

平成30年 **5** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,438 人 (- 16人)
男 6,133 人 (- 7人)
女 6,305 人 (- 9人)
世帯数 5,281 世帯 (+ 7世帯)
面積 22.97 k㎡
※平成 30 年 5 月 1 日現在
() 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

いちのみや



開催会場

今年の栄冠はどの部に？

第4支団では、南消防署の指導のもと、訓練をかさねています。今年の一宮町消防ポンプ操法大会は以下の日程で開催されます。消防団員の訓練の成果を皆さんで見に来ませんか？(写真は昨年の様子)

◆とき 6月3日(日)午前9時～正午 ◆ところ 一宮海岸広場 【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

国内最大級のサーフィン大会 WSL QS6000 ICHINOMIYA CHIBA OPEN



5/21
~27
開催!

入場無料!



今年も国内最大級のサーフィン大会「QS6000」が東京 2020 オリンピック競技大会（以下、「東京 2020 大会」という。）のサーフィン競技会場である一宮町の釣ヶ崎海岸で開催されます。世界中のトッププロが参加する国際大会であり、参加選手の中から、東京 2020 大会に出場する選手が出てくる可能性が高いです。

世界最高レベルの技を釣ヶ崎海岸で多くの皆さんと観戦し、2020年に向けて盛り上げていきましょう。

主催

WSL Japan

とき

5月21日(月)から27日(日)

ところ

釣ヶ崎海岸(通称 志田下ポイント)

オフィシャルホームページ

<http://www.wsljapantour.com>

WSL QS6000とは

国際的なサーフィン大会は、世界ランキング上位の男子34名、女子17名だけが参加できる世界最高峰のツアー「CT(チャンピオンシップツアー)」と、CTの参加資格を得るための「QS(クオリファイイングシリーズ)」で構成されます。

本大会は、優勝すれば6000ポイントが獲得できる大規模な大会で、世界最高峰の「CT」の参加資格を得るために極めて重要な大会です。

WSL世界最高峰のツアー「CT」

CT

(チャンピオンシップツアー)
メンズ11戦、ウィメンズ10戦

Men34名

前年CTランキングTOP22の選手
前年QSランキングTOP10の選手
ワイルドカード2名

Women17名

前年CTランキングTOP10の選手
前年QSランキングTOP6の選手
ワイルドカード1名

QS

CT入りを目指す選手で競われる下部ツアー
各国にてメンズ49戦、ウィメンズ23戦を予定

WSL(ワールドサーフリーグ)の仕組み

大会の開催にあたり、応援メッセージをいただきました！



一宮町教育委員会
町田 義昭 教育長

QS6000はオリンピック・サーフィン種目に出場しようとしている選手の皆さんにとってはぜひとも参加し好成績をあげねばならない大切な大会です。この大会に、町では全面的な支援をします。千葉県長生地域振興事務所でも大会を盛り上げるため長生郡市の小学校に大会への応援参加を呼びかけています。東浪見小の児童が応援に駆けつける予定です。

レガシーという言葉をよく耳にします。それは建物だけではありません。一連のイベントに子どもたちが参加し、記憶の中に一生残る遺産（レガシー）として意識の深層に強く刻んで欲しいと願っています。



一宮町商工会
秦 重悦 会長

大会開催おめでとうございます。東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技会場になります一宮町釣ヶ崎海岸におきまして、世界トップレベルの選手が一堂に会す本大会が、盛大に開催されますことを歓迎するとともに、心よりお慶び申し上げます。大会当日は、商工会も会場内で出店し、本大会を盛り上げたいと考えております。皆さんぜひ会場へお越しください。



一宮町観光協会
鵜沢 清永 会長

QS6000は、世界最高峰のWSLプロツアーの中でも上位ランクに位置付けられ、全世界でわずか6戦しか開催されないものです。このような大変貴重な大会が、昨年、一昨年に引き続き、今年も一宮町釣ヶ崎海岸で開催されますことは誠に喜ばしく、心から歓迎いたします。

世界最高峰のサーフィンを間近で見ることができる絶好の機会ですので、多くの方々にお越しいただけるよう、観光協会としましても周知をしていきます。町民の皆さんにおかれましても、ぜひ会場へお越しいただき、お楽しみください。



NPO法人一宮町体育協会
大場 謙次郎 会長

いよいよ一宮町でのオリンピック開催が姿を現します。WSL QS 6000に世界中からトップサーファーが来町、オリンピック出場を目指して熾烈なバトルが繰り広げられるのです。私たち、NPO法人一宮町体育協会も町を代表するアスリート集団としてこの大会の成功をバックアップ。競技は違ってもアスリート魂はひとつ、を实践する一宮町体育協会の「情熱」で選手たちの熱い心を支えます。

一宮町の歴史特集

「加納家と一宮」

② 加納久宜と一宮町政

加納久宜は上総一宮藩最後の藩主で、晩年には一宮町長に就任、一宮の近代化・発展に大きく寄与した人物です。

町長に就任したのが、明治45年（1912）。退任が大正6年（1917）のため、その町政は約5年間のみでしたが、久宜は就任以前から一宮のために様々な活動をしていました。

町長就任以前の明治42年（1909）、久宜は時の町長・飯塚総十郎に「町是を定め置くべきの議」という提言書を提出します。

これは全14条（内容は13条分）に及ぶ当時の一宮町が採るべき政策をかけたものです。それらを要約すると、①駅から海岸への道路の建設、②一宮川河口の改修、③松林の保護、④高級旅館の建設、⑤公園整備と洞庭湖の整備、⑥一宮川の桜の保護と整備、⑦農産物等を扱う組合の設立、⑧簡易図書室の設置、⑨一宮病院の設立、⑩一宮小学校に附属幼稚園を建設、⑪学校へ行く町民への補助、⑫物産品評会の開催による産業の振興、⑬街灯の設置、

など教育・産業・観光・福祉に至る多様な政策が盛り込まれています。実際、この中には久宜がのちに実現したこと（一宮病院の設立など）もあります。

久宜はこの提言書の中で、自らの提言を「百年の長計」とし、一宮を「日本帝国の一ノ宮町たらしめる」ための政策である、としています。久宜は一宮の未来のため、自らの経験と知識を生かして積極的かつ精力的に、様々な問題に挑んでいたのです。



▲ 加納町長時代の一宮町役場（現観明寺境内、『一宮町史』より）

【問合せ】

教育課

☎(42)1416

町長コラム

No.23



一宮町長
馬淵 昌也

4月14日の毎日新聞に、興味深い記事が出ていました。それは、「平成の大合併」の結果、人口の変化の動向にどのような影響があったか、という報告記事です。

それによると、先般の国勢調査の結果、次のことが明らかになりました。合併によって行政庁を失った1505区域での人口減が、2000年から15年までの間に平均17.5%だったそうです。一方、本庁が残った587区域は平均8.1%減、合併しなかった1118市町村は平均9%減だったそうです。役場という中心点を失った周辺の「合併された」地域の衰退が顕著である、ということですが、合併されたところの人口減の速度が、合併しなかったところの倍というのは、少なくとも短期的な視点でみた場合、「平成の大合併」は大失敗であった、ということでしょう。

そもそも、合併について、過去の事例と現状の状況を見比べてみると、大きな違いがあることに気づかれます。一宮町が東浪見村と合併したり、宮原・船頭給・新地が加わった時代は、地域に活力があり、中心地は人口・経済規模も拡大しつつありました。昭和の時期には、人口減や経済規模の縮小といった衰退局面は、いわゆる過疎の

周辺部に限られ、中心部には見られなかったといつてよいでしょう。そうした時代には、合併により、拡大しつつある中心部の活力の庇護に入る、という選択は、周辺部の選択としてありえませんでした。しかし、今はそうではありません。中心部も含めて衰退しつつあるのです。活力を維持しているところは、東京を始め、いくつかの大都市だけです。となると、周辺部の視点に立てば、中心部と合併しても、今以上のメリットは展望できません。中心部も、今の自分を支えるだけで精一杯であり、それ以外の地域を今よりよくするだけの余力がないのです。

記事によると、専門家は、今後、衰退した「被合併」地域に、再分離の権利を与える法整備が必要になるだろう、とありました。地域を地域の住民が、出来る限りの力で自主的に支えてゆく。一億総退却の時代の日本を支えてゆくには、それ以外の選択はないと考えます。わたくしども一宮町でも、町の特質をよく踏まえた真の「自立」の道を歩んでゆくしか、もはや選択肢は残されていないというべきでしょう。町民全員で、更に自覚を高めて奮励してゆくことが求められていると思います。

愛犬家の努めを怠っていませんか

■問合せ

都市環境課 ☎(42)1430
長生保健所 ☎(22)5167

飼い犬のフンを放置したまま持ち帰らないとの苦情が寄せられています。

犬のフンの放置は景観を損ねるだけでなく、通行する人にとって大迷

惑です。夜道などでうっかり踏んでしまえば、誰もいい思いはしないでしょう。

かわいい愛犬のためにフンは必ず持ち帰り、マナーを守りましょう。

平成30年度第1回文化財講座
千葉県文書館出前講座「房総を訪れた外国人宣教師」

■問合せ

教育課 ☎(42)1416

明治初期、房総に多くの外国人宣教師が伝道にやってきました。その中で、プロテスタント教会とハリスト正教会の宣教師の活躍が目立ちました。そして、それは一定程度の成果を出しました。その過程をキリスト教両派宣教師の活動記録を中心に見ていきます。併せて、キリスト

教信者の特徴と房総の村々に与えた影響について考えていきます。

◆とき 6月16日(土)

午後1時30分から

◆ところ 中央公民館・生活研修室

◆講師 内藤 幹生氏(千葉県文書館)

※入場無料、申込み不要

資料展示「東の大磯と呼ばれた、あの頃〜著名人と一宮〜」

■問合せ

教育課 ☎(42)1416

今回の展示では明治から昭和にかけて、「東の大磯」と呼ばれた一宮と、ここに別荘を構えた著名人ゆかりの資料を展示しています。

ぜひご覧ください。

【展示資料】

- ・中村進 午絵葉書2点
- ・志田 紳太郎 着用ハット
- ・北沢 楽天 掛け軸2点

◆とき 6月22日(金) まで開催

(平日のみ)

午前8時30分から

午後5時15分

文化協会の発足

4月11日、中央公民館で文化同好連絡協議会の総会が開催されました。

今年で創立50周年を迎える同会は、この節目を機に、発展的解消を

◆ところ

保健センター3階・教育委員会前廊下



■問合せ

教育課 ☎(42)1416

図り、新たに「文化協会」が発足されました。今後は文化財保護など一宮の文化をより盛り上げていくため、活動を進めていきます。

健診を受けていますか？ ～年に一度は健康チェックを！～

■問合せ

住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

あなたは、定期的に健診を受けていますか？

特定健康診査（特定健診）は、主にメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・解消するためのよい機会です。

あなたの健康を守るために、年に一度の健診を！



生活習慣病は、自覚しないうちに進んでいます！

今や日本人の死亡原因の5割以上を占めているのが、がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病です。生活習慣病は、運動不足や食べ過ぎ、喫煙などの不健康な生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。

そして、自覚しないうちに肥満、高血糖、高血圧、脂質異常が進行し、心臓病や脳卒中、糖尿病の合併症などの深刻な病状が発症する恐ろしい病気なのです。

メタボって？

おなかポッコリしていませんか？それは、おなかにたまっている内臓脂肪が原因かもしれません。

メタボは、内臓に脂肪が蓄積した肥満に、脂質異常・高血圧・高血糖といった危険因子が2つ以上重なった状態のことです。

内臓脂肪が過剰にたまっていると、糖尿病や高血圧症、高脂血症といった生活習慣病を同時に起こしやすくなります。

しかも、「血糖値が少し高め」「血圧が少し高め」といった、まだ病気とは診断されない予備軍でも、併発することで、動脈硬化が急速に進行し、重症化していきます。

だから、健診が大切！

これらの兆しをいち早く発見するために実施するのが、特定健診です。また、メタボでなくても健診で判明した生活習慣病のリスクから、どのような生活習慣を改善すべきか知ることができます。

「健診で早期発見・早期治療を！」

◆特定健診 日程表

実施日	対象地区
6月4日(月)	新地・新浜・17区
6月5日(火)	船頭給・宮原
6月6日(水)	1区～4区
6月8日(金)	5区～8区
6月9日(土)	9区・12区
6月11日(月)	10区・11区・矢畑
6月12日(火)	13区・14区・綱田・釣
6月13日(水)	15区・16区
6月14日(木)	枇杷畑・権現前・岩切・原・新熊
6月15日(金)	大村・稻荷塚・海岸

今年度も土曜日（6月9日）に健診を行います！

◆とき

6月4日（月）から15日（金）
※7日・10日は除く

◆受付時間

午後1時から午後2時

◆ところ

保健センター

◆対象者・自己負担額

①40歳～74歳の国民健康保険加入者
1000円
②75歳以上の後期高齢者医療保険加入者
無料

◆健診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値検査・心電図検査・眼底検査

◆治療の方も健診を

現在治療中の方も、特定健診を受けられます。健診は生活習慣病の根本であるメタボを早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の方もぜひ健診を活用してください。

※指定した日に都合がつかない場合は、上記の他の日でも受診できます。

※ご注意ください

同じ年度内に、特定健診を受診した場合は、人間ドックの助成対象とはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健診を受診することができません。

30歳代の方 健康診査を受けたことがありますか？

■問合せ・申込み 保健センター ☎(40)1055

生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場等で健康診査を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

◆対象となる方

昭和54年4月1日～

昭和63年4月1日生まれの方

※平成31年3月31日までに40歳になる方は、特定健診の対象となります。(ご加入の健康保険組合にお問合せください。)

◆とき

6月4日(月)から15日(金)

7日(木)、10日(日)を除きます。
受付時間 午後1時から午後2時

◆ところ

保健センター

◆健診内容

身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査(糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン)等

◆費用

1000円

◆申込み方法

①電話、または窓口でお申し込みください。後日問診票等を郵送します。
②対象者で昨年受診された方には受診票を送付します。

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？ 肝炎検査のお知らせ

■問合せ・申込み 保健センター ☎(40)1055

◆検査内容

血液検査 (B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス)

◆対象者

左記の項目すべてに当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

・現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆とき

6月4日(月)から15日(金)

7日(木)・10日(日)は除く
受付時間：午後1時から午後2時

◆ところ

保健センター

◆費用

無料

◆申し込み

電話または窓口でお申し込みください。
(町の肝炎ウイルス検査の受診歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します。)

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方には、集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。同時に受診できま

75歳歯科健診を実施します！

■問合せ 住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

平成30年度中に76歳に到達する方を対象に、歯科健診を実施します。

対象の方には5月中に町から案内通知(受診票)を送付します。

◆対象者

昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療保険加入者

◆とき

6月1日(金)から12月28日(金)

◆費用

無料
※健診後の治療は有料となります。

◆実施回数

対象者1人につき受診期間中1回

◆受診時に必要なもの

・被保険者証
・受診票

◆ところ

・植草歯科医院
・町田歯科医院
・清水歯科医院
・市原歯科医院

※その他の対象の医療機関は、住民課または福祉健康課にお問い合わせください。

「体力年齢測ってみませんか」 体力・運動能力調査

■問合せ 教育課 ☎(42)1416

町スポーツ推進委員では、体力・運動能力調査を実施します。

種目は握力・上体起こし等6種類です。

参加希望の方は、当日直接会場までお越しください。

なお、例年は調査終了後に、体力年齢を記録した紙をお渡ししていましたが、今回から後日送付の対応

とさせていただきますので、ご了承下さい。

◆とき

6月24日(日)
受付：午前9時から9時30分

実施：午前9時から正午まで

◆ところ

GSSセンター

◆持ち物

上履き・タオル・運動着

◆参加費

無料

第5回九十九里トライアスロン開催決定

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1427

9月16日(日)に一宮海岸をメイン会場として、第5回九十九里トライアスロン(略称:99T/K)キユー・キユー・ティー)が開催されます。皆さんの熱い声援が、自らの過酷な試練を課したトライアスリートたちに勇気を与えます。選手の皆さん

と一緒に、感動や達成感を味わいましょう。なお、エントリーや詳細については、大会ホームページに随時掲載します。

◆大会ホームページ
www.99t.jp

計量器の定期検査を実施します

■問合せ 産業観光課 ☎(42)1427

計量法に基づく計量器の定期検査を6月29日(金)に中央公民館で行います。対象となる計量器をお持ちの方は必ず検査を受けるようお願いいたします。

なお、検査を受ける前に申込み手続きが必要となりますので忘れずに手続きを行ってください。

◆受付期間 6月4日(月)から8日(金)
◆受付場所 役場2階 産業観光課

セブンイレブンのシニア従業員のお仕事説明会

■問合せ・申込み 産業観光課 ☎(42)1427

株式会社セブン・イレブンのパンでは、高齢者の見守りや雇用促進のため、長生郡市7市町村合同で、短時間勤務の制度や配達、清掃、品出し、レジ接客などの仕事説明会を開催します。

- ◆とき 5月30日(水) 午前10時から午前11時30分
- ◆ところ 茂原市役所102会議室
- ◆費用 無料
- ◆対象者 60歳以上の方
- ◆定員 30人程度

自動車税の納付は役場で

■問合せ 会計課 ☎(42)1422

役場会計課の窓口で千葉県自動車税を納めると、税額の2%が取扱手数料として、町の収入になります。自動車税は、役場会計課で納めてくださいますよう、ご協力をお願いします。

◆平成29年度実績
自動車税収納額 3458万9200円
取扱手数料 69万1784円

樹木の寄贈について

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

平成30年2月15日茂原中央ロータリークラブ様から樹木(トキワマンサク)を寄贈していただきました。樹木は大切に管理させていただきます。ロータリークラブ様のご厚意にお礼申し上げます。



職員のクールビズを実施します

■問合せ 総務課 ☎(42)2112

町では、省エネルギー対策の一環として、5月1日(月)から10月31日(水)まで職員のクールビズを実施

します。ご理解とご協力をお願いします。

◆平成29年度下半期財政状況

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)	歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
分担金および負担金	35,862	35,862	100.0	議会費	207	193	93.2
使用料および手数料	10,768	11,015	102.3	総務費	26,197	23,425	89.4
財産収入	1	1	100.0	衛生費	24,091	20,332	84.4
繰越金	4,319	4,319	100.0	予備費	500	0	0
諸収入	44	62	140.9	計	50,995	43,950	86.2
繰入金	1	0	0.0				
計	50,995	51,259	100.5				

※平成29年度の決算額ではありません。

●財産

- ・土地 1万4,593㎡
- ・建物 371.73㎡(火葬棟) 419.67㎡(待合棟)
- ・車両 2台
- ・基金 808万円

◆平成30年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)	歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金および負担金	35,750	73.6	議会費	207	0.4
使用料および手数料	11,290	23.2	総務費	24,060	49.5
財産収入	1	0.0	衛生費	23,819	49.0
繰越金	1,500	3.1	予備費	500	1.1
諸収入	44	0.1	計	48,586	100.0
繰入金	1	0.0			
計	48,586	100.0			

※表内の数値は、金額は千円未満、比率は小数点第二位を四捨五入しています。

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町(現いすみ市の旧岬町地域)の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は平成29年度下半期(平成30年3月31日現在)です。
なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は平成29年度の決算額ではありません。

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は高齢者虐待についてのお話です。

『高齢者虐待とは』

虐待は、たたく、食事を与えないなど目に見えるものだけではなくありません。心に深い傷を負わせたり、基本的な人権を侵害することも虐待となります。具体的には次の5つがあります。

1. 【身体的虐待】 殴る、蹴る、つねるなどの暴力行為や、ベッドに縛りつける等。
2. 【心理的虐待】 怒鳴る、ののしる等。
3. 【性的虐待】 本人の嫌がる性的な行為やその強要を行う等。
4. 【経済的虐待】 年金や預貯金を無断で使用する、日常生活に必要な金銭を渡さない等。
5. 【介護や世話の放棄・放任】 食事を与えない、必要な医療や介護サービスの利用をさせない等。

『高齢者虐待を防止するためには』

高齢者への虐待は、家庭や施設など閉ざされた環境で起こるため、深刻な事態になって初めて周囲が気づくことがあります。

高齢者の介護は、長期間に渡ることが多く、誰にも相談できずに介護の負担を抱え込むことで、気づかないうちに虐待に発展してしまう可能性もあります。介護に疲れや負担を感じたときには、一人で悩まずに、地域包括支援センターへご相談ください。

また、高齢者虐待の防止、早期発見には地域での協力、連携、見守りが不可欠です。町では、関係機関と連携し、早期対応に努めています。虐待を発見した場合にも、地域包括支援センターへご連絡をお願いします。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎(40)1055

「一宮いっちゃんのお友だち」のキャラクターデザインを募集します

問合せ・申込み 秘書広報課 ☎(42)2175

東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技開催に向けて、一宮いっちゃんと一緒に町を盛りあげてくれる『お友だち』のキャラクターデザインと愛称を募集します。

◆募集内容

一宮いっちゃんの『お友だち』のキャラクターデザインと愛称

◆応募資格

町内に在住、在勤、在学している方

◆応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、秘書広報課へご提出ください（郵送可）。

※応募用紙は、秘書広報課窓口で配布します。町ホームページからダウンロードも可能です。

※応募用紙1枚につき1点としますが、何点でも応募できます。

◆募集締切

6月29日（金）※当日消印有効

◆賞品

採用者には表彰状、特産物を贈呈

◆選考方法

一宮いっちゃんお友達キャラクターデザイン審査委員会（※）にて審査・選定します。（※町長、副町長、教育長、東浪見小学校児童、一宮小学校児童、一宮中学校生徒、一宮商業高等学校生徒、城西国際大学生）

◆発表方法

採用者へ通知するとともに、町の広報およびホームページにて発表します。

◆その他

- ・応募に係る一切の費用は、応募者負担とします。
- ・応募作品は、自作で未発表のものとし、第三者の権利を侵害しないものに限りま。
- ・応募作品の著作権に関する全ての権利は一宮町に帰属し、応募作品は返却しません。
- ・キャラクター作成にあたって、応募作品を一部修正することがあります。
- ・応募用紙に記載された個人情報 は、本募集以外の目的には使用しません。

私のお友だちを待っています！



平成30年度新入職員の紹介

オリンピック推進課 井出 正志



オリンピック開催に向けた機運醸成に町の皆様と一緒に取り組み、その効果を町の発展に繋げていけるよう努力して参ります。

福祉健康課 三枝 藍



1日でも早く仕事を覚え、町の皆様のお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

福祉健康課 片山 哲



明日の一宮を今日よりも良い町にできるよう努力してまいります。よろしくお願いします。

保育所 工藤 さくら



まだまだ分からないことばかりで不安ですが公務員としての自覚を持ち、誠実に仕事に取り組みたいです。

産業観光課 松野 提樹



今年度から一宮町役場で働かせて頂く松野です。町がより豊かになるよう、職員として精進していく所存です。

福祉健康課 魚地 大将



分からない事だらけですが、一宮町のより良いまちづくりに少しでも貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

都市環境課 木島 大輝



仕事を早くおぼえ、一宮町の為に貢献できるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

企画課 須田 海生



生まれ育った一宮町に貢献できるような1日でも早く多くのことを覚え、全力で頑張りますのでよろしくお願いします。

税務職員募集

人事院では平成 30 年度税務職員採用試験を行います。

◆受験資格

- ①平成 30 年 4 月 1 日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3 年を経過していない者および平成 31 年 3 月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込の者
- ②人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

◆申込方法 インターネット申込

人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。

◆受付期間

6 月 18 日 (月) から 27 日 (水) 受信有効

◆受験案内交付期間

5 月 8 日 (火) から 6 月 27 日 (水)

◆受験案内交付場所

東京国税局、税務署、人事院各地方事務局

※人事院ホームページからもダウンロードすることができます。

◆試験日

第 1 次試験 9 月 2 日 (日)

第 2 次試験 10 月 10 日 (水) から 19 日 (金) のうち指定された日時

【問合せ】

茂原税務署総務課 ☎ (22) 2166 内線 312

千葉県調理師試験の実施

◆と き

10 月 13 日 (土) 午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分

◆と ころ

T K P ガーデンシティ千葉

◆願書受付期間

5 月 29 日 (火) から 31 日 (木)
午前 10 時から午後 4 時

◆願書配布場所

4 月 20 日 (金) から 長生健康福祉センター (保健所) 地域保健福祉課で配布します。

受付時間 午前 8 時 30 分から
午後 5 時 15 分

【問合せ】

長生健康福祉センター (保健所)
地域保健福祉課 ☎ 22-5167

大地の恵みに感謝して… ～一宮ネイチャークラブ～

私たちの活動している田んぼは、たくさんの生き物たちの生息地でもあります。彼らに棲みよい環境を提供することで安全なお米を手に入れることができるのです。豊かな自然環境の中で、松子の里の恵みを一緒に楽しみませんか？行事・活動へのご参加お待ちしております。

<年間の主な予定>

- 5/3 田植え
- 6/9 ホタル観察会
- 7/8 水生生物観察会&ザリガニ
- 10/20 稲刈り
- 12/2 収穫祭 他

(※月 1 回のフィールド作業 状況により変更あり お問い合わせ下さい)

【問合せ】 吉田 ☎ (42) 6784 矢澤 ☎ (42) 7388



そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆と き 6 月 7 日 (木)
午前 10 時から午後 3 時

◆と ころ 保健センター 3 階

◆対 象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆と き 6 月 14 日 (木)
午後 1 時 30 分から午後 5 時

※要予約 1 人 30 分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

◆と き 6 月 19 日 (火)
午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分

◆と ころ 保健センター 3 階

◆対 象 町内在住または在勤の方

※要予約 1 人 20 分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

感謝状を贈呈しました

学校支援ボランティアとしての活躍の功績をたたえ、西島友栄さん、秋場由美子さん、小関洋子さん、伊木敏枝さん、西山順泰さん、渡邊征二さんに感謝状を贈呈しました。また、民生委員児童委員としての活躍の功績をたたえ、渡邊年子さん、白石房子さんに感謝状を贈呈しました。

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175



行政書士による無料相談会

◆とき 6月10日(日) 午前10時から午後2時まで

◆ところ 中央公民館

※予約不要

※相談手続と遺言書作成、成年後見制度、農地法・宅地開発手続、法人設立に関する事、建設業などに関する事、在留資格など国際業務に関する事、各種許認可申請に関する事

【問合せ】

千葉県行政書士会長夷支部相談員 行政書士 森田俊介 ☎ 090 (7417) 8330

返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。

◆受付期間 午前8時30分から正午 午後1時から午後4時30分

※月～金(祝日を除く)

※秘密は厳守します。

【問合せ】

財務省千葉財務事務所 債務相談窓口 ☎ 043 (251) 7830

生き生きフェア

長生・夷隅都市の福祉施設が販売会を実施します。

◆とき 6月23日(土)・24日(日) 午前10時から午後8時

◆ところ 茂原ショッピングプラザ アスモ

◆販売内容 加工食品、パン、木工、手芸品、花苗など

◆主催 長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会

【問合せ】

社会福祉法人児童愛護会青松学園 ☎ 0475 (42) 3869

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

赤十字が行う災害時の救護活動をはじめとした様々な人道的活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

【問合せ】

日本赤十字社千葉県支部 ☎ 043 (241) 7531

<http://www.chiba.jrc.or.jp>

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウォーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)運営本部(総合企画委員会/広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成30年5月発行 Vol.130

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

野球で広がるふれあいの輪。 町民ふれあい野球大会に元気な一宮っ子が集まった!



3月17日(土)、前日の雨でグラウンド状況が心配されましたが、天気にも恵まれ、爽やかな風の中、町営野球場に98人の参加者を集めて平成29年度ふれあい野球大会が開催されました。この大会は、柔らかいボールに軽いバットを使い、野球のルールを知らなくても分かりやすい特別ル

ルで行い、少年野球クラブの子供達もいつもと違ったルールでの野球に、戸惑いながらも熱いゲームを展開していました。また、一般から参加の方も、野球経験の有る無しに関わらず、親子でのプレーを楽しんでいる姿が見られ、我が子の元気な姿、楽しそうな姿を写真におさめ

たり、思い思いにスポーツを満喫していました。閉会式の後は、軽食がふるまわれ、ゲームで仲良くなった子供達同士、余韻にひたりながら、和やかに過ごしました。今年の少年野球町民大会「ふれあい野球」も怪我なく、笑顔で終えることができました。



ちょっと遅目も、お江戸で小粋に花見ウオーク。

4月8日、エンジョイススポーツクラブの2018年度最初となる郊外ウォーキングは皇居を巡るお花見コース。参加者27人を乗せた町民バス一宮号は日本武道館駐車場に到着。北の丸公園を出発して千鳥ヶ淵から半蔵門に向かい途中で食違見附～清水公園により桜田門から大手門、本丸跡に至る全長10kmの平坦路で初心者でも歩きやすい半日コース。例年よりも早い染井吉野の開花のため、桜並木は

すっかり葉桜となっていました。後を追う遅咲きの八重や牡丹桜が随所で見られ、華やいていました。好天に恵まれ、清々しい春の空気を満喫しながら、全員無事に歩きおして、帰路に着きました。エンジョイススポーツクラブでは町民の体力維持・健康増進を目的に、誰でも参加できる郊外イベントを年4回行なっています。次回は7月15日南房総でのウォーキングを予定しています。

第55回 ゴルフクラブコンペ 参加者募集!

- 日時 6月6日(水)
午前8時受付終了
午前8時28分スタート
- 場所 一宮CC東コース
- 参加費 部員 2,000円
一般 3,000円
(賞品・パーティ費込み)

- 競技方法 新ペリア方式
- 締切 平成30年5月25日(金)
- プレー費 8,300円(乗用カート・昼食・1ドリンク・消費税込み)
- 申込方法 教育委員会までお電話で(0475-42-1416)
- この大会は30年度長生郡民体育大会の選手選考も兼ねています。選手希望の方はその旨をお知らせください。一般男子9人/男子シニア(60歳以上)3人/女子2人を選抜
- 部員以外の方も気軽にご参加ください。ダブルコンペ、組合せ希望それぞれ自由に受け付けます。

お問合せは体協 広報部・荒木(電話 0475-42-8575 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。
※駐車スペースが少ないため、お車の来所は控えてください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 6月20日(水)
午前10時から

◆内容

『よっちゃんの不思議なクレヨン』
他

誕生会

◆とき 6月28日(木)
午前10時から

※要予約

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による
身体計測も行っています。ぜひお
気軽に遊びに来てください。

◆とき

午前10時から午前11時
6月5日(火) 15組

『ボールであそぼう』

6月19日(火) 15組

『七夕飾りを作ろう』

お誕生会(6月生まれ)』

※要予約

※お申込みは前日までにお願
いします。保育所入所前のお子
さんでしたらどなたでもご参加
いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 6月8日(金)
午前10時から正午

※要予約

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを
対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。
絵本は子どもの成長には欠かせ
ないものです。小さい頃に見た
絵本は一生の宝物。

【6月のテーマ】

『どうぶついっぱい』

くまさん・うさぎさん・ねこ
さん・いぬさん・やぎさん・ライ
オンさん・オオカミさん・パン
ダさん！

他にはどんな主人公がいる
かな？

ぜひ、はらっぱ文庫に探しに
来てください。

◆とき 午前9時から午後4時
(土・日・祝日除く)

◆ところ はらっぱ文庫

(いちのみや保育所玄関ホール)

※要予約不要

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？す
べり台・ぶらんこ・ボールや砂場
遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時から午後3時
(土・日・祝日除く)

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1か月前から受け付けます。

○ みゆき先生のリトミック(1歳児～) 6月1日(金) 午前10時30分から

○ 親子ふれあい遊び(2歳児～) 6月19日(火) 午前10時30分から

詳細は、電話でお尋ねください。

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ ベビマクラブ 6月13日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)
大好評のベビーマッサージ教室 アタッチメントを通してもっと愛情を育ててみませんか？ ※要予約

○ たまひよ部(毎月1回開催) 6月28日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き)
離乳食の基本からアレンジ方法やコツをこども園の栄養士さんが教えてくれる特別企画！ ※要予約

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

傾聴ボランティア「一宮フレンズ」

私たち、傾聴ボランティア「一宮フレンズ」は、傾聴講座を受講後、2015年（平成27年）6月に設立し現在、5人で活動をしています。

1. 目的

- ①相手の方に出来るだけ多く話をして頂き、その方自身の心の負担を少しでも軽くなるように寄り添います。
- ②相手の方に出来るだけ多く話して頂き、臆替えの整理がつかないことに対してご自分なりの判断や納得にいたる事に寄り添います。

2. メンバー間の共通認識

- ①透明性を持つオープンな傾聴ボランティアです。
- ②上下関係はなく横並びの傾聴ボランティアです。
- ③傾聴ボランティアで得た情報や定例会の内容は守秘義務としています。

3. 傾聴活動の姿勢

- ①傾聴モード
受容＝相手のありのまま
共感＝相手の感情とともに
関心＝相手の語ることに関心 などを常に意識しています。
- ②私たちは傾聴モードに切り替えて訪問します。
- ③あなたが主役です、私達は寄り添い笑顔になって頂くことをお手伝いします。

4. 傾聴活動場所

- ①特別養護老人ホームやサービス付高齢者向け住宅などの介護施設です。
- ②個人宅 現在個人宅で傾聴ボランティア要請はありません。

5. 傾聴活動の持ち物

- ①小さなホワイトボード
ご自身の耳を指してよく聞こえないと合図される方には、文字で会話しています。
- ②折りたたみ椅子
この椅子の高さは介護施設の椅子の高さよりも低いものです。相手の目線より私達の目線は、低い位置になるようにしています。
- ③回想録として昭和20年～30年代の写真を用意する場合があります。ご自身が当時生活に使っていた事を思い出してお話が弾みます。

6. 傾聴活動

現在は、特別養護老人ホーム「一宮苑」、サービス付き高齢者向け住宅「あすなろの家」、特別養護老人ホーム「長生き邑」及び特別養護老人ホーム「まきの木苑」の4カ所でそれぞれ毎月2～3回訪問して傾聴活動をしています。

入所の皆さんは、私たちの顔をうつすらと覚えていただきにっこりとされます（どこかで見たような顔をされます。）

ある人は小学校の時の事、ある人は近所で遊んだ時の事、ある人は二十歳頃の仕事の事、ある人は旦那さんや奥さんの事、ある人は子どもや孫の成長の事などを話されているとき目が輝いて積極的にお話されます。

入所者の皆さんが主役です。それぞれ歩んでこられた人生、いろいろなお話に寄り添っています。

7. メンバー自身の傾聴レベルアップ

- ①一宮町社会福祉協議会からの研修案内に参加し、私たちの知らない情報を取り入れようと勉強しています。
- ②以前に所属していた傾聴ボランティアグループと情報交換しています。
- ③複数のボランティアグループに所属している方はそれらのグループと情報交換しています。
- ④個人的にNHK学園市川オープンスクールで傾聴の勉強をしています。スクールの繋がりで各自治体の傾聴ボランティアグループと情報交換しています。



▲毎月、定例会を開催し、お互いの活動について情報共有を行います。

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



◎ メタボリックシンドロームを防ぎましょう ◎

メタボリックシンドロームとは？

高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の研究から、それぞれの病気は関連して発症しやすく、重なると軽度であっても動脈硬化が急速に進行することや、それらの要因を引き起こす大もと「内臓脂肪」の過剰な蓄積であることもわかってきました。その内臓脂肪が過剰にたまった状態に「高血圧」「高脂血症」「高血糖」が重複している状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

メタボリックシンドロームの判定基準

腹囲 男：85 cm以上
女：90 cm以上

+

- ①高血糖
- ②高血圧
- ③脂質異常

①、②、③のうち、2つ以上の項目に該当する場合はメタボリックシンドローム
1つの項目に該当する場合は予備軍となります。

メタボリックシンドロームを放置すると…

メタボのベースとなる、過剰に蓄積した内臓脂肪は、高血圧や脂質異常、高血糖を引き起こすホルモン等を分泌します。これが、高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病の発症を招きます。さらに、これらの生活習慣病は互いに影響し合い動脈硬化を急速に進行させ、日常生活に重大なダメージを与える循環器病になる恐れもあります。

まずは特定健診を受けましょう

生活習慣病予防のためには、健診で体の状態をチェックして、生活習慣改善を実践、その結果をまたチェックするという繰り返しが大切です。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健康診査です。通知がきたら、ぜひ健診を受けましょう。



5月のレシピ



わかめと新玉ねぎのソテー 1人分 30キロカロリー

〈材料〉	〈4人分〉
わかめ(塩蔵)	80g
新玉ねぎ	1/2個
ごま油	大さじ1/2
めんつゆ(3倍濃縮)	小さじ2
しょうが	1かけら



〈作り方〉

- ① わかめは水でもどして塩気を抜き、絞って2センチ幅に切る。
- ② 新玉ねぎはくし形に切り、しょうがはせん切り。
- ③ フライパンにごま油を熱し、新玉ねぎを炒める。透きとおってきたら、わかめ、しょうが、めんつゆを加え、水分を飛ばすように炒める。

ポイント みそ汁の具や酢の物に使う機会が多いわかめですが、ごま油で炒めてみてはどうでしょうか。味付けはめんつゆだけで簡単！ 常備菜として、ごはんのおかずになります。新玉ねぎの時期でなくても、大丈夫。薄切りにして炒め時間を長めにすることにより、甘みが出ておいしくなります。

一宮町食生活改善会

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



6月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
乳 児 相 談	21日（木）	受付 13：00～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて『ブックスタート』があります。	保 健 セ ン タ ー
育児相談（予約制）	22日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	27日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
地区伝達料理講習会	28日（木）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問い合わせください	
3 歳 児 健 診	29日（金）	受付 13：00～14：00	平成 27 年 1 月～3 月生まれ	
2 歳 児 歯 科 健 診			平成 28 年 3 月生まれ	
あそびの広場	19日（火）・20日（水）・25日（月） 26日（火）・28日（木）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 20日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」 25日（月）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	1日（金）	受付 13：10～13：20	65歳以上の希望者（お口の健康体操）	保健センター
	19日（火）		// （リズム体操）	
	28日（木）		// （元気アップ体操）	
東浪見けんこう運動教室	6日（水）	受付 9：45～10：00	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
	21日（木）		// （ワハハ!時間）	

【今月の検(健)診】

特 定 健 康 診 査 健 康 診 査 30 歳 代 の 健 康 診 査 前 立 腺 がん 検 診 肝 炎 ウィ ル ス 検 査	4日（月）	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者（対象者には通知します） ●健康診査：75歳以上（対象者には通知します） ●30歳代の健康診査：30～39歳の方（希望者） ●前立腺がん検診：50歳以上の男性（希望者） ●肝炎ウィルス検査：対象者など詳細は7ページをご覧ください
	5日（火）	
	6日（水）	
	8日（金）	
	9日（土）	
	11日（月）	
	12日（火）	
	13日（水）	
	14日（木）	
	15日（金）	



※カレンダーは6月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池 ゴミ	2 燃える ゴミ
3 一宮町消防ポンプ 操法大会 町の図書室休 休 長生診療所 ☎(32)3303	4	5 燃える ゴミ 親子教室[ひよこ組]	6	7 燃える ゴミ 人権行政相談	8 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室[コアラ組]	9 燃える ゴミ
10 休 長生八積医院 ☎(32)3282	11	12 燃える ゴミ 親子教室[ひよこ組]	13	14 燃える ゴミ 町長室開放日	15 1コース 資源・乾電池 ゴミ 2コース 粗大ゴミ 定例議会	16 燃える ゴミ 文化財講座
17 休 津谷クリニック ☎(32)5645	18 町の図書室休	19 燃える ゴミ 法律相談 親子教室[ひよこ組]	20	21 燃える ゴミ	22 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池 ゴミ 3コース 粗大ゴミ	23 燃える ゴミ
24 休 よねもと整形外科 ☎(40)1065	25	26 燃える ゴミ	27	28 燃える ゴミ	29	30 燃える ゴミ

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第1期)
7月2日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020
HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST VENUE