

平成30年 1 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,448 人 (-18人)  
男 6,152 人 (+3人)  
女 6,296 人 (-21人)  
世帯数 5,240 世帯 (-24世帯)  
面積 22.97 k㎡  
※平成30年1月1日現在

( ) 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いちのみや

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。

本年も良い年になりますように。

(写真は観光協会主催フォトコンテスト2017町長賞「一斉差し上げ」)



TOKYO 2020



開催会場



# 新春あいさつ



一宮町長  
馬淵昌也

一宮町の皆様、あけましておめでとございます。平成30年の初めに際し、今年の抱負を述べさせて頂きます。

一 昨年の12月に、東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技が一宮町釣ヶ崎海岸で実施されることが決まり、昨年4月には玉前神社の社殿の修理が完成しました。一宮町は今、新たな飛躍の段階に入りました。

オリンピックについては、昨年一年、組織委員会・千葉県と折衝を続

けてきましたが、設備関係・運営関係ともなかなか成案に至りませんでした。今年は多くのことが明瞭となり、準備が一挙に加速すると考えます。財政負担については慎重に考えながら、的確に対応してゆきます。機運盛り上げの企画などで、町の皆様にお力添えをお願いする局面があると思います。どうぞよろしくご協力のもと、お願い申し上げます。

オリンピックという追い風を受けて、町の30年来の課題である、上総一ノ宮駅周辺の整備について、今年

は大きな展開が期待されます。まず東口の開設については、まもなく進退の最終決断をいたしますが、わたくしは町の財政的負担をできるだけ小さくして建設を実現したいと考えています。また、神門踏み切りについては、拡幅について県がJRと協議中です。道路については、グリーンライン・南総一宮線の早期建設をめぐり引き続いて努力します。

町の産業を盛り上げるための施策として、昨年、まちづくり会社により商店街に「すずみね」を開設しま

した。「すずみね」は現在2会社が入居し、また飲食店も1軒入居の予定で、順調に推移しています。また、駅前には観光案内所・物産直売所を開設致します。4月の開店予定です。商工業・農業・観光の結節点として機能することを期待しています。更には、特産品の開発支援、新規営業者の支援、農産品の海外販売の摸索などを行ってゆきます。

教育関係では、通学時の子供さんが誘拐などにあわないように、昨年はアルソック社の「まもるつく」モニター事業を行いました。今年は、検証の上で、次の展開を考えます。また2020年の学習指導要領改定に向けて、いわゆるアクティブラーニングの手法の定着に努めます。外国語の学習にも一段と力を入れてゆきます。

防災については、全町的な避難関係施設整備のプランを策定します。福祉では、特養・一宮喜楽園が船頭給に3月開園の予定です。皆様にご安心を差し上げることが目指します。

最後に、町民の皆様のご多幸をお祈りいたしまして、わたくしからの新年のごあいさつといたします。



# 新春あいさつ



一宮町議会 議長  
吉野 繁徳

新年、あけましておめでとござ  
います。

皆様には、平成30年の新春をお健  
やかに迎えのことと、心よりお慶  
び申し上げます。

昨年、将棋界では、藤井四段の連  
勝記録に注目が集まり、陸上界では  
桐生選手が日本人初の10秒の壁を突  
破するなど、若い人の活躍が目立ち

ました。

町では、国際サーフィン大会であ  
るQS3000(女子)で、町内在  
住の川合選手が優勝し、プロサー  
ファーで町内在住の大原選手や稲葉  
選手も海外で技を磨き活躍するな  
ど、2020年のオリンピックサー  
フィン競技が楽しみなところです。  
また、地方創生事業を活用した商

店街の空き店舗改修の第一段とし  
て、商工会前に「すずみね」が完成  
しました。今後も第二段、三段とリ  
ノベーションが進み商店街が昔の賑  
わいを取りもどすことを期待いたし  
ます。

オリンピック関連では、開催に向  
けた機運を高めるため、町内の街路  
灯約170基にオリンピックエンブ

レム付きフラッグを取り付けるな  
ど、着々と準備が進められています。  
そして現在、オリンピック開催を  
契機に、長年の懸案であった上総一  
ノ宮駅東口開設が検討されています。  
駅前混雑緩和や駅東側にお住  
まいの方の利便性の向上など、将来  
の町発展に向けて実現すべき課題で  
あると思います。福祉や教育、道路  
整備など、住民ニーズは多種多様で  
あり、こうした要望にも応えていか  
なければなりません。町の財政  
運営は決して楽なものではありません。  
今後も行政と議会が一体となっ  
て、様々な課題に取り組んで参りま  
すので、皆様のご理解、ご協力を賜  
りますようお願い申し上げます。

さて、今年は戌年です。戌年の人  
は、義理人情に厚く、忠誠心も強い  
と言われています。また、自立心の  
強い人が多く努力を惜しまないとも  
言われています。皆様も戌年の人に  
負けないよう、今年一年の目標を持  
ち、目標に向かって努力していただ  
きたいと思います。

結びに、本年が皆様にとって、輝  
かしい年でありますとともに、皆様  
方の益々のご多幸とご繁栄を心から  
お祈り申し上げます、新年のごあいさつ  
といたします。

## 一宮町の歴史特集

### 「一宮町の文化財①」

#### 加納久宜公の墓



▲ 加納久宜公の墓

町の中心地にあり、憩いの場所となっている城山公園。その城山の市街地を眺望できる場所に建っているのが、今回紹介する「加納久宜公の墓」です。昭和50年（1975）に町の史跡に指定されています。

加納久宜公は一宮藩最後の藩主で、一宮町長をつとめた人物です（詳細は広報いちのみや平成28年4月号8ページ上段を参照）。このお墓は大正8

### 【問合せ】

教育課

☎(42)1416



▲ 加納久宜公の胸像（役場玄関）

年（1919）に久宜公が亡くなると、大正11年（1922）に時の町長・宮重謙輔をはじめとした町民有志の手によって、分骨が納められ、建立されました。墓前の薩摩風石燈籠一対は昭和18年（1943）に鹿児島県の加納知事顕彰会から寄贈されたものです。なお加納家歴代の墓地は東京の谷中霊園（台東区）にあります。

2019年2月、加納久宜公の没後100年を迎えます。彼の偉業を今一度かえりみる、そういう節目の時が近づいています。

## 町長宮村昌也さんのはな

No.19



一宮町長  
馬淵 昌也

先日、いすみ市の太田市長さんから「著書を頂きました。その中に「歩く旅」に関する一文がありました。北海道の中標津から摩周湖を経て弟子屈まで、全長70キロもの長大な歩くコースが設定されており、大変人気があるというお話です。

拝読して、「わが意を得たり」という思いでした。実は長らく、歩く旅の楽しさについて、もっと人びとが認識して、歩く旅のためのルートが整備されるべきではないか、と想ってきたからです。

かつて私が育った戸塚は東海道の宿場町でした。両親の故郷は、同じく東海道の宿場で城下町である浜松近郊でした。そこで小さい頃から街道文化というものに興味を持ちました。そして、有名な弥次さん北さんの『膝栗毛』ではないですが、日本には、他国に類をみない、街道を旅する楽しさを主題にした文学が発達してきたことに気付きました。旅行記は勿論多くの国に見られますが、多くの人がそこをたどり直して追体験するお手本という形での街道文学は、日本独特であると思います。

日本人は、自分で歩く旅の面白さを古くから意識してきた国民であると思います。こうした伝統は、清水の次郎長

や水戸黄門などの旅を主題とする映画やテレビを経て、現代のシニア層に受け継がれています。実際に東海道の面影は薄れてしまった今でも、「東海道を歩こう」といった類の本は陸続と出版されています。

しかし、一方では、鉄道、そして自家用車の発達によって、歩くための道はほとんど消滅して、特に自動車に乗っ取られてしまいました。日本ではどの道でも歩行者は肩身の狭い思いをしなければなりません。私は、これは大変残念なことだと思っています。歩く旅の楽しさを広く深く知っている日本人であればこそ、歩く旅のためのルート整備を、飲食や宿泊の面も含めてもっとすべきです。そうすれば、そこには必ず歩こうという人が現れ、消費が生まれます。

今後、一宮町の中でも、また周辺市町村との間でも、歩いて周遊するルートの設定と整備をもっと強めてゆければと思います。都会からの、「歩きたい」シニア層をお迎えすることができれば、楽しんで歩き、喜んで消費して頂けること、間違いのないと思います。一宮町から、歩く旅の文化の再生の一步を記せば、大変嬉しく思います。

2020年に向けて

問合せ  
オリンピック推進課  
☎(42)2180

東京2020オリンピック競技大会開催に向け、町内の街路灯約170ヶ所にオリンピックエンブレム付フラッグを設置しました。サーフィン競技の開催地として町全体で機運醸成をはかります。



▲街路灯にフラッグを設置した様子

色々なクイズに挑戦し市町村交流！少年の日・地域のつどい大会

問合せ  
教育課  
☎(42)1416

長生地区「少年の日・地域のつどい大会」（長生地区青少年相談員連絡協議会主催）が、11月19日に長南町体育館で開かれ、「長生地区クイズ王決定戦」を行いました。49人の子どもたちが各市町村考案の色々なクイズに挑戦し、市町村交流をしました。この催しは、次代を担う青少年が、スポーツやゲームなどを通して、相互の親睦と友情を深め、青少年としての自覚と誇りを高める目的で毎年開催されています。

今回は各市町村の小学生7チームが、クイズに挑戦。熱戦をくりひろげた結果、一宮町から出場した「一宮いっちゃんズ」は7チーム中4位でした。他市町村の子どもたちと笑顔で交流していたのが印象的でした。



▲「一宮いっちゃんズ」メンバー

七五三、おめでとう！七歳児合同祝

問合せ  
教育課  
☎(42)1416

4月から小学生になる子どもたちをお祝いする、七歳児合同祝を11月15日に開催しました。

元気のいい102人の子どもたちが参加して、明るく和やかな雰囲気です式典が行われました。最後はいっちゃんと一緒に、みんな笑顔の楽しい記念撮影でした。



▲七歳児合同祝の様子

いすみ市郷土資料館企画展「夷隅地域の戦国城郭展」で町指定文化財が展示中

問合せ  
教育課  
☎(42)1416

現在、いすみ市郷土資料館で開催中の企画展「夷隅地域の戦国城郭展」に、町指定文化財の「一宮城出土遺物」が展示されています。そのほか観明寺所蔵の町指定文化財2点も展示されますので、ぜひご覧ください。

「夷隅地域の戦国城郭展」

- ◆とき 3月25日（日）まで
- ◆ところ いすみ市郷土資料館  
(いすみ市弥生93-1)
- ◆入館料 無料

「新嘗祭献穀献納式」にいなめさいけんこくけんのおしぎ 一宮町の米と粟を献納

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1428

10月23日に平成29年度新嘗祭献穀献納式が皇居内で行われ、千葉県を代表して13区の室川常夫さんが精米1升、10区の齋藤繁雄さんが精粟5合を天皇陛下に献納しました。新嘗祭とは、11月23日に天皇が新



▲室川常夫さん、敏子さんご夫妻

穀を神々に供え、五穀豊穡を感謝する皇室の祭儀です。それに先立って行われる「新嘗祭献穀献納式」は新嘗祭に使用される米と粟を農家が天皇陛下に直接献納するものです。



▲齋藤繁雄さん、晴美さんご夫妻

夕方の音楽放送時間が変わります

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

防災行政無線による音楽放送を、日没の早くなる11月から1月にかけては、夕方4時に行っています。2月1日から定時の夕方5時に変更して放送します。

また、町から貸与されている防災行政無線の戸別受信機は停電時でも乾電池で動く仕組みになっています。乾電池を入れていない場合や、

切れている場合は停電時に情報が入らない状況が生じかねません。万一に備え定期的に乾電池の状態を確認し交換をしてください。※電池が切れている場合、放送終了後に「ピーピー」と音が鳴ります。

平成29年度第1回一宮町文化財探訪会「加納家の足跡をたどる」

■問合せ 教育課 ☎(42)1416

2019年2月に没後100年を迎える元一宮町長・加納久宜公。町ではそれに向けての機運醸成のため、「加納家と一宮」と題して様々な事業を行います。

今回は町内の加納家関係の史跡を回ります。ぜひご参加下さい。

◆とき 3月4日(日)

午後2時～午後3時30分頃  
(午後1時40分公民館前集合)

◆ところ

町内加納家関係史跡  
(いちのみや号で回ります)

◆案内 教育委員会学芸員

◆対象 町内に在住または在勤の方

◆参加費 無料

◆定員 30人(先着順)

◆申込方法

教育委員会窓口にて申込書を提出  
(申込書は公民館・教育委員会  
窓口で配布します)

◆申込期間

1月29日(月)から2月16日(金)

平成29年度第4回一宮町文化財講座「から学ぶ、宮の歴史(テーマ別編)加納久宜公の事績とその時代」

■問合せ 教育課 ☎(42)1416

のような人物だったのか、何をした人物なのか。2019年2月に没後100年を迎える郷土の偉人について学んでみませんか。

◆とき 平成30年2月10日(土)

午後1時30分～

◆ところ

中央公民館・生活研修室  
江澤一樹(一宮町教育委員  
員会学芸員)

◆講師

※入場無料、申込み不要

東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技会場に決定した一宮町。しかし、一宮にはサーフィンだけでなく様々な魅力があります。その一つが歴史ある風土です。各地域に様々な文化財があり、地域の人々に守られています。今回の講座は、「テーマ別編」と題して、一宮藩最後の藩主で一宮町長をつとめた加納久宜公について、一からわかりやすくお話しします。ど

## 障害者控除対象者認定書を交付します

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、次の要件をすべて満たす方で、申請により認定された方は確定申告時に障害者（特別障害者）控除が受けられます。（申告の対象となる年の12月31日のお身体の状態で判定します。）

① 65歳以上の精神又は身体に障害のある方で、精神障害者保健福祉手帳や身体障害者手帳等の交付を受けていない方。

② 介護認定時の身体の障害・認知症の状態が一定の基準に該当する方。

※該当すると思われる方は、福祉健康課へ申請して下さい。

## 第5期障害福祉計画及び第1期障害児福祉計画

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(42)1431

町では、平成30年度から平成32年度を期間とした計画の策定にあたり、パブリックコメントを実施します。

◆ 提出方法 持参、郵送、FAXまたはEメール  
〒299-4396

◆ 提出先 一宮町一宮2457  
一宮町役場福祉健康課福祉係

◆ 募集期間 1月9日（火）から1月31日（水）

◆ 閲覧場所 保健センター1階福祉健康課窓口または町ホームページ

◆ 問合せ

メール

wellfare@town.ichinomiya.chiba.jp

FAX ☎1056

## 平成30・31・32年度長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付について

■ 問合せ 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課 ☎(23)0107

◆ 受付期間

郵送：2月19日（月）から3月9日（金）必着

持参：3月5日（月）から3月9日（金）（土・日・祝日を除く）

◆ 提出先 〒297-0035 茂原市下永吉2101番地 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室

◆ 有効期間

6月1日から平成33年5月31日まで

◆ 申請様式等

長生郡市広域市町村圏組合ホームページからダウンロードしてください。

## Talk live ～人との出会い（縁）～ 教育講演会

■ 問合せ 教育課 ☎(42)1416

総合格闘家の藤田和之氏が、一宮町の子育て、プロレスを通しての人間形成について熱く語り語ります。

◆ 講師 総合格闘家 藤田和之氏

◆ 主催 一宮町教育委員会、一宮町PTA連絡協議会、一宮町教職員研究協議会

◆ とき 2月3日（土）午後1時30分～

◆ 参加費 無料

◆ ところ 中央公民館 大会議室

## 所得税の確定申告・住民税の申告はお早めに！

■ 問合せ 税務課 ☎(42) 2114

今年も確定申告の時期となりました。申告は正しい課税のための大切な手続きです。忘れずに申告しましょう。

受付期間・時間	2月16日(金)～3月15日(木) 午前9時～午前11時30分 午後1時30分～午後4時
受付会場	茂原税務署、一宮町保健センター ※住民税申告の方は、保健センター会場のみです。
必要なもの	<p> <input type="checkbox"/> 本人確認書類（マイナンバーカードの写しまたは番号確認書類の写し＋身元確認書類の写しをご持参ください。）  <input type="checkbox"/> 印鑑  <input type="checkbox"/> 金融機関口座番号のわかるもの（申告者本人分）  <input type="checkbox"/> 平成29年中の収入が分かる書類  （源泉徴収票、事業・農業・不動産の収支内訳書など）  <input type="checkbox"/> 平成29年中に支払った控除証明書・領収書・医療費控除の明細書など  生命保険料、地震保険料（旧長期損害保険料含む）、国民年金保険料、寄附金、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、医療費（※1、2）住宅ローン など  <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定証（※3） </p> <hr/> <p> <b>※1 医療費控除</b>（平成29年分確定申告から手続きが変わりました。）  領収書の代わりに『医療費控除の明細書』に記入して添付してください。  ・領収書は5年間自宅で保存し、税務署から求められたときは提示、提出する必要があります。  ・医療保険者が発行する医療費通知に必要項目の記載があれば上記明細書が省略できます。  ただし、平成29年分から平成31年分までは今までどおり領収書の添付によることもできます。 </p> <p> ○医療費控除は医療費を一定額以上支払った場合に受けられ、年間所得によって異なります。<u>年間所得が200万円以上の方は10万円を超えた場合で、200万円未満の方は、医療費が年間所得の5%を超えた場合が対象です。</u>  平成29年中に実際に支払ったものに限って控除の対象になります。申告時には、<u>医療費控除の明細書</u>を記入して来てください。なお、保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。 </p> <p> ○おむつ代の医療費控除は、医師の発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、2年目以降の方で、要介護・要支援認定を受けていて寝たきり、尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる方は、町で発行する証明書を「おむつ使用証明書」に代えることができます。 </p> <p> <b>※2 医療費控除の特例</b>（セルフメディケーション税制）  医療費控除との併用は出来ませんが、スイッチOTC薬（医療用と同じ成分を含む市販薬）を購入した場合、1万2千円を差し引いた額（8万8千円限度）を医療費控除とすることができます。  領収書ではなく、『セルフメディケーション税制の明細書』に記入して添付してください。 </p>

<p>必要なもの</p>	<p>注：検診や予防接種、人間ドックなど、健康増進の一定の取組を行っていることが前提で、結果通知の写しや領収書の添付（申告者分）が必要です。</p> <p>※3 障害者控除対象者認定書</p> <p>○身体障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上で身体の障害または、認知症の状態が一定の基準に該当すると町が認定した方は、確定申告により税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。</p> <p>上記の認定書の発行については福祉健康課介護保険係（☎（42）1431）にお問合せください。</p>
<p>所得税確定申告が必要な方</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給与収入が2千万円を超えている方</li> <li>・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方</li> <li>・2か所以上から給与をもらっている方</li> <li>・事業所得のある方</li> </ul>
<p>住民税申告が必要な方</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・所得のある方で、所得税のかからない方</li> <li>・給与をもらっている方で、給与以外の所得が20万円以下の方</li> <li>・所得が無い方でも誰の扶養にもなっていない方</li> </ul>

※譲渡所得（不動産・株など）、雑損控除・贈与税などの、高度な判断を要する確定申告は、茂原税務署にご相談し、申告してください。

●マイナンバーの記載が必要です。

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が導入され、税務署に提出いただく申告書などにも「個人番号（マイナンバー）の記載」および「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

本人確認書類（①または②のいずれかをご持参ください。）

① マイナンバーカード（個人番号カード）の写し（表・裏）

② 番号確認書類の写し + 身元確認書類の写し

※番号確認書類…通知カード、住民票（マイナンバーの記載があるもの）など

※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど



●所得税における年金所得者に係る確定申告不要制度に伴う住民税申告について

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、所得税の還付を受けるための確定申告を行うことはできます。次にあてはまるときは住民税の申告が必要です。

- ①公的年金等に係る雑所得のみがある方で、「公的年金等の源泉徴収票」に掲載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除、基礎控除）以外に追加または変更があるとき
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

●収入がない方も住民税の申告を必ずしましょう。

扶養されていない未収入の方、遺族年金・障害年金のみを受給されている方は必ず申告してください。国民健康保険や後期高齢者医療制度等に加入している方は軽減になる場合があります。

●消費税の申告は茂原税務署をお願いします。

平成29年分の申告から、消費税の相談、申告は茂原税務署をお願いします。

## 手作り味噌を作ませんか？ ～公民館教室募集～

味噌作りの体験をしてみませんか。自分で作った味噌の味は格別です。

- ◆と き 3月6日(火)  
1回目 午前8時30分～  
2回目 午後1時～

- ◆ところ  
東浪見コミュニティーセンター 調理実習室  
(東浪見小前)

- ◆定員 各回 15人
- ◆参加費 2500円(当日集金)  
おつりのないようお願いします。

- ◆申込み 2月5日(月)から2月9日(金)  
午前10時30分～：中央公民館窓口  
・申し込み時に午前・午後どちらかの欄に丸をつけてください。

※抽選で参加者を決めます。  
先着順ではないのでご注意ください。  
当選者の方には後日郵送にて発送させていただきます。

- 【問合せ】 教育課 ☎(42) 1416

## 第2回「加納久宜公を語りあう会」

2月26日の加納久宜公の命日を前に、久宜公の足跡と遺徳を語り合い今後活かしていくことを目的とした意見交換会を行います。趣旨に賛同する方であれば、どなたでも参加できます。

- ◆と き 2月24日(土)  
午後1時20分～午後3時20分  
(受付午後1時～)

- ◆ところ 松濤軒
- ◆参加費 資料代300円(学生無料)
- ※事前申込みが必要です。
- 【問合せ】 加納久宜公研究会 林  
☎070(6406) 1414

## 里親制度を知ってください

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、また、里親委託の推進を目的として里親制度説明会を開催します。里親になりたい方、里親についてちょっと知ってみたいと思っている方、お気軽にご参加ください。

- ◆と き 平成30年2月4日(日)  
午後1時30分～午後5時
- ◆ところ 茂原市総合市民センター  
視聴覚室

- ◆内容 里親制度の説明(個別対応可)  
講演会「発達障害児のためのペアレントトレーニング」
- ※申込・予約不要
- 【問合せ】 NPO法人 子ども家庭サポートセンターちば「オレンジの会」  
☎0470(28) 4288

## 千葉県まるごと加曽利貝塚イヤー「加曽利貝塚ミニ展示」のお知らせ

千葉市の加曽利貝塚の特別史跡指定を記念して、千葉県内各地で巡回ミニ展示が行なわれます。一宮でも行われますので是非ご覧ください。またミュージアムトーク(展示解説)も行ないますので、是非ご参加下さい。

### 「加曽利貝塚ミニ展示」

- ◆と き 2月15日(木)～3月15日(木)
- ◆ところ 中央公民館1階ロビー

- 【ミュージアムトーク】(展示解説)
- ◆と き 2月25日(日)  
午後1時30分～(30分程度)
- ◆ところ 中央公民館1階ロビー
- ◆講師 千葉市立加曽利貝塚博物館職員
- ※入場無料、申込み不要
- 【問合せ】 教育課 ☎(42) 1416

## 平成29年度心の健康市民講座・精神保健福祉ボランティア講座

- ◆と き 1月31日(水)  
午後2時～4時
- ◆ところ 長生合同庁舎4階大会議室  
茂原市茂原1102-1
- ◆講 演 高齢者の精神障害について
- ◆講 師 鈴木秋彦先生(ポプラクリニック院長)
- ◆定 員 80人
- ◆申込期限 1月24日(水)  
※参加無料、電話で申込
- 【問合せ・申込み】  
長生健康福祉センター 地域保健福祉課  
☎(22)5167

## 普通救命講習を行います

小児・乳児対象の普通救命講習を行います。講習を受け、いざという時のために知識や技術を学びませんか。

小さいお子さんをお持ちの方をはじめ、皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆と き 2月17日(土) 午前9時～正午  
(受付 午前8時45分～)

- ◆ところ 中央公民館

- ◆内 容 普通救命講習Ⅲ(小児・乳児対象)

- ◆定 員 30人程度

- ◆申込期限 2月2日(金)まで

※申込みの際に氏名、住所、生年月日、連絡先をお伝えください。

- 【問合せ・申込み】

南消防署 ☎(42)2123

## 第15回伊藤医院公開講座「白内障治療と見え方について」

- ◆と き 1月30日(火) 午後2時～3時
- ◆ところ 伊藤医院 茂原市高師884
- ◆内 容 最新の白内障治療について。  
焦点眼内レンズってなに？  
白内障や眼内レンズの見え方を体験してみよう

- ◆定 員 20人

※参加無料、電話で申込

- 【問合せ・申込み】

伊藤医院 ☎(47)2829

## 千葉県立長生特別支援学校 平成29年度1000か所ミニ集会

- ◆と き 1月31日(水)  
午前10時～午前11時
- ◆ところ 長生特別支援学校会議室
- ◆内 容 本校の児童生徒の活動を地域に広げていくための方法について～2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて～

- 【問合せ】

千葉県立長生特別支援学校

☎(42)2470

## 第26回僕らはみんな生き生き展

- ◆と き 2月9日(金)から12日(月・祝)  
午前10時～午後8時  
(最終日は午後7時まで)
- ◆ところ 茂原ショッピングプラザアスモ1階センターコート
- ◆主 催 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

- ◆販売品

各施設作業作品(加工食品・手芸、木工品・花苗・その他)

- 【問合せ】

障害者支援施設ピア宮敷

☎0470(87)9631

## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は介護の仕事についてのお話です。

日本は今、かつてない超高齢社会を迎え、認知症などで介護を必要とする高齢者が増加し、2025年には3人に1人が65歳以上の高齢者になるとされ、今後社会はいつそう高齢化が進むと予想されています。このような状況にともない、介護の現場で働く人の重要性はますます高まっています。

### 介護職の魅力ってどんなところ？

**資格が取れるから  
選択肢が広がります**

経験を積むと資格がとれるのでモチベーションにつながります。資格を取得すると活躍の場が広がります。

**笑顔に支えられて  
毎日がんばれます！**

福祉の現場では、自分らしさを活かして成長することができます。利用者だけでなく、その家族もサポートできる達成感は特別なものです。

**生活プランにあわせて  
働き方を選べます**

就労スタイルの幅が広く認められているので、結婚や出産後も家庭と仕事の両立を実現している先輩がたくさんいるので安心です。

介護の仕事は「資格を取ってから働く」という選択肢もありますが、「すぐにでも介護の現場で働きたい」という場合や「自分に勤まるかどうか働いてから考えたい」という方は資格がなくても働き始めることが可能です。

また、介護福祉士を目指す方（介護福祉士修学資金等貸付制度・介護福祉士実務者研修受講資金貸付制度）や以前介護職として働いていた方の再就職を支援する（介護人材再就職準備資金貸付制度）制度もあります。

介護の仕事はきつくて大変というイメージがありますが、やりがいの大きい魅力ある仕事です。

一宮町にも色々な介護の施設があります。地元で介護の仕事をしませんか？

**【問合せ】** 福祉健康課 ☎ (42) 1431

## 今年の収穫祭 ～一宮ネイチャークラブ～

穏やかに晴れた12月3日、田植えに参加してくれた子ども会の皆さんと一緒に、賑やかに収穫祭を行いました。松子の田んぼで穫れた緑米のお餅や、あったかい豚汁も美味しくて大好評。稲わらでお正月のしめ縄飾りも作って、みんなでわいわい言いながら楽しい時間を過ごしました。

今シーズンは天候不順に悩まされましたが、イノシシ被害も少なく、これまでで一番多くのお米が穫れました。不順な天候にも負けないお米の強さ、そしてネイチャークラブの活動に参加して下さった皆さんのエネルギーのおかげだと、ありがたく感じながらお餅を頂きました。

**【今後の予定】**

2/17(土)午前10時から 早春の生き物観察会と焼き芋

**【問合せ】**

矢澤 ☎ (42) 7388 小池 ☎ (42) 8142

会員募集中です！



## そう だ ん ご と

### 人権行政相談

◆と き 2月1日(木)  
午後1時30分  
から午後4時

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

**【問合せ】**

総務課 ☎ (42) 2112

### 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆と き 2月8日(木)  
午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

**【問合せ】**

秘書広報課 ☎ (42) 2175

### 弁護士による法律相談

◆と き 2月20日(火)  
午後1時30分  
から午後3時30分

◆ところ 保健センター 3階

◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

**【問合せ】**

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / ウォーターマリンスポーツ部 / 空手道部剛柔流 / 空手道部和道会 / グラウンドゴルフ部 / 剣道部 / ゴルフ部 / 少年剣道部尚武会 / 少年サッカー部ウイングス FC / 柔術部 / ソフトボール部 / テニス部 / バスケットボール部 / ミントキッズ / バドミントン部 / ママさんバレーボール部 / 野球部 / エンジョイスポーツクラブ (総合型地域スポーツクラブ) 運営本部 (総合企画委員会 / 企画広報部 / 事業部 / 事務局)



NPO法人  
一宮町体育協会  
ニュースフラッシュ

平成30年1月発行 Vol.126

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

隅田川から浅草・浅草寺へ。年末の下町情緒をたっぷり。



人気の街歩きイベント、師走の東京下町へ。

12月3日日曜日、快晴のもとエンジョイスポーツクラブでは隅田川周辺の街をウォーキングをしました。町民バス一宮号で江東区隅田公園に降り立った総勢28名は河岸向こうにそびえる東京スカイツリーを見上げながらスタート。隅田川に架かる吾妻橋、駒形橋、厩橋、蔵前橋とそれぞれに異なる橋の意匠構造がまず見どころ。橋のたもとに佇む駒形堂から相撲との関わりが深い蔵前神社、山を崩して隅田川を埋め立てたと伝わる鳥越神社にお参りして、関東大震災・東京大空襲の被災者を納める横綱町公園東京都慰霊堂で祈りを捧げたあと、元禄年間に作られた回遊式庭園の清楚な旧安田庭園で紅葉を楽しみました。両国の国技館周辺で昼食のあと、電車を乗り継いで多くの人で賑わう浅草・浅草寺へ。買い物・食べ歩きも満喫して、全員元気にコース8kmを制覇、無事帰路につきました。

テニスコートから冬将軍を追い出すように歓声が響いた日。厳しい戦いを勝ち抜いてみごと6戦全勝でブロック優勝！



一宮町テニスクラブでは、冷たい強風が吹き荒れる12月17日(日)、茂原、市原、長生村などから町営コートに約50人のテニスフリークを集めて、第4回エンジョイダブルス練習会を開催しました。このイベントは、通常のテニスの試合と違い、誰でも楽しく試合ができる、をモットーに参加者各自が自由にパートナーと対戦相手を選んで試合をするものです。この日も朝9時から夕方4時まで町営コート4コートを使って思いおもいにゲームを展開。どのコートにも歓声やら悲鳴やら、大きな声と笑い声が溢れていました。初心者の方もきっと、テニスの魅力の一端に触れたのではないのでしょうか。



12月9日・10日、千葉県下の109チームで開かれた第27回千葉県スポーツ少年団ミニバスケットボール教室南房総大会がA、B、Cの3つのブロックに分かれて開催されました。MINT GIRLSが入ったCブロックは39チーム。その1日目は5~6チーム毎に7つのコートに分かれての予選リーグ。MINT GIRLSは選手みんなが自分のプレーを一杯出し切る試合を展開して3連勝。みごと1位となって予選を通過、決勝トーナメントに進みました。2日目は各コートの1位通過7チームによる決勝トーナメント。ここでも集中力をきらさず、諦めずに戦い抜いた結果、大会6連勝でCブロック優勝を果たすことができました。

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 0475-42-8575 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。  
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所(旧原保育所)  
☎ (42) 2514

#### 映画会・誕生会に

##### 親子でいらっしゃいませんか？

#### 映画会

◆とき 2月21日(水)  
午前10時から

#### ◆内容

『鬼の子とゆきうさぎ』他

#### 誕生会

◆とき 2月22日(木)  
午前10時から

※要予約

#### 庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがあります。

お天気のよい日は10時前後に体操をしています。一緒にいかがですか？2月は「ラーメン体操」です。一緒にいかがでしょうか？

◆とき 午前9時から午後3時  
(土・日・祝日除く)

※予約不要

#### 親子で遊びませんか♪

##### いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

#### ◆とき

午前10時から午前11時

2月6日(火) 15組

『楽器であそぼう』

2月27日(火) 15組

『うれしいひなまつり・

誕生会(2月生まれ)』

※要予約

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

##### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 2月2日(金)  
午前10時から正午

※要予約

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【2月のテーマ】

##### 『時を超えたロングセラーの絵本』

今月は、発刊から20年以上読み続けられている絵本の特集です。

懐かしいけど古くさくない…

ロングセラーには理由がある！子どもの心をつかむ名作を取り揃えて、はらっぱ文庫でお待ちしております。

◆とき 午前9時から午後4時  
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

**開館時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

**今月のイベント(要予約)** ※予約は1か月前から受け付けます。

○ オニのお面作り(1歳児～) 2月1日(木) 午前10時30分～

○ まなっこ保育園(園児と遊ぼう)(1歳児～) 2月20日(火) 午前10時30分～

**【予約・問合せ】** 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

**利用時間** 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

○ ベビマクラブ 2月14日(水) 午前10時30分から 参加費 300円(初回のみオイル代 500円)  
ママの手と赤ちゃんの素肌を通してもっともっと愛情をはぐくんでみませんか？★要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 2月22日(木) 午前10時30分から 参加費 300円(お茶お菓子付き)  
妊婦さんからベビー、よちよち歩きさん。みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしましょう!!

**【イベントに関する問合せ】** マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

**【支援室に関する問合せ】** 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## 一宮町ボランティア連絡協議会

一宮町ボランティア連絡協議会では、横芝光町ボランティア連絡協議会からお話をいただき、交流研修会を12月13日に開催しましたので、その様子をお知らせします。

この研修会の目的は、住んでいる町は違いますが、同じような活動をしているボランティア同士が顔をあわせ、日頃の活動での悩みや意見を出し合い、より充実した活動が出来るようにと実施しました。

当日は、一宮町から17人、横芝光町から19人のあわせて36人のボランティアが参加をし、それぞれの町のボランティア連絡協議会としての活動を報告し、その後グループにわかれて個々の活動内容について話し合いを行いました。

### 一宮町ボランティア連絡協議会

設立 昭和61年4月1日  
 会員数 20グループ(254人)・個人3人  
 事業 グループ代表者による役員会  
 ボランティア研修会開催  
 ふれあい昼食会(社会福祉協議会と共催)  
 長生郡市障害者スポーツ大会補助  
 特別養護老人ホーム等での行事協力  
 社会福祉協議会の行事協力  
 調理研修会(配食調理ボランティア対象)

### 横芝光町ボランティア連絡協議会

設立 平成18年12月1日  
 会員数 21グループ(311人)・個人43人  
 事業 ボランティア運営委員会  
 ボランティアルーム開催  
 ボランティア研修会・講演会開催  
 ボランティア派遣事業  
 東陽病院ボランティア派遣事業  
 アルミ缶回収事業  
 ボランティア通信の発行

### 双方のボランティア連絡協議会の意見交換の中では

- ・ボランティアの高齢化が進む中、若いボランティアに加入してもらうための取り組みはしていますか?
- ・ボランティア養成は、どのようにおこなっていますか?
- ・ボランティア連絡協議会として開催しているイベントや講習会で参加者が多く集まるものには、どのようなものがありますか?
- ・参加者に多く集まってもらうために努力していることはありますか? などの意見が出ました。

### また、個々の活動についてのグループの話し合いの中では、

- ・ボランティア活動をしている中で、本当は活動をやらせていただいているとう気持ちで臨んだはずなのに気づいたら、やってあげているような気持ちになっているんじゃないかと自分の活動の姿勢を反省することがあるんですが、皆さんは活動していてハッと思うことはありませんか?
- ・皆さんは、なぜボランティア活動を試みようと思ったんですか?
- ・配食の調理ボランティアをしています、メニューは皆さん、どのように決めていらっしゃいますか? 食材の買い物は、どのようにおこなっていますか?
- ・傾聴ボランティアの活動をしています、聴くことに徹するはずが、話し合いてボランティアになりそうになって、ふとこれじゃいけないと思って、話の方向を戻すようにしていますが、相手によりタイミングが難しかったり、そんな時、皆さんは、どうしていますか? などの声が出ました。

今回の交流会で、日頃の悩みが解決できた。同じ活動をしている方の色々な意見が聞けて良かった。他の人の話を聞く中で自分の活動について考えることがあった。等 参加者の方々にとって実りある交流会となりました。最後には、お互いの活動の発展と充実を願いながら、また何年かしたらお互いの成長を交流会で発表できるといいですねと記念の集合写真を撮影して終了となりました。



▲ グループワークで意見交換



▲ お互いにボランティア活動頑張りましょうね。

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
 「一宮ボックン」



# 保健センターだより



## ◎ 冬の感染症に注意しましょう ◎

空気が乾燥し、インフルエンザをはじめとする様々な感染症が流行しやすい季節です。日々の生活の中で、予防を心がけましょう。

### なぜ冬に流行するのか

- ・ウイルスは低温・低湿度を好みます。夏より長く生存できるようになり、感染力を強めます。
- ・寒いため、体温が下がり、免疫力は低下します。また、夏に比べ水分摂取量も少なくなるため、体内の水分量が減少します。結果、鼻や喉の粘膜が傷みやすくなり、感染を起こしやすくなります。
- ・ウイルス中の水分が蒸発して、比重が軽くなり、空気中にウイルスが浮遊しやすくなります。

### 冬に流行する主な感染症と主な症状

インフルエンザ	ノロウイルス
38度以上の高熱が急に出る、寒気、頭痛、関節痛、筋肉痛など	吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽度の発熱

### 感染症の予防方法

普段から以下のことに気をつけて生活することで、様々な感染症の予防になります。

- ・手洗い、うがいを行う。
- ・人ごみを避け、外出時にはマスクを着用する。
- ・栄養と休養を十分にとる。
- ・適度な湿度を保つ（湿度50～60%がよいと言われています）。
- ・生鮮食品は十分に洗浄、加熱処理する。



## 1月のレシピ



### 米粉のシチュー

1人分 261キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
バター	10g
鶏もも肉	1枚
玉ねぎ	200g
じゃがいも	300g
人参	80g
白菜	200g
ブロッコリ	1/2株
水	1カップ
固形コンソメ	2個
（牛乳	2カップ
米粉	大さじ4
塩、こしょう	少々

### 〈作り方〉

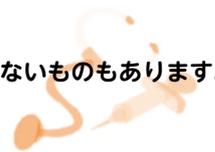
- ① 鶏肉はひと口大に切る。玉ねぎはくし型に切り、じゃがいもはひと口大に、人参は乱切り、白菜はざく切りにする。
- ② ブロッコリは小房に分け、ゆでておく。
- ③ 鍋にバターを溶かし、鶏肉、玉ねぎを炒める。玉ねぎが透きとおってきたら、人参、じゃがいも、白菜を加えて炒め合わせ、水、コンソメを加えて中火で煮る。
- ④ 米粉を牛乳で溶かしておく。
- ⑤ ③の鍋の材料が煮えたら④をまわし入れ、鍋底から大きく混ぜてとろみをつける。煮立ってきたら、塩、こしょうで調味し皿に盛り、ブロッコリを添える。



ホワイトソースを作る手間いらず、また市販のルーを用意する必要もありません。米粉と牛乳を混ぜて最後に加えるだけで、ダマにならず、ほどよいトロミがつきます。肉や野菜はお好みで。

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



## 2月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40） 1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
2歳児歯科健診	7日(水)	受付 13:00～13:15	平成27年10月～11月生まれ	保 健 セ ン タ ー
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15～14:00	平成28年5月～7月生まれ	
成人歯科相談 (予約制)	8日(木)	13:30～16:00	20歳以上の希望者 ※お問合せください	
男性料理教室	9日(金)	受付 9:20～9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
乳児相談	15日(木)	受付 13:15～14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 「ブックスタート」があります。	
育児相談(予約制)	21日(水)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	22日(木)	9:30～10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
おやつ教室	23日(金)	9:50～11:00	子育て中の保護者 お子さんと一緒に参加できます(申込制)	
あそびの広場	1日(木)・2日(金)・5日(月) 6日(火)・8日(木)・9日(金) 13日(火)・14日(水)・16日(金) 19日(月)・20日(火)・26日(月) 27日(火)・28日(水)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 13日(火) 10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」 14日(水) 11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼの会」			
けんこう運動教室	2日(金)	受付 13:10～13:20	65歳以上の希望者(リズム体操)	保健センター
	19日(月)		// (作品づくり)	
	28日(水)		// (貯筋体操)	
東浪見けんこう運動教室	5日(月)	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者(リズム体操)	東浪見 コミュニティ センター
	15日(木)		// (ワハハ!時間)	



※カレンダーは2月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土	
				1 燃えるゴミ 人権行政相談	2 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	3 燃えるゴミ 教育講演会 節分祭	
4	5	6 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	7	8 燃えるゴミ 町長室開放日	9 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	10 燃えるゴミ 文化財講座	
町図書館休 休 清水医院 ☎(42)2950							
11	12	13 燃えるゴミ	14	15 燃えるゴミ	16 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	17 燃えるゴミ	
町の図書館休 休 長生診療所 ☎(32)3303	休 長生八積医院 ☎(32)3282						
18	19	20 燃えるゴミ 法律相談	21	22 燃えるゴミ 心配ごと相談	23 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	24 燃えるゴミ	
町の図書館休 休 津谷クリニック ☎(32)5645							
25	26	27 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	28	<b>確定申告</b> 2月16日(金)～3月15日(木) 忘れずに申告しましょう!!			
休 よねもと整形外科 ☎(40)1065							

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

**2月28日(水)**

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010(茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020  
HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020  
PARALYMPIC GAMES  
HOST VENUE