

令和3年 9 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,337 人 (+17人)
人男 6,086 人 (+7人)
人女 6,251 人 (+10人)
世帯数 5,538 世帯 (+18世帯)
面積 22.99 km²
※令和3年8月1日現在 () 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiyachiba.jp>

一宮
いそみや



TOKYO 2020

開催会場

東京オリンピック・サーフィン競技会場内の様子をお伝えします
釣ヶ崎海岸で開催された東京オリンピック・サーフィン競技は新型コロナウイルス感染症の影響で無観客開催となりました。会場内の様子を特集します。

東京オリンピック・サーフィン競技開催!



▲空中に飛び出す大技エアリアルを決める
男子金メダリスト イタロ・フェヘイラ選手 (ブラジル)

写真:ロイター/アフロ



女子ショートボード

写真:ロイター/アフロ

- 金メダル カリッサ・ムーア選手
(アメリカ) (写真中央)
- 銀メダル ビアンカ・ベイテンダグ選手
(南アフリカ) (写真左)
- 銅メダル 都筑 有夢路選手
(日本) (写真右)



男子ショートボード

写真:ロイター/アフロ

- 金メダル イタロ・フェヘイラ選手
(ブラジル) (写真中央)
- 銀メダル 五十嵐 カノア選手
(日本) (写真左)
- 銅メダル オーウェン・ライト選手
(オーストラリア) (写真右)



▲会場の様子



▲台風の影響による大きな波で競技が行われました。
(華麗に技を決める女子金メダリスト カリッサ・ムーア選手
(アメリカ))



▲地元の文化を尊重し、鳥居から海に向かって
選手が入場する会場設計となりました。

大原洋人選手5位！ 大健闘！



▲大技エアリアルで逆転し、準々決勝へ進出！！

写真：AP / アフロ



▲勝ち上がり喜ぶ大原洋人選手

写真：AP / アフロ



▲無観客での開催となった会場の様子



▲男子 銀メダル 五十嵐カノア選手

写真：ロイター/アフロ



▲女子 銅メダル 都筑有夢路選手

写真：ロイター/アフロ



▲会場の様子

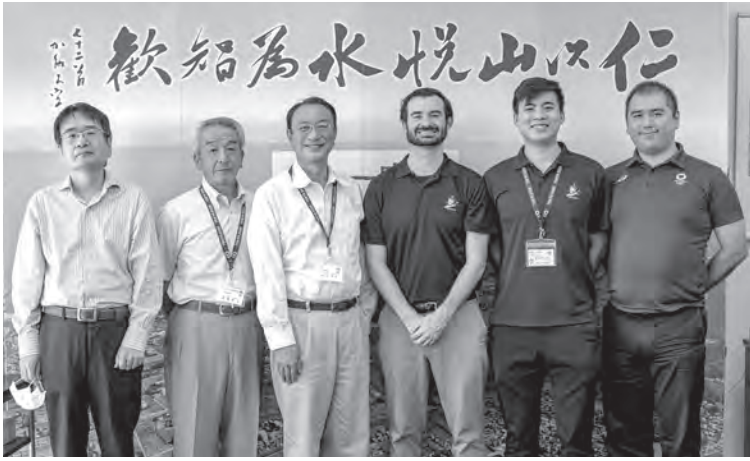
【問合せ】

オリンピック推進課

☎(42) 2180

**外国語指導助手、
国際交流員が退任**

7月末日、外国語指導助手のデイビッド・モックさんとスパニー・マイケルさん、国際交流員のクリストファ・ソトさんが退任しました。3人は、学校における外国語指導や町の国際交流などに尽力されました。3人から皆さんへのお別れのメッセージを掲載します。



▲右からクリストファ・ソトさん、デイビッド・モックさん、スパニー・マイケルさん

To Everyone in Ichinomiya Town,
These past 4 years have passed by in a blink of an eye, and Ichinomiya's scenery and residents have been etched into my heart sometime along the way. It was an honor to be dispatched to this town and to work with reliable coworkers. It has also been a pleasure to meet with the students who participated in the English Conversation Classes and Health Exercise Classes, friends who supported me, and to all of the town residents who I was lucky enough to meet.
There have been many challenges, but I have certainly received experiences, skills, and precious treasure-like memories that I will carry for the rest of my life. I do not think I need to restate this, but I will miss the sound of the waves at Tsuriasaki, the walkway along Ichinomiya River, the Iyuuisha Matsuri, and the Kazusa Odori after I return to America. I plan to come and play in Ichinomiya again after everything has settled down, so I look forward to seeing everyone again.
I have been in everyone's care until the very end, and words cannot express my gratitude.
Until we meet again - Farewell Ichinomiya!

一宮町の皆さんへ、
この短い4年が瞬間に過ぎ去りましたが、一宮町の風景や皆さんとの出会いがいつの間にか心に残りました。この町に配属されて、頼りになった同僚と共同することは何より光栄です。そして英会話とけんこう運動教室に参加した生徒にも、ご支援して頂いた友達にも、町民の皆さんと巡り合うことは何より嬉しいものです。
様々なチャレンジがありましたが、一生忘れない経験や心得、思い出等の貴重な宝物を間違えなく頂きました。言うまでもないと思いますが、帰国してからも釣ヶ崎海岸の波音や一宮川の散歩道、上総十二社祭りや上総踊り等もすぐ愛しくなるといえます。
落ち着いたときにはまた遊びに来る予定なので、その際はどうぞ宜しくお願いします。
最後まででも大変お世話になっておりました。言葉では伝えられないほど、感謝を申し上げます。
また逢える日まで、おさらばよ一宮。

▲クリストファ・ソトさんのお別れのメッセージ

英語版
In Japanese there is a saying "Time is like an arrow." It's similar to the English saying "Time flies." Two years have passed since I came to Ichinomiya but it feels like it was only yesterday. While there are still many things that I would like to do in Japan, I am very happy and grateful to have done the things that I was able to do during my time here in Japan. I will never forget the friends that I met, the memories that I made, and the experiences that I had here.
There are so many good things about Ichinomiya that they are impossible to count. The people here are kind and the town is beautiful. I truly believe that Ichinomiya is a fantastic place and I have come to love it. That's why it is so hard for me to say goodbye. However, I am optimistic about the future. It's because it's a question of when I will come back to Japan rather than if I will come back to Japan. I am very much looking forward to the day when we can meet again.
Thank you all very much. I wish you all the best.

日本語版
先陣の如し、初めは「時間の経つのは速い」という意味で英語で書きましたが、実際には3年間の経つのが、3年経った日のように感じています。ここで色々な事を経験した思い出、体験は全て一生忘れません。
一宮町の良いところはあつて教えて頂きました。町民の皆さんは優しい、町は綺麗です。本当に素敵な場所だと思います。一宮町で働けるのはとても嬉しいです。私も将来を期待しています。なせなら、何かに戻れる日が来るまで、いつか日本に戻ってきますが、質問です。皆さんにまた逢える日が来るまで、その日を楽しみにしています。
今までどうもありがとうございました。皆さんの今後の活躍とご健康を祈っております。

David Mock 2021.07.31
デイビッド・モック 令和3年7月31日

▲デイビッド・モックさんのお別れのメッセージ

【問合せ】
教育課 ☎(42)4574
秘書広報課 ☎(42)2175

A year has flown by so quickly; I can hardly believe it. After three years in Japan, I feel extremely fortunate that I was able to come to Ichinomiya for my final year. Ichinomiya is a wonderful place and I have had so many new experiences each day. The beaches are so beautiful and there are so many charming cafes and shops. I could not have asked for a more welcoming and enjoyable spot to live. Although I have to return to Arizona, I truly look forward to coming back to Ichinomiya and seeing all the friends I was lucky enough to make here. The students in Ichinomiya are so hard-working and kind, so I am confident that Ichinomiya's future is extremely bright. From the bottom of my heart, thank you so much for all the support and kindness. I truly hope that my path leads me back to Ichinomiya very soon. In the meantime, please take care and stay healthy!

Thank you again for an unforgettable experience,
Michael Spaine

私が一宮町に来てから早一年が過ぎました。日本で過ごした3年間のうち、最後の1年をこの一宮町で過ごすことができたことを本当に幸せに思っています。一宮町で過ごす毎日には、新しい経験、発見がありました。例えば一宮町には美しいビーチや魅力的なカフェやお店があります。これほど住みやすく、働きやすい町はありません。
アリゾナ州に帰ることになりましたが、私は必ずこの一宮町に帰ってきて、ここで出会った皆さんにまたお会いしたいです。一宮の子どもたちは、心優しく、何事にも一生懸命です。私は一宮町の未来は明るいと信じています。1年という短い間でしたが、皆さんの温かいサポートや優しさに心から感謝しています。近い将来、私は再びこの町を訪れ、皆さんにまたお会いできることを楽しみにしています。それまでどうかお元気で。いつまでもこの経験を大切にします。
ありがとうございました。
スパニー・マイケル

▲スパニー・マイケルさんのお別れのメッセージ

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(5)」

なぜ八男だった広常が上総氏の家督(二河総平氏族長)を継ぐことになったのか。前回保留したこの話題を今回は見ていきたいと思います。

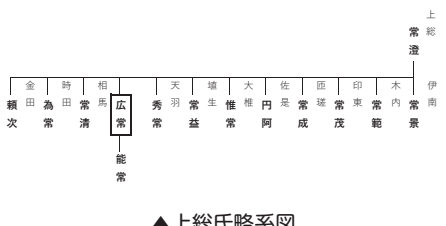
当時は長男が家督を受け継ぐとは限らず、あくまでもそれは実力に応じるものでした。そのため広常が兄弟の中でも優秀だった可能性も考えられますが、広常が上総氏惣領となるまでには、一族の骨肉の争いがありました。源義朝が亡くなったことは上総氏に大きな動揺をもたらしました。上総氏は義朝を擁立していたことにより、一族の統制を保っていたためです。そのような中義朝の死後まもなくして広常の父・上総常澄も亡くなります。

上総氏を継いだのは常澄の長男の伊南常景(?)でした。常景は安房国の長狭氏と姻戚関係を結び、安房へもその勢力を拡大しようとしていました。しかし次第に常澄の次男(印東常茂?)の1180)が常景を殺害、上総氏惣領の座を強奪します。

このような経緯で常茂は上総氏惣領となつたため、一族の多くは常茂か

ら離れ、弟である広常の許に去つていったといえます。常茂は平氏と結びつくことにより、地盤を固めようとしていました。一方で広常は平氏に従つてはいるものの、かつては平氏と敵対した身であり、立場は極めて微妙なものでした。

常景の殺害は長寛年間(1163~65)とも言われていますが、はっきりとわかっていません。ただ、この対立関係は源頼朝が挙兵する治承4年(1180)まで続いています。この頃には広常は上総氏の惣領としてある程度地位を確立していたようですが、常茂はいまだ健在でした。一族間の不穏な空気を抱えた中で、源平合戦を迎えることとなります。



▲上総氏略系図
(両総平氏に関する系図は数多く伝来しており、不確定である。この略系図は総合的に見て信ぴょう性の高いものを採用しているが、広常が九男に位置づけられている。)

【問合せ】教育課 08(42)1416 (学芸員 江澤一樹)

町長インタビュー No.62



一宮町長 馬淵昌也

7月25日から27日までの3日間、釣ヶ崎海岸で、東京2020オリンピックサーフィン競技が開催されました。協力を頂いた町内の皆様にも、深く御礼を申し上げます。ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、無観客となった本大会でしたが、大きなトラブルもなく、順調に予定をこなすことができたのは、大変幸いなことでした。特に、この時期は、一年で最も波がない時期だといわれますが、遠くに台風が訪れ、望外の大型の波となったことは、競技開催にとっては、ありがたいことでした。普通のサーファーの方は、決して入らないような海のうねりでしたが、世界のトップサーファーにとっては、見事な技を繰り出す舞台として機能し、すばらしいハイライトをたくさん見せてくれました。

また、日本の方々が大いに活躍されたことも、日本の観客の方をひきつける要因としてはたりました。一宮町の大原洋人さんは、見事な逆転劇も経てベスト8まで進み、五十嵐カノアさん、都筑有夢路さんは、それぞれ銀メダル、

銅メダルに輝かれました。こうした日本選手が、外国の方々に伍して繰り出されたダイナミックなサーフィンの技は、若い世代のサーファーの方々に、ますます精進して、先輩たちに続いて世界を相手に活躍したい、との気持ちを引き立てる力をもったことでしょうか。

心残りなのは、無観客となったことで、町の中で会場に入場できた方は殆どおらず、町の皆様とオリンピックとが、直接体験という形で結びつくことができなかったことです。ただ、中継の動画が鮮明で、臨場感にあふれ、競技のすばらしさを如実に感じられるものであったことは、ありがたいことでありました。

今後は、このオリンピックにより向上した一宮町の知名度を生かし、町の発展につなげてゆることが課題となります。一方で、オリンピックに先立つ頃から、新型コロナウイルス感染症が急激な拡大を示しています。まずはコロナを押さえ込み、その上でオリンピックの正の遺産を生かしてゆく戦略を、皆さまと一緒に具体化してゆきたく存じます。どうぞ、引き続きご協力をお願い申し上げます。

感染予防用品を
ご寄附いただきました

8月4日、株式会社合同資源 代表取締役 山ノ井敏夫様から新型コロナウイルス入感染予防用品を寄附いただきました。

目録

- ・手指用抗菌剤 10缶
- ・抗菌コーティング剤 14缶
- ・スプレーボトル 120本

町での新型コロナウイルス感染拡大防止に活用させていただきます。ありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

手指消毒器を
ご寄附いただきました

東金市オーミ株式会社代表 筒井 雅美様から、手指消毒器(自動式、足踏み式)を寄附いただきました。

ご厚意に感謝申し上げます。に、大切に使用させていただきます。

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

千葉県中小企業等事業継続支援金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が大幅に減少している中小企業者等の皆様に対して、幅広く支援金を支給し、事業の継続・立て直しの取組を支援します。

【支援金A】

中小企業、個人事業者等(農林業含む)

①支給要件

令和3年4月から9月までのいずれかひと月の売上が、令和元年または令和2年の同月と比較して30%以上減少していること等

②支給金額

中小企業等20万円(一律定額)
個人事業者等10万円(一律定額)

※支給は、一法人(個人)1回限りです。

【支援金B】

酒類販売事業者等(支援金Aとの併給可)

①支給要件

令和3年4月から9月までの期間について、売上が令和元年または令和2年の同月と比較して70%以上減少した月があること等

②支給上限額

中小企業等1か月20万円(4月から9月の6か月で最大120万円)
個人事業者等1か月10万円(4

から9月の6か月で最大60万円)
※なお、9月分の申請については、10月以降から受付を開始します。

■申請方法

オンライン又は郵送

■申請期限

12月28日(火) 消印有効

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427

※千葉県感染拡大防止対策協力金の対象となる方は本支援金の支給対象外となります。また、他にも支給要件がありますので、専用ポータルサイトにてご確認ください。
(<https://chiba-keizokushienkin.com>)

令和3年度芸能音楽祭
中止のお知らせ

例年10月末に開催していた芸能音楽祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、来場者や参加者の安全を第一に考慮し、昨年度に引き続き中止します。

参加や観覧を楽しみにされていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

令和3年度一宮町成人式の開催のお知らせ

令和3年度一宮町成人式の日程が決定しましたのでお知らせします。

■とき

令和4年1月9日(日)
午前10時30分から正午

■ところ

GSセンター

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止とする場合があります。あらかじめご了承ください。

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

「体力・運動能力調査」の
中止のお知らせ

一宮町スポーツ推進委員では、体力・運動能力調査を実施していますが、新型コロナウイルス感染症拡大により、今年度は中止とします。

参加を希望されていた方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

活性肥料を無料配布します

町では、農業集落排水施設の処理から発生する汚泥を、活性肥料として作製し、無料配布しますので、草花、庭木、農作物などにご利用ください。

■配布場所

北部フリーンプラント
(船頭給1333-2)

■配付日時

10月第2水曜日
午後1時から2時まで

※以後、毎月、同じ日時にて配付予定
※祝祭日の場合は、第3水曜日に振替

■配付方法

土のう袋に入れてお渡しします。
※原則1人3袋まで
※1回当たりの用意個数
(60袋×12キロ)程度

■主要肥料成分

- ・窒素 4～6%
- ・りん酸 4～5%
- ・加里 0.2%前後
- ・水分 12%前後

■注意事項

- ①し尿および生活雑排水から、作製しています。
- ②初めて使用する際は、発育などの確認のため、小規模から開始してください。

お知らせ

③使用は、自己責任でお願いいたします。

④予告無く、配布を中止することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】

産業観光課
☎(42)14288

就学時健康診断のお知らせ

令和4年度に小学校へ入学する子ども(平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれ)を対象に、各小学校で就学時健康診断を行います。詳しくは、9月下旬に送付する案内で確認してください。

■とき・ところ

一宮小学校 10月22日(金)
東浪見小学校 11月5日(金)

※時間は、両校とも午後1時30分からです。

【問合せ】

教育課 ☎(42)4574

地球温暖化防止活動推進員を募集しています

推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。
ご応募お待ちしております。

■申込方法

- ①ホームページから応募申請書をダウンロードし、郵送またはファックス
- ②インターネット(ちば電子申請サービス)から応募

■申込期限

10月15日(金)まで(必着)

【問合せ】

〒260-0024
千葉市中央区中央港1-11-1
千葉県地球温暖化防止活動推進センター
☎043(246)2180
FAX 043(247)4152

加藤登紀子コンサート

■とき 12月11日(土)午後3時
開演(午後2時開場)

■ところ 白子町青少年センター
ホール(白子町関5038-1)

■出演 加藤登紀子

■座席 全席指定 3千円(消費税込)

・前売りで完売した場合、当日券はございません。

・未就学児の入場はご遠慮ください。

■申込方法 往復はがきにて申し込み 10月1日から11月2日(必着)

【問合せ】 白子町生涯学習課

☎(33)2144



茂原市役所でパスポートの申請受付・交付が始まります

10月14日(木)から旅券(パスポート)の申請受付と交付が茂原市役所で始まります。

■受付場所

市民課(市役所2階)

■受付時間

平日 午前9時から午後4時30分
日曜開庁日(第4日曜日)
午前9時から午後4時30分

※土日曜日(交付は日曜開庁日を除く)、祝日、振替休日、年末年始(12月29日～1月3日)は、申請受付と交付はできません。

■主な取扱事務

- ・一般旅券(パスポート)の新規・切替申請と交付
- ・記載事項変更旅券申請と交付
- ・査証(ビザ)欄の増補申請と交付
- ・有効期限内の一般旅券の紛失、盗難、焼失の届出



■申請ができる方

- ・千葉県内に住民登録をしている方
- ・千葉県外に住民登録をしている方で、就学などにより継続的に千葉県内に居住している方

【問合せ】

茂原市市民課
☎(20)1502
FAX(20)1600

町の所蔵資料が国立歴史民俗博物館の企画展示で展示されます

国立歴史民俗博物館で10月から開催する企画展に、町教育委員会所蔵「教育勅語謄本奉安箱」、一宮小学校所蔵「一宮尋常高等小学校沿革誌(大正十二年分)」が展示されます。

■テーマ

令和3年度企画展示「学びの歴史像―わたりあう近代―」

■概要

「人々は何を学んできたのか、なぜ学ぶのか」について、19世紀後半以降、日本列島に近代国民国家が成立していく様相とともに、「学び」という視点から紐解く。

■とき

10月12日(火)～12月12日(日)
午前9時30分～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

※土・日・祝日、会期末(12月7日～12日)の入場には、オンラインによる日時指定(事前予約)が必

要です。

※最新の情報は「れきはくホームページ」をご覧ください。

■ところ

国立歴史民俗博物館企画展示室A・B(佐倉市城内町117)

■入館料

一般 1,000円
大学生 500円
高校生以下 無料



【問合せ】

ハローダイヤル
050(5541)8600
教育課 ☎(42)1416

『公用封筒無償提供者』を募集しています

町では、地域経済の振興と行政コストの削減を図ることを目的として、町が使用する公用封筒の裏面に民間企業などの広告を掲載し作成したものを、町に無償提供される方を募集しています。

- ①角型2号封筒
提供枚数 1万枚
- ②長形3号封筒
提供枚数 3万枚
- ③窓口封筒
提供枚数 1万枚

■納入期限 11月5日(金)
■申込期限 9月30日(木)

申込書に記入し、広告見本を添付して提出してください。なお、広告の規格は、町ホームページを参照するか、総務課にお問い合わせください。申込書は、総務課窓口または、町ホームページからダウンロードできます。

http://www.town.ichinomiya.chiba.jp/info/saiyo/2.html

【問合わせ】

総務課 ☎(42)2112

「いこいの森」に遊びに来てみませんか

「いこいの森」は一年を通してそれぞれの季節の景色を見せてくれます。十月中旬頃から本格的な秋色に変わっていく、たくさんの野草が咲き乱れ、自然の美しさ、味わいを醸し出します。

「いこいの森を育む会」では、道や川、橋などに名前をつけています。「リンドウの小径」は、草刈や道幅の拡張を行い歩きやすいように整備をしており、森林浴に最適です。

リンドウ・ワレモコウ・センブリや野菊類、もしかしたらオミナエシにも、会えるかもしれません。

「いこいの森を育む会」では定期的に野草&生き物観察会を行いますので、どうぞ一度足を運んでみてください。

また会員を常時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

【問合わせ】

「いこいの森を育む会」 藤野
☎080(5654)5911



「宮ネイチャークラブ」『カワニナどこだ?』

6月、松子川周辺では羽化したゲンジボタルの成虫が、繁殖のため、発光して乱舞します。その、ゲンジボタルの幼虫は、成虫になるまでの間に30匹以上ものカワニナを食べます。松子川には、たくさんのゲンジボタルの幼虫が、成虫になれるだけの数のカワニナが生息しているのです。カワニナは、淡水生の巻貝で、川底に生育する、「珪藻」という微小な藻類を食します。川の中をのぞくと、数多くのカワニナが川底の珪藻を食べている姿が見られます。写真では、川底についた筋が、カワニナが珪藻を食べた痕跡、無数にみられる折れたシャーペンの芯のようなものは、カワニナの糞です。

水の流れが滞ることがなく、適度に明るい、浅い川の川底は、多様な生物を育むことができる、貴重で楽しい環境です。



【問合わせ】

増田 ☎0960(8045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「宮ネイチャークラブ」で検索してください。会員登録中！

一宮町健康づくり推進協議会委員の募集について

町では、町民の総合的な健康づくりを審議、推進するために一宮町健康づくり推進協議会を設置しています。任期満了に伴い、協議会委員を募集します。

■応募資格

町内に住所を有する20歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

■募集人員

2人以内

■委員の任期

2年

■応募締切日

10月8日(金)※当日消印有効

■応募方法

保健センター内の福祉健康課健康係の窓口または町ホームページの「一宮町健康づくり推進協議会委員応募用紙」に必要事項を記入のうえ、窓口・郵送・FAXまたはメールで提出してください。

■選考結果発表

郵送により本人に通知します。

■その他

- ①提出された申込書は返却しません。
- ②申込書に記載された情報は、審査の目的以外には使用しません。(情報非公開)

【問合せ・応募先】

福祉健康課

☎(40) 1055

FAX(40) 1056

T299-4396

一宮町2461

✉health@town.ichinomiya.chiba.jp



秋の全国交通安全運動について

■期間 9月21日(火)から30日(木)
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(木)

■運動のスローガン

『飲酒運転根絶！飲酒運転は絶対しない・させない・許さない』

■運動の重点目標

◇飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちは捨て、飲酒運転は絶対にしないようにしましょう。

◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

歩行者の皆さん、道路を横断する時は、前後左右をよく確認し、横断歩道を渡りましょう。

◇夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者の保護など安全運転意識の向上

ドライバーの皆さん、日没の早まりによる交通事故が多くなります。前照灯は早めに点灯しましょう。歩行者の皆さん、夜間などの暗い時の外出時には明るい服装と反射材を身に付けましょう。

◇自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

自転車に乗る時は「ちばサイクル」を確認し、交通ルール・マナーを徹底しましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

農林商工祭中止のお知らせ

毎年11月に開催していましたが「一宮町農林商工祭」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、開催を中止します。

楽しみにされていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42) 1428

脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』『気軽に』『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回開催日に優先的にご予約を受け付けます。（次回11月開催予定）

☆新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上
- ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方

◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？

はい(0点)・いいえ(1点)

③今日は何月何日か分からない時がありますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

日 程	内 容	時 間	予約開始日
10月5日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	9:30～11:30	9月21日(火)
10月19日(火)	合唱・楽器演奏 ストレッチ 筋力トレーニング	9:30～11:30	

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「お口のケア」についてのお話です。

～オーラルフレイルを防ごう～

オーラルフレイルとは飲み込む力が弱くなる、噛む力が弱くなる、お口のケアをおろそかにするなどお口の機能が衰えることをオーラルフレイル（口腔機能の低下）と言います。

お口の健康は転倒予防などにも繋がります。結果的に全身の健康維持にも繋がります。口腔機能を維持し様々な病気を予防していきましょう。



～咀嚼力（噛む力）を鍛えよう～

高齢になると噛む力や飲み込む力が衰えてきます。食べにくいと固い食材や噛みにくい食材を避け更に噛む力が弱くなります。また、飲み込む力が弱くなると食べ物や唾液などと一緒に雑菌が誤って気管に入り誤嚥を起こし、その結果誤嚥性肺炎を起こすリスクが高くなります。誤嚥性肺炎は高齢者にとって死亡にも繋がります。食べやすく小さく切ったり、繊維のある食べ物は叩いたり、筋切りをしたりなどと工夫をして食べやすくし栄養バランス良く摂取しましょう。

～お口のケアをしっかりと行いましょう～

加齢によって歯茎が下がり歯の根元があらわになると、そこから虫歯になりやすくなります。また高齢になると唾液の分泌量が減り細菌が増殖しやすくなり歯周病にもかかりやすくなります。高齢になると治療跡が残っている方や入れ歯を使っている方も多くなります。詰め物をしている場合は、その下で虫歯が進行していることがあり、入れ歯を使用している場合は、入れ歯と粘膜の隙間に細菌が繁殖しやすくなります。

そのため歯磨きは毎食後に行い、しっかりと磨く時間を作りましょう。歯と歯の間、歯と歯肉の境目、噛み合わせの溝など特に磨き残しやすい場所なので念入りに磨きましょう。

入れ歯のお手入れも忘れずに週に1回程度は入れ歯清掃剤を使用し、目に見えない細菌を消毒しましょう。また、歯が痛くなくても歯の定期健診を受けましょう！3ヶ月から半年に一度が目安です。



～お口の体操を習慣にしよう～

お口の体操をすることで口腔内の唾液分泌の促進や筋力維持に繋がります。唾液は食塊を形成し、飲み込みやすくする効果があるので食事の前に行うことによりスムーズに飲み込めるようになり、誤嚥の予防にもなります。舌のストレッチ、唾液腺マッサージ、パタカラ体操、早口言葉など意識的に口を動かすことをしましょう。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055

法の日無料電話相談会

■主催 千葉県行政書士会長夷支部

■とき 10月17日(日)

午前10時から午後2時

■相談内容

相続・遺言、補助金、助成金などの申請(新型コロナ関係を含む)、成年後見、各種契約書と内容証明郵便の作成、建設業、風俗営業など各種許認可申請

■相談先

田野重徳(茂原市)

☎090(3331)3448

浦田 徹(いすみ市)

☎0470(80)3123

山口明也(いすみ市)

☎0470(62)2218

廣沢千聡(長生村)

☎0475(36)3751

今関雄一(睦沢町)

☎0475(43)0202

高橋英彦(御宿町)

☎0470(62)5776

※どちらの番号へおかけただいてもかまいません。

【問合せ】

千葉県行政書士会長夷支部

支部長 村山昌昭

☎090(9131)3384

令和4年度 東浪見こども園(幼稚園)の入園願書配布・受付を行います

■願書配布期間

10月18日(月)から11月5日(金)

午前10時から午後3時

※園内見学や説明を希望される場合は、事前に電話予約をお願いします。

■申込受付・面談

11月10日(水)午後2時から3時

■願書配布・受付場所

東浪見こども園内

【問合せ】

東浪見こども園

☎(36)7726

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
防衛 大学校学生	一般 高卒(見込含) 21歳未満	10月27日まで	1次試験: 11月6日・7日 2次試験: 12月7日~11日	1次合格: 11月24日 最終合格: 令和4年1月21日	令和4年 4月上旬	修学年限4年卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
防衛医科 大学校学生	医学科 学生	10月13日まで	1次試験: 10月23日 2次試験: 12月15日~17日	1次合格: 12月2日 最終合格: 令和4年1月31日		修学年限6年医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	看護 学科 学生	10月6日まで	1次試験: 10月16日 2次試験: 11月27日・28日	1次合格: 11月12日 最終合格: 令和4年2月4日		修学年限4年国家資格合格後、3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせ します。	試験後にお知らせ します。	令和4年 3月下旬~ 4月上旬	約3か月の教育終了後、2等陸・海・空士に任用
予備自衛官補	一般 18歳以上 34歳未満の者	9月17日まで (締切日必着)	10月2日~5日	11月5日	3年以内に 50日の教育 訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用
	技能 18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)				2年以内に 10日の教育 訓練を受講	

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



twitter

**令和4年度千葉県立農業大学校
の学生募集（推薦入学）**

千葉県立農業大学校は、本県農業の発展に寄与する優れた農業の担い手および指導者を育成することを目的としており、入学生を募集します。

■募集人員 農学科 約40人
研究科 約10人

■受験資格

農学科・高等学校などを卒業した者または令和4年3月卒業見込みの者で高等学校等の長の推薦がある者
研究科：農業大学校などの農学科を卒業した者または令和4年3月に卒業見込みの者で学校長の推薦がある者

■試験期日

10月26日（火）

■試験場所

千葉県立農業大学校

■試験内容

書類審査、小論文、面接

■願書受付

9月24日（金）から10月8日（金）

■合格発表

11月4日（木）

【申込み・問合せ先】

千葉県立農業大学校

〒283-0001 東金市家ノ子1-059

☎0475(52)5121

FAX0475(54)0930

ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/>

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
スモールワールズ	一穂ミチ	講談社	2021年
雷神	道尾秀介	新潮社	2021年
黒牢城	米澤穂信	KADOKAWA	2021年
琥珀の夏	辻村深月	文藝春秋	2021年
これでおしまい	篠田桃紅	講談社	2020年
どこからきたの？おべんとう	鈴木まもる	金の星社	2021年
室町は今日もハードボイルド	清水克行	新潮社	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 10月7日（木）
午後1時30分から4時

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆とき 10月14日（木）
午後1時30分から5時
※要予約 1人30分

【問合せ】 秘書広報課 ☎(42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 10月19日（火）
午後1時30分から3時30分

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】 総務課 ☎(42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となった場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/
少年剣道尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/野球部/エンジョイススポーツクラブ
(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和3年9月発行 Vol.170

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p>コロナ 対策 協会宣言</p>	<p>検温をします</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>密をさげます</p>
-----------------------------------	---------------	-------------------	----------------	--	---------------	----------------	---------------

当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体を取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。

当協会から2氏、2021年度長生郡の社会体育功労者に。



▲新村好孝氏

平成30年に一宮町スポーツ協会所属グラウンドゴルフ部部長に就任。以来、豊富な練習をこなしつつグラウンドゴルフの普及を目指して精力的に活動しています。昭和13年生。

スポーツの普及と健康づくりを目指して。

長生郡スポーツ協会では毎年、長生郡の6町村でスポーツの健全な普及、発展に貢献し、体育の振興に成果を上げた社会体育関係者を社会体育功労者として、郡民スポーツ大会時に表彰しています。去年、今年と大会はコロナの影響で中止となりましたが、今年、一宮町スポーツ協会ではその功績を評価して、新村好孝氏と藤乗一由氏の2氏を推薦、郡協会から表彰されました。



▲藤乗一由氏

大学入学と同時に和道会に入門し空手の道へ。現在は一宮町スポーツ協会所属の一宮空手道教室で、子供たちとともに稽古に、指導に積極的に活動しています。昭和33年生。

コロナ下、真夏の熱戦。 第42回茂原市ミニバスケットボール大会 MINT KID'S



7月22日、23日の2日間にわたって茂原市市民体育館及び白子町立白湯小学校体育館で開催された第42回茂原市ミニバスケットボール大会に参戦しました。コロナ禍で思うように活動できない中、選手たちは4試合を全力で戦いました。結果は1勝3敗と決して満足いくものではありませんでしたが、日頃の練習の成果と確実な成長をしっかり印象付けてくれました。

酷暑に充実の汗。 近隣のチームを招いて夏季錬成会開催 一宮尚武会



7月31日、当会主催で20チーム、80名の参加を得て大網白里市アリーナにて夏季錬成会を開催しました。大会は子供達がたくさん試合を経験できるように1チーム4人制の総当たり戦。選手はみな、最後まで一心に竹刀を振っていました。また、当会所属松崎音和選手ははじめ道場連盟の千葉県代表に選ばれた6人の選手も参加。錬成会のレベルアップに一役買ってくれました。

千葉県代表のプレートが松崎選手に

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

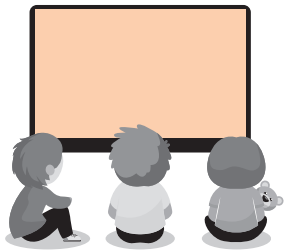
親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 10月20日(水)
午前10時から

◆内 容

『ミッキーマウスのお化け退治』ほか



親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 10月5日(火) 5組
『楽しいハロウィン』
10月19日(火) 5組
『楽しいハロウィン』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【10月のテーマ】

『乳児向け絵本』

「コミュニケーションの始まりです!!」赤ちゃんは絵本が大好き!!いつから読んだって早すぎるということはありません。反応だってまだ少ないかもしれません。だからこそ身体中の色々な感覚を使って楽しんでいきます。心地良いリズムの言葉や、変化のある色や形で描かれた絵本を語りかけるように繰り返し楽しんでみてはいかがでしょうか？

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 10月1日(金)
午前10時から正午
※要予約(月～金曜日)

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■運動会ごっこ

10月14日(木) 午前10時から ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

イベント(おもちゃの広場・たまカフェ)

緊急事態宣言などの発令や町内の感染状況を鑑みて随時公式LINEで開催のお知らせをします。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部公式LINE ID : @hmc3787y

☎ 050 (3577) 1335

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



◇ 咲雀会(さくすずめかい) ◇

私たち咲雀会は、日本各地に伝わる民謡を踊る会です。

会員は幼児から93歳までと幅広く、世代を超えたけいこ場は踊りだけでなく、人との係わり方や協調性、継続の大切さを学ぶ絶好の場ともなっています。

初代咲雀、長谷川咲が昭和60年4月に一宮町ボランティア連絡協議会に登録をさせていただき、活動がスタートいたしました。

様々なボランティア活動を通して地域の皆さんに喜んでいただけることは、会員にとりましても生き甲斐となっております。

私たちにとって踊りは、日々の生活を明るく健康に生き抜くための【身心の妙薬】です。

この2年間新型コロナウイルスの蔓延により、人々の交流は悉く制限されています。

そんな中、改めて人間社会に於いて【祭り事】や【人々の集いの場の大切さ】の必要性を強く感じた次第です。

咲雀会は、これからも【雀百まで踊り忘れず】をモットーに祖先の残した日本文化の遺産に敬意を表し、活動を続けて行きたいと考えております。

コロナウイルスの1日も早い終息を願い、また皆さんと共に芸能活動やボランティア活動が再開出来る日を楽しみにしております。



▲ 7月16日に行われた練習会の様子

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3 4 2 4 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



新型コロナワクチンを受けた後も 感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されています。

しかし、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ十分には分かっていません。現在、ワクチン接種が徐々に進んできてはいますが、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくこととなります。

具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などの感染予防対策の実施をワクチン接種後も引き続きお願いします。



皆さんに感染予防対策を継続していただくようお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html (厚生労働省)

保健センター

10月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止となる場合があります。詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	6日（水） 18日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室（予約制）	21日（木）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
3歳児健診	1日（金）	対象者には別途通知します。		
2歳児歯科健診				
乳児相談	28日（木）	対象者には別途通知します。		
あそびの広場	4日（月）・5日（火）・6日（水）・7日（木）・ 8日（金）・12日（火）・13日（水）・14日（木）・ 15日（金）・19日（火）・20日（水）・22日（金）・ 25日（月）・26日（火）・29日（金）	9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者		

【今月の健（検）診】

名称	日程	時間	内容・対象	場所
大腸がん検診（回収日）	4日（月） 5日（火）	対象者には通知します。	検診の通知は、 ①今年度初めて対象となった40歳の男女 ②過去3年間の検診で1回以上受診をした方 ③今年度の検診の申込みをした方 に送付いたします。①～③以外の方で受診 をご希望の場合は、保健センターまでお問 合せください。	保健 センター

10月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受付ます。

☆新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1～17区・船 頭給・新地・海 岸・宮原・新浜 （一宮住所）	7日（木）	元気アップ 体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	9月30日（木）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		20日（水）	貯筋体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	10月13日（水）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		26日（火）	リズム体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	10月19日（火）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新 浜（東浪見住所）	12日（火）	リズム体操	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	10月5日（火）
		27日（水）	かんたんエ クササイズ	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	10月20日（水）

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分（平日のみ）



※カレンダーは10月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 燃えないゴミ 2 コース 燃えないゴミ 3 コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	2 燃えるゴミ
3 まちなみ図書館休 休 もとしいピークリニック ☎(36) 3537	4	5 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	6	7 燃えるゴミ 人権行政相談	8 1 コース 粗大ゴミ 3 コース 燃えないゴミ	9 燃えるゴミ
10 休 あまがたファミリークリニック ☎(36) 7011	11	12 燃えるゴミ	13	14 燃えるゴミ 町長室開放日	15 1 コース 資源ゴミ 2 コース 粗大ゴミ	16 燃えるゴミ
17 休 睦沢診療所 ☎(44) 2236	18 まちなみ図書館休	19 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	20	21 燃えるゴミ	22 1 コース 燃えないゴミ 2 コース 資源ゴミ 3 コース 粗大ゴミ	23 燃えるゴミ
24 休 藤島クリニック ☎(47) 3056	25	26 燃えるゴミ	27	28 燃えるゴミ 心配ごと相談	29	30 燃えるゴミ
31 休 清水医院 ☎(47) 2950						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuuujitsutouban/>) をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

- 町 県 民 税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)

11月1日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000
直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)