

令和3年 10 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,331 人 (- 6人)
男 6,084 人 (- 2人)
女 6,247 人 (- 4人)
世帯数 5,535 世帯 (- 3世帯)
面積 22.99 km²
※令和3年9月1日現在
()内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



ダニエラ・ロサス選手(ペルー)

一字

いっこのみや



ピアンカ・パイタング選手(南アフリカ)



ジョアン・ディファイ選手(フランス)



ピリー・ステアマン選手(ニュージーランド)



レオナルド・フィオランティ選手(イタリア)



ジェレミー・フロレス選手(フランス)



五十嵐かノア選手 大原洋人選手 前田マヒナ選手 都築有寿選手(日本)



ミシェル・ボレス選手(フランス)



ルッカ・メシナス選手(ペルー)



ミグエル・トゥーザ選手(ペルー)



ポーリン・アドゥ選手(フランス)



ラムジ・ブキアム選手(モロッコ)



エラ・ウィリアムズ選手(ニュージーランド)

町の子どもたちから ひまわり金メダルを プレゼント!

町の子どもたちが作成した「ひまわり金メダル」を東京2020オリンピック・サーフィン競技の出場選手の皆さんにプレゼントしました。



和井田理央選手(インドネシア)

大原洋人選手インタビュー

～オリンピックを終えて～



写真：AP／アフロ

■オリンピックを終えて、今の気持ちとは？

たくさんの方のご支援のおかげで出場できたオリンピックでした。メダルを獲って恩返ししたいと思っていました。それは叶いませんでしたが、出場できたことを嬉しく思います。

■一宮の素晴らしい波が世界に発信されました

世界中の方が一宮で開催されたオリンピックに注目してくれましたと思います。表彰式の際には、「テレビでよく見る光景が今、一宮の海に広がっている」ということを強く実感しました。

今大会に出場した選手は、世界ツアー（WCT）を回るようなトップレベルの選手ばかりです。その選手たちが、出場できたことを誇りに思い、勝利をとっても喜んでいました。

サーフィン競技としては初のオリンピックでしたが、WCTとは違った意義のある大会とトップ選手たちが受け止められていることを実感しました。

■ラウンド3では大技エアリアルを決めて逆転勝ちを決めました

相手にリードされ、残り時間も少ない状況でした。「ここで決めなければ負けてしまう」という状況で、今大会の自己最高点となるエアリアルを決めることができました。最後まで諦めずにチャレンジできました。

■準々決勝では金メダルを獲得したイタロ・フェレイラ選手との一騎打ちでした。

イタロ選手に敗れてしまいました。彼はWCTでも世界一になったことがあり、今大会でも金



写真：AP / アフロ

メダルを獲得した素晴らしい選手です。

彼は、左側の高得点が出やすい場所で大技を連発しました。しかし、左側は非常に難易度の高い波ばかりでした。自分の今の実力では、同じ場所に行っても彼のような高得点を出せないことは分かっています。ですから、自分は右側で頑張ったのですが、やはりそれではダメでした。

力の差を痛感させられた一戦でした。しかし、今後に向けて大きな目標ができました。

■今後の目標は？

今回のオリンピックについて「地元開催だから出場したい」という気持ちが強かったです。しかし、実際に出場して、メダルの「重さ」を痛感しました。開会式にも参加し、他のオリンピックの方との交流を通じて、オリンピックの素晴らしさも感じました。



ですから、またオリンピックに出場したいという気持ちが強くなりました。今まで以上に練習にも熱が入っています。

素晴らしいオリンピックの場にもまた立てるように、これからも頑張っていきたいと思います。

【問合せ】 オリンピック推進課

☎ (42) 2180

選手の皆さん、がんばって！
子どもたちから「ひまわり金メダル」のプレゼント

7月25日から27日に開催された東京2020オリンピック・サーフィン競技の出場選手の皆さんに、町内の4保育施設（いちのみや保育所・愛光保育園・東浪見こども園・一宮ごろんこ保育園）の児童が作成した「ひまわり金メダル」を贈呈しました。

無観客開催の中、子どもたちからの思いがけない応援プレゼントに選手の皆さんはとても喜んでくれました。



▲大健闘した日本代表「波乗りジャパン」の4人
左から五十嵐カノア選手、大原洋人選手、前田マヒナ選手、都築有夢路選手

選手の皆さんは感謝の気持ちとして、一宮町のサーフボードにサインやメッセージを残してくれました。



東京2020パラリンピック聖火リレー
千葉県聖火フェスティバル 集火式

8月18日、市原スポーツパークで東京2020パラリンピック聖火リレーの千葉県聖火フェスティバル集火式が無観客で開催され、県内54市町村で採火した火が1つに集火され「千葉県の火」が完成しました。

当日は、町を代表して一宮町障害者福祉会 中村照夫会長が「一宮町の火（千葉県立長生特別支援学校の生徒の想いを込めた火）」を携えてセルモニーに出席しました。

※パラリンピック聖火は、イギリスのストーク・マンデビルと開催国内各地の複数箇所では採火される炎から生み出されます。炎は、人々がパラリンピックを応援する熱意の表れとされ、実際の炎に限らず、デジタルなどの炎も認められて

います。各地で採火された炎は開催都市で1つに集火され、パラリンピック聖火となります。



▲千葉県立長生特別支援学校の小中学部と高等部の生徒が作成したポスター



▲集火式に出席した中村会長（左から2番目）

【問合せ】

オリンピック推進課

☎(42) 2180

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(6)」

治承4年(1180)の源頼朝

(1147~99)の挙兵は、広常の運命を大きく変えることとなります。頼朝の挙兵を成功づけたのは広常が味方したからだとも評価されている通り、広常が平氏に付いていた場合、おそらく鎌倉幕府は成立していなかったでしょう。当時、上総氏は源氏の力を必要としないほどの圧倒的な軍事力を有していたといわれています。なぜ広常は頼朝に味方したのでしょうか。これまでのコラムでも書いてきた通り、もともと上総氏は源氏と関係の深い一族でした。頼朝はかつて上総氏が頼りにした義朝の子であり、その関係は二つの要因と云えます。

そしてもう一つの要因は、広常と平氏の関係があまり良くなかったとみられることにあります。対立関係にあった兄・常茂が平氏を頼っており、さらに治承3年(1179)には平氏の有力家人(家来)であった伊藤中清(??)1185)が平氏によつて「上総介」に任じられました。これは平氏が広常を上総国の支配者だと認めていなかった

ことを示唆しています。軍記物『平家物語』にはこれに対して陳弁のために京都へ上洛した広常の嫡子・能常(よしの)が平氏によって禁獄(拘束)されたと記されています。

このように、広常は平氏に不満を抱いており、平氏に付くという選択肢はあまりなかったのではないかと思われまます。広常は頼朝に与する「ごま」一族間の争いに終止符をうち、自らの立場を盤石のものにしようとしていたのではないのでしょうか。

頼朝にとつては東国平定・平氏打倒のために、上総氏の助力は極めて重要なことでした。一方で広常にとつても現状打破のために、頼朝は必要な存在でした。このようにお互いの利害が一致したことで、頼朝の挙兵は成功に導かれることになったのです。



▲伝上総広常屋敷跡
神奈川県鎌倉市十二所、2018年10月筆者撮影。朝比奈切通入口付近にある

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長だより

No.63



一宮町長 馬淵昌也

今回も、またコロナの話題で恐縮です。

7月下旬、オリンピック開始の前から、一宮町で急に新型コロナウイルス陽性者の方が複数報告されるようになりました。8月上旬になると、一日6人、8人と報告されるようになり、急激な増加で、一時は全国一の増加率だ、といわれることもありました。

それまで、一宮町は緩やかな感染状況でしたので、大変驚きました。この感染の急増に対して、オリンピックの開催が原因ではないか、との見方もありました。

ただ、全体状況として、一宮町のみならず、長生村・茂原市での感染拡大も大きなものがあります。長生都市すべて増えています。この三自治体の増加数が際立って多いのです。これを見ると、三自治体の千葉・東京方面とのアクセスのよさが、どうやら主要因と考えられます。今回はデルタ株の蔓延で、都会部での感染が従来以上に大きく伸びました。この影響が私たちの地域にも及んだと考えるのが、穏当な認識だと考えられます。

今回の波では、自宅療養者の方が多く報告されました。自宅療養者について、

て、これまでは町に権限が与えられておらず、町はお世話をできませんでした。たいへん悔しいことでしたが、県と協議の結果、今後は町がその一端を担うこととなりました。また、保育所や学校で陽性者が出た場合、必要な検査を町行政でも行う体制も整えました。

また、ワクチンの接種は、一宮町は県内でも速やかに進んだ方であり、9月8日段階で接種対象となる町民の方の62.5%が少なくとも1回の接種を受けておられます。県平均は51.5%です。今後も、個別・集団の二つのルートで、11月中旬までに希望者への接種を終える予定です。

現在、全国的に新規陽性者が減少傾向にあります。一宮町でも顕著に減っており、ここ暫くは0人の日も多くみられます。

しかし、ここで気を抜くことはできません。すでに新しい変異株も複数報告されています。昨年は夏のピークを終えた後、年末にもっと巨大な波が襲ってきました。今年も、そうした展開となる可能性をにらんで、最大限の警戒で冬を迎えたいと存じます。町民のみならず、どうか充分にお気を付けてお過ごしください。

一宮町情報公開審査会、個人情報保護審査会および行政不服審査会委員への委嘱式が行われました



▲左から 馬淵町長、小池達さん、土屋芳廣さん、大曾根功一さん

小池達さん(司法書士)、大曾根功一さん(元千葉県職員)、土屋芳廣さん(元会社員)の3名が、一宮町情報公開審査会、個人情報保護審査会および行政不服審査会委員に委嘱されました。委嘱期間は8月31日から令和5年8月30日までです。

審査会は識見を有する委員で構成され、実施機関から諮問された不服申し立てに対して、公平で客観的な立場で審査を行う第三者的機関として設置しています。

【問合せ】 総務課
☎(42)2112

農地の貸し借りを行いたい方へ

公益社団法人千葉県園芸協会(千葉県農地中間管理機構)では、農地を貸したい方と借りたい方の間に入り、農地の貸し借りのお手伝いを行います。公的機関なので安心して利用することができます。ご利用する場合には、いくつかの条件や手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

■農地を貸したい方

- ・高齢で農作業ができなくなり、後継者もない。
- ・相続した農地を誰かに貸したい。
- ・今後は、施設野菜(または水稻)に専念したいので、畑(田)はやめたい。

■農地を借りたい方

- ・経営規模を拡大したい。
- ・新規に農業を始めたい。
- ・分散した農地を1か所にまとめ、効率的な農業をしたい。

■農地を貸す方のメリット

- ・貸す方の意向を確認し、適切な

■農地を借りる方のメリット

- ・長期間の借り入れができるため、営農計画が立てやすくなります。
- ・分散した農地が集約できれば、効率的に耕作できます。
- ・所有者が複数いても契約手続きや賃料の支払いは協会がまとめて行います。

【問合せ】

公益社団法人千葉県園芸協会
(千葉県農地中間管理機構)
☎043(223)3011
ホームページ

<http://www.chiba-engei.or.jp/mgtmech.html>
産業観光課 ☎(42)1428

動物による危害防止対策強化月間

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- ・人が犬にかまれる事故が、令和2年度は県内で175件発生しました。
- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせる必要があります。
- ・犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をすることが重要です。
- ・公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。
- ・犬は来訪者の届かない場所で飼いましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- ・犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- ・猫は室内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守る

ことができます。また、地域活動などで野外にいる飼い主のいない猫の世話をする場合には、特に過度のふれあいは避け、かまれたりひっかかれたりしないように注意しましょう。

- ・犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所へ届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。
- ・一部のサル、ヘビなどの特定動物は、原則飼うことが禁止されています。
- ・ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」の装着や登録をするなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。
- ・動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- ・動物愛護センターでは、定期的に

「犬の飼い方・しつけ教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

【問合せ】

長生健康福祉センター(保健所)
☎(22)5166
県動物愛護センター
☎0476(93)5711
同東葛飾支所
☎04(7191)0050

ミュージックチャイムの放送時間が変わります

夕方5時に行っている防災行政無線のミュージックチャイムは、日没が早くなる11月から1月の期間、夕方4時に変更して放送します。お間違えのないようお願いいたします。

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

一宮川の堤防の草刈の中止について

一宮川をきれいにする会では、例年11月頃、一宮川をきれいな河川として維持することを目指し、一宮川に隣接する住民の方と一宮川に係る各種団体、企業とボランティアおよび町職員で、堤防の草刈を行っています。今年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年に引き続き中止とします。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

千葉県最低賃金が改正されました

「千葉県最低賃金」が10月1日から時間額953円(従来の925円から28円引上げ)に改正されました。

【問合せ】

千葉労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328
または最寄りの労働基準監督署

第9回芥川龍之介恋文大賞
大切な人への想いをつづる
コンテストを募集します

■応募資格

日本在住の小学生以上の方

■募集期間

令和4年1月14日(金)まで

■応募方法

800字以内で大切な人への想いを日本語で書き、社会福祉人愛の友協会へ郵送(パソコン・代筆可)。

【問合せ】

社会福祉法人愛の友協会

芥川龍之介恋文大賞事務局

☎(32)25587

「ご存じですか?労働委員会」
個別的労使紛争のあっせん

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】

千葉県労働委員会事務局

☎043(223)3735

千葉県歯科衛生士大会特別公演
(県民公開講座)開催について

■とき

11月28日(日)午後2時から4時
(午後1時40分から入室可能)

■実施方法

Zoomによるオンラインセミナー

■テーマ

「マスク時代の新提案!アフターコロナに備えるお口の健康」健康運動指導士から学ぶ健口体操でスマイルアップ」

講師

健康運動指導士

原 眞奈美 先生

■参加費

無料

■定員

先着100人

■参加登録

次のURLを入力して登録

<http://bit.ly/2v4344g>
11月20日までにお申し込みください。
開催3日前を目途に、Zoomの参加情報が、ご登録のメールアドレスに送付されます。

【問合せ】

主催

一般社団法人千葉県歯科衛生士会
千葉市美浜区新港32・17
(千葉県口腔保健センター内)

☎043(241)9903

✉chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp

令和3年度企画展
「兜とカブト」

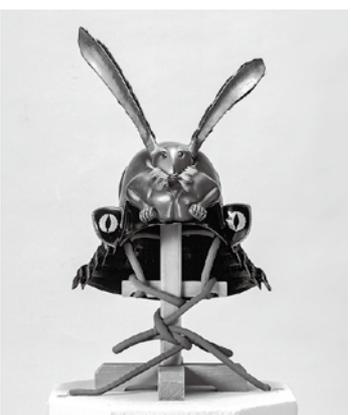
戦において頭を保護する防具であった「兜」は、身につけた武士の戦に対する意識、価値観などの変化もあって、武士の自己を表現する手段へと変わっていきます。こうして生まれた変わり兜の数々とカブトを身につけた動物などを紹介します。関連事業として講演会も実施します。詳細は当館ホームページ(<http://www.chiba-muse.or.jp/SONAN/>)をご覧ください。

■とき 10月22日(金)から12月5日(日)

■ところ 千葉県立中央博物館大多喜城分館 夷隅郡大多喜町大多喜481



てつはちまいばりしいなりがんきょうつきかぶと ▲鉄八枚張椎形眼鏡付兜



うさぎなりかぶと ▲兔形兜

【問合せ】

千葉県立中央博物館大多喜城分館

☎0470(82)3007

『自動車税(種別割)の滞納は見逃しません!』

千葉県は、自動車税(種別割)の未納額の縮減のため、10月から1月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税(種別割)が未納の場合は、至急納付ください。

また、新型コロナウイルスや災害などにより一時に納付できない場合は納税の猶予が認められる場合がありますのでご連絡ください。

【問合せ】

千葉県茂原県税事務所収税課
☎(22) 1721
千葉県茂原県税事務所大多喜支所
☎0470(82) 2214
千葉県総務部税務課
☎043(223) 2127

仮設の神楽殿を宝くじの助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和2年度は釣区が事業を活用し、伝統芸能の継承を通じた自治意識の向上とコミュニティの活性化を図るため、仮設の神楽殿を購入しました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する事業です。

活用を希望する団体は、お問い合わせください。



▲仮設の神楽殿

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

「宮ネイチャークラブ」松子の田んぼとメダカ

9月初め、松子の田んぼでは緑米(古代米)の花が満開でした。イネの花には花弁が無いので目立ちませんが、近づいてみると黄色いおしべが見られます。緑米はコシヒカリなどに比べて2か月ほど開花が遅く、毎年10月末から11月初めに稲刈りをしています。

松子の田んぼでは、たくさんメダカが初夏から秋まで繁殖し、次の年を迎えます。冬の間、水を抜かず浅い池のような環境を保っているからです。

松子の田んぼは松子川、洞庭湖を通じて一宮川の南に広がる水田とながっています。皆さんの近くの田んぼの水路にいるのは、松子のメダカの子供たちかもしれませぬ。



【問合せ】

増田 ☎0690(8045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「宮ネイチャークラブ」で検索してください。会員登録中!

文化祭中止のお知らせ

11月に予定していた令和3年度一宮町文化祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況が予断を許さない状況であることから、来場者や参加者の安全を第一に考慮し、昨年度に引き続き中止します。

楽しみにされていた皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、同時開催を予定していた「上総一宮児童作品展」は、表彰式中止し、左記の日程で展示のみ実施します。

「上総一宮児童作品展」

■とき

11月1日(月)から14日(日)

日・月曜日・祝日

・午前8時30分から午後5時

火・金曜日

・午前8時30分から午後9時

■ところ 中央公民館1階ロビー

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

町内の保育所・認定こども園のご案内

		認可保育所		認定こども園	
施設名		いちのみや保育所	愛光保育園	東浪見こども園	一宮どろんこ保育園
設置経営		一宮町	(福)一粒の麦福祉会	(福)一粒の麦福祉会	(福)どろんこ会
定員		85人	80人	幼稚園 15人 保育部 65人	幼稚園 20人 保育部 150人
所在地		〒299-4301 一宮1201-4	〒299-4312 宮原69	〒299-4303 東浪見8077-4	〒299-4301 一宮8683
電話番号		(42) 2514	(40) 1033	(36) 7726	(44) 7597
認可年月日		S36.5.8	S28.4.1	H 28.4.1	H 29.4.1
施設構造		鉄筋平屋建	鉄骨2階建	鉄骨平屋建	木造2階建
建物延床面積		709.99㎡	567.67㎡	609.79㎡	1385.25㎡
開所時間		平日・土曜とも 7:00～19:00	平日7:30～18:30 土曜7:30～15:30	平日7:00～19:00 土曜8:00～17:00 (幼稚園は 平日9:00～15:00)	平日・土曜とも 7:00～20:00 (幼稚園は 平日8:30～15:30)
保育時間	標準時間利用 (最長11時間)	平日・土曜とも 7:00～18:00	平日7:30～18:30 土曜7:30～15:30	平日7:30～18:30 土曜8:00～17:00	平日・土曜とも 7:00～18:00
	短時間利用 (最長8時間)	平日・土曜とも 8:00～16:00	平日8:00～16:00 土曜8:00～12:00	平日・土曜とも 8:00～16:00	平日・土曜とも 8:00～16:00
子育て支援事業		<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育・障害児保育 一時保育・庭開放 育児栄養相談 親子教室(入所前児童対象) はらっぱ文庫(絵本貸出) 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター 	<ul style="list-style-type: none"> 産休明け保育 障害児保育 一時保育・庭開放 子育て支援センター



令和4年度保育所・認定こども園の入所(園)申込みが始まります

■申込受付 ※申込時間の事前予約(9:00~16:00(平日))をお願いします。

施設形態	認可保育所		認定こども園	
	施設名	愛光保育園	東浪見こども園(保育部)	一宮どろんこ保育園(保育部)
日程	11/8(月)・9(火) 13:30~15:00	11/10(水)・12(金) 9:00~12:00	11/10(水)・12(金) 9:00~12:00	
場所	いちのみや保育所	保健センター 保健指導室(2階)	保健センター 保健指導室(2階)	
当日の内容	・書類の確認 ・お子さんの面談	・書類の確認	・書類の確認	
予約問合せ	いちのみや保育所 ☎(42) 2514	子育て支援課 ☎(42) 1415	子育て支援課 ☎(42) 1415	

認可保育所、認定こども園保育部

■利用対象年齢

- 0歳~小学校就学前
- ・出産や転入など令和4年度途中での入所を希望する方もお申込みください。

■保育を必要とする事由

(保育所などを利用するには、次の①~⑨のいずれかに該当することが必要です。)

- ① 就労
- ② 妊娠・出産
- ③ 保護者の疾病・障害
- ④ 同居または長期入院などとしている親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動(起業準備を含む)
- ⑦ 就学(職業訓練校などにおける職業訓練を含む)
- ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ その他、①~⑧に類する状況として町長が認める場合

■必要書類

- ① 支給認定申請書兼保育所等利用申込書
 - ② 現況届兼家庭状況調査書
 - ③ 父母の就労証明書、自営業・農業就労申告書または申立書
- ・申立書には医師の診断書、母子手帳、身体障害者手帳などの写しが必要になる場合があります。
- ・就労証明書と自営業・農業就労申告書は、65歳未満の同居家族も必要です。

■在所・在園児は在籍の保育所などを通じて家庭状況調査書の提出を依頼します。



- 上記日程で都合の悪い方は、子育て支援課で随時受付をします。
- ・期間 11月4日(木)から18日(木)
 - ・時間 平日午前8時30分から午後5時
- 受付期間後に申し込んだ場合は、期限内申込者の入所・入園が決定した後に審査することになりますのでご了承ください。
- ・町外の保育施設に入所を希望される方は、早めにお問い合わせください。

【共通事項】

- ・令和4年2月頃に入所(園)申込者へ利用決定通知書を送付する予定です。
- ・申込み状況により入所・入園の調整がありますのでご了承ください。
- ・必要書類は、子育て支援課窓口または各保育施設で受け取ることができません。またホームページからダウンロードすることもできません。
- ・申込受付前に、入所案内を必ずご覧ください。

【問合せ】

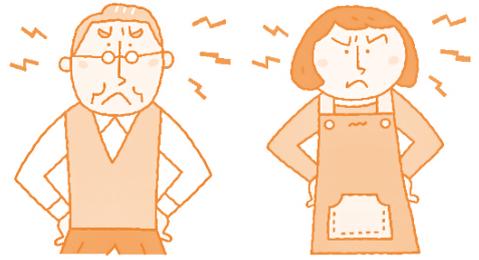
子育て支援課 ☎(42) 1415

すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は

「高齢者虐待」についてのお話です。

高齢者虐待とは、叩いたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。自尊心を傷つけたり心に深い傷を負わせたり、基本的な人権を侵害したりすることも虐待となります。具体的には次の5つがあります。



身体的虐待	叩く、つねる、蹴るなどの暴力行為やベッドに縛り付ける、食べ物・飲み物を無理やり口に押し込むなど身体に外傷が生じる、または生じる恐れのある暴行を加えること。
心理的虐待	暴言を吐く、脅しや侮辱的な言葉を浴びせる。無視や嫌がらせを行い精神的に苦痛を与えること。
性的虐待	本人の同意なしにあらゆる形の性的な行為を行ったりその強要をすること。
経済的虐待	本人の同意なしに財産を売却・転売、金銭の使用や本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。
介護や世話の放棄	食事を与えない、入浴させない、必要な介護サービスの利用を妨げるなど介護の世話や生活の世話を放棄・放任し生活環境や身体的・精神的状態を悪化させること。

高齢者へ虐待をしてしまう人の心理や原因はさまざまです。介護で自分の時間が持てなかった、介護と仕事が両立できず仕事を辞めてしまった、一人で介護をしていて相談に乗ってくれる人がいない、身体的・肉体的負担など理由はさまざまです。また高齢者虐待は、介護者が介護により心身共に疲労し追い詰められていることが少なくなく、虐待している人に自覚があるとは限りません。高齢者が深刻な状態に陥っても虐待の自覚がないことが多いのも特徴です。

高齢者の介護は、長期間に渡ることが多く、誰にも相談できずに介護の負担を抱え込むことで、気づかぬうちに虐待に発展してしまう可能性もあります。また、介護する人がストレスを抱え介護うつになっている可能性もあります。介護に疲れや負担を感じたときには、一人で悩まずに、地域包括支援センターへご相談ください。

また、虐待は、時には生命にも関わり、重大な犯罪に問われるケースもあります。高齢者虐待の防止、早期発見には地域での協力、連携、見守りが不可欠です。町では、関係機関と連携し、早期対応に努めています。虐待を発見した場合にも、地域包括支援センターへご連絡をお願いします。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055

脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』『気軽に』『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。（次回12月開催予定）

☆新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上
- ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方

◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？

はい(0点)・いいえ(1点)

③今日は何月何日か分からない時がありますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

日程	内容	時間	予約開始日
11月2日(火)	ストレッチ・筋力トレーニング コグニサイズ・歩行運動	13:30~15:30	10月19日(火)
11月16日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	13:30~15:30	

※11月より教室の時間が午後になります。ご注意ください。

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊高等工科大学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施します。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
防陸上自衛隊高等工科大学校生徒	推薦 中卒(見込含)の男子で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに躊躇な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日～12月3日	令和4年1月8日・11日の指定する1日	令和4年1月20日	令和4年4月上旬	【身分】特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません) 【生徒手当】月額:103,700円を支給(令和3年1月1日現在) 期末手当:年2回(6月、12月) 【教育】生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができ防衛大学校などへの受験資格が得られます。
	一般 中卒(見込含)の男子で17歳未満の者	11月1日～令和4年1月14日	【1次試験】令和4年1月22日・23日 【2次試験】令和4年2月3日～2月6日	【1次】令和4年1月28日 【2次】令和4年2月17日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	12月、令和4年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、茂原地域事務所へお問合せください。		試験後にお知らせします。	令和4年3月下旬～4月上旬	約3か月の教育終了後、2等陸・海・空士に任用

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。
自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



twitter

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
神よ憐れみたまえ	小池真理子	新潮社	2021年
ヒトコブラクダ層ぜっと 上・下	万城目学	幻冬舎	2021年
房総グランホテル	越谷オサム	祥伝社	2021年
あしたの官僚	周木律	新潮社	2021年
あきない世傳金と銀⑪	高田郁	角川春樹事務所	2021年
おれよびだしになる	中川ひろたか	アリス館	2019年
古くて素敵なクラシック・レコードたち	村上春樹	文藝春秋	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42)7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 11月4日(木)
午後1時30分から4時

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆とき 11月11日(木)
午後1時30分から5時
※要予約 1人30分

【問合せ】
秘書広報課 ☎(42)2175

弁護士による法律相談

◆とき 11月16日(火)
午後1時30分から3時30分

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止する場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

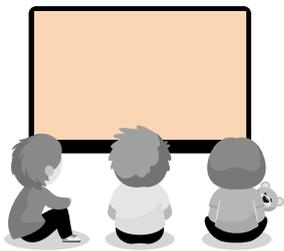
親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 11月17日(水)
午前10時から

◆内 容

『からすのパンやさん』ほか



子育て相談室「コアラ組」

◆と き 11月5日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 11月2日(火) 5組
『保育所のお庭であそぼう』
11月16日(火) 5組
『保育所のお庭であそぼう』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。小さい頃に見た絵本は一生の宝物。

【11月のテーマ】

『幼児向け絵本』

3歳以上になると言葉が豊かになり、おうちの人やお友だちとの会話も楽しめるようになってきます。いろいろな経験や体験を重ねていく中で好奇心も膨らみ、「なんで?」「どうして?」が止まらなくなる子もいるでしょう。様々なストーリーのある絵本の世界へ飛び込んでみてはいかがでしょうか？

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■手形・足形アート

11月11日(木) 午前10時から ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

イベント(おもちゃの広場・たまカフェ)

緊急事態宣言などの発令や町内の感染状況を鑑みて随時公式LINEで開催のお知らせをします。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部公式LINE ID: @hmc3787y

☎ 050 (3577) 1335

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
 剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/
 少年剣道部尚武会/少年サッカー一部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/野球部/エンジョイスportクラブ
 (総合型地域スポーツクラブ)
 運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和3年10月発行 Vol.171

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

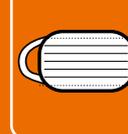
**コロナ対策
協会宣言**



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



Social Distance
間隔を開けます



換手をします



うがいをします



密をさげます

当協会では、新型コロナウイルス感染症対策として全ての活動を自粛していますが、所属各団体はそれぞれガイドラインを定めて練習等に励んでいます。このコーナーでは、そうした所属団体取材し、紹介していきます。取材と記事化を希望の団体は事務局まで問合せ、申込みください。



一宮少年野球クラブと茂原市の2チームで連合組んで

快進撃もあと一歩及ばず 少年野球クラブ、終戦。

7月17日、23日、24日の3日間、第27回千葉県少年野球低学年大会(ロッテ旗大会)南総予選が開催されました。協会所属一宮少年野球クラブはメンバーが8人となったため、茂原BBM、茂原ドリームズの3チームで連合を組み、計16人のチームとして登録。合同チームで練習を重ねて17日の初戦に臨み、大多喜スポーツ少年団に12対0、23日は長柄ウィザーズに16対3とコールドで2連勝し決勝に進みました。24日の決勝は白子ジュニアサンダースが相手でしたが、好守、好打を発揮して7対3で下しみごと予選を突破しました。7月31日、茂原市営球場でZOZOマリンスタジアム出場をかけて横芝光スポーツ少年団連合と対戦。もう一歩のところまで追上げるも7対8で惜敗、ロッテ旗大会への出場はなりません。しかし、連合チームとして最後まで諦めない全力プレーとみごとなチームワークを発揮する奮闘は称賛ものでした。



汗、元気、笑顔。一宮キッズはみんな前途洋々。

尚武会スピリットはボーダーレスに全国へ!

協会所属少年剣道・尚武会の松崎大将、下村南津希の2選手が翔凜中学校剣道部の選手として県、関東、全国の各総体の団体戦に出場しました。特に松崎選手の男子チームは、7月28・29日の県大会(八日市場ドーム)で優勝。さらに8月8・9日の関東大会(群馬県・ALSOKぐんまアリーナ)ではベスト8、そして8月21日、川崎市で行われた第51回全国中学校剣道大会(全中)では準々決勝で九州学院中学校と当り敗戦、ベスト8となりました。また、下村南津希選手が所属の女子チームは県大会で準優勝して関東大会に進んだものの予選敗退となりました。両選手とも、一宮尚武会剣道の実力を遺憾なく発揮し、快進撃を支えていました。



千葉県中学校総合体育大



翔凜中学校：千葉県君津市にある中高一貫教育を行う私立中学校・高等学校

努力は報われる。MINT KID'S

9月中は非常事態宣言延長で、今までのような練習ができない中、Zoomを利用したウェブ合同練習や、監督の宿題をこなしながら自宅で練習するなどメンバーそれぞれが工夫を凝らすMINT KID'Sでした。大会での成果を信じて。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

◇ 菜の花会 配食サービス配達ボランティア ◇

菜の花会では、独居高齢者の見守り配食活動に参加して下さる方を募っています。

現在会員は11名です。そのうち2名は男性が活動して下さっていますので、男性の方も気軽にご参加くださいますようお願いしております。

配食配達ボランティアは、8月・9月を除き月3回木曜の11時頃から2時間位の活動で、独居高齢者の方に見守りを兼ねて、お弁当をお届けしています。

この事業は、配食サービスボランティア調理班の皆さんが、献立を考え前日に食材の買い出しをして、当日は中央公民館調理室で朝から調理して下さっています。お弁当が出来上がる頃に私達配達班は集合して受け取り、各自担当する高齢者宅へお届けします。

配食サービスは、75歳以上の独居高齢者もしくは高齢者のみの世帯の方で、町内に身近な親族が在住されていない方の、安全を見守る事業として行っています。手作りのお弁当を皆さん心待ちに下さっており、「いつもありがとう。おいしかった。」との感謝の言葉をいただき励みになっています。

しかしここ数年、配達メンバーの体調変化や高齢化により、配達維持が困難になってきています。

配食ボランティアは、独居高齢者の方が住み慣れた自宅で暮らすために、地域で支えていく大変意義のある活動です。今後も独居高齢者の方の、安心・安全を見守り支えていくことができますよう、皆さんのご協力をいただきたくお願いいたします。

※社会福祉協議会より：菜の花会におかれましては、配食サービス事業などボランティア活動にご尽力いただき、いつもありがとうございます。菜の花会は会員11名男女が相互協力して、配食弁当配達など活動しています。現在会員は女性のほうが多いですが、男性の方でもできるボランティアですので、少しでもご興味のある方は、社会福祉協議会までお問合せください。ご連絡お待ちしております。



▲ ふれあい昼食会弁当配達最終打ち合わせ



▲ 弁当配達先最終確認・配達準備作業

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3 4 2 4（予約不要）

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



●胸部エックス線検診・喀痰検査のお知らせ

1. 胸部エックス線検診について

町では、胸部エックス線検診を下記の日程で行います。

対象者(※①)には個別に通知します。

- ※① (1) 新規に検診対象となる40歳の方
- (2) 過去3年間に1度でも町の検診を受診している方

【日時】 11月2日(火)・4日(木)・5日(金)
午前9時から11時15分・午後1時から3時30分

【場所】 保健センター



2. 喀痰検査について

国の指針が一部変更されたことに則り、喀痰検診の対象者が「胸部エックス線受診者のうち、50歳以上の方で喫煙指数(※②)が600以上の方」に変更になりました。血痰が出るなどの自覚症状が既にある方は、医療機関での受診をお勧めいたします。

※② 喫煙指数 = 1日の喫煙本数(本) × 喫煙年数(年)

対象者には、胸部エックス線検診受診時に容器を配布します。その際に、自己負担額(500円)も徴収します。

【容器配布日時】 11月2日(火)・4日(木)・5日(金) ※胸部エックス線検診受診時

【容器回収日時】 11月17日(水)・18日(木)

●65歳以上で希望する方にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【実施期間】 令和3年10月1日から令和4年1月15日まで(個別接種)

※ただし、一部医療機関については実施期間が異なります。

町にお問い合わせください。

【対象】 65歳以上の方 ※対象者には通知しています。

※実施期間中に65歳になる方は、順次通知します。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希望する方は、お問い合わせください。

【助成回数】 1回

【助成金額】 3,000円(生活保護世帯の方は、全額助成します)

※医療機関により接種料金は異なります。接種の予約をする際に医療機関に直接ご確認ください。

【問合せ】 福祉健康課 ☎(40) 1055

保健センター

11月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	1日（月） 18日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室（予約制）	19日（金）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加不可）と保護者	
1歳6か月児健診 2歳児歯科健診	24日（水）	対象者には別途通知します。		
乳児相談	25日（木）	対象者には別途通知します。		
あそびの広場	8日（月）・11日（木）・12日（金）・15日（月）・16日（火） 17日（水）・22日（月）26日（金）・29日（月）・30日（火）	9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者		

【今月の健（検）診】

名称	日程	時間	内容・対象	場所
胸部レントゲン検査 （喀痰検査容器配布）	2日（火） 4日（木） 5日（金）	受付 9：00～11：15 13：00～15：30	検診の通知は、下記の方に送付いたします。 ①初めて検診の対象となった40歳の男女（令和3年4月1日現在の年齢） ②過去3年間の検診で1回以上受診をされている方 ③今年度の検診の申込をした方 ①～③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。	保健センター
骨粗鬆症予防検診	9日（火） 10日（水）	受付 9：30～11：00 13：00～14：30	令和3年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性にお知らせします。詳細は保健センターまでお問い合わせください。	
喀痰検査容器回収	17日（水） 18日（木）	対象者には容器配布時に別途お知らせします。		

11月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受付ます。

☆新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜（一宮住所）	8日（月）	元気アップ体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	11月1日（月）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		18日（木）	お口の健康体操	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	11月11日（木）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
		30日（火）	かんたんエクササイズ	① 13：00～14：00 （受付12：45～）	20人	11月22日（月）
				② 14：30～15：30 （受付14：15～）	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新浜（東浪見住所）	9日（火）	リズム体操	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	11月2日（火）
		26日（金）	筋力アップ体操	10：00～11：30 （受付9：45～）	10人	11月19日（金）

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分（平日のみ）

いちのみや 広報カレンダー



11
2021



※カレンダーは11月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	3 燃えるゴミ まちの図書室休 休 長生診療所 ☎(32) 3303	4 燃えるゴミ 人権行政相談	5 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	6 燃えるゴミ
7 燃えるゴミ まちの図書室休 休 長生八積医院 ☎(32) 3282	8	9 燃えるゴミ	10	11 燃えるゴミ 町長室開放日	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	13 燃えるゴミ
14	15	16 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」 まちの図書室休	17	18 燃えるゴミ	19 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃えるゴミ
21	22	23 燃えるゴミ まちの図書室休 休 よねもと整形外科 ☎(40) 1065	24	25 燃えるゴミ 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃えるゴミ
28	29	30 燃えるゴミ				
休 いちのみやクリニック ☎(42) 1616						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuuujitsutouban/>) をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税 (第5期)

介護保険料 (第5期)

後期高齢者医療保険料 (第5期)

11月30日(火)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏) ☎(24)1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)