

令和3年 1 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,494 人 (+20人)
男 6,188 人 (+31人)
女 6,306 人 (-11人)
世帯数 5,643 世帯 (+20世帯)
面積 22.99 k m²

※令和3年1月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮
いちのみや



開催会場

謹賀新年



新春あいさつ



一宮町長
馬淵 昌也



一宮町の皆さま、あけましておめでとございます。今年は、コロナ禍のもとでのお正月となり、おめでたい中にも落ち着かない心持でお過ごしのことと存じます。

新型コロナウイルス感染症は、全国の都市部で勢いを増し、緊急事態宣言発令の事態となり、一向に収まる気配がありません。ただ、わたくしどもの町では、目立った陽性者の増加もなく、比較的穏やかな状態にあります。これは、昨年の春以来、皆さまが、日常のお暮らしの中で、大人数での集まりを自粛し、手の消毒・マスク着用・距離の維持・換気

の確保につとめてくださった賜物と存じます。深く敬意と感謝を表したく存じます。

今後の推移も見通せませんが、これまでどおり、感染拡大防止につとめてまいりましょう。そうすれば、わたくしどもの地域は、引き続き、比較的落ち着いた状況で進めると存じます。万が一、感染の疑いがありPCR検査を受けたいなど、相談先にお困りの場合は、役場福祉健康課へご連絡ください。必要な方にはPCR検査を受けていただけるように、町でお手伝いをさせていただきます。今後、防疫対策でも、或いは経済

的政策でも、更なる施策が必要になってくると思います。これまでどおり、一宮町は決して後手に回ることなく、国や県の動向を見据えながら、的確に対応をして参ります。

一年延期となりました東京オリンピックから8月初めにかけて釣ヶ崎海岸で行われる予定です。まだ最終的な形がどうなるかわかりませんが、行われる場合には、成功裏に開催できるように、皆さまと一緒努力してまいりたいと存じます。

昨年は、30年来の懸案であった、上総一ノ宮駅東口が完成しました。皆さまに頂いたお力添えに、改めて深く感謝を申し上げます。今後の町の発展のいしずえとなるよう、存分

にご利用いただければと存じます。

今年は、昨年からはじまった下村の中央ポンプ場の補修が本格化します。広い地域の排水をつかさどる大事な施設ですので、大雨に備えて修理を着実にやってゆきます。そのほか、町の保有する公共施設の多くが老朽化しているので、現在行っている、施設の現状を確認し今後の方針を立てる作業を加速します。

一昨年は台風の来襲で本町も大きな被害を受けました。昨年は幸いに台風被害を受けませんでした。代わりにコロナ禍の来襲がありました。町では、避難所の在り方を根底から見直し、コロナ感染防止を徹底しつつ、より居住性の高い形へと転換させました。津波・地震を含め、災害発生時に皆さまのお命とお暮らしを確実に守るため、今年は、防災の各施策を更にきめ細かなものにしてゆきます。

また、ポストコロナ時代の、新たな社会生活の形を見通しつつ、SDGsの目標実現や再生可能エネルギーへの転換といった、時代の要請と合致した、将来の一宮町の展望を開く基本方針を定めてゆきたいと思っています。

最後に、皆さまのご多幸をお祈りして、わたくしのご挨拶といたします。



新春あいさつ



一宮町議会 議長
鵜 沢 一 男

町民の皆さま、明けましておめでとございます。

令和3年の新春をお健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

町議会では、昨年11月の臨時議会において議長、副議長の交代があり、私が議長に推挙されました。微力ではございますが、これから精進し

て参りますので、よろしくお願いいたします。

私は、議会の使命は、大きく分けて、二つあると思っております。

一つ目は、町の条例や予算、契約等の審議において十分な質疑や議論を行い、最終的な意思決定を行うこと。

二つ目は、町の行財政運営や事務

処理などが適正に、しかも公平・効率的に行われているか監視することです。

この二つの使命を果たすために、今後とも町と十分な議論を重ねて、町民の皆さまが、安心・安全に暮らせるよう努力して参ります。

昨年を振り返りますと、やはり新型コロナウイルスという未知なるウ

イルスとの闘いの年であり、緊急事態宣言が発令され学校は休校、会社もリモートワークや自宅待機、オリンピックも1年延期となるなど、その影響も大きなものでした。

海外では、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりましたが、日本ではこれからです。早くこの感染症が沈静化し、終息することを願うものです。

さて、今年の干支は、丑です。丑年の人は、努力を惜しまず何事もじっくり考え、着実に進むと言われています。

町にも災害対策や公共施設の老朽化、子どもや高齢者への福祉対策など、課題は山積みです。丑年の人のように努力を惜しまずじっくり考え、一つずつ確実に解決していかねければならないと思いますので、町民の皆さまには、今後より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民の皆さまにとって、輝かしい年でありますとともに、皆様方の益々のご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

一宮町の歴史特集

「一宮町の文化財②」

高藤山城址と古蹟の碑

高藤山城は陸沢町との境の山間部にある山城で、標高約80mの天然の要害です。高塔城とも呼ばれます。

この城は平安末期の豪族・上総広常の居城跡と伝わっていますが、実際のところは不明です。広常居城跡としては陸沢町やいすみ市にその伝承が残っています。高藤山城には戦国時代末期の構造がみられることや広常の時代の居館と考えると、居館があったとするならば城の麓であろうと考えられます。

山頂には広常の業績を後世に残そうと、文久2年（1862）に時の一宮藩主・加納久徴（1813～64）が建てた「古蹟の碑」があります。城址と石碑は昭和53年（1978）に町の史跡に指定されています。

戦国時代の構造の城、と述べましたが実はその頃の城主等は分かっています。広常の末裔だという金田氏が住んだという「岩井城」がこの城であると比定する見方もあります。

享保11年（1726）の絵図には「正木左近大輔」「鶴見甲斐守」が城主

だったと記されています。この両者は一宮城の城主だったとみられる人物です。一宮城は発掘調査の結果火災にあっている（おそらく1560年代）ことがわかっており、火災後はどうやら使用されなかったらしいことが指摘されています（『中世の一宮』2004年）。

戦国時代中期までの一宮城が現在の一宮城で、戦国時代末期の一宮城は高藤山城を指していた可能性も捨てきれないと思います。あくまでもこれは私見ですが、今後新しい発見があることで、少しづつ真実に近づけるのではないかと、と期待しています。



▲ 東側から見た高藤山城址

【問合せ】

教育課

☎(42)1416

（学芸員 江澤一樹）

町長さんこんにちは

No.54



一宮町長
馬淵 昌也

現在町の収入源として、重みを増しているものに、ふるさと納税があります。これは、正確にいうと寄付金にあたります。自治体に、「ふるさと納税」という名目で寄付を行うと、自分の払うべき所得税や住民税の算定で優遇を受けることができる、という制度です。ご存知のように、ふるさと納税をされる方々の注目の的は、寄付金に対する返礼品です。この返礼品が豪華になりすぎて、総務省が制限をかけたことなども、ニュースなどで報道されました。人気のある返礼品を持つ自治体では、ふるさと納税の額はうなぎのぼりに増え、隣村長生村では、海産物とお米を中心に、7億もの寄付があると伺っています。

一宮町のふるさと納税も、順調に伸びており、年に1億を超える金額となっています。返礼品費3割と、事務費など2割、約5割の必要経費を除くと、だいたい半分5千万ほどが純粋な寄付金となります。町税は伸びるといってもそれほど劇的に増えませんが、ふるさと納税は、大きな財政的支えとなるわけです。

ふるさと納税を増やすには、二つの

ポイントがあります。一つは、魅力ある返礼品をそろえること、もうひとつは、情報発信です。一宮町では、全国的に人気の高い海産物や牛肉はないものの、いくつかの返礼品は、たいへん人気が高くなっています。町の皆さまには、返礼品としてふさわしいものを、さらにご提供いただければと存じます。返礼品は、皆さまの売り上げ拡大にもつながります。アイデアのご提供でも結構ですので、ご協力ください。情報発信については、11月より紹介サイトを増やし、早速その効果が現れています。今後も拡充を図ってゆきます。

また、これは長生村の村長さんに教えて頂いたのですが、高額のご寄付をいただいた方には、町長からお礼の電話を差し上げるようにしております。これは好評で、引き続きのご寄付につながるようです。

「ふるさと納税」については、制度としての問題を指摘する向きもありますが、目下、各自治体にとって、もっとも頼りになる財政補完の施策です。今後も更に拡充を図ってまいります。皆さまのご協力をお願いいたします。

令和3年度採用 一宮町職員を追加募集します

■受付期間

1月29日（金）まで

※土日は除きます。受付の時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

■試験日

2月5日（金）

■試験方法

面接のみ

■申込方法

履歴書と所定の面接カードを記入のうえ、持参するか、郵送してください。（当日消印有効）

面接カードは総務課窓口または町ホームページでダウンロードできます。

※履歴書は返却しません。

【問合せ・申込先】

総務課 ☎(42)2112

詳しいことは、町ホームページをご覧ください。

国民健康保険の

届出を忘れずに

国民健康保険（国保）は、74歳までの人で、社会保険などに加入していない人が加入する制度です。

社会保険を脱退し国保に加入するときや、社会保険に加入し国保を脱退するときには届出が必要です。

国保加入の届出が遅れると、社会保険の資格喪失日に遡って国保税が課税されます。国保脱退の手続きが遅れると、一時的に国保税と社会保険料を二重に納めている状態になりますので、忘れずに手続きしましょう。

■国保加入手続きに必要なもの

- ・資格喪失証明書または退職証明書
- ・はんこ
- ・年金手帳（60歳未満の方は併せて国民年金の手続きが必要です）

■国保脱退手続きに必要なもの

- ・社会保険被保険者証（被扶養者分も併せてお持ちください）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・はんこ

【問合せ】住民課 ☎(42)1423

『公用封筒無償提供者』を

募集しています

町では、地域経済の振興と行政コストの削減を図ることを目的として、町が使用する公用封筒の裏面に民間企業などの広告を掲載し作成したものを、町へ無償提供される方を募集しています。

①角型2号封筒

提供枚数 1万500枚

②長形3号封筒

提供枚数 3万枚

■納入期限 3月26日（金）

■申込期限 1月29日（金）

申込書に記入し、広告見本を添付して提出してください。なお、広告の規格は、町ホームページを参照するか、総務課へお問い合わせください。

申込書は、総務課窓口または町ホームページでダウンロードできます。

【問合せ】総務課 ☎(42)2112

市民農園利用者を募集します

町には、野菜や花などの栽培を通して自然に触れあうための市民農園があります。

一宮川沿いののどかな農園で気軽に農業をやってみませんか。

■場所

一宮町一宮4388番地1付近
県営住宅北側

■区画数

35区画（1区画50㎡）

空き区画については町ホームページに掲載しています。

■使用料

1年間6,280円

年度途中からの利用は1か月530円

■貸付期間

1年間（毎年4月1日から3月31日）
※更新可

障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、次の要件をすべて満たす方で、申請により認定された方は確定申告時に障害者（特別障害者）控除が受けられます。（申告の対象となる年の12月31日のお身体の状態が判定します。）

①65歳以上の精神または身体に障害のある方で、精神障害者保健福祉

■申込方法

産業観光課に農園借受申込書を提出してください。申込書は産業観光課窓口または町ホームページでダウンロードできます。

※現住所が確認できる書類を添付してください。

【問合せ】

産業観光課

☎(42)1428



▲ 市民農園の風景

手帳や身体障害者手帳などの交付を受けていない方。

②介護認定時の身体の障害・認知症の状態が一定の基準に該当する方。

※該当すると思われる方は、福祉健康課へ申請してください。

【問合せ】

福祉健康課

☎(42)1431

健康づくり推進協議会委員を募集します

町では、町民の総合的な健康づくりを審議、推進するために一宮町健康づくり推進協議会を設置しています。任期満了に伴い、協議会委員を一般から公募します。

■応募資格

町内に住所を有する、20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人。

■募集人員 2人以内

■任期

2年

（5月1日から

令和5年4月30日）

■応募締切日

3月22日（月）※当日消印有効

■応募方法

福祉健康課の窓口または町ホームページの「一宮町健康づくり推進協議会委員応募用紙」に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAXまたはメールで提出してください。

■選考結果発表

郵送により本人に通知します。

■その他

①提出された申込書は返却しません。

②申込書に記載された情報は、審査の目的以外には使用しません。
（情報非公開）

【問合せ・応募先】

福祉健康課

☎(40)1055

FAX(40)1056

T29914396

一宮町一宮2461番地

メールアドレス

health@town.ichinomiya.chiba.jp

年の終わりのしめ飾りづくり

「一宮ネイチャークラブ」

一宮ネイチャークラブでは、毎年師走の初めに、その年の稲わらでしめ飾りを作っています。今年は10人ほどの子どもたちと10数人の大人が参加しました。

しめ飾りにはそれぞれ地域独特の形がありますが、上総地方で多く見られる、月の数だけ藁（わら）を垂らす形の飾りを作りました。

田植えから始まり、稲刈りをして米を収穫し、残った藁はしめ縄やしめ飾りとして使う。自然の循環の中

で農業が成り立ってきたことを、子どもたちに体験を通して感じ取ってもらいたいものです。

神社のしめ縄は、神を迎える、あるいは神聖な場との境を示すもので、その年の稲わらを使って毎年作



り直されています。お正月、神社に行くことがあれば、どんなしめ縄が飾られているか見てください。

【問合せ】

吉田 ☎(42)6784

小池 ☎070(4027)7098

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！

令和3・4・5年度長生郡市広域市町村圏組合 入札参加資格審査申請の受付

■申請方法 郵送による

■受付期間 2月15日（月）から3月5日（金） 必着

■申請書の提出先

〒297-0035

茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合

事務局総務課管財係

■有効期間

6月1日から令和6年5月31日まで

■申請様式など

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ（chosei-kouki.jp）に掲載しますので様式などをダウンロードして作成してください。

【問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合事務局

総務課管財係 ☎(23)0107

制服学校指定店(男子・女子)



- ・大原高校
- ・一宮商業高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

シャツ・ブラウス・ネクタイ・リボン・セーター
ソックス等取り扱っております。



大原中央商店街通り
TEL 62-0236

佐野屋

これは有料広告です

そ う だ ん ご と

人 権 行 政 相 談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

町 長 室 開 放 日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接、町長がお聴きします。

■と き 2月12日（金）
午後1時30分から5時
※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42) 2175

※新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

弁護士による法律相談

■と き 2月16日（火）
午後1時30分
から3時30分

■ところ 保健センター3階
■対 象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

所得税の確定申告・住民税の申告についてお知らせ

受付期間・時間	2月16日（火）から3月15日（月） ※土日、祝日を除く 午前9時から11時30分 午後1時30分から4時
受付会場	保健センター3階
必要なもの	☐ マイナンバーカードまたは個人番号を確認できる書類 ①または②のいずれかをお持ちください。 ① マイナンバーカード（個人番号カード） ② 番号確認書類 + 身元確認書類 ※番号確認書類…通知カード、住民票（マイナンバーの記載があるもの）など ※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証など ☐ はんこ ☐ 金融機関口座番号のわかるもの（申告者本人分） ☐ 令和2年中の収入がわかるもの 農業・営業・不動産などの所得がある人は収支内訳書、収入と経費がわかる帳簿など ☐ 令和2年中に支払った各種控除額を証明する書類 ・国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収証など ・生命保険料、地震保険料の控除証明書 ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳、障害者控除対象者認定証など（※1） ※1 障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上で身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると町が認定した場合は、「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の発行は、福祉健康課介護保険係（☎（42）1431）にお問い合わせください。 ・医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書 ・寄付金控除を受ける人は、領収書または受領書

※譲渡所得（不動産・株等）、雑損控除などの、高度な判断を要する確定申告は、茂原税務署で申告してください。

●医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出のかわりに『**医療費控除の明細書**』を提出することになりました。

申告時には必ず『**医療費控除の明細書**』を記入して来てください。

※医療費の領収書は5年間自宅で保存し、税務署から求められたときは提示、提出する必要があります。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

○おむつ代の医療費控除は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし2年目以降の場合で要介護・要支援認定を受けていて寝たきり、尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる人は、町で発行する証明書を「おむつ使用証明書」にかえることができます。

●申告会場における新型コロナウイルスの感染防止対策について

申告される皆さんの健康と安全を考慮し、職員のマスクの着用、手洗、アルコール消毒などの感染予防対策を実施しています。会場にお越しになる際には、以下の事項にご協力をお願いします。

○マスクの着用、手指消毒のお願い

申告会場ではマスクを常時着用いただき、会場入口などで手指消毒をお願いします。

○入場時の検温の実施

申告会場への入場時に検温を実施します。発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は無理せずに、後日あらためて来場いただくようお願いします。

～ご自宅からインターネットで確定申告ができます～

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内にしたがって金額などを入力することにより、確定申告書などを作成できます。作成した申告書は、税務署にデータを送信して提出する方法や、印刷して郵送で提出することもできます。

詳しくは e-Tax ホームページでご確認していただくか税務署にお問い合わせください。

【問合せ】 茂原税務署 ☎ (22) 2166

●こんな人は申告が必要です

令和3年1月1日現在一宮町に住所がある人で、次にあてはまる人は申告が必要です。

☐ 営業・不動産・農業などの所得があった人

☐ 給与所得者で次にあてはまる人

- ・ 給与収入が2千万円を超えている人
- ・ 勤務先で年末調整していない人、2か所以上の勤務先から給与をもらっている人
- ・ 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人

(※給与や退職所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。)

☐ 公的年金を受給している人で、次にあてはまる人

- ・ 公的年金収入が400万円を超える人
- ・ 公的年金以外の所得がある人

(※年金収入が400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。)

☐ 医療費控除や雑損控除・寄付金控除など各種控除を受けようとする人

●収入がない人も住民税の申告を必ずしましょう

扶養されていない未収入の人、遺族年金・障害年金のみを受給されている人は必ず申告してください。

国民健康保険や後期高齢者医療保険制度などに加入している人は軽減になる場合があります。

すまいる介護コーナー

今月は成年後見制度についてのお話です。

『成年後見制度』とは、認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人が不利益を受けないために、家庭裁判所に申請してその人を保護または支援してくれる人（後見人）をつける制度です。

1. 【法定後見制度】対象者は、現在すでに判断能力が不十分な人です。判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれ、できる支援の内容も異なります。
2. 【任意後見制度】現在は判断能力がある人が将来に備えて契約します。「誰に」「どのような支援を」してもらうか、あらかじめ決めておくことができます。



【こんなときに『後見人』が支援してくれます！】

- 預貯金や年金など、お金の管理ができなくなった！
⇒ 預貯金の管理や年金・給付金などの手続き、税金などの必要な支払いをしてもらえます。
- 契約内容がわからず、悪徳商法にだまされた！
⇒ リフォーム詐欺やよくわからずに不要な高額商品を購入してしまった場合には、契約を取り消し、代金の返金を請求してもらうことができます。
- 医療や介護サービスを受ける手続きができなくなった！
⇒ 入院や介護サービスを利用するための生活に必要な契約手続きをしてもらうことができます。

【法定後見制度の手続きの流れ】

- ① 本人・配偶者・四親等内の親族（兄弟、甥姪など）が、家庭裁判所に申請することができます。
- ② 家庭裁判所で、調査などを経て後見人（支援してくれる人）を選んでもらいます。
- ③ 後見人から支援を受けることができます。家庭裁判所が後見人の監督をします。

- 高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

2月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆ 3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆ 国際交流員ソト・クリストファーによる英語を使った脳トレを毎回、5分程度行います。

教室名	対象地区	日 程	内 容	時 間	定 員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】保健センター	1 ～ 17 区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜（一宮住所）	2 日（火）	リズム体操	① 13:00 ～ 14:00（受付 12:45 ～）	20 人	1 月 26 日（火）
				② 14:30 ～ 15:30（受付 14:15 ～）	20 人	
		19 日（金）	作品づくり	① 13:00 ～ 14:00（受付 12:45 ～）	20 人	2 月 12 日（金）
				② 14:30 ～ 15:30（受付 14:15 ～）	20 人	
		25 日（木）	元気アップ体操	① 13:00 ～ 14:00（受付 12:45 ～）	20 人	2 月 18 日（木）
				② 14:30 ～ 15:30（受付 14:15 ～）	20 人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】東浪見コミュニティセンター	東浪見地区・新浜（東浪見住所）	10 日（水）	筋力アップ体操	10:00 ～ 11:30（受付 9:45 ～）	10 人	2 月 3 日（水）
		16 日（火）	リズム体操	10:00 ～ 11:30（受付 9:45 ～）	10 人	2 月 9 日（火）
		24 日（水）	筋力アップ体操	10:00 ～ 11:30（受付 9:45 ～）	10 人	2 月 17 日（水）

※けんこう運動教室は、①または②のいずれかでご予約ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止となる場合があります。

【予約・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055（午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分（平日のみ））

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングス FC／柔術部／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／マサさんバレーボール部／野球部／エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和3年1月発行 Vol.162

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ
対策
協会宣言



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



Social
Distance

間隔を開けます



換気をします



うがいをします



密をさげます

当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。



高学年、低学年全員揃って記念撮影(若潮リーグ少年野球大会)

3大会連続優勝。高学年チームが快記録!

少年野球クラブ高学年チームは11月14日(土)の一宮町スポーツ協会会長旗争奪戦、12月5日(土)の若潮リーグ少年野球大会、翌6日(日)の茂原リトルシニア少年野球大会と3つの大会を立て続けに制覇する快挙を達成しました。また、低学年チームも若潮リーグ少年野球大会で準優勝する活躍。良いことの少なかった2020年を最高の結果で締めくくってくれました。



監督胴上げの歓喜の瞬間(茂原リトルシニア少年野球大会)



優勝旗を手にする斎藤キャプテン(一宮町スポーツ協会会長旗争奪戦)



GOTO
TENNIS



ゲームとBBQと
いい笑顔のシニア。
サンタやトナカイ、
雪だるまと遊ぶジュニア。
楽しさを満喫する
テニスクラブの年の暮れ

<11月22日(日)>

テニスクラブではシニアクラブメンバーだけのイベント「なんちゃってダブルス&BBQランチ」を開催しました。参加者は総勢22名。午前9時から正午までダブルスのリーグ戦、正午からは豪華食材のバーベキューランチ。ゲームもメンバー手づくりのイベントで一日中盛り上がりました。

<12月13日(日)>

コロナの年末にせめて楽しい思い出をとジュニアメンバーのためのXmasイベントを開催。8名が参加して役員の扮したサンタクロース、トナカイ、雪だるまと楽しくゲーム。終わると全員にステキな賞品をプレゼントしました。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お知らせ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。お待ちしております。保護者とともに子どもの成長を喜び合い、子育てをサポートします。

【予約・問合せ】

いちのみや保育所
☎ (42) 2514

映画会・誕生会に

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 2月17日(水)
午前10時から

◆内容

『ミッキーのがんばれサーカス』他

誕生会

◆と き 2月25日(木)
午前10時から

※要予約

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測もおこなっています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き

午前10時から11時

2月2日(火) 5組

『新聞紙であそぼう』

2月16日(火) 5組

『うれしいひなまつり』

※内容は変更する場合があります。

※要予約(月～金曜日)

※駐車場 10台可能

※お申込みは前日までにお願いいたします。保育所入所前のお子さん(10か月頃から)でしたらどなたでもご参加いただけます。

絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をしています。子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【2月のテーマ】

『昔話』

世代を超え伝えられてきた昔話。ワクワクしたり、笑ったり、ちょっぴり悲しかったり…。一緒に読み聞かせている大人も幼かった頃を思い出しほっこりと懐かしい気持ちになれるかもしれませんね。お気に入りの絵本をみつめてみてはいかがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

庭を開放しています

保育所の広いお庭で遊びませんか？すべり台・ぶらんこ・ボールや砂場遊び玩具などがたくさんありますよ。

◆と き 午前9時から午後3時
(月～金曜日)

※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 2月5日(金)
午前10時から正午
※要予約(月～金曜日)

子育て支援館「おおぞら」

在宅の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したり出来ます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間

月～金曜日 午前9時から午後3時

【予約・問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○おもちゃの広場

新型コロナウイルス感染防止のため中止します。3月から再開予定です。

○たまカフェ

2月25日(木) 午前10時30分から

参加費 300円

「ベビーと防災」東日本大震災からちょうど10年。地震、津波、台風などの災害にベビーと備えるお話を役場職員を交えて情報交換しましょう。イベント終了後はみんなで昼食も食べられます。お弁当ご持参大歓迎です。

【イベントに関する問合せ】 たまひよ部公式 LINE ID: @hme3787y

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



知っていますか？ 一宮町ボランティアセンター No.77

◇ 一宮町ボランティアセンター ◇

現在、住民生活を取り巻く社会情勢は大きく変化し、価値観やライフスタイルの個性化・多様化が進んでいます。このニーズに的確に対応し、地域の課題に柔軟かつ迅速にきめ細かく対応していくためには、住民主体のまちづくり、住民参加による行政と協働によるまちづくりを推進することが必要です。また、最近では近隣市町村でも災害による大きな被害が発生しており、ボランティアのなす役割は非常に大きなものになっています。

ボランティアの定義とは、「自発的意思に基づく無償（非営利を含む）の公益的活動」です。

一宮町ボランティアセンターは、住民参加による協働のまちづくりを推進するため、町民のボランティア活動の実態を把握し、情報の収集・提供や必要な支援を行うなど、「一宮町のボランティア活動推進の拠点」となっています。

運営方針には、総合的な運営方針と災害時のボランティア活動に対する運営方針、分野別運営方針の3つがあります。総合的な運営方針は、①ボランティア意識の高揚、②ボランティア活動推進のための環境整備、③ボランティア人材育成です。また、ボランティアの種類として、災害ボランティアと一般分野別ボランティアの2つがあります。

まず、災害時ボランティア活動の運営方針は、①平常時における活動体制の整備、②災害時におけるボランティア活動の支援です。

次に、一般分野別ボランティア活動の運営方針は、①福祉・保険・医療、②教育・文化・スポーツ、③環境美化、④地域安全、⑤地域振興に対する支援です。

ボランティア活動をすすめる上で大切なポイント・4つの原則は、

- ① 自分からすすんで行動する「自主性・主体性」
- ② とともに支え合い、学び合う「社会性・連帯性」
- ③ 見返りを求めない「無償性・無給性」
- ④ よりよい社会をつくる「創造性・開拓性・先駆性」です。

現在このコロナ禍で、ボランティア活動ができていない団体が沢山ありますが、どの団体もコロナ終息後にいつでもボランティア活動が再開できるよう、会議や練習など少しずつ始めています。一宮町ボランティアセンターは、ボランティアを必要としている方や災害時の対応などに向けて、これからも各ボランティア団体と連携して参ります。

長生郡市内の各社会福祉協議会の災害ボランティア数を見ますと、茂原市が多い状況ですが、いつ起こるか分からない災害に向けて、これからも1人でも多いボランティアの確保に努めていきたいと思います。

ボランティア活動に参加してみたい方、興味のある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き	毎月第2・第4木曜日	午前9時から正午まで（※祝祭日の場合ありません）
と ころ	一宮町社会福祉協議会	
対 象	町内在住の方	
【問 合 せ】	社会福祉協議会	☎（42）3424（予約不要）

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うと共にボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎（42）3424
一宮町ボランティアセンター FAX（42）3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



◎ 今年の冬はいつもより手洗い・消毒を徹底しよう ◎

今年の冬は、かぜ、インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症にも注意しましょう。気温が下がり、空気が乾燥するとウイルスの感染力が強まります。引き続きウイルスの感染リスクを減らす生活を心がけてください。感染予防として手洗い消毒を徹底して、この冬を元気に過ごしましょう。

①手洗いの方法です。

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。
さらにアルコール消毒液を
使用する必要はありません。

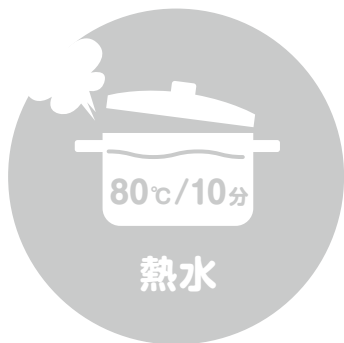
手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10 秒もみ洗い後 流水で 15 秒すすぐ	1 回	約 0.001% (数十個)
	2 回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

②消毒剤も用途に合った物を使い効果的な感染予防をしていきましょう。

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。

【注意】

- ・ 家事用手袋を着用して行ってください。
- ・ 金属は腐食することがあります。
- ・ 換気をしてください。
- ・ 他の薬品と混ぜないでください。

感染予防として手洗い消毒をするなら効果的なやり方で取り組みましょう！！

保健センター

2月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎（40）1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象	場 所
親子ふれあい教室 (予約制)	17 日 (水)	9 : 30 ~ 10 : 30	あそびの教室 (定員 10 人) 1 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	保 健 セ ン タ ー
		10 : 45 ~ 11 : 45	あそびの教室 (定員 10 人) 0 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
育児相談 (予約制)	18 日 (木)	9 : 00 ~ 11 : 00	子育てに関するさまざまな相談	
乳 児 相 談	24 日 (水)	対象者には別途通知します。		
1 歳 6 ヶ 月 児 健 診	26 日 (金)			
3 歳 児 健 診				
あ そ び の 広 場	2 日 (火)、4 日 (木)、5 日 (金)、 8 日 (月)、9 日 (火)、10 日 (水)、 15 日 (月)、16 日 (火)、19 日 (金)		9 : 30 ~ 12 : 00 13 : 00 ~ 16 : 00 乳幼児と保護者	
けんこう運動教室	P10 「すまいる介護コーナー」 参照			保健センター
東浪見けんこう運動教室				東 浪 見 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー

お詫びと訂正

広報12月号(9ページ)掲載の「パブリックコメントを実施します」記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正)

町では、「一宮町障害者計画(令和3年度から8年度)」、「第6期一宮町障害福祉計画及び第2期一宮町障害児福祉計画(令和3年度から5年度)」の策定にあたり、ご意見を募集します。

(誤)

町では、「一宮町障害者計画(令和3年度から8年度)」、「令和3年度から5年度」第6期一宮町障害福祉計画及び第2期一宮町障害児福祉計画(令和3年度から8年度)の策定にあたり、ご意見を募集します。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

いちのみや 広報カレンダー



2
2021



※カレンダーは2月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃え えるミ 親子教室「ひよこ組」	3 節分祭	4 燃え えるミ	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	6 燃え えるミ
7 まちの図書室休 当 睦沢診療所 ☎(44)2236	8	9 燃え えるミ	10	11 燃え えるミ まちの図書室休 当 藤島クリニック ☎(47)3056	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 町長室開放日	13 燃え えるミ
14 当 清水医院 ☎(42)2950	15	16 燃え えるミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	17	18 燃え えるミ	19 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃え えるミ
21	22	23 燃え えるミ まちの図書室休 当 長生診療所 ☎(32)3303	24	25 燃え えるミ 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃え えるミ
28 当 津谷クリニック ☎(32)5645						

確定申告
2月16日(火)～3月15日(月)
忘れずに申告しましょう!!

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24)0119にお問い合わせするか、茂原医師会のホームページ(www.mcishikai.com)をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

3月1日(月)

こども急病電話相談

ブッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000

直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4(消防署裏)

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)