

Ⓜ 広報

一宮

いちのみや



平成26年 **12** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,461 人 (+ 1 人)
男 6,116 人 (+ 6 人)
女 6,345 人 (- 5 人)
世帯数 5,043 世帯 (+ 4 世帯)
面積 23.02 k㎡
※ 平成 26 年 12 月 1 日現在
() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



防災訓練を実施

図書室へ行く！ 本の世界によろこ

10月20日から、まちの図書室は公民館1階へ移転し、開館しています。役場からも近く、駐車場も広くなり、少しずつ利用しやすい環境になってきました。その紹介を兼ねて、図書に関する座談会を開きました。



▲ 座談会の様子

町長 昔から、読書は人を育て、私たちが生きていく世界を広げ、毎日の生活を豊かにしていくと言われています。また、最近の図書館は人と人がつながり、地域のコミュニティの核になる場所とも言われています。

今回、まちの図書室が公民館へ移転したことをきっかけに、もっと多くの人たちに本にふれあってもらいたいと思います。本に関わる仕事や取り組みをしている方々に集まっていただきました。

読み聞かせボランティア 「赤とんぼ」 ことより 琴寄静枝さん

琴寄 私たちの会は2002年に野村桂子さんたちが設立して、現在、会員は17人、主に町内の小学校で朝の読み聞かせをしています。子どもたちは、とても真剣に集中して聞いてくれます。

また、月に1回集まって、絵本の選び方や読み方など絵本の勉強会をしながら、近隣市町村の図書館の講座にも参加しています。活動のため、まちの図書室はよく利用しています。

移転したことで公民館の利用者が、ついでに立ち寄れるメリットができたのではないでしょうか。おすすめの本を目立つように並べてみたら、さらに利用者も増えると思います。



▲ 琴寄さん（左）と鶴岡さん（右）

まちの図書室非常勤職員 鶴岡美香子さん

鶴岡 職員2人が交代で図書室に勤務しています。

最近では県立図書館の協力を得て、流行為の「赤毛のアン」や夏休みに子ども向けの読書感想文など、特設コーナーも作っています。

移転後は、公民館利用者が好奇心をもつて見に来てくれます。また、住宅地から近くなったので、子どもたちがもつと立ち寄ってくれることを期待しています。

学校図書支援員 ときた 鶴田朋さん

鶴田 町内3校の図書室を順番に回りながら勤務しています。

それぞれの図書室で、子どもたちの興味を引くように本の展示やディスプレイをしています。

学校では、子どもたちは自由な時間が少ないのですが、先生が授業の中で図書室に連れてきてくれるようになります。

り、貸出も増えてきました。

今年はエアコンが付いたので、夏休みに図書室で勉強する子も出てきました。また、小学校1、2年生は親子で本を借りに来る姿も見えました。

本を借りるかどうかは別として、図書室に来る回数が増えて、自分から進んで来てくれるような図書室になったらいいと思います。



▲ 鶴田さん

図書館がほしい町民の会 西山順泰さん

西山 会のメンバーは約15人で、活動を始め5年くらいです。

現在、公民館2階に、親子でゆったり絵本を楽しめるスペース「本のひろば」を開設し、寄贈された約2000冊の絵本を整理・メンテナンスしています。パネルを借りて、ウミガメや蛸の展示をしたこともあります。



▲ 西山さん

以前、町長がお話した、町内のお店などに本を置いて、気軽に読めるようにするという企画も、これから進めようと考えています。大きな図書館でなくても、町に合った形で、少しでも多くの人に利用してもらえたらいいと思います。



▲ 玉川町長

町長 北海道の恵庭市では、「まちなか図書館」といって、ボランティアの方々の協力で個人のお店などに本を置いています。本に触れやすい環境が大事だと思います。



本に関わるいろいろなお話が聞けて参考になりました。まちの図書室がたくさんの人たちに利用してもらえるように、これからもぜひご協力ください。

何かちょっとイベントをやってもいいかもしれません。

琴寄 大多喜町の図書館では、廃棄する本をまとめて、リサイクルで差し上げるという企画をやっています。

町長 まちの図書室では、どんな本でも取り寄せることができる、ということを知らない人が多いので、もっとわかるようにした方がいいでしょう。



町民提案事業

「子育て応援フォーラム」
「ひとりじゃないよーみんな
育てる未来に輝く子どもたち」

- ◆とき 1月28日(水)
午前10時～正午
- ◆ところ 保健センター3階 会議室
- ◆参加費 無料
- ◆内容 第1部(10時～10時50分)
NPO法人子育てサポートさくら
んば施設長の飯田夏未さん、子育て
支援館「おそろ」保育士の市原幸
子さん、138子育てネットワーク
代表の藤井幸恵さんの3人による、
「二宮町は子育てしやすい町です
か？」をテーマにした座談会です。
第2部(11時～正午)
参加者で6～8人程度のグループ
に分かれ、「二宮の子育て」につい
ておしゃべりします。



子育て当事者はもちろんですが、
子育てを応援したい地域の皆さん、
子育て支援者、他市町村の行政、議
員の皆さん、どうぞお気軽にお出
かけください。第1部または第2部
だけのご参加も可能です。幅広い世
代の方のご参加をお待ちしています。

たまひよ組

あんよ前のお子さんとお母さんを対
象に毎月テーマを決めて雑談をしてい
ます。

1月「冬のあそびどうしてる？」

寒い冬、赤ちゃんとなかなか外出す
るのは勇気がいりますが、おうちでど
うやって過ごしていますか？オスス
メのおうちあそびや過ごし方をみんな
シェアしましょう。

- ◆とき 1月18日(木)
午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 一般 300円
会員 200円
(飲み物・お菓子付き)
- 【申込み・問合せ】
138子育てネットワーク・藤井
☎090(7720)6070
✉138knei@gmail.com

まちづくりしませんか？

町民と行政との協働によるまちづく
りを進めていくためには、町民の皆さ
んがまちづくりの主体として、町政に
積極的に参加していただくことが重要
であることから、まちづくりに熱意や
アイディアを持つ団体が、自主的に企
画実施する公益的な事業(活動)につ
いての助成を平成21年度より開始しま
した。
27年度も実施していただける団体を
募集しますので、町民提案事業に興味
のある方は、まずはまちづくり推進課
にご相談ください。多数のご応募をお
待ちしています。

※この事業に係る平成27年度予算が成
立した場合に実施するものです。

◆団体および事業の要件

まちづくり推進団体として登録をし
ていただきます。事業は町内で実施
される事業に限りします。

◆応募方法

指定の様式を提出してください。応
募様式は町ホームページからのダウ
ンロードまたはまちづくり推進課窓
口(2階)にあります。

◆応募締切日

3月19日(木) 消印有効

《団体提案型》

町民団体が提案し、自主主体的に企
画実施する事業に対し、補助対象経費
のうち3分の2以内、限度額50万円を
補助します。

《課題提示型》

行政が課題を提示し、応募のあった
町民団体と契約します。原則として事
業に要する費用の全て、ただし50万円
を限度とします。

課題

- ①一宮いっちゃんを活用した地域おこ
し活動
- ・一宮いっちゃんを活用し、一宮町の
PRにつながる取組み
- ②県道一宮停車場線の植樹帯を美しく
する活動
- ・植樹帯を整備し花を植え一年中きれ
いな状態に保つ取組み
- ※詳細は、町ホームページをご覧いた
だくか、まちづくり推進課までお問
い合わせください。
- 【申込み・問合せ】
まちづくり推進課 ☎(42)2113

活動の中間報告をします

今年度活動している団体の中間報告
会を開催します。どなたでも聞くこと
ができますので、特に、まちづくりに
興味のある方、平成27年度の提案を考
えている方など多数のご来場をお待ち
しています。

- ◆とき 1月29日(木)午後1時30分～
保健センター3階 会議室
- ◆ところ
- ◆報告内容

事業名	団体名
① 子育てサポート「あ ずかり♡(あい) スマイルタウン」	138子育て ネットワーク
② 一宮町の郷土祭り 盛り上げプロジェクト 一宮町の郷土 祭りを盛り上 げ隊	
③ 「自然と笑顔。新た な海岸利用方法(遊 びと学び)」 ファウンデーショ ンジャパン宮支部	「大正・昭和の一 宮ものがたり」 を残す会
④ 子どもから大人ま で学べるコミュニ ケーションパス ironoki	
⑤ 道の駅実証実験「渚 のファーマーズ マーケット」 ト運営委員会	

- ①～⑤は団体提案型、⑥は課題提示型
【問合せ】
まちづくり推進課 ☎(42)2113

第5回アスリートオブザイヤー表彰式
平成27年1月25日(日)に開催決定！
元巨人軍V9エース中村稔氏の記念講演も。



期日：平成27年1月25日(日)
時間：午後5時～
会場：ホテル一宮シーサイドオーツカ
主催：NPO法人一宮町体育協会
アスリートオブザイヤー実行委員会

メンバーのうち、その年に活躍した
アスリートたちの努力と健闘を讃え
ようと始まったもので、今では協会
メンバーの枠を超えて一宮町の小、
中学生から一般まで町内アスリート
を表彰するという、いわば町を代表
するスポーツイベントになっています。
今回は協会がNPOとなって初めて
の開催となります。それを記念して
今回の表彰式にはプロ野球読売巨
人軍のV9時代に大活躍したピッ
チャー、中村稔氏を招いての記念講
演を予定しています。

今年で5回目を迎える「一宮町アス
リートオブザイヤー」、今回の表彰
式は平成27年1月25日(日)に開催が
決定しました。この一宮町アスリート
オブザイヤー表彰は、当協会の

中村 稔氏略歴
1938年9月28日生・三重県立宇治山田商工卒 1957年巨人軍に入団。V9
がスタートした1965年における巨人軍のエース。1969年に引退するまで
背番号26をつけて巨人のピッチャーとして活躍。生涯記録は72勝53敗、防
御率2.76。オールスター3回出場。引退後は藤田元司監督のもとコーチ
として活躍、江川卓、西本聖、定岡正二、桑田真澄、斎藤雅樹、横原
寛己などそうそうたるピッチャーを育てた。

第56回
町民ゴルフ大会開催！
優勝は鈴木寛治氏。

11月20日(木)、一の宮カントリー倶楽
部西コースで第56回一宮町民ゴルフ
大会が開催されました。大会には42
人のゴルファーが参加、日頃の練習
の成果と腕前を競い合いました。競
技は18ホールストロークプレー、新
ペリア方式で行われました。結果は
右の通りです。



優 勝 鈴木寛治 (NET68.6 / GROSS89)
準優勝 大場謙次郎 (同 71.0 / 同 77)
第3位 武腰茂信 (同 71.0 / 同 89)



ソフトボール部、第2回クラブ対抗戦を開催。
参加7チームが熱戦を展開しました。

平成26年度第2回目のクラブ対抗戦
が、11月16日(日)、一宮町臨海運動公
園野球場でA面とB面に分かれて行わ
れました。参加7チームの選手たちは
時折吹きつける寒風をものともせず
好プレー、珍プレーを続出させなが
ら楽しい秋の一日、良い汗を流しま
した。結果はA面はペナルティ、B
面は長生B Jが優勝。相ソフトボー
ル部代表より賞品が贈られました。

スポーツを真ん中に

TAIKYO ICHINOMIYA

NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ
平成26年12月発行Vol.89

ゴルフ部/野球部/ママさんバレー部/バスケットボール部/
卓球部/少年剣道部/剣道部/テニス部/少年野球部/ソフト
ボール部/グラウンドゴルフ部/バドミントン部/合気道部/
空手道部和道会/空手道部剛柔流/柔術部/少年サッカー部
/ウォーターマリンスポーツ部/エンジョイススポーツクラブ
/部活動支援室

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、
一宮町の体育スポーツを統括・代表します。
一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索

体協本部スタッフ募集！
私たちといっしょに
健康づくり活動しませんか。

46年目でNPO法人化を達成した一宮町
体育協会ですが、本番はこれから。今後、
協会では育児、食育、運動など多方面
から健康づくり活動を展開し、健康寿
命日本一の町達成を目指します。つい
てはこうした活動をサポートしてくだ
さる事業本部のスタッフを募集してい
ます(事業部・企画広報部・財政部・
施設管理部・事務局)。詳しくは協会・
企画広報部、荒木までお問合せくだ
さい。運動部に加入していなくても結
構です。
(連絡先：TEL42-8575 月～金)

ママさんバレー部
県大会でベスト16の
快挙達成！

先月号で紹介の通り、10月6日の予選を
勝ち抜き3年振りの秋季大会県大会出
場を果たしたママさんバレーボール
部、11月7日の県大会では日頃の練習
の成果を存分に発揮。全国大会へ出場
している強豪チームも多い中、1回戦
を突破。ベスト16に残る快挙を成し遂
げました。「今後もチームワークをよ
くし、さらなる結果を残していけるよ
うに頑張ります」とキャプテンも力
強く語っていました。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575 / E-メール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

危険業務従事者叙勲を受章

6区にお住まいの高原正輔さん（77）が、危険業務従事者叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。

高原さんは、昭和32年から平成7年までの38年間、千葉県警の警察官として奉職され、その間35年、刑事警察に携わってこられました。平成2年には長きにわたる多くの事件捜査の解決を讃え、「千葉県民の警察官」に選ばれるなど、ご功績が認められ、今回受章の運びとなりました。

ご退職後は、人権擁護委員を9年間努められるなど町民福祉の増進のためにご尽力いただきました。この度の受章、誠にありがとうございます。



▲ 受章された高原正輔さん

七歳児合同祝

来年小学校に入学する90人の子どもたちをお祝いする七歳児合同祝が11月15日に公民館でおこなわれました。

式典後、交通安全協会による楽しくわかりやすい交通安全教室や本物の白バイとパトカーの展示・試乗体験に子どもたちは大喜びでした。



▲ いっちゃんと一緒にみんなで記念撮影

ご長寿おめでとうございます



▲ 狩野志つ江さん

町内のご長寿の方々をお祝い、記念品を贈呈しています。今回100歳を迎えられた狩野志つ江さん（海岸）のご自宅を町長が訪問し、記念品を贈呈しました。これからもお元気で過ごしてください。

昔ながらの手刈りを体験 ～一宮ネイチャークラブ～



▲ 稲刈りの様子

11月3日、今年もたわわに実った古代米の稲刈りをおこないました。松子の田んぼでは田植え同様、稲刈りも全て手作業です。カマで刈り、ワラで束ねて運び、竹で作った竿に「おだかけ」して天日干しします。みんなで泥まみれになり、この作業を繰り返すことほぼ2日かかり。労力を要し時間をかけた分、松子のお米はとても滋味深いものになります。今回はそのおだかけ作業のほとんどを、子どもたちだけでやり遂げてくれました。子どもたちの力があってこそ、今でも手仕事がこなせているのでしょう。こうして、松子では様々な世代が集まって田んぼの作業をおこない、貴重な体験をすることができます。

【行事案内】

1月31日（土） 早春の生き物観察会・焼き芋

【問合せ】

戸 張 ☎(42) 3852

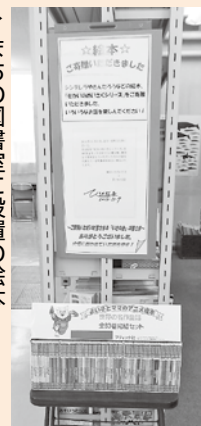
矢 澤 ☎(42) 7388

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。



▲ 幅広い芸術作品が並ぶ会場

▶ まちの図書室に設置の絵本



絵本をご寄贈いただきました

文化祭で、「いきの会」の皆さんが主体となり、『一宮町の子どもたちに絵本に興味をもってもらおう』という趣旨で寄附が募られました。その全額で平田昭吾「世界名作シリーズ」80冊2セットを教育委員会へご寄贈いただきました。絵本は、公民館1階のまちの図書室と保健センター2階のあそびの広場に設置しました。ご賛同いただきました皆さん、ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

みんなの写真で 町をPR！

観光協会主催による「フォトコンテスト2014」の結果をお知らせします。

観光協会長賞 埼玉県久喜市 中根英治さん

町長賞 埼玉県さいたま市 草信純雅さん

特 選 茂原市 中村裕隆さん

特別賞 いすみ市 熊切正一郎さん



▲ 町長賞「海上華」 ▼ 特別賞「渚の神輿合わせ」



芸能と音楽の祭典～総合文化祭～

「芸能と音楽を楽しむ会」と「文化祭」（総合文化祭）がGSSセンターでおこなわれ、たくさんの観客が会場を訪れました。

10月26日の「芸能と音楽を楽しむ会」では、21団体による太鼓やダンス、コーラスなど、日頃の練習成果を披露し観客を魅了しました。当日は、中学生ボランティア15人が司会やステージ係を担当し、大活躍でした。

11月1、2日におこなわれた「文化祭」では、1000点を超える作品が展示されました。会期中は約1500人の来場者が、芸術作品の鑑賞や茶道体験など、文化芸術に親しむひとときを過ごしました。



▲ 子どもと大人の微笑ましいコーラスのコラボ

観光協会では、引き続き「フォトコンテスト2015」を開催します。町の風景、自然、祭り、イベントなどぜひとも伝えたい一宮町の魅力を写真に収めタイトルをつけてご応募ください。

※「フォトコンテスト2015」の詳細は、一宮町観光協会ホームページにて確認するか、観光協会へお問い合わせください。

【問合せ】

一宮町観光協会（一宮町役場まちづくり推進課内）

☎(42) 1425



▲ 観光協会長賞「大漁だね!!」 ▼ 特選「聖地の日の出」



水害に備えて

11月16日、一宮町防災訓練がおこなわれました。町では、平成23年3月の東日本大震災後、津波避難訓練を毎年実施してまいりましたが、今年は豪雨による水害を想定した訓練をおこないました。

一宮町を流れる一宮川下流は、平成8年の台風で大きな被害が発生したために河口から松潟堰まで川幅を2倍に広げる工事がおこなわれ、治水安全度は大きく向上しました。

しかし、近年異常気象により今まで経験したことのないスーパー台風やゲリラ豪雨が各地で発生し、大きな被害が発生しており、万一の備えをおろそかにすることはできません。

昨年は台風により一宮川上流が氾濫し、茂原市内でおよそ1000戸が床上床下の浸水被害を受けました。

そこで今回は、活発化した前線の影響により一宮川の水位が氾濫危険水位に到達し、川沿いの6区、7区の1、



一宮町長
玉川 孫一郎

10区、15区、16区、宮原区、船頭給区、海岸区に避難勧告が発令される状況を想定して防災訓練を実施したものです。訓練は消防署、消防団、アマチュア無線クラブ、地区自主防災会、社会福祉協議会、日赤奉仕団の皆さんの協力をいただき、朝の8時から昼にわたり公民館と保健センターを会場としておこなわれました。

日曜日にもかかわらず早朝から家族連れの方が大勢参加して、避難訓練をはじめとして避難者名簿の作成訓練、巡回訓練、通信訓練、土のう積み訓練、AEDを使用した応急訓練、炊き出し訓練と災害時に必要となる一連の訓練を実施いたしました。

その中で手順通りにいかなかったこと、初めて気が付いたことなど、多くの課題が見つかりました。今回の貴重な経験を活かして防災、減災の取り組みをさらに進めてまいりますので皆様のご協力をお願いいたします。

公立保育所の整備を進めています

保育所整備計画に基づき、東浪見・一宮両保育所の整備（移設、民営化、こども園化）を進めています。現在の状況などを報告します。

東浪見保育所

移設場所の決定

下の土地に決定しました。敷地面積は約2800㎡で、現在の東浪見保育所の約3倍になります。進路は東浪見小学校の校門を共同利用する予定です。今後、土地の埋め立て工事を進めていきます。

民営化先法人の選定状況

「保育所民営化法人選考委員会」で11月に民営化ガイドラインと民営化先事業者募集要項を策定し、まもなく公募を開始します。2月には民営化先事業者を選考する予定です。

一宮聖苑雨漏り改修工事が始まります

一宮聖苑は、完成してから30年が経過しており、過去に部分的な雨漏り対応は何度もおこなってきましたが、現在も雨漏りが起きています。原因を調査したところ、屋上にある防水シートの亀裂や劣化など、原因が多数あることがわかりました。

児童扶養手当の一部が改正されました

12月から年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当が受給できるようになりました。児童扶養手当受給者には申請が必要です。

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1055

一宮保育所 現在 移設先用地を探しています。

住所：東浪見8077番地4



進捗状況を公開しています
町のホームページで保育所の整備状況を逐次更新していますのでご覧ください。
一宮町 保育所整備の現在の状況 で検索

問合せ 一宮聖苑組合 ☎(42)1430

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1415

《今回の改正で新たに手当を受け取れる場合》
(例) 父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している

高額療養費の個人負担が変わります！国民健康保険！

◆高額療養費とは？

外来や入院などで医療費が高額になったときに、支払いが一定額以上になると、超えた分が国保から支給されます。自己負担限度額は、70歳未満の人と70歳以上75歳未満の人で異なります。

◆平成27年1月から、70歳未満の人の限度額が変わります！

1月から、今まで3段階だった所得区分が5段階に細分化され、限度額も下表のとおり変わります。
※70歳以上75歳未満の人の限度額に変更はありません。(参考)

◆窓口での支払いが限度額までになります

入院や手術などで医療費が高額になると、「限度額適用認定証」を医療機関に前もって提示すると、窓口での負担が自己負担限度額までになります。

※国民健康保険税に滞納や未納がある世帯の方には交付できません。

申請方法

申請場所 税務住民課
持参物 保険証と印鑑（限度額適用認定証が必要な方）

◆自己負担額の計算方法（70歳未満）

- ・月ごと（1日から末日まで）の受診
- ・2つ以上の医療機関にかかった場合は別々に計算
- ・同じ医療機関でも歯科は別計算
- ・外来と入院も別計算
- ・入院時の食事代や差額ベッド代など保険診療外のものは除く

●70歳未満の人の自己負担限度額

変更前

所得区分	限度額（月額）	
	3回目まで	4回目以降※
上位所得者	150,000円 ・医療費が500,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	83,400円
一般	80,100円 ・医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

変更後（平成27年1月以降）

所得区分	総所得金額など	限度額（月額）	
		3回目まで	4回目以降※
上位所得者	901万円超	252,600円 ・医療費が842,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	140,100円
	600万円超 901万円以下	167,400円 ・医療費が558,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	93,000円
一般	210万円超 600万円以下	80,100円 ・医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算	44,400円
	210万円以下 (住民税非課税世帯除く)	57,600円	
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円

※ 過去12か月以内に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あったときは、4回目以降の限度額です。

●70歳以上75歳未満 参考

所得区分	外来(個人単位)の限度額	外来 + 入院(世帯単位)の限度額
現役並み所得者	44,400円	80,100円 ・医療費が267,000円を超えた場合は超えた分の1%を加算 ・過去12ヶ月以内にBの限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円

◆自己負担額の計算方法（70歳以上75歳未満）

- ・月ごと（1日から末日まで）の受診
- ・医療機関、歯科の区別なく合算
- ・入院時の食事代や差額ベッド代など保険診療外のものは除く
- ・外来の限度額を適用後、外来 + 入院の限度額を適用

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

学童保育わんぱくクラブ利用申込み

問合せ 教育課 ☎(42)1416

学童保育わんぱくクラブは、就労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、授業終了後の放課後に生活の場を確保し、適切な遊びや指導をおこないます。

クラブは、教育委員会が放課後児童健全育成事業として実施し、運営を教育委員会から社会福祉協議会へ委託しています。なお、できるだけ各家庭の親族などで保育していただくようご協力をお願いします。

対象児童

- 小学校1学年から3学年の児童で、次のいずれかに該当する場合
- ①保護者および同居・同一敷地内の親族の労働などにより、昼間の時間帯に常時家庭が留守で、児童の保育をできない場合
- ②保護者および同居・同一敷地内の親族が疾病などにより、児童の保育をできない場合
- ③保護者および同居・同一敷地内の親族が家庭にいる病人などの看護により、児童の保育をできない場合
- ④その他の理由により、保護者および同居・同一敷地内の親族が児童の保育をできない場合

所在地

- 一宮学童保育わんぱくクラブ（一宮小学校特別教室）☎(42)4262
- 一宮学童保育わんぱくクラブ・振武館分室（振武館和室）☎(42)6237
- 東浪見学童保育わんぱくクラブ（東浪見小学校特別教室）☎(42)1730

利用時間

月～金曜日

午後2時30分～午後6時30分

土曜日および長期休業日

午前7時30分～午後6時30分

※児童の学童保育わんぱくクラブへの迎えは、保護者をお願いします。

※土曜日の利用は、東浪見学童保育わんぱくクラブで実施します。

休業日

日曜日・祝日・年末年始

（12月29日～1月3日）

※災害などにより、臨時に休業する場合があります。

定員

- 一宮学童保育わんぱくクラブ 50人
- 一宮学童保育わんぱくクラブ・振武館分室 20人

※原則として3学年の入所になります。が、申込状況により変更する場合があります。

東浪見学童保育わんぱくクラブ 40人

利用手続

申込みに必要な書類

- ①放課後児童健全育成事業利用申込書
- ②学童保育利用申請に伴う在職証明書（保護者および同居・同一敷地内の親族の就労が証明できるもの）
- ※証明できない場合は、申立書が必要
- ③児童票
- ④保険証の写し（児童名が記載されたもの）
- ⑤その他家庭の状況により提出いただく書類があります。

※利用申込書は12月17日（水）以降、教育課（保健センター3階）・各学童保育わんぱくクラブに用意しています。また、町のホームページからもダウンロードできます。

申込受付

◆とき

1月13日（火）～23日（金）

※長期休業利用の受付もありません。

◆ところ

①教育課

午前8時30分～午後5時15分（平日）

②各学童保育わんぱくクラブ
※郵送可（当日消印有効）

利用決定

2月中旬に保護者宛に通知し、3月12日（木）に入所説明会をおこないます。※入所の可否は申込順ではありません。定員を超えた場合は、申請書類に基づき、保育に欠ける程度の高い世帯から入所児童を決定します。

そうだんごと

人権行政相談

◆とき 1月8日（木）

午後1時30分～午後4時

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 1月7日（水）

午後1時～午後5時

◆必要予約 一人30分

【問合せ】

まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

◆とき 1月20日（火）

午後1時30分～午後3時30分

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※必要予約 一人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び道具などがあります。お天気の良い日は体操（10時前後）もしています。一緒にいかがですか？

◆とき 午前9時～正午（土・日・祭日除く）

※予約不要

親子で遊びませんか？

一宮保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき・内容

午前10時～午前11時

1月15日（木）1歳児対象（15組）

「ハンカチあそび」

1月22日（木）2・3歳児対象（15組）

「くぐりあそび」

※必要予約

※駐車場10台可能

映画会・誕生会に

親子でいらっやいませんか？

映画会

◆とき 午前10時～

1月13日（火）東浪見保育所

「サラダ十勇士トマトマン」

1月14日（水）原保育所

「ポンカンの健康がいちばん」他

1月16日（金）一宮保育所

「オズの魔法使い」他

誕生会

◆とき 午前10時～

1月22日（木）原保育所

1月27日（火）東浪見保育所

1月28日（水）一宮保育所

※必要予約

子育て相談室「アライ組」

子育て中の皆さん、ちょっとした疑問や不安なこと、聞いてほしいなこと、聞いてみたいあんなこと、ありませんか？

保育所では随時、育児栄養相談をお受けしていますが、「アライ組」は、保育所長などが皆さんのお話しをうかがいます。ぜひお気軽に予約ください。

◆とき 1月9日（金）

午前10時～正午

◆ところ 一宮保育所

※予約は前日までに一宮保育所へお願ひします。

利用料など

学童保育わんぱくクラブ利用料				別途負担	
区分	開始日	終了日	利用料	おやつ代	年間保険料
月～金曜日	月	額	7,500円	1,500円	2,145円 (1人あたり)
月～土曜日	月	額	10,500円	1,800円	
学年始め休業日	4月1日	4月4日	2,000円	225円	
夏季休業日	7月21日	8月31日	15,000円	2,700円	
冬季休業日	12月24日	1月6日	4,000円	525円	
学年末休業日	3月25日	3月31日	3,000円	450円	

兄弟で利用する場合は2人目以降の利用料が半額になります。ただし、利用区分が異なる場合は、利用期間の短い利用料から半額になります。

※月～金、月～土曜日利用の長期休業利用料は、通常月額利用料になります。
※2人目以降のおやつ代は、半額になります。

【予約・問合せ】

一宮保育所 ☎(42)3211

原保育所 ☎(42)2514

東浪見保育所 ☎(42)2224

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

※予約は前日までにお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時

予約は要りませんが、登録をしていただきます。

（ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。）

今月のイベント（要予約）

※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○リズム体操

1月16日（金）午前10時30分～

○育児講座

1月20日（火）午前10時30分～

○まねっこ運動会（2歳児対象）

1月23日（金）午前10時30分～

○リトミック（平成24年生まれ対象）

1月29日（木）午前10時30分～

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」

☎(42)7424

保健センター
1月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
成 人 歯 科 相 談 (予約制)	9 日 (金)	13：30～16：30	40 歳以上の希望者 ※ お問い合わせください	保 健 セ ン タ ー
マ タ ニ テ ィ 教 室 (第1回目)	14 日 (水)	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
食 生 活 改 善 会 地区伝達料理講習会	16 日 (金)	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※ お問い合わせください	
親 子 ふ れ あ い 教 室	19 日 (月)	9：45～10：30	あそびの教室 1 歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0 歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
育 児 相 談 (予 約 制)	20 日 (火)	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マ タ ニ テ ィ 教 室 (第2回目)	22 日 (木)	受付 9：45～10：00	妊婦およびその家族	
乳 児 相 談	23 日 (金)	受付 13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 『ブックスタート』があります	
B C G 予 防 接 種	27 日 (火)	受付 13：15～13：30	平成 26 年 8 月生まれ	
マ タ ニ テ ィ 教 室 (第3回目)	28 日 (水)	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
あ そ び の 広 場	5 日 (月)・6 日 (火)・7 日 (水) 8 日 (木)・9 日 (金)・13 日 (火) 15 日 (木)・16 日 (金)・21 日 (水) 22 日 (木)・26 日 (月)・28 日 (水) 29 日 (木)・30 日 (金)		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※ 絵本の読み聞かせ 16 日 (金) 10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」 21 日 (水) 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」			

け ん こ う 運 動 教 室	7 日 (水)	受付 13：15～13：30	65 歳以上の希望者(ゲームでエクササイズ)	保 健 セ ン タ ー
	16 日 (金)		〃 (筋力アップ体操)	
	29 日 (木)		〃 (音楽療法)	
東 浪 見 け ん こ う 運 動 教 室	15 日 (木)	受付 9：45～10：00	65 歳以上の希望者(筋力アップ体操)	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー



110番は社会の安全を守る緊急電話です!!

千葉県内で110番をかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。千葉県警察では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043(227)9110 または最寄の警察署、交番、駐在所へお願いします。



保健センターだより



🌀 インフルエンザを予防しましょう 🌀

インフルエンザは、一般的なかぜとは違い、インフルエンザウィルスに感染することでおこる病気です。特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化するおそれがあるため注意が必要です。

《インフルエンザとかぜの違い》

○インフルエンザ：毎年1月～2月に流行のピークを迎えます。38 度以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節・筋肉の痛みなどの全身症状です。

○かぜ：特に流行シーズンはなく、一年を通してひきます。鼻水やのどの痛みなどの局所症状です。

《インフルエンザの感染経路》

○飛沫(ひまつ)感染：感染した人の咳やくしゃみなどのしぶきを、健康な人が口や鼻から吸い込むことで感染します。

○接触感染：感染した人が、インフルエンザウィルスのついた手で触れたものに、健康な人が後から触れることで間接的にウィルスに感染します。

※ 咳やくしゃみなどの飛沫は、半径1mから2mも飛ぶと言われています。

《インフルエンザにかからないためには》

☆流行する前にインフルエンザ予防接種を受けましょう。

予防接種は発症するリスクを減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

(65 歳以上で予防接種を希望する方の一部助成の実施期間は、12 月 31 日までです。)

☆外出後は手洗い、うがいを忘れずに。

15 秒以上かけて、流水・石けんで手を洗いましょう。

☆インフルエンザが流行している時は、人が多く集まる場所への外出を避けましょう。

どうしても出かけなければならない時には、マスクをつけましょう。

☆十分な休養とバランスのよい食事を心がけましょう。



12月のレシピ

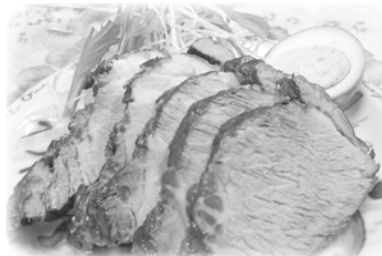


焼豚の赤ワイン煮込み

《材料》 〈4～6人分〉
豚肩ロース(ブロック) 400g
塩、こしょう 少々
サラダ油 小さじ2
赤ワイン 100 cc
A 酢 50 cc
醤油 90 cc
はちみつ 40g
にんにく 1 かけ
八角 1 個
ゆで卵 3 個
長ねぎ 1 本
水菜 適宜

《作り方》

- ① 豚肉は塩、こしょうをまぶし、油を熱した鍋で転がしながら、表面に焼き色をつけて、一度取り出す。
- ② ゆで卵は殻をむく。
- ③ ①の鍋に赤ワインを入れて火にかけアルコールを飛ばし、A とつぶしたにんにく、八角、ゆで卵を加えて、肉を戻し入れる。
- ④ 蓋をして、時々上下を返しながら中～弱火で 25 ～ 30 分煮たら火を止めて、味をしみ込ませる。
- ⑤ 長ねぎは白髪に切る。水菜は3センチ長さに切って白髪ねぎと合わせる。
- ⑥ 肉が冷めたら切り分け、⑤と半分に切ったゆで卵を添える。



酢を入れて煮込むので、柔らかく仕上がります。
いろいろな野菜を添えて、クリスマスやお正月の1品にどうぞ!



※ カレンダーは1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 先負 初日の出 (6時47分) 休 長島医院 ☎(42)8800	2 仏滅 休 津谷クリニック ☎(32)5645	3 大安 休 睦沢診療所 ☎(44)2236
4 赤口 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	5 先勝 官公庁仕事始め 賀詞交歓会	6 友引 小中学校始業式	7 先負 町長室開放日	8 仏滅 人権行政相談	9 大安 子育て相談室「コアラ組」	10 赤口 初金毘羅 第4支団表彰伝達式 消防出初式
11 先勝 成人式 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	12 成人の日 友引 休 長生八積医院 ☎(32)3282	13 先負	14 仏滅	15 大安 親子教室「ひよこ組」	16 赤口	17 先勝
18 友引 休 長生診療所 ☎(32)3303	19 先負	20 赤口 法律相談	21 先勝	22 友引 心配ごと相談 親子教室「ひよこ組」	23 先負	24 仏滅
25 大安 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	26 赤口	27 先勝	28 友引 軍荼利祭	29 先負	30 仏滅	31 大安

休:休日当番医(9:00～17:00) ※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係 ☎(24) 0119 へお問い合わせください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

1月のゴミ収集日

1. コース (1区～10区)		2. コース 11区～17区・ (船頭給・新地・宮原・海岸)		3. コース (綱田～新熊・新浜)	
粗大ゴミ	第2金曜日 9日	燃えないゴミ	第1金曜日 12月29日	資源ゴミ	第1金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 12月29日
資源ゴミ	第3金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 16日	粗大ゴミ	第3金曜日 16日	燃えないゴミ	第2金曜日 9日
燃えないゴミ	第4金曜日 23日	資源ゴミ	第4金曜日 (ビン、缶、ペットボトル、他) 23日	粗大ゴミ	第4金曜日 23日

☆燃えるゴミの収集日は全コース火、木、土曜日です。

今月の納期 期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第4期)

国民健康保険税 (第7期)

後期高齢者医療保険料 (第7期)

介護保険料 (第7期)

2月2日(月)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは
局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～22:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00
夜間急病診療テレフォン案内
☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)