

令和2年 **12** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場秘書広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,474 人 (+136人)  
男 6,157 人 (+63人)  
女 6,317 人 (+73人)  
世帯数 5,623 世帯 (+145世帯)  
面積 22.99 k㎡

※令和2年12月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮  
いちのみや



## 大原洋人選手、第2回 JAPAN OPEN OF SURFING 優勝！ ～ 五輪出場をかけた最終予選の出場権を獲得 ～

10月31日から11月3日にかけて行われた「第2回 JAPAN OPEN OF SURFING」で、町内に住む大原洋人選手が見事優勝しました。今回の優勝により、大原選手は、東京2020オリンピックサーフィン競技の最終予選を兼ねる「2021 ISA ワールドサーフィンゲームズ・エルサルバドル大会」への出場権を獲得しました。五輪出場に向けて頑張ってください！



TOKYO 2020



開催会場

# 第2回 JAPAN OPEN OF SURFING 開催 一宮町ふるさと大使大原洋人選手がサーフィン日本一に！

10月31日(土)から11月3日(火)にかけて、「第2回ジャパンオープンオブサーフィン」(主催…(一社)日本サーフィン連盟 共催…(一社)日本プロサーフィン連盟)が釣ヶ崎海岸で開催されました。

男子は町内在住の大原洋人選手、女子は前田マヒナ選手が優勝し、東京2020オリンピックサーフィン競技の最終予選を兼ねる「2021 ISAWールドサーフィンゲームズ・エルサルバドル大会」の出場資格を獲得しました。



▲ 優勝した大原洋人選手(左)と前田マヒナ選手(右)

## 【大会結果】

### ■男子

優勝 大原 洋人(一宮町)  
準優勝 稲葉 玲王(一宮町)  
第3位 西 優司(徳島県)  
第4位 松原 渚生(一宮町)

### ■女子

優勝 前田 マヒナ(ハワイ)  
準優勝 野中 美波(一宮町)  
第3位 川合 美乃里(一宮町)  
第4位 松田 詩野(神奈川県)

稲葉玲王選手、松原渚生選手、野中美波選手、川合美乃里選手と一宮町の選手が大健闘した大会でした。



▲ 男子準優勝 稲葉玲王選手



▲ 女子準優勝 野中美波選手



©JAPAN OPEN OF SURFING

▲ 男子優勝 大原洋人選手

インタビュー

大原選手にインタビュー！

■町長（以下■）優勝おめでとうございます。これで、来年エルサルバドルで行われる選考大会への出場権を獲得しましたね。その大会で好成績をおさめれば、五輪出場が叶います。楽しみですね。

○大原洋人選手（以下○）ありがとうございます。五輪に出場できるよう頑張ります。

■今年はコロナウイルス感染症の影響で、サーフィンの大会も軒並み中止となりましたが、影響は？

○久々の大会でしたので緊張しました。良い結果が出て嬉しかったです。今年中に何とか試合ができれば、選手としては嬉しく思います。

■緊急事態宣言が出された時は、トップ選手をはじめ、サーフィン自粛の動きも見られました。

○僕も1か月ほどサーフィンが出来ませんでした。その間は、感染防止に留意しつつ、陸上でトレーニングをしました。徐々にサーフィンができた時は嬉しかったです。

■一宮での五輪開催が決まり、何か変化がありましたか？

○最近、サーファー以外の方が五輪会場を見学に来ています。「ここが五輪会場ですか？」と聞かれることも多いです。五輪決定前には無かったことです。

■一宮のサーフィンの魅力は？

○サーフィンが上手になりたいなら、日本中で一宮が一番良いということですね。なぜなら、海に入ると、必ず上手なプロサーファーがいて、勉強になります。こんな環境は、一宮以外にはありません。

■最近では改善されつつありますが、サーファーがゴミを捨てるというイメージが未だにあるようですね。

○地元のサーファーでゴミを捨てる人はいないと思いますが、ビジターサーファーには、未だに一部そういった方もいるようです。ゴミの問題が解決されるよう、ビーチクリーンに取り組んでいます。海岸にゴミ箱を設置していただけたらと思っています。

■大原選手のようなトップサーファーがビーチクリーンをすれば、一般サーファーへの啓発にもなりますね。ぜひ町とも連携して情報発信をしていただきたい。

○はい。もちろんご協力します。

■五輪出場に向けて意気込みをお願いします。

○エルサルバドルの大会には世界のトップ選手がたくさん出場します。ジョンジョンフローレンス選手(米国の世界トップ選手)に勝ちたい。日本と似た波だと聞いているので、自分には有利なはず。五輪出場に向けて頑張ります。

■五輪出場となれば、地元の大原選手には有利ですよ。

○はい。いつも練習している場所なので、どこにどういう波が来るのか分かっています。五輪本番は日本選手の方が有利だと思います。



▲ 町長と大原洋人選手(右)

■一宮中学校の後輩にもメッセージをお願いします。

○ぜひサーフィンにチャレンジしてみてください。一宮は、どこと比べても波がいい。一宮で毎日練習していれば、本当に上達します。僕も一宮で毎日サーフィンを続けていたら、上達しただけです。

町長コラム

No.53



一宮町長 馬淵 昌也

秋も深まってきましたが、新型コロナウイルスの勢いが増しています。11月24日現在、すでに1日の感染者数は2000人を越え、重症者数も過去最高のレベルに達しています。

一方で、一宮町は、4月までに3名の陽性の方が報告された後、本日(12月4日)まで新規陽性者が確認されていません。

現在、GOTOキャンペーンなどで、人の動きが激しく、当地域にも、来訪者が多くあります。その中で、私たちはどうすればよいでしょうか。

まず、今年の夏の経験が重要だと思います。4月5月の段階では、このウイルスは、かなり強い伝染力があるのではないかとされ、県境を越えた移動を抑制する方向をとりました。6月以降、それを解除しましたが、実は今年の夏は、海水浴場は開設しなかったにも関わらず、海岸に昨年の1.5倍の来訪者があり、お店も大繁盛だったと聞いています。ところが、おひとりも、町民の方の感染は報告されませんでした。

これはどういうことでしょうか。まず、屋外の活動では、あまり感染しないらしいということがわかります。では、お店では、なぜ感染しなかったのか。

でしょう。感染防止を徹底して頂いたのだらうと思います。換気を確保し、マスクをつけ、手を消毒し、距離を保ち、大声で話さない、といった注意を怠らなかつたことから、感染が起らなかったのだと考えられます。この経験を踏まえた上で、感染防止の更なる徹底が、今後も必要になるでしょう。

しかし、冬になると、ウイルスの活力が増し、空気中での生存力も格段に上がるといわれています。そこで、大人数の集まりなどは、これまで通り、行わないのが正しいでしょう。そして、重要なのは、感染したかな、という時に、速やかにPCRを中核とする検査を受けて感染確認ができること、そして陽性の場合、しかるべき医療ケアが受けられること、この二つを確保することです。

現在、長生郡市ではPCR検査体制増強の方向に進んでいます。医療ケアの確保は、県の管轄となりますが、現状では、いまだ緊迫した状況には至っておりません。いずれにせよ、町としては、近隣市町村・県と協力しつつ、町民の皆さまの健康と命を守るために、全力を尽くして参りますので、よろしくお願い申し上げます。



「一宮町の歴史特集」  
「一宮町ゆかりの人々(24)」  
本多忠勝(1548~1610)

本多忠勝は三河国(現愛知県)出身の戦国武将です。徳川家康に仕え、数々の戦功を重ね、徳川四天王の一人に名を連ねています。生涯50数度の戦でかすり傷一つ負わなかったと伝えられています。

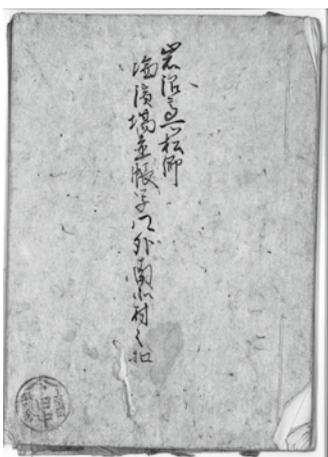
天正18年(1590)、豊臣秀吉による相模國小田原城(神奈川県小田原市)の後北条氏攻めが行われ、後北条氏が滅亡すると、関東の大部分は徳川氏に与えられます。忠勝は上総国に10万石を与えられ、初めは万喜城(いすみ市)、のちに小田喜城(現大多喜城)に入りました。この際一宮地域も本多氏の領国に組み込まれたとみられます。

忠勝は慶長5年(1600)の関ヶ原の戦いの功績により伊勢国(現三重県)桑名(10万石)へ転封、大多喜は忠勝の次男の忠朝(1582~1615)に別家として5万石を与えられます。なお関ヶ原の戦いに参加した本多軍には新笈村(現一宮町字下村周辺)から5名が参陣したといわれています。『一宮町史』1964年より。

忠朝時代にはどうやら一宮地域は本多氏の支配から外れたようです。そののち元和3年(1617)には一宮地域は信濃国(現長野県)飯田藩の脇坂氏の領地に組み込まれています。

なお本多忠朝は慶長20年(1615)の大坂夏の陣で奮戦し、討ち死にしています。

写真の古文書は「岩沼高浜方塩浜置場帳写」(町指定文化財・個人所蔵・非公開)という資料です。慶長6年の検地の際に大多喜藩に370石の不足があり、これを補うために領内沿岸の村々に塩年貢が割り付けられました。これを「浜方」といい、岩沼村(現長生村)に役所が置かれ年貢米を取り扱っていたため「岩沼高」と呼ばれています。この村々の中には現一宮地域の村々も含まれており、本多家と一宮の関係を示す貴重な資料です。



(学芸員 江澤一樹)

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

## 冬の交通安全運動実施について

### ■期間

12月10日(木)から19日(土)

### ■運動のローガン

『ハイビーム こまめに活用』

事故防止』

### ■運動の重点目標

◇夕暮れ時や夜間・明け方における

### 交通事故防止

年末は、日没が早く急に暗くなり、前方不注意になりがちです。交通量の多い市街地などを通行している場合や先行者や対向車がある時を除き、夜間の運転はハイビームにこまめに切り替えて走行してください。歩行者も明るい服装や、反射材、ライトなどを活用してドライバーに自分の存在をアピールしましょう。

### ◇飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という気持ちは捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう。

### 【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430



## 感謝状授与式を行いました

長島医院院長の長島通さん、奥様の長島豊美さんから、上総一ノ宮駅東口整備事業に対して、多額の寄附をお寄せいただいたことから、10月16日に感謝状を授与しました。

ご厚意に心から感謝申し上げますとともに上総一ノ宮駅東口が今後も有効に活用されるように努めてまいります。

### 【問合せ】

秘書広報課 ☎(42)2175

## 施設の寄附をいただきました

プラチナホーム一宮なのはなを運営されている㈱レイクス21様から、旧プラチナ・シニアホーム一宮の土地と建物を寄附いただきました。ご厚意に心から感謝申し上げますとともに、町の財産として大切に使用させていただきます。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



▲ ㈱レイクス21 代表取締役 池 俊明さん (左) と町長



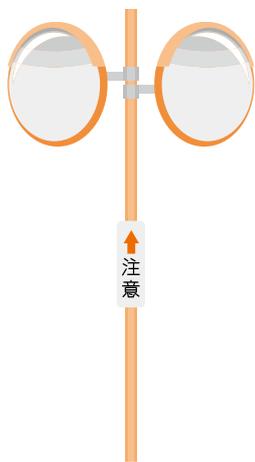
▲ 長島通さん(前列左)と長島豊美さん(前列右)

## 交通事故ゼロを目指して

11月10日に三芳堂前の交差点(国道128号)で、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止の街頭啓発キャンペーンと町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

早朝や夕暮れ時は、特に死亡事故が多く発生しています。ドライバーの皆さん、ライトの確実な点灯と安全確認など、特に慎重な運転に努めてください。

歩行者の皆さんは、外出する際に、明るく目立つ色の服装や反射材を身に着けてください。



### 【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

## 成貝の越冬を許すな！ジャンボタニシ秋冬対策

稲を食害するジャンボタニシの多くは、貝のサイズが2.5cm以上の成貝です。翌年度の被害防止のために、成貝の越冬を防ぐことが重要です。

### 対策のポイント

#### 1. 土が固い時の耕耘

土が固い状態（固ければ固いほど良い）の耕耘は、成貝の殺傷に有効です。

- ① ほ場全面を残さず耕耘
- ② 走行速度を通常より2〜4割遅くし、ロータリーの回転数を早く
- ③ 貝は土中の浅いところに潜っているので、6cm程度の深さで耕耘

#### 2. 厳寒期の耕耘

厳寒期（12月下旬〜2月）の耕耘は寒さに弱い貝を土中から掘り起こし、寒気にさらすことで殺貝します。

※短期間の複数の耕耘は掘り起こした貝を土中に戻す可能性があるため、再度耕耘を行う場合は、1か月程度期間を開ける。

ジャンボタニシを越冬させないためにも、秋冬対策にチャレンジしてみましよう！

### 【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428



## 稲刈り、おだかけ、そして脱穀

〜「宮ネイチャークラブ」〜

松子の田んぼでは、10月後半から11月初旬にかけて緑米（古代米）の収穫作業が行われます。今年も台風襲来こそなかったものの、長雨、日照り、イノシシ被害など、農作物にとって厳しい日々が続きました。

10月31日秋晴れの中、緑米の稲刈り開始。また水の残る田んぼに入り、泥んこになりながら一株一株手刈りしていきます。最後の一株を刈り取ると、クタクタになった皆の顔が最高の笑顔に。

松子の田んぼは機械が使えないため、昔ながらの手刈りとおだかけをしています。昔は脱穀後の稲藁を縄やむしろ、正月飾りなど様々に利用していたようですが、今は必要とされなくなりました。それでも当会では毎年12月に、皆でしめ飾りづくりをしています。

田んぼにおだかけがある風景を残してゆきたいものです。



### 【問合せ】

吉田 ☎(42)6784

小池 ☎070(4027)7098

Facebook「宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！

長生農業フォーラム2020開催!

長生地域において現在、高齢化の進行で担い手不足による優良農地の耕作放棄地の拡大が問題となっていることから、地域農業者が行政機関を交え中心経営体と地域農業の将来像について話し合う「人・農地プランの実質化」の普及および新規就農者のさらなる拡大を目的として11月11日にホテル一宮シーサイドオーツカで「長生農業フォーラム2020」が開催されました。



■長生郡市農林業功績者表彰

一宮の「近藤いちご園」近藤正博さんがいちごの高い栽培技術が評価され「農林業技術功労賞」を受賞しました。



▲ 受賞した近藤正博さん（下段中央）

■事例発表

新規就農者の事例発表として一宮町から2人の方が発表しました。1人目はリーフレタス栽培を中心としている㈱ファーストライフの御園生丈裕さんが「『新しい農業』としての取組」と題して発表しました。



▲ 発表を行う御園生丈裕さん

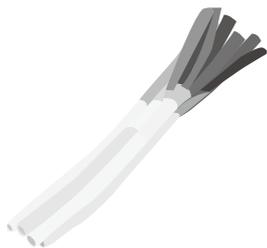
2人目は、長ネギ栽培農家の久保善子さんが「農業6年生、頑張っています」と題して発表しました。



▲ 発表を行う久保善子さん

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1428



## 七五三、おめでとう！ ～七歳児合同祝～

来年少小学生になる子どもたちをお祝いする七歳児合同祝は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりましたが、町、教育委員会から千歳飴、一宮交通安全協会から交通安全グッズをお祝いの品として97人の子どもたちにお贈りしました。

今後も、子どもたちの健やかな成長を心からお祈り申し上げます。



【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

## 新しい民生委員児童委員を紹介します

海岸区を担当する委員が欠員でしたが、区から新たに推薦があり、12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。

任期は、令和4年11月30日までです。



川上 孝子さん  
(42)6192  
海岸区

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

## パブリックコメントを実施します

町では、「一宮町障害者計画（令和3年度から8年度）」、令和3年度から5年度「第6期一宮町障害福祉計画及び第2期一宮町障害児福祉計画（令和3年度から8年度）」の策定にあたり、ご意見を募集します。

### ■募集期間

12月18日（金）から1月15日（金）

### ■閲覧場所

福祉健康課窓口、町ホームページ

### ■提出方法

持参、郵送、FAX、Eメール

### ■提出先

福祉健康課福祉係

○住所

〒299・4396

一宮町一宮2457

○Eメールアドレス

welfare@town.ichinomiya.

chiba.jp

○FAX

0475（40）1056

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

## 医療従事者に係る各種届について

### ■対象および届出の内容

○医師・歯科医師・薬剤師の届出

医師、歯科医師、薬剤師の免許をお持ちの方は、12月31日現在の就業状況の届出が必要です。

○看護職員業務従事者届、歯科衛生士および歯科技工士業務従事者届

12月31日現在、県内で就業している看護職員、歯科衛生士、歯科技工

士の方は届出が必要です。

### ■提出期限

1月15日（金）まで

【提出先・問合せ】

千葉県長生健康福祉センター

（長生保健所）総務企画課

☎(22)5167

## 令和3年度学童保育わんぱくクラブ

### 利用申込のお知らせ

学童保育わんぱくクラブは、就労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、授業終了後の放課後に生活の場を確保し、適切な遊びや指導を行います。

#### ■対象児童

小学校に就学している児童で、保護者および同居・同一敷地内の親族の状況が次のいずれかに該当する場合

- ① 就労・就学
- ② 妊娠・出産（出産前後2ヶ月）
- ③ 疾病・障害
- ④ 介護・看護
- ⑤ その他、①～④に類する状況にあると認められる場合

#### ■場所

- ① 一宮学童保育わんぱくクラブ第1  
（一宮小学校特別教室）  
☎(42)4262
- ② 一宮学童保育わんぱくクラブ第2  
（一宮小学校2階PCラウンジ）  
☎(42)4262
- ③ 東浪見学童保育わんぱくクラブ  
第1・2  
☎(42)1730

（東浪見小学校特別教室）

☎(42)1730

- ※一宮学童保育わんぱくクラブ第3  
（一宮小学校多目的教室）
- ※一宮学童保育わんぱくクラブ分室  
（振武館和室）

#### ■開所時間

○月～金曜日  
放課後から午後6時30分

- 土曜日および夏休みなど学校休業日  
午前7時30分から午後6時30分
- 土曜日は東浪見学童保育わんぱく  
クラブで実施します。

#### ■休業日

日曜日・祝日・年末年始（12月29  
日から1月3日）

#### ■定員

- ① 一宮学童保育わんぱくクラブ  
第1・2…各50人
  - ② 東浪見学童保育わんぱくクラブ  
第1・2…各40人
  - ③ 一宮学童保育わんぱくクラブ  
第3・分室…各20人
- ※第3・分室は一宮学童保育第1および第2の定員を超えた場合に開設します。

#### ■利用手続 必要書類

- ① 放課後児童健全育成事業利用申込書
  - ② 学童保育利用申請に伴う在職証明書（保護者および同居・同一敷地内の親族の就労が証明できるもの）
  - ③ 児童票
  - ④ 保険証の写し  
（児童名が記載されたもの）
  - ⑤ その他家庭の状況により提出していただく書類があります。
- 利用申込書は、子育て支援課・各学童保育に用意しています。また、町のホームページからもダウンロードできます。

#### ■申込受付 とき

1月6日（水）から18日（月）

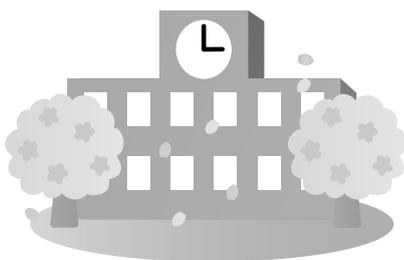
#### ■ところ

- ① 子育て支援課（平日）  
午前8時30分から午後5時
- ② 各学童保育 保育時間内
- ③ 郵送（当日消印有効）  
但し、事前に電話連絡をお願いします。

右記期間後に申し込みされた場合、期限内申込者の入所が決定後の審査となりますのでご了承ください。

#### ■利用決定

2月中旬に保護者宛に通知し、3月中旬に説明会を行います。  
※入所の可否は先着順ではありません。申請書類に基づき、保育の必要性が高い世帯から入所児童を決定します。



※学童保育わんぱくクラブで働いていただける方を募集しています。子どもたちも皆さんが来るのを楽しみにしています。ぜひお問い合わせください。

#### 【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校等卒業予定者および卒業生	1月6日まで	【1次試験】 1月23日 【2次試験】 2月4日～7日 のうち指定する1日	【1次】 1月29日 【2次】 2月18日	4月上旬	【身分】 特別職国家公務員〔生徒〕 (自衛官ではありません。) 【生徒手当】 月額:103,700円を支給 (令和2年1月1日現在) 期末手当:年2回(6月、12月) 【教育】 生徒課程修了時に高等学校の 卒業資格を取得することができ 防衛大学校等への受験資格が 得られます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (ただし、入隊予定月の 3ヶ月後の末日現在、33 歳に達している方は入隊 できません。)	1月、2月に複数回を予定してい ます。 細部については、下記茂原地域事 務所へ問合せください。		試験後にお知 らせします。	3月下旬 ～ 4月上旬	約3か月の教育終了 後、2等陸・海・空 士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。  
自衛隊 茂原地域事務所 (千葉地方協力本部)  
茂原市町保3-217 シティビル2階 ☎(25)0452



▲ HP



▲ YouTube



▲ Twitter

### しんじろ落語会

TV「笑点」などでお馴染みの林家三平をはじめ、白子町出身の噺家三遊亭美るくほか3人が出演します。

■とき 2月7日(日) 開演午後2時(開場午後1時)

■ところ 白子町青少年センター・ホール(白子町関5038-1)

■出演 林家三平、三遊亭美るく(白子町出身)、林家時蔵 ほか

■座席 全席指定 2,000円(税込)  
・入場券販売の際、来場される方全員のお名前とご連絡先をお伺いします。

・入場券販売は午前9時から午後5時までです(祝日および12月29日から1月3日を除く)。  
・車椅子でお越しの方は事前にご連絡ください。  
・前売りで完売した場合、当日券はありません。  
・未就学児の入場はご遠慮願います。

■入場券取扱 12月14日(月) 午前9時から

### 【問合せ】

白子町生涯学習課  
☎(33)2144

## そうだんごと

### 人権行政相談

■とき 1月7日(木)  
午後1時30分から4時

■ところ 保健センター3階

■対象 町内在住または在勤の方

※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

### 町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

■とき 1月14日(木)  
午後1時30分から5時

※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42)2175

### 弁護士による法律相談

■とき 1月19日(火)  
午後1時30分

から3時30分

■ところ 保健センター3階

■対象 町内在住または在勤の方

※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

## すまいる介護コーナー

今月は仕事と介護の両立のための制度についてのお話です。

親や家族の介護のために、やむを得ず仕事を辞める「介護離職」が増加しているといわれています。介護は突発的に発生することや介護を行う期間も多様であることから仕事と介護の両立が困難になることも考えられます。



『介護で仕事を辞める前にご相談ください！』

こんなこと、ありませんか？』

- ・親が倒れた。介護をしなければならぬので仕事は辞めるしかないのか・・・。
- ・病院への付き添いで、半日仕事を休みたい。
- ・介護のために休暇を使い切ってしまった。何か利用できる制度があれば・・・。
- ・会社に介護休業の申出をしたら、うちには制度がないので、退職するよう言われた。

### 【介護休業制度等について】

仕事を辞めることなく、働きながら要介護状態の家族の介護等をするために、以下の育児・介護休業法に基づく制度が利用できます。勤務先に制度がない場合でも、法に基づいて制度を利用できます。

介護休業…要介護状態にある対象家族 1 人につき通算 93 日まで、3 回を上限として分割して休業を取得することができます。有期契約労働者も要件を満たせば取得できます。

この他、介護休暇、残業免除、時間外労働の制限、深夜業の制限、不利益取り扱いの禁止、ハラスメント防止措置等があります。

仕事と介護の両立のための制度について、まずは下記の相談窓口にお気軽にご相談ください。プライバシーを守って対応してもらえます。

【相談窓口】 千葉労働局 雇用均等室 ☎ 043 (221) 2307

### 【介護休業中の経済的支援】

雇用保険の被保険者が、要介護状態にある家族を介護するために介護休業を取得した場合、一定要件を満たせば、介護休業期間中に休業開始時賃金月額額の 67% の介護休業給付金が支給されます。詳細は、最寄りのハローワークにお尋ねください。

【問合せ】 ハローワーク茂原 ☎ (25) 8609

### 【介護保険について】

介護が必要となった場合には、介護認定を受けることによって介護保険のサービスを利用することができます。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングス FC/柔術部/ソフトボール部/テニス部/  
バスケットボール部ミトキッズ/バドミントン部/マसानバレーボール部/  
野球部/エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和2年12月発行 Vol.161

一宮町スポーツ協会 [検索](#)



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ  
対策  
協会宣言



当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。



所属クラブ  
紹介シリーズ  
VOL.5  
一宮空手道教室



## 稽古も真剣勝負、空手道を貫く姿が美しい。

モットーは、  
「礼節を重んじ 信義を守るべし」  
11月6日と9日両日の夜7時過ぎ、一宮空手道教室の稽古場となっているGSSセンターを取材で訪れました。既に稽古が始まっていて、アリーナは熱気に包まれていました。6日(金)は組手の練習。手、胴、足、頭に防具をつけて二人1組での組手練習を繰り返します。9日(月)は形の練習。白いマットに全員が整列して指導者の掛け声とともに一斉に突き、蹴りなどの技をキレイよく繰り返します。年長から中学生まで約30人、練習中に笑顔は一切なく、真剣なまなざしが熱い。コロナに負けず、空手道をまい進する姿が印象的でした。



新規会員を募集中  
年会費：24,000円ほか  
練習日：月～土 (GSSセンター他)  
問合せ：神馬 (090-8592-8225)

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ

### 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者とともに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

#### 【予約・問合せ】

いちのみや保育所  
☎ (42) 2514

#### 映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

##### 映画会

◆と き 1月20日(水)  
午前10時から

##### ◆内容

『はだかの王様』他

##### 誕生会

◆と き 1月28日(木)  
午前10時から

※要予約

#### 庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時  
(月～金曜日)

※予約不要

#### 親子で遊びませんか♪

##### いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

##### ◆と き

午前10時から11時

1月5日(火)5組

『お正月のあそび(コマを作ってあそぼう)』

1月19日(火)5組

『おにのお面を作ろう』

※内容は変更する場合があります。

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までをお願いいたします。保育所入所前のお子さん(10か月頃から)でしたらどなたでもご参加いただけます。

#### 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 1月8日(金)  
午前10時から正午  
※要予約(月～金曜日)

#### 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をしています。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

#### 【1月のテーマ】

##### 【冬】

冬といえば、雪が降る楽しみ、雪あそび、手ぶくろ、暖かい部屋、お風呂、お正月…。冬の楽しさがいっぱいのお話で寒い冬も心がポカポカ温かくなりそうです。お気に入りの絵本をみつけてみてはいかがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

### 子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

#### 開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (42) 7424

### 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

#### 今月のイベント

##### ○おもちゃの広場

1月13日(水) 午前10時30分から

参加費 500円

おもちゃ博物館のおもちゃで遊びましょう。当日のテーマはたまひよ公式LINEでお知らせします。

##### ○たまカフェ

1月28日(木) 午前10時30分から

参加費 300円

冬のスキンケアについてみんなで楽しくおしゃべりしましょう。イベント終了後はみんなで昼食も食べられます。お弁当ご持参大歓迎です。

【イベントに関する問合せ】 たまひよ部公式LINE ID: @hme3787y

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



# 知っていますか? 一宮町ボランティアセンター No.76

## ◇ ふれあい昼食会お弁当配付 ◇

10月22日、75歳以上のお一人暮らしの方を対象に、ふれあい昼食会お弁当配付を行いました。例年は中央公民館大会議室でボランティアによる食事と演芸を楽しんでいただく盛大なイベントとして実施していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、本年度はお弁当配付のみとなりました。沢山のお申し込みをいただき、86人の方にお弁当をお届けしました。

まず、10月12日にお弁当調理ボランティア4団体(すみれ会、みずほ会、やよい会、みのり会)と配達ボランティア菜の花会が集まり、お弁当のメニュー決めや配達場所の確認・区分け等を行いました。新型コロナウイルスに負けまいと、長時間の協議、打合せをしました。

配付日当日は、お弁当を食べて少しでも元気になっていただきたいと、調理ボランティア4団体合同で丁寧にまごころを込めてお弁当を作りました。配達ボランティアも通常配食者の倍以上の申し込みに対し、早く届けて笑顔が見たいと一生懸命配達しました。皆さんの元気な姿、笑顔が見られて良かったです。

最後に、来年のふれあい昼食会については、新型コロナウイルスも終息し、例年通りの盛大イベント型として実施し、再び皆さんの元気な姿を見られることを、ボランティアメンバー、社会福祉協議会職員一同願っております。

ボランティアに参加してみたい方は、社会福祉協議会にお問い合わせください。



▲ メニュー決め・配達場所確認等打合せ



▲ 調理ボランティア4団体合同作業



▲ 和気あいあいと皆で連携よく調理しました



▲ お弁当仕上げの盛り付け作業



▲ 配達ボランティア最終ミーティング



▲ お弁当完成

### 心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第2・第4木曜日 午前9時から正午まで (※祝祭日の場合ありません)  
 と ころ 一宮町社会福祉協議会  
 対 象 町内在住の方  
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

### ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424  
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
 「一宮ボックくん」



# 保健センターだより



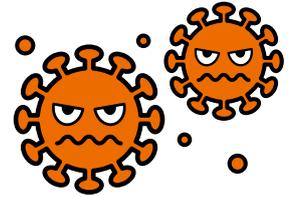
## ◎ 冬の感染予防と水分補給 ◎

皆さんは、冬も意識的に水分補給をしていますか？夏は熱中症予防のために積極的に水分を補給する方も多いですが、冬もこまめな水分補給が必要です。

### ●水分が不足するとどうなるの？

①喉や鼻、気管支の粘膜には粘液があります。この粘液は、ウイルスなどをからめ取る働きをします。また、同じく粘膜には繊毛（せんもう）という細かい毛があります。繊毛は、終始動くことによりホウキのような役割を果たし、粘液がからめ取ったウイルスや細菌を体外に排泄させる役目があります。外から入ってきたウイルスは、粘膜の粘液にとらえられ、繊毛の動きにより気管支から喉に移動し、痰となって体外に排出されます。

②しかし水分が不足すると、粘液が少なくなり、繊毛の働きも鈍くなってしまいます。結果的にウイルスの侵入を許してしまうことになります。



### ●冬は水分補給を忘れがち？

・夏は、汗をかいたり喉が渇くことで水分不足を自覚しやすいですが、冬は汗をかかないため、自覚しにくくなります。しかし空気が乾燥しているため、呼吸や皮膚から水分が蒸発しやすくなっていて、特に外気にさらされている皮膚や喉、鼻などの粘膜は、乾燥しやすく水分を失いがちです。また、マスクをしていると喉の渇きを感じずらくなるため、冬は汗をかかなくても意識的にこまめな水分補給をする必要があります。

・また、年末年始は飲酒の機会が多くなりがちですが、アルコールには利尿作用（尿量を増やす作用）があり、飲酒が過度になると身体は脱水状態になります。お酒を飲むと喉が渇くことは多くの方が経験されていると思います。アルコールを飲んだら意識的に水分を補給して脱水状態を防ぎましょう。

### ●人間の身体の水分量は？

・人間の身体のおよそ60%は水分です。汗や呼吸（吐く息の中にも水蒸気となって水分が含まれています）、尿や便などで、体外に出ていく水分の量はおよそ2.5ℓです。

・一方、体内に入る水分は、食事や体内で作られる水でおよそ1.3ℓ程度なので、飲み水として、一日1.2ℓ程度は必要ということになります。コップ1杯程度の水7～8回を目安にしましょう。

### ★感染予防には

①水分補給……食事からの水分補給は、味噌汁・スープなどを活用しましょう。

②うがい・手洗い……うがいは喉に付着したウイルスを排出させるとともに、喉を潤す役割があります。手洗いは手指に付着したウイルスを洗い流し、口や鼻からウイルスが侵入するのを防ぐことができます。

③湿度管理……乾燥しているとウイルスの活動は活発になります。

最適な湿度の目安は50～60%です。

加湿器を利用したり、室内に洗濯物を干したりすることで湿度を保つようにしましょう。



# 保健センター

## 1月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。  
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	8日（金）	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室	20日（水）	9:30～10:30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
育児相談（予約制）	28日（木）	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	27日（水）	対象者には別途通知します。		
あそびの広場	5日（火）・6日（水）・7日（木）		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	
	12日（火）・13日（水）・14日（木）			
	15日（金）・18日（月）・19日（火）			
	21日（木）・22日（金）・25日（月）			
	29日（金）			

※マタニティ教室は中止します。

## 1月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆国際交流員ソト・クリストファーによる英語を使つての脳トレを毎回、5分程度行います。



教室名	対象地区	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】保健センター	1～17区の 2・船頭給・ 新地・海岸・ 宮原・新浜（一 宮住所）	5日（火）	リズム体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	12月24日（木）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		13日（水）	貯筋体操	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	1月6日（水）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
		22日（金）	音楽療法	① 13:00～14:00 （受付 12:45～）	20人	1月15日（金）
				② 14:30～15:30 （受付 14:15～）	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・ 新浜（東浪見 住所）	7日（木）	元気アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	12月24日（木）
		12日（火）	リズム体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	1月5日（火）
		28日（木）	筋力アップ体操	10:00～11:30 （受付 9:45～）	10人	1月21日（木）

※けんこう運動教室は、①または②のいずれかでご予約ください。

【予約・問合せ】地域包括支援センター ☎（40）1055（午前8時30分から午後5時15分（平日のみ））

# いちのみや 広報カレンダー



1  
2021



※カレンダーは1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 <b>燃える</b> 2コース <b>燃えない</b> 3コース <b>資源</b>
					まちな図書館休 当 よねもと整形外科 ☎(40)1065	当 長島医院 ☎(42)8800
3	4	5 <b>燃える</b> 親子教室「ひよこ組」	6	7 <b>燃える</b> 人権行政相談 小中学校始業式	8 <b>1コース粗大</b> <b>3コース燃えない</b> 子育て相談室「コアラ組」	9 <b>燃える</b>
		まちな図書館休				
		当 津谷クリニック ☎(32)5645				
10	11	12 <b>燃える</b>	13	14 <b>燃える</b> 町長室開放日 心配ごと相談	15 <b>1コース資源</b> <b>2コース粗大</b>	16 <b>燃える</b>
成人式 初金比羅	まちな図書館休 当 いちのみやクリニック ☎(42)1616					
当 長生八積医院 ☎(32)3282						
17	18	19 <b>燃える</b> 法律相談 親子教室「ひよこ組」	20	21 <b>燃える</b>	22 <b>1コース燃えない</b> <b>2コース資源</b> <b>3コース粗大</b>	23 <b>燃える</b>
		まちな図書館休				
当 K-Iクリニック ☎(42)7575						
24	25	26 <b>燃える</b>	27	28 <b>燃える</b> 心配ごと相談 軍茶利祭	29	30 <b>燃える</b>
当 もといハッピークリニック ☎(36)3537						
31						
当 あまが台ファミリークリニック ☎(36)7011						

## ●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

## 今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 4 期)  
国 民 健 康 保 険 税 (第 7 期)  
介 護 保 険 料 (第 7 期)  
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 (第 7 期)

**2月1日(月)**

## こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

## 夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏)

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)