

平成29年 **4** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,388 人 (+ 8 人)
男 6,086 人 (+ 0 人)
女 6,302 人 (+ 8 人)
世帯数 5,169 世帯 (+ 43 世帯)
面積 22.97 k m²
※平成 29 年 4 月 1 日現在
() 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



平成の大修理が完了した玉前神社の黒漆塗りの社殿

～ お年寄りにやさしいまちに～

- **外出支援事業** 予算額：454万円
高齢者や障害者の方が町内の移動を容易にできるよう送迎サービスを行います。



～ 楽しく子育てができるまちに～

- **小中学校エアコン新設事業（新規事業）** 予算額：631万円
町内すべての小中学校にエアコンを完備し、快適な教育環境を創造します。
- **アクティブラーニング導入準備事業（新規事業）** 予算額：123万円
平成32年度から新学習指導要領への取込みが検討されている学習方法であり、児童生徒が主体となり能動的に学習することで汎用的能力の育成を図るものです。
平成29年度は導入に向け先進地の視察などを行います。
- **保育料第3子無料化事業** 予算額：1,100万円
多子家庭の経済的支援や出生数の向上と移住定住の促進を図るため、保育所に入所する3歳児以上第3子以降の保育料を無料にします。 ※所得制限なし
- **子ども医療費助成事業** 予算額：4,517万円
子育て世帯が安心して暮らせるよう、高校3年生までの医療費を助成します。
- **学童保育所開設事業（拡充事業）** 予算額：1,923万円
子育て世帯が安心して働ける環境をつくるため、小学生が安全でのびのびと放課後を過ごせるよう学童保育所を開設します。
平成29年度は入所児童の増加に伴い、一宮小学校内に1教室を増設します。
- **地域子育て支援拠点事業（拡充事業）** 予算額：928万円
在宅育児における心配ごとの相談など、子育て親子が集いお互いに交流が深められる空間を提供します。
平成28年度……愛光保育園
平成29年度……愛光保育園、一宮どろんこ保育園



～ 地域産業が元気なまちに～

- **J Aグリーンウェブ長生選果機入替事業（新規事業）** 予算額：3億9,563万円
農産物直売所内の老朽化した選果機（平成7年度稼働開始）の入替事業を助成します。
事業主体：長生農業協同組合
総事業費：7億5,000万円（事業主体：3億5,437万円、国補助：3億5,625万円、5市町村：3,938万円）
- **一宮町得々お買物券発行事業** 予算額：370万円
10%のプレミアム付商品券を発行し、地元消費の拡大と元気な地域経済づくりに取り組みます。
500円券22枚つづり×3,000セットを販売します。



～ 若者が集うまちに～

- **特定不妊治療費助成事業（新規事業）** 予算額：100万円
千葉県特定不妊治療助成事業の対象者に本人負担の1/2相当額を上乗せ助成します。 ※上限額10万円
- **G S Sセンター床改修事業（新規事業）**
予算額：2,007万円
老朽化によりアリーナ床はキズや歪みで使用環境が著しく低下しているため全面的に改修を行います。
- **海岸駐車場整備事業** 予算額：1,824万円
サーフィンを楽しむため、駐車場の舗装（3,800㎡）と簡易シャワー（2基）の設置を進めます。



▲ 使用環境が著しく低下しているG S Sセンター床の改修事業を行います。

◇平成29年度一般会計当初予算◇

46億3,000万円

（前年度比：4億円増、9.5%増）

若者からお年寄りまで誰もが安心して暮らせるまちづくりへ

1. 予算編成の概要

平成29年度の予算編成は、「J Aグリーンウェブ長生選果機入替事業」をはじめ、「地方創生推進事業」や「防災行政無線更新事業」、高齢化社会に伴う社会保障費の増加が要因となり、町の貯金（財政調整基金）を2億2,500万円取り崩す大変厳しい予算編成となりました。

そうした中でも、「小中学校エアコン設置事業」や「学童保育所開設事業」など子育て環境の整備に重点を置いたほか、2020年東京オリンピックに向けて、「英会話教室開催事業」や「国際交流員活用事業」を盛り込み、外国人向けコミュニケーション能力の充実や町の魅力と情報発信に力を入れて取り組みます。

また、好評の「外出支援事業」や「高校3年生までを対象とした医療費助成事業」の継続など、若者からお年寄りまでが安心して暮らせるよう幅広い分野に予算配分しました。

2. 主要事業

～ オリンピックの成功に向けて～

- **英会話教室開催事業（新規事業）** 予算額：300万円
海外から多くの来訪者が見込まれるため、案内などコミュニケーションを活発に行える人材を育成するため、中学生から社会人を対象に週3回、2時間程度英会話教室を開講します。
- **国際交流員活用事業（新規事業）** 予算額：467万円
サーフィン競技会場として町への注目も高まるため、国際交流員（英語圏）を新たに雇用し、町の魅力と情報の発信に力を入れて取り組みます。
- **機構改革事業（新規事業）** 予算額：100万円
オリンピック開催に向けての準備を進めるため「オリンピック推進課」を新設するなど、大規模な機構改革を行います。



▲ 2020年東京オリンピックサーフィン競技会場に正式決定した釣ヶ崎海岸

～ 安心安全なまちに～

- **防災行政無線更新事業（新規事業）** 予算額：4,566万円
現在の規格無線が平成34年11月末をもって使用不可となるため、平成35年度の完全デジタル化に向けて年次計画（7年間）で整備を進めます。 ※総事業費：3億5,000万円
- **大震災対応マニュアル配布事業（新規事業）** 予算額：87万円
防災に対する意識の風化を防ぐためマニュアルを作成し全世帯に配布します。（4,500部作成）
- **自主防災組織設置等助成事業** 予算額：242万円
各自治区での自主防災組織立ち上げ費用や資機材購入費を助成し防災力の向上を図ります。

37年前の2月、真白く2階建ての新しい保育所で卒園までの2ヶ月間を過ごすことができとても嬉しかったことを覚えています。当時は2月に発表会が行われ私の役は「十二支のはじまりの猫」でした。修了した4,231人も発表会を覚えているかな？思い出がいっぱいある一宮保育所が閉所してしまいさみしいです。
修了児

お花見をした桜、大きなケヤキの木、お庭で育てたお芋での焼き芋大会、爽やかな風が心地よい川沿いのお散歩・玉前神社へのお散歩・お神輿めぐり、お庭に来てくれる愛宕様の天狗さんやお神輿、一宮保育所ならではの思い出が尽きません。
保育士

登れなかった登り棒を覚えてくれた優しい保育士さんに憧れていました。
修了児

一宮保育所閉所 65年間 ありがとうございました



▲「昭和28年4月」旧一宮町役場庁舎を改造した園舎前にて

一宮保育所は郡内に先駆けて昭和26年に創立され、65年の間に4231人の子どもたちが修了しています。
3月24日の最後の修了式は、地域の皆さんや保護者の方々に見守っていただきながら45人の子どもたちが立派に巣立っていききました。
修了式後に行われた閉所式では、「一宮保育所、ありがとう！」と子どもたちが一宮保育所の鍵を返還しました。
65年の長きにわたり子どもたちを見守り、保育にご協力くださいありがとうございました。



▲65年間の想いを鍵に託して返還しました



▲「♪さよならじゃさみしいからありがとうってたびだとう…♪」最後にみんなと歌ってお別れしました

4月から町の組織が一部変わりました

◎町では、4月から以下のように組織が変更されました。

課 等 名 課長等氏名	係 名	主な業務内容	電話番号
総 務 課 大 場 雅 彦	庶 務 係	人事、給与、行政区、消防、防災、行政相談、財政、町有財産管理	42-2112
	財 政 係		
秘 書 広 報 課 渡 邊 高 明	秘 書 広 報 係	秘書、広報・広聴、国際化	42-2175
企 画 課 小 柳 一 郎	企 画 係	総合計画、政策推進、地方創生、統計	42-2113
オリピック推進課 高 田 亮	オリピック推進係	東京オリンピック	42-2180
税 務 課 秦 和 範	課 税 係	住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、納税相談、町税徴収事務	42-2114
	徴 収 係		
住 民 課 高 師 一 雄	住 民 係	戸籍、住民票、印鑑登録、国民健康保険、国民年金	42-1423
	保 険 年 金 係		
会 計 課 峰 島 勝 彦	出 納 係	公金の出納事務	42-1422
福 祉 健 康 課 鶴 岡 英 美	福 祉 係	社会福祉、障害者福祉、高齢者福祉、母子保健、各種健診、予防接種、介護保険、介護相談、介護予防	42-1431 40-1055
	健 康 係		
	介 護 保 険 係 (すまいるサポートセンター)		
都 市 環 境 課 塩 田 健	子 育 て 支 援 係	児童福祉、保育所受付、子ども医療助成、母子福祉	42-1415
	都 市 整 備 係	建築、開発行為、都市計画、ごみ、鳥獣保護町道管理、町営住宅	42-1430
	環 境 係		
産 業 観 光 課 小 関 秀 一	建 設 係	農林業、農業集落排水、商工業、観光	42-1428
	農 業 振 興 係 (農 業 委 員 会)		42-1427
教 育 課 鎗 田 浩 司	学 校 教 育 係	教育委員会の会議、児童・生徒の就学、社会教育、文化財、町民バス	42-4574
	社 会 教 育 係		42-1416
議 会 事 務 局 諸 岡 昇		議会運営事務、監査事務	42-1421

町長 馬淵昌也
教育長 町田義昭

祝・国登録文化財決定!!

3月10日に開催された文化審議会（馬淵明子会長）の文化財分科会での審議・議決を経て全国で新たに226件の建造物を登録するよう、文部科学大臣に答申がありました。

千葉県下では20件が答申され、そのうち8件が町内に所在する建造物です。平成13年に登録された芥川荘を含め、これで町内の国登録有形文化財は9件になります。

一宮の新たな観光スポット・魅力になることが期待されます。後世に歴史文化を伝える貴重な町の「宝」です。

今後、案内看板の設置など環境整備を進めていく予定です。

【問合せ】教育課 (42) 1416

旧斎藤家住宅

国道128号線沿いに建つ建物。斎藤家は明治以来、鰹節を中心とする海産物の問屋でした。店蔵と主屋は連結しており、主屋は近代和風建築の好例です。建築年代は4件とも明治時代中期と見られています。現在はカフェやイベントスペースとして活用されています。



▲ 店蔵



▲ 土蔵



▲ 稻荷社



▲ 主屋

旧秋場家住宅

東浪見の国道128号沿いに建つ旧家。秋場家はかつて網元をつとめた家で、江戸時代末期より酒造業を営んでいました。主屋は明治時代中期、長屋門は明治時代前期、土蔵は幕末の建築と見られています。現在、これらはイベントスペースやギャラリーなどとして活用されています。



▲ 主屋



▲ 長屋門



▲ 土蔵

高原家住宅店蔵

玉前神社の参道沿いに建つ土蔵造りの店蔵。高原家は屋号を「にんべん」といい、かつては食用油などの販売をしていました。明治時代後期の建築で、現在その建物を活かしてかき氷屋が営まれています。



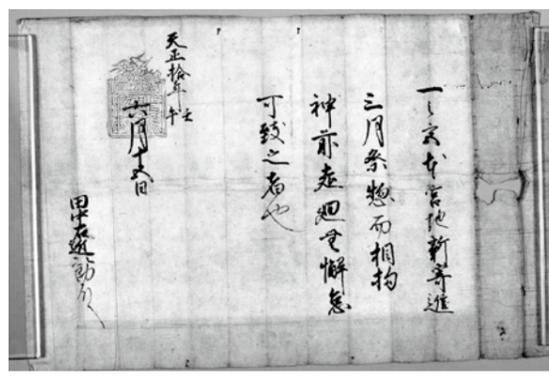
一宮町の歴史特集
「一宮ゆかりの人々⑦」
里見義頼(1543?~1587?)

里見義頼は安房国(千葉県南部)の戦国大名・里見義弘(1525?~1578)の子として生まれました(異説あり)。

安房里見氏はもとは上野国(群馬県)新田の出であり、戦国時代に関東の動乱の中で安房に入国し、戦国大名化した一族です。義堯(1507~1574)とその子義弘の時代に上総下総まで進出し、勢力を拡大しました。しかし、相模(神奈川県)の北条氏の勢力に押され、天正5年(1577)に和睦を結びます。その際、両者の領土の境目は、西は養老川、東は一宮川だったと考えられています。

天正6年(1578)、義弘が亡くなると、里見氏では後継者争いが勃発します。安房国を拠点にしていた義頼は異母兄弟の梅王丸と家督を争い、天正8年(1580)に梅王丸の拠点の上総国を制圧し、家督を継承しました。その翌年には反旗を翻した小田喜城(現大多喜城)の正木憲時を滅亡に追い込み、領国支配を強化します。この時、一宮にいた正木氏も反乱に加わっ

たようで、憲時とともに滅亡したとみられています。写真の玉前神社への寄進状は、天正10年(1582)のものですが、憲時の乱の後、一宮地域は里見氏がしばらくの間直轄したようです。なお、東浪見地区は里見氏家臣の正木時盛という人物に与えられました。義頼は北条氏との同盟を維持しながらも、のちに天下人となる豊臣秀吉や反北条氏勢力と音信をもつなど、外交面でも手腕を発揮しました。



「問合せ」 教育課 ☎(42)1416
▲ 里見義頼寄進状(町指定文化財。玉前神社所蔵。現在県立中央博物館大多喜城分館に寄託中)

町長コラム No.10
町長が思うことは
大きな建物と小さな建物

最近東京へ出かけるたびに、レインボーブリッジを通ります。豊洲の新市場の建築など眺めながらいくわけですが、その際にいつも思うのは、東京は高層ビルが随分増えたなということです。

私がまだ若いころ、霞が関ビルができて、その後新宿西口一帯に高層ビル群ができて、東京は高層建築時代となりました。いまや湾岸をはじめ、至る所に高層ビルが建てられています。恐らくひとつの高層ビル内には、数千、場合によっては万に上る人々が働いたり住んだりしているでしょう。翻って一宮町には、高層建築はほとんどありません。まして超高層建築などは存在しません。

こうした中で、今後我々の進む方向はどう考えたらよいでしょうか。全体としては、一宮町のような中小都市では、高層建築を増やしていくことは、注意して進めるべきだと思います。というのは、現在日本全国で人口減が始まっています。1億2千万の人口が50年後には8千万台まで減るといわれています。東京・名古屋・京阪神の三大都市圏に人口が集中し、それ以外はま

ますます人口が減っていくということですから、大都市圏以外では、大規模建築の劣化が進んでいくときに、日常管理や修理、あるいは取り壊し、建て替えなどの費用などが、人口が減ってしまう中で確保できるかどうかかわからないことになってきます。特に、取り壊しの費用が賄えないとなれば、あとはスラム化・廃墟化の道しか残っていません。それは、景観を悪化させるだけでなく、犯罪などの温床にもなり、地域にとつては大変なマイナスになってしまいます。

そうした見通しからすれば、今後の方向は、おのずと見えてくると思いますが、小規模の建築を主に考えていくべきだということです。小規模の建築ならば、維持管理、更新ともに費用は少なくて済みます。劣化への対応が容易です。私は、今後我々が目指すべき道は、これ以外にないと考えます。

田舎は田舎のよさを堅持したほうが、未来に続く安定した環境を確保していけると思います。等身大の町でいきましよう。中途半端な「都会」を目指すのは、よした方がよいでしょう。



一宮町長 馬淵 昌也

スポーツを真ん中に
合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ) 運営本部(総合企画委員会/企画広報部/事業部/事務局)

NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ
平成29年4月発行 Vol.117

NPO一宮町体協 検索

NPO法人一宮町体育協会 憲章
一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。



笑う、笑う、笑うテニスに26人

テニス部、年度を締めくくるメンバー親睦大会、初開催!

テニス部では3月19日(日)、総勢26人が参加してメンバー親睦ダブルス大会を開催しました。ペア決めはなんと紐を引いて繋がっていたらその二人がダブルスのペア、という破天荒なもの。でも、メンバーはみんな、遊びの天才たちばかりなのでトラブルもなく、終始笑い声に包まれて最後まで盛り上がった大会になりました。最後に優勝(6,000円相当のステーキハウスペア食事券!)から最下位(ヒミツ)まで全員に豪華絢爛の賞品をプレゼントして、28年度を締めくくりました。



体協のSocial Works
オリンピック会場でビーチクリーン!
3月25日(土)、たくさんの体協メンバーが参加してオリンピック・サーフィン会場となる釣ヶ崎海岸一帯のゴミ拾いを行いました。

上質の「おもてなし」へ第一歩。

本ニュースへのお問合せは体協 企画広報部・荒木(電話42-8575/Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いいたします。

筑波山を歩こう!
2017年5月28日(日)、エンジョイスポーツクラブ恒例の町民バス一宮号で行く郊外ツアーが実施されます。今回は関東近隣で人気の筑波山山頂に登るハイキングです。初夏の爽やかな山の空気に触れてみませんか?コースは、ご自分のペースで歩くことができますので、初心者でも気軽に参加いただけます。詳細は協会ウェブサイトか、または下記まで。久我昌文(090-1426-1559)

区長さんが決まりました

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめ町へ伝える行政の区長が決まりました。区長は、自治区で選出された方で町の非常勤特別職として町が委嘱しています。

網田区	関孝一
釣区	長谷川博善
枇杷畑区	小関裕司
権現前区	相正夫
大村区	田中公光
岩切区	峯島優
矢畑区	峰島清
稻荷塚区	小関義明
原区	小関正夫
新熊区	高梨将史
1区	柴崎滋
2区	片岡幸雄
3区	齋藤務
4区	御園敏夫
5区	中村庸一
6区	宮本博史
7区	平山義晴
7区	萩原一美

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

8区	石川正美
8区	田中茂夫
9区	中村三整
9区	牧野一弥
10区	篠原胡仁
11区	片岡新
12区	小高隆
13区	富塚重雄
14区	渡邊三喜男
15区	伊藤一夫
16区	渡邊和夫
17区	日達早
船頭給区	江沢豊治
新地	貝塚好和
宮原	江澤孝明
海岸	柳澤勉
新浜	藤井義隆

◆主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- ・第1、第3水曜日
- ・防犯灯の管理、新設に関する申請
- ・集会所の新築、補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・ゴミ集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

海岸環境保護活動を補助します

■問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

平成29年度も県および町が管理する海岸などで、空き缶拾いや清掃などの活動を行う団体を助成する事業を行っています。

◆対象となる事業(事業例)

- ①砂浜や保安林内などのゴミ拾い
- ②一宮川の草刈りや、水質浄化運動
- ③県道飯岡一宮線周辺の花植えなどの環境美化
- ④砂浜の動植物の保護活動

◆対象となる団体

大塚実海と緑の基金条例第1条の趣旨に賛同し、海岸などの環境保護活動を開始しようとするボランティア団体または既に開始しているボランティア団体が対象です。

◆補助の内容

- ①補助対象経費に対して上限額10万円(但し、補助対象経費が10万円未満の場合は、10万円以内)
- ②補助金の交付は1団体で年度1回

◆補助金交付決定までの手続き

町に交付申請書を提出していただき、申請があったものについては、一宮町海岸環境保護活動審査委員会で厳正に審査のうえ交付決定を行います。ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。



飼料用米に取り組みましょう

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1428

食生活の変化や高齢化などにより、米の需要は全国で約8万トン減少しています。(8万トンは千葉県産の米の生産量の約3倍に相当します。)

生産量が需要を上回り在庫量が増えると、米価の下落を招きます。平成29年産の米価安定のために、飼料用米に取り組みましょう。

◆飼料用米をおすすめする理由

- ①飼料工場や畜産農家など、大きな需要があります。
- ②水はけの悪い湿田でも作れます。

◆平成30年産以降の米政策

平成30年産以降、国による米の生産数量目標の配分はなくなり、生産調整をする必要がなくなるわけはありません。主食用米を作りすぎると、米価が下落し、安定した稲作経営が困難になります。平成30年産以降も、需要に応じた米生産の継続が必要です。

「第4回九十九里トライアスロン」開催決定

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1427

平成29年9月16日(土)に一宮海岸をメイン会場として、第4回九十九里トライアスロン(略称:99T/キュー・キュー・ティー)が開催されます。

皆さんの熱い声援が、自らに過酷な試練を課したトライアスリートたち

ちに勇気を与えます。選手の皆さんと一緒に、感動や達成感を味わいましょう。なお、エントリーや詳細については、大会ホームページに随時掲載します。

◆大会ホームページ
www.99t.jp

農業経営の安定化を

経営所得安定対策などに加入し、農業経営の安定化を図りましょう。

米の直接支払交付金 (平成30年産から廃止)

◆交付対象者 米の生産数量目標に従って販売目的で生産(耕作)する販売農家・集落営農

◆交付単価 7500円(全国一律)

◆交付対象面積

主食用米の作付面積から自家消費米相当分として一律10アール差し引いた面積

◆主な要件

- ・米の生産数量目標に従うこと
- ・水稻共済に加入すること

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1428

水田活用の直接支払交付金

◆交付対象者

水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農

◆交付単価

麦・大豆・飼料作物	3万5千円
WCS(稲発酵粗飼料)用稲	8万円
加工用米	2万円
飼料用米・米粉用米	収量に応じ5万5千円〜10万5千円

※各種10アールあたり

◆主な要件

実需者(販売先)との出荷・販売契約などを締結すること

◆交付申請書等の受付

交付申請書などの書類を4月から6月末までに提出することが必要です。

ハマグリ・ナガラミを採らないでください

■問合せ 九十九里漁業協同組合 産業観光課 ☎0475766171 ☎(42)1428

海岸には、九十九里漁業協同組合の漁業権が設定されています。組合では、対象となっているチョウセンハマグリ(ハマグリ・ゼンナ)・ダンベイキサゴ(ナガラミ)・コタマガイ(ヒラガイ・テブツ)を将来

にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。一般の方が許可なく貝を採ることは、漁業権の侵害となり、法令違反ですので注意してください。

日本脳炎予防接種はお済みですか

■問合せ 福祉健康課 ☎401055

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から21年度まで、日本脳炎の予防接種のご案内を行いました。このため、平成7年度から18年度に生まれた方は、平成17年度から21年度に日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃していることがあります。その後新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっていきます。

◆対象者

次の3点にすべて該当する方は、日本脳炎予防接種の特例措置の対象者となります。母子健康手帳などを

不妊治療費を助成します

■問合せ 福祉健康課 ☎401055

町では、不妊治療を受けられたご夫婦の支援として、4月から不妊治療に要した費用の一部を助成します。

◆対象となる治療

千葉県特定不妊治療助成事業の対象となる不妊治療
※平成29年4月1日以降の治療終了分に限ります。

◆対象者

・千葉県特定不妊治療助成事業の助成承認を受けている方

ご確認いただき、接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。
①平成19年4月1日以前生まれ
②20歳未満(20歳の誕生日の前々日まで)
③日本脳炎予防接種の4回接種の不足が生じている

【参考】標準的な接種スケジュール

1期接種(計3回)
3歳のときに2回、その後おおむね1年の間隔をおいて(4歳)1回
2期接種(1回)
9〜13歳未満のときに1回

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか

■問合せ 福祉健康課 ☎401055

◆検査内容
血液検査(B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス)

◆対象者

次記の項目すべてに当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆とき 6月5日(月)〜16日(金)
午後1時〜午後2時
※8日(木)・11日(日)は除く

高校生まで医療費助成をします

■問合せ 福祉健康課 ☎401415

町では、高校3年生までを対象に医療費助成をしています。

助成を受けるには、登録が必要で

現在、高等学校・専門学校等に在学中でまだ登録をしていない方は申請をしてください。

新たに高校生となったお子さんのお送りには、既に登録申請書をお送りしていますので、必ず期限の5月12日までに申請してください。期限を過ぎると、申請日以前の診療

◆ところ 保健センター
◆費用 無料
◆申込方法
電話、または窓口で、お申し込みください。(町の肝炎ウイルス検査の受診履歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します)
※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方には、集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。同時に受診できます。

早期発見！年に一度は健診を受けましょう

■問合せ・申込み 住民課 ☎421423
福祉健康課 ☎401055

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査を行います。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を引き続き実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につなげていきます。生活習慣を見直す良い機会ですので、年に一度は健診を受けましょう。

◆ところ 保健センター

◆対象者

40歳〜74歳の国民健康保険加入者

◆検査内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査
※この他追加項目として貧血検査、血清クレアチニン検査、尿酸値検査を全員に、医師の診断により該当者は、心電図・眼底検査を行います。

※後期高齢医療保険加入者の健康診査もあわせて行います。

◆ご注意ください

同じ年度内に、特定健康診査を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健康診査を受診することができません。

前回は1253人が受診し、メタボ予備軍(動機付け支援者)が111人、メタボ該当者(積極的支援者)が58人でした。このうち113人の方が保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みました。

◆とき 6月5日(月)〜16日(金)
※8日・11日は除く

工業統計調査への回答を

■問合せ 企画課 ☎422113

6月1日は工業統計調査です。製造業を営む事業所を対象に原則、毎年実施しています。5月中旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



工業統計キャラクター
コウちゃん・コウミちゃん

65歳以上の方の入浴料を助成します

■問合せ・申込み 福祉健康課 ☎421431

ホテル一宮シーサイドオーツカの入浴施設を利用することができます。

◆助成対象の方

町内在住の65歳以上の方

◆利用施設

ホテル一宮シーサイドオーツカの入浴場

◆利用料金

1回864円(税込)

◆利用時間

正午〜午後4時
※月曜日、繁忙期、年末年始は利用できませんので、あらかじめお問合せ下さい。

国民年金の加入手続きを忘れずに

■問合せ 住民課 ☎421423

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。就職や退職などで加入者の種類が変わったときには、必ず手続きが必要です。

◆こんな時は届出を!

会社などを退職したとき

国民年金の第1号被保険者になります。住民課の窓口で、加入の手続きをしてください。また、扶養している配偶者がいる場合も、手続きが必要ですよ。

◆必要なもの

・厚生年金等の資格喪失証明書など
・年金手帳
・印鑑

◆必要事項
電話、または窓口で、お申し込みください。(町の肝炎ウイルス検査の受診履歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します)
※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方には、集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。同時に受診できます。

は助成の対象になりませんのでご注意ください。
保険適用範囲内の入院ならびに病院、調剤にかかった医療費は一回、医療機関で支払い、領収書と学生証(写し)をお持ちのうえ医療費助成申請をしてください。

ただし、夜間・休日診療、保護者の未申告、保育料および町民税の滞納などがある場合は助成の対象となりませんのでご注意ください。

ホテル一宮シーサイドオーツカ
☎426411
◆利用方法
利用にあたっては、施設利用身分証明書が必要です。施設利用身分証明書は、福祉健康課で発行します。

◆申請に必要なもの
本人の身分が確認できるもの(運転免許証、保険証など)
※本人または同一世帯の親族以外の方が申請する場合は、委任状が必要です。

◆支払方法

日本年金機構から送付される、納付書で銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。

◆厚生年金などに加入している方は?

加入者本人
厚生年金などに加入している方は、国民年金の第2号被保険者とい

います。
厚生年金保険料や共済掛金は、給与から天引きされています。

被扶養者
扶養になつている配偶者は、国民年金の第3号被保険者とい

います。
加入者本人の年金制度全体で保険料を負担していますので国民年金保険料の納付の必要はありません。

	サークル名	活動曜日	場所
ダンス	1 スポーツダンス一宮愛好会	毎週水曜日 19:00～20:50	大会議室
	2 一宮ダンスサークル	毎週木曜日 13:00～16:00	大会議室
	3 タートルクラブ	毎週金曜日 13:30～15:30	大会議室
	4 一宮バレエサークル	毎週金曜日 17:15～20:15	大会議室
	5 タヒチアンダンス	隔週土曜日 19:30～21:00	大会議室
	6 一宮フォークダンス	第1・3土曜日 13:30～15:30	視聴覚室
	7 フラ ハイビスカス	毎週木曜日 13:00～16:00	和室
	8 一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日 13:00～16:00	和室
健康・運動	9 剛柔流空手道有心会	毎週火曜日 18:00～21:00	大会議室
	10 一宮町太極拳同好会	毎週木曜日 10:00～12:00	大会議室
	11 健康気功コスモス	毎週金曜日 10:15～11:45	大会議室
	12 健康体操教室	月4回毎週金曜日 14:00～15:00	視聴覚室
	13 まま MATE (休部中)	毎週水曜日 9:30～11:30	和室
	14 南総ヨーガ道友会	毎週水曜日 14:00～15:30	和室
	15 自彊術	毎週木曜日 14:00～16:00	創作の里
	16 エアロビクスクラブ	毎週火・木曜日 9:45～11:45	振武館
音楽	17 一宮鼓蝶会	第2・4水曜日 13:30～15:30	大会議室
	18 美そら会	第1・3月曜日 13:00～16:00 第2・4木曜日 13:00～16:00	視聴覚室
	19 うた声のつどい	毎週火曜日 13:00～15:00	視聴覚室
	20 一宮フラウエンコール	第2・4水曜日 9:00～11:30	視聴覚室
	21 ポップ・コーラス	毎週土曜日 19:00～21:00	視聴覚室
	22 ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日 13:00～16:00	講義室
	23 琴清会	第2・4金曜日 13:00～15:00	講義室
文化	24 絵手紙サークル	第3火曜日 9:30～12:30	生活研修室
	25 裂き織サークル	第2・4水曜日 10:00～16:00	生活研修室
	26 ペン習字	第1・3水曜日 13:30～15:30	生活研修室
	27 なんでもリメイク	第1・3金曜日 10:00～12:00	生活研修室
	28 書道サークル	第2火曜日 13:00～16:00	生活研修室
	29 ランゲージ研究会	毎週木曜日 9:00～12:00	青年会議室
	30 囲碁クラブ	水・土・日曜日 13:00～17:00 第4土曜日 9:00～17:00	青年会議室
	31 犬槇俳句会	第3木曜日 13:00～16:00	青年会議室
	32 ビーズサークル	第3水曜日 9:30～15:30	講義室
	33 パッチワーク彩	第1金曜日 13:00～16:00	講義室
活動	34 一宮短歌会	第2・4日曜日 13:00～16:00	和室
	35 茶道サークル	第2・4土曜日 18:00～21:00	和室
	36 染色クラブ	第1・3木曜日 13:00～16:30	創作の里
	37 染色グループ 朔の会	第1・3水曜日 10:00～12:00	創作の里
	38 一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日 9:00～17:00 第2土の翌日曜日 13:00～17:00 第3水曜日 9:00～17:00	創作の里
	39 一宮第2陶芸クラブ	第4水曜日 9:00～17:00 第4土曜日 9:00～17:00 第4土の翌日曜日 13:00～17:00	創作の里
	40 子育てサークル Toy Box	不定期	

活動内容の詳細は各サークルへ確認してください。
サークル代表者の連絡先は、中央公民館☎(42) 4576 へお問い合わせください。

今年度の学校施設開放事業を利用する団体を紹介します。
学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない平日夜間や休日に住民の皆さんに開放する事業です。
利用するには事前の登録が必要になります。

	団体名	活動内容	活動曜日	場所
1	一宮少年野球クラブ	少年野球	日曜日、土曜日	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校体育館、グラウンド
2	一宮ウィングスFC	少年サッカー	日曜日、月曜日、土曜日	東浪見小学校体育館、グラウンド 一宮小学校グラウンド
3	一宮エンジョイススポーツクラブ	軽スポーツ	日曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
4	有心会	空手道	木曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
5	体協一宮 MINT KID'S	ミニバスケットボール	日曜日、月曜日、水曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮小学校体育館
6	体協空手道部	空手道	月曜日、火曜日、土曜日	東浪見小学校体育館 一宮中学校体育館
7	Domingo Amigo	フットサル	日曜日	東浪見小学校体育館
8	体協ママさんバレー	バレーボール	火曜日	東浪見小学校体育館
9	CA-PASU	バレーボール	土曜日	東浪見小学校体育館
10	一宮輝翔連	よさこい	水曜日	一宮小学校体育館
11	LET'S	バレーボール	木曜日、土曜日	一宮小学校体育館
12	ミニ友	ミニバスケットボール	日曜日、火曜日	一宮小学校体育館
13	一宮卓球部	卓球	火曜日	一宮中学校体育館
14	一宮野球クラブ	野球	水曜日	一宮中学校体育館
15	一宮バスケットボール同好会	バスケットボール	金曜日	一宮中学校体育館

～平成29年度公民館教室募集～

◆募集対象：成人

3B体操 (定員30人) 【大会議室】	寄せ植え (定員10人) 【創作の里】	陶芸 (定員15人) 【創作の里】
第1水曜日 13:30 (10回) 6/7 開講 講師：日笠和子さん 対象：60歳以上 3B体操とは、誰でも無理なく楽しめる健康体操です。	10:30～12:00 (年4回) 6/2 9/29 12/1 2/23 講師：石橋涼子さん 寄せ植えで季節を楽しみます。	第1・3火曜日 13:30～17:00 (20回) 6/6 開講 講師：田中善子さん 初心者向けです。 ※2年間連続開催の初年度募集です。

◆募集対象：親子

◆その他、募集は随時お知らせします。

リトミック (定員各15組) 【大会議室】	太巻き寿司	味噌作り
第1水曜日 6/7 開講 10:15～12:00(10回) 講師：伊藤みち子さん リトミック：対象2～4歳 10:15～ ベビーリトミック：対象0～1歳 11:00～	郷土料理の作り方を基本から学びます。 (秋ごろ開催予定)	手作りの良さを体験します。 (3月ごろ開催予定)

募集期間5月8日(月)～5月12日(金)

※申込方法：下記申込書で中央公民館へお申し込みください。 ※対象者は、町内在住または在勤者として。
※各教室とも参加費は無料です。(材料費別) ※定員になり次第、締め切ります。

平成29年度公民館教室申込書<3B体操・寄せ植え・リトミック>

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

※申込みの際に通知用のハガキ(表書きに本人の住所・氏名記載)お持ちください。公民館教室の日程などをお知らせします。

お知らせ

自動車税は納期限までに納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(水)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

【問合せ】

自動車税事務所
☎ 043 (243) 2721
茂原県税事務所
☎ (22) 1721

千葉県調理師試験

◆とき 7月26日(水)
午後2時～午後4時

◆ところ

幕張メッセ 展示ホール8

◆願書受付期間

5月16日(火)～18日(木)
午前10時～午後4時

◆願書配布場所

長生健康福祉センター(保健所) 地域保健福祉課

【問合せ】

長生健康福祉センター(保健所)
地域保健福祉課
☎ (22) 5167

県民が集う『看護の日』

◆とき 5月13日(土)
午後0時30分～午後3時

◆ところ

茂原ショッピングプラザ「アスモ」

◆内容

○測定 体脂肪、血管年齢、骨密度、体脂肪率、ストレスチェック、一酸化炭素濃度

○各種相談 健康、栄養、看護進路、介護、口腔ケア、お菓

○体験型 AED体験、乳がん自己検診法、救急実技講習、看護師模擬体験

○その他イベント
よさこい踊り(夢人)

◆費用 無料

【問合せ】

公益社団法人 千葉県看護協会
☎ 043 (245) 0025

協会けんぽ保険料率

協会けんぽは、主に中小企業で働く方やその家族が加入されている健康保険です。加入者数は全国で約3800万人(千葉支部は約87万人)です。

協会けんぽ千葉支部の平成29年度の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.93%から9.89%に引き下げとなります。一方、介護保険料(全国一律)は現状の1.58%から1.65%に引き上げとなります。

協会けんぽの健康保険料は、加入者の皆さんの医療費などにに基づき、都道府県ごとに設定されています。千葉支部では、健診やジェネリック医薬品の普及促進など、医療費の適正化に向けた取組みを更に進めていきますので、今後ともご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】

全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部
企画総務グループ
☎ 043 (308) 0522

協会けんぽ加入者ご家族の特定健診

協会けんぽでは、加入者ご家族(40歳～74歳の被扶養者)に特定健診を実施しています。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日ごろの生活習慣を見直すチャンスでもあります。家族の健康チェックのため、年に1回受診しましょう。

自己負担額は、個別健診は1180円、集団健診では500円です。健診機関の一覧や集団健診の日程・会場などは、協会けんぽのホームページをご覧ください。

なお、受診券は加入者本人の住所に送付します。(4月上旬送付予定)

※加入者本人には「生活習慣病予防健診」を実施しています。勤務先に案内をお送りしていますので、申込方法などについては協会けんぽにお問い合わせください。

【問合せ】

全国健康保険協会(協会けんぽ) 千葉支部 健診専用ダイヤル
☎ 043 (308) 0525

そうだんごと

人権行政相談

◆とき 5月11日(木)
午後1時30分～午後4時

◆ところ 保健センター
図書室

◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆とき 5月11日(木)
午後1時30分～午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 5月16日(火)
午後1時30分～午後3時30分

◆ところ 保健センター 図書室

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。※駐車スペースが少ないため、お車での来所は控えてください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所(旧原保育所)
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか?

映画会

◆とき 5月17日(水)
午前10時～

誕生会

◆とき 5月25日(木)
午前10時～

※要予約

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。お天気のいい日は体操(10時前後)もしています。一緒にいかがですか?

◆とき 午前9時～午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

親子で遊びませんか?

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき

午前10時～午前11時
(受付 午前9時45分～)

5月9日(火) 15組

『保育所を探検しよう』

5月23日(火) 15組

『リズムであそぼう・

お誕生会(4・5月生まれ)』

※要予約

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願います。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【5月のテーマ】「音・音楽・声」

絵本から聞こえてくる楽しい世界・口ずさみたくなるメロディー・力強いかけ声・大人になっても耳に残っている・・・そんな心に残る絵本を集めました。

ぜひ、はらっぱ文庫に探しに来てください。

◆とき 午前9時～午後4時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 5月12日(金)
午前10時～正午

※要予約

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時～午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午～午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○ 手形・足型アート(1歳児～) 5月10日(水) 午前10時30分～

○ まねっこ保育園 おさんぽ(歩けるお子さん) 5月24日(水) 午前10時30分～

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.23

一宮町ボランティアセンターでは、広報「いちのみや」平成27年6月号から行っている登録団体の活動紹介を引き続き行っていきます。

一宮町ボランティアセンターには現在、以下の団体の皆さんが登録し、活動しています。(50音順)

No.	団体名	No.	団体名
1	憩いの森で遊ぼうよ〜♪	17	きれいな海岸応援隊
2	一宮絵本とお話の会 赤とんぼ	18	琴清会 (大正琴)
3	138子育てネットワーク	19	傾聴ボランティア「一宮フレンズ」
4	一宮鼓蝶会 (銭太鼓)	20	傾聴ボランティア「マウス」
5	一宮詩舞クラブ	21	咲雀会 (舞踊)
6	一宮フラウエンコール (コーラス)	22	寿扇会 (舞踊)
7	一宮町勤労者福祉対策協議会	23	白砂の会 (紙芝居)
8	一宮町更生保護女性会	24	すみれ会 (配食調理)
9	一宮町商工会女性部 (古切手収集・配食配達)	25	特定非営利活動法人 さすがーの宮
10	一宮町赤十字奉仕団	26	つくも会 (老人クラブ)
11	一宮町福祉バザー実行委員会	27	なかよし会 (環境美化)
12	一宮町ボランティア連絡協議会	28	菜の花会 (配食配達)
13	ウクレレサークル レッドコーラル	29	フラ・ハイビスカス (フラダンス)
14	拡大写本 山ゆり	30	みずほ会 (配食調理)
15	学校支援ボランティア	31	みのり会 (配食調理)
16	環境ボランティアパトロール	32	やよい会 (配食調理)

※太字は、既に活動を紹介した団体です。

○一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボっくん」とともに町民の皆さんにボランティアや福祉を身近に感じていただけるように、第4回一宮町ボランティア福祉フェスティバルを開催します。

- ◆とき 10月8日(日) 午前9時30分～(予定)
- ◆ところ 保健センター・保健センター前駐車場

○その他、傾聴ボランティア養成研修や災害時避難所運営研修などの開催を予定しています。町民の皆さんに親しまれ、活用していただける一宮町ボランティアセンターの運営を目指します。



▲ 第3回一宮町ボランティア福祉フェスティバル



▲ 第2回災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取組みを行っています。

連絡先 **社会福祉法人一宮町社会福祉協議会** ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ボっくん」

お知らせ

一宮町老人保健福祉計画・介護保険事業計画作成委員会委員を募集します

計画作成委員会は、介護保険事業や高齢者福祉事業にかかわる介護保険料や保険給付などの介護保険事業計画の策定を進めるために様々な協議を行います。

今回募集する委員の皆さんには、町民(介護保険被保険者)の立場からのご意見をいただくことを目的としています。

◆応募資格

町内に住所を有し、4月1日現在において40歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

◆募集人数

2人

◆任期

委嘱日(7月ごろ予定)～平成30年3月31日

◆締切

5月31日(水) ※当日必着

◆応募方法

福祉健康課または町ホームページの「一宮町老人保健福祉計画・介護保険事業計画作成委員会委員応募申込書」に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXまたはメールで提出してください。

◆選考結果発表

郵送により本人に通知します。

◆その他

- ①提出された申込書は返却しません。
- ②申込書に記載された情報は、審査の目的のため以外には使用しません。

【申込み・問合せ】

福祉健康課介護保険係

☎ (42) 1431

FAX (40) 1056

✉ kaigo@town.ichinomiya.chiba.jp

手話奉仕員養成講座

専門的な知識と技能をもった手話通訳者になるの最初の講座で、「前期」「後期」の両方を修了すると手話奉仕員になり、手話通訳者課程の受講資格が得られます。

◆とき 7月3日(月)
～平成30年3月19日(月)
毎週月曜日(全27回)

◆ところ 午後6時30分～午後8時30分
茂原市総合市民センター4階
視聴覚室

◆対象 町内在住者

◆定員 2人(定員を超えた場合、選考があります。)

◆費用 8220円(税込)

テキスト代など

◆募集期間

5月1日(月)～5月31日(水) 必着

【申込み・問合せ】

社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会
千葉県聴覚障害者相談センター

〒260-0022

千葉市中央区神明町204-12

☎ 043 (308) 6373

FAX 043 (308) 6400

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり一般幹部候補生・予備自衛官補を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸上・海上・航空自衛官)	5月5日(金) 必着	1次試験 5月13日(土)・14日(日) 筆記試験 ※飛行要員希望者は操縦適正検査があります 2次試験 6月13日(火)～16日(金)のうち、指定する日	1次試験合格者 6月2日(金) 本人宛に通知 2次試験合格者 ※飛行要員のみ 海上7月3日(月) 航空7月7日(金) 最終合格者 陸上8月4日(金) 海上8月4日(金) 航空9月1日(金)	平成30年 3月下旬～ 4月上旬	初任給 220,300円 修士課程修了者 228,900円 大学院卒者など 237,400円 (平成28年4月1日現在) ※学歴・職歴などにより異なります
	飛行要員 (海上・航空自衛官)		3次試験 ※飛行要員希望者2次試験合格者のみ 海上7月10日(月)～7月14日(金) 航空7月15日(土)～8月3日(木)			
	歯科 薬剤師		1次試験 5月13日(土) 2次試験 6月13日(火)～16日(金)のうち、指定する日			
予備自衛官補	一般公募	4月7日(金) 必着	1回 4月14日(金)～18日(火)のうち、指定する1日	1回 5月19日(金)	採用候補者名簿に記載され上位者から順次採用予定者となります。	身分 非常勤特別職国家公務員訓練手当 月額7,900円 (招集訓練参加日数分)
	技能公募		18歳以上で別に示す国家資格等有する方			

※応募資格年齢は、平成30年4月1日現在(予備自衛官補は平成29年7月1日現在)

※詳しくは自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所までお問い合わせください。

☎ (25) 0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

保健センター

5月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
マタニティ教室（第1回目）	15日（月）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	保健センター
親子ふれあい教室	17日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
乳児相談	18日（木）	受付 13：00～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
1歳6ヶ月児健診	19日（金）	平成27年8月～10月生まれ		
2歳児歯科健診		平成27年1月～2月生まれ		
マタニティ教室（第2回目）	23日（火）	受付 9：45～10：00	妊婦およびその家族	
育児相談（予約制）	24日（水）	9：00～11：00	子育てに関する様々な相談	
地区伝達料理講習会	25日（木）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
マタニティ教室（第3回目）	31日（水）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
あそびの広場	1日（月）・2日（火）・8日（月） 9日（火）・10日（水）・11日（木） 12日（金）・16日（火）・22日（月） 23日（火）・25日（木）・26日（金） 29日（月）・30日（火）・31日（水）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 25日（木）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」 31日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」			

けんこう運動教室	12日（金）		65歳以上の希望者（リズム体操）	保健センター
	18日（木）	受付 13：15～13：30	// （音楽療法）	
	29日（月）		// （ワハハ!時間）	
東浪見けんこう運動教室	8日（月）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（元気アップ体操）	東浪見 コミュニティ センター
	26日（金）		// （リズム体操）	

【今月の検診】

胸部レントゲン検診	9日（火） 10日（水） 11日（木） 12日（金）	検診の通知は、 ①初めて検診の対象となった40歳の男女（平成29年4月1日現在の年齢） ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方に送付します。①～③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。
-----------	-------------------------------------	--



保健センターだより

◎「30歳代の健康診査」がはじまります◎

～若いうちから生活習慣病予防～

生活習慣病とは？

偏った食生活や運動不足、喫煙などの生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。高血圧症・脳卒中・心臓病・肝臓病・糖尿病・脂質異常症などが生活習慣病の代表的なものです。

放っておくと着実に進行し、もとの健康な体に戻るのが難しくなります。

30歳代はまだ大丈夫？

「まだまだ元気だし、大丈夫！」と思う方も多いかと思いますが、若いうちから健康診査を受診することにより、早い段階で体に起こってくる異常に気づくことができます。それにより、生活習慣を見直すきっかけになり安心です。中年期を迎えてから「自分の健康のために、家族の幸せのために」と慌てて健康的な生活習慣に変えようとしても、なかなかうまくいきません。

30歳代の今から健康診査を受け、生活習慣を見直し、生活習慣病の予防を心がけていきましょう。

「30歳代の健康診査」がスタートします！

今年度から町で「30歳代の健康診査」を実施します。自分の健康状態を正しく知ることで、より健康的な生活を送れるよう、年に1回は健康診査を受けましょう。

◆対象者 30歳～39歳で、勤務先等で健康診査を受ける機会がない方（40歳以上の方は、特定健康診査の対象となります）

◆と き 6月5日（月）～16日（金）※8日（木）、11日（日）は除く

◆健診内容 身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査（尿糖・尿蛋白）・血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値）

◆費用 1000円

【申込み・問合せ】 保健センター（☎40-1055）



4月のレシピ



一宮町食生活改善会

豆腐と野菜のつくね

1人分 177キロカロリー

材料	4人分
鶏ひき肉	200g
木綿豆腐	200g
芽ひじき	6g
長ねぎ	40g
人参	40g
しいたけ	4個
おろし生姜	小さじ1
片栗粉	大さじ2
酒	大さじ1
塩、こしょう	少々
ゴマ油	小さじ1
タレ	
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
醤油	大さじ1
みりん	大さじ1

〈作り方〉

- ① 豆腐はザルに上げ、一晩水切りする。ひじきは水でもどす。
- ② 長ねぎ、人参、しいたけはみじん切り。
- ③ ボールに鶏ひき肉、水気を切った豆腐、ひじき、②の野菜とAを合わせてよく練り、8等分する。タレの調味料を合わせておく。
- ④ フライパンにゴマ油を熱し、③のつくねを両面色よく焼き、タレをまわし入れて、全体にからめながら焼き上げる。

野菜がたっぷり入っていますが、甘辛のタレで子どもでも美味しく食べられます。豆腐をしっかり水切りすることが、ポイントです。



