

令和元年 10 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,455 人 (-21人)  
男 6,143 人 (-22人)  
女 6,312 人 (+1人)  
世帯数 5,426 世帯 (-19世帯)  
面積 22.97km<sup>2</sup>  
※令和元年10月1日現在  
( ) 内は前月比  
ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮  
いづのみや



## オーストラリアのサーフィン代表選手と国際交流！

9月5日、東浪見小学校でオーストラリアのサーフィン代表選手との国際交流会が行われました。(詳細は2ページ)



TOKYO 2020

開催会場

# オーストラリアのサーフィン 代表選手と国際交流！



▲ 写真左から  
サリー フィッツギボズ選手（世界ランキング2位（8月末現在））  
ジュリアン ウィルソン選手（昨年世界ランキング2位）  
ステファニー ギルモア選手（昨年7度目の世界ランキング1位）  
ライアン カリナン選手（昨年釣ヶ崎海岸で行われた QS6000 大会の勝者）

9月5日、東浪見小学校でオーストラリアのサーフィン代表選手との国際交流会が行われました。この会には、東浪見小学校の2年生、3年生の児童が参加し、選手との質疑応答後、グループごとに分かれて選手と触れ合いました。また、交流会終了後、釣ヶ崎海岸でビーチクリーンを行いました。

児童からは積極的に多くの質問が出され、世界トップレベルの選手との貴重な交流の機会を楽しみました。



▲ 選手と直接ふれあいました



▲ 選手にたくさん質問しました



▲ 海もきれいになりました



▲ 選手と一緒にビーチクリーン

釣ヶ崎海岸周辺の工事日程

令和元年	6月～12月	○自然公園内施設建築工事(本体のみ) 【一宮町】 施設概要: トイレ・シャワー等複合施設165.3㎡ 鉄筋コンクリート造
	10月～3月	○釣ヶ崎海岸広場進入路拡幅工事 【一宮町】 工事概要: 延長81m、幅員12m
令和2年	1月から順次施工	○東京オリンピック競技大会サーフィン競技会場 設置工事 【東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会】
	7/26～8/2	○東京オリンピック競技大会サーフィン競技開催 (サーフィンフェスティバル(仮称)の期間を含む) 【東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会】
	8月～10月	○東京オリンピック競技大会サーフィン競技会場 撤去工事 【東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会】
令和3年	オリンピック会場撤去後～	○自然公園内施設付帯設備工事 【一宮町】 工事概要: 水道電気設備、外構等 ○県立自然公園整備工事 【千葉県】 整備概要: 芝生広場、駐車場整備
	4月～	県立自然公園供用開始

# 釣ヶ崎海岸でトイレ・シャワーなどの複合施設建築工事を行っています

町では釣ヶ崎海岸広場に隣接する自然公園内にトイレ・シャワーなどの複合施設を建築しています。この施設は東京2020オリンピックのサーフィン競技大会時にも使用されます。オリンピック終了後に、町で施設の本設水道・電気工事、千葉県で芝生広場・駐車場整備を行いますので、一般供用開始は令和3年4月を予定しています。それ以外のエリアは保安林として原形復旧します。

【工事概要】

- 主要用途 公衆便所
- 建築面積 165.30㎡
- 外部仕様 鉄筋コンクリート打放し
- 内部仕様 男子トイレ、女子トイレ、多目的トイレ、展示スペース、シャワー

【問合せ】企画課 ☎(42)2113



釣ヶ崎海岸広場  
進入路拡幅工事  
(一宮町)

東京オリンピック  
サーフィン競技大会  
予定エリア

自然公園整備(県)  
休憩施設・トイレ  
(一宮町)

# 食育講座 ファミリー料理教室開催!

食生活改善会が主催するファミリー料理教室が  
8月1・2・6・7・9日の5日間に開催されました。



小学生と保護者208人の参加がありました。料理を始める前に、オリンピックのサーフィン競技についてや、ひまわりおもてなしについて、オリンピック推進課からお話をしました。

今年は一宮町のお米やトマトを使った「おもてなしのひまわりランチ」の実習をしました。参加者それぞれのひまわりが咲きました。

『食べることは生きること』これからも食べることを大切にして欲しいと思います。

今回の献立の一部と参加された子どもたち、保護者の感想文を紹介します。

## 一宮町のお米とトマトでひまわりランチ

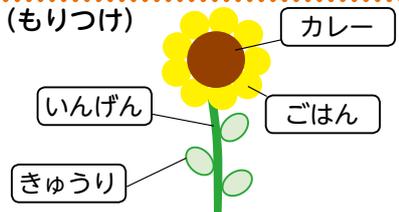
材料 4人分

作り方

- 白米 2合
- ターメリック 小さじ 1/4
- バター 10g
- にんにく 1片
- ショウガ 1片
- サラダ油 大さじ 1/2
- カレー粉 大さじ 1/2
- 豚ひき肉 200g
- 人参 1/2本
- 玉ねぎ 1個
- ピーマン 2個
- トマト 2個
- カレールー 2かけら
- 無塩トマトジュース 150cc
- ケチャップ 大さじ 2
- ソース 小さじ 2

- 【黄色いごはん】**
- ① 白米はいつもどおりに研いだら、ターメリックを加えてよく混ぜてから炊く。
  - ② 炊きあがったらバターを加え切るように混ぜる。
- 【キーマカレー】**
- ① ・にんにくと玉ねぎは皮をむき、みじん切り。  
・ショウガはよくこすり洗いし、汚いところをとり、皮のままみじん切り。  
・ピーマンは種を除いてみじん切り。  
・人参、トマトはよく洗い、ヘタをとり、皮のまますりおろす。
  - ② 厚手のなべにサラダ油・にんにく・ショウガを入れてから火をつけ、香りが立ってキツネ色になったらカレー粉を加え炒める。
  - ③ すりおろしたトマトを加え、煮詰める。
  - ④ ひき肉⇒玉ねぎ⇒ピーマン⇒人参の順に加えながら炒める。
  - ⑤ トマトジュースを加えてカレールーを加え弱火で煮込む。ケチャップ、ソースを加える。
- ☆ いんげんはゆでる (茎)。  
☆ きゅうりはスライスする (葉)。

(もりつけ)



- ①お皿の上の方にターメリックライスをラップで小さい丸型ににぎり、ドーナツのように中央をあけて丸く盛付ける (ごはんごはんと間にすきまをつくらない)。
- ②ゆでたいんげんを茎にする。
- ③きゅうりを葉にする。
- ④ごはんの中央にカレーを入れる。



きれいなひまわりが咲きました!  
いただきます♪



お料理ってたのしいね♪



みんなの感想

**一宮小一年 さえき ふうか**  
 今日、ゆつくりでいつもより  
 いっぱいひとのぶんもたべて、おな  
 かいっぱいになったから、たのし  
 かったです。あと、いっしょにやっ  
 ておいしくなりました。

**一宮小二年 江澤 香晴**  
 2年目で、りょうりもじょうずに  
 できました。りょうりがおいしくで  
 きて、おいしくてまたこようと思い  
 ました。オリンピックのことを教え  
 てくれてうれしかったです。

**一宮小三年 風戸 悠道**  
 あまりすきじゃなかった人じんが  
 食べられました。みんなといっしょ  
 にできてうれしかったです。来年も  
 きたいです。ありがとうございます。

**東浪見小四年 田中 真希**  
 まず、めちやくちや楽しかったで  
 す！来年もきたいです！四年間ずつ  
 と教え方がじょうずでした。だから  
 四年間一回も失敗しませんでした。  
 夏休み初日からずつと楽しみでし  
 た。後二回しか出来ませんがとても  
 わくわくします！未来でも家族全員  
 で来たいです。本当にありがとうございます。

**一宮小五年 高橋 莉り**  
 今日、作ったメニューはひまわり  
 ランチでした！ひまわりがすごくき  
 れいになってうれしかったです。会  
 場の近くの道は、ひまわりの道にな  
 るのですごくきれいなのかな？と  
 思いました！来年なんの料理が出る  
 のか、すごく楽しみでわくわくし  
 ます！家でも作ってあげたいです。

**一宮小六年 大谷 桃香**  
 私は6年間料理教室に参加して  
 色々なものを作りました。食材を

切ったり、ゆでたり、焼いたりして  
 料理をつくるのはすごく楽しかつ  
 たです。これからもこの経験を活か  
 してたくさん料理をつくりたいで  
 す。

**保護者 中山 和佳**  
 親子料理教室に参加し、友達と協  
 力しながら調理することが出来ま  
 した。自らの手で、自分の食事を作  
 る事によって食に対する意識も高  
 める事が出来たと思います。貴重な  
 体験となりました。ありがとうございます。



# 加納久宜公没後100年

今年、2019年は最後の一宮藩主・加納久宜公が亡くなってから100年の節目を迎えます。町教育委員会では、郷土の偉人の業績を広く周知するため、イベントを企画しています。皆さん、ぜひご参加ください。



## 〈町教育委員会主催事業のご案内〉

### 加納久宜公没後100年特別公開

#### 「玉前神社・一宮町の“宝物” ～一宮藩と加納家～」

- と き 12月13日(金)から令和2年2月9日(日)  
午前9時から午後4時30分(入場は午後4時まで)
- ところ 千葉県立中央博物館大多喜城分館(夷隅郡大多喜町大多喜481)

→ 詳細は次回広報でお知らせします。

### シンポジウム「加納家と一宮」

- と き 令和2年1月26日(日)午後1時から午後5時
- ところ 中央公民館 入場無料、申込不要
- 登壇予定者 加納久昭氏(加納家当主)、吉原毅氏(城南信用金庫顧問)、  
松尾れい子氏(『加納久宜全集』著者)、林一雄氏(加納久宜公研究会)、  
馬淵昌也(一宮町長)、江澤一樹(一宮町教育委員会)

→ 詳細は広報12月号でお知らせします。

【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416

### 千葉県立中央博物館大多喜城分館

#### 令和元年度企画展「鉄砲のあゆみ－火縄銃から回転式拳銃まで－」

- と き 10月25日(金)から12月8日(日)  
午前9時から午後4時30分(入場は午後4時まで)
- ところ 千葉県立中央博物館大多喜城分館(夷隅郡大多喜町大多喜481)
- 入場料 一般300円(240円)、高校・大学生150円(120円)  
※()内は20人以上の団体料金  
中学生以下と65歳以上、障害者手帳等お持ちの方は本人と介護者は無料。
- 内容 戦国時代に種子島に伝わり全国に広まった「火縄銃」は、江戸時代に入り戦乱が収まると「砲術」として各流派で平和的に使用されるようになりました。そうした時代の流れとともに変化した「鉄砲」の歩みについて紹介します。講演会やビームライフル体験などの関連事業もあります。

【問合せ】千葉県立中央博物館大多喜城分館 ☎ 0470(82)3007



▲ 短銃



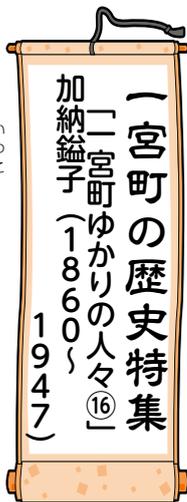
▲ 管打式銃(スナイドル銃)

加納鑑子は最後の一宮藩主・加納久宜（1848～1919）の妻で、万延元年（1860）、原三陰の次女として生まれました。久宜との間には久朗元千葉県知事など三男七女をもうけました。

明治35年（1902）、東京府入新井村（現東京都大田区大森）に在住していた時、久宜が自宅を事務所として入新井信用組合（現城南信用金庫）を創設すると、鑑子はその事務を補佐したといわれています。

明治43年（1910）に一宮町婦人会が発足すると、その初代会長に就任します。大正2年（1913）に久宜が私立一宮女学校を設立すると、講師となり女子教育に励んだといわれ、一宮の発展の一端を担いました。

なお、入新井村時代の加納家の生活は、明治38年（1905）に中村鈴子の『家庭の模範』という本で紹介されています。この本は華族・名



士・軍人の各家の模範となるべき事例を紹介したものであり、そこに取り上げられているほどですから、全国的にも優れており、著名だったことがうかがえます。

大正8年（1919）に久宜が亡くなった後は、娘の夏子が嫁いだ大分県の麻生家をしばしば訪れていたことが、『麻生太吉日記』（※）からうかがい知ることができます。

昭和22年（1947）死去。享年87歳。

※麻生太吉（1857～1933）

麻生商店社長ほか。現財務大臣、麻生太郎氏の曾祖父にあたる。夏子の義理の父親。



▲ 加納鑑子（町教委所蔵）

（町教育委員会 江澤一樹）

【問合せ】教育課 ☎（42）1416

町長インタビューは

No.40



一宮町長 馬淵 昌也

9月8日の夜から9日の朝にかけて来襲した台風15号は、千葉県に大きな被害をもたらしました。被害の程度は非常に重く、現在もなお復旧作業が続いております。被害を蒙られた皆様、心よりのお見舞いを申し上げます。

一宮町では、おおむね断水はなく、停電の範囲・期間も他の市町村よりは限定的でした。また、道をふさぐ倒木も比較的少数でした。しかし、農業関係、そして建物関係には、やはり大きな被害が出ました。わたくしは、できる限り現場へ伺って実態把握に努めました。お宅によっては復旧が容易でないほどの損壊を受けられ、大変心が痛みました。

今回の台風については、国が「激甚災害」に指定しました。激甚災害となると、農地や農業施設の被害についての補助を行う「災害復旧国庫補助事業」の補助率がかさ上げとなります。国による財政支援が普段よりも手厚くなされます。また、中小企業についても、災害復旧貸付等の特例措置が講じられます。

これまで、住宅の一部損壊は、公的補助の対象になりませんでした。しかし、今回は、事態の深刻さを受けて、国土交通省が中心となり、国が修理の

補助金を出すことになりました。自治体が修理費補助金制度を設けて、その大部分を国が負担する運びだということです。9月24日の朝日新聞によれば、補助率は修理費の2割程度が目安だそうです。

また、内閣府は、住宅の損壊レベルの認定について、台風後の雨の被害の状況も加味して、一部損壊レベルでも状況によって半壊や全壊に認定するなど、弾力的に運用するよう、自治体に通知を出しました。

こうした、事後の復旧に対する国の補助は、被害の激しさを受けて、従来よりも手厚くなる見通しです。そこで、皆様にお願ひです。被害について、写真などの証拠を出来る限り残しておいてください。補助制度への申請に必要です。補助の方針が確定しましたら、速やかに皆様ご案内差し上げます。どうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。

今回の台風では、危機管理の責任を負う立場における認識の甘さ等が問題となりました。わたくし自身も、こうした批判を自らの問題として、危機管理時の責任者の任務の重さに自覚を高めてゆきたいと思ひます。学ぶことの多い台風でした。

オーストラリアでホームステイ  
中学生海外交流研修

一宮町、長生村、白子町合同の中学生海外交流研修が7月30日から8月8日までの10日間、オーストラリアのブリスベンで行われ、一宮中学校からは9人の生徒が参加しました。

オーストラリアでは、現地学校での語学学習を通じて活きた英語を学んだほか、日本や一宮町について紹介するなど、交流を深めました。

また、受入先のホストファミリーと生活を共にすることで、日本とは異なる文化や習慣を体験しました。

10日間の滞在期間中は事故もなく、天候にも恵まれ、参加生徒全員が元気に帰国しました。



【問合せ】教育課 ☎(42)4574

第41回一宮町農林商工祭  
を開催します！

祝い餅投げをはじめ、新鮮な農産物や加工品などの展示や即売、特売を行います。

ステージでは踊りや太鼓など楽しいイベントが盛りだくさんです。

ご家族やお友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■とき 11月2日(土)

午前10時から午後2時

(荒天中止)

■ところ 役場前駐車場

【問合せ】一宮町農林商工祭実行委員会(事務局 産業観光課)

☎(42)1428



クラシックカー疾走！  
「ラ・フェスタ・ミッレミリア2019」

国内外のクラシックカー約100台が1都7県約1,400kmを走破します。

町内では1カ所がチェックポイントになっています。

世界の名車を間近でみることで、きますので、ぜひご来場ください。

■とき(通過予定日時)

10月28日(月)

午前10時45分から午前11時45分頃

■ところ(チェックポイント)

一宮海岸南側駐車場

【問合せ】産業観光課

☎(42)1427

夕方の音楽放送時間が  
変わります

防災行政無線による音楽放送を、日没の早くなる11月から1月にかけては、夕方4時に変更して放送します。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

風船爆弾打ち上げ75年講演会  
「風船爆弾と一宮」

昭和19年(1944)11月、一宮、大津(茨城県北茨城市)、勿来(福島県いわき市)の3つの基地から、日本軍の秘密兵器「風船爆弾」がアメリカ本土に向けて打ち上げられました。

風船爆弾とは何だったのか。一宮にとって風船爆弾とは何だったのか。

打ち上げから75年が経った今、風船爆弾という兵器の意味を考えます。

■とき 12月8日(日)

午後1時30分から(3時頃終了)予定

■ところ 中央公民館 大会議室

■講師 山田朗氏(明治大学文学部教授、明治大学平和教育登戸研究所資料館館長)

※入場無料、申込不要

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**ミニ展示「加納久宜と「東の大磯」」**

12月から千葉県立中央博物館大多喜城分館で開催する特別展に先駆け、町でミニ展示を開催します。

今回のテーマは「東の大磯」。加納久宜が著名人の誘致を始め、明治末期から大正にかけては、一時期100件近い別荘が並び、別荘地・避暑地・観光地としてにぎわった一宮。その姿を絵葉書や古文書から見えていきます。

■とき 11月18日(月)から29日(金)  
午前8時30分から午後5時  
(土・日・祝日は除く)

■ところ 保健センター3階  
小会議室

※入場無料

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**ブックスタート  
ボランティア募集**

ブックスタート事業は、絵本を通して赤ちゃんとふれあいながら、楽しくあたたかい時間を持つきっかけを作る、子育て支援事業です。かわいいい赤ちゃんたちに絵本の読み聞かせをしてみませんか？

■活動内容

赤ちゃんと保護者への絵本読み聞かせ(月1回、午後2時間程度)

■活動場所 保健センター

■申込締切日 10月31日(木)

※平日参加可能な方

※後日、詳しい説明会を行います。

【問合せ・申込み】教育課

☎(42)1416

**還付申告をお忘れではありませんか？**

確定申告期間中に平成30年分の医療費控除などの申告ができなかった方は、令和5年12月31日まで、税務署で申告ができます。

このような還付申告は、過去5年分について確定申告期間に関係なく税務署で申告ができます。なお、平成26年分の申告は、今年の12月31日までです。

詳細と年末の受付期限などについては税務署にお問合せください。

【問合せ】税務課 ☎(42)2114

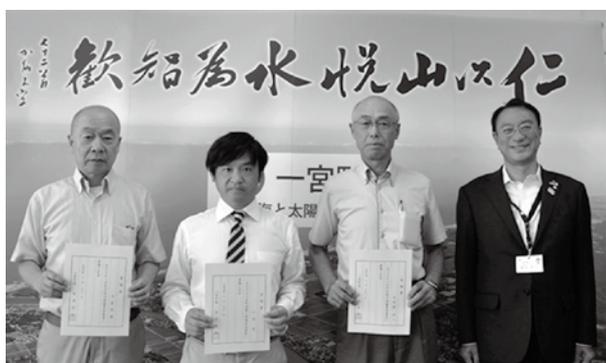
茂原税務署 ☎(22)2166

**一宮町情報公開審査会、個人情報保護審査会及び行政不服審査会委員への委嘱式が行われました。**

土屋芳廣さん(元会社員)、小池達さん(司法書士)、大曾根功一さん(元千葉県職員)の3名が、一宮町情報公開審査会、個人情報保護審査会及び行政不服審査会委員に委嘱されました。委嘱期間は令和元年8月28日から令和3年8月31日までです。

※審査会は識見を有する委員で構成され、実施機関から諮問された不服申し立てに対して、公平で客観的な立場で審査を行う第三者的機関として設置されています。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112



▲左から 土屋芳廣さん、小池達さん、大曾根功一さん

**「栄養教室生」を募集します  
食生活改善推進員になりませんか？**

食生活改善推進員とは？

「ファミリー料理教室」や「生活習慣病予防料理教室」などのボランティア活動にご協力いただく方です。

■対象者

・町に住所を有する方

・食生活改善推進員としてボランティア活動に協力することができ、左記の日程で受講できる方

■とき

- ・11月26日(火)
- ・12月17日(火)
- ・1月29日(水)
- ・2月27日(木)

■内容

食生活改善推進員を養成するための講座です。ご自身やご家族の健康に役立つ調理実習等を行います。

■申込期限

11月8日(金)

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

動物による  
危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけさせる必要があります。
- ・公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。
- ・犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- ・猫は室内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。
- ・犬猫合わせて10頭以上飼う場合は、保健所に届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。
- ・一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
- ・ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。
- ・動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健

所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。

【問合せ】

長生健康福祉センター(保健所)  
☎(22) 5167  
県動物愛護センター  
☎0476(93) 5711

わが家の耐震相談会開催

町では新耐震基準(昭和56年度)以前に建築された木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県主催による耐震相談会を開催します。

この関東地区においても、南関東地域直下型の大規模な地震災害が起こる可能性が指摘されている中、この機会を利用して皆様のわが家の耐震性やブロック塀について考えてみませんか。

【わが家の耐震相談会】

- と き 11月9日(土)  
午前9時から11時まで
- と ころ GSSセンター
- 内 容 個別耐震相談 木造住宅を対象とした耐震や、ブロック塀についても相談員が、住まいの状況に応じた相談にお答えします。
- 参加費 無料
- 申請期間 11月1日(金)まで  
(土・日・祝日を除く)

※事前予約制(事前予約をしていないと、当日、相談したい場合も受付は行いますが、申し込み多数により希望に添えない場合もありますので、予めご了承ください)。  
※耐震相談をご希望の方は、自宅の写真や図面など(建築確認書類が望ましい)をお持ちください。  
※ブロック塀の相談をご希望の方は、自宅のブロック塀の写真をお持ちください。

【問合せ】都市環境課

☎(42) 1430  
千葉県国土整備部都市整備局建築指導課  
☎043(223) 3183

11月8日は

『い(1)い(1)歯(8)の日』

楽しく充実した食生活を送るために生涯おいしく食事ができる歯を保ちましょう。

【いい歯】を保つために

- ・よく噛みましょう
- ・噛むことで、顎の筋肉が鍛えられ、唾液の分泌をよくします。
- ・毎日のケアを丁寧に行いましょう
- ・歯ブラシだけでなく歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用しましょう。

【問合せ】福祉健康課

☎(40) 1055

千葉県民生委員児童委員  
協議会会長表彰を受賞

7月18日に千葉市の千葉県文化会館大ホールで開催された第19回千葉県民生委員児童委員大会において、民生委員児童委員としての長年の功績がたたえられ、峰島重昭さんと井桁武雄さんが千葉県民生委員児童委員協議会会長表彰(永年勤続表彰)を受賞しました。



▲前列左から 井桁さん、峰島さん、三枝会長

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

# 住民票などに旧姓(旧氏)を併記できるようになります!!

11月5日(火)から住民票・マイナンバーカード・通知カード・印鑑登録証明書に、旧姓を併記できるようになります。



■旧姓(旧氏)とは?  
過去の戸籍上の氏のことです。旧姓は、戸籍に関する証明書(戸籍謄本など)に記載されています。

■こんな時に役立ちます!  
各種契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使うことができます。

また、本人確認が必要な際にマイナンバーカードをお持ちで、旧姓が

併記されていれば、旧姓で本人確認ができます。

## ■申請の方法は?

### 1 戸籍謄本等の用意

旧姓が記載されている戸籍から現在までの、連続した戸籍謄本等を用意してください。これらの証明書は、本籍地の窓口または郵送で取り寄せることができます。また、本籍地がコンビニ交付に対応していれば、コンビニでも取得することもできます。詳しくは、ご自身の本籍地市区町村へご確認ください。

### 2 住民課へ申請

戸籍謄本等と本人確認できるもの(運転免許証など)を、住民課窓口へお持ちください。通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちの方は、併せてお持ちください。

旧姓は1人に1つだけつけられるよ!

旧姓を併記するときは現在の氏と旧姓の両方が必ず表示されるよ!



申請は、ご本人または同じ世帯の方にしてください。その他の方が申請するには、委任状が必要ですよ。



## ■旧姓併記のQ&A

Q 必ず旧姓併記を申請する必要があるの?

A 戸籍上に旧姓がない方や希望しない方は、申請しなくても問題ありません。

Q 住民票などに併記した旧姓は、削除はできるの?

A 必要がなくなった場合は、削除できます。

Q 旧姓のハンコで印鑑登録はできるの?

A 住民票に旧姓を併記してあれば、旧姓のハンコで印鑑登録をすることが出来ます。

Q 併記した旧姓を表示せずに住民票の写し・印鑑登録証明書の交付を受けられるの?

A 住民票の写し・印鑑登録証明書では、旧姓は氏名と併せて公証されますので、両方を表示した状態で、交付します。

【問合せ】住民課 (42) 1423

## SEISHOU FESTA

■とき 11月23日(土・祝)

午前10時から午後1時

■ところ 青松学園

■内容 模擬店、大道芸披露、ゲストステージショーなど

楽しいイベント盛り沢山

【問合せ】青松学園 ☎(42) 3869

## 九十九祭(つくもさい)

■とき 11月9日(土)・10日(日)

午前10時から午後2時(雨天決行)

■ところ

9日:ときわぎ会場(睦沢町長楽寺496)

10日:まきのき会場(睦沢町上市場693)

■内容

9日:パン、クッキー、焼き菓子、ラスク、ジャム、木工品などの販売や、パン・クッキーづくり、木工などの体験

10日:ゲーム、サーキット遊びなど。つきたてお餅のおしるこ無料配布、大道芸、抽選会、睦沢鳴子会、食べるコーナー(唐揚げ、カレー等)など

■主催 社会福祉法人九十九会

【問合せ】

ときわぎ工舎 ☎(44) 2299

榎の木学園 ☎(44) 1212

## 町内の保育所・認定こども園のご案内

		認可保育所		認定こども園	
施設名		いちのみや保育所	愛光保育園	東浪見こども園	一宮どろんこ保育園
設置経営		一宮町	(福) 一粒の麦福祉会	(福) 一粒の麦福祉会	(福) どろんこ会
定員		60人	80人	幼稚部 15人 保育部 65人	幼稚部 20人 保育部 150人
所在地		〒299-4301 一宮町一宮 1201-4	〒299-4312 一宮町宮原 69	〒299-4303 一宮町東浪見 8077-4	〒299-4301 一宮町一宮 8683
電話番号		(42) 2514	(40) 1033	(36) 7726	(44) 7597
認可年月日		S36.5.8	S28.4.1	H 28.4.1	H 29.4.1
施設構造		鉄筋平屋建	鉄骨 2階建	鉄骨平屋建	木造 2階建
建物延床面積		610㎡	567.67㎡	609.79㎡	1385.25㎡
開所時間		平日・土曜とも 7:00～19:00	平日 7:15～18:15 土曜 7:15～15:15	平日 7:00～19:00 土曜 8:00～17:00 (幼稚部は平日 9:00～15:00)	平日・土曜とも 7:00～20:00 (幼稚部は平日 8:30～15:30)
保育時間	標準時間利用 (最長11時間)	平日・土曜とも 7:00～18:00	平日 7:15～18:15 土曜 7:15～15:15	平日 7:30～18:30 土曜 8:00～17:00	平日・土曜とも 7:00～18:00
	短時間利用 (最長8時間)	平日・土曜とも 8:00～16:00	平日 8:00～16:00 土曜 8:00～15:15 ※開所時間の範囲で延長保育あり	平日・土曜とも 8:00～16:00	平日・土曜とも 8:00～16:00
子育て支援事業		<ul style="list-style-type: none"> <li>産休明け保育・障害児保育</li> <li>一時保育・庭開放</li> <li>育児栄養相談</li> <li>親子教室(入所前児童対象)</li> <li>はらっぱ文庫(絵本貸出)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産休明け保育・障害児保育</li> <li>一時保育・庭開放</li> <li>子育て支援センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産休明け保育・障害児保育</li> <li>一時保育・庭開放</li> <li>子育て支援センター</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>産休明け保育・障害児保育</li> <li>庭開放</li> <li>子育て支援センター</li> </ul>



# 令和2年度保育所・認定こども園の入所(園)申込みが始まります

	認可保育所		認定こども園	
施設名	いちのみや保育所	愛光保育園	東浪見こども園	一宮どろんこ保育園
日程	11/13 (水)	11/19 (火)	11/20 (水) (保育部)	11/18 (月) (保育部)
場所	いちのみや保育所 ☎42-2514	愛光保育園 ☎40-1033	東浪見こども園 ☎36-7726	一宮どろんこ保育園 ☎44-7597
当日の内容	・書類の確認 ・お子さんの面接	・書類の確認 ・お子さんの面接	・書類の確認 ・お子さんの面接	・書類の確認 (当日の面接はありません)
時間	13:30～15:00	9:30～10:30	14:00～15:00	13:30～14:30

## 【認可保育所、認定こども園保育部】

### ■利用対象年齢

0歳～小学校就学前  
・出産や転入など令和2年度途中で  
の入所をお考えの方も受け付けま  
す。

### ■保育を必要とする事由

(保育所などを利用するには、次の  
①～⑨のいずれかに該当することが  
必要です。)  
①就労  
②妊娠・出産  
③保護者の疾病・障害  
④同居又は長期入院等している親族  
の介護・看護  
⑤災害復旧  
⑥求職活動(起業準備を含む)  
⑦就学(職業訓練校等における職業  
訓練を含む)  
⑧虐待やDVのおそれがあること  
⑨その他、①～⑧に類する状況とし  
て町長が認める場合

### ■必要書類

①支給認定申請書兼保育所等利用申  
込書・現況届兼家庭状況調査書  
②父母の就労証明書、自営業・農業  
就労申告書又は申立書  
・申立書には医師の診断書、母子手  
帳、身体障害者手帳などの写しが  
必要になる場合があります。  
・就労証明書と自営業・農業就労申  
告書は、65歳未満の同居家族も必  
要です。

### ■在所・在園児は在籍の保育所など

を通じて家庭状況調査書の提出を  
依頼します。

※必要書類は10月16日(水)以降、  
子育て支援課窓口又は全保育施  
設にて受け取れます。またホーム  
ページからもダウンロードできま  
す。  
※申込受付前に、入所案内を必ずご  
覧ください。

## 【認定こども園幼稚部】

一宮どろんこ保育園の幼稚部につ  
いては、10月4日に令和2年度の入  
園申込みを終了しました。

東浪見こども園の幼稚部は、11月

7日(木)14時から15時に申込み  
受付を行います。

※町外の幼稚園をご希望の方  
は、直接施設にお問い合わせくだ  
さい。

## 【共通事項】

- ◎保育所と認定こども園の違い  
は？
- ▲保育所は、共働きなどで家庭  
で保育ができない児童をお預か  
りする施設です。
- 認定こども園は、幼稚園の教  
育と保育所の教育を一体的に行  
う施設です。
- 町の認定こども園は、保育所  
を基本として、そこに幼稚園の  
入園枠が増えたもので、地域の  
子育て家庭の支援も行います。

- ・令和2年2月頃に入所(園)申込  
者へ利用決定通知書を送付する  
予定です。あわせて保育の必要  
性や必要量を記載した「支給認定  
証」を発行します。
- ・申込み状況により入所・入園の調  
整がありますので「ご了承ください」。
- ・上記日程で都合の悪い方は、11月  
11日(月)から11月25日(月)に  
子育て支援課で随時受付しま  
す。(平日午前8時30分～午後5  
時)
- ・上記期間後に申込みされた場合  
は、期限内申込み者の入所・入園  
が決定後の審査となりますこと  
をご了承ください。

## 【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415

**すまいる介護コーナー** 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「介護保険で使えるサービス～訪問介護の生活援助～」についてのお話です。

訪問介護とは自宅に介護福祉士やヘルパーが訪問し、生活や身体の支援を行うサービスです。自宅で介護を必要としている方やそのご家族にとって、身近な支援者となります。しかし、「家政婦」と勘違いしている方も多くいらっしゃるのが現状です。「楽だから」、「面倒だから」と自分でできることを頼むことは訪問介護の正しい使い方ではありません。できないことを支援してもらいながら、自宅で自立した生活ができるようにしていくことが介護保険サービスの本質です。要介護度を悪化させないためにも、できることは自分でいい、介護予防に取り組みましょう。

**訪問介護の生活援助**

「せっかくヘルパーさんが来てくれるのだから、色々なことをお願いしたい」と思うかもしれませんが、訪問介護の生活援助には決まりがあります。ご本人以外のために何かをすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることなどは、介護保険の給付対象とはなりません。

例えば・・・

■利用者本人以外のための行為

- 利用者以外の洗濯・調理・布団干し
- 自家用車の洗車や掃除
- 来客の応接
- 主として利用者が使用する部屋以外の掃除など

■日常生活の家事の範囲を超える行為

- 花木の水やり、草むしり
- ペットの世話
- 話し相手、留守番
- 窓拭き・床のワックスがけなど

■利用者本人が不在のとき

利用者の安否確認や健康チェックなども行うため、通所サービスの利用中や外出中には利用できません。

■リハビリや医療行為

リハビリや医療行為を頼むことはできません。専門職のサービスを利用しましょう。

■金銭・貴重品の取り扱い

預貯金の引き出しなどはトラブルの原因になるので、頼むことはできません。

どのようなサービスを希望するのか、そのサービスが介護保険の対象となるのかなど、ケアマネジャーとよく話し合い確認しましょう。

**【問合せ】** 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

**そ う だ ん ご と**

**人権行政相談**

- ◆とき 11月7日(木)  
午後1時30分から  
午後4時
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。
- ※予約不要
- 【問合せ】**  
総務課 ☎ (42) 2112

**町長室開放日**

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
- ◆とき 11月14日(木)  
午後1時30分から午後5時
- ※要予約 1人30分
- 【問合せ】**  
秘書広報課 ☎ (42) 2175

**弁護士による法律相談**

- ◆とき 11月19日(火)  
午後1時30分から  
午後3時30分
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方
- ※要予約 1人20分
- 【問合せ】**  
総務課 ☎ (42) 2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/  
バドミントン部/ママさんバレーボール部/  
野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和元年10月発行 Vol.147

NPO一宮町体協

検索



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

## 上総国一宮まつり、今年も協会あげて運営に協力しました。

9月7日(土)、第44回の一宮まつりが盛大に行われました。午後1時25分の開会式から午後8時のおどりが終了まで役場から一宮駅に続く道路はたくさんの人であふれ、行く夏を惜しむかのようにアトラクションに上総おどりに賑わいました。我が協会では例年同様、事業本部、所属クラブ総出でまつりをバックアップ、最後のゴミ拾いまで汗を流しました。



## 海岸清掃に協会から80人近くが参加協力。

8月31日(土)、一宮海岸でビーチクリーンが行われ、町の要請に応じて協会から総勢80人近いメンバーが参加しました。



## 青色パトロールにも欠かさず参加。

年間を通して行われる町の青色パトロール事業にも協会は積極的に関わり、年4回、子供たちの下校を見守りながら町中を巡回しています。



## テニス&バーベキュー大パーティーを盛大に豪華に開催！

協会所属テニスクラブでは9月14日(土)、メンバーとその家族約50人の交流イベント「テニス&BBQ大パーティー」を開催しました。子供や孫とペアを組んでのダブルスマッチ、そして豪華なバーベキューに、この上なく楽しい一日を過ごしました。



## 10月27日(日)開催！ミックスダブルス・一宮オープン出場者募集！



テニスクラブでは町からの委託で上記のテニストーナメントを開催、出場者を募集しています。種目はミックスダブルス、一般の部と年齢別の部に分かれて、日頃鍛えた腕を競います。詳細は協会のウェブサイトをご覧ください。下記協会広報部までお問合せください。

## 時には外でグラウンドゴルフはいかがですか？体験教室参加者募集！

期日：令和元年11月16日(土)  
時間：午前9時から約1時間  
場所：町臨海運動公園ゲートボール場  
服装：スポーツができる服装で。  
道具：部で用意いたします。  
募集：先着5名まで(参加者には記念品)

お問合せ：

田中澄子 (TEL.0475-42-4113)

## 活躍部員紹介

蓮沼公園杯グラウンドゴルフ大会(6月) 女子の部準優勝・金澤正子選手(写真右)  
秋季千葉県グラウンドゴルフ大会(9月) 第8位入賞・田中澄子選手(写真左)



## 第2回 東総少年サッカー秋季大会で準優勝！一宮ウイングスFC

39クラブ93チームを集めて9月1日(日)・8日(日)に開催され、当スポーツ協会所属の少年サッカー部(一宮ウイングスFC)6年生が上位12チームで構成される「なかよしリーグ」に出場。予選リーグを1位で突破、決勝トーナメントへ。決勝トーナメントの準決勝も勝ち抜き、決勝で市原市のちはら台FCと対戦。0対0のまま延長戦に持ち込んだものの敗戦、惜しくも準優勝となりました。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報部・荒木(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込み下さい。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

#### 映画会・誕生会に

##### 親子でいらっしゃいませんか？

#### 映画会

◆と き 11月20日(水)  
午前10時から

#### ◆内容

『おおかみと七匹の子やぎ』他

#### 誕生会

◆と き 11月14日(木)  
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

#### 庭を開放しています

##### 保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 11月1日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

#### 親子で遊びませんか♪

##### いちのみや保育所親子教室

#### 「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 11月5日(火) 15組

『クレヨンあそび』

11月19日(火) 15組

『新聞紙であそぼう』

午前10時から午前11時

(午前9時45分～受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。  
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【11月のテーマ】

##### 『昔話大集合!』

世代を超えて伝えられてきた昔話の絵本を集めました。

古くから愛され続けている昔話はページをめくるたびお話の世界に入り込める秀逸なストーリーばかりです。

一緒に読み聞かせている大人も幼かった頃を思い出し、ほっこりと懐かしい気持ちになれるかもしれません。ぜひご家族でお楽しみください。

◆と き 午前9時から午後4時

(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫

(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をさせていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

○まねっこミニ運動会(対象 2歳) 11月1日(金) 午前10時30分から

○給食試食会(対象 親子) 11月15日(金) 午前11時から 参加費300円

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

○ベビマクラブ 11月20日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)  
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※初回のみ要予約  
※今月は第3週での開催です。ご注意ください。

○たまひよ部(毎月1回開催) 11月28日(木) 午前10時30分から

【テーマ】「ベビーとピラティス体験会」 参加費300円(お茶お菓子付き)

産後に変化した骨盤の引き締めをしながら、みんなで楽しくエクササイズしませんか？

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

## ◇ 日本大学理工学部ボランティアサークルがボランティア活動体験 ◇

9月10日、日本大学理工学部ボランティアサークルの7人が町のボランティア活動を体験しました。同サークルには現在62人の学生が所属し、防犯パトロール、献血活動、子どもたちとの交流を中心に活動していて、月に1度の防犯パトロールでは警察官OBの方と船橋校舎周辺をパトロールしているそうです。また、献血活動では、呼び込みやワークショップのお手伝いなどを行っているそうです。さらに、昭和女子大学で開かれるせたがやウキウキまつりでは、子どもたちと工作を通して交流していて、また、年に2回ある大学対抗ゴミ拾い甲子園に参加し、昨年12月には準優勝、今年6月には優勝したそうです。今年は一宮町で合宿を企画し、4年ぶりに開催したそうです。

この日の活動では、午前中には一宮町勤労者福祉対策協議会メンバーとともに、県道飯岡一宮線沿いの花壇の整備を行い、午後からは、いこいの森を育む会メンバーとともに、憩いの森で施設内の山道の整備を行いました。この日は台風通過後の猛暑の中での作業となりましたが、「貴重な体験ができた」と仰っていました。

一宮町ボランティアセンターでは、今後もボランティア体験など、意欲ある団体を積極的に受付していきます。



▲暑さに負けず元気に花壇整備を行いました



▲憩いの森の山道整備



▲樹木名の木札作成



▲皆で和気あいあいと楽しく作業しました

### 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで  
 と ころ 一宮町社会福祉協議会  
 対 象 町内在住の方  
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先 社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
 一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」



# 保健センターだより



## 冬の感染症に備えましょう

これから寒く、乾燥する季節になると、冬の感染症の話題を耳にするようになります。これからの流行する時期に備えて、今から感染予防に努めましょう。

### 感染症予防のポイント

- 休養、睡眠をしっかりととり、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。  
冬は、免疫力が低下しがちです。免疫力が低下しないよう、健康的な生活を送りましょう。
- 手洗い・うがいをこまめに行いましょう。  
多くの人が触るドアノブ、手すりなどにウイルスや細菌が付着している可能性があり、そこを触った手を口や鼻、目に持っていくことで体内にウイルスや細菌が侵入します。外出後はうがいをし、石けんを使ってしっかり手洗いをしましょう。
- インフルエンザには予防接種も有効です。  
インフルエンザは、流行前にワクチン接種をすることで発症率や重症化率を下げる効果があると言われています。かかりつけ医と相談の上、予防接種を受けることも有効です。

### 65歳以上で希望する方にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施しています

- 実施期間 10月1日～令和2年1月15日(個別接種)  
(ただし、一部医療機関については実施期間が異なります。町にお問合せください。)
- 対象 65歳以上の方 ※対象者には通知しています。  
※実施期間中に65歳になる方は、順次通知します。  
※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希望する方は、お問合せください。
- 助成回数 1回
- 助成金額 3,000円(生活保護世帯の方は、全額助成します)  
※医療機関により接種料金は異なります。予防接種の予約をする際に医療機関でご確認ください。
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(40)1055



## 10月のレシピ



### 一宮町食生活改善会

#### ブロッコリーと じゃがいものパン粉焼き

材料 4人分

ブロッコリー	1/2株
じゃがいも	1個
パン粉	1/2カップ
マヨネーズ	大さじ2
青のり	少々

〈作り方〉1人分エネルギー 96kcal 塩分0.4g

- ① ブロッコリーは一口サイズに、じゃがいもは5mmの厚さのいちよう切りにする。
- ② ①をゆでる。(水にさらさない。)
- ③ フライパンにマヨネーズとパン粉を入れパン粉がきつね色になるまで炒める。
- ④ ③に②を加え和えて盛り付け、青のりをふる。

パン粉をマヨネーズで炒め焼きすると、香ばしくコクが出ます。

そのままマヨネーズで和えるよりも、カロリーも塩分摂取も控えることができます。オーブン焼きのお手軽版です！



※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問合せください。

# 保健センター

## 11月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	6日（水）	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
2歳児歯科健診	8日（金）	受付 13:00～13:15	平成29年7月～ 平成29年8月生まれ	
1歳6ヶ月児健診		受付 13:15～14:00	平成30年2月～ 平成30年4月生まれ	
親子ふれあい教室	13日（水）	9:30～10:30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可） と保護者	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	21日（木）	受付 9:20～9:30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
育児相談（予約制）	26日（火）	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	28日（木）	受付 13:00～13:10	4ヶ月児	
		受付 13:30～14:00	7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月児と保護者の方には、 あわせて『ブックスタート』が あります	
あそびの広場	1日（金）・5日（火）・7日（木） 11日（月）・12日（火）・14日（木） 15日（金）・18日（月）・19日（火） 20日（水）・21日（木）・22日（金） 25日（月）・27日（水）・29日（金）		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 20日（水）11:00～11:30 ボランティア「赤とんぼの会」 22日（金）10:30～11:30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	6日（水）	受付 13:10～13:20	65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	保健センター
	19日（火）		65歳以上の希望者（リズム体操）	
	27日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）	
東浪見けんこう運動教室	12日（火）	受付 9:45～10:00	65歳以上の希望者（リズム体操）	東浪見コミュニティセンター
	27日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）	

### 【今月の健診】

骨粗鬆症予防検診	1日（金）	受付 9:30～11:00 13:00～14:30	平成31年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性に通知します。 詳細は福祉健康課までお問合せください。	保健センター
----------	-------	------------------------------	--	--------

# いちのみや 広報カレンダー



11  
2019



※カレンダーは11月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 2 コース 燃えないゴミ 3 コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	2 燃える ゴミ 農林商工祭
3 加納久宜公没後 100年記念式典 町の図書室休 休もといっぴークリニック ☎ (36) 3537	4 休 K・Iクリニック ☎ (42) 7575	5 燃える ゴミ 親子教室「ひよこ組」	6	7 燃える ゴミ 人権行政相談	8 1 コース 粗大ゴミ 3 コース 燃えないゴミ	9 燃える ゴミ 文化祭
10 文化祭 休 秋場 医院 ☎ (42) 3323	11	12 燃える ゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	13	14 燃える ゴミ 町長室開放日	15 1 コース 資源ゴミ 2 コース 粗大ゴミ 七歳児合同祝	16 燃える ゴミ
17 休 藤島クリニック ☎ (47) 3056	18 町の図書室休	19 燃える ゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	20	21 燃える ゴミ	22 1 コース 燃えないゴミ 2 コース 資源ゴミ 3 コース 粗大ゴミ	23 燃える ゴミ 一宮町ディスカバー ウォークラリー 町の図書室休
24 第8回一宮海岸 クリーンアップ ウォーキング大会 休 長生診療所 ☎ (32) 3303	25	26 燃える ゴミ	27	28 燃える ゴミ 心配ごと相談	29	30 燃える ゴミ

## ●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第5期)  
介護保険料(第5期)  
後期高齢者医療保険料(第5期)

12月2日(月)

## こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

## 夜間急病診療所

☎(24)1010(中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)



みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日

