

平成28年 7 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場まちづくり推進課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,387 人 (－29人)
男 6,100 人 (－13人)
女 6,287 人 (－16人)
世帯数 5,120 世帯 (－17世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成28年7月1日現在
() 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

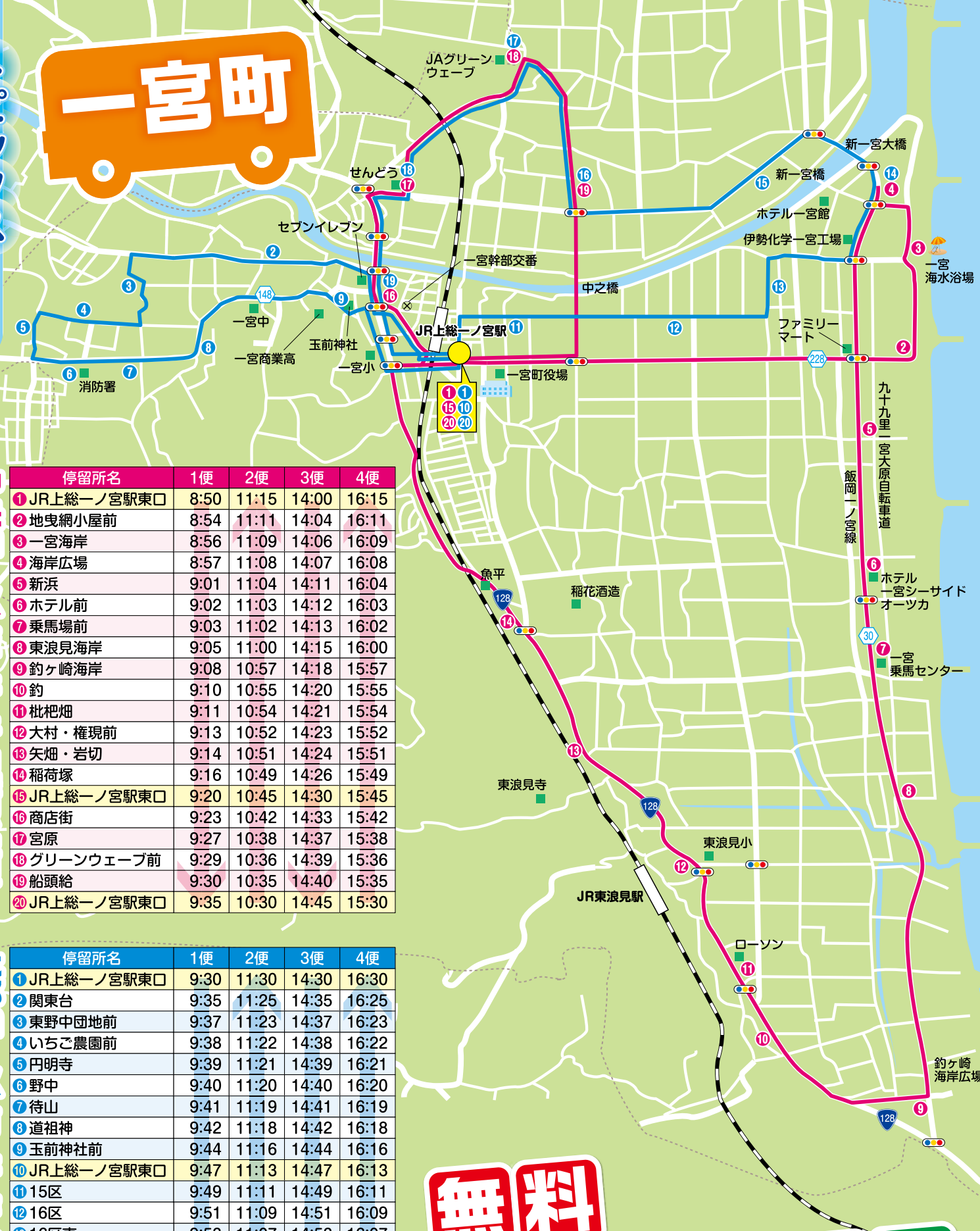
一宮

いちのみや

最新のICT農業技術で、トマト産地を創る！

6月23日に役場下に完成したトマト栽培施設の落成式が行われました。この施設は最新鋭の養液栽培システムや統合環境制御装置を導入しています。トマトの10アールあたりの収穫量は全国平均6トンに対して40トン、県内だけでなく全国トップレベルのトマトの生産を目指しています！

一宮町



停留所名	1便	2便	3便	4便
1 JR上総一ノ宮駅東口	8:50	11:15	14:00	16:15
2 地曳網小屋前	8:54	11:11	14:04	16:11
3 一宮海岸	8:56	11:09	14:06	16:09
4 海岸広場	8:57	11:08	14:07	16:08
5 新浜	9:01	11:04	14:11	16:04
6 ホテル前	9:02	11:03	14:12	16:03
7 乗馬場前	9:03	11:02	14:13	16:02
8 東浪見海岸	9:05	11:00	14:15	16:00
9 釣ヶ崎海岸	9:08	10:57	14:18	15:57
10 釣	9:10	10:55	14:20	15:55
11 枇杷畑	9:11	10:54	14:21	15:54
12 大村・権現前	9:13	10:52	14:23	15:52
13 矢畑・岩切	9:14	10:51	14:24	15:51
14 稻荷塚	9:16	10:49	14:26	15:49
15 JR上総一ノ宮駅東口	9:20	10:45	14:30	15:45
16 商店街	9:23	10:42	14:33	15:42
17 宮原	9:27	10:38	14:37	15:38
18 グリーンウェーブ前	9:29	10:36	14:39	15:36
19 船頭給	9:30	10:35	14:40	15:35
20 JR上総一ノ宮駅東口	9:35	10:30	14:45	15:30

停留所名	1便	2便	3便	4便
1 JR上総一ノ宮駅東口	9:30	11:30	14:30	16:30
2 関東台	9:35	11:25	14:35	16:25
3 東野中団地前	9:37	11:23	14:37	16:23
4 いちご農園前	9:38	11:22	14:38	16:22
5 円明寺	9:39	11:21	14:39	16:21
6 野中	9:40	11:20	14:40	16:20
7 待山	9:41	11:19	14:41	16:19
8 道祖神	9:42	11:18	14:42	16:18
9 玉前神社前	9:44	11:16	14:44	16:16
10 JR上総一ノ宮駅東口	9:47	11:13	14:47	16:13
11 15区	9:49	11:11	14:49	16:11
12 16区	9:51	11:09	14:51	16:09
13 16区東	9:53	11:07	14:53	16:07
14 海岸広場	9:56	11:04	14:56	16:04
15 一宮苑前	9:58	11:02	14:58	16:02
16 船頭給	10:00	11:00	15:00	16:00
17 グリーンウェーブ前	10:01	10:59	15:01	15:59
18 宮原	10:03	10:57	15:03	15:57
19 商店街	10:07	10:53	15:07	15:53
20 JR上総一ノ宮駅東口	10:10	10:50	15:10	15:50

無料
観光循環バス
運行コース

一宮町をバスで行く!!



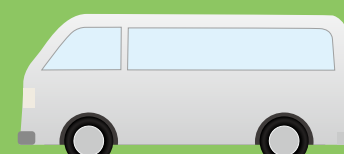
無料観光
循環バス

8月6日(土)~10月2日(日)

国の地方創生交付金を活用し観光客無料町内循環運行実験事業としてバスを運行します。どなたでも無料でご利用できますのでお気軽にご利用ください。

乗り降りの
方法

- 乗車するときは乗る停留所でお待ちください。
- 降車するときは降りる停留所の手前で運転手に伝えてください。



平日は10人乗りの
乗用車を運行します。



土・日・祝日は20人乗りの
マイクロバスを運行します。

問い合わせ先 まちづくり推進課 TEL 42-2113

1割得す3 一宮町2016得々お買い物券

8月1日(月)からご利用いただけます。

地元消費の拡大と地域経済の活性化を図ることを目的に、大好評の「一宮町得々お買物券」を本年も発売します。今年のプレミアム率は従来と同じ1割(10%)となりますが、お取扱い店舗や業種もますます充実しています。ぜひこの機会に「一宮町得々お買物券」をお買い求めください。

お買物券の概要

- ◆販売数 3,000セット
- ◆内容 1セット(500円券×22枚綴り)
- ◆販売額 1セット1万円(1,000円お得です！)
※購入の際、「購入申込書」が必要です。
- ◆購入単位 1セット単位(1万円)
- ◆販売期間 1世帯につき10セットまで(購入上限10万円)
7月29日(金)～8月5日(金) 9:30～12:30
※土日とも販売します。(ただし、完売次第終了とします。)
- ◆販売場所 一宮町商工会館
- ◆購入者資格 7月29日(金)、30日(土)のご購入は町内在住者に限ります。
31日(日)からは、町外に在住の方もご購入いただけます。
- ◆利用期間 8月1日(月)～12月31日(土)(5ヶ月間の期限付商品券)
- ◆取扱店 「得々お買い物券取扱店」のポスターが目印です。
※取扱店はホームページでも確認できます。 <http://一宮町商工会.jp/>



主催/一宮町商工会 協賛/一宮町 協力/協同組合一宮スタンプ会
【問合せ】一宮町商工会 ☎(42) 3089

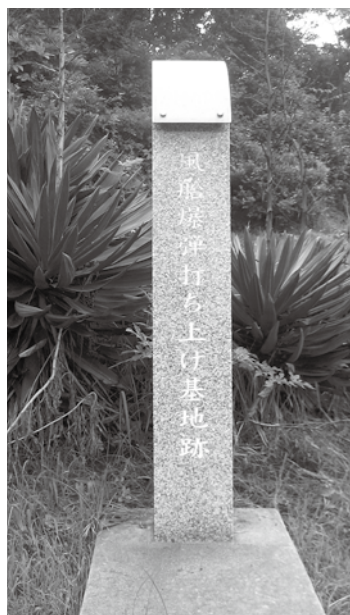


一宮町の歴史特集 「一宮町の文化財②」 風船爆弾打ち上げ基地跡

「一宮町の文化財」第2回は「風船爆弾打ち上げ基地跡」を紹介します。

昭和19年(1944年)11月、一宮海岸から大きな風球がアメリカへ向けて放球されました。「風船爆弾」です。一宮を含め、福島県いわき市勿来、茨城県北茨城市大津の計3ヶ所から打ち上げられました。この計画は「ふ号作戦」と呼ばれ秘密裏に陸軍登戸研究所(現神奈川県川崎市)で開発が行なわれました。

「風船爆弾」は和紙とコンニャク糊で作った風球に水素を詰め、爆弾をぶら下げて、ジェット気流に乗せてアメリカ本土を攻撃する日本陸軍の秘密兵器でした。翌年春までに各基地から合計約9300発が放球され、アメリカ本土に到達したのは約280発と言われていますが、正確な数はわかりません。



▲所在地:市川学園一宮学舎に隣接

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

町長インタビュー

No.1



一宮町長
馬淵 昌也

こんにちは。馬淵昌也です。就任してひと月がたちました。多くの方から、「新しいことが多くて大変でしょう」と心配していただきます。確かに仕事

は多岐にわたり、休日もない状態で忙しいですが、幸いにこのひと月の間、思いの他に順調に過ごしていることができそうです。それは、町長に就任する

以前の約一年で、町中をくまなく歩き回り、皆様の町政に対する直接の声を多く聞かせていただいていたからです。

町長職に就いてから、役場で職員から聞いた課題の多くについて、実はずっと前の段階で、すでに町の皆様から教えていただいていたおり、また、現場も拝見しておりました。

これまでのいきさつや現状、問題の本質などについて、すでに予習を済ませた状態になっていました。したがって、戸惑つことなく問題解決のための方向性を示すことができたように思います。その意味で、やはり町の中をく

まなく歩き、直接に町の皆様とお話しさせていただくことの大切さを痛感している次第です。

町長という仕事の一部には、「御用聞き」のようなところがあると思います。町の皆様のご意見を直接伺って、役場に持ち帰って職員と相談し、時には議員の皆様にも伺って、答えをお返しするということが、町長の果たすべき大事な役割だと思っています。今後、町の現場に身を置き、そこから考えてゆきたいと存じます。どうぞ、お目にかかった際には、皆様の率直なお声をお聞かせください。時に、忙しさにかまけて、お伺いした問題に対してお返事するのを、失念していることもあろうかと思っています。その際には、どうぞ再度、「あの件は、どうなっていますか?」とお問い合わせください。

これからも、皆様のお声を精いっぱい受け止めてさせていただきます。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

自分の歯を大切に！

5月26日、千葉県歯科医師会主催の『親と子のよい歯のコンクール・高齢者のよい歯のコンクール』が茂原市保健センターで開催されました。

一宮町からは、親と子の部門に中ノ谷里江さん、咲人くん親子が参加しました。最終選考まで残り、優秀賞に輝きました。

お子さんの健康な歯を保つために気をつけていることを中ノ谷さんにうかがったところ、「歯磨きの習慣がつくように、食後には声かけをしたり、仕上げ磨きは丁寧にするようにしています」とのことでした。また、家族みんなで歯の健康を保てるように日々気をつけている様子をうかがうことができました。

16ページの保健センターだよりにも、歯の健康について掲載しましたので、参考にしながら、ぜひご自身の歯の健康について考えてみませんか。



▲ パン作りの様子



わくわくファミリーキャンプ

一宮町子ども会育成会主催の「わくわくファミリーキャンプ」が6月4日、5日の2日間、千葉市立少年自然の家で行われました。子どもたちはパン作りやクライミングウォールを楽しみました。

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

▼ クライミングウォールの前で記念撮影



春の叙勲「瑞宝双光章」を受章



▲ 奥様とご一緒に

11区にお住まいの高橋輝行さん（72）が、危険業務従事者叙勲「瑞宝双光章」を受章されました。

高橋さんは、昭和38年から平成16年まで、千葉県警の警察官として奉職されました。

41年間、自分がやらなければならないという強い思いで、主に防犯警察に従事され、少年や地域住民を犯罪から守って下さいました。

現職時代、最も印象に残っているのは、警察学校の教官として4年間、生徒の教育や生活面の指導にあたったこと。大変でしたが、当時の教え子たちが、今は立派に活躍している姿に、いい経験をさせてもらった、非常に感慨深いとおっしゃっていました。

現在は17区シルバークラブの会長を務められ、毎週メンバーとグラウンドゴルフを楽しんでいます。また、長生地区老人スポーツ大会15連覇達成に向けて体力づくりに励んでいます。

このたびの受章、誠にありがとうございます。

ご長寿おめでとうございます



▲ 石野あささん

100歳を迎えられた石野あささん（海岸）、白石豊子さん（9区-1）のもとを町長が訪問し記念品を贈呈しました。

いつまでもお元気でお過ごし下さい。

第1分団第3部が優勝！

～第39回第4支団消防ポンプ操法大会～

長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団の消防ポンプ操法大会が、6月5日（日）に一宮海岸広場で挙行されました。支団長以下、173人の団員が参加し、連日連夜厳しい訓練で培った技を競いました。

成績は次のとおりです。

団体の部

- 最優秀賞 第1分団第3部（岩切、新熊、新浜区の一部）
- 優秀賞 第1分団第1部（綱田、釣、枇杷畑）
- 優良賞 第3分団第1部（11区～14区、17区、新浜区の一部）
- 4位 第3分団第2部（15区、16区）
- 5位 第2分団第1部（1区、2区、8区-1、8区-2）
- 6位 第1分団第4部（原、稻荷塚、矢畑、新浜区の一部）
- 7位 第2分団第3部（9区-1、9区-2、10区）
- 8位 第2分団第2部（3区～7区-1、7区-2）
- 9位 第1分団第2部（大村、権現前）
- 10位 第3分団第3部（船頭給、新地、海岸）
- 11位 第2分団第4部（宮原）

個人の部

- 最優秀指揮者 石野 薫（第1分団第3部）
- 最優秀1番員 田中 俊祐（第1分団第3部）
- 最優秀2番員 丸島 和親（第2分団第1部）
- 最優秀3番員 関 洋明（第2分団第1部）



▲ 優勝した1分団3部の選手

この時期、雑草が生い茂り、丈の高くなった雑草を放置しておくとお通の妨げや不法投棄、または病害虫発生の原因にもなります。

特に、管理されていない土地など

空き地の管理をお願いします

問合せ 事業課 ☎421430

は不法投棄されやすくなります。普段から所有している土地を見回るとともに、草刈りや柵を設置するなど適切な管理を行ってください。

あなたの歯は大丈夫？ ～成人歯科相談のお知らせ～

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆とき 8月29日(月)
午後1時30分
～午後4時30分

- ◆対象者 町内在住の40歳以上の方
- ◆内容 歯科衛生士による個別指導(歯科相談・粘膜や入れ歯の状態・かみ合わせの具合・歯の汚れのチェック・ブラッシング指導他)
- ◆持ち物 普段使用している歯ブラシ
- ◆費用 無料

「高校生の医療費助成」の登録申請忘れていませんか！

高校3年生までを対象に医療費助成をしています。助成を受けるには、登録が必要です。

現在、高等学校・専門学校などに在学中で、まだ登録申請をしていない方は随時受け付けますのでお早めにお越しください。

問合せ 福祉健康課 ☎421415

登録申請後から、医療機関で受診した保険適用範囲内の入院および通院、調剤にかかった医療費は、償還払い方式(後払い)で助成します。ただし、対象にならない場合があります。詳細は福祉健康課へお問い合わせください。

岩下選手、快挙達成！いざ、全日本、関東へ。

県小学生空手道選手権で
みごと準優勝！

5月22日(日)、千葉武道館で第16回千葉県小学生空手道選手権大会が開かれました。この大会は小学生にとって1年の集大成ともいえるもので、全少・関東への出場権をかけた大事な大会です。ここで小学2年生・男子組手の部で空手道部剛柔流の岩下駿斗選手が準優勝に輝きました。この結果、岩下選手は来る7月3日に行われる「関東少年少女空手道選手権大会」、8月6日・7日に行われる「全日本少年少女空手道選手権大会」への出場が決定しました。



テニスコートを右に左に、
小学生が縦横無尽に駆け回ります。

6月12日(日)、去る3月に終了したジュニアテニススクール、8月7日までの予定で第2期が始まりました。今回からは低学年(1～3年生)も2クラス開設、合計で30人でのスタートとなりました。時間は午前8時30分から12時30分までの枠を3クラスに分けてのレッスンです。梅雨の時期でのスタートではありますが、全8回の最終日の予測はつきませんが、暑さに負けずにクラブ員みんなでテニスの楽しさを伝えていきます。



笑顔の中にも随所に真剣勝負、
女性も参加のソフトボールがフレッシュ

5月29日(日)、町営野球場で平成28年度第1回体協ソフトボール大会が開催されました。今回はごみゼロ運動と重なり2チームが棄権し4チームでの開催となりました。この大会は、勝負だけでなく親睦とチームワークを主に、試合を楽しむことに重点を置いて参加者全員がプレーできるルールとなっていることから毎回好評となっています。特に、今回は女性プレーヤーが2人参加。男性陣にひけをとることなく好プレーを見せてくれました。ちなみに優勝は房総信用組合チームでした。



スポーツを真ん中に



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ
平成28年7月発行 Vol.108

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ/企画広報部/事業部/施設管理部/事務局

NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展を図り、行動します。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

NPO一宮町体育協会 検索

熊本への体協からの義援金、
社会福祉協議会を通じて
被災者、被災地へ。

協会では5月11日から13日の3日間、平成28年熊本地震の被災者、被災地を支援する街頭募金を一宮駅頭で行いました。たくさんの方から温かい手が差し伸べられ、トータル62,397円の募金が寄せられました。本当にありがとうございました。また体協所属団体でも募金活動を実施し、テニス部、グラウンドゴルフ部、バドミントン部、ママさんバレー部、エンジョイススポーツクラブ、ソフトボール部、ミントキッズ、ウイングスFC、その他個人から合計52,116円が寄せられ、計114,513円を被災者のみなさまへ寄付いたしました。

エンジョイススポーツクラブ
初夏の北総へ、
日帰りウォーキング。

薄曇り空の6月19日(日)、町民バスいちのみや号でエンジョイススポーツクラブ33人、今回は水郷水生植物園の散策と佐原の市内ウォーキングの2本立てで行いました。次回は9月25日(日)の予定です。クラブ以外の方の参加も出来ますので、お気軽にお問合せ下さい。

6月の「ニコリ」レポート

6月からはこどもたちがリーダーで開催です。ニコリでは準備体操にコアキッズ体操を取り入れています。新生児からの発達段階に沿ってプログラムされた体幹トレーニングです。みんなしっかりこなせるようになってきました。パパママにもオススメです。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話 42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

一宮町職員募集 ～あなたの力を活かしてみませんか？～

問合せ 総務課 ☎422112

- ◆とき 第1次試験 9月18日(日) 7月26日(火) 8月12日(金)
- ◆受付期間 午前8時30分 ～午後5時15分
- ◆申込方法 申込用紙(総務課に用意)に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送してください。 ※詳しいことは町のホームページをご覧ください。 http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/

※土・日・祝日は除きます。

試験職種		採用予定人員	受 験 資 格
一般行政職	初級	若干名	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
	初級身体障害者対象	若干名	昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 あわせて、以下の全ての要件を満たす方 ○身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までであること。 ○自力(介護者を要しないことをいう。)による通勤・職務遂行が可能であること。 ○活字印刷文による出題および口述による面接に対応できること。

※町では「職員の町内居住」を推進しています。採用後に町内に居住することができる方の応募をお待ちしています。

教えて!!介護保険料

Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民の皆で支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。国・県・町も財政負担していますが、約 22% が高齢者の保険料でまかなうことになっています。

Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えてお身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症することもあります。自立した生活ができなくなり支援が必要になったとき、みんなで支えあうために介護保険はあります。

Q3 65 歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している 40 歳から 64 歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。65 歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

Q4 65 歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには**半年から 1 年程の準備期間が必要です**。
準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書において、お知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払いください。

Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差し引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは高齢の方が金融機関などで納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。
そのため、年金から差し引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続きは必要ありません。）
また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差し引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。
納付書を郵送しますのでお支払ください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65 歳になり、基礎年金等を受給しはじめてから約半年未満の方
- (2) 一宮町へ転入されて間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金の受給額が年間で 18 万円未満の方
- (6) 老齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

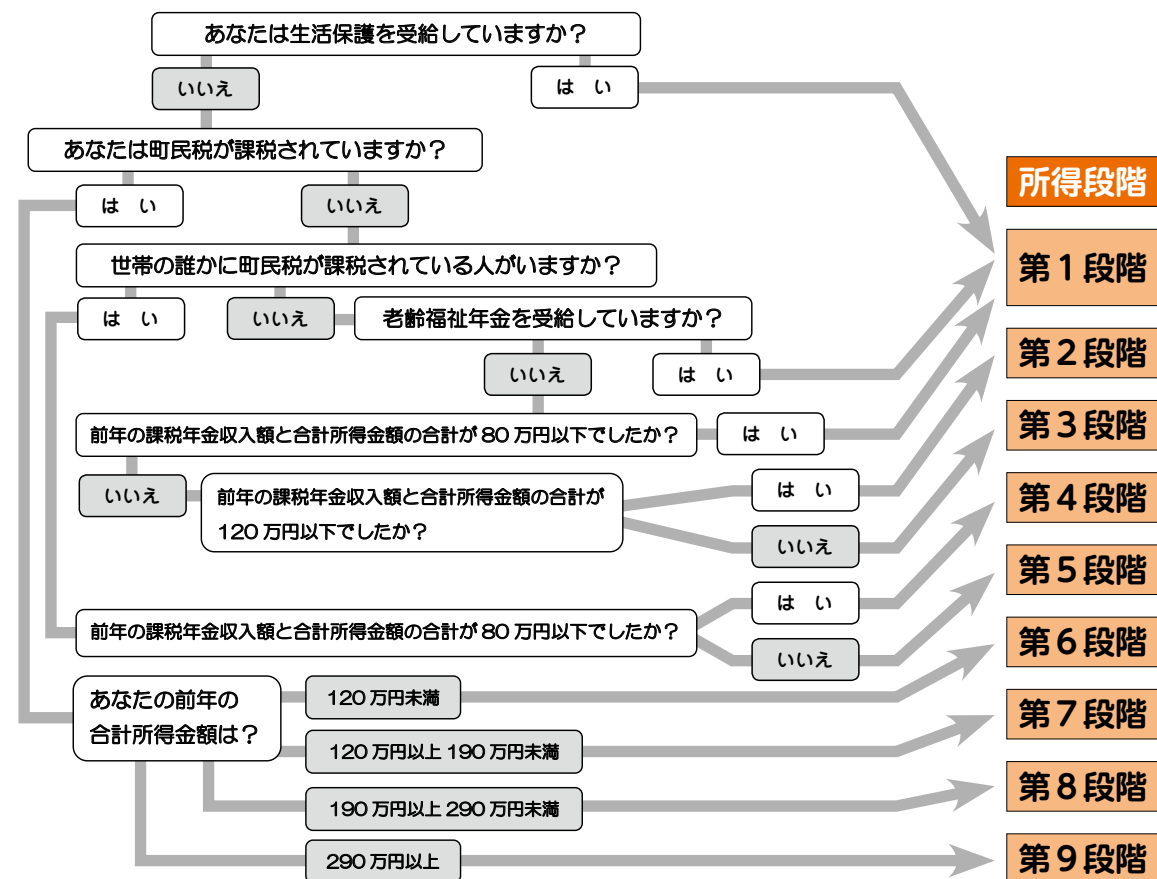
Q7 【納付書でのお支払い】口座振替の申込み方法は？

申込み用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。
申込み方法は、「預金通帳」「届出印鑑」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入の上、お申し込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を滞納しないようにしましょう。

●あなたの介護保険料は？



※「合計所得金額」とは収入から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります。）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除（所得から差し引かれる金額）をする前の金額です。

※ 老齢福祉年金は、明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた方が対象です。

●保険料を納める方は

町に住民票のある 65 歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や 65 歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

●介護保険料の算定方法

基準額（62,400 円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

●平成 28 年度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料
第 1 段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の方	62,400 円 (年 額)	×0.45	28,100 円／年
第 2 段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円超 120 万円以下の方		×0.75	46,800 円／年
第 3 段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 120 万円超の方		×0.75	46,800 円／年
第 4 段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円以下の方		×0.90	56,100 円／年
第 5 段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80 万円超の方		×1.00	62,400 円／年
第 6 段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の方		×1.20	74,800 円／年
第 7 段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 190 万円未満の方		×1.30	81,100 円／年
第 8 段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 190 万円以上 290 万円未満の方		×1.50	93,600 円／年
第 9 段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が 290 万円以上の方		×1.70	106,000 円／年

そうだんごと

人権行政相談

◆とき 8月4日(木)

午後1時30分～午後4時

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 8月10日(水)

午後1時～午後5時

※要予約 一人30分

【問合せ】

まちづくり推進課 ☎(42)2113

弁護士による法律相談

◆とき 8月23日(火)

午後1時30分～午後3時30分

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 一人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

お知らせ

町立保育所ニュース

楽しく安全な遊びをしながら、保育所ではお子さまの成長のお手伝いをします。

入所前の親子の皆さん、お気軽に希望する保育所にお申し込みください。

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

【映画会】

◆とき 午前10時～

8月17日(水) 原保育所

『からすのパンやさん』他

8月19日(金) 一宮保育所

『いじめごうと正直力二さん』他

【誕生会】

◆とき 午前10時～

8月24日(水) 一宮保育所

8月25日(木) 原保育所

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気の良い日は体操(10時前後)もしています。

◆とき 午前9時～午後3時

(土・日・祝日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか？

原保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談も行っています。

ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき 午前10時～午前11時

8月2日(火) (15組)

『みずあそび』

8月23日(火) (15組)

『三夏まつり』

◆ところ 原保育所

※要予約

※駐車場10台可能

※お申し込みは前日までに原保育所へお願いいたします。保育所入所前のお子さまでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 8月5日(金)

午前10時～正午

◆ところ 一宮保育所

※要予約

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【8月のテーマ】「妖怪の世界」

「くつぽてんぐざしきわらしひと」目小僧からかさお化け・色々なお化け・鬼たちが絵本の世界で待っています」

見たことのない？世界で新しいお友達ができるかな？涼しくなるかも：ぜひ、保育所に探しに来てください。

◆とき 午前9時～午後4時

◆ところ 各保育所玄関ホール

※予約不要

【予約・問合せ】

一宮保育所 ☎(42)3211

原保育所 ☎(42)2514

※駐車スペースが少ないため、お車でのお来所は控えてください。

※予約は前日までにお願いします。

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時～午後3時

予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約)

※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○親子で遊ぼう

8月2日(火) 午前10時30分～

持ち物 飲み物

○プール遊び(月 水 金)

詳細は支援館にお問い合わせください

○休館日

8月12日(金)～18日(木)

【予約・問合せ】

子育て支援館「おおぞら」

☎(42)7424

千葉県男女共同参画センター
フェスティバル2016&ネットワーク会

佐久間レイさんによる心が温まる講演や、多彩なワークショップなど、楽しみながら身近な男女共同参画について考えるイベントです。

◆とき 8月7日(日)

午前9時45分～午後4時30分

◆ところ 千葉県青少年女性会館

※千葉モノレール・スポーツセンター駅から徒歩4分

◆内容

講演 「心のストレッチ」

～笑顔で明日を迎えるために～

講師 佐久間レイ氏

(声優、歌手、脚本家)

ワークショップ(ベビーマッサージ、音楽、防災

など6つの講座)、ネットワーク会議、展示、直

売など

◆定員 300人(申込先着順)

◆申込方法

郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を記入して、FAXまたはEメール

電話申込みも可(ただし月曜日を除く)

※就学前児童の託児あり

◆申込締切 7月29日(金)

【問合せ】

千葉県男女共同参画センター(月曜休)

☎043(252)8036

☎043(252)8037

☎043(252)8037

☎043(252)8037

☎043(252)8037

☎043(252)8037

長生郡市広域市町村
組合職員採用試験

◆とき 9月18日(日)

午前10時～

第1次試験(筆記)

◆会場 長生郡市広域市町村組合管理棟

◆受付期間 7月26日(火)

～8月12日(金)

午前9時～午後4時30分

※土日は除きます。

◆職種

一般行政(4名程度)

消防(5名程度)

土木(若干名)

電気(若干名)

◆申込方法

所定の申込用紙を提出してください。

い。申込用紙は、事務局総務課および消防本部総務課にあります。

【問合せ】

長生郡市広域市町村組合

事務局総務課 ☎(23)0107

◆と き 9月18日(日)

◆ところ 県立東金高等学校

◆受付期間 7月26日(火)

～8月12日(金)

◆職種

一般行政上級(1名)

一般行政初級(1名)

土木初級(1名)

【受付・問合せ】

九十九里地域水道企業団

総務課庶務班

☎0475(54)0631

ホームページ

http://www.kyusuki.jp

自衛官等を募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日（期間）	入（校）隊	待遇・その他
航空学生 （パイロット）		高卒（見込含） 21 歳未満	7月1日～ 9月8日	1 次試験：9月22日	平 成 29 年 3 月 下 旬 ～ 4 月 上 旬	入隊後約 6 年で 3 等 海・空尉（幹部）
				2 次試験：10月15日～20日		
				3 次試験：11月12日～ 12月15日		
一般曹候補生		18 歳以上 27 歳未満		1 次試験：9月16日、17日 の内の1日		入隊後 2 年 9 ヲ月経 過以降、選考により 3 等陸・海・空曹
				2 次試験：10月6日～12日 の内の1日		
自衛官 候補生	男子	平成 29 年 3 月 高等学校等卒業 予定者	7月1日～	受付時にお知らせします。	約 3 ヲ月の教育終了 後 2 等陸、海、空士 に任用	
	女子	18 歳以上 27 歳未満	7月1日～ 9月8日			
	男子		年間を通 じて行っ ています。			

【問合せ】自衛隊千葉地方協力本部 茂原地域事務所 ☎(25)0452
茂原市町保 3-217 シティビル2階

保健センター
8月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

Table with 5 columns: Name, Date, Time, Content/Target, Location. Includes events like '育児相談', '親子ふれあい教室', '乳児相談', '2歳児歯科健診', '1歳6ヶ月児健診', '成人歯科相談', and 'あそびの広場'.

Table with 5 columns: Name, Date, Time, Content/Target, Location. Includes 'けんこう運動教室' and '東浪見けんこう運動教室'.

義熊援本金地つ震い災害
義援金箱の設置場所
県民手帳
申込期限 8月26日(金)
価格 500円(税込)
申込方法
申込先



保健センターだより



歯周病を予防しましょう

歯周病とは、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気で、最後には歯が抜け落ちてしまいます。また、最近では、歯周病が様々な全身の病気（狭心症、心筋梗塞、心内膜炎・糖尿病・認知症・動脈硬化・脳卒中・がん・肺炎など）にかかる危険性を高めることが知られてきており、歯周病の予防、治療は体全体の病気を防ぐことにもなり、健康な生活を送るためにも大切なことです。

歯周病セルフチェック
次の項目の当てはまるものにチェックしてみてください。
□ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある □ □臭がなんとなく気になる □ 歯ぐきがやせてきたみたいだ
□ 歯と歯の間にもものが詰まりやすい □ ときどき、歯が浮いたような感じがする
□ 歯を磨いた後、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
□ 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形ではなく、おむすび形になっている部分がある
□ 指で触ってみて、少しぐらつく歯がある □ 歯ぐきから膿が出たことがある
チェックが1つでもついた場合、歯周病の可能性あります。歯科医師へ一度ご相談ください。
また、チェックがなかった方も、日ごろの歯みがきを心がけ、年に1回は歯科検診を受けましょう。

歯周病予防、治療に大切なのは、正しい歯みがき
歯周病予防・治療に欠かせないのが、歯垢を取り除くために歯をきちんと磨くことです。正しい歯みがきのポイントを紹介します。かかりつけの歯科医師にも相談しながら、歯みがきを見直してみましょう。

ブラッシングの重要ポイント
歯ブラシの当て方
みがき強しが多いところ
①歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間
②奥歯の後ろ側、奥歯の噛み合う面
③前歯の裏側
8月29日(月)に、保健センターで歯科衛生士による「成人歯科相談」を実施します。個別で歯みがきのポイントや、歯や口の健康についてのご相談に応じます(予約制)。詳しくは9ページをご覧ください、保健センター(40-1055)までお問い合わせください。



7月のレシピ



魚のグレイプフルーツマリネ
1人分 178キロカロリー
【作り方】
① メカジキは1切れを半分に切り水気を拭き、塩・こしょうを振り、米粉(小麦粉)を薄くまぶす。
② 玉ねぎはみじん切りにし、他のAの材料と合わせてバットに入れておく。
③ グレイプフルーツは果肉を取り出す。
④ フライパンに多めの油を熱し、メカジキを返しながらかく。
⑤ 焼けたらサッと油を切って、グレイプフルーツと共に②のマリネ液に30分以上漬ける。
⑥ 皿にメカジキ、グレイプフルーツを盛り、クレソンを飾る。
魚はメカジキ以外に生タラなどの白身魚や、鶏胸肉でも同様に作れます。減塩ですが、さっぱりと美味しく食べられます。



いちのみや 広報カレンダー



8
2016



※ カレンダーは 8 月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃え 3 親子教室「ひよこ組」	3	4 燃え 5 人権行政相談	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	6 燃え 7 納涼花火大会
中学生ホームステイ (オーストラリア) 7/31 ~ 8/9						
7 観光地曳綱 町の図書室休 休 津谷クリニック ☎(32)5645	8	9 燃え 10 町長室開放日	10	11 燃え 12 親子地曳綱体験 町の図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	13 燃え 14 観光地曳綱
中学生ホームステイ (オーストラリア) 7/31 ~ 8/9						
14 町の図書室休 休 長島医院 ☎(42)8800	15	16 燃え 17 一宮川燈籠流し	17	18 燃え 19 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	19	20 燃え 21
21 町の図書室休 休 いちのみやクリニック ☎(42)1616	22	23 燃え 24 法律相談 親子教室「ひよこ組」	24	25 燃え 26 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃え 28
28 休 K・Iクリニック ☎(42)7575	29	30 燃え 31	31			

●ゴミ収集コース

1コース (1区 ~ 10区) 2コース (11区 ~ 17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田 ~ 新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00 ~ 17:00)※ 変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119 にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ (www.mcishikai.com) をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 2 期)
国民健康保険税 (第 2 期)
介護保険料 (第 2 期)
後期高齢者医療保険料 (第 2 期)

8月31日(水)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00 ~ 翌朝 6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00 ~ 23:00

※20:00 前の急病などは、消防本部☎(24)0119 へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00 ~ 翌朝 6:00)

【お詫びと訂正】

広報いちのみや 6 月号 18 ページの広報カレンダーの内容で、7 月 24 日 諏訪神社祭となっていました。正しくは、30 日 諏訪神社祭 (宵祭) 31 日 諏訪神社祭 (本祭) です。

深くお詫びし、訂正致します。