
✉138knet@gmail.com

親子でにっこり、ピカピカの歯!

5月8日、千葉県歯科医師会主催の「親子のよい歯のコンクール・高齢者のよい歯のコンクール」が茂原市保健センターで開催されました。

町からは、親と子の部門で神部伯斗(はくと)くん・絵里さん親子、川城琥大朗(こたろう)くん・美雪さん親子が出場しました。

審査の結果、神部さん親子が最終選考に残り、会長賞(優勝)を獲得しました。

また、川城さん親子も優良賞を獲得しました。素晴らしい健闘ぶりでした!

出場した2組の方に、むし歯のないきれいな歯を維持するために心がけている事をお伺いしました。

「食べたらず」 「ジュースを飲む習慣を作らない」

食事をする時、糖質をもとにプラーク(歯垢)が作られます。プラークにより中性の口の中が酸性になり、歯の表面が溶け始めます。歯磨きで清潔な状態を保てば再び中性になります。

「おやつは量を決めて与える」

食事やおやつの時間、量がきまっていれば、酸によって歯が溶ける時間は少なくなります。

「定期的な歯科健診と、気になることがあればすぐに受診する」

町では1歳6ヶ月健診、2歳児歯科健診、3歳児歯科健診時にフッ化物歯面塗布を実施しています。むし歯のないお子さんも町の健診でお口の状態を確認することは大切です。

このようなことをぜひ参考にして、健康で丈夫な歯を保てるよう、心がけましょう。



▲左から神部 伯斗くん・絵里さん、川城 琥大朗くん・美雪さん

恋するフォーチュンクッキー 一宮バージョン完成!!



▲一宮 48 実行委員会メンバー

新庁舎完成に伴い、町の皆さんと「一体感」を築きあげていくことをコンセプトに、AKB48が歌う「恋するフォーチュンクッキー」に合わせ、町に縁のある方にお願いいただいた「恋するフォーチュンクッキー一宮バージョン」を作成しました。

この映像は、動画サイト「YouTube」にアクセスしていただき、「恋するフォーチュンクッキー 一宮町」と検索してご覧いただけます。

最後に、今回ご出演していただきました皆さんに改めて感謝申し上げます。

お米作りがスタートしました ~一宮ネイチャークラブ~

一宮ネイチャークラブの田植えは5月3日、子ども会と一緒におこないました。大人と子ども総勢なんと130人! 田んぼのオタマジャクシは、さぞびっくりしたことでしょう。

頼もしいジュニアリーダーのもとで、子どもたちは順調に苗を植えていき、無事田植え終了です。泥んこになり、ひと仕事終了後の豚汁は最高でした。

『里山』を身近に感じ、体験し、楽しむ。そういう人たちが、これからももっともっと増えてほしいものです。

【行事案内】

7月6日(日) 水生生物観察会&ザリガニ釣り大会

【問合せ】

戸張 ☎(42) 3852

矢澤 ☎(42) 7388



▲がんばって、植えるぞ!

ウミガメ保護監視員の委嘱式をおこないました

一宮町ウミガメ保護条例(平成26年4月1日施行)に伴い、5月1日に町長室において、一宮ウミガメを見守る会で活動している3人に「一宮町ウミガメ保護監視員」の委嘱をおこないました。

活動内容

ウミガメの上陸・産卵・孵化する6月から11月にかけてウミガメの捕獲などの違反行為がおこなわれないよう海岸のパトロールや観察などをおこないます。



▲左から 小川成子さん 川上孝子さん 渡部明美さん

ウミガメを守りましょう

町の海岸には毎年アカウミガメが産卵に来ています。

アカウミガメは、体長1mを超える大型のカメです。普段は海の中で生活していますが、産卵は陸でおこないます。海から上がって砂を掘って卵を産み、砂をかけて埋めると海に戻っていきます。それから約60日後、卵からかえった子ガメたちが砂の中から出て海へ向かって旅立っていきます。

身近な海岸にアカウミガメがいると知ると「見てみたい!」と思いますが、産卵も子ガメの脱出も、危険から命を守るために暗い夜中におこなわれます。産卵する時に人がいたり、明かりがあつたりすると安心できず、産卵しないで海に戻ってしまいます。また、子ガメは暗闇の中、ほのかに明るく見える海を目指して進むので、他に人工的な明かりがあると、その方向に向かって行ってしまい、海へ帰れなくなります。アカウミガメたちには、静かで暗い砂浜が必要なのです。

アカウミガメに直接会うことはできなくても、ブルドーザーが走った後のような大きく力強いダイナミックな足跡と、小さくかわいい足跡を見ることができます。私たちのアカウミガメの調査は、その足跡から色々なことを調べて記録していきます。この足跡の調査から、1994年から2013年の20年間で300回を超えるアカウミガメの上陸を記録し、昨年はその中でも最高の数の39回の上陸と28ヶ所の産卵を確認しました。

アカウミガメは現在絶滅が心配されている生き物です。北太平洋でアカウミガメの産卵できる場所は、日本の海岸砂浜だけで、一宮町を含む南九十九里はその北限域に位置しています。この貴重な生きものと貴重な海岸砂浜を『一宮町ウミガメ保護条例』の制定を機に、なおいっそう大切にしていきたいと思っています。

(一宮ウミガメを見守る会)

【問合せ】 事業課 (42) 1428

***アカウミガメ 豆知識 1**

1. 繁殖は北太平洋では日本だけ
2. 一宮では6-9月に産卵上陸
3. 産卵も子ガメが出るのも夜中
4. 産む卵の数は約120コ

***アカウミガメ 豆知識 2**

5. 子ガメ誕生まで60日
6. 子ガメは明るい方へ向かう
7. ♀♀は巢内温度で決まる
8. 親になるまで10年以上
9. 九十九里浜は産卵北限

▲写真上はこの日産卵のために上陸したアカウミガメの足跡。下は5月30日に産卵のあった巣から子ガメが海へ旅立った足跡。(2013年8月9日撮影)

「おはようございます」元気な子どもたちの声で一日が始まる。私は役場への出勤前に川沿いの遊歩道を散歩します。遊歩道は通学路にもなっているためランドセルを背負った小学生やヘルメットをかぶり、自転車に乗った中学生とあいさつを交わします。さらさらと輝く子どもたちの顔を見て元気な声を聞くと、今日も一日頑張ろうという気持ちになります。

「子どもたちから朝のあいさつをもらい、とてもうれしかった。あいさつがきちんとできる一宮の子供たちは実に素晴らしい。一宮に住んでよかった。」都会から移り住んできた人の言葉です。

一宮の小学校と中学校では、目指す児童生徒像として「**進んであいさつができる子**」を掲げ、実践してきました。子供たちがきちんとあいさつをするのは、先生と保護者の長年にわたる取り組みのたまものだと思います。また、5月7日から役場の新庁舎で

明るい町はあいさつから

町長コラム No.60

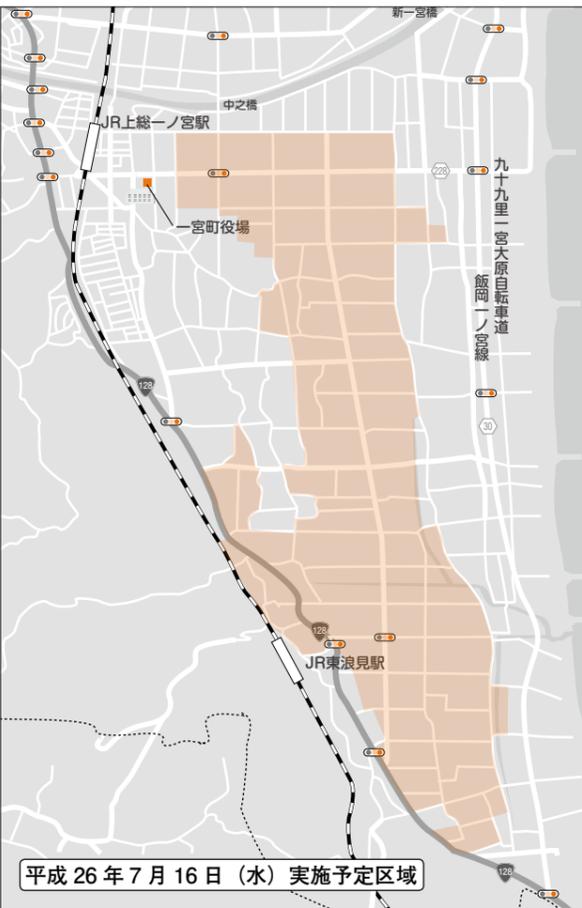


一宮町長 玉川 孫一郎

業務が開始されましたが、8時30分から9時までの30分間、職員が二人一組になって玄関で来庁者に朝のあいさつをする取り組みがおこなわれています。

このあいさつ運動は、新庁舎の完成を契機にやさしい笑顔とさわやかなあいさつでお客様をお迎えしようという職員の提案で始まったものです。窓口で配布したアンケートによると、あいさつ運動に対するお客様の反応は、よい運動なので必要という方とあいさつは必要だが、特別な運動は不要という方など様々ですが、職員同士のあいさつも活発になり、役場の中が明るくなった感じがします。

日々のあいさつは人と人をつなぎ、地域社会の絆を強くします。とりわけ一日のスタートを切る朝のあいさつは大切です。子供たちからあいさつをされた時には、気持ちよくあいさつを返してあげてください。朝起きたら家庭で、地域で、職場で進んで「おはよう」のあいさつをしたいものです。



平成26年7月16日(水)実施予定区域

◆とき 7月16日(水) 午前4時頃～午前9時頃 ※天候により順延する場合があります。

稲を病害虫から守るため、ラジコンヘリコプターにより農薬を散布します。

農薬は、環境に十分配慮した人畜に対し安全性の高いものを使用し、安全使用基準に従って散布しますが、危害防止に万全を期するため、次の事項について、注意・予防措置をお願いします。

また、農薬の飛散防止や効果的な防除のため、早朝から実施します。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

水稲病害虫防除(ラジコンヘリ)を散布します

問合せ 植物防疫協会(役場事業課内) ☎42-1428

◆散布区域 釣区から16区間の水田で、主に国道から東側

◆お願い

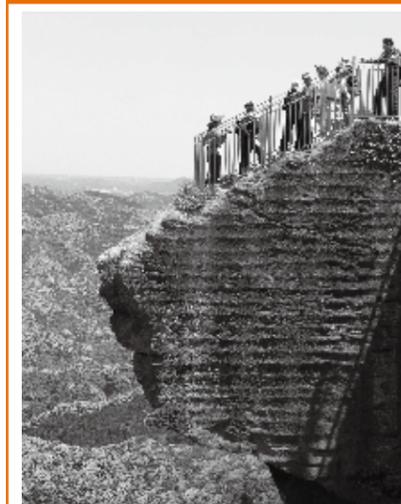
- ・散布中は、外出しないでください。
- ・もし、体に農薬が付着した場合は、石けん水で洗い流してください。
- ・散布中は、洗たく物などは家の中に取り込んでください。
- ・井戸は、ビニールなどでふたをしてください。
- ・家畜、犬、猫などを飼っている方は、安全が確認されるまで戸外に出さないでください。
- ・自動車に薬液が付着した場合は、早めに水洗いをしてください。

スポーツを真ん中に

一宮町体育協会 ニュースフラッシュ
平成26年6月発行 Vol.83

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフトボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイスポーツクラブ/部活動支援室

一宮町体育協会 検索



ソロリ、ヒヤリ、鋸山・木更津ハイキング

5月11日、一宮町エンジョイスポーツクラブでは鋸山ハイキング&木更津市内散策のバスツアーを開催しました。好天に恵まれ、鋸山山頂への2時間弱のハイキング、そして観光ガイドによる木更津市内散策と快適で、満足感いっぱいのツアーとなりました。乞う、次回開催!

第2回 Water Marine Sports ICHINOMIYA CUP

ウォーターマリンスポーツ部では8月9日、一宮海岸、一宮川において昨年に引き続いて開催します。内容は、SUP、ボディボード、環境浄化活動とパラエティーに富んだものとなっています。SUPの体験教室も同時開催です。

本ニュースへのお問合せは 企画広報部・荒木(電話42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

MINT KID'S BOY'S 快進撃!

5月6日、茂原小学校で行なわれた茂原市スポーツ少年団競技別交流大会(ミニバス)で、一宮ミントキッズBOYSが厳しい戦いを制して優勝、関東大会予選を兼ねる市原JEFカップの出場権を獲得しました。さらに、大会での活躍が認められ石川裕也選手(一宮小6年)、大蔵脩太選手(一宮小5年)が優秀選手賞に輝きました。また、5月11日に一宮町GSSセンターで決勝戦が行なわれた長生ミニバスケットボール春季大会でも準優勝と快進撃を続けています。



空手道部剛柔流、国会議事堂へ春の遠足



4月2日、春休みを利用して国会議事堂と防衛省を見学する春の遠足を行いました。国会議事堂では元環境大臣、長浜博行参議院議員と面会。空手道部剛柔流の発展と子供たちの明るい未来に向けた協力活動を約束していただきました。議員食堂で特別に昼食をいただき、その後、防衛省も訪問。初めての経験に充実した春の一日を過ごしました。



日頃の練習の成果は? 空手道部昇段審査会に参加。

5月11日、茂原市民体育館で昇段審査会が行なわれ、一宮町空手道部和道会から18人が参加しました。今回、全員昇級とはいきませんでした。とても良い緊張の中で審査できた事によって、生徒自身も少しは成長できたかなと思います。

今年の郡民体育大会のスケジュールが決まりました! 大会総合5連覇を目指して頑張ります!

競技種目	期日	雨天予備日	会場
開会式	7月6日 8:30~		長南町農村環境改善センター
軟式野球	1回戦 6月22日 準決・決勝 6月29日	7月12-13日	長南町野球場
ゲートボール	7月6日		長生村ゲートボール場
バスケットボール(男女)	7月6日		陸奥町総合運動公園体育館
柔道	7月5日		長南中学校尚武館
ゴルフ	7月4日		南茂原カントリークラブ
クレー射撃	7月19日		市原市京葉射撃倶楽部
卓球(男女)	7月6日		長南中学校体育館
バドミントン(男女)	7月6日		一宮町GSSセンター
剣道	7月6日		長南中学校尚武館
バレーボール(男女)	7月6日		長南町体育館
空手道	7月6日		長南町農村環境改善センター
弓道	7月6日		長生村弓道場
ソフトボール	7月6日	7月13日	長南町陸上競技場
テニス(男女)	7月6日	7月13日	白子町東海荘テニスコート
ソフトテニス(男女)	7月13日		陸奥町総合運動公園テニスコート
グラウンドゴルフ	7月6日	7月13日	陸奥町総合運動公園多目的広場
インディアカ	7月13日		長南町体育館

2種類の給付金の申請受付がはじまります

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

4月号の広報に掲載しました「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請方法が決まりました。

臨時福祉給付金

◆申請方法

6月末ごろに、給付対象と思われる世帯に「住民税のお知らせ」と共に申請書を郵送します。ご記入の上、窓口までお持ちください。添付書類などは同封のご案内をご覧ください。

子育て世帯臨時特例給付金

◆申請方法

6月末ごろに、給付対象と思われる世帯に申請書を郵送します。ご記入の上、窓口までお持ちください。添付書類などは同封のご案内をご覧ください。

◆受付期間

7月1日(火)～10月1日(水)

◆受付窓口

役場庁舎1階 会議室
「臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金受付窓口」

臨時職員(一般事務)を募集します

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

この度、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の受付・審査・給付事務をお手伝いしていただける臨時職員を募集します。

◆募集人数

3人

◆職種

臨時職員(一般事務)

◆採用期間

6月25日(水)～10月1日(水)

◆業務内容

申請書受付、支給審査など(簡単なパソコンを使った業務になります)

現況届の提出をお忘れなく!!

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

6月分以降の児童手当を受けるには現況届が必要です。該当する方には「児童手当現況届」を送付していますので、6月27日までに新庁舎1階子どもグ

「国民健康保険」新しい保険証をお届けします

■問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

8月1日からの国民健康保険被保険者証を7月下旬に「簡易書留」で郵送します。

また、保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を同封します。ジェネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えることができるシールですので、保険証や薬の手帳などに貼って、ぜひご利用ください。

※短期の保険証が交付されている世帯については、窓口で保険証を交付します。

◎保険証の確認をお願いします

社会保険などに加入したときなど、保険証に異動があった場合は、税務住民課で忘れずに手続きをしてください。

「後期高齢者医療制度」新しい保険証と保険料決定通知書をお送りします

■問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

◎後期高齢者医療被保険者証

7月下旬に『簡易書留』で、8月1日からの後期高齢者医療被保険者証を郵送します。

◎平成26年度後期高齢者医療保険料額決定通知書

普通徴収保険料額決定通知書・納入通知書は7月中旬に、特別徴収保険料額決定通知書は8月上旬に郵送します。

◎限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付され、医療機関に提示すると自己負担限度額や入院時の食事が引き下げられます。

※7月末日まで有効の認定証をお持ちの方で8月以降も該当する方は、保険証と一緒に認定証を郵送します。

ループの窓口へ提出してください。
『児童手当現況届』は、児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。この届の提出がないと

6月以降の手当が受けられなくなりま
すので、必ず提出してください。
※公務員の方は勤務先に提出してくだ
さい。

自己負担額が軽減されます!!

介護保険負担限度額認定申請

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

介護保険施設特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)に入所またはショートステイの利用をする場合、市町村民税非課税世帯であるなど一定の要件を満たす方は、町へ申請をすることにより居住費・食

費の自己負担が軽減されます。
有効期限が平成26年6月30日までの介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方には、既に申請書を送付してありますので、7月14日までに福祉健康課介護グループへ提出してください。

老人保健福祉計画・介護保険事業計画(第6期)作成委員の募集

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

◆目的
第6期(平成27年度から29年度まで)の老人保健福祉計画・介護保険事業計画の作成にあたり、町民(介護保険被保険者)の立場からのご意見をいただきます。

◆応募資格

①町内に住所を有する満40歳以上の方
②平日の昼間に開催する会議に出席できる方

◆募集人員

2人

◆募集期間

6月30日(月)

◆委員の任期

委嘱日から平成27年3月31日

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、福祉

健康課に提出してください。(郵送、メールおよびFAXでも受け付けます。メールで応募する場合は左記まで送信してください。)
応募用紙は、福祉健康課の窓口でお受け取りいただくか、町のホームページからダウンロードをしてください。
町ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

【提出先】

福祉健康課
〒299-14396
一宮町一宮2457番地
☎(42)1431 ㊟(40)1056

✉kaigo@town.ichinomiya.chiba.jp
※選考結果は、応募者全員に通知します。

夏の始めは「はまぐり祭り」の

■問合せ 観光協会(まちづくり推進課内) ☎(42)1425

今年も海開きにあわせ、一宮海水浴場で「南九十九里はまぐり祭り」をおこないます。

◆とき

7月19日(土)午前11時頃～(海水浴場開設式終了後)

◆ところ

一宮海水浴場

◆内容

①はまぐり拾い(中学生以下対象)
②バーベキュー(会場内で購入した物のみ焼く事ができます。)
③はまぐりのつまみどりおよび販売(有料)

◆料金

無料

※一宮海水浴場開設期間は7月19日(土)から8月25日(月)までです。



▲はまぐりたくさんとれるかな!?

日本最大規模「九十九里トライアスロン2014」開催

■問合せ まちづくり推進課 ☎(42)1427

9月20日(土)に一宮町の海岸地域をメイン会場とし、トライアスロン大会を実施します。選手の募集人数は日本最大の2000人です。当日は、大勢の選手が町に訪れます。「また来た

◆大会ホームページ
www.99t.jp (大会概要、募集)

そうだんごと

人権行政相談

- ◆とき 7月3日(木)
午後1時30分～午後4時
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方

行政相談について
総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談をお受けしています。

行政相談委員は、総務省と連携を図りながら、皆さんから国の仕事などに関する苦情や意見、要望をお聞きして、公平な立場から相談した方に助言する、関係する行政機関などに通知するなどの活動を無報酬でこなしています。

町内では、秋場齊さん、藤井幸恵さんが行政相談委員として、定例行政相談所などにおいて相談を受け付けていますのでご利用してください。

※秘密厳守
※予約不要
【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

- ◆とき 7月10日(木)
午後1時～午後5時
- ※要予約 一人30分

【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

「桃太郎おたすけ隊」始動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、地域住民が力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くことを行動目標としています。

7月は、この運動の全国強調月間として、住民の皆さんのご理解とご協力をお願いしています。

町では例年、「桃太郎おたすけ隊」によるパトロールをおこなっており、今年度も関係団体のご協力のもと、夏休みの期間などに実施していきます。

【問合せ】

千葉保護観察所企画調整課
☎043(2004)7799-1
福祉健康課 ☎(42)1431

「福祉のことば」しませんか

福祉のことば就職フェア・inちば
社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方を対象に、千葉県福祉人材センターが開催します。採用担当者との個別面談や、福祉職場に関する相談などをおこない、就労をサポートします。

- ◆とき 7月13日(日)
午後1時～午後4時
- ◆ところ 幕張メッセ国際会議場
コンベンションホールほか
千葉市美浜区中瀬2-1

弁護士による法律相談

- ◆とき 7月22日(火)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆ところ 保健センター 図書室
- ◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約
※相談時間は一人20分

【申込み・問合せ】
総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをお願いします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望される保育所にお申込みください。

親子で遊びませんか？

一宮保育所親子教室「つよい組」
育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき・内容

- 午前10時～午前11時
- 7月3日(木) 1歳児対象(15組)
- ボールで遊ぶ
- 7月17日(木) 2・3歳児対象(15組)
- 夏の遊び

※要予約
※駐車場10台可能

映画会・誕生会に

親子でいらしゃいませんか？

映画会

- ◆とき 午前10時～

- 7月8日(火) 東浪見保育所 「がんばれスイミー」他
- 7月16日(水) 原保育所 「おむすびころりん」他
- 7月18日(金) 一宮保育所 「かぐやひめ」他

誕生会

- ◆とき 午前10時～

- 7月22日(火) 東浪見保育所
- 7月23日(水) 一宮保育所
- 7月24日(木) 原保育所

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか？

- ◆とき 午前9時～正午
(土・日・祭日除く)

※予約不要

【予約・問合せ】

- 一宮保育所 ☎(42)3211
- 原保育所 ☎(42)2514
- 東浪見保育所 ☎(42)2224
- ※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。
- ※予約は前日までにお願ひします。

子育て相談室「トマリ組」

子育て中のみなさん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいこと、あなご、聞いてみたいあなご、あります。

農業用防除機具を貸します

わかしお農業共済組合では農業用防除器具の貸し出しをしています。農薬散布などの際にぜひご利用ください。

◆防除器具使用料

機種	単位	使用料
セット動噴	1日	2000円
背負式ミスト機	1日	500円
土壌消毒機	10a	1500円
	(牽引式)	
	10a	500円
掘削機	1日	5000円
	半日	2500円

【問合せ】

わかしお農業共済組合
長生NOSAーセンター 農産課
☎315006

地域に伝わる料理を体験

郷土料理を基本から習ってみませんか？

- ◆とき 7月16日(水)、23日(水)、30日(水)
午前8時30分～

【問合せ・申込み】
中央公民館 ☎(42)4576

- ◆定員 20人
- ◆受付 6月24日(火)午前8時30分～
- ◆参加費 2000円
- ◆材料代、申込み時集金
- ※申込みの際に、通知用のハガキ(表書きに本人の住所氏名記載)と参加費をお持ちください。

りませんか？

保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「トマリ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽にご予約ください。

- ◆とき 7月11日(金)
午前10時～正午

※予約は前日まで一宮保育所へお願ひします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時
予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約)

※予約は1ヶ月前から受け付けます。
○ベビーマッサージ

〔対象年齢0歳児〕

7月3日(木) 午前10時30分～

○七夕会〔対象年齢1・2歳児〕

7月7日(月) 午前10時30分～

○シャボン玉を作ってあそぼう

7月18日(金) 午前10時30分～

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」
☎(42)7424

「子育てサポーター養成講座」

町民提案事業「子育てサポーター」キャリアいスマイルタウン

「子育てサポーター養成講座」を開講します。預かりあいをしてみたい方、地域の子育てを応援したい方、どんな事をするのかな？と思われた方、まずは説明会に、どうぞお気軽にお出かけください。

《事業説明会》

- ◆とき 7月4日(金)
午前10時30分～正午

中央公民館 和室

《講座①》

- ◆とき 7月8日(火)
午前10時30分～正午

中央公民館 和室

《講座②》

- ◆とき 7月11日(金)
午前10時30分～正午

中央公民館 和室

《講座③》

- ◆とき 7月15日(火)
午前10時30分～正午

中央公民館 和室

乳幼児の心と体の発達・事故予防について

◆内容

乳幼児の心と体の発達・事故予防について

◆内容

小児救急の基礎知識・救急実技講習

保健センター

7月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
胃がん検診	1日(火) 2日(水)		対象者には通知します	保健センター
親子ふれあい教室	3日(木)	9:45～10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45～11:30	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
育児相談(予約制)	9日(水)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
男性の料理教室	9日(水)	受付 9:20～9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
乳児相談	24日(木)	受付 13:15～14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります	
子宮がん検診	25日(金) 26日(土) 28日(月) 29日(火)		対象者には通知します	
あそびの広場	1日(火)・2日(水)・4日(金) 7日(月)・10日(木)・11日(金) 14日(月)・15日(火)・16日(水) 17日(木)・18日(金)・23日(水) 25日(金)・28日(月)・29日(火) 30日(水)・31日(木)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
			※絵本の読み聞かせ 17日(木) 11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼ」 18日(金) 10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」	

けんこう運動教室	4日(金)		65歳以上の希望者(筋力アップ体操)	保健センター
	16日(水)	受付 13:15～13:30	〃 (ゲームでエクササイズ)	
	23日(水)		〃 (バランスアップ体操)	
東浪見けんこう運動教室	18日(金)	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者(音楽療法)	東浪見 コミュニティ センター

保健センター



保健センターだより

口の健康を保ちましょう!

- 食べることや会話をする楽しさに、口の健康はかせません。よくかんで食べることは、脳を刺激して認知症の予防になり、口の手入れは歯の病気や口臭を防ぎます。
- さらに、舌やほおなどの筋肉を鍛えると、飲み込む力を高め、食べ物を気管に飲み込むことで起こる肺炎も防げます。
- 毎日の口の手入れと、よくかんで食べることを習慣にしましょう!
- 毎食後に歯磨きをしましょう
歯ブラシは小さめでやわらかい物を使いましょう。フッ素入りの歯磨き剤を利用すれば、むし歯の発生、進行を予防できます。
- しっかりよくかんで食べましょう
- かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科健診を受けましょう

<成人歯科相談>

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方は、ぜひご参加ください。

対象者：町内在住 40歳以上の方
と き：8月21日(木) 13:30～16:30
と ころ：保健センター

内 容：歯科衛生士による個別指導(歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導・その他)

持ち物：普段使用している歯ブラシ

費用：無料

※完全予約制となります。希望される方はご連絡ください。

【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055



6月のレシピ

一宮町食生活改善会

新生姜ごはん

1人分 234キロカロリー

<材料> <4人分>

米	2合
だし昆布	5センチ
新生姜	70g
油揚げ	1枚
みりん	大さじ1/2
薄口醤油	大さじ1
木の芽又は青じそ	適宜

<作り方>

- ①米をとぎ炊飯器に入れ、普段よりやや少なめに水を計量し、切り込みを入れた昆布を浸しておく。
- ②新生姜は皮をむいてせん切り、油揚げは短辺を半分に切ってからせん切りにし、熱湯をまわしかけ油抜きする。
- ③炊飯器にみりん、薄口醤油を入れてひと混ぜし、昆布を入れたまま、新生姜、油揚げを散らして炊く。
- ④炊き上がったたら昆布を取り出し、全体をさっくりと混ぜ、碗に盛り、木の芽またはせん切りにした青じそを飾る。



さわやかな風味で食欲増進!

初夏から夏にかけて出まわる新生姜は、老成生姜(ひね生姜)に比べて辛味が穏やかで柔らかく、甘酢和えなどにも加工されています。

生姜に含まれるジンゲロール・ショウガオールは、殺菌作用や新陳代謝を活発にする働きがあるので、梅雨時の疲れやすい時期には、お勧めです。

国本武春オンステージin一宮

日本の伝統話芸である浪曲を現代に通じるエンターテイメントとして上演します。ジャンルを超えて活躍するその語りは、老いも若きも感動と笑いに引き込みます。ご期待ください。

◆とき

7月13日(日)
午後4時40分開演
(開場4時10分)

◆ところ

ホテル一宮シアターオーツカ
アルファプラザ4F

◆料金

予約・前売り 3000円
当日 3500円
高校生以下 1000円
全席自由

◆演目

ロックンロールうらしま
三味線世界旅行
ザ・忠臣蔵「殿中刃傷」
田村邸の別れ

◆交通

JR上総一ノ宮駅前よりホ
テル行きシャトルバス午後
3時15分、午後3時40分、
午後4時15分をご利用くだ
さい。

◆主催

NPO法人さすが一の宮
一宮町一宮町教育委員会・
千葉日報社

◆後援

さすが一の宮事務局

【予約・問合せ】
☎・FAX (42) 46600



※ カレンダーは7月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 仏滅	2 大安	3 赤口 人権行政相談 親子教室「ひよこ組」	4 先勝	5 友引
6 先負 休 長生診療所 ☎(32)3303	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝 町長室開放日	11 友引 子育て相談室「コアラ組」	12 先負
13 仏滅 渚のファーマーズ マーケット 休 長島医院 ☎(42)8800	14 大安 みやなぎ祭 (玉前神社)	15 赤口	16 先勝	17 友引 親子教室「ひよこ組」	18 先負 小・中学校終業式	19 仏滅 南九十九里 はまぐり祭り 海開き
20 大安 休 長生八積医院 ☎(32)3282	21 海の日 赤口 休 清水医院 ☎(42)2950	22 先勝 法律相談	23 友引	24 先負 心配ごと相談 桃太郎おたすけ隊	25 仏滅	26 大安
27 先勝 観光地曳網 休 津谷クリニック ☎(32)5645	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安 桃太郎おたすけ隊		

休:休日当番医(9:00~17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

7月のゴミ収集日

1. コース (1区~10区)		2. コース 11区~17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田~新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 11日	燃えないゴミ	第1金曜日 4日	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 4日
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 18日	粗大ゴミ	第3金曜日 18日	燃えないゴミ	第2金曜日 11日
燃えないゴミ	第4金曜日 25日	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 25日	粗大ゴミ	第4金曜日 25日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第1期)
固定資産税(第2期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

7月31日(木)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00~22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00~23:00

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011(19:00~翌朝6:00)