

うかがいました。 今回は受講生の皆さんから、お話を 週2回のコースで実施しています。 中級クラスは週3回、上級クラスは 「英会話教室」を開催しています。 平成29年度より、町中央公民館で

来年度も実施する予定です。興味の ある方はぜひご参加ください。 今年度の募集は終了しましたが、

【問合せ】



大澤 裕美子 さん

さまざまなクラスメイトは皆仲良 見てボディーランゲージを使って話 英語でのお喋りを楽しんでいます。 ぶ楽しさを実感しています。年齢も すことの大切さを学びました。忘れ という思いを強く持ち、相手の目を アとして活躍する日を夢見て、日々 ていた英語を少しずつ思い出し、学 く、オリンピックで共にボランティ 英会話教室を受講して、 伝えよう



番左が大澤さん

宮商業高校2年 舗野 和莉 さん

誦生の皆さんから感想をいただきました

原稿を作るにあたって、高校の先生や町 を獲得することができました。スピーチの 英語スピーチコンテスト千葉県大会で3位私は、9月に出場した全国商業高等学校 た一つ世界が広がりました。協力していた ネットで参考にするとよいことを伺い、 などの本格的なスピーチの様子もインター ツを教えていただきました。 さらに TED ただき、また直接英語の発音や話し方のコ の英会話の先生方から、音声のデータをい かうまくいかず困っていた時には、町主催 方々に手伝っていただき、たくさんのアド だいた皆様には感謝の気持ちでいっぱいで うございました。本番の一週間前、なかな バイスをいただきました。本当にありがと 2020年には東京オリンピックのサー とてもよい思い出になりました。 ま



楽しみながら英語を学んでいます。 もと、家族のバックアップもあって ミュニケーションがとれた時にはと クに向けて先生方の熱心なご指導の ても嬉しく思いました。オリンピッ

田中 祐子 さん

QS6000国際サーフィン大会の ボランティアに参加して、選手とコ ます。5月に釣ヶ崎海岸で行われた 英会話教室に通って2年目になり

2

坪内 啓悟 さん一宮中学校2年

ります。 町の英会話教室を始めて2年にな

観光協会主催による「フォトコンテ

オトコンテスト入賞作品のご紹介

休みにアメリカのカリフォルニア州 先生の話がおもしろく、海外に興味 英会話の他に世界を見てきた又村 サーフィンをしていて、夏

語しか喋れませんでしたが、 教室で学んだことがすぐに使えてと 初めて会うホストファミリ 一人で行きました。 英会話 -は 英

ても役に立ちました。

ことにとても感謝しています。

自分の世界を広げてくれた

これからも勉強を続けていきます

でよろしくお願いします。

特野長賞

茂原市 御宿町 茂原市 一宮町 峰嶋 中中村村 正己さん 久雄さん 裕隆さん

> な写真でも応募可能なので、タイト 町内で撮影された写真であればどん ※詳しくは、 ルをつけてぜひご応募ください。 コンテスト2019」を開催します。 観光協会では、 へお問い合わせください。 、一ジにて確認するか、観光協会 一宮町観光協会ホー 引き続き「フォト

問合せ

宮町観光協会

(一宮町役場産業観光課内)



▲ 町長賞「スプレイガールズ」



▲ 入選「今年もたくさん実りますように」



▲ 特別賞「釣ヶ崎の星空」



▲ 特選「かけぬける神馬」

ます。 観光協会長賞 スト2018」の結果をお知らせし

幸子さん

宮町が Clean Seas (クリーンシーズ) に参加しました!!

問合せ 都市環境課 (42) 1 4 3 0

目的として開始した環境保護活動です。 Clean Seas とは、 国連が平成29年2月にプラスチックごみによる海洋汚染の軽減を

オリンピック関係団体の参加について

・6月に国際オリンピック委員会(IOC) が本活動への参加を表明。

オリンピック関係競技団体として、セーリング、トライアスロン、サーフィン(ISA: 際オリンピック委員会とともに本活動へ参加することを表明。 国際サーフィン連盟)、アイスホッケー、陸上、ゴルフ、ラグビーの各種団体も、 玉

宮町の参加について

成の一環として、 国際オリンピック委員会から参加のお誘いをいただき、町は、オリンピック機運醸 ることにしました。 本活動の趣旨に賛同し、 国際オリンピック委員会とともに参加す

今後の一宮町の活動予定)エコバッグ推進活動

問題となっています。町では、プラスチック製のレジ袋を削減するためエコバッグを 全世帯へ配布し、マイクロプラスチック汚染が環境に与える影響を逓減させます。 膨大な量の使い捨てプラスチックごみは、深刻な海洋汚染を引き起こし、 世界的な

○講演会を開催

だきます。 与える影響などの講演を実施し、 小・中学校において、マイクロプラスチックが及ぼす海洋の自然破壊や海の生物に 生徒にはテーマを決め研究を行い、 発表をしていた

ペットボトル再生繊維(リサイクル品)を使用した水切りゴミ袋を 一宮川の水質浄化や河川環境保全の啓発 優れた海岸景観を保

持します。

一宮海岸清掃

宮海岸の環境保全と海浜植物の保護を図り、

)水切りゴミ袋の配布

窓口で配布することにより、

国際オリンピック委員会サステナビリティ部長ルメートルさんから一言いただきました!

"The International Olympic Committee (IOC) teamed up with UN Environment for its Clean Seas campaign on World Environment Day in June 2018, and called upon the Olympic Movement to join the effort. We are proud of the response we have seen so far. From International Federations, to National Olympic Committees and IOC TOP Partners, organizations across the sporting world are stepping up to actively combat the global issue of plastic pollution. The commitment of Ichinomiya - host of the Tokyo 2020 surfing competition known for its beautiful beaches- sends out a very strong message that we hope will incite other cities to follow suit."

Michelle Lemaître

国際オリンピック委員会(IOC)は、2018年6月に国連環境計画のクリーンシーズキャンペ に参画するとともに、オリンピックに関係する団体にも参画を呼びかけました。

その結果、これまでに、各競技の国際団体や、各国のオリンピック委員会、IOC のトップパートナー など、スポーツに関係する様々な団体が、プラスチックによる海洋汚染の問題への積極的な取り組 みを始めており、私たちの呼びかけが成果を上げていることに非常に満足しています。

2020年東京オリンピックのサーフィン競技の会場であり、美しい海岸で知られる一宮町がキャン ペーンに参画したことは、他の自治体の参画を促す力強いメッセージになるものと期待しています。

ミシェル ルメートル

あなたに夢を。街に元気を。宝くじ

典に気軽に楽しく参加できるように 化を図るために、長胴太鼓(3張)、 を受け、新熊区のコミュニティ活性 つながりました。 なり、地域への貢献度も高まったこ ました。子どもたちや高齢者でも祭 ト方バチ(袋付)(20組)、祭袢天 祭提灯(1張)、篠笛(袋付)(36組)、 とや伝統芸能の継承していくことに (20枚)、祭袢天帯(20枚)を購入し 平成30年度コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業とは

役立てる事業です。 強化などを図ることにより、地域社 会の健全な発展と住民福祉の向上に 宝くじの社会貢献広報活動とし 地域コミュニティ活動の充実・

望する団体はお問い合わせくださ コミュニティ助成事業の活用を希

【問合せ】 総務課 (42) 2 1 1 2



▲ 篠笛





▲ 祭提灯



▲ 祭袢天



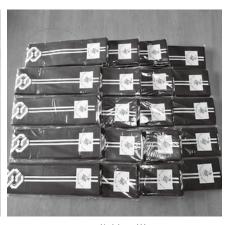
▲ 篠笛袋



▲ 下方バチ



▲ バチ袋



▲ 祭袢天帯

お買物・観光循環バス 12月22日⊕~1月14日月銀



宮の歴史

の加納久宜と一宮町政(3) 「加納家と一宮」 の歴史特集

とを推進しました。で及び、海岸に高級旅館を建設するこで及び、海岸に高級旅館を建設するこ荘の誘致にとどまらず、町の開発にま展を画策しています、それは名士の別展を画策しています。

てみましょう。「旧斎藤家文書」から、その構想を見平成27年(2015)に発見された

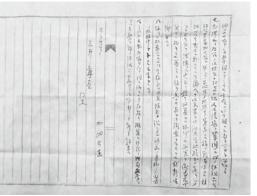
家の三井八郎次郎です。 宮学園の敷地に別荘を有していた三井の久宜直筆の書簡で、宛先は現在の一写真は明治40年(1907)11月付

して大変興味深いものです。 華族としての家柄を持つ久宜の視点と ちょっと寂しい感じもしますが、藩主・ ちょっと寂しい感じもしますが、藩主・ ちょっと寂しい感じもしますが、藩主・ さいとない、と述べています。

出資を依頼していることです。一宮に在の貨幣価値で約1600万円)もの金を貸してほしいと、5000円(現は、久宜が旅館建設のために三井におそして、この書簡の中で注目すべき

貴重な記述です。 別荘をもった名士と一宮の関係を示す

高級旅館の建設予定地は海岸の松林、久宜邸(一宮館の隣接地)の隣としています。残念ながら、書簡によれば図面を添付する、とあるのですが、図面は残されていないため、どんな旅館を建てようとしたのかは不明です。結局、この計画がどこまで実現したのかは資料が残されていないため、はつきりとしたことはわかりません。しかしながら、久宜が様々な視点から、一宮の発展を目指していたことを物語る、貴重な資料であることに変わりはありません。



▲ 三井宛加納久宜書簡の末尾(「旧斎藤家文書」、中 央付近に「加納久宜」、宛先の「三井尊台」がみえる。

क्रन्भक्रभ्यक्ष्यम्बन्ध

0.30

馬淵 昌也

Seas (海をきれいに!)」 フィン宮町は、国連が実施して 世界で

上陸した場所であること、そこで今回、スイスのミシェル・ルメートルさんから、直接わたくしに勧めていただいたら、直接わたくしに勧めていただいたものです。さる5月のこと、2020年京オリンピックの千葉県会場の準備報告する会合が東京で開かれました。その折、わたくしは、一宮町の釣ヶ崎な日本最古の神話にちなむ場所であり、初代神武天皇の母員の岩一人、このお話は、一〇〇の委員のお一人、このお話は、一〇〇の委員のお一人、

世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー世界で始めてのオリンピックのサー

て認められるに至ったものです。と思いました。英語を話せてよかったら、と思いました。英語を話せなかったでしょう。そのあと、一〇〇の事務の方と協う。そのあと、一〇〇の事務の方と協っ、英語を話せてよかった!

致します。

致します。

致します。

の海岸や河口の清掃がベースになり

が、学校でのプラスチックごみに関す

を請義などを加えてゆく予定です。皆

が、学校でのプラスチックごみに関す

がにするための活動にご協力をお願いた

がにするための活動にご協力をお願い

実際に何を行うかというと、従来か実際に何を行うかというと、

町長コラム

問合せ

教育課

第17回長生地区老人スポーツ大会17連覇達成~一宮町つくも会~

問合せ 福祉健康課 (42) 1 4 3 1

された第17回長生地区老人スポーツ 大会で一宮町つくも会が見事優勝 10月29日に茂原市民体育館で開催 17連覇を達成しました。

ち抜きゲーム、玉入れなどの競技で されています。今年も長生郡市の老 揚を図ることを目的とし、毎年開催 熱戦が繰り広げられました。 て健康の保持、増進、生きがいの高 入規模な大会となり、じゃんけん勝 ヘクラブから大勢の選手が参加し、 本大会は高齢者がスポーツを通じ



平成30年度文化財連続講座「加納家と一宮」第4回「加納久宜と鹿児島県

問合せ 教育課

※入場無料、 講 師 大学国際学部教授)阿部恒久氏(共 申込み不要 (共立女子

平成31年2月、一宮藩最後の藩主



平成31年2月16日

 \pm

午後1時30分から (2時間程度)

中央公民館

大会議室

▲ 鹿児島県庁前の加納知事顕彰碑

左2人目から髙橋さん、齋藤副会長、金澤さん、石川会長 のため連続講座「加納家と一宮」(全す。この節目の年に向けて機運醸成 ただきます。 県知事時代の久宜についてお話をい第4回目の今回の講座は、鹿児島 5回)を開催しています。 島の改革に挑んだ「勧業知事」久宜 加納久宜の没後100年を迎えま の姿を見ていきます。 ところ

私費を投じてまで鹿児

問合せ

福祉健康課

▲ 表彰された石川さん

護女性連盟会長表彰を受賞しまし

えられ、石川洋子さんが日本更生保

更生保護女性活動の功績がたた

町朝日ホールで開催された第55回記 念日本更生保護女性の集いにおい

6月5日に東京都千代田区の有楽

曲で、サーフィンについて多くの方 う「美月のサーフィン音頭」という 2020オリンピック競技大会サー るさと大使に任命しました。東京 いただきます。 力発信や地域振興について貢献して に知っていただくとともに、町の魅 フィン競技に向けて、美月さんの歌 11月27日に歌手の美月優さんをふ



▲ ふるさと大使の美月優さん(写真中央)

問合せ

産業観光課

■芸術・文化の秋 ~芸能音楽祭・文化祭~

10月28日に「一宮町芸能音楽祭」、11月3、4日に「文化祭」がGSSセンターで行われました。

「一宮町芸能音楽祭」では約20団体が日頃の練習の成果を存分に発揮しました。前日に予定していた、 一宮小学校の運動会がこの日に延期となってしまったため残念ながら一宮小・愛光保育園が出演できな くなってしまいましたが、出演者・参加者合わせて延べ約 400 人の方々が集まり、大きな盛り上がりを 見せました。

「文化祭」では約1300点の作品が展示されました。2日間にわたり行われ、約1000人の来場者が 芸術作品の鑑賞や茶道体験、各団体による無料体験など、文化芸術に親しみました。

昨年に引き続き、「上総一宮児童作品展」(上総一宮児童作品展実行委員会・MOA美術館主催)とし て絵画・書写入賞者表彰が行われ、併せて、作品の展示も行われました。

おめでとう!

▼駐車場 ▼参加費

東浪見小学校グラウンド

及び旧JA跡地

無料

その他

上履き等は、

各自ご持参

申込期限

平成31年1月11日(金)

来年小学生になる子どもたちをお祝いする、七歳児合同祝を 11月 15日に開催しました。

元気のいい 90 人の 子どもたちが参加して、 明るく和やかな雰囲気 で式典が行われました。 最後はいっちゃんと一 緒に、みんな笑顔の楽 しい記念撮影でした。



◆主 マテーマ ところ 催 飾

陸上競技(十種競技) 石代 啓祐 夢に向かって』 宮町教育委員会

宮町教職員研究協議会 宮町PTA連絡協議会

♦ き 平成31年1月26日 東浪見小学校 午前10時30分講演開始 午前10時から受付 体育館

 $\widehat{\pm}$

ジャカルタアジア大会金メダリス 代表選手の右代啓祐氏が熱く語りま 場の現役オリンピック十種競技日本 ロンドン・リオオリンピック出 上十種競技日本記 録保持者

方法でご連絡ください。

教育課 ※一般の方の申込みは、氏名(ふり がな)、電話番号、住所、を電話、 FAX、教育課窓口のいずれかの **☎**(42) 1 4 1 6 · FAX(42) 1 4 2 4

陸

問合せ



9

平成31年度学童保育わんぱくクラブ利用申込みのお知らせ 問合せ 教育課 ☎ ☎ (2) 1 4 1 6

びや指導を行います。 課後に生活の場を確保し、適切な遊 ない児童を対象に、授業終了後の放 などにより、保護者が昼間家庭にい 学童保育わんぱくクラブは、就労

を教育委員会から社会福祉協議会へ 委託しています。 童健全育成事業として実施し、運営 クラブは、教育委員会が放課後児

▼対象児童

①保護者および同居・同一敷地内の のいずれかに該当する場合 間帯に常時家庭が留守で、児童の 親族の労働などにより、昼間の時 小学校に就学している児童で、 保育をできない場合 次

②保護者および同居・同一 育をできない場合 親族が疾病などにより、 児童の保の

③保護者および同居・同一敷地内の ない場合 親族が家庭にいる病人などの看護 にあたるため、児童の保育をでき

④その他の理由により、保護者およ の保育をできない場合 び同居・同一敷地内の親族が児童

宮学童保育わんぱくクラブ第2 宮学童保育わんぱくクラブ第1 一宮小学校2階PCラウンジ) 一宮小学校特別教室)

> 宮学童保育わんぱくクラブ・分室 (中村ビル1階:玉前神社前)

東浪見学童保育わんぱくクラブ第1 (東浪見小学校特別教室) (47) 2020

東浪見学童保育わんぱくクラブ第2 (東浪見小学校2階家庭科室) (42) 1730

(42) 1730

▼利用時間

月~金曜日

※土曜日の利用は、東浪見学童保育 わんぱくクラブで実施します。 土曜日および長期休業日 午前7時30分から午後6時30分 午後2時30分から午後6時30分

日~1月3日 ▼休業日 日曜日・祝日・年末年始(12月29

宮学童保育わんぱくクラブ・分室 宮学童保育わんぱくクラブ第1・2 各50人

東浪見学童保育わんぱくクラブ第1・2 ※分室は基本的に一宮学童保育わん ぱくクラブ第2で保育しますが 分室を使用する場合もあります。 30人

申込みに必要な書類

②学童保育利用申請に伴う在職証明 ①放課後児童健全育成事業利用申込書 書(保護者および同居・同一敷地 内の親族の就労が証明できるも

※証明できない場合は、 要となります。 申立書が必

③児童票

④保険証の写し

⑤その他家庭の状況により提出して いただく書類があります。

申込受付 ※利用申込書は教育課(保健セン ジからもダウンロードできます。 ています。また、町のホームペー ター3階)・各学童保育に用意し

マとき 平成31年1月7日 から18日 金 月

▼ところ ①教育課 (平日)

②各学童保育 5時15分 午前8時30分から午後 保育時間内

の利用料は半額、3人目以降は無※兄弟で同時利用する場合は2人目

利用機関の短い利用料から半額と

ただし、利用区分が異なる場合は、 料(おやつ代は除く)となります。

なります。

帯から入所児童を決定します。

利用手続

(児童名が記載されたもの)

利用決定 ※郵送可 記日程にて入所説明会を行います。 2月中旬に保護者宛に通知し、左 ②平成31年3月16日(土)午前10時から ①平成31年3月15日 (金) 午後6時30分から (当日消印有効)

※入所の可否は先着順ではありませ ▼ところ 中央公民館 類に基づき保育の必要性が高い世 ん。定員を超えた場合は、申請書 大会議室

学童保育わんぱくクラブ利用料					
区分	開始日	終了日	利用料	おやつ代	保険料
月~金曜日	月	額	7,500円	1,500円	
月~土曜日	月	額	10,500円	1,800円	
学年始め休業日	4月 1日	4月 4日	2,000円	225円	2 1 / E M
夏季休業日	7月21日	8月31日	15,000円	2,700円	2,145 円
冬季休業日	12月24日	1月 6日	4,000円	525円	
学年末休業日	3月25日	3月31日	3,000円	450円	

公用窓口封筒無償提供者』募集

| 問合せ 総務課

集しています。 ものを、町へ無償提供される方を募民間企業等の広告を掲載し作成したて、町が使用する公用封筒の裏面にストの削減を図ることを目的とし、町では、地域経済の振興と行政コ

▼申込期限 平成31年1月31日(木) ▼納入期限 平成31年3月25日(月) ②窓口封筒 提供枚数 1万枚

す。

は、総務課窓口または、町ホームページからダウンロードできまい。場は、総務課窓口または、町ホー町ホームページをご覧ください。申の規格は、お問い合わせいただくか、の規格は、お問い合わせいただくか、して提出してください。なお、広告して提出してください。なお、広告申込書に記入し、広告見本を添付す。

http//:www.town.ichinomiya chiba.jp/info/saiyo/2.html

駅下無料駐輪場の利用について

問合せ総務課 ☎
(2) 2112

す。 定箇所以外への駐輪が見受けられま駅下無料駐輪場において、昨今指

移動させていただきます。認された場合は、指定箇所へ車両をす。今後、指定箇所以外に駐輪が確で区切られたスペースに限られま駐輪スペースについては、パイプ

ます。 るよう、ご理解とご協力をお願いし 皆さんが気持ちよくご利用になれ



110番は社会の安全を守る緊急電話です

問合せ 千葉県警察本部相談サポートコーナー ☎043 (227) 9110

しておりますので落ち着いてお話し警察署やパトカーなどに無線で手配がります。警察本部では、皆さんかる千葉県警察本部通信指令室につなる千葉県警察本部通信指令室につなる「葉県警察本部通信指令室につなる「東県警察本部通信指令室につなる「東県警察本部通信指令室につなる「東京を対しておりますので落ち着いておりますので落ち着いておりますので落ち着いておりますので落ち着いておりますので落ち着いておりますので落ち着いております。

ごさい。一次<li

浄化槽の法定検査のお知らせ

【指定検査機関】

問合せ

都市環境課

☎043 (246) 6283
公益社団法人 干葉県浄化槽検査センター

制度に関する問合せ】

☎043(223)3813 千葉県環境生活部水質保全課 浄化槽班

非常勤職員募集

査機関にお問い合わせください。

しています。認定調査を行える非常勤職員を募集自宅、入所施設、病院などに出向き町では、介護認定申請をした方の

◆応募資格

②普通運転免許証を所有し、認定調入職後に受講可能です)ている方(※未受講の場合でも、①認定調査従事者研修を受講終了し

問合せ 福祉健康課 ☎421431

る方 査に出向くための車の運転ができ

◆募集人員 若干名

▼募集期間 12月26日(水)まで ▼**時 給** 時給 1300円

▼応募方法

ださい。 社健康課介護保険係まで提出してく 受講済みの方は修了証書の写しを福 履歴書と認定調査員従事者研修会

波避難訓練が行われました

問合せ

総務課

難訓練を実施しました。 11月18日に全町を対象とした津波避

いました。 約500人と多くの皆さんにご参加い ない、第1部の津波避難訓練には約 ただきました。 ご協力ありがとうござ 1200人、第2部の防災フェアには 今年度は、千葉県と共催で訓練を行

ので、今回訓練に参加できなかった方 も災害に備え、次回はぜひご参加くだ 町では、毎年防災訓練を実施します

逃げトレ」をご活用ください

訓練を行うことができます。 認することができ、より臨場感のある す。このアプリは、避難をしながら津 波が迫ってくる様子を地図や音声で確 スマートフォン用のアプリがありま レーションできる「逃げトレ」という いつでも津波からの避難をシミュ

ぜひご活用いただき、避難場所や避難 一トの確認にお役立てください。 無料でダウンロードできますので、



▲ 逃げトレ ダウンロード用 QR コード



避難訓練の様子(一宮小学校)

▲ 防災フェアの様子 -宮中学校)

歩行者の方、自転車を利用する方、

通事故を防ぎましょう。 歩行者の皆さん、横断時に左右の

道128号)で、一宮町交通安全対 啓発キャンペーンと町内全域のカー 策協議会による交通事故防止の街頭 ブミラー清掃を行ないました。 11月9日に三芳堂前の交差点

射板を付けるなどして、事故に遭わ確認や夕暮れ時には明るい服装や反 ないようにしましょう。 こそ一時停止や左右の確認をして交 ドライバーの皆さん、慣れた道で



死亡事故防止について

刻な事態となっております。 6日現在154人、前年比+31人)、 年と比べ大幅に増加しており 全国的にもワースト2位と極めて深 現在、県内では交通事故死者が前 (11 月

が多く発生しています。ドライバー の方は、ライトの確実な点灯と安全 車を運転する方、道路を利用する全 の安全を確認してください。 ての方は、交差点では必ず前後左右 早朝や夕暮れ時は、特に死亡事故

問合せ

都市環境課

一交通安全運動実施中

問合せ 都市環境課 (42) 1 4 3 0

ください。 確認など、 特に慎重な運転に努めて

着けてください。 るく目立つ色の服装や反射材を身に 歩行者の方は、 外出する際は、 明

ルドシートを着用してください。 アクセルを緩め、 全ての座席でシートベルトとチャイ 横断歩道周辺に歩行者がいたら、 車に乗る時は、 後部座席を含めて 横断歩行者を守り

平成31年度町立学校施設開放

問合せ 教育課 (42) 1 4 1 6

望する団体を募集します。 (体育館・グラウンド) の利用を希 平成31年度に町立小中学校施設

ります。 学校教育に支障のない範囲で、住民 の皆さんに開放する事業です。利用 に当たっては事前の登録が必要にな 学校施設開放とは、学校の施設を

▼登録資格

八以上の団体 町内在住、 在勤の、 成人を含む10

▼応募期間

平成31年2月1日 金 まで

▼応募方法

連絡ください。 利用を希望する曜日、 時間帯をご

※応募される方は平成31年2月13日 てください。 (水)に行う説明会に必ず出席し

問合せ・予約受付 福祉健康課 40) 1 0 5 5

歯や口に関心のある方は是非ご参加 相談をお受けします。普段、歯や歯 肉、□腔内に気になる症状がある方、 ください。 歯科衛生士が完全予約制で個別の

▼対象者

平成31年1月28日 午後3時から午後4時 月

♥ところ

町内在住の20歳以上の方

保健センター

内内

み合わせの具合・歯の汚れのチェッ ク・ブラッシング指導・その他 歯科衛生士による個別相談 (歯科相談・粘膜・入れ歯の状態・か

▼持ち物

費 普段使用している歯ブラシ・タオル 用

※定員になり次第、受付を締め切ら せていただきます。

ける方を随時募集しています。 町では、統計調査を行っていただ

調査実施時に登録した方から調査員 町の統計調査員として登録します。 できる仕事です。 後の空いた時間や家事のかたわらに を調査活動にあてるなど自分で計画 としてお願いすることになります。 して進めることができるため、定年 調査期間中は、1日のうち数時間 応募いただいた方は、選考の上、

·登録資格

遍照寺のイヌマキ

次の全てを満たす方が対象となり

①責任を持って調査事務を遂行でき

問合せ 企画課 (42) 2113

④税務、警察及び選挙に直接関係の ②年齢が20歳以上の健康な方 ③秘密の保護ができる方 ない方

⑤暴力団員ではない方

報酬

払われます。 調査終了後、 国の基準に基づき支

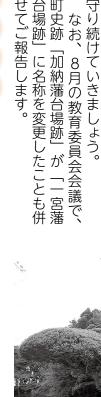
▼必要書類等

履歴書(様式は問いません。)

口座番号がわかるもの

印鑑

話にてお問合せください。 詳しくは、ホームページまたは電



たちの「たから」です。これからもを物語る、かけがえのない貴重な私

件となりました。文化財は町の歴史

今回の指定で町の指定文化財は43

町指定は平成24年に指定された地曳

網漁以来、6年ぶりとなります。

文化財に指定されました。文化財の

が天然記念物として、町の指定

「遍照寺のイヌマキ」(大村

11月12日に開催された教育委員会

「照寺のイヌマキ」が町の指定となりました

問合せ

教育課

ß

平成 30 年分確定申告書提出期限と納付期限

申告の種類	提出期限納付期限		振替納付日※	
所得税および復興特別所得税	3月15日(金)	3月15日(金)	4月22日(月)	
贈与税	3月15日(金)	3月15日(金)		
個人事業者の消費税 および地方消費税	4月1日 (月)	4月1日 (月)	4月24日 (水)	

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました!

平成 29 年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『<u>医療費控除の明細書』の添付が必要</u>となりました。(領収書の添付は不要となりました。)

- ※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。 (税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。)
- ※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。 (医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- (注) 平成 29 年分から平成 31 年分までの確定申告は、医療費の領収書の添付によることもできます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

「個人番号(マイナンバー)の記載」および「本人確認書類の提示または写しの添付」は、申告書などを税務署に提出する都度、必要になります。

- 本人確認書類(①または②のいずれかをご持参ください。)
 - ①マイナンバーカード (個人番号カード)
 - ②番号確認書類の写し+身元確認書類の写し
 - ※番号確認書類…通知カード、住民票(マイナンバーの記載があるもの)など
 - ※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど



年金所得者の申告手続不要制度

①と②の**両方**に該当する場合

①公的年金などの収入金額が 400 万円以下



税務署への申告・ 納税は、**不要**です。

②公的年金など以外の所得金額が20万円以下

- ※①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を税務署へ提出することができます。
- ※上場株式等の譲渡損失や雑損失を翌年に繰り越す場合や 10 万円超の青色申告特別控除を 適用する場合などは、税務署への申告が必要です。
- ※国外から受給する公的年金等がある方は、①と②の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお問合せください。
- ※税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合がありますので、 税務課にお問合せください。

消費税の申告は茂原税務署でお願いします

確定申告時期において消費税の申告書作成、相談を町でも実施して参りましたが、平成31年10月からの消費税軽減税率制度移行に伴い、申告書の作成、相談については税務署にお願いします。

【問合せ】 茂原税務署 ☎ (22) 2166 ・ 税務課 ☎ (42) 2114

冬のパンまつり

- ◆と き 平成31年1月26日(土)午前10時から午後2時
- **◆ところ** ときわぎ工舎 (睦沢町長楽寺 496)
- ◆内 容 ·第7回「こんなパンがあったらいいな~☆コンテスト」受賞者発表、授賞式
 - ・自主製品販売(受賞作品のパン、焼きたてパンなど)
 - ・喫茶コーナー
 - ときわぎお菓子バイキング

【問合せ】 社会福祉法人九十九会ときわぎ工舎 ☎ (44) 2299

しらこ落語会

TV 等でお馴染みの春風亭昇太をはじめ、白子町出身の噺家、三遊亭美るく他3名が出演します。

- **◆と き** 平成 31 年 2 月 9 日 (土) 午後 2 時開演 (午後 1 時 30 分開場)
- **◆ところ** 白子町青少年センター ホール
- **◆座 席** 全席指定 2,000 円 (税込)
- ◆入場券取扱 12月10日(月)9時から白子町教育委員会窓口にて販売

【問合せ】 白子町教育委員会生涯学習課 ☎ (33) 2144

みんなで稲刈り ~一宮ネイチャークラブ~

10月28日、29日が松子の稲刈りでした。田んぼには緑米独特の黒い稲穂がぎっしり並んでいます。稲刈りを予定していた週末に雨が降り、残りは平日に持ち越しとなりました。私と年長の娘にとっては初めての稲刈り体験です。娘はやり方を教えてもらうと、一株ずつしっかり握って鎌で刈りはじめました。私はその稲を束ねておだがけに。娘をおんぶして田植えして以来、松子の田んぼに来るたびに子どもの成長を感じます。大好物の栄養満点の緑米、収穫祭が楽しみです。



平成31年2月16日(土) 早春の森の生き物観察・焼き芋 午前10時

【問合せ】 代表:吉田 ☎(42)6784 事務局:矢澤 ☎(42)7388

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索して下さい。

会員募集中!!

平成30年ウミガメ上陸産卵調査報告

平成30年の町内海岸での上陸産卵調査の結果を報告します。上陸回数は6回で、そのうちの2ヶ所で産卵を確認しました。初上陸・初出産は7月19日、最終上陸・最終出産は8月23日でした。この結果は、全国のウミガメ調査の集計をおこなっている日本ウミガメ協議会へ報告し、全国の調査結果に反映します。町内海岸では、平成30年までの25年間の調査で、445回の上陸を記録。平均で年間に約18回の上陸です。今年の上陸数の少なさは町内だけのことではなく全国的にもかなり少ないといわれています。11月上旬に与論島で開催された第29回日本ウミガメ会議で、全国の調査結果が発表されています。

【問合せ】 一宮ウミガメを見守る会

☎ 090(1807)7139 メール kameakemi777@yahoo.co.jp



☆すまいる介護コーナー※ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「事前に知っておきたい老年症候群について | のお話の第2回です。

体重の減少・食欲不振 ~要介護状態を招く低栄養に注意~

高齢前期で感染症でもなく月に 2kg 以上体重が減少するのは、何らかの病気が疑われます。後期高齢になると、食欲が低下して体重が減少する場合も増えてきます。

年齢とともに徐々に体重が減ってくるのは、栄養障害の可能性もあります。喪失体験や入院などの環境の変化で食事が十分にとれないことや、好みのものばかりを食べて栄養不足になることもあります。家族が同居していても食事を別にしている場合は注意が必要です。栄養状態は血液検査で調べることができます。低栄養が疑われる場合は専門職に相談し早めに改善を図っていきましょう。





うまく噛めなくなると、やわらかいものばかりを食べるようになり、栄養の偏り、食欲低下、咀嚼機能の更なる低下を招き、低栄養に陥っていきます。

原因の大半は、歯の喪失と義歯の不適合で、歯を失う原因の多くは、虫歯と歯周病です。高齢になると、歯や歯周組織に変化が起こり、歯が抜けやすくなりますが正しい方法で歯みがき、口の中を健康に保つことで歯を残すことができます。



※老年症候群とは、加齢に伴う心身の機能低下で、診察や介護を必要とする症状や徴候の総称です。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そうだんごと

人権行政相談

- ◆と き 1月10日(木) 午後1時30分から 午後4時 5
- **◆ところ** 保健センター 3階 [↑]
- ◆対象 町内在住または在勤の方 ※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

◆と き 1月9日 (水) 午後1時30分から午後5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175 🏃

弁護士による法律相談

- **◆と き** 1月15日(火) 午後1時30分 から午後3時30分
- **◆ところ** 保健センター 3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーター マリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道 部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴ ルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部 ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/ テニス部/日本障害者サーフィン協会/バス ケットボール部ミントキッズ/バドミントン 部/ママさんバレーボール部/野球部/エン ジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツ クラブ)/運営本部(総合企画委員会・広報部・ 企画部・事業部・事務局)



NPO法丿

平成30年12月発行 Vol.137

NPO一宮町体協 検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章 一宮町体育協会は、

町の体育スポーツ団体を統括・代表します。 町のスポーツの発展をバックアップします。

町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。 健康をテーマとしたまちづくりを推進します。

健康寿命日本一の町の実現を目指します。

テニス町民大会2018 最高の笑顔に出会えた日!

11月17日、町民大会のこの日は風も弱 く、好天に恵まれ絶好のテニス日和、参 加者は皆一様に満足していました。今年 地元男女各3チーム、船橋から男女各3チ 度は試合形式で開催したため、例年に比 べると参加者が少なく、これが唯一残念 な点でしたが、内容的には団体戦として チームごとの技術レベルをできる限り平 均化したので、飽きることなく、楽しい 一日が過ごせました。



ミニバス MINT KIDS

船橋市立一宮少年自然の家ミニバスケッ トボール交歓会、今年は11月17・18の両日、 ームが参加してGSSセンターで行われまり ルの市船バスケを目の当たりにして大感」選手が第五位に入賞しました。原翼紗選 激。クリニックに試合にと元気いっぱい」手は千葉県代表として来年3月に開催され いっぱいに受け止めていました。



空手道部剛柔流、 市船バスケでレベルアップを中学生が全国切符を獲得!

全国大会への予選を兼ねた第7回千葉県 選抜中学生空手道選手権大会、10月28日、 当会所属で一宮中学校から出場のふたり の選手が大健闘、2年女子組手の部で原翼 した。参加の子供たちは高校トップレベ 紗選手が第三位、1年男子形の部で藤川凌 コートを駆け巡り、貴重な経験を身体 る「彩の国杯 第13 回全国中学生空手道選 手権大会」への出場権を獲得しました。



冬へ、フルスロットルで 駆け抜



ママさんバレー部快挙 県の強豪相手に3位入賞。

秋の県大会は参加制限なしの最高レベル の大会です。今年はブロック予選を勝ち 抜いた全32チームが10月23日、成田市 中台体育館に集結。4チーム毎8つのブ ロックに分かれて熱戦を展開しました。 一宮ママさんバレーボールチームは、こ こで2戦とも逆転で連勝してベスト8。 そして準々決勝は11月14日、千葉県総合 スポーツセンターで行われ、一宮チーム はリバティと対戦しここも2対1で快勝。 続く準決勝では松葉と対戦し、善戦惜し くも2対0で敗れて決勝進出はならなかっ たものの、みごと第3位に輝きました。



少年野球部、 憧れのマリンスタジアムへ!

千葉ロッテマリーンズ後援旗杯少年野球 大会は、マリーンズ後援会の県内9支部 で予選を行い、予選を勝ち抜いた代表9 -ムが千葉ロッテマリーンズのホ-ム、ZOZOマリンスタジアムに集結して 決勝トーナメントに臨むという野球少年 にとっては憧れの大会です。そして今年、 -宮少年野球クラブは予選を快調に勝ち 上がり、10月27日、憧れの ZOZO マリン スタジアムでの決勝に臨みました。ここ でも一宮少年野球クラブは、1回戦、2回戦 とも勝利して決勝へ駒を進めました。決 勝は 12 月1日、この記事が出る頃は結 果が判明していることでしょう。



エンジョイスポーツクラブ、 紅葉の多摩路を歩く。

11月18日、エンジョイスポーツクラブ秋 の郊外ウォーキングは、多摩丘陵へ。多 摩の木々は紅葉まっさかりでメンバー31 名を迎えてくれました。機械化以前の農 業を残した奈良ばい谷戸から、幕末期の 新撰組由来の瀬戸の切り通しを歩いて、 小野路宿里山交流館へ向かいました。

1時間半ほど歩いた後、交流館の庭園を 眺めながらの昼食でエネルギーを補給。 午後からは、紅葉が鮮やかな薬師池公園 を目指して、沿道を歩いたり、バスハイ クをしたり。ゴールまで里山の秋を満喫 しました。次回は2月17日(日)湯島天神 梅まつりと周辺巡りを予定しています。

このページでは、体協本部情報と体協加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュ-お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 /Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email. −ル taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします

お知らせ

公立いちのみや保育所からのごあんない

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。 入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか?

映画会

- **◆と き** 1月16日(水) 午前10時から
- **◆内 容** 『つるのおんがえし』他

誕生会

◆と き 1月24日(木) 午前10時から ※要予約(月~金曜日)

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか? すべり台・ぶらんこ・ボールや砂 場遊び玩具などがあります。

◆と き 午前9時から午後3時 (月~金曜日)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による 身体計測も行っています。ぜひお 気軽に遊びに来てください。

◆と き

午前 10 時から午前 11 時 (午前 9 時 45 分から受付)

- 1月8日(火)15組 『お正月あそび(こまをつくってあそぼう)』
- 1月22日(火) 15組 『オニのお面をつくろう』
- ※要予約(月~金曜日)
- ※駐車場 10 台可能
- ※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 1月11日(金) 午前10時から正午 ※要予約(月~金曜日)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

2 (42) 2514

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。 絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【1月のテーマ】 『冬がきた パート2 雪』

長い長い寒い冬、寒いのは嫌だけど…雪が降ったり、氷がはったり、お正月でおいしい物が食べられたり…わくわくすることもたくさんありますね!楽しいおはなしを見つけて心からポカポカあたたまってみてはいかがですか?

お子さまがグッとくる1冊をぜひ、はらっぱ文庫に探しに来てください。

- **◆と き** 午前9時から午後4時 (月~金曜日)
- **◆ところ** はらっぱ文庫 (いちのみや保育所玄関ホール) ※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月〜金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。 (ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約)※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 英語で遊ぼう (1歳から) 1月11日 (金) 午前10時30分から
- ママスクール (歯科指導) (1歳から) 1月17日 (木) 午前10時30分から
- 作って遊ぼう(豆まき製作)(1歳から) 1月30日(水)午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。 絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月~金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- ベビマクラブ 1月9日 (水) 午前 10 時 30 分から 参加費 300 円 (初回のみオイル代 500 円) 手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 1月24日(木)午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き) テーマ「赤ちゃんの保湿スキンケアどうしてる?」みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ⊠tamahiyo@mommyway.net 【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No. 43

一宮町災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

一宮町社会福祉協議会では、11月18日に一宮中学校を会場とした一宮町津波避難訓練の防災フェアへ参加し、平成30年度一宮町災害ボランティアセンター立ち上げ訓練を行いました。

訓練目的:この訓練は、一宮町地域防災計画に位置付けられている災害ボランティアセンターの機能や役割を学ぶとともに実際の被災を想定した運営シミュレーションを行い、それぞれの役割と連携を確認することにより、今後の課題をみつけ、災害時において社会福祉協議会と災害ボランティアセンターが有機的に機能し、効率的な運営につなげることを目的に実施しました。また今回は防災フェアの参加団体になっており、フェアの来場した方の参加も見込めることから、幅広い方々に災害ボランティアセンターの機能を知っていただく機会としました。

参加者:一宮町社会福祉協議会の役員・職員、一宮町地区社会福祉協議会、一宮町ボランティアセンター登録団体、一宮町自主防災会、防災フェア参加者(一宮中学校生徒を含む)

被災想定及び状況: 千葉県房総沖を震源とする大地震(震度6強)により、千葉県九十九里外房区域に大津波警報(10m級)が発表され、津波がハザードマップの津波浸水予定区域に浸水。発災直後に一宮町災害対策本部を設置、町内には4か所の避難所が開設された。

一宮町社会福祉協議会では、一宮町災害対策本部との協議により、災害ボランティアセンターを 一宮町立一宮中学校に開設することが決定。 発災後、家屋や施設の応急危険度判定が実施され、 一宮町社会福祉協議会では、資機材の調達を終え、災害ボランティアセンターの受け入れを開始する。

□災害ボランティアセンターの組織と活動内容

- ◇**センター長**: センターの総括責任者としておく。
- ◇**副センター長**:センター長の補佐としてセンター長が不在の場合、総括責任者を代理する。
- ◇**受付班:**活動内容:被災地に来てくれたボランティアと最初に接する受け入れ窓□となり、受付登録業務(ボランティア活動保険加入確認含む)を行う。
- ◇**ニーズ班:**活動内容:被災者と災害ボランティアセンターの最初の接点になることから、被災者への接遇に十分留意するとともに、被災者が必要とするボランティア活動の内容を正確に聴き取り、効果的なマッチングを行えるようにする。

併せて、相談の中から、被災者の状況や隠れたニーズを把握するよう努める。

- ◇マッチング班:活動内容:被災者からの様々な支援ニーズとボランティアの活動希望を結びつける役割を担う。依頼内容とのミスマッチを最小限に防ぎ、ボランティアの安全を確保したうえでボランティアの自発性や柔軟性を活動に活かすように留意する。
- ◇資材班:活動内容:ボランティア活動に必要な資機材の調達と資材の貸出し、在庫管理を行う。

参加者からの声

最初は自分の担当の役割だけで精一杯だったが、何度か参加してみてやっと災害ボランティアセンターの全体の流れが理解できるようになってきました。次回は今までと違う役割も経験したいと思います。



▲ 受付班



▲ ニーズ班



▲ マッチング班



▲ 資材班





保健センターだより 🧳



◎ 快眠で心身を健康に ◎

睡眠は、健康づくりに不可欠な「休養」の基本です。身体はもちろん、脳を休めるという重要な 役割を担っています。また、睡眠中には、傷ついた細胞を修復して新陳代謝を促したり、病原体 を退治する免疫物質が作られたり、体のメンテナンスもされています。生活を見直して、快眠を 手に入れましょう!

あなたの生活をチェック!不眠を招く生活習慣

- 寝る時間、起きる時間がまちまちだ。
- 朝はギリギリまで寝ていて、朝食は食べない。
- 夜更かしをすることが多い。
- 寝る直前までスマホやパソコンをいじっている。
- お酒を飲まないと眠れない。
- 運動はしない。
- 休みの日は寝だめをする。
- あまり歩かない。
- 寝る前にコーヒー、紅茶、緑茶などを飲む
- たばこを吸う

質の良い睡眠を得るには生活習慣の改善から

- 毎朝同じ時間に起床し、朝日を浴びる
- 適度な運動で身体を積極的に動かす
- \bigcirc 飲みすぎない、寝酒はしない
- 就寝前にコーヒー、たばこは避ける \bigcirc
- 寝る直前まで、テレビやスマホの画面を見ない 就寝1時間前までにする
- 快眠のためにも、夜9時以降は出来る だけ強い光を浴びないようにする



チェック項目が多いほど、要注意! 今すぐ生活習慣を見直して、不眠と サヨナラしましょう。



2月のレシピ 減塩ヘルシー



1人分 125kcal 0.4g

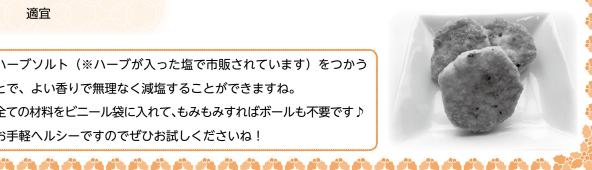
〈4人分〉 〈材料〉 鶏むねひき肉 250g 絹ごし豆腐 80g 大さじ3 薄力粉 片栗粉 大さじ1 マヨネーズ 大さじ1 ハーブソルト※ 小さじ1 適宜 油

〈作り方〉

- ① 豆腐は軽く水気を切り、全ての材料を混ぜる。
- ② フライパンに多めの油を入れ、3 cm位のナゲット型に整えて、 両面をこんがり焼く。
- ③ 器に盛付け、お好みでケチャップをつける。

ハーブソルト(※ハーブが入った塩で市販されています)をつかう ことで、よい香りで無理なく減塩することができますね。

全ての材料をビニール袋に入れて、もみもみすればボールも不要です♪ お手軽ヘルシーですのでぜひお試しくださいね!



保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。 詳しくは保健センターにお問い合わせください。

1月 の行事

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40)1055

名 称	日 程	時 間	内容・対象	場所	
育児相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談		
マタニティ教室 (第1回目)	11日 (金)	受付 13:15 ~ 13:30	妊婦及びその家族		
親子ふれあい教室	16日(水)	9:30~10:30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者		
初 3 3 4 0 0 0 3 数 至	10 (34)	10:45~11:45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者		
マタニティ教室 (第2回目)	17日(木)	受付9:45~10:00	妊婦及びその家族	保	
食 生 活 改 善 会 地区伝達料理講習会	22日(火)	受付 9:20~9:30	町内在住の希望者 (お問合せください)	健	
育児相談(予約制)	23日(水)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	セ	
乳 児 相 談	24日(木)	受付 13:15 ~ 14:00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて 『ブックスタート』があります。	ン	
マタニティ教室 (第3回目)	28日(月)	受付 13:15~13:30	妊婦及びその家族	ター	
成人歯科相談(予約制)	20日(月)	15:00~16:00	20 歳以上の希望者 ※お問合せください	I	
あそびの広場	7日(月)・8日(火)・10日(木) 15日(火)・17日(木)・18日(金) 21日(月)・22日(火)・25日(金) 28日(月)・29日(火)・30日(水) 31日(木)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者		
	※絵本の読み聞かせ 25日(金)10:30~11:30 ボランティア「ゆりかご」 30日(水)11:00~11:30 ボランティア「赤とんぼの会」				
けんこう運動教室	8日 (火)		65歳以上の希望者(リズム体操)	-	
	22日(火)	受付 13:10~13:20	"(音楽療法)		
	30日(水)		〃 (貯筋体操)		
東浪見けんこう運動教室	15日(火)	受付 9:45~10:00	65歳以上の希望者(リズム体操)	東 浪 見 コミュニティ セ ン タ ー	
米瓜兄けんこつ連勤教会	24日(木)	אט י 10 י על אי פי פוע אַ 10 י ער	// (元気アップ体操)	1 7 9 1	

い^ちのみや 広報カレンダー







※カレンダーは1月の予定です。

		2019			※カレンダーは	1月の予定です。
\Box	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ	5 燃 え るゴ
			町の図書室休			
		☎ (36)3537	休 睦沢診療所 ☎(44)2236	☎ (32)3303		
6	7	8 燃えるミ	9	10 燃える	11 1コース 粗大ゴミ	12 燃 え る
	小中学校始業式	親子教室「ひよこ組」	町長室開放日	人権行政相談 初金比羅	3コース 燃えないゴミ 子育て相談室[コアラ組]	第4支団表彰伝達式
●町の図書室休休 清 水 医 院☎(42)2950				173 SE POINE	丁月(他談主)コアノ配)	
13	14	15 ^{燃 え る} ミ	16	17 燃える	18 1コース 資源ゴミ	19 燃 え ゑ
成人式		法律相談			2コース 粗大ゴミ	
休 K·I クリニック ☎(42)7575	●町の図書室休休 いちのみやクリニック☎(42)1616					
20 町の図	21	22 ^{燃 え} る 親子教室「ひよこ組」	23	24 <mark>燃える</mark> 心配ごと相談	25 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	26 紫 え る 教育講演会 連続講座「加納家と一宮③」
休長島医院 ☎(42)8800	<u>等至你</u>					
27	28 軍茶利祭	29 ^{燃 え る} ミ	30	31 燃える		光循環バス 月・祝)まで
休藤島クリニック ☎(47)3056						

●ゴミ収集コース

1 □ - ス (1区~10区) 2 □ - ス (11区~17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3 □ - ス (綱田~新熊・新浜)

休:休日当番医(9:00~17:00)※変更する場合もあります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119 にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。 (休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第4期) 国民健康保険税 (第7期)介護保険料 (第7期)後期高齢者医療保険料 (第7期)

1月31日(木)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000 直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939 相談日時は、毎日夜間 19:00~翌朝6:00 なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

·診療科目 内科·小児科·受付時間 19:45 ~ 22:45 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ (24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00~翌朝6:00)



みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京 2020 パラリンピック競技大会 2020 年 8 月 25 日~9 月 6 日



HOST VENUE

東京 2020 オリンピック競技大会 2020 年 7 月 24 日~8 月 9 日