

平成31年 2 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,536 人 (+46人)
男 6,214 人 (+12人)
女 6,322 人 (+34人)
世帯数 5,458 世帯 (+45世帯)
面積 22.97 k m²
※平成 31 年 2 月 1 日現在

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



性根



夢に向かって

1月26日、陸上十種競技日本記録保持者でジャカルタアジア大会金メダリストの右代啓祐さんを講師に迎え、東浪見小学校で教育講演会が開催されました。(詳細は12ページ)



成人おめでとう

平成31年成人式

1月13日に中央公民館で成人式が開催され、新成人90人が参加しました。

記念品の選定や当日の受付、司会進行などを成人式実行委員会が中心となって進め、心温まる式典となりました。

式典後は、旧友や恩師との記念撮影があり思い出に残る一日となりました。

成人の主張

本日は成人を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な成人式を催していただき、まことにありがとうございます。また、小安議長をはじめ、多数のご来賓の方々のご臨席を賜わり、新成人を代表して心よりお礼申し上げます。

さて、私たちは今日成人式を迎え、社会では大人としての扱いを受けます。しかしまだまだ未熟です。自身がどんな大人になりたいか、そうなるには何をしなければならぬか、二十年間生きてきた中で何を大

切にしてきたか、成人として新たな人生を歩む中で何を大切に生きていきたいか、これを機に今一度考えたいと思います。

この二十年の人生で多くの困難や選択をする機会がありました。そのたびに周りの人の助言や勇気づけによって人生を歩んできたように思います。そのことに感謝しつつ、これからは自分の行動に責任を持ち、自分の意思で進むべき道を選択する自立した大人になろうと思います。そして、今後はさらに誰かを支える人になりたいです。私たちの中には将来のために勉強に励む人や社会に出て仕事をしている人、家庭のあ

る人などがいて、みんなそれぞれの道歩んでいますが、どの道でも人と関わって生きていくことになりま。人のために生きる、これは成人としての課題、そして生きがいになるのではないのでしょうか。

今日私たちがここに集い、成人式を迎えることができたのは家族、先生方、友人、地域の方々のおかげです。この感謝の気持ちを一宮町で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を胸に刻み、これからの人生を歩んでいくことを誓って、新成人代表の挨拶とさせていただきます。



▲ 新成人代表 田中 明香里



一宮町の歴史特集

「加納家と一宮」

⑪ 加納久宜といふ人

今年の大河ドラマ「いだてん」では

オリンピックがテーマですが、第1話

で日本体育会（日本体育大学の前身）

会長として加納久宜が登場しました。

今回のコラムでは、久宜がつとめた主

な役職について列記してみましよう

（文字数が多くなるため、西暦で標記

します）。

・一宮藩主（1867～69）

・一宮藩知事（1869～71）

・岩手師範学校初代校長（1877～79）

・新潟学校校長（1879～81）

・熊谷裁判所判事（1881）

・大審院検事（1882～?）

・貴族院議員（1890～1919）

・鹿児島県知事（1894～1900）

・全国農事会幹事（1900～02）、

幹事長（1902～10）

・日本体育会会長（1904～?）

・荏原中学校校長（1904～?）

・東京競馬会会長（1906～?）

・大森倶楽部委員長（1908～09）

・帝国農会初代会長（1910～12）

・産業組合中央会副会頭（1910～?）

・東京競馬倶楽部初代会長（1910～?）

・一宮町長、一宮町信用組合長、一宮

町農会長（1912～17）

・日本赤十字社幹事（?～?）

政界・法曹界・教育界・農業界など

多種多様な分野で活躍したことがわか

ります。

久宜は大正8年（1919）2月26

日、療養先の大分県別府の麻生家別邸

にて数え72歳で亡くなりました。今年

没後100年を迎えます。

私たちの町・一宮にこのような偉人

がいたことを忘れずに、後世へ伝えて

いかなくはなりません。



▲ 絵葉書「故加納子爵閣下 肖像ト其ノ筆跡」
(町教委所蔵)

【問合せ】

教育課

☎(42)1416

町長室からこんにちは

No.32



一宮町長
馬淵 昌也

旅行がお好きな方は多いと思います。旅行の形は、どういったものが良いでしょうか。わたくしが特に面白いと思うのは、一人、或いは少数での、大まかな予定しか立てない旅です。

大まかな予定しか立てないというのは、つまりこの地方へゆこう、ということだけ決めて、あとは現地に行つてから決めるという形です。これだと、困ることもありますが、想定外の嬉しい展開もあり、旅が忘れがたいものになります。

若い頃、友人達3人で東北へこうした旅に出かけたとき、峠の茶屋で夕方のバスを待っていたら、茶屋の主人が時間を間違えて乗れなかったことがあります。私たちが困っていると、主人は、私たちに向かって、「悪かったな、この紹介状を持ってゆけ」と、サインペンでチラシの裏に「この人たちを〇〇円で泊めてやってくれ」と書き、山下にある温泉旅館の名を挙げました。正直言つて私たちは、冗談だろうとは思つていませんでした。

歩いて山を下りたわたくしたちは、その温泉に着き、尋ねて行つて見ると、指示された旅館は、温泉街一の立派な元湯旅館でした。まさかチラシに記し

た走り書きに効き目があるとは思いませんでしたが、旅館に入つておすそおとのおかみさんに差し出すと、おかみさんは、番頭さんに、「〇〇の間はお客さんが入っているの?」「はい」「では、その方々には別の部屋に移つて頂いて、こちらをそこにご案内して」と言いました。戻つてきた番頭さんについてゆくと、なんと泊まらされたのは十数畳敷きの立派な部屋でした。こんな展開になるとは、心の底からびびくりしました。

もちろん、これはよい展開のときのことです。いつもつまくゆくとは限りません。泊まる場所を得られず、寒い3月の夜を、三日目を眺めながら野宿をしたこともあります。

いずれにせよ、そうした人生の不透明さを楽しむ旅、それが大まかにしか予定を立てない旅です。そこから得られた経験は、生涯忘れられない深いものとなります。特に、人さまから頂いた情に対し深く感謝する気持ちになります。

今は、通信技術も発達していますので、すべてを細かく決められます。でも、時にはこうした旅も捨てがたいものであると、わたくしは思います。

大臣・知事による釣ヶ崎海岸視察

■ 問合せ オリンピック推進課 ☎(42)2180

1月21日に、櫻田義孝東京オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣(写真左から2人目)と森田健作千葉県知事(写真左から4人目)らがオリンピックのサーフィン競技会場となる釣ヶ崎海岸を視察しました。波の様子や会場の整備状況を確認し、2020年の大会成功に向けての課題などを話し合いました。



▲ 釣ヶ崎海岸における視察の様子

教育長、教育委員が決まりました

■ 問合せ 教育課 ☎(42)4574

1月29日の臨時議会で、藍野和郎さん(宮原区)が教育長に、伊木敏枝さん(新浜区)が、教育委員として同意されました。

藍野さんは、38年間千葉県教育委員会に奉職され、長生中学校や岬中学校などの教員を経て、長生高校教頭や東上総教育事務所指導室長、大原中学校長などを歴任されています。



▲ 藍野和郎さん

伊木さんは、長年子どもたちへの読み聞かせや図書環境整備などのボランティア活動をされています。保護者代表として任命され、2期目となります。



▲ 伊木敏枝さん

新春賀詞交歓会を開催

■ 問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

1月4日、中央公民館において、新春賀詞交歓会を開催しました。

この会は、町内外の各種団体や企業代表者の皆さんが一堂に集まり、新年を祝い新年の挨拶を交わすもので、122人の方が出席されました。式典では国会議員の方々から祝辞があり、それぞれ新年の抱負を語り、



▲ 万歳三唱

町の現状・課題に目を向け、町の発展を祈念しました。

また、式典の冒頭で、一宮町福祉バザー実行委員会委員として活躍された関正勝さん、長谷川登さん、川崎きよさん、善財房子さんを表彰しました。



▲ 左から善財房子さん、川崎きよさん、町長、長谷川登さん、関正勝さん

一宮町健康づくり推進協議会委員の募集

■問合せ・応募先 福祉健康課

☎(40)1055
FAX(40)1056

✉health@town.ichinomiya.chiba.jp

町では、町民の総合的な健康づくりを審議、推進するために一宮町健康づくり推進協議会を設置しています。任期満了に伴い、協議会委員を一般から公募します。

◆応募資格

町内に住所を有する20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

◆募集人員 2人以内

◆委員の任期

2019年5月1日から
2021年4月30日(2年間)

◆応募締切日

3月20日(水) ※当日消印有効

◆応募方法

保健センター内の福祉健康課健康の窓口または、町ホームページの「一宮町健康づくり推進協議会委員応募用紙」に必要事項を記入の上、窓口・郵送・FAXまたはメールで提出ください。

◆選考結果発表

郵送により本人に通知します。

◆その他

①提出された申込書は返却いたしません。

②申込書に記載された情報は、審査の目的以外には使用しません。
(情報非公開)

千葉県議会議員一般選挙のお知らせ

■問合せ 選挙管理委員会

☎(42)2112 FAX(42)2465

4月29日任期満了による千葉県議会議員一般選挙は、3月29日(金)に告示、4月7日(日)に投票が予定されています。

また、小学校の入学式に伴い、第1投票所は、中央公民館を予定していますので、1区から7区の1、7区のみ、宮原区にお住いの方は、ご注意ください。

産前産後の国民年金保険料が免除になります

■問合せ・申請窓口

住民課

☎(42)1423

4月から、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度がはじまります。

◆対象

「国民年金第1号被保険者」で
出産日が2月1日以降の方

◆届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。

※届出の受付は4月1日からですのでご注意ください。

◆免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※制度がはじまる4月以降の期間のみが対象となります。

◆必要なもの

① 出産前
母子健康手帳など

② 出産後

被保険者が生まれた子と別世帯の場合は、出生証明書など出産の日と親子関係がわかる書類

後期高齢者医療制度に加入できます

■問合せ・申請窓口

住民課

☎(42)1423

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。

なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

◆対象となる一定の障がいは、次のとおりです。

① 身体障害者手帳1級・2級・3級
をお持ちの方

② 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方

・ 下肢障害4級1号
・ 下肢障害4級3号
・ 下肢障害4級4号
・ 音声、言語機能障害

③ 療育手帳(重度の区分)をお持ちの方

④ 障害基礎年金1級・2級の国民年金証書をお持ちの方

⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

ブロック塀等の改修工事に補助金が出ます

■問合せ 都市環境課 ☎(42)1430

町では、地震その他の災害によるブロック塀等の倒壊または転倒を未然に防止することにより、通行人等の安全性の向上を目指して、町内全域の通学路等に面するブロック塀等の撤去または改修工事に対して補助を予定しています。

◆補助対象者

町内に居住し、住民登録または外国人登録をしていること。

本人および世帯員の方が税金の滞納がないことなどの要件等をすべて満たしている方です。

◆対象となるブロック塀（住宅）

町内に自ら居住している住宅で、通学路等に面する安全性の確認ができないブロック塀等が対象となります。

◆対象となる工事

町内の施工業者により、ブロック塀等の全部または一部を取り除く工事や、ブロック塀等の撤去を行った部分に軽量フェンスまたは生垣等を設置する工事などが対象となります。

◆補助率及び補助金額

補助対象工事に要する額の50%に相当する額を補助します。ただし、補助金額が50万円を超える場合は、50万円が限度となります。

※4月1日より受付を開始します。事業内容の詳細については、都市環境課窓口で確認してください。

小児定期予防接種予診票が変更されます

■問合せ 福祉健康課 ☎(42)1055

4月1日から予防接種予診票が変更となります。4月以降に接種をする予防接種の予診票は、接種時期に合わせて配布します。現在の予診票が4月以降にお手元に残った場合は、新しい予診票と交換が必要です。

◆交換方法

母子健康手帳と旧予防接種予診票（色紙予診票）をお持ちの上、保健センター窓口までお越しください。

◆交換時期

3月1日以降

※新しい予診票が使えるのは4月以降です。

ラップ♪で防災

■問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

1月13日、兵庫県神戸市で行われた「ぼうさい甲子園」の表彰式において、県立長生特別支援学校が「津波ぼうさい賞」を受賞しました。この「ぼうさい甲子園」は、阪神・淡路大震災の経験を通して学んだ自然の脅威や生命の尊さ、ともに生きる

ことの大切さを考える「ぼうさい教育」の推進のために先進的な活動を顕彰するものです。この度、同校4年生の野中海渡さん、野口夢葉さんがラップ調の音楽にのせて防災の大切さを訴える音楽作品「ラップ防災」の取組が高く評価され、見事受賞されました。おめでとうございます！

「ラップ防災」は、動画配信サイトYouTubeでも配信しています。

平成30年度文化財連続講座「加納家と一宮」第5回「加納久朗と吉田茂」

■問合せ 教育課 ☎(42)1416

今年最後の「一宮藩藩主・加納久宜公の没後100年の年です。この節目に機運醸成のため連続講座「加納家と一宮」(全5回)を開催しています。

第5回目の今回の講座は、加納久朗と吉田茂についてお話をいただきます。町教委が所蔵する「加納家史料」の中には約30通の吉田茂の書簡

です。ぜひご視聴いただき、チャンネル登録をお願いします。(YouTube上で「長生特別支援学校」などと検索すると視聴できます。)



▲野中海渡さん(下段左)、野口夢葉さん(下段中央)

が残されています。戦前・戦中・戦後の彼らの交流と人物像に迫ります。

◆とき 3月23日(土)

午後1時30分から(2時間程度)

◆ところ 中央公民館・大会議室

◆講師 柴田紳一氏

(國學院大學文学部准教授) ※入場無料、申込み不要

ミニ展示「加納久朗と吉田茂」

問合せ 教育課 ☎(42)1416

今回、最終回となる第5回目の文化財連続講座「加納家と一宮」の開催に先立ち、ミニ展示を実施します。町教委が所蔵する「加納家史料」の中から、吉田茂の書簡を中心に展示します。あまり公開されることのない資料ですので、この機会に皆さ
んぜひご覧ください。

なお3月23日の講座当日は、会場

となる公民館大会議室に会場を移動して、展示をいたします。ぜひ、講座にも足を運んでください。

◆とき 3月18日(月)から22日(金)(祝日除く) 午前8時30分から午後5時 保健センター3階・小会議室

◆ところ 保健センター3階・小会議室

※入場無料

親子で楽しい手づくり工作をしました！〜家庭教育学級〜

問合せ 教育課 ☎(42)1416

12月15日、中央公民館大会議室で、家庭教育の一環として、暖かい家庭づくりを目指して、親子の絆を深める交流の場・子どもたちに様々な体験の場を提供することを目的とした、家庭教育学級が行われました。今回は、「手作り木製ペンダント・キーホルダーを作る」をテーマに行いました。木製の材料にやすりをかけ、マジックで文字や絵を書き、さらに色を塗り、1か所にドリルで穴を開け、ひもを通して完成です。

元氣いっぱいの40人の子どもたちとその保護者24人の合計64人が参加し、終始笑顔や笑い声が絶えず、親子等で寄り添い、一緒になって夢中で工作をしていたのがとても印象的でした。



大学生・小学生連携によるロボット体験を通じた学習研究

問合せ 教育課 ☎(42)4574

12月5日、ロボットプログラミングに対する興味や好奇心を喚起することを目的に、東浪見小学校・一宮小学校の6年生が千葉工業大学先進工学部未来ロボティクス学科にうかがい最先端のロボットテクノロジ―体験をしました。

千葉工業大学教授から講義を受けた後、18班に分かれ20体以上のロボットを見学・体験しました。

児童たちは、初めてみるロボットに対し、とても興味深そうにしていました。



▲実際にロボット体験をする児童達

もし税金のない世界だったらどうなるの？〜租税教室開催〜

問合せ 税務課 ☎(42)2114

12月と1月に東浪見小学校と一宮小学校の6年生を対象に毎年恒例の租税課職員による租税教室を開催しました。

なぜ税金が必要なのか、そしておもな税金の種類と仕組みについて、アニメやクイズでわかりやすく解説しました。

税金は「みんなの社会をみんなで支えるための会費のようなもの」税金の大切さを伝える機会となりました。



受章おめでとうございます

第4支団表彰伝達式並びに平成31年消防出初式

1月12日に中央公民館で第4支団

表彰伝達式が行われました。日頃の

消防活動の功績が認められ、今年

は総勢32人の団員と3人のご夫人が受

章され、その後、長生郡市広域市町

村圏組合消防出初式が、茂原市民会

館で開催されました。式典では、消

防団長の訓示の後、管内小学校の作

品から選ばれた防火ポスター表彰

や、消防活動で活躍された団員や団

員の夫人に対し、表彰状と記念品の

贈呈が行われました。

受章された皆さんおめでとうござ

います。また日頃から消防活動にご

協力をいただいているご家族の皆さんに感謝申し上げます。



▲あいさつをする支団長

○第4支団（一宮町）の受章者

☆千葉県知事表彰

精勤章

内山 靖之

☆千葉県防災危機管理部長表彰

防災危機管理部長章

関修也

第1分団第1部団員

第1分団第1部団員

第1分団第3部団員

第1分団第3部団員

第2分団第3部団員

第2分団第4部団員

第2分団第4部団員

第2分団第2部団員

第2分団第2部団員

第2分団第3部団員

第2分団第3部団員

第3分団第3部団員

精勤章

第1分団第1部団員

第1分団第2部団員

第1分団第3部班長

第1分団第4部部長

第2分団第1部団員

第2分団第2部団員

第2分団第3部部長

第2分団第4部班長

第3分団第1部団員

第3分団第2部団員

第3分団第3部班長

鵜澤周平

小安良輔

鵜沢太輝

小関一彰

川島洋平

片岡俊陽

近藤暁

渡邊聡

細野稔貴

近藤匡彦

小林充幸

高梨将史

岡田康雄

伊原正樹

鵜澤周平

小安良輔

鵜沢太輝

小関一彰

川島洋平

片岡俊陽

近藤暁

渡邊聡

細野稔貴

近藤匡彦

小林充幸

高梨将史

岡田康雄

伊原正樹

鵜澤周平

小安良輔

鵜沢太輝

小関一彰

川島洋平

片岡俊陽

近藤暁

渡邊聡

細野稔貴

近藤匡彦

小林充幸

高梨将史

岡田康雄

伊原正樹

鵜澤周平

小安良輔

鵜沢太輝

小関一彰

川島洋平

片岡俊陽

近藤暁

渡邊聡

細野稔貴

近藤匡彦

小林充幸

高梨将史

岡田康雄

伊原正樹

鵜澤周平

小安良輔

鵜沢太輝

小関一彰

川島洋平

片岡俊陽

近藤暁

渡邊聡

細野稔貴

近藤匡彦

小林充幸

高梨将史

岡田康雄

伊原正樹

▲受章する消防団員たち



※各分団の対象地区は次のとおりです。

分団名	対象地区
第1分団	東浪見地区
第2分団	一宮地区・宮原地区
第3分団	一宮・新地・船頭給・海岸地区

風しん予防接種の一部費用助成をします

■ 問合せ 福祉健康課 ☎(40)1055

首都圏を中心にした風しんの流行を受け、町では、妊娠中の女性が風しんに感染し胎児が先天性風しん症候群にかかることを予防するために、風しん予防接種の一部費用助成を実施します。

◆対象者

接種日に町に住民登録があり、千葉県風しん抗体検査（千葉市・船橋市・柏市の検査、他の自治体を実施する検査も含む）により抗体価が低いとされた方（H-I法で32倍未満またはE-I A-I（g）法で8・0未満）

◆期間

平成30年12月25日以降実施分
平成31年3月31日

※期間内に抗体検査・予防接種・助成金の申請をすることが必要です。

◆助成額

麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円

◆実施方法

1. 千葉県風しん抗体検査（無料。対象者は別表のとおり）により、検査を受ける（抗体検査の結果はおよそ1週間かかります）
2. 結果をもらい、抗体価が低い場合、抗体検査の結果をお持ちになり、保健センター窓口で予診票をもらう。

お知らせ

別表：千葉県風しん抗体検査の対象者

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性のパートナー
 - ③風しん抗体価が低い妊婦のパートナー
- ※上記の方で千葉県内市町村に居住地を有しており、風しんの抗体検査歴・予防接種歴・罹患歴がない者



千葉県風しん抗体検査

検索

3. 医療機関に予防接種の予約をする
4. 予防接種の実施
5. 助成金の申請

◆持ち物

風しん抗体検査結果通知書、領収書、接種済証、振込先のわかる物（通帳やキャッシュカードなど）、印鑑

旧東浪見農協跡地の駐車場利用について

■ 問合せ 総務課 ☎(42)2112

旧東浪見農協跡地につきまして、周辺機関への御用の際などに駐車場として利用できるようになりました。

駐車場への入り口は、写真中に矢印で示した部分です。

なお、利用にあたって、右記目的以外での長時間にわたる駐車は、ご遠慮いただくとともに、駐車場内における事故につきまして、町は一切責任を負いかねますので、ご承知ください。



風船爆弾に関するお話や資料の情報を探しています

■ 問合せ 教育課 ☎(42)1416

昭和19年（1944）11月、一宮・福島県勿来・茨城県大津の3か所の基地から、日本軍の秘密兵器「風船爆弾」がアメリカ本土に向かって打ち上げられました。

今年2019年はその打ち上げから75年目の節目の年となります。戦争の記憶を後世に伝えていくため、教育委員会では、風船爆弾についての情報を集めています。

町民の皆さまの「記憶」を「記録」として残すため、聞き取り調査を実施しますので、風船爆弾や戦争体験について、お話ししていただける方は、ぜひ教育委員会までご連絡ください。自薦・他薦は問いません。ご提供いただいた資料、うかがったお話の内容の扱いには、十分配慮いたします。

皆様からの情報提供をお待ちしています。



【問合せ】

- 各種検診 福祉健康課（保健センター） ☎(40) 1055
- 特定健診・健康調査
住民課 ☎(42) 1423
福祉健康課（保健センター） ☎(40) 1055

内 容	日 程	場 所
①問診②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・ 貧血・血清クレアチニン・尿酸値）	6月3日～14日（6・9日を除く） （10日間） ※個別健診は集団健診終了後、医療機関にて実施	保健センター
肝炎ウイルス検査 （B型・C型）	特定健康診査と同日	保健センター
採血（PSA検査）	特定健康診査と同日	保健センター
胸部X線間接撮影	5月7日～10日（10日は午前中のみ）	地区集会所 コミュニティーセンター 保健センター GSSセンター
喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	9月4日・5日（容器回収）	保健センター
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます	7月4日・5日・8日・9日	保健センター
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便する。	10月2日・3日（容器回収）	保健センター
超音波検査 ※女性の技師が行います	4月9日～13日（13日は午前中のみ）	保健センター
マンモグラフィー ※レントゲン車による検査	4月9日～13日（13日は午前中のみ）	保健センター
医師による細胞診	7月16日・17日・26日・27日 （27日は午前中のみ）	保健センター
骨密度測定（超音波）	10月31日・11月1日	保健センター

平成31年度 各種検診・特定健診のご案内

- ・4月から町では次の予定表のとおり各種検診を予定しています。
- ・過去3年間（平成28・29・30年度）に受診歴がある方には、検診ごとに受診票を送付いたします。（特定健診・健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査以外の検診）
- ・平成31年度に新たに検診の対象年齢になる方には、対象となる検診の受診票を送付いたします。
- ・過去3年間に検診を受けなかった方で、平成31年度に検診を希望される方は、検診ごとに広報等でご案内しますので、その都度お申し込みください。

健康診査の種類及び対象			一部負担金	
特定健診	集団	国民健康保険加入者の40～74歳の方	1,000円	
	個別	集団健診を受診できなかった方	2,000円	
健康診査	集団	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上の方（一定の障害をお持ちの方は65歳以上）	無料	
	個別	集団健診を受診できなかった方	無料	
30歳代の健康診査	集団	30～39歳で職場等で受診機会がない方	1,000円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	集団	40歳以上で過去にB型、C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方。 職場等で、B型、C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	無料	
前立腺がん検診	集団	50歳以上の男性	500円	
胸部エックス線検査 (結核検診)	集団	65歳以上の方	無料	
胸部エックス線検査 (肺がん検診)	集団	40～64歳の方	500円	
肺がん検診 (喀痰検査)	集団	40歳以上で喫煙指数（1日喫煙本数×年数）600以上の方	500円	
胃がん検診	集団	40歳以上の方	500円	
大腸がん検診	集団	40歳以上の方	500円	
乳がん検診 (超音波検査)	集団	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	500円	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	集団	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	500円	
		40歳の女性（助成対象）	無料	
	個別	40歳の女性（助成対象）で集団検診を受診できなかった方	無料	
子宮がん検診	集団	20歳以上の女性	500円	
		20歳の女性（助成対象）	無料	
	個別	20歳の女性（助成対象）で集団検診を受診できなかった方	無料	
骨粗しょう症予防検診	集団	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円	

広報いちのみやに広告を掲載できます

■ 問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

◆2号広告

・ 大きさ 縦5.5cm×横18.0cm
 ・ 掲載料金 2万円(町内)、3万円(町外)

町では、自主財源の強化を目的として、町が発行する広報いちのみや(本紙)への有料広告掲載を受け付けています。
 広報紙を活用して町民の皆さんにお知らせしてみませんか？

◆1号広告

・ 大きさ 縦5.5cm×横9.0cm
 ・ 掲載料金 1万円(町内)、1万5千円(町外)

※法令等に違反するもの、公序良俗に反するもの、個人・団体等の意見広告など、掲載に該当でないこと認められるものは掲載できません。

町ホームページのバナー広告募集

■ 問合せ 秘書広報課 ☎(42)2175

◆掲載料金 1枠 月額5千円

◆掲載期間 4月1日から最大翌年3月31日まで

町では、自主財源の強化を目的として、町ホームページのバナー広告を募集しています。

◆広告枠数 10枠

◆広告の規格

- ・ 大きさ 天地60ピクセル、左右150ピクセル
- ・ 形式 GIFまたはJPEG
- ・ 容量 4KB以内

※その他詳細は、「町ホームページバナー広告について」をご覧ください。

「夢に向かって」～教育講演会～

1月26日、陸上十種競技日本記録保持者・ジャカルタアジア大会金メダリストの右代啓祐さんを講師に迎え、教育講演会を開催しました。

約200人の参加があり、講演ではリオ五輪の本番2か月前に棒高跳びの練習で、棒が折れて大怪我し五輪絶望と診断されるも「絶対治るとイメージし、やれることをやって1か月で治した」と気持ちを強く持つ事の大切さ、というメッセージが送られました。

また、五輪選手でしか分からない大会会場の設備や運営等たくさんの方が関わり運営を支えている体験談についても語っていただきました。



▲ ジャカルタアジア大会金メダル



▲ 講演する右代さん

DV・児童虐待予防セミナー

母へのゆるし ～ジブリ宮崎駿作品にみる母と子の和解～

DVのほとんどは子育て家庭で発生しており、子育て家庭におけるDV及び児童虐待の未然防止等は特に重要であることから標記セミナーを開催します。

◆とき 3月3日(日) 午後2時から午後3時30分(午後1時30分受付開始)

◆ところ 千葉市文化センター 千葉中央ツインビル2号館 5階 セミナー室
JR・京成千葉駅より徒歩10分

◆講師 臨床心理士 光元和憲氏

◆定員 140人(応募多数の場合抽選)

◆申込方法 電話、FAXまたはEメールでの申込

◆申込期限 2月22日(金)

◆申込用紙請求・申込及び問合せ

千葉県総合企画部 男女共同参画課 DV対策班

☎043(223)2376 FAX043(222)0904 ✉Kyodo3@mz.pref.chiba.lg.jp

厳冬期に産卵「ニホンアカガエル」 ～一宮ネイチャークラブ～

12月の収穫祭には元気な子ども達で賑わった松子の田んぼも、今は結氷し、辺りもすっかり冬景色。動植物はじっと春の訪れを待っています。そんな寒中に動き始める珍しいカエルがニホンアカガエルです。1～2月の夜、騒がしく鳴きながら水田で繁殖活動を行います。かつて一宮町に普通にいたカエルは環境の変化で激減、現在は絶滅危惧種です。冬の産卵は餌の奪い合いを避け、天敵がない時期に成長し仲間を増やす戦略です。環境保全と希少種の監視は私達の大切な活動の一つです。



【問合せ】 代表：吉田 ☎(42)6784 事務局：矢澤 ☎(42)7388

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中!!

行政書士による無料相談会

◆とき 3月10日(日)

午前10時から午後2時まで

◆ところ 中央公民館

※予約不要

※相談手続と遺言書作成、成年後見制度、

農地法・宅地開発手続、法人設立に関する事、建設業など各種許認可申請に関する事、在留資格など国際業務に関する事、など

【問合せ】

千葉県行政書士会長夷支部相談員 行政書士 森田俊介

☎090(7417)8330

返しきれない借金で悩んでいませんか?

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。

◆受付期間 午前8時30分から正午

午後1時から午後4時30分

※月～金(祝日を除く)

※秘密は厳守します。

【問合せ】

財務省関東財務局千葉財務事務所

債務相談窓口 ☎043(251)7830

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料相談をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談 **無料来所相談**

完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

弁護士法人 プレシヤス 総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00
 弁護士 栗原幸一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 ☎TEL 03-5363-6333 ☐E-mail:info@precious-law.jp
 ☐FAX 03-5363-6334 ☐http://precious-law.jp/

※これは有料広告です

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「事前を知っておきたい老年症候群について」のお話の第4回（最終回）です。

せん妄

～入院・手術・薬の作用で起こりやすい～

せん妄とは、軽度の意識障害で、注意力、集中力、記憶力、判断力などが障害された状態をいいます。興奮や幻覚、妄想を伴う場合もあります。

高齢者、とくに認知症のある高齢者に発症しやすく、入院などの環境の変化や、手術のストレス、高熱を伴う病気や薬の副作用、脱水で起こりやすくなります。転倒や転落につながることもあるので、正しい診断をあおぎ、適切に対応しましょう。



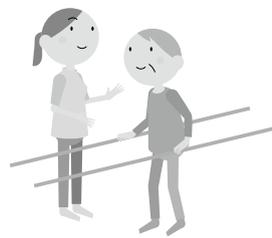
廃用症候群・閉じこもり症候群

～使わなければ衰える～

病気やけがで長期間寝込んだり転倒の不安から家に閉じこもったりしているうちに、運動機能や心肺機能の低下、自発性の低下、抑うつ、人格変化など、心身に障害をきたすようになります。この状態を廃用症候群といい、これにより、社会との交流が減少した状態を閉じこもり症候群といいます。

病気になって安静を要する場合も、早期の離床、リハビリテーション、適切な精神的援助で廃用症候群や閉じこもり症候群の予防に努めましょう。

また、筋肉は使わなければ萎縮します。閉じこもり予防のためにも町で開催している各種教室に積極的に参加しましょう。



※老年症候群とは、加齢に伴う心身の機能低下で、診察や介護を必要とする症状や徴候の総称です。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆とき 3月7日（木）
午後1時30分から
午後4時
- ◆ところ 中央公民館
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要
- 【問合せ】
総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。
- ◆とき 3月13日（水）
午後1時30分から午後5時
- ※要予約 1人30分
- 【問合せ】
秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

- ◆とき 3月19日（火）
午後1時30分
から午後3時30分
- ◆ところ 中央公民館
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分
- 【問合せ】
総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/ウオーターマリンスポーツ部/空手道部剛柔流/空手道部和道会/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/日本障害者サーフィン協会/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)/運営本部(総合企画委員会・広報部・企画部・事業部・事務局)



NPO法人
一宮町体育協会
ニュースフラッシュ

平成31年2月発行 Vol.139

NPO一宮町体協

検索



NPO法人一宮町体育協会 憲章

一宮町体育協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。



◀ 菊池晴香さん



▲ 受賞者全員で



▲ 受賞者の中からグランプリを選出

2018年のグランプリは菊池晴香さん。

2018年を代表するアスリートを選出して表彰する一宮町アスリートオブザイヤー授賞式が1月20日、ホテル一宮シーサイドオーツカでNPO法人一宮町体育協会の主催で行われました。当日は23人・チームの受賞者、協会所属の18団体、そして一宮町はもちろん睦沢町、白子町、長生村などからも町長、教育長が駆けつけ、約180人が出席して表彰式、懇親会の2部形式で行われました。まず、表彰式で2018年に活躍した23人・チームを選出、大場体協会長から表彰状と盾が贈られました。次いで会場を懇親会場に移し、全受賞者の紹介とその中からグランプリ1人と会長特別賞2チームを選出して表彰しました。みごとグランプリに輝いたのは空手道部和道会に所属する小学6年生の菊池晴香さん。菊池さんは2018年の千葉県空手道選手権大会の小学6年形の部で

優勝、関東大会、全日本と出場を果たしたほか、技の正確性とスピードを武器に県内各地の大会で圧倒的な成績を収め、その活躍が評価されての受賞となりました。また、協会会長特別賞にはママさんバレーボールチームと少年野球チームが選ばれました。ママさんバレーボールチームは県内各地から勝ち上がった32の地区代表で争われた県ママさんバレーボール大会で第3位を獲得。また、少年野球チームは千葉ロッテマリーンズ後援旗争奪千葉県大会でベスト4に輝き、ZOZO マリンスタジアムでプレーするなど、それぞれ一宮町のアスリートにふさわしい活躍が認められての受賞となりました。全受賞者は以下の通りです。
敢闘賞●京葉銀行杯県大会出場ママさんバレーボールチーム(ママさんバレーボール部)・原翼紗(空手道部剛柔流)・

菊池晴香(空手道部和道会)・石塚陽翔(同左)・千葉ロッテマリーンズ後援会旗千葉県大会出場少年野球チーム(一宮少年野球クラブ) **奨励賞**●松崎音和(尚武会)・松崎美咲希(尚武会)・千葉県中学生空手道選手権大会出場チーム(空手道部剛柔流)・冨塚千鶴(空手道部和道会)・中塩佳那(ウオーターマリンスポーツ部) **功労賞**●冨塚千鶴(空手道部和道会)・松原渚生(ウオーターマリンスポーツ部)・長谷川颯汰(一般) **努力賞**●館山市青少年健全育成剣道大会出場女子チーム(尚武会)・藤川凌(空手道部剛柔流)・押田航河(空手道部和道会)・平尾玲衣(同左)・小高ことは(同左)・酒井悠(同左)・岩佐夏帆美(同左)・もばらタッチバレーボール大会出場チーム(エンジョイススポーツクラブ) **新人賞**●神馬李桜(空手道部和道会)・酒井環(同左)(敬称略)

このページでは、体協本部情報と体協加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは体協 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのごあんない

楽しく安全な遊びをしながら、お子さんの成長のお手伝いをします。
入所前の親子の皆さん、お気軽にいちのみや保育所にお申込みください。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆とき 3月6日(水)
午前10時から

◆内容

『心の花たば』他

誕生会

◆とき 3月14日(木)
午前10時から
※要予約(月～金曜日)

庭を開放しています

保育所の庭で遊びませんか？
すべり台・ぶらんこ・ボールや砂
場遊び玩具などがあります。

◆とき 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による
身体計測も行っています。ぜひお
気軽に遊びに来てください。

◆とき

3月5日(火) 15組
『カードをつくろう』
3月19日(火) 15組
『春をみつけに散歩に行こう』
午前10時から午前11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願
いします。保育所入所前のお子
さんでしたらどなたでもご参加
いただけます。

子育て相談室「コアラ組」

◆とき 3月1日(金)
午前10時から正午
※要予約(月～金曜日)

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを
対象に絵本の貸出をします。

子どもたちは絵本が大好きです。
絵本は子どもの成長には欠かせ
ないものです。小さい頃に見た絵
本は一生の宝物。

【3月のテーマ】

『春をみつけよう』

お天気がいい日はポカポカ暖か
くて気持ちがいいですね。お散歩
に出たり、公園に行くといいろ
な“春”が見つかると思います。
春といったら何を思いつきます
か？絵本の中でも“春”をさが
してみてください。

お子さまがグッとくる1冊を
ぜひ、はらっぱ文庫に探しに
来てください。

◆とき 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 寝相アート(対象0歳児) 3月6日(水) 午前10時30分から
- おおぞらパーティー 3月13日(水) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- ベビマクラブ 3月13日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 3月28日(木) 午前10時30分から 参加費300円(お茶お菓子付き)
テーマ「春のお出かけ口コミ会」ベビー連れのおすすめお出かけスポットを紹介し合ひましょう!

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

一宮手話サークル

私たち一宮手話サークルは手話の学習と健聴者と聴覚障害を持つ方の交流を深めることを目的に夜の部、昼の部それぞれに活動をしています。

夜の部の「一宮手話サークル」は月2回あります。

活動日…第2・第4火曜日

時 間…午後7時から午後9時

場 所…一宮町中央公民館

毎年12月はクリスマス会、1月はお餅パーティーをやっています。

手話は心を豊かにしてくれるので、1つでもいいので手話を覚えて欲しいと思います。

手話を使ったゲームをしたり、手料理を持ち込んで皆で手話でお話をしながらワイワイ楽しくやっています。真面目に楽しくをモットーに手話を勉強しています。

子連れママが多いので、子連れも大歓迎です。

昼の部の「一宮ニコニコ手話サークル」は月1回あります。

活動日…不定期

時 間…午前10時から午前11時

場 所…一宮町中央公民館

愛光保育園の子育て支援館『おおぞら』でも年3～4回活動していますので、ぜひ来てくれたら嬉しいです。

ご家庭でよく使う単語1つだけでも覚えてくれたら嬉しいです。



▲「ありがとう」「会いましょう」の手話

【問合せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 FAX (42) 3439

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



◎ がん検診を受けましょう！！ ◎

がんは日本人の死因の第1位であり、死亡数は年々増え続けています。しかし、診断と治療の進歩によって早期発見・早期治療で治せるがんも増えてきています。例えば胃がんの場合、早期（ステージI期）であればほとんどが治癒します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。

胃がん	日本人が最もかかりやすいがんです。ピロリ菌もがんの原因になることも。たばこを吸う人、塩辛いものをよく食べる人等は要注意です。
大腸がん	日本人で2番目に多いがんです。肥満、お酒をよく飲む人、たばこを吸う人は注意が必要です。また、肉食中心の欧米型の食事が原因ともいわれています。
肺がん	かかると死亡率が最も高いのがこのがんです。最大の原因はたばここといわれており、たばこを吸う人はもちろんのこと、吸わない人も受動喫煙に注意が必要です。
乳がん	女性がかかるとがんの第1位で、罹患率は年々増加傾向にあります。検診と並行して自己触診法を定期的に行うことで、より早期発見につながります。
子宮頸がん	20～30歳代の若年層で増加傾向にあります。初期には症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。早期発見が大切です。
前立腺がん	高齢の男性を中心に、近年急増中のがんです。前立腺肥大症を伴うこともあります。高齢であること、前立腺がんの家族歴がある人は注意が必要です。

まずは

定期検診、早期発見！

平成31年度のがん検診の日程は10～11ページです。

健康には自信があり、自分のがんにかからないと思いついていませんか？
がんは誰にでも発症のリスクがあります。まずは検診を受けてみましょう。
また、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。



2月のレシピ



福豆クッキー 1人分 280kcal

〈材料〉	〈6人分〉
ホットケーキミックス	150g
きな粉	大さじ1
サラダ油	40g
きび砂糖	大さじ2
卵	1個
福豆	20g

〈作り方〉

- ① サラダ油にきび砂糖をよく混ぜる
※オーブンを180℃に予熱する
- ② 溶き卵を2～3回に分けて加え、分離しないよう、よく混ぜ合わせる
- ③ ホットケーキミックスときな粉を加え、へらで混ぜ、ひとまとまりになったら福豆を入れザックリ混ぜる
- ④ 3cm（厚さ1cm）くらいに丸めオーブンで15分焼く

一宮町食生活改善会

節分で余りがちな福豆をおいしくリメイクできます！
大豆イソフラボンたっぷりサクサクおいしいクッキーです。



保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくは保健センターにお問い合わせください。



3月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
育児相談（予約制）	7日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー
2歳児歯科健診	8日（金）	受付13：00～13：15	平成28年12月生まれ	
3歳児健診		受付13：15～14：00	平成27年10月～12月生まれ	
乳児相談	14日（木）	受付13：15～14：00	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、あわせて「ブックスタート」があります。	
育児相談（予約制）	19日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
親子ふれあい教室	20日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児(きょうだいの参加も可)と保護者	
献 血	26日（火）	受付10：00～11：45 13：00～16：00	希望者	
あそびの広場	1日（金）・4日（月）・5日（火） 6日（水）・11日（月）・12日（火） 13日（水）・15日（金）・18日（月） 22日（金）・25日（月）・26日（火） 27日（水）・28日（木）・29日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 6日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 25日（月）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			
けんこう運動教室	7日（木）		65歳以上の希望者（ワハハ!時間）	保 健 セ ン タ ー
	13日（水）	受付13：10～13：20	// （貯筋体操）	
	19日（火）		// （リズム体操）	
東浪見けんこう運動教室	4日（月）	受付9：45～10：00	65歳以上の希望者（音楽療法）	東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	18日（月）		// （ワハハ!時間）	



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	2 燃えるゴミ 船頭給獅子舞
3 町の図書室休 休 藤島クリニック ☎(47)3056	4	5 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	6 定例議会(初日)	7 燃えるゴミ 人権行政相談	8 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	9 燃えるゴミ 一宮中学校卒業式
10 休 もとハッピークリニック ☎(36)3537	11	12 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	13 町長室開放日	14 燃えるゴミ 定例議会(最終日)	15 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ 一宮小学校卒業式 経堂祭	16 燃えるゴミ 一宮どろんこ保育園卒園式
17 町の図書室休	18 東浪見小学校卒業式	19 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	20 ミニ展示	21 燃えるゴミ 町の図書室休	22 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ 小中学校修了式 東浪見こども園卒園式	23 燃えるゴミ 連続講座「加納家と一宮」⑤ 愛光保育園卒園式
休 睦沢診療所 ☎(44)2236	24 休 K-Iクリニック ☎(42)7575	25	26 燃えるゴミ いちのみや保育所修了式	27	28 燃えるゴミ 心配ごと相談	29
31 休 清水医院 ☎(42)2950						30 燃えるゴミ

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの

⇒#8000

直接おかけの場合は

⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (茂原消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科

・診療時間 20:00～23:00

※20:00前の急病などは、消防本部☎(24)0119へ

夜間急病診療テレフォン案内

☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020
HOST VENUE

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES
HOST VENUE