

令和元年 12 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,502 人 (+ 47 人)  
男 6,185 人 (+ 42 人)  
女 6,317 人 (+ 5 人)  
世帯数 5,491 世帯 (+ 65 世帯)  
面積 22.97km<sup>2</sup>  
※令和元年 11 月 1 日現在

ホームページ  
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 加納久宜公没後100年記念式

# 宴

いづのみや

仁以山悦水為智歡

一宮町

海と海と太陽のまち

## 加納久宜公没後100年記念式典開催

11月3日、振武館で加納久宜公没後100年記念式典が行われました。

(写真左から：教育長、議会議長、町長、加納家当主加納久昭氏、麻生太郎副総理、森英介衆議院議員、石井準一参議院議員、松下正鹿児島県東京事務所所長)



TOKYO 2020

開催会場

# 自然災害の猛威 台風・大雨の被害甚大



9月から10月にかけて台風第15号、台風第19号および大雨が県内外に甚大な被害をもたらしました。被災された皆様には改めてお見舞い申し上げます。

また、災害発生時からご協力をいただいた各区や消防、警察、自衛隊、社会福祉協議会、自主防災会、民生委員など、関係機関の皆さんに感謝申し上げます。

町内の被害は台風第15号による被害が大きく、屋根瓦などの飛散や外壁の剥離などが被害の多数を占め、その影響により建物内への浸水被害も発生しました。また強風により町内で約800件の停電が発生し、宮原地区などで最大で1週間復旧に時間を要しました。町では住家の全半壊はありませんでしたが、長期間の停電が発生したこともあり、停電に伴う避難所の開設もありました。また、台風第19号では過去最大規模の避難者数となりました。この一連の災害を教訓として今後の災害対応に生かせるよう進めて参ります。

台風における避難状況や被害状況は11月20日現在で次のとおりとなっています。

避難状況	
災害名	避難者数
台風第15号	15人
台風第19号	623人
10月25日の大雨	95人

被害状況		
被害名	件数など	内容
住家 一部損壊 (半壊以上の住家は0)	127件 (台風第15号からの合計)	屋根瓦飛散、外壁剥離、浸水など
非住家 被害 (別荘や事業所含む)	57件 (台風第15号からの合計)	物置破損、カーポート損壊、車両損壊など
道路被害	17箇所	大雨による道路冠水
がけ崩れ	1件	大雨によるがけ崩れ
農産物	27,904千円	トマト、梨、いちご、きゅうりなど
農業関連施設	282,512千円	ガラスハウス、ビニールハウス、多目的防災網、牛舎など
災害ゴミ	約45トン	屋根瓦、ビニール、ガラスなど
小学校・中学校	東浪見小：渡り通路屋根破損・床部浸水など、一宮小：ピロティ天井部破損など、一宮中：校舎窓ガラス破損	

# 千葉県による令和元年台風大雨被害に対する 金融支援について(中小企業)

台風第15号、第19号、10月25日の大雨により県内の広範囲に被害が発生し、中小企業・小規模事業者においても浸水の影響を受けるなど、経営に支障をきたしている方の資金繰りを支援するために、県制度融資のセーフティネット資金(一般枠)が設定されました。

## ■支援の内容

県制度融資のセーフティネット資金において、台風第15号、第19号、10月25日の大雨を指定災害に指定し、被災した中小企業者及び小規模事業者への金融支援を行います。

※原則として、町が発行する罹災証明書が必要となります。

## ■被害の対象となる経費と概要

### (1) 設備資金

- ① 風水害・浸水等による店舗・工場等の再建資金
- ② 浸水した店舗・工場等の修繕資金
- ③ 浸水した設備・機械等の修理資金
- ④ 浸水した陳列台・ショーケース等の買替資金

### (2) 運転資金

- ① 陳列、在庫商品の浸水等による新たな商品購入資金
- ② 店舗の浸水等による仮店舗開設資金
- ③ 店舗・倉庫等の浸水等による商品移動運搬費用
- ④ 浸水した店舗・倉庫等の撤去費用
- ⑤ 買掛金決済資金や給与支払資金として用意していた手持ち資金を事業復旧に使用した場合における補填資金

## ■セーフティネット資金「一般枠」(県指定災害)

対象となる災害	台風第15号 台風第19号 10月25日の大雨
資金用途	設備：10年以内、運転：7年以内
融資限度額	8,000万円
融資利率	1.1%～1.7%
保証料率	0.4%～1.85%
適用地域	千葉県全域
保証名	普通保証
必要書類	罹災証明書(又は準ずるもの)
申込期間	令和2年3月31日まで

【問合せ】 産業観光課商工観光係 ☎(42) 1427 一宮町商工会 ☎(42) 3089

## ◆ その他被災者支援制度 ◆

住宅の屋根や外壁などの修繕に関する支援制度や、農業用施設・機械の再建・修繕および撤去に対し最大9割を助成する支援制度(強い農業・担い手づくり総合支援交付金事業)について、防災行政無線や区長回覧で別途お知らせしています。(強い農業・担い手づくり総合支援交付金事業の受付は終了しています。)

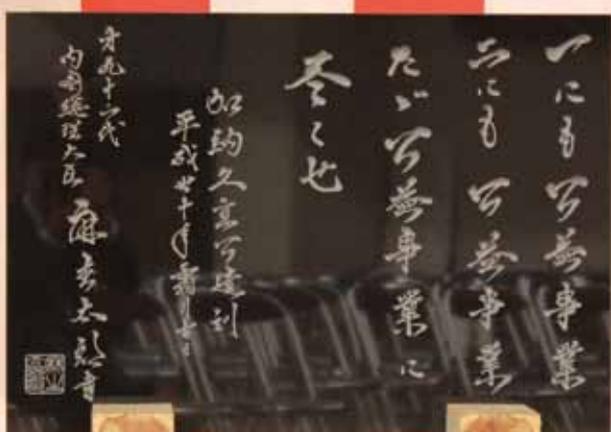
### 【問合せ】

住宅の修繕に関する支援制度 都市環境課 ☎(42) 1430  
農業に関する支援制度 産業観光課 ☎(42) 1428

# 加納久宜公没後 100 年記念式典



11月3日、振武館で加納久宜公没後100年記念式典が行われました。加納久宜公は生前「二にも公益事業、二にも公益事業、ただ公益事業に尽くせ」という言葉を残されました。町では、加納久宜公の没後100年の節目に、この遺訓を曾孫にあたる、麻生副総理にご揮毫(書を書くこと)いただき記念碑を制作しましたので披露しました。当日は、加納家御親族をはじめ、各界から多数の皆様にご臨席をいただき盛会裏に式典を終えることができました。



▲記念碑



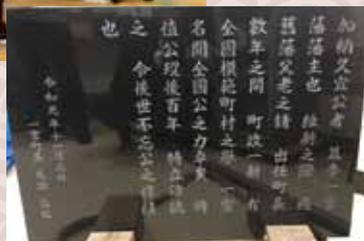
▲除幕式の様子

除幕は、御親族を代表し、加納家のご当主、加納久昭様、加納久宜公の曾孫にあたる麻生太郎副総理、森英介衆議院議員、石井準一参議院議員と主催者側で幕引きを行いました。石碑は、後日、加納久宜公の墓地脇に建立します。

※石碑裏面「加納久宜公は、幕季一宮藩藩主なり。維新の際、旧藩父老の請いに応じ、出でて町長に任ぜり。数年の間、町政は一新され、全国模範町村の誉れあり。一宮、名の全国に聞ゆる、公の力は卓たり。時に公の没後百年に値たり、特に碑を立ててこれを誌し、後世をして公の偉績を忘れざらしむるなり。」(原漢文) 令和元年十一月三日 一宮町長馬淵昌也



▲玉前神社 玉前雅楽会



【問合せ】企画課

☎(42)2113

「一宮町の歴史特集」  
「二宮ゆかりの人々⑱」  
トーマス・ベイティ  
(1869～1954)

トーマス・ベイティはイギリスの著名な国際法学者で、大正5年(1916)に日本政府の要請で外務省の法律顧問に就任し、開戦直前の昭和16年(1941)までこの職を務めた人物です。

戦前は日本の法律顧問として、日本の中国における立場(満州国の建国など)を一貫して擁護しました。開戦前夜の昭和16年、日英関係が悪化する中でイギリスへの帰国を勧告されますが、「わたしの場合、帰国するということは、平和への希望を全て捨て去ることである」として日本にとどまりました。

開戦後、法律顧問の職を辞しますが、その後に彼の書いた論評には連合国(米英など)への批判が書かれており、親日的な立ち位置にあったと思われる。

しかしながら、戦中は軍部や警察から「敵性外国人」ということで、様々な嫌がらせを受けたため、日光・中禅寺湖に疎開していました。

戦後、戦前の日本政府への協力を理由として、東京の英国大使館により戦後旅券発給が拒否されてしまいます。祖国からは「反逆者」として

の汚名を着せられたまま、亡くなるまでイギリスへの帰国を認められませんでした。

昭和24年(1949)、時の吉田茂首相の配慮により、吉田が親交のあった加納久朗の一宮町追手の別邸へ転居しました。一宮ではベイティは町民の人々とよく交流していたといえます。

昭和29年(1954)2月9日、一宮にて死去。享年85歳。



▲晩年のトーマス・ベイティ  
(同「黄昏の国際法」より)



▲加納久朗別邸(戦後の絵葉書)  
ベイティが居住したと思われる

【問合せ】教育課 江澤一樹  
☎(42)1416

町長さんってのは

No.42



一宮町長  
馬淵 昌也

今年有加納久宜公没後百年ということで、公のご業績について学ぶ機会が多くありました。公は、その生涯を通じて、大きな事業を多く成し遂げられました。私が公のお人柄・お考えの中で、特にすばらしいと感じることが3つあります。

一つ目は、今年の3月号にも記しましたが、公が一貫して、地方・地域の振興に心を砕かれたということです。公は、国の繁栄の礎は、地方・地域の繁栄にある、と考えられました。鹿児島県知事時代の、インフラ・農業・教育各方面での鹿児島県建て直しや、東京・入新井村での信用組合設立などの地域おこし、そして農商務大臣を断って一宮町長にご就任され、町を全国模範町村へ押しあげられたことなど、公は地域振興において自覚ましい成果を残されました。麻生副総理も記念式典でお話し下さいましたが、公のように、中央よりも地方の振興に関心を向けられた方は、明治の偉人の中では珍しく、たいへん先見性に富んでおられると思います。

が働いていたそうです。公は、時に、使用人の人たちに、「おまえたちにもそれぞれ意見があるだろう、座敷に上がって述べなさい」といわれ、使用人たちは大変恐縮したそうです。当時は、江戸時代の名残もあり、身分の高下は厳然たるものがありました。公はそうしたことを無視して、一人一人を大事に扱われたのです。これは公の人間性の豊かさを示すものです。

二つ目は、公が身分の上下に関わらず、誰をも平等に扱われたということです。当時、加納家にも使用人の男女

三つ目は、公が現場を大事にされたことです。鹿児島時代には、離島も含めてつづさに視察を行い、現地の人々とひざを交えて話をされたそうです。後年、鹿児島を再訪した時の最初の言葉は、「昔植えたミカンの木が見たい」だったといわれます。地域振興のために、まず現場に身を置き、真剣に状況を見極めて、有効な施策を行う、というのが公のスタイルでした。机上の空論を振り回すということはありませんでした。

私は、こうした加納公の精神は、大変すばらしいものであると、深く尊敬の気持ちを抱いております。今後、加納公を目標として奮闘してまいります。一宮町長としての努めだと、深く肝に銘じています。

# 大原沙莉さん ボディボード世界チャンピオンに！

10月16日、ボディボードの世界プロツアー「A P Bワールドツアー」の最終戦が終了し、大原沙莉さん（新浜区在住）が今年のボディボード世界チャンピオンに決定しました！

大原さんは、7歳のときに一宮町へ移住し、11歳でボディボードを始め、一宮の海で練習を重ねてきました。これまでも日本チャンピオンに4回輝くなど素晴らしい成績を収めてきましたが、24歳の今年、ついに念願の世界一になりました。

## ■大原沙莉さんに聞きました

世界一になった今のお気持ちは？

「家族や友人、スポンサーなど多くの方に支えられて、これまでやってくることができました。昨年、一昨年は不振が続きましたので、今年ようやく良い報告ができ、『嬉しい』というよりも、『安心した』というのが今の気持ちです。」

ボディボードを始めたきっかけは？

「一宮の海で行われていた、小池葵さんのボディボードスクールに通ったのがきっかけです。」

一宮町はボディボードにも適している？

「そうです。私は一宮の海でボディボードを始め、海外などに拠点を移さずに、ずっと一宮の海で練習をしてきました。私は体格に恵まれている

わけでもないし、特別な能力があるわけでもありません。ただ一宮の海でたくさん練習をしただけ。一宮の波は、それだけ素晴らしいんです。」

一宮の海が世界チャンピオンを育てたのですね。

「はい。一宮で一生懸命練習すれば、世界一にもなれるんです。」

一宮町が世界に誇る素晴らしい場所であることを、大原さんが証明してくれたんですね。



## ボディボードの魅力は？

「まず、手軽に始められるという点です。サーフィンのように板の上に立たなくてよいし、板が柔らかいので安全。大きな力も必要ないので、女性にも向いています。波との距離が近く、スピード感を感じられるのも魅力です。」

大会では、波の力を利用して空中を飛ぶ大技『エルロロ』などが見どころです。とても楽しいスポーツなので、皆さんやってみてくださいー！

## 今後の目標は？

「実は、以前は、世界一になったら引退しようと思っていました。でも、来年も世界一を目指します！昨年と一昨年の不振の間に、板を変えたり、練習方法を変えたり、色々な試みをして、改善することができました。だから、さらに改善を重ねれば、もっと上達できると思うんです。もう一度世界一になって、本当の世界一だということを証明したいんです。」

**世界チャンピオンになり、より一層期待が高まると思います。**

「はい。今後は、ボディボードの業界全体が盛り上がるように、ボディボードの魅力も発信していきたいと思っています。最近はスクールで指導もして



います。」

**いよいよ来年は東京五輪サーフィン競技が一宮町で行われます。**

「一町民として、本当に楽しみにしています。いつも遠征先では、『オリピックが行われる一宮町に住んでます』と海外の選手にも自己紹介するんですよ。五輪開催決定後は、関西や東北など、遠方からの移住者も増えたように思います。オリピックが行われる町に住んでいるということ誇りに思います。」

**弟の大原洋人さん(※)の出場も期待されていますね。**

「はい。もし出場できたら、私ももちろん全力で

応援しに行きます！ 出場可否にかかわらず、今回の五輪は彼のキャリアの中の1つに過ぎませんから、今後も様々な大会で頑張つて欲しいです。」

(※大原洋人さん…サーフィンの国際大会「USオープン」を日本人として初めて制覇するなど活躍中。五輪出場に期待がかかる。一宮町ふるさと観光大使。)

「私はこれまでずっと『大原洋人の姉』として紹介されてきました。これからは洋人が『大原沙莉の弟』と言われるように、私も頑張つていきたいと思っています。」

インタビュ中、終始明るくボディボードの魅力や一宮町の魅力を話してくれたのが印象的でした。今後の活躍も期待しています。

世界一おめでとうござりますー！



**世界ジュニアサーフィン  
選手権で大活躍！**

10月26日から11月3日に米国ハンティントンビーチで開催された世界ジュニアサーフィン選手権で、野中美波さんが2位、脇田紗良さんが4位に入賞するなど、町から日本代表として参加した4人が大活躍をしました。おめでとうございます！

**主な結果**

- ・野中美波選手 女子18歳以下 2位
- ・脇田紗良選手 女子18歳以下 4位
- ・松原渚生選手 男子16歳以下 6位
- ・中塩佳那選手 女子16歳以下 9位



▲ サーフィン日本代表「波乗りジャパン」の皆さんと（撮影：ISA Sean Evansさん）

※お詫びと訂正  
広報11月号表紙で脇田紗良さんのお名前を誤って「沙良」と表記しました。お詫びして訂正します。

**芸術・文化の秋  
～芸術音楽祭・文化祭～**

10月27日に「一宮町芸術音楽祭」、11月9、10日に「文化祭」がGSSセンターで行われました。「一宮町芸術音楽祭」では約20団体が日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

前々日、台風21号に伴う大雨で、GSSセンターも避難所になるなど開催が危ぶまれましたが、無事開催することができました。

出演者、参加者合わせて延べ約440人の方々が集まりました。日頃の練習の成果を十二分に発揮し、大きな盛り上がりを見せました。

「文化祭」では約1000点の作品が展示されました。2日間で約1000人の来場者が芸術作品の鑑賞や茶道体験、各団体による無料体験など、文化芸術に親しみました。

開会式では、3回目の開催となる「上総一宮児童作品展」（上総一宮児童作品展実行委員会・MOA美術館主催）の絵画・書写入賞者表彰が行われ、併せて、作品の展示も行われました。

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**七五三、おめでとう！  
～七歳児合同祝～**

来年小学生になる子どもたちをお祝いする、七歳児合同祝を11月15日に開催しました。

元気のいい104人の子どもたちが参加して、明るく和やかな雰囲気で行われました。最後はいっちゃんと一緒に、みんな笑顔の楽しい記念撮影でした。



【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**交通事故ゼロを目指して**

11月8日、三芳堂前の交差点（国道128号）で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

早朝や夕暮れ時は、特に死亡事故が多く発生しています。ドライバーの皆さん、ライトの確実な点灯と安全確認など、特に慎重な運転に努めてください。

歩行者の皆さん、外出する際は、明るく目立つ色の服装や反射材を身に付けてください。



【問合せ】都市環境課 ☎(42)1430

## 千葉県教育功労者表彰

11月1日、千葉市のホテルポートプラザちばにて、70回目の千葉県教育功労者表彰が行われました。

この表彰は「教育行政」「学校保健」「芸術文化」「社会教育」「学校教育」の5分野において長年にわたり千葉県の教育・文化の発展に寄与した個人・団体の功績を称えるものです。

町教育委員会から、中村敏夫委員が、「教育行政」部門において表彰されました。中村委員は平成21年9月から教育委員として教育行政にご尽力をいただいています。

なお、今回の表彰では個人115人、団体22の受賞者を代表して中村委員が謝辞を述べられました。



【問合せ】教育課 ☎(42)4574

## 令和2年度町立学校施設開放 利用希望団体募集

令和2年度に町立小中学校施設（体育館・グラウンド）の利用を希望する団体を募集します。

学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない範囲で、住民の皆さんに開放する事業です。利用に当たっては事前の登録が必要になります。

### 登録資格

町内在住、在勤の成人を含む10人以上の団体

### 説明会

令和2年2月12日（水）。利用を希望する場合は必ず出席してください。  
※令和2年1月31日（金）までに、利用を希望する曜日、時間帯をご連絡ください。

### 【問合せ・連絡先】教育課

☎(42)1416

## 成人歯科相談

### ■とき

令和2年1月27日（月）  
午後3時から4時

### ■ところ

保健センター

### 【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40)1055

## 加納久宜公没後100年シンポジウム ～加納家と一宮～

令和元年、最後の一宮藩主にして晩年には一宮町長をつとめた加納久宜公の没後100年を迎えました。久宜公をはじめ、歴代の一宮藩主・加納家が遺したものは一宮に数多く所在します。そして彼ら先人の思いや信念は、今を生きる私たちにどうてかけがえのない「財産」です。

今回のシンポジウムでは、郷土の偉人の事績を改めて見つめなおし、様々な視点から、久宜公の人物像に迫ります。

### ■とき

令和2年1月26日（日）  
午後1時から午後5時  
（開場 午後0時30分）

### ■ところ

中央公民館1階大会議室

### ■主催

町教育委員会

### ■内容

- ・加納家、一宮藩研究の最前線
- ・江澤 一樹（一宮町教育委員会）
- ・信用金庫と加納久宜
- ・吉原毅氏（城南信用金庫）
- ・加納久宜と地方改良
- ・松尾れい子氏（加納久宜集）編者
- ・加納家と私
- ・加納久昭氏（加納家当主）

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

**加納久宜公没後100年シンポジウム**  
**加納家と一宮**

全日程は200名、最終日の夜席は100名を定員とさせていただきます。加納久宜公の没後100年を記念して、加納家と一宮の歴史を振り返り、加納家と一宮の歴史を振り返ります。

そして先人の思いや信念は、今を生きる私たちにどうてかけがえのない「財産」です。

今回のシンポジウムでは、郷土の偉人の事績を改めて見つめなおし、様々な視点から、久宜公の人物像に迫ります。

**プログラム**

13:00 - 13:15	開会行事	加納家・一宮藩研究の最前線
13:15 - 13:30	入場	江澤 一樹（一宮町教育委員会）
13:30 - 14:25	「信用金庫と加納久宜」	吉原毅氏（城南信用金庫）
14:25 - 14:40	休憩	
14:40 - 15:15	「加納久宜と地方改良」	松尾れい子氏（加納久宜集）編者
15:15 - 15:35	加納家と私	加納久昭氏（加納家当主）
15:35 - 15:50	休憩	
15:50 - 16:50	パネルディスカッション	パネラー 加納久昭氏（加納家当主） 加納久宜と一宮町 加納久昭氏（加納家当主）
17:00	閉会	

町教育委員会 主催  
〒280-0801 千葉県千葉市中央区一宮町1-1-1  
電話：0475-42-1416  
FAX：0475-42-1415  
（平日 8:30 - 17:15）

**加納家と一宮**

加納久宜公没後100年シンポジウム

**日時** 令和2年(2020)1月26日(日)  
13:00～17:00(開場12:30～)

**会場** 宮町中央公民館1階 大会議室(千葉県千葉市中央区一宮町1-1-1)  
(定員100名) 事前申し込み不要、参加無料

**主催** 宮町教育委員会

・パネルディスカッション  
コーディネーター 江澤 一樹  
パネラー 馬淵昌也（一宮町長）、  
吉原毅氏、松尾れい子氏、加納久昭氏、林一雄氏（加納久宜公研究会）

※定員150人、事前申込不要、参加無料

# 一宮町子ども・子育て支援事業計画の平成30年度の進捗状況を公表します

一宮町では、これまで長生郡市の市町村合同で策定した「長生郡市次世代育成支援対策地域行動計画」に基づき、各種の子育て支援施策を展開してきました。

平成27年度からは、子ども・子育て支援法に示された基本指針に則り、「子ども・子育て支援事業計画」を各市町村で策定し、事業を継続しています。

今回は「一宮町子ども・子育て支援事業計画」の平成30年度における進捗状況をお知らせします。今後も進捗状況の把握、各事業の評価・点検を行ってまいります。

## ■一宮町子ども・子育て支援事業計画 施策体系

**基本理念**  
「緑と海と太陽と  
みんなで育てる  
未来の子」

- 地域における子育ての支援
- 親子の健康の確保及び増進
- 子どものための教育環境の充実
- 安全で安心な子育て環境の整備
- 家庭に対するきめ細かな支援の充実

## ■幼児期の学校教育・保育の見込量及び確保策

	計画目標		入所児童数	
	最終年度(H31)	平成30年度	平成30年度末	
1 見込量 (H25 ニーズ調査から推計)	368	373		
2 計画提供量 (合計)	390	390	399	
提供内容	公立いちのみや保育所 (旧原保育所)	60	60	94
	私立愛光保育園	80	80	82
	私立東浪見こども園 (H28 民営化・こども園化)	80	80	73
	私立一宮どろんこ保育園 (H29 民営化・こども園化)	170	170	150

## ■地域子ども・子育て支援事業の見込量及び実績

事業名	計画目標 (見込量)	H30 実績	実施内容	
1 地域子育て支援拠点事業	実施箇所数	3 箇所	2 箇所	愛光保育園・一宮どろんこ保育園で実施。いちのみや保育所・東浪見こども園では類似事業を実施
	年間延べ人数	4,680 人	1,147 人	
2 妊婦健康診査	年間延べ件数	1,148 件	878 件	14 回の健診を助成
3 乳児家庭全戸訪問事業	年間延べ件数	82 件	71 件	新生児のいる全家庭を保健師が訪問
4 一時預かり事業	実施箇所数	4 箇所	4 箇所	町内全ての保育施設で実施
	年間延べ人数 (受入可能数)	4,160 人	101 人	
5 延長保育事業	実施箇所数	3 箇所	4 箇所	町内全ての保育施設で実施
	年間延べ人数	43 人	807 人	
6 病児保育事業	実施箇所数	1 箇所	2 箇所	白子町酒井医院・いすみ市外房こどもクリニックで実施
	年間延べ人数 (受入可能数)	1,569 人	248 人	
7 放課後児童健全育成事業	実施箇所数	3 箇所	5 箇所	一宮に3箇所、東浪見に2箇所設置し実施
	登録者数	108 人	214 人	

【問合せ】 子育て支援課 ☎ (42)1415

# 令和2年度学童保育わんぱくクラブ利用申込み

学童保育わんぱくクラブは、就労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、授業終了後の放課後に生活の場を確保し、適切な遊びや指導を行います。

## ■対象児童

小学校に就学している児童で、保護者および同居・同一敷地内の親族の状況が次のいずれかに該当する場合

- ①就労・就学
- ②妊娠・出産（出産前後2ヶ月）
- ③疾病・障害
- ④介護・看護
- ⑤その他、①～④に類する状況にあると認められる場合

## ■ところ

- ①一宮学童保育わんぱくクラブ第1（一宮小学校特別教室）  
☎(42) 4 2 6 2
- ②一宮学童保育わんぱくクラブ第2（一宮小学校2階PCラウンジ）  
☎(42) 4 2 6 2
- ③一宮学童保育わんぱくクラブ分室（振武館和室）  
☎(42) 6 2 3 7

※分室は、場所が変更になりました。

# お知らせ

- ④東浪見学童保育わんぱくクラブ 第1・2  
（東浪見小学校特別教室）  
☎(42) 1 7 3 0

## ■開所時間

### ○月～金曜日

放課後から午後6時30分

### ○土曜日及び夏休みなど学校休業日

午前7時30分から午後6時30分

※土曜日は東浪見学童保育わんぱくクラブで実施します。

## ■休業日

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

## ■定員

- ①一宮学童保育わんぱくクラブ 第1・2：各50人
- ②一宮学童保育わんぱくクラブ 分室：30人

※分室の児童は通常一宮学童保育わんぱくクラブ第2を使用しますが分室を使用する場合もあります。

- ③東浪見学童保育わんぱくクラブ 第1・2：各40人

## 利用手続

### ■申込みに必要な書類

- ①放課後児童健全育成事業利用申込書
  - ②学童保育利用申請に伴う在職証明書（保護者及び同居・同一敷地内の親族の就労が証明できるもの）
  - ③児童票
  - ④保険証の写し（児童名が記載されたもの）
  - ⑤その他家庭の状況により提出していただく書類があります。
- ※利用申込書は、子育て支援課・各学童保育に用意しています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

### ■申込受付

■とき 令和2年1月8日（水）から20日（月）

■ところ ①子育て支援課（平日）  
午前8時30分から午後5時15分

②各学童保育 保育時間内

※郵送可（当日消印有効）

### ■利用決定

2月中旬に保護者宛に通知し、3月中旬に説明会を行います。

※入所の可否は先着順ではありません。申請書類に基づき、保育の必要性が高い世帯から入所児童を決定します。

## ■利用料など

学童保育わんぱくクラブ利用料（きょうだい同時利用で減免あり）

区分	開始日	終了日	利用料	おやつ代	保険料
月～金曜日	月額		7,500円	1,500円	800円
月～土曜日	月額		10,500円	1,800円	
学年始め休業日	4月1日	4月4日	2,000円	225円	
夏季休業日	7月21日	8月31日	15,000円	2,700円	
冬季休業日	12月24日	1月6日	4,000円	525円	
学年末休業日	3月25日	3月31日	3,000円	450円	

※学童保育わんぱくクラブで働いていただけの方を募集しています。子どもたちも皆さんが来るのを楽しみにしています。ぜひお問い合わせください。

## 【問合せ】 子育て支援課

☎(42) 1 4 1 5

# あなたに夢を。街に元気を。宝くじ

令和元年度コミュニティ助成事業を受け、東浪見伝統芸能保存会のコミュニティ活性化を図るために、篠笛(袋付)(26本)、龍笛(袋付)(2本) 下方バチ(袋付)(12組)、祭禰天(80着)、鉢巻(80本)などを購入しました。子どもたちや高齢者でも祭典に気軽に楽しく参加できるように、地域への貢献度も高まったことや伝統芸能を継承していくことにつながりました。

コミュニティ助成事業とは、宝くじの社会貢献広報活動として、地域コミュニティ活動の充実・強化などを図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てる事業です。

コミュニティ助成事業の活用を希望する団体は、お問い合わせください。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112



▲ 龍笛



▲ 篠笛



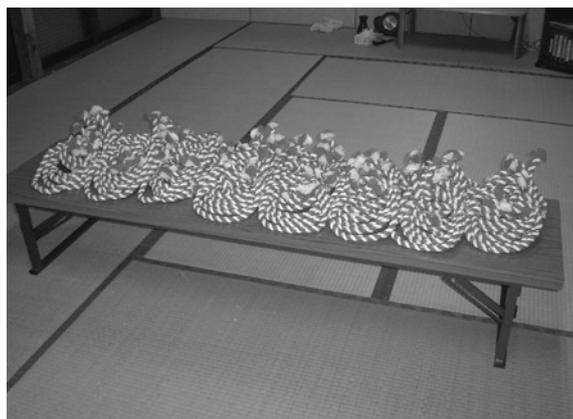
▲ 下方バチ



▲ 祭禰天



▲ 帯



▲ 鉢巻

# 犬の糞尿の処理は飼い主の責務です！

近頃、散歩中に飼い犬のフンや尿を放置したままにしている飼い主がいるとの苦情や相談が多数寄せられています。ご自宅の前はもちろん、通勤・通学路や公園などの公共スペースに犬のフンや尿が放置されていた場合、皆さんはどんな気持ちになるでしょうか？。犬を散歩させる際は、ルールやモラルを守り、公共の場所や他人の敷地を汚す行為は絶対にやめてください。

## ■犬の糞尿を放置するとうつになるの？

町の美観を損なうだけでなく、悪臭などの衛生面の悪影響によって周辺住民に健康被害を及ぼすことが懸念されます。特に公園などの公共スペースでは、小さいお子さんが誤って触れたり、口に入れたりしてしまう可能性があり、非常に危険です。

また、飼い犬のフンの処理は千葉県条例で飼い主の責務とされているほか、状況によっては軽犯罪法や廃棄処理法による処罰の対象となることがあります。

さらに、一部の心無い飼い主のせいで、ルールを守っている他の飼い主や犬にまで悪いイメージを与えてしまうことに繋がります。

## ■具体的にはどうしたらいいの？

決して「散歩＝排泄」ではありません。運動やストレス解消、社会環境への順応が散歩の本来の目的であり、排泄は自宅にて済ませるようにトレーニングを行うことが大切です。これは犬にとっても人間にとってもメリットが大きく、散歩中の糞尿トラブルを根本から防ぐことができます。

県の動物愛護センターでは、このような相談に乗ってくれるだけでなく、定期的に「犬のしつけ教室」を開催していますので、お困りの方はぜひ参加を検討してみてください。

ただし、いくらしつけをしているとはいえ、散歩中に犬が思いがけず排泄してしまう可能性はゼロではありません。散歩に出かける際はフンを拾って持ち帰るための道具（シヤベル・ビニール袋など）と、尿を洗い流すための水を入れた容器（ペットボトルなど）を必ず携帯してください。万一、犬が排泄をしてしまった場合は速やかに後片付けを行い、自宅に持ち帰って可燃ゴミとして処分してください。

## ■愛犬と共に地域社会で安心して生活するために

犬は多くの人に親しまれ、私たちにとって最も身近なパートナーでもあります。繰り返しになりますが、飼い犬の糞尿の始末は飼い主の責任です。飼い主の皆さんには、散歩の際のマナーについて今一度認識を深めていただくと共に、他人に迷惑をかけることがないように十分留意してください。犬を飼っている人もそうでない人も、地域の皆さんが気持ちよく暮らせるよう、ルールを守って飼育しましょう。



### 【問合せ】都市環境課

長生保健所

☎(42) 1430  
☎(22) 5167

## 自動車税の滞納処分を強化中 「自動車税の滞納は見逃しません！」

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、10月から5月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。自動車税を納めていない方は、早急に納付してください。

なお、災害などの影響により納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。



### 【問合せ】

茂原県税事務所収税課

☎(22) 1721

茂原県税事務所大多喜支所

☎0470(82) 2214

千葉県総務部税務課

☎043(223) 2127

# 令和元年分確定申告のお知らせ

茂原税務署

お知らせ

## 令和元年分確定申告書提出期限と納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	3月16日(月)	4月21日(火)
贈与税	3月16日(月)	3月16日(月)	
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(火)	3月31日(火)	4月23日(木)

※ 預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座から引落されます。

申告書は、[国税庁ホームページ](#)で作成できます！

### ID・パスワード方式による手続き

STEP

#### 1 ID・パスワード方式の申請

- ◎ お近くの税務署で職員と対面による本人確認の後、IDとパスワードを即日発行します！

(注) 1 勤務先のお近くの税務署でも発行できます。

(注) 2 確定申告期に限らず、いつでも発行が可能です。  
(税務署が開庁している日に限ります。)

(注) 3 運転免許証などの本人確認書類をご持参ください。  
(運転免許証のほか、マイナンバーカードや公的医療保険の被保険者証などがご利用できます。)



STEP

#### 2 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

- ◎ 税務署に行く手間がかかりません！
- ◎ 画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できます！
- ◎ 確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！
- ◎ パソコン、スマホ、タブレット端末のいずれも利用可能！
- ◎ ご不明な点は電話で問合せできます！

(電話番号等は、国税庁ホームページをご覧ください。)

[www.keisan.nta.go.jp](http://www.keisan.nta.go.jp)

作成コーナー

タブレット端末等をご使用の方はこちらをご利用ください。



STEP

#### 3 作成コーナーからe-Taxで送信(申告書を提出)

- ◎ **1** で取得したIDとパスワード(ID・パスワード方式)を利用してe-Taxで送信すれば申告完了！

- ◎ e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！

(自宅で保管する必要があります。)

- ◎ 送信するデータの控えは、PDF形式で保存できます。

(注) 「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。



申告書の印刷や郵送は不要です

ID・パスワード方式のほかに、次の方法があります。

- ① マイナンバーカードを使用して送信する方法  
※ ICカードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。
- ② 作成した申告書のデータを印刷して、郵送又は税務署に直接提出する方法

消費税の申告は茂原税務署でお願いします。

確定申告時期において消費税の申告書作成、相談を町でも実施して参りましたが、令和元年10月からの消費税軽減税率制度移行に伴い、申告書の作成、相談については税務署にお願いします。

【問合せ】茂原税務署 ☎ (22) 2166 税務課 ☎ (42) 2114

一宮ネイチャークラブ  
夜の松子で「灯火採集」

イルミネーションの映える季節になりましたが、8月3日夜に行った「灯火採集」をご紹介します。

「灯火採集」とは、昆虫が光に集まる習性を利用した方法です。蛍光灯とブラックライト（紫外線の多い）をつけて待ちます。

その間、昆虫・鳥・植物の話で熱く盛り上がりました。

さて結果は？残念ながら子ども達の喜ぶカブトムシやクワガタは見れませんでした。しかし、昼間見つけるのが難しいトビイロスズメ、ノコギリカミキリ、オオツヤハダコマツキ、ヒメボシカメムシに大喜びしてカメラのシャッターを押しました。

見慣れた昼の様子と全く違う夜の松子に魅了され、時間は過ぎていききました。

行事予定

令和2年2月15日(土)  
早春の森生き物観察&焼芋

問合せ

吉田 ☎(42) 6784  
小池 ☎(42) 8142

統計調査を実施します。

2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、町の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員証を携帯した調査員が農林業を営んでいる皆さんのところに訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。ですので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画課

☎(42) 2113

ご存じですか？労働委員会  
個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇、パワハラ、労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問合せください。

問合せ・申請先

千葉県労働委員会事務局

☎043(223)3735

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科大学校生徒」及び「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	締切 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表等	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	令和2年4月1日 現在、15歳以上 17歳未満の男子 で中学校等卒業 予定者及び卒業 者	11月29日 (締め切りました)	1月5日～1月6日まで の間の指定する1日	1月16日	令和2年 2月14日 令和2年 4月上旬	【身分】 特別職国家公務員[生徒] (自衛官ではありません。) 【生徒手当】 月額: 102,500円を支給 (平成31年1月1日現在) 期末手当: 年2回(6月、12月) 【教育】 生徒課程修了時に高等学校 の卒業資格を取得すること ができ防衛大学校等への受 験資格が得られます。
		1月6日	【1次試験】 1月18日 【2次試験】 1月31日～2月3日の うち指定する1日	【1次】 1月24日 【2次】 2月14日		
		受付締切	試験日(場所)			
自衛官候補生	18歳以上 33歳 未満の者 (ただし、入隊予 定月の3ヶ月後 の末日現在、33 歳に達している 方は入隊できま せん。)	1月6日	1月11日 (松戸駐屯地)	試験後にお知らせ します。	令和2年3 月下旬～4 月上旬	約3か月の教育終了 後、2等陸・海・空士 に任用
		1月24日	2月2日 (木更津駐屯地)			
		2月21日	2月29日 (習志野駐屯地)			

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
電話0475(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



## すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「介護保険で使えるサービス～特定福祉用具購入～」についてのお話です。

特定福祉用具購入は、日常生活の自立を助けたり、介護者の負担を軽減するために役立つ福祉用具を介護保険を利用して購入できるサービスです。特定福祉用具とは介護保険制度における福祉用具のうち貸与（レンタル）に適さないもので、入浴や排泄の際に直接素肌で触れるものです。

### 対象となるのは次の5種類です

#### ①腰掛便座

- ・和式便器の上に置いて腰掛式に変換するもの
- ・洋式便器の上に置いて高さを補うもの
- ・便座・バケツ等からなり、移動可能である便器（居室で利用可能なものに限りませす）



#### ②自動排泄処理装置の交換可能部品（特殊尿器）

- ・レシーバー、チューブ、タンク等のうち尿や便の経路となるもの

#### ③入浴補助用具

- ・入浴用いす
- ・浴室内すのこ
- ・浴槽用手すり
- ・浴槽内すのこ
- ・入浴用介助ベルト
- ・入浴台（浴槽の縁にかけて利用する台で、浴槽への出入りのためのもの）

#### ④簡易浴槽

- ・空気式または折りたたみ式等で容易に移動できるものであって、取水または排水のための工事を伴わないもの



#### ⑤移動用リフトのつり具の部分

- ・身体に適合するもので、移動用リフトに連結可能なもの

●指定を受けていない事業者や通信販売等で購入した場合は対象になりませんのでご注意ください。

●購入の前にケアマネージャーや地域包括支援センターに相談しましょう。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎（40）1055

## そうだんごと

### 人権行政相談

- ◆とき 1月9日（木）  
午後1時30分から  
午後4時
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方  
※秘密は守られます。
- ※予約不要
- 【問合せ】  
総務課 ☎（42）2112

### 町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
- ◆とき 1月9日（木）  
午後1時30分から午後5時
- ※要予約 1人30分
- 【問合せ】  
秘書広報課 ☎（42）2175

### 弁護士による法律相談

- ◆とき 1月21日（火）  
午後1時30分から  
午後3時30分
- ◆ところ 保健センター3階
- ◆対象 町内在住または在勤の方
- ※要予約 1人20分
- 【問合せ】  
総務課 ☎（42）2112

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC /柔術部/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/  
バドミントン部/ママさんバレーボール部/野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和元年12月発行 Vol.149

一宮町スポーツ協会 検索



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

# 小さな大冒険、この思い出は宝物!

エンジョイススポーツクラブ幼児体操教室ニコリ、第2回ウォークラリー開催。

エンジョイススポーツクラブでは11月2日(土)、幼児体操教室ニコリ第2回ウォークラリーを行いました。城山に建つ振武館をスタートして、玉前神社を通り一宮川沿いに一宮海岸広場を目指す全長4Kmのコースです。天気にも恵まれ、就学前の17名の幼児たちがお父さんお母さんの手を離れて、小旅行に出発です。道中、木の実を拾ったり、草花を摘んだり、水鳥や

トンボやカマキリなどと行き合ったり、一宮町ならではの秋の自然を感じ取っていました。またコース途中でスタッフの用意したクイズに元気に答えてゲームも楽しみ、自分の住む街のお勉強もしながら一路ゴールへ。最後はさすがにくたびれた様子でしたが、ゴールで待つお父さんお母さんを見つくと元気百倍、一目散に海岸広場に到着しました。



冒険に繋がるトンネルを抜けて



途中、クイズに挑戦!



元気いっぱい、海岸広場へ!

## 町民スポーツイベント、延期のお知らせ。

スポーツ協会の社会貢献事業

町の歴史や里山を堪能しながら歩く「ディスクーパー一宮・ウォーキング

大会」、11月23日開催予定でしたが、雨天のため延期となりました。延期の日程等につきましては決まり次第お知らせいたします。



## 千葉県中学生選抜空手道選手権大会で優勝! 3月、中学1年生日本一へ菊池晴香選手が挑みます。

この大会は、流派に関係なく開催され、中学生の大会としてはメジャーな大会のひとつで、上位3名が全国選抜中学生大会に出場できます。一宮空手道教室所属の菊池晴香選手は中学生1年の部に出場して形で優勝。全国選抜中学生大会(彩の国杯)の出場権を獲得しました。組手は第3位に入賞したものの順位決定戦(3位決定戦)で敗れ、全国大会の出場権を逃しました。なお、全国選抜中学生大会(彩の国杯)は来年の3月に埼玉県にて行われます。夢に向かって、頑張れ!



## 2019年のアスリートの頂点に立つのは? Xデーは1月19日(日)。



NPO 法人一宮町スポーツ協会が独自に表彰基準を設けて大人から児童、生徒まで広範囲に枠を広げ、その年に最も活躍した個人やチーム、選手を表彰する一宮町アスリートオブザイヤー、2010年に始まり、これまで多くの一宮町のアスリートを表彰してまいりました。一宮町のアスリートにとってはまさに、日頃の練習の成果を発表し、評価してもらう、絶好かつ重要なセレモニーです。そして今年の授賞式、下記の通り開催が決定いたしました。

期日: 令和2年(2020年)1月19日(日)

会場: ホテル一宮シーサイドオーツカ

時間: 表彰式 別館フェニックスホールにて午後4時~

懇親会 本館カトレアホールにて午後5時30分~

スポーツ協会の社会貢献事業

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報部(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者と共に子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

#### 映画会・誕生会に

##### 親子でいらっしゃいませんか？

#### 映画会

◆とき 1月15日(水)  
午前10時から

#### ◆内容

『ぼくは王さま』他

#### 誕生会

◆とき 1月23日(木)  
午前10時から

※要予約(月～金曜日)

#### 庭を開放しています

##### 保育所の広いお庭で遊びませんか？

すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場  
遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆とき 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆とき 1月10日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

#### 親子で遊びませんか？

##### いちのみや保育所親子教室

#### 「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆とき 1月7日(火) 15組  
『お正月あそびを楽しもう』

1月21日(火) 15組  
『もうすぐ豆まき(おにのお面)』

午前10時から午前11時  
(午前9時45分～受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をいたします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【1月のテーマ】

##### 『さむい冬の物語』

冷たい北風に降り積もった雪。いろいろな冬の姿を舞台にしたお話を集めてみました。さむい冬の中、ほわっとしたあたたかい気持ちを感じられると思います。お気に入りの一冊を探してみてもいいでしょうか。

◆とき 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。お弁当も食べられますので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時 予約は要りませんが、登録をしていただきます。

(ランチタイム正午から午後1時 食事前に絵本の読み聞かせがあります。)

今月のイベント(要予約) ※予約は1ヶ月前から受け付けます。

- 英語で遊ぼう(対象 1歳から) 1月17日(金) 午前10時30分から
- 手話と一緒に遊ぼう(対象 親子) 1月23日(木) 午前10時30分から

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

- ベビマクラブ 1月8日(水) 午前10時30分から 参加費300円(初回のみオイル代500円)  
手から伝わる愛情アタッチメントで赤ちゃんとのコミュニケーションを育みましょう。※初回のみ要予約
- たまひよ部(毎月1回開催) 1月23日(木) 午前10時30分から

【テーマ】「出産グッズあれ便利、これいらぬ口コミ会」 参加費300円(お茶お菓子付き)  
出産情報誌や事前の口コミ色々聞けど本当のところはどうなの？みんなで情報交換しましょう！

【イベントに関する問合せ】 マミーウェイたまひよ部 ☎ 050(3577)1335 ✉ tamahiyo@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726

◇ 「第6回一宮町ボランティア福祉フェスティバル」にご来場いただきありがとうございました。 ◇

今年度は公民館を会場にこども祭り事業を併せて行いました。今回は、そのフェスティバルの様様をご紹介します。

《開催の目的》

一宮町社会福祉協議会及び一宮町ボランティアセンターは、地域福祉の推進をはかり、ボランティア窓口として様々な活動を行っています。「一宮町ボランティア福祉フェスティバル」をきっかけにその活動を広く町民の皆さんに知っていただくことと、町内へ住む子ども達が、幼い頃から福祉やボランティア活動に触れる機会を作り、楽しみながら活動を学ぶことを含め、地区社会福祉協議会及びボランティアセンター登録団体、地元企業、子育て支援に係る団体や地域住民の協力のもとに参加者がふれあい、交流できることにより地域の人々の絆が作れることを目的としています。

《福祉施設・企業の皆さんによる出店》

一宮町地域支援ネットワーク協力事業者や福祉施設から多くの出店をいただきました。



子ども向けの日本赤十字社の活動や共同募金の紹介コーナーを設けました。

《ボランティアセンター登録団体等による出店》

一宮町ボランティアセンター登録団体等多くの出店がありました。



《縁日コーナー》

《こども祭り会場》

いちのみや保育所、社会福祉法人一粒の麦福祉会、一宮町子ども会育成会、一宮町自主防災会、JR茂原駅の5団体に出品等をいただきました。



《アトラクションコーナー》



《ポっくん&いっちゃん》



～お知らせ～

一宮町ボランティアセンターキャラクター  
一宮ポっくん 寄附金付きボールペン 1本 200円  
一宮ポっくん 寄附金付きミニタオル 1枚 300円  
社会福祉協議会にて好評発売中!



心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで  
と ころ 一宮町社会福祉協議会  
対 象 町内在住の方  
【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター「一宮ポっくん」



# 保健センターだより



## アルコールと健康

### 「節度ある適度な飲酒」について

アルコールの飲みすぎがもたらす病気といえば、アルコール中毒や肝臓の病気が代表的です。しかし、それだけではなく、大量の飲酒は脳卒中やがん、認知症などにも関係してきます。

～健康に飲むコツ～

お酒は、賢く、適量を飲めば健康にも好影響を与えます。健康を守るための飲酒のルールは次の8つです。

- ①飲酒量は1日平均純アルコール20g以下
- ②女性・高齢者は少なめに
- ③赤くなりやすい人も控えめに
- ④食事と一緒にゆっくり飲む
- ⑤強いお酒は薄めて飲む
- ⑥寝酒は避ける
- ⑦薬と一緒に飲むと危険
- ⑧週に2日は休肝日を

1日の適度な飲酒量（純アルコール20gに相当する酒量）		
お酒の種類	お酒の量	アルコール度数
ビール	中ビンまたはロング缶1本（500ml）	5%
日本酒	1合（180ml）	15%
ウイスキー	ダブル1杯（60ml）	43%
ワイン	小グラス2杯（200ml）	12%
チューハイ	1缶（350ml）	7%
焼酎	コップ半分（100ml）	25%

### 65歳以上で希望する方に高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成を実施しています

■実施期間 令和2年3月31日まで（個別接種）

■対象 65歳以上の方

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）も対象になりますので、希望する方は、お問合せください。

■助成回数 1回（以前助成を受けられた方は対象外）

■助成金額 3,000円（生活保護世帯の方は、全額助成）

※医療機関により接種料金は異なります。予防接種の予約をする際に医療機関でご確認ください。なお、お手元に予診票がない方は福祉健康課にご連絡ください。

【問合せ】福祉健康課 ☎（40）1055



## 12月のレシピ



### サバ缶のスペイン風オムレツ

〈材料〉〈6人分〉

- 卵 6個
- サバ水煮缶 1缶（150g）
- キャベツ 200g
- ピザ用チーズ 40g
- スキムミルク 大さじ2
- オリーブオイル 大さじ1
- プレーンヨーグルト 大さじ2
- ① マヨネーズ 大さじ2
- すりおろしにんにく少々

### 一宮町食生活改善会

〈作り方〉1人分エネルギー 1人分 220kcal 塩分0.6g

- ①キャベツは1cm角に切る。サバ缶はフォークで粗くほぐす。
- ②卵をボールに割りほぐし、①、ピザ用チーズ、スキムミルク、塩コショウを加えて混ぜる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を流し入れる。混ぜて半熟状になるまで火を通し、フタをして弱火で3分焼く。
- ④③の上下を返し、フタをしてさらに弱火で3分焼き、火を止めて2分程蒸らす。
- ⑤①はよく混ぜる（アリオリソース）。
- ⑥④を切り分けて盛り付け、⑤を添える。



乳製品と魚のカルシウムが効率よく摂れるレシピです。サバ缶を一缶使い切る、作りやすい分量にしてみました。

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問合せください。

# 保健センター

## 1月の行事

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	8日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室（第1回目）	10日（金）	受付13：15～13：30	妊婦およびその家族	
親子ふれあい教室	15日（水）	9：30～10：30	あそびの教室 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
男性の料理教室	16日（木）	受付9：20～9：30	町内在住の男性の希望者 ※お問合せください	
マタニティ教室（第2回目）	21日（火）	受付9：45～10：00	妊婦およびその家族	
食生活改善会 地区伝達料理講習会	22日（水）	受付9：20～9：30	町内在住の希望者 ※お問合せください	
育児相談（予約制）	23日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室（第3回目）	27日（月）	受付13：15～13：30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談（予約制）		15：00～16：00	20歳以上の希望者 ※お問い合わせください	
乳児相談	30日（木）	受付13：00～13：10	4ヶ月児	
		受付13：30～14：00	7ヶ月児・12ヶ月児 ※7ヶ月のお子さんと保護者には、あわせて『ブックスタート』があります	
あそびの広場	7日（火）・9日（木）・14日（火） 16日（木）・17日（金）・20日（月） 21日（火）・22日（水）・24日（金） 27日（月）・28日（火）・29日（水） 31日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※絵本の読み聞かせ 22日（水）11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼの会」 24日（金）10：30～11：30 ボランティア「ゆりかご」			

けんこう運動教室	7日（火）	受付13：10～13：20	65歳以上の希望者（リズム体操）	保健センター
	15日（水）		65歳以上の希望者（貯筋体操）	
	24日（金）		65歳以上の希望者（音楽療法）	
東浪見けんこう運動教室	15日（水）	受付9：45～10：00	65歳以上の希望者（貯筋体操）	東浪見コミュニティセンター
	23日（木）		65歳以上の希望者（筋力アップ体操）	



※カレンダーは1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 燃えるゴミ 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ
町の図書室休						
			休 清水医院 ☎ (42) 2950	休 長生八積医院 ☎ (32) 3282	休 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616	
5	6	7 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」 小中学校始業式	8	9 燃えるゴミ 人権行政相談 町長室開放日	10 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 初金比羅 子育て相談室「コアラ組」	11 燃えるゴミ 第4支団表彰伝達式
町の図書室休						
			休 秋場医院 ☎ (42) 3323			
12 成人式	13	14 燃えるゴミ	15	16 燃えるゴミ	17 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	18 燃えるゴミ
町の図書室休						
			休 あまがたファミリークリニック ☎ (36) 7011	休 睦沢診療所 ☎ (44) 2236		
19	20	21 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	22	23 燃えるゴミ 心配ごと相談	24 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	25 燃えるゴミ
町の図書室休						
			休 藤島クリニック ☎ (47) 3056			
26 シンポジウム 「加納家と一宮」	27	28 燃えるゴミ 軍荼利祭	29	30 燃えるゴミ	31	
			休 長生診療所 ☎ (32) 3303			

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcshikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)
- 介護保険料 (第7期)
- 後期高齢者医療保険料 (第7期)

1月31日(金)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010 (中央消防署のうら)

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)



TOKYO 2020



開催会場

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日



TOKYO 2020



開催会場