



JP 広報

# 一宮

いちのみや

## 一宮をどんなまちに？

政府では、人口減少や東京への一極集中を是正するために、すべての自治体に地方版総合戦略の策定を求めています。

そこで、町の人口を維持し、仕事を創出し、若い世代が結婚・出産・子育ての希望をかなえ、安心して暮らすための戦略と地方創生への道筋を考える「一宮町地方創生セミナー」を開催します。

～詳細は8ページ～

平成27年 6 月号

発行	千葉県長生郡一宮町
編集	一宮町役場まちづくり推進課
電話	0475 (42) 2111 (代)
人口	12,438 人 (+27人)
男	6,114 人 (+17人)
女	6,324 人 (+10人)
世帯数	5,092 世帯 (+36世帯)
面積	22.97 k㎡
※平成27年6月1日現在	
( ) 内は前月比	

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# NPO法人一宮町 体育協会 座談会

東上総地区では、一宮町と睦沢町にしかありません。一宮が中心となって情報を発信していきたいですね。

**大場**…これからの体協は、自分たちだけの活動ではなく、町民全体の健康づくりを積極的に考えていきます。近年、健康寿命という言葉が注目されていますが、町民の健康寿命を伸ばしていくことは、本人はもちろん、社会にとっても医療費減となるなど大変意義のあることだと思います。

**町長**…一宮町は現在、長生郡民大会総合5連覇中ですが、毎年勝ち続ける強さの秘訣は何でしょうか。

**大場**…町の体育協会会長は、私が体協に入った40年前から首長ではなく民間人が務めてきました。行政の中の組織ではなく、民間人がトップであつたため、自分たちがどのように活動していくのかを自分たちで考えてきました。この姿勢、考え方が他



▲ 荒木広報部長

今年設立から47年を迎えた一宮町体育協会。長年にわたり、町のスポーツ振興や健康増進に多大な貢献をいただいています。今回はその紹介を兼ねて、体協の皆さんと座談会を開きました。

**町長**…体育協会（以下、体協）には、町のスポーツ普及と町民の健康づくりや各種イベントへの多大なご協力に感謝しております。

昨年度、体協はNPO法人になりましたが、その経緯と目的はどのようなものだったのでしょうか。

## NPO法人一宮町体育協会

会長…大場謙次郎さん



▲ 大場会長

の町村との違いであり、一宮町の強さの秘訣ではないかと思えます。

**荒木**…それと、各専門部において、大会前に決起集会を開き、士気を高めています。

郡民大会は17競技実施されますが、一宮町はそのうち15競技にエントリーしています。これは他の町村よりも多く、一宮町の多くの町民がスポーツに関わっているのかなと思います。

**町長**…荒木さんは広報を担当していらっしゃるようですが、原稿を書くにあつて大変なことはありませんか。

**荒木**…広報に毎回掲載している体協ニュースは2007年からスタートし、今年の4月号で93回になりました。原稿を作成するにあたっては、毎回記事集めに苦労します。郡民大会など、大きなイベントがない月は悩みますね。今後はNPO法人化したこともあり、新たな事業について

**大場**…これからの体協は、自立し、町民の健康づくりを含めたあらゆる面で、町のために活動していきたいと考えています。そのためには、町からの補助金のみ頼るのではなく、自主財源を確保する必要があります。NPO法人化することで、今までよりも柔軟な活動を行うことができるようになります。様々な活動を通して、町の活性化に貢献していきたいですね。

## NPO法人一宮町体育協会

事業部長…武腰茂信さん

**武腰**…私たちはNPO法人化をするにあたり、NPO法人一宮町体育協会憲章というものを作成いたしました。それは、広報の体協ニュースにも載っているのですが、一宮町のスポーツの発展、町民の健康維持・増進に努めるといった5項目からなるもので、これからの体協の活動の基盤となります。

また、今まで以上に自主的な活動を多く行い、それを外に向かって発信していく努力が必要であると感じています。

**町長**…体協には、野球やテニスなどの専門部とは別に、総合型地域スポーツクラブである、エンジョイス

の記事が増えていくのではないかと思っています。

**町長**…最後に、NPO法人になった体育協会ですが、今後のビジョンを教えてください。

**大場**…スポーツの振興と町民の健康づくりを今まで以上に推進することをベースに、今までよりも大きな目標を目指して活動していきたいと考えています。また、町全体の活性化にも関わっていききたいと思っています。

例えば、昨年から始まり、大盛況だった九十九里トライアスロンでは、体育協会もボランティアスタッフとして参加しました。そこで感じたのは、今後は、町の商店街や飲食店にも多くの選手が立ち寄ってもらえるような、町全体を巻き込む仕組みづくりが必要なのではないかということです。トライアスロンの開催は、外部に対しての大きな発信力となるものです。このイベントを最大限に利用して、参加選手だけではなく、町民にとってもメリットが生まれるようにしていただきたいです。

**町長**…貴重なお話、ご意見ありがとうございます。町では今後も多くの町民が、スポーツに触れ、健康維持・増進できるまちづくりを目指してまいりますので、ご協力をお願いします。



▲ 武腰事業部長

スポーツクラブがありますが、どのような活動を行っているのでしょうか。

## NPO法人一宮町体育協会

企画広報部長…荒木厚雅さん

**荒木**…エンジョイススポーツクラブは平成24年からスタートし、そのコンセプトは1つのスポーツに限定されず、子どもから高齢者まで、誰でも同じ土俵で楽しめるクラブだということです。主な活動としてファミリーバドミントンやミニバレー、ユニカールといった軽スポーツや、街歩きイベントなどを行っています。いろいろなスポーツをいろいろな人たちが楽しむことが、クラブのねらいであり、エンジョイススポーツクラブで気軽にスポーツに触れ合う人が増えれば幸いです。現在のところ、総合型地域スポーツクラブは、山武から勝浦までの

スポーツを真ん中に



### NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、  
一宮町の体育スポーツを統括・代表します。  
一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会

検索

子育ておこしひろサロンwith市長

- ◆とき 7月3日(金) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 無料
- ◆内容 日頃ママ同士でおしゃべりしているあんな話やこんな話…。そつだ！町長さんに、直接聞いてみようーごつくばらん座談会です。お子さん連れでも、どうぞお気軽にご参加ください。

あんな話やこんな話…。そつだ！町長さんに、直接聞いてみようーごつくばらん座談会です。お子さん連れでも、どうぞお気軽にご参加ください。

プレパークin舞台公園

- ◆とき 7月9日(木) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 舞台公園
- ◆参加費 無料
- ◆内容 泥んこになるまで、思いつきり遊んじゃおう！※汚れても良い服装でお出かけください。

※汚れても良い服装でお出かけください。

わいわいカンパ English Park

- ◆とき 7月14日(火) 午前10時30分～正午
- ◆ところ 中央公民館 大会議室
- ◆参加費 親子1組500円 (お茶・お菓子付き)

- ◆持ち物 お子さんの上履き
- ◆内容 英語でリトミック、ミニゲーム、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。お子さんのお友だちづくりや保護者の方の交流の場として、ぜひご利用ください。

【申込み・問合せ】  
138子育てネットワーク・藤井  
090(7720)6070  
138knet@gmail.com

たまひよ組

あんよ前のベビーとママ、妊婦さんを対象に毎月第4木曜日の午前中に座談会を行っています。  
7月「ベビーの食中毒予防」

夏に向けて離乳食作りや日頃の調理など気を使うことが多くなりますね。今回は町の栄養士さんと保健師さんをお招きし夏に衛生の注意点や食材選び、生もののスタート時期などをアドバイスしていただきます。

- ◆とき 7月23日(木) 午前10時半～正午
- ◆ところ 中央公民館 和室
- ◆参加費 300円
- ◆申込み・問合せ  
マミーウェイ・富澤  
050(3577)1335  
mana\_to@icloud.com

まちづくり市民提案事業 平成27年度事業スタート!

4月24日、公開プレゼンテーションが行われ、その後の審査委員会で審査を経て、次の団体の事業が採択されました。

団体提案型

■「大正・昭和の一宮ものがたり」を残すプロジェクト(2年目)  
団体名 「大正・昭和の一宮ものがたり」を残す会

外房・南九十九里地域の中心として繁栄していた一宮町の大正から昭和初期のすがたを失われてしまつ前に資料写真などを収集、整理し公表します。 交付決定額14万円

■どこでも本だな(新規)

団体名 図書館がほしい町民の会  
自宅で読まなくなった本の寄贈を募り、誰でも、気兼ねなく、手軽に本が読める場所を提供します。 交付決定額3万6000円

■子育てサポーター育成事業(新規)

団体名 138子育てネットワーク  
子育て支援者・支援団体をサポートする仕組みを作り、より多くのサポーターを育成し、活躍できる機会を提供することを目指す。 交付決定額6万円

子供から大人まで学べるコミュニケーションスペース(2年目)

団体名 monoki(モノキ)  
絵本やデザイン教室を開催し、作品展やワークショップを通して地域の誰もが気軽に集まり学べるコミュニケーションづくりの場を目指します。 交付決定額10万6千円

※「団体提案型」とは、町民団体が提案し、自主・主体的に企画実施する公益的な事業に対し、補助対象経費の3分の2以内の補助金を交付します。

町民提案事業審査委員決定

まちづくり町民提案事業の審査委員が決まりました。任期は3年間で

- 委員長 関谷 昇氏 (千葉大学法政経学部准教授)
- 副委員長 河野 敏夫氏
- 委員 高山 美代子氏
- 【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

上総一ノ宮駅東口開設PT結成!!



▲プロジェクトチームのメンバー

町ではこれまでJR上総一ノ宮駅東口の開設に向けた様々な取り組みをしてきましたが、東口開設に向けて、本格的な推進をより一層図るため、プロジェクトチーム(PT)を結成しました。

このチームは、東口開設の具体的な方策の検討や財政計画を作成し、町民にとっての永年の念願である東口を開設することにより、町の大きな魅力のひとつである上総一ノ宮駅の利便性をさらに向上させ、皆さんがより住みやすい町を実現するため、今後のプロジェクトを推進していきます。

春の叙勲「瑞宝章」を受章

17区にお住まいの瀧澤文海さん(70)が、春の叙勲で「瑞宝小綬章」を受章されました。

瀧澤さんは、昭和40年に公正取引委員会に入局され、平成4年に公正取引委員会事務局審査部管理課情報管理室長をはじめとして平成14年には事務総局九州事務所長などの要職を務められるなど、38年間の長きにわたる国家、公共に対するご功労が認められ、受章の運びとなりました。



▲受章後、奥さんと一緒に

退職後も類まれな識見と経験を活かし、現在、町の監査委員を精力的に務められております。

このたびの受章、誠におめでとうございます。

おいしくな～れ ～一宮ネイチャークラブ～

五月晴れの気持ちの良い日に今年も「田植え」をすることができました。

初めて体験する子、ベテランのように手馴れた様子の子、参加したみんなで力を合わせてする作業はとても賑やか。足が泥に取られて前進することさえ苦戦し、あちこちで尻餅ついて大笑い。今年は、子ども会やジュニアリーダーと沢山の方に参加していただけだったので、あっという間に植え終わりました。

最後は恒例の泥んこ大会となり、泥だらけの子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

【問合せ】

矢澤 ☎(42)7388 大川 ☎(47)4959



▲みんなで協力した田植え

ぐるっと一宮2015



▲議場での記念撮影

5月13日、町に在住・在勤の方々を対象に普段あまり見ることのない公共施設の見学会を開催し、18の方が参加しました。当日のコースは次の通りです。

役場庁舎→養液栽培によるトマト生産施設→一宮海岸広場→花の小径→昼食(ホテル一宮シーサイドオーツカ)→かずさ有機センター

【問合せ】

まちづくり推進課 ☎(42)2113



**大塚美氏と一宮町**

株式会社大塚商会相談役名誉会長である大塚美氏と初めてお会いしたのは、私が町長に就任してまだ間もない頃でした。

大塚氏は、学徒動員でビルマ戦線に出征。戦後2年間の捕虜生活を送り復員後、幾多の労苦を乗り越えて大塚商会を創業し、今日の繁栄を築かれた方です。

**大塚美氏と一宮町**

一宮町長 玉川孫一郎

町長コラム No.71

陶芸の里、栃木県益子町に生まれ、美しい里山を眺めて育った大塚氏は、戦後の高度経済成長の中で日本の美しい自然が破壊されてきたことに心を痛め、平成16年に60年近いビジネスマン生活に終止符を打ち、自然の再生に少しでも役立てたいと残りの人生をかけることにしました。私財を投じて鴨川市大山千枚田の棚田保全や日本橋川・神田川の水質保全、熱海梅園の再生、一宮の県有保安林を整備した「しおさいの森・花の小径」などに取り組んでおられます。

大塚氏が一宮の美しい砂浜と松林に魅せられてホテルシーサイドオーツカを建設したのは、昭和62年。しかし、私が大塚氏と初めてお会いした平成20年頃は、海岸浸食と松くい虫により一宮の美しい砂浜と松林が急速に失われていました。この現状を憂いた大塚氏から一宮町の海岸線の自然保護と再生に協力したいと大変ありがたい申し出をいただき、平成21年には、釣ヶ崎海岸に

排水を海に流さないエコトイレが誕生。平成24年には、釣ヶ崎海岸広場が完成しました。これまで凹凸が激しかった路面も周囲の環境を配慮したデザインできれいに舗装され、上総十二社祭りの祭典場として、サーフィン大会の会場としてみんなに愛されています。さらに平成25年には1億円の寄付をいただき、この寄付金を基に「大塚実海と緑の基金」を設立し、海岸線の自然保護活動や釣ヶ崎海岸広場の維持管理、一宮海岸広場（国民宿舎跡地）の整備に使用させていただいております。



今年一月に島崎保幸一宮町議会議員と新年のあいさつに伺いました。「大塚実海と緑の基金」を活用して、今年一宮町で日本ウミガメ会議が開催されることになったことを大塚氏に報告すると大変喜んでいただきました。

大塚美氏は今年92歳になられました。健康長寿をお祈りしております。



10チームのトーナメントで行われた一宮町体協会長旗争奪戦、5月2日(土)に尼ヶ台球場で決勝戦が行われ、一宮少年野球クラブは小巻ジュニアーズを9対3で下し、みごと優勝を果たしました。

スポーツを真ん中に

TAIKYO ICHINOMIYA

エンジョイススポーツクラブ

**NPO法人 一宮町体育協会 ニュースフラッシュ**

平成27年6月発行 Vol.95

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

**NPO法人一宮町体育協会 憲章**

一宮町体育協会は、  
一宮町の体育スポーツを統括・代表します。  
一宮町のスポーツの発展を図り、支援します。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

一宮町体育協会 検索

**空手道部剛柔流・岩下選手 県大会で敢闘賞獲得**



5月17日(日)、千葉県武道館で第15回千葉県小学生空手道選手権大会が、全日本少年少女空手道選手権大会および関東少年少女空手道選手権大会予選を兼ねて開催され、空手道部剛柔流から出場の岩下駿斗選手が、上位入賞は惜しくも逃したものの小学1年男子組手部門で敢闘賞を獲得しました。

**少年野球クラブ、一宮体協会長旗争奪戦に優勝!**



10チームのトーナメントで行われた一宮町体協会長旗争奪戦、5月2日(土)に尼ヶ台球場で決勝戦が行われ、一宮少年野球クラブは小巻ジュニアーズを9対3で下し、みごと優勝を果たしました。



**NPO化初の総会開催!**

**新年度予算、事業計画を承認。新執行部も決定、新たな一歩を踏み出しました。**

5月17日(日)、専門部評議員13人、本部から理事10人、監事2人の計25人が出席してNPOとなって初の定時総会が開かれました。総会では、初年度の事業計画、収支予算が話し合われ、提出の議案はすべて承認されました。また、新しい役員(理事、監事)も選出。理事の中から5人の業務執行理事も選出し、閉会となりました。新たに選出された理事は以下の通りです(五十音順)。

荒木厚雅(業務執行理事)  
鶴野澤一夫(幹事長・業務執行理事)  
大場謙次郎(会長兼理事長)  
神代キヨ  
金子健一  
久我昌文  
武腰茂信(業務執行理事)  
馬淵昌也(副幹事長)  
御園生幹夫

村杉 憲(副会長兼副理事長・業務執行理事)  
吉野 昇(事務局長・業務執行理事)  
石原和典(監事)  
土屋英雄(監事)

**理事会では早速、具体的討議を開始**

総会終了後、引き続き新任の理事による理事会が開催され、事業本部各部の長が会長より指名されました。企画広報部長：荒木厚雅  
事業部長：武腰茂信  
エンジョイス.C.部長：久我昌文  
施設管理部長：金子健一  
以上の執行部体制で、協会は新しいステージへと第1歩を踏み出すこととなりましたが、理事会では早速、施設管理、委託事業、町事業への協力等が討議され、一宮町体育協会の歴史に新たなステップが記されました。

**交流と向上をテーマにみんなで楽しくテニス三昧。**



**テニス&BBQで楽しい休日**  
GWの5月4日(火)、メンバーとそのファミリーで好天の一日、テニスとグルメとおしゃべりをたっぷり楽しみました。いつもの練習コート脇ではBBQ、コートではゲーム、その横で子供たちは元気に飛び跳ねていました。

**プロコーチを招いてのレッスン会**  
5月23日(土)、参加者11人でレッスン会を開催、コーチはベテランの上野晃裕プロコーチ。ストレッチからストローク、ボレー、サーブ、そして実践コートではゲーム、その横で子供たちは元気に飛び跳ねていました。

テニスクラブでは、今後もこうした交流と向上のための催しを開催していきます。テニスをやってみたいとお考えの方、以前やっていて現在お休み中の方、ぜひ一度コートにおいでください。体協・テニス部は町営コートの4番コートで毎週土・日、祝日の午後12時半から4時半まで活動しています。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

### 一宮海水浴場オープン

問合せ まちづくり推進課 ☎421427

町では、7月18日から8月24日までの38日間、監視員を配置して、海水浴場を開設します。  
今年は、障がいをお持ちの方も楽しめるよう、水陸両用の車いす(ティラロ)を2台用意しましたので、ご利用ください。

◆開設期間 7月18日(土)～8月24日(月)

◆遊泳時間 午前8時30分～午後4時30分

※海象状況などで遊泳禁止になることもあります。



▲ティラロ

### 「はまぐり祭り」盛大に開催!

問合せ 一宮町観光協会(まちづくり推進課) ☎421425

今年「県民の日長生地域行事」として、「南九十九里はまぐり祭り」を昨年より規模を拡大して行います。はまぐりの量を増やすほか、「海」をテーマとした体験・展示コーナーやガラガラ抽選など楽しいイベントをたくさん用意して、皆さんのご来場をお待ちしております。

◆とき 7月18日(土) 午前11時～午後3時

※雨天決行、荒天中止

◆ところ 一宮海水浴場(一宮海岸)

◆水陸両用車いす(ティラロ)貸出場所 一宮海水浴場監視詰所  
利用条件 障害者手帳の提示  
利用料金 無料

※駐車場有

・一宮海岸広場(無料)約80台

・一宮海岸有料駐車場(1台500円)約600台

※JR上総一ノ宮駅から無料シャトルバス運行

◆内容 ・はまぐり拾い

- ・はまぐりのつまみどり
- ・バーベキュー(持込不可)
- ・物販コーナー
- ・体験、展示コーナー
- ・ガラガラ抽選会

### トリアスロンを一緒に楽しみませんか?

問合せ まちづくり推進課 ☎421427

九十九里トリアスロン(99T)では、大会の準備、選手の誘導、給水などをお手伝いくださるボランティアスタッフを募集します。ぜひ皆さんのご協力を願います。選手とともに感動の瞬間を味わいましょう!熱意ある皆さんの応援が選手の手伝いになります。

◆募集資格 高校生以上(高校生は保護者の許可が必要です)

◆募集期間 8月14日(金)まで

◆支給品 スタッフシャツ、弁当、飲み物

◆大会HP [www.99t.jp](http://www.99t.jp)

### ラジコンヘリを飛ばします!水稲病害虫防除!

問合せ 一宮町植物防疫協会(一宮町役場事業課内) ☎421428

稲を病害虫から守るため、ラジコンヘリコプターにより農薬を散布します。

農薬は、環境に充分配慮した、人畜に対し安全性の高いものを使用し、安全使用基準に従って散布しますが、危害防止に万全を期するため、次の事項について、注意・予防措置をお願いします。

また、農薬の飛散防止や効果的な防除のため、早朝から実施します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いたします。

◆とき 7月16日(木)

午前4時頃～午前9時頃  
※天候により順延する場合があります。

◆散布区域 釣区から16区間の水田で、主に国道から東側

◆お願い

- ・散布中は、外出しないでください。
- ・万一、体に農薬が付着した場合は、石けん水で洗い流してください。
- ・散布中は、洗たく物などは家の中に取り込んでください。
- ・井戸は、ビニールなどでふたをしてください。
- ・家畜、犬、猫などを飼っている方は、安全が確認されるまで戸外に出さないでください。
- ・自動車に薬液が付着した場合は、早めに水洗いをしてください。

### みんなで創ろう!「らちのみや」

問合せ まちづくり推進課 ☎422113

国が打ち出している「地方創生」にあわせ、町でも人口減少を食い止める、仕事を創出し、若者を定住させるための「一宮版総合戦略」の策定を進めています。

この総合戦略を策定するには、町に関わる全ての方が、地域の課題解決に取り組むことが必要不可欠です。

今回、「一宮町地方創生セミナー」を開催しますので、皆さんと町の魅力について考えてみませんか。

◆とき 7月1日(水) 午後1時30分～午後3時30分

### みんなで創ろう!渚のファーマーズマーケット

問合せ まちづくり推進課 ☎422113

道の駅実証実験として、渚のファーマーズマーケットが、一宮海岸広場(旧国民宿舎跡地)竣工記念にあわせて行われます。たくさんのお店やイベントが盛りだくさんです。

### 「協働のまちづくり」講演会

問合せ まちづくり推進課 ☎422113

町では職員研修の一環として「協働のまちづくり」講演会を開催します。行政だけでなく、多様な町の担い手が協働しながら、みんなでまちづくりを行っていくための講演会ですので、皆さんもぜひご参加ください。

◆とき 7月23日(木)

午後5時30分～午後7時(開場:午後5時)  
◆ところ 中央公民館 大会議室  
※事前申込などは要りません。直接会場にお越しください。  
◆講師 千葉大学法政経学部准教授 関谷 昇氏

### 戦没者のご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金が支給されます

請求窓口・問合せ 福祉健康課 ☎421431

◆支給対象者 次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者などの子
- ③戦没者などの⑦父母、①孫、②祖父、⑧兄弟姉妹

④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など) 額面25万円 5年償還の記名国債

◆請求期間 平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

### 「戦後70年」聞き取り調査を実施します!

問合せ 教育課 ☎421416

昭和20年8月15日の終戦から今年で70年が経ちます。この節目の年に日本各地でさまざまな催しが行われています。

町でも、戦争体験の「記憶」を「記録」として伝えていくため、町民の皆さんへの聞き取り調査を実施します。戦争体験についてお話ししていただ

ける方は、ぜひ教育委員会までご連絡ください。  
また、戦前・戦中・戦後の「昭和」の「一宮」についての体験談の聞き取り調査も実施します。ご協力していただける方は、ご連絡ください。  
◆期間 12月まで  
※白薦・他薦は問いません。

### 現況届の提出をお忘れなく!!

問合せ 福祉健康課 ☎421415

『児童手当現況届』は、児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。この届の提出がないと6月以降の手当が受けられなくなり、必ず6月30日までに役場1階にある子どもグループの窓口へ提出してください。

今年度も「子育て世帯臨時給付金(3000円)」が支給されます。

現況届を提出しないと、給付金が受けられません。  
町では今年度「子育て応援商品券(5000円)」を配付します。現況届提出時にお渡しします。

公務員の方は、子育て世帯臨時特別給付金の申請の際に子育て応援商品券を配付します。

〔国民健康保険〕新しい保険証をお届けします

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

8月1日からの国民健康保険被保険者証を7月下旬に「簡易書留」で郵送します。

また、保険証と一緒に、「ジェネリック医薬品希望シールを同封します。ジェネリック医薬品への切替えの意思を手軽に伝えることができますシールですので、保険証や薬の手帳などに貼って、ぜひご利用ください。※短期の保険証が交付されている世帯については、窓口で保険証を交付します。

○保険証の確認をお願いします。
社会保険などに加入したときなど、保険証に異動があった場合は、税務住民課で忘れずに手続きをしてください。

〔後期高齢者医療制度〕新しい保険証と保険料決定通知書をお送りします

問合せ 税務住民課 ☎(42)1423

○後期高齢者医療被保険者証

8月1日からの後期高齢者医療被保険者証を、7月中旬に「簡易書留」で郵送します。

○平成27年度後期高齢者医療保険料額決定通知書

普通徴収保険料決定通知書と納入通知書は7月中旬に、特別徴収保険料決定通知書は7月下旬に郵送します。

また、会社を退職したときなども「14日以内」に国民健康保険への加入手続きが必要です。届出が遅れると保険料もさかのぼって納付する必要があるあります。

○限度額適用認定証を申請により交付します。

高額な外来診療を受けるときや入院するとき、限度額適用認定証を提示すると、ひと月あたりの医療機関の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までになります。現在、認定証の交付を受けている方で、引き続き必要な方も8月1日以降に申請をしてください。

※限度額適用認定証は保険料の未納がある世帯には発行されませんのでご注意ください。

重度心身障害者(児) 医療費の窓口負担が減ります!!

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

現在の制度では、医療機関の窓口で医療費を支払った後、領収書を町の窓口へ提出していただく必要があります。

平成27年8月から、医療機関の窓口で健康保険証と町が新たに発行する受給券を提示し、一定の自己負担金をお支払いするだけになりました。

対象の方には通知いたしますので、必ず手続きを行ってください。

介護保険制度が見直されました

問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

◆見直しの経緯

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられる体制づくりと、介護保険制度が持続できるように制度が見直しされました。

4月から

○介護報酬の改定

単価の改定により、サービス利用料が変わりました。

○介護保険料の変更

低所得者に配慮した保険料率となりました。7月中旬に納付書を発送します。

◆対象者
・身体障害者手帳1、2級の方
・療育手帳Aの1、Aの2、A、Aの1、Aの2の方
※ただし、8月1日以降、65歳以上で新たに助成対象の手帳が交付された方は対象外となります。

◆8月からの変更点

通院1回、入院1日につき300円を負担いただきます。(保険調剤は無料)
※町民税所得割非課税世帯は無料です。

○特別養護老人ホームの重点化

特別養護老人ホームへの新規入所は、原則要介護3以上の方となりました。

8月から

○利用者負担割合の変更

一定以上の所得がある方のみ1割負担から、2割負担になります。

○食費・居住費の軽減見直し

低所得の人が施設サービスを利用した場合、申請により食費や居住費が軽減されていますが、配偶者の課税状況や預貯金等が一定額を超える方は軽減されなくなります。

そうだんごと

人権行政相談

◆とき 7月2日(木)

午後1時30分～午後4時

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが「町」を感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 7月16日(木)

午後1時～午後5時

※要予約 一人30分

【問合せ】 まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

◆とき 7月22日(水)

午後1時30分～午後3時30分

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約

※相談時間は一人20分

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所二ユース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

映画会・誕生会に

親子でいらっしやいませんか?

映画会

◆とき 午前10時～

7月14日(火) 東浪見保育所

「あらいぐまラスカル他」

7月15日(水) 原保育所

「すてきな三にんぐみ他」

7月17日(金) 一宮保育所

「さかなの恩返し他」

誕生会

◆とき 午前10時～

7月22日(水) 一宮保育所

7月23日(木) 原保育所

7月28日(火) 東浪見保育所

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。

一緒にいかがですか?

◆とき 午前9時～午後3時

(土・日・祭日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか?

原保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談も行っています。

ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき・内容

午前10時～午前11時

7月14日(火) (15組)

しゃぼん玉あそび

7月21日(火) (15組)

にじみ絵でもようをつくろう

◆ところ 原保育所

※要予約

※駐車場10台可能

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 7月10日(金)

午前10時～正午

◆ところ 一宮保育所

※要予約

絵本の貸出をはじめます!

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物です。

保育所の絵本をご家庭でも楽しんでみませんか。

◆とき 午前9時～午後3時

◆ところ 各保育所玄関ホール

※7月1日から貸出をはじめます

【予約・問合せ】

一宮保育所 ☎(42)3211

原保育所 ☎(42)2514

東浪見保育所 ☎(42)2224

※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

※予約は前日までをお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さまと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時

予約は要りませんが、初めての方は登録をお願いします。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント

○七夕飾りを作ろう!

7月6日(月) 午前10時～

○ベビーマッサージ

7月16日(木) 午前10時～

○リトミック(対象 おおむね2歳以上)

7月22日(水) 午前10時30分～

※要予約

(予約は1ヶ月前から受け付けます。)

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」

☎(42)7424

# 知っていますか? 一宮町ボランティアセンター

登録団体の活動については、すでに発行されているボランティア活動ガイドブックに掲載しているところですが、毎月このページで団体関連の情報を紹介していきます。



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ポックくん」

## ボランティア活動をすすめる上で大切にしたいポイント、よく言われる4つの原則

- ① 自分からすすんで行動する — 「自主性・主体性」
- ② とともに支え合い、学び合う — 「社会性・連帯性」
- ③ 見返りを求めない — 「無償性・無給性」
- ④ よりよい社会をつくる — 「創造性・開拓性・先駆性」

## 「ボランティアガイドブック」で皆さんの活動をPRしませんか?

一宮町ボランティアセンターでは、町内を中心に活動するボランティア団体やまちづくり推進団体、NPOの情報を皆さんに紹介する「ボランティアガイドブック」を平成25年10月に発刊いたしました。今回その改訂版を作成します。

現在、登録済の30団体や新たに活動を始めた団体、「日頃の活動を多くの人に知って欲しい」「一緒に活動する仲間を募集したい。」と考えている団体は、ぜひご登録ください。登録は無料です。

登録申込書は、一宮町ボランティアセンター(一宮町社会福祉協議会)窓口、一宮町役場まちづくり推進課窓口にて配布いたします。登録申込み締切りは、平成27年7月10日(金)です。

## 美味しかったよ!!の声が好き

一宮町社会福祉協議会では、高齢者へ食事を作って届ける配食サービスを行っています。高齢者の心身の健康保持と安否の確認を行い、高齢者が住み慣れた地域社会の中で、いつまでも生活していくことを支援しています。今回は、お弁当を作っているボランティアを紹介します。

### すみれ会(配食調理ボランティア)

平成4年5月にグループを結成し、現在12名いるメンバーは、30代~70代と幅広く、各世代の得意料理をメニューに取り入れたり、お弁当調理をしながらだし巻き卵の作り方など即興の料理教室が行われたり、和気あいあいと楽しみながら公民館の調理室で活動しています。

これからも彩りを考えたり、季節の食材を取り入れるなど、見ても食べても喜んでいただけるお弁当作りをしていきたいと思えます。興味のある方、楽しみながら一緒にボランティアしませんか?



▲ 美味しくな~れ



▲ 愛情弁当召し上げ

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談など様々な取組みを行っています。

### 登録団体について

福祉に携わるボランティアやまちづくり推進団体・NPO法人など下記の30団体が登録をし、それぞれの活動を行っています。憩いの森で遊ぼうよ~♪/一宮絵本とお話の会赤とんぼ/一宮町勤労者福祉対策協議会/一宮町更生保護女性会/138子育てネットワーク/一宮鼓蝶会/一宮舞舞クラブ/一宮町商工会女性部/一宮町福祉バザー実行委員会/一宮フラウエンコール/一宮町ボランティア連絡協議会/ウクレレサークルレッドコーラル/拡大写本山ゆり/学校支援ボランティア/環境ボランティア/パトロール/きれいな海岸応援隊/琴清会/傾聴ボランティアマウス/咲雀会/寿扇会/白砂の会/すみれ会/特定非営利活動法人さすがーの宮/つくも会/なかよし会/菜の花会/フラ・ハイビスカス/みずほ会/みのり会/やよい会【平成25年ボランティア活動ガイドブック発刊時の登録団体です。今年度ガイドブックの改訂予定です】

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ 0475-42-3424  
一宮町ボランティアセンター ☎ 0475-42-3439

## 不妊で悩んでいませんか?

長生健康福祉センターでは、不妊に関する悩みをお持ちの方を対象とした専門医による相談を実施しています。ぜひご利用ください。

◆とき 奇数月 第3木曜日  
午後2時30分~午後4時30分

◆ところ 長生合同庁舎 2階  
長生健康福祉センター

◆担当医師 千葉大学医学部付属病院 医師

※無料・予約制  
※相談日の10日前までにご連絡ください

【問合せ・申込み】  
長生健康福祉センター  
地域保健福祉課

☎ 5167  
☎ (22) 5167

## 毒物劇物取扱者の試験をします

◆試験種類  
・一般毒物劇物取扱者試験  
・農業用品目毒物劇物取扱者試験  
・特定品目毒物劇物取扱者試験

◆とき 8月7日(金)  
午後1時~午後3時30分

◆ところ 千葉経済大学

◆願書受付日程  
6月22日(月)~6月26日(金)

◆郵送受付  
※当日消印有効

◆会場受付 千葉県教育会館

7月2日(木)・3日(金)

午前9時30分~午前11時30分

## 【願書配布場所および問合せ】

午後1時~午後4時  
長生健康福祉センター

☎ (22) 5167  
千葉県健康福祉部業務課

☎ 043(2223) 2618

## 金属盗難発生中!

茂原警察署管内では、今年に入り、道路に敷設されている側溝の蓋(グレーチング)や公園のアルミ支柱、鉄板、工事現場の盗難事件が増えています。

工事現場には金属類を多量に保管しないように注意してください。夜間の照明や防犯カメラ、出入口の施錠や防犯ベルの設置などの防犯対策を強化してください。

犯人は、現場から重い金属などを車両に積み込み搬送しています。不審車両や不審者を見たら、警察に通報してください。

【問合せ】  
茂原警察署  
☎ (22) 0110 または 110番

## 長生特別支援学校 前期 学校公開

◆とき 7月9日(木)  
午前10時~午後2時

◆ところ 県立長生特別支援学校  
(東浪見6767-1)

◆内容 本校の概要説明、施設設備や授業の様子の参観

## 【問合せ】

県立長生特別支援学校・林  
☎ (42) 2470

## 秋山先生のアトリエツアー

参加者募集!!  
元東邦大学教授・海洋生物学者の秋山先生の手作り作品いっぱいのアトリエで、生き物のお話や工作を楽しみます。

◆とき 6月27日(土)  
7月25日(土)  
8月22日(土)

◆ところ 秋山先生のアトリエ  
(午後1時~午後3時)  
(一宮6370-11)

◆対象 町内在住の方(各回6人まで)

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ  
一宮ウミガメを守る会・渡部  
☎ 090(1807) 7139  
lovekame2014@yahoo.co.jp

## 見からアート教室&お楽しみクイズ!

貝殻を使ったアートな物作りの教室を開きます。いろんな種類の貝殻を用意していますので、貝殻の名前もたくさん覚えられます。作品は夏休みの自由研究にもなります。

また、秋山先生が海辺の自然をたくさんパネルで紹介します。そこで、おもしろいクイズを先生が出題

## 有料道路が無料になります

千葉県道路公社が管理運営する有料道路の通行が全車種、終日無料になります。

◆実施期間 7月1日(水)  
~6月30日(水)

※92日間

◆対象路線  
東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、東金九十九里有料道路、利根かもめ大橋有料道路、銚子連絡道路、九十九里有料道路

※流山有料道路・房総スカイライン有料道路は、無料通行実施中

【問合せ】千葉県道路計画  
☎ 043(2223) 3295

ホームページ  
千葉県道路公社 検索

します。パネルをじっくり見て、答えてみませんか。

◆とき 7月18日(土)

◆ところ 一宮海岸海水浴場

※はまぐり祭りで開催

◆参加費 各100円

【問合せ】  
一宮ウミガメを守る会・渡部  
☎ 090(1807) 7139  
lovekame2014@yahoo.co.jp

# 保健センター

## 7月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	1日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室	2日(木)	9:45~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
男性の料理教室	3日(金)	受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
胃がん検診	9日(木)	対象者には通知します		
	10日(金)			
	13日(月)			
	14日(火)			
乳児相談	22日(水)	受付 13:15~14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
子宮がん検診	24日(金)	対象者には通知します		
	25日(土)			
	27日(月)			
	29日(水)			
BCG予防接種	31日(金)	受付 13:15~13:30	平成27年2月生まれ	
あそびの広場	3日(金)・6日(月)・8日(水) 9日(木)・10日(金)・13日(月) 14日(火)・15日(水)・16日(木) 17日(金)・23日(木)・24日(金) 27日(月)・28日(火)・29日(水) 30日(木)・31日(金)	9:30~12:00 13:00~16:00	乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 8日(水) 11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼ」 17日(金) 10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	6日(月)	受付 13:15~13:30	65歳以上の希望者(バランスアップ体操)	保健センター
	17日(金)		// (ゲームでエクササイズ)	
	31日(金)		// (筋力アップ体操)	
東浪見けんこう運動教室	3日(金)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(音楽療法)	東浪見 コミュニティセンター

### 保健センター

# 保健センターだより

## ◎ お子さんのむし歯を防ぎましょう ◎

町では、1歳6ヶ月、2歳、3歳という節目に歯の健診を行っています。平成26年度の3歳児健診で行われた歯科健診では、約2割のお子さんにむし歯がありました。

生えたての乳歯を守るのは、周りの大人の役目です。ぜひご家族皆さんでむし歯予防に取り組みましょう。

### 乳歯のむし歯は永久歯に影響します

「乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫」なんて思っていないですか？乳歯のむし歯を放置していると、永久歯もむし歯になりやすくなります。また、乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうと、永久歯の歯並びや顎の発達に影響が出ます。

### 家族のむし歯菌が赤ちゃんにうつってしまいます

一度家族が自分の口に入れた食べ物を赤ちゃんに与えたり、家族の使った箸やスプーンで赤ちゃんに食べさせたりするのは避けましょう。また、家族みんなで歯や口の健康に気をつけ、治療を受けることも大切です。

### 長い人生を健康な歯・口で過ごしていくためには乳幼児期が大切です！

- ・食事は決めた時間にとり、だらだら食べはやめましょう。生活リズムを整えることも大切です。
- ・甘い飲み物はむし歯の原因になります。
- ・歯磨きの習慣を！また、小学校の中学年くらいまで仕上げ磨きを続けましょう。

## 6月のレシピ

レタス丸ごと1個使ったペペロンチーノ風のボンゴレです！

### スパゲティボンゴレ

1人分 405キロカロリー

材料	4人分
スパゲティ	320g
塩	大さじ1
レタス	1個
オリーブ油	大さじ3
にんにく	1かけ
赤唐辛子	1本
あさり	400g
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
パセリ	1枝

あさはりビタミンB12、鉄分が豊富で貧血気味の方におすすめです。レタスは火を通すとかさが減り、たっぷり食べられます。赤唐辛子の量は、お好みで。

### 【作り方】

- ① あさはりは塩水(分量外)に漬け、砂を吐かせておく。
- ② にんにくは薄切り、赤唐辛子は種を取り、輪切りにする。レタスは洗って手でちぎり、ザルに取り水気を切る。パセリはみじん切り、水にさらして絞る。
- ③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を加えスパゲティを茹でる。
- ④ 茹で上がり5分前位に、フライパンにオリーブ油、にんにく、赤唐辛子を入れ、弱火にかける。にんにくの香りがしてきたら、あさをりを入れ蓋をする。
- ⑤ スパゲティが茹で上がりそうになったら、レタスを加え、さっと火を通す。
- ⑥ あさりの口が開いたら⑤のスパゲティとレタスをトングではさんで、湯を切りながら④のフライパンに入れて全体を混ぜ、塩、こしょうで調味し、皿に盛り、パセリを散らす。



### 創立90周年記念特別講演会

県立一宮商業高等学校は平成27年5月10日で創立90周年を迎えました。これを記念して特別講演会を開催します。

◆とき 6月20日(土)  
午後3時30分  
(開場午後3時)

◆ところ 県立一宮商業高等学校  
体育館

◆演題 「人生100年を生きる『覚悟と快楽』」

◆講師 NPO法人「高齢社会をよくする女性の会」  
理事長 樋口恵子氏



▲ 樋口 恵子 氏

### 【申込み・問合せ】

県立一宮商業高等学校  
(担当: 窪岡・山田)

☎(42) 4520

※体育館は飲食禁止・土足厳禁です。(上履き・スリッパなどをご持参ください。)



※ カレンダーは7月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <b>7月1日～9月30日</b>                      千葉県道路公社の有料道路が無料                 </div>			1 浅間神社祭	2 燃えるゴミ 人権行政相談	3 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ	4 燃えるゴミ
		5 八雲神社祭 八坂神社祭 町の図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800	6	7 燃えるゴミ	8	9 燃えるゴミ
12 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	13	14 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	15	16 燃えるゴミ 町長室開放日	17 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	18 燃えるゴミ 海開き はまぐり祭り
19 渚のファーマーズマーケット 町の図書室休 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	20 町の図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	21 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	22 法律相談	23 燃えるゴミ 心配ごと相談	24 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	25 燃えるゴミ 観光地曳網
26 諏訪神社祭 休 睦沢診療所 ☎(44)2236	27	28 燃えるゴミ	29	30 燃えるゴミ	31	

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (網田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)

**7月31日(金)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000  
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939  
相談日時は、毎日夜間 19:00～22:00  
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)  
・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00  
※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)