

令和3年 12 月号

祝 令和3年一宮町新成人

発行 千葉県生野郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,343 人 (+16人)
男 6,091 人 (+13人)
女 6,252 人 (+3人)
世帯数 5,547 世帯 (+11世帯)
面積 22.99 km²
※令和3年11月1日現在
() 内は前月比

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



一宮
い・ち・の・み・や



遅くなっただけれど 成人おめでとう!!

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった令和3年新成人式の代替イベントを開催しました。
(詳細は4ページ)

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナワクチン接種(1・2回目)について

町で新型コロナワクチンの2回目接種が終わった方は、全対象者の約84%となっています。

接種を希望される方は、茂原市と長柄町の医療機関(町ホームページに掲載)で接種が受けられます。接種券をお手元にご用意のうえ、以下の方法でご予約ください。

また、満12歳以上の方で1・2回目の接種券が届いていない方、一宮町以外の接種券をお持ちの方は、福祉健康課までご連絡ください。



■電話で予約する場合

長生郡市予防接種予約受付センター

電話番号：050(3815)4790

受付時間：午前8時30分から午後5時(土日祝日含む)

※12月29日(水)から令和4年1月3日(月)を除く

■スマートフォン・パソコンから予約する場合

Web 予約：<https://v-yoyaku.jp/120001-choseigunshi>



【新型コロナワクチン接種状況】

新型コロナワクチン接種状況(11月25日現在)

		1回目接種率	2回目接種率
65歳以上	一宮町	92.08%	91.62%
	千葉県	92.00%	91.45%
12～64歳	一宮町	81.05%	79.08%
	千葉県	67.81%	65.60%
全 体	一宮町	85.06%	83.64%
	千葉県	74.40%	72.64%

※ワクチン接種記録システム(VRS)から町の健康管理システムに登録されている数を記載しています。

新型コロナワクチン追加接種(3回目)について

国では、2回目の新型コロナワクチン接種を終了してから概ね8か月以上経過した18歳以上の方を対象に、3回目の追加接種を行う予定です。対象者には順次接種券をお送りします。

(※2回目の接種を終了してから8か月経過しても接種券が届かない場合は、福祉健康課までご連絡ください。(一宮町に転入する前に接種をした方は、接種記録の届出が必要です。))

【問合せ】福祉健康課 ☎(40)1055

感染力が強い**変異株**にご注意ください!!

2021年版

ゼロ密を目指そう!

～ 一つの密でも避けましょう ～



人と会うときは



- ・人と**十分な距離**を保つ!
- ・**混雑している場所や時間**を避ける!
- ・**オンライン**の利用や**時差出勤**を!
- ・**屋外でも密接、密集を避ける!**

ポイント

会話時はマスクを着用



※体調不良時の出勤・登校などはお控えください。

飲食するときは



- ・**少人数・短時間で、大声は避けて!**
- ・**ガイドラインを守ったお店で!**
(アクリル板の設置、消毒、換気の徹底など)
- ・**テイクアウト**や**デリバリー**も!



いちのみや号が新しくなりました！

町バス「いちのみや号」の新車（マイクロバス）が納車されました。11月からの利用再開を予定しておりましたが、昨今のコロナ禍による世界的な半導体不足の影響により、12月からの利用再開となりました。たいへんお待たせしました。

これまでの中型バスからマイクロバスへ大きさが変わったため、利用人数などの利用規程が変更となります。また、新型コロナ対策のため、一部制限を行っての運行となりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

バス利用規程（概要）

■利用・予約再開 12月から

■予約について

・利用日の3ヶ月前から予約が可能。

・利用申込書は利用日の2週間前までに提出してください。

■利用目的

バスを利用できるのは、主に次の目的の場合です。

- （１） 社会教育、学校教育およびその他教育に関する事業
- （２） 青少年団体など社会教育および社会福祉団体の健全育成と福祉増進のための事業
- （３） 町が補助金を交付している団体

■利用人数 10人以上28人以下

※新型コロナ対策のため、当面の間は補助席を使用せず、利用人数を22人までとします。

■利用時間

午前8時から午後5時

■利用範囲 往復240キロメートル以内の日帰り。

■費用負担

運行に係る費用（燃料費、高速道路料金、駐車場代など）については利用者が負担をお願いします。

・新型コロナウイルス感染症の感染状況によって利用制限をする場合があります。

・その他詳細は教育課へお問い合わせください。



【問合せ】

教育課 ☎（42）1416

令和3年成人式の代替イベントを開催しました

新型コロナウイルス感染症のため中止となった令和3年成人式の代替イベントが、11月14日に中央公民館で開催されました。

同級生の皆さんが集まり、記念写真を撮影しました。

新成人の皆さんが、それぞれの夢や目標に向かって益々活躍されますよう期待しています。

【問合せ】

教育課 ☎（42）1416



千葉県功労表彰受章おめでと〜ございます

11月3日、「文化の日千葉県功労表彰」を東野にお住まいの若菜孝さんが受章されました。若菜さんは一宮町職員として長年在職し、その後一宮町助役(副町長)として活躍されました。豊富な行政経験と指導力をもって、住民生活の向上に多大な貢献をされました。

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42) 2175



▲写真右から若菜孝さん、町長

新しい民生委員児童委員を紹介します

主任児童委員が欠員となっていました。新たに12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱され、同日に委嘱状の交付式を行いました。任期は、令和4年11月30日までです。



大場 美代子
☎090(1423)9106
主任児童委員

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

七五三、おめでと〜！ 七歳児合同祝〜

来年小学生になる子どもたちをお祝いする、七歳児合同祝は新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりましたが、町・教育委員会から千歳飴、一宮交通安全協会一宮支部から交通安全グッズをお祝いの品として、102人の子どもたちにお贈りしました。今後の健やかなご成長を心からお祈りします。

【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416



冬の交通安全運動実施

■期間

12月10日(金)から19日(日)

■運動のスローガン

『その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり』

■運動の重点目標

◇飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という気持ちは捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

一宮町の歴史特集

「上総広常の
実像を探る（8）」

前回からに続き、源頼朝挙兵時の広常の行動について、どのように考えるべきか、今回は見ていきます。

広常の参陣が遅れた、ということとは『吾妻鏡』以外の史料でも記されており、それを悪い意味で捉えてよいのかという点が焦点となります。

ここで当時の広常の置かれた状況に立ち返ってみましょう。広常は多くの一族から支持を受けていたものの、兄の印東常茂は健在でした。また上総国府（市原市）周辺も平氏勢力が抑えていたと見られています。

すなわちこれらの勢力を排除しなくては、広常のみならず頼朝の安全も保障されない状況ということとなります。また、広常は「大軍を率いて」頼朝のもとに参陣したといえます。『吾妻鏡』の二万騎という数値は誇張があるにせよ、大軍を集めるには当然ながら時間がかかります。

以上のことから、広常の「遅参」の原因として、①上総国の反頼朝勢力の掃討をしていたこと、②大軍を集めるのに時間がかかったこと、が推測されます。『吾妻鏡』の記述のみでは悪い印象を受けがちですが、このように考えた方がよいのではないかと

と思います。

さて広常が頼朝軍に合流したのち、武蔵国（東京都ほか）などの有力者も頼朝に味方、頼朝軍はさらなる大軍となります。さらに頼朝の命令により、千葉常胤が印東常茂の子・伊北常仲を討ち取ります。

大軍を率いて駿河国（静岡県）へ進軍した頼朝軍は甲斐国（山梨県）で挙兵した源氏軍とともに、治承4年（1180）10月中旬に富士川で平氏軍と決戦、これに勝利します。この勝利により頼朝は南関東における立場を確立することとなります。そしてこののち、頼朝は関東の支配を目指し、北関東の反頼朝勢力との戦いに身を投じることになります。

一方広常はこの富士川の戦いで、兄の印東常茂を討ち取ることに成功します。広常もまた、一族間の争いに終止符をうつことができたのです。



▲尾骨橋
いすみ市山田1304付近、2021年7月筆者撮影、広常が頼朝の元へ参陣する際、この地で広常の愛馬が尾骨を折って倒れた（のちに始末され埋葬される）と伝わる。

【問合せ】教育課 ☎（42）1416
（学芸員 江澤一樹）

町長さんってのは

No.65



一宮町長
馬淵 昌也

一宮町の皆さまこんにちは。令和3年も残り少なくなってきました。今年度は、新型コロナウイルスの来襲、オリンピックの開催と、一宮町にも大きなことがありました。コロナ感染症の広がりは、夏に一定程度あったものの、現在はひとまず沈静化しています。また、オリンピックは、コロナのせいで無観客となりましたが、スムーズに競技を終えることができました。これらは、いずれも町民の皆さまの、各方面にわたるご協力・ご尽力の賜物です。改めて町長として御礼を申し上げます。

さて、この2トップについての後ですが、まずコロナ感染症については、3回目接種が日程に上っています。医療従事者の方々から始まり、高齢者の方々、基礎疾患をお持ちの方、と2回目接種から8か月を迎える方々に、順次3回目の接種のご案内を差し上げます。町では、これまでと同様に、個別接種と集団接種を組み合わせで行ってゆく考えです。現在日本でコロナが静まっているのも、高いワクチン接種率との関係が考えられています。ぜひ3回目の接種もお受けいただければと思います。

オリンピック関連のその後ですが、

すでに会場はすっかり建物が撤去されています。今後は、鳥居の南側に約1haの自然公園ができ、トイレ・シャワーなどのある建物が使えるようになります。それ以外の会場用地は、すべて千葉県が松を植える予定だそうです。

町としては、海岸部町有地に、オリンピック記念モニュメントを建立する予定です。無観客となり、町の皆さまに、オリンピック本体と直接ご縁を結んでいただくことがほとんどできなかった中で、せめてモニュメントは皆さまに思いを込めていただこうと考え、現在アイデアを募集中です。どうぞ、皆さまのイメージで、オリンピックの記憶を、より鮮やかなものにしてください。

それ以外に、会場の付近で、一次避難場所を兼ねた、道の駅的な集客施設を設置できないか、可能性を探っています。

いずれにしても、今年は、コロナとオリンピックという大きな出来事において、町民の皆さまに全面的な協力をお願いいただき、本当にありがとうございました。この経験を踏まえて、来年は、更に明るい一宮町の未来を、一緒に切り開いてゆきたいと思っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ゴミ出しのルールを守りましょう

ゴミ集積所は、住民の生活環境を良好に保つために欠かせない施設であり、日々の管理や清掃は、その集積所を使用する利用者の方々の相互協力により行われています。

指定袋に入れていなかったり、収集日が違うゴミが出されたりすることが最近多くなっています。ルール違反となるゴミが集積所に出了た場合は、そのゴミを出した人の代わりに区長などが処理することになります。

ゴミを出す時は、「ゴミと資源の分け方・出し方(ゴミカレンダー)」を参考に、ルールを守って出すようにしましょう。

ゴミカレンダーとゴミの分別方法は、町のホームページまたは下記QRコードからご確認いただけます。

お知らせ

【問合せ】

都市環境課

☎ (42) 1430



ゴミの分別方法



ゴミカレンダー



償却資産(固定資産税)の申告について

■償却資産とは

土地や家屋、車両以外の事業用資産で、その減価償却額または減価償却費が法人税や所得税の申告において損金または経費に算入される資産。

■対象者

毎年1月1日現在、会社、工場、農業、商店などを経営している方や、駐車場、アパート貸付など事業を行っている方で、その事業のために用いる機械、器具、備品などの事業用資産を所有している方。

■申告書類

申告書類が必要な方は、郵送しますので、税務課までご連絡ください。

※町ホームページからもダウンロードできます。

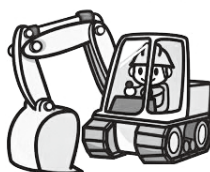
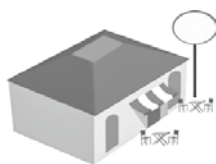
■提出期限

令和4年1月31日(月)

【問合せ】

税務課 ☎ (42) 2114

※償却資産は、土地・家屋と同じく固定資産税が課税されますが、土地・家屋のような登記制度がないため、地方税法の規定により、所有者の申告が必要となります。



交通事故防止の啓発活動を行いました

11月10日、三芳堂前の交差点

(国道128号)で、交通事故ゼロを目指す取り組みとして、一宮町

交通安全対策協議会による交通事

故防止の街頭啓発キャンペーンと

町内全域のカーブミラーの清掃を

行いました。

死亡事故の多くは、朝の

早い時間帯や夕方に発生し

ています。

ドライバーの皆さんは、

事故防止として、早めのラ

イトの点灯や安全確認をし

て、慎重な運転をお願いし

ます。



▲街頭啓発活動の様子

また、歩行者の皆さんも、外出

する際は、明るく目立つ色の服装

や反射材を身に着けましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

狂犬病予防注射は 受けましたか？

狂犬病予防法により、犬の飼い

主は狂犬病予防注射を毎年受けさ

せることが義務付けられています。

まだ未接種の場合は、早めに

動物病院で受けさせましょう。

接種後、町より注射済票を交付

しますので、動物病院が発行する

注射証明書と手数料550円を持

参のうえ、都市環境課窓口までお

越しください。

※飼い犬が譲渡または死亡した場

合は、必ず届け出てください。

【問合せ・申込み】

都市環境課 ☎(42) 1430

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別

指導します。普段、歯や歯肉、口

腔内に気になる症状がある方、歯

や口腔衛生に関心のある方ぜひ

ご参加ください。

■対象者

町内在住の20歳以上の方

■とき

令和4年1月28日(金)

午後3時から4時

■ところ

保健センター

■内容

歯科衛生士による個別指導

■持ち物

普段使用している歯ブラシ

■費用

無料

※定員になり次第、受付を締め切ります。

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40) 1055

令和4年度学童保育わんぱくクラブ

利用申込みのお知らせ

学童保育わんぱくクラブは、就

労などにより、保護者が昼間家庭にいない児童を対象に、放課後などに生活の場を確保し、適切な遊びや指導を行います。

■対象児童

小学校に就学している児童で、保護者および同居・同一敷地内の親族の状況が次のいずれかに該当する場合

- ①就労・就学
- ②妊娠・出産（出産前後2ヶ月）
- ③疾病・障害
- ④介護・看護
- ⑤その他、①～④に類する状況にあると認められる場合

■場所

- ①一宮学童保育わんぱくクラブ（一宮小学校内）

- ②東浪見学童保育わんぱくクラブ（東浪見小学校内）

■開所時間

○月～金曜日

放課後から午後6時30分

○土曜日および夏休みなど学校休業日

午前7時30分から午後6時30分

※土曜日は東浪見学童保育わんぱくクラブで実施します。

■利用手続

申込みに必要な書類

- ①放課後児童健全育成事業利用申込書

- ②学童保育利用申請に伴う在職証明書（保護者および同居・同一敷地内の親族の就労が証明できるもの）

- ③児童票
- ④保険証の写し

（児童名が記載されたもの）

- ⑤その他家庭の状況により提出していただく書類があります。

○利用申込書は、子育て支援課・

各学童保育に用意しています。
また、町のホームページからもダウンロードできます。

■申込受付

○とき

令和4年1月5日（水）から18日

（火）

○ところ

- ①子育て支援課（平日）

午前8時30分から午後5時

- ②各学童保育 保育時間内

- ③郵送（当日消印有効）

ただし、事前に電話連絡をお願いします。

右記期間後に申込みされた場合、期限内申込者の入所が決定後の審査となりますのでご了承ください。

■利用決定

2月中旬に保護者宛に通知します。

※入所の可否は先着順ではありません。

申請書類に基づき、保育の必要

性が高い世帯から入所児童を決定します。

※年度途中での申込みは定員によりお断りする場合があります。

※同時に、学童保育わんぱくクラブで働いていただける方を募集しています。子どもたちも皆さんが来るのを楽しみにしています。ぜひお問い合わせください。



【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

加納さんを歩こうポールdeウォーク

加納久宜公は、幕末から明治・大正時代にかけての激動期の日本において、鹿児島県知事・一宮藩主などの公職の傍ら、農業、産業、畜産、教育など幅広い分野で活躍しました。

当実行委員会は、加納公の東京都大田区・一宮町での足跡を、今、フレイル予防・健康寿命延伸の切り札として注目を集めている「ポールdeウォーク」で5回にわたってたどりながら、加納公を追悼、顕彰します。

第5回目の今回は一宮町での加納公の足跡をたどります。

■とき

令和4年2月27日(日)

午前10時30分集合

集合場所：中央公民館前

■コース

中央公民館―渡辺修三顕徳碑
(J A長生前)―上総一ノ宮駅

―一宮小学校正門―振武館
―東漸寺(本堂見学)―玉蔵寺―大手門―観明寺―玉前神社

■参加定員

50人
(班に分かれて行動します)

■参加費

・300円(記念ワッペン代、傷害保険料、資料代)
・ポール貸出希望の方は+200円(必ず申込時にお伝えください)

■申込期間

令和4年2月13日(日)まで

■申込方法

下記連絡先へ電話、FAXまたはメールで住所、氏名、年齢をそえて申し込みください。

■持ち物

水筒、帽子、健康保険証など。必ずマスク着用でご参加ください。

■その他

荒天の場合は中止となります。

【問合せ・申込先】

ワーカーズコープ東京南部事業本部

T143-00016

東京都大田区大森北1-23-5

第1小田ビル

☎03(5767)6517

FAX03(3768)1315

✉wak@tbz-t.com.jp

一宮ネイチャークラブ 『古代米の稲刈り』

10月最後の土曜日、ネイチャークラブでは、松子川周辺で育てている古代米、緑米の稲刈りを行いました。下は2歳児から、上は80代の方まで、総勢70名ほどが、作業を行い、手作業ながら、4枚の田んぼを、4時間ほどで刈り終えました。おだかけに着々と干されていく緑米の真つ黒な稲穂が、真つ青な秋晴れの空に、美しく映えていました。子供たちも、作業を手伝っては、自由に田んぼや川を駆け回り、楽しい時間を

過ごした様子。古代の人たちも、きっと、こんな風に力を合わせて収穫作業をし、その土地の自然を慈しみ、暮らしていたのでは…と、古代にも想いを馳せられる、何だか素敵な時間でした。

1週間後の11月最初の土曜日に、脱穀作業。今年は、粳米で270kgの収穫でした。



【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606

小池 ☎070(4027)7098

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で

検索してください。会員登録中！

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は成年後見制度についてのお話です。

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人が経済的な不利益を受けないために支援してくれる人（後見人）をつけ、法律行為やその他の手続きなどを支援する制度です。

～成年後見制度は【法定後見制度】と【任意後見制度】があります～

法定後見制度

・現在すでに判断能力が不十分な方が対象です。

判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれています。

全ての法律行為が行えたり、申し立ての範囲内での法律行為が行えたり支援できる内容も判断能力の程度により異なります。

任意後見制度

・現在は判断能力がある人が将来に備えて契約する方が対象です。

「誰に」「どのような支援をしてもらうか」自分であらかじめ決めておくことができます。

その後、判断能力が低下したら契約で定めた行為を行います。

～支援内容は大きく分けて【財産管理】と【身上の保護】があります～

財産管理

- ・貯金の管理や年金・給付金の手続き、税金などの必要な支払いを行います。
- ・家や不動産などの管理を行います。
- ・遺産の分割など行います。
- ・リフォーム詐欺や悪徳商法にだまし取られたときなど契約を取り消し、代金を返金する手続きなどを行います。

法定後見制度

- ・入院や医療機関の受診に関する手続きを行います。
- ・介護サービスを利用するための要介護認定の申請や施設への入退所の手続き・費用の支払いなどを行います。
- ・その他生活に必要な契約手続きなどを行います。

【法定後見制度の手続きの流れ】

- ①本人・配偶者・四親等内の親族（兄弟、甥姪など）が、一宮町の家庭裁判所（千葉家庭裁判所一宮支部）に申請することができます。
- ②家庭裁判所が、調査などを経て後見人（支援してくれる人）を選びます。
- ③後見人から支援を受けることができます。家庭裁判所が後見人の監督をします。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40)1055

暮らしの手続き電話相談会

■とき 12月19日(日)

午前10時から正午

■相談内容

相談手続と遺言書作成、農地法・宅地開発手続、成年後見制度(法定後見、任意後見)、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業・風俗営業など各種許可申請

※内容により後日事務所で面談にてご相談に応じます。

【問合せ】

千葉県行政書士会長吏支部

行政書士 廣沢千聡 ☎(36)3751



まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
月と日の后	冲方丁	PHP 研究所	2021 年
にぎやかな落日	朝倉かすみ	光文社	2021 年
ナインストーリーズ	乙川優三郎	文藝春秋	2021 年
三十の反撃	ソン・ウォンピョン	祥伝社	2021 年
おトイレさんびょうきになる	きたがわめぐみ	教育画劇	2014 年
新・いのちを守る気象情報	斉田季実治	NHK 出版	2021 年
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー②	ブレイデイみかこ	新潮社	2021 年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

※年末年始の休館日は12月24日から1月7日です。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 1月6日(木)
午後1時30分から4時◆ところ 保健センター
小会議室◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆とき 1月13日(木)
午後1時30分から5時
※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42) 2175

弁護士による法律相談

◆とき 1月18日(火)
午後1時30分から3時30分◆ところ 保健センター
小会議室◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／野球部
エンジョイスポートクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和3年12月発行 Vol.173

一宮町スポーツ協会

検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ 対策 協会宣言



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



間隔を開けます



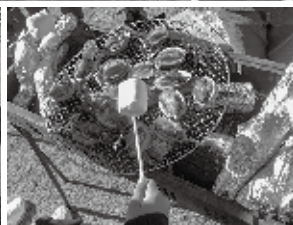
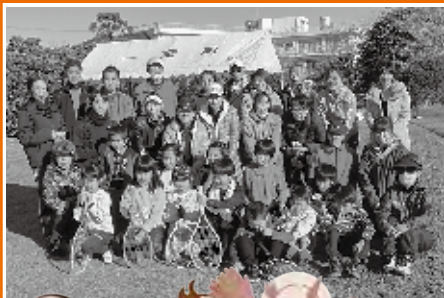
換気をします



うがいをします



密をさけます



コロナ禍を超えて、テニスコートいっばいに交流の輪が広がった。

一宮町テニスクラブでは11月28日、町営テニスコートにシニア&ジュニアメンバーとそのファミリー総勢46人を集めて、メンバー交流テニス秋祭りを開催しました。午前中のメニューはジュニアレッスン、ファミリーのための特別テニス教室、シニア同士でのダブルスゲームが3つのコートに

広がって展開。それが終わると11時半から芝生の空きコートに全員揃っての交流会です。役員手作りのメニューはちゃんちゃん焼きから豚汁、チョコバナナ、海鮮BBQ、たこ焼きなど9種類から食べ放題の豪華版。お腹が膨らんだところでクラブ提供の賞品をゲットするビンゴ大会。100 円の

品からなんとお値段4桁の賞品まで全員熱狂、悲喜こもごもの交流会となりました。その後4時半までラケットを手に、冬の足音が聞こえるような秋の一日、最後までコートは歓声と笑顔にあふれていました。世界を蹂躪するウイルスに負けないために、冬へのいい準備ができたようです。



一宮ウイングスFC、プロトレーナーによるトレーニングを実施!

11月23日(祝)パークむつぎわにて、数々のプロスポーツ選手を担当しているUDN SPORTSの青柳達也トレーナーによるトレーニングが実施されました。一宮ウイングス出身のJリーガー小出悠太選手(大分トリニータ)がUDNの社会貢献活動に協力しているため今回の活動が実現しました。今回は高学年対象に「空間認識」、低学年

対象に「コミュニケーション」をテーマにトレーニングを展開。体の使い方、プレー中に意識すること等、大変わかりやすく、そして楽しく有意義な時間となりました。最後に、小出選手から託された応援メッセージ、リストバンド、キッズ向けプロテインのプレゼントもあり、子どもたちにとっては思い出に残る一日となったに違いありません。

中1 富塚選手、全国へ羽ばたけ!

11月3日、千葉県総合スポーツセンター武道館で第10回千葉県選抜中学生空手道選手権大会と全日本少年少女空手道選抜大会千葉県予選会が行われました。一宮空手道教室は両大会に選手を派遣。中学生大会では、富塚千鶴選手が1年生組手で準優勝。来年3月27日~29日に行われる「未来くん杯全国中学生空手道選抜大会」(会場: 京都府島津アリーナ京都)に千葉県代表として出場することが決定、ついに全国デビューです。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

親子でいらっやいませんか？

映画会

◆と き 1月19日(水)
午前10時から

◆内 容

『12支のはなし』ほか

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 1月7日(金)
午前10時から正午
※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問合せください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 1月11日(火) 5組
『お正月あそび
(こまをつくってあそぼう)』
1月18日(火) 5組
『お正月あそび
(こまをつくってあそぼう)』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願いします。
保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。

『小さい頃に見た絵本は一生の宝物』

【1月のテーマ】

『お正月』

新しい年の始まり「お正月」は日本の伝統的な行事のひとつ。おもちにおせち料理、お年玉などたくさんの風習があります。

お正月ってなに？どんなことをするの？今月はそんな絵本を集めてみました。お気に入りの一冊をぜひ、探してみてください。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■まねっこ保育園

1月13日(木) 午前10時から ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ おもちゃの広場 1月12日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円

楽しいおもちゃでたくさん遊びましょう！

○ たまカフェ 1月27日(木) 午前10時30分から 参加費300円

「子育てのあれこれ情報交換会！」おいしいお菓子とお茶でみんなでゆっくりお話ししましょう。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



◇ ふれあい昼食会お弁当配付 ◇

10月28日、75歳以上のお一人暮らしの方を対象に、ふれあい昼食会お弁当配付を行いました。例年は中央公民館大会議室でボランティアによる食事と演芸を楽しんでいただく盛大なイベントとして実施していましたが、昨年同様新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度もお弁当配付のみとなりました。沢山のお申し込みをいただき、104人の方にお弁当をお届けしました。

まず、10月15日にお弁当調理ボランティア4団体（すみれ会、みずほ会、やよい会、みのり会）と配達ボランティア菜の花会が集まり、お弁当のメニュー決めや配達場所の確認・分けなどを行いました。新型コロナウイルスに負けまいと、長時間の協議、打合せをしました。

配付日当日は、お弁当を食べて少しでも元気になっていただきたいと、調理ボランティア4団体合同で丁寧にまごころを込めてお弁当を作りました。配達ボランティアも通常配食者の倍以上の申込みに対し、早く届けて笑顔が見たいと一生懸命配達しました。皆さんの元気な姿、笑顔が見られて良かったです。

最後に、来年こそは、新型コロナウイルスも終息し、3年ぶりに例年通りの盛大イベント型として実施でき、また皆さんの元気な姿を見られることを、ボランティアメンバー、社会福祉協議会職員一同願っております。

配食調理ボランティア・配達ボランティアに参加してみたい方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせ下さい。



メニュー決め・配達場所確認等打合せ



調理ボランティア4団体合同作業



お弁当完成までもう少し



配達ボランティア最終ミーティング



お弁当完成



お弁当を届けて申込者の笑顔が見られました

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎（42）3424（予約不要）

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎（42）3424
 一宮町ボランティアセンター FAX（42）3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
 「一宮ボックン」



保健センターだより



子宮がん検診のお知らせ

町では、子宮がん（集団）検診を令和3年7月に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い、子宮がん検診を延期し、コロナワクチン集団接種を優先開催することになりました。

その後、再度実施に向けての調整を図っておりましたが、今年度中の開催が困難になりました。対象の皆さんにはご不便をおかけし誠に申し訳ございません。

現在、来年度早期に実施できるよう調整していますが、いつもと違う症状や異常を感じた場合には、来年度の検診を待たずに医療機関（婦人科）を受診してください。

※医療機関での個別検診は、通常通り今年度も実施しております。事前に申請が必要です。ご希望の方は保健センターまでお問い合わせください。

実施期間：令和4年2月28日まで

実施場所：管内の5医療機関

（公立長生病院、三枝医院、清水三郎医院、山之内病院、塩田記念病院）

自己負担金：3,000円

●がんを防ぐための新12か条

「がんを防ぐための新12か条」が、がん研究振興財団から2011年に公開されました。日々の生活の参考にしてみてください。

1. たばこは吸わない
2. 他人のたばこの煙を避ける
3. お酒はほどほどに
4. バランスの取れた食生活を
5. 塩辛い食品は控えめに
6. 野菜や果物は不足にならないように
7. 適度に運動
8. 適切な体重維持
9. ウイルスや細菌の感染予防と治療
10. 定期的ながん検診を
11. 身体の異常に気付いたら、すぐに受診を
12. 正しいがん情報でがんを知ることから



【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

保健センター

1月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
マ タ ニ テ ィ 教 室 第1回目(予約制)	13日(木)	受付 13:15 ～ 13:30	妊婦およびその家族	保健 セン ター
育 児 相 談 (予 約 制)	18日(火)	9：00 ～ 11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マ タ ニ テ ィ 教 室 第2回目(予約制)	19日(水)	受付 13:15 ～ 13:30	妊婦およびその家族	
親子ふれあい教室(予約制)	20日(木)	9：30 ～ 10：30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10：45 ～ 11：45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
乳 児 相 談	27日(木)	対象者には別途通知します。		
マ タ ニ テ ィ 教 室 第3回目(予約制)	28日(金)	受付 13:15 ～ 13:30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談(予約制)		15：00 ～ 16：00	20歳以上の希望者 ※お問い合わせください。	
あ そ び の 広 場	4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金) 11日(火)・12日(水)・14日(金)・17日(月) 21日(金)・24日(月)・25日(火)・26日(水) 31日(月)		9：30 ～ 12：00 13：00 ～ 16：00 乳幼児と保護者	

1月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1 ~ 17区・船 頭給・新地・海 岸・宮原・新浜 (一宮住所)	7日(金)	筋力アップ 体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	12月27日(月)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
		13日(木)	元気アップ 体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	1月6日(木)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
		26日(水)	貯筋体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付 12:45 ~)	20人	1月19日(水)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付 14:15 ~)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新 浜(東浪見住所)	12日(水)	かんたん エクササイズ	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)	10人	1月5日(水)
		21日(金)	筋力バランス アップ体操	10:00 ~ 11:30 (受付 9:45 ~)	10人	1月14日(金)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

いちのみや 広報カレンダー



1
2022



※カレンダーは1月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
						1 まちの図書室休 当 藤島クリニック ☎ (47) 3056
2	3	4 燃えミ グ	5	6 燃えミ グ 人権行政相談	7 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」 小中学校始業式	8 燃えミ グ
まちの図書室休						
当 もといハッピークリニック ☎ (36) 3537	当 おまがたファミリークリニック ☎ (36) 7011					
9	10 まちの図書室休 当 津谷クリニック ☎ (32) 5645	11 燃えミ グ 親子教室「ひよこ組」	12 活性肥料の無料配付 場所：北部 クリーンプラント	13 燃えミ グ 町長室開放日	14 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	15 燃えミ グ
16	17 まちの図書室休 当 長島医院 ☎ (42) 8800	18 燃えミ グ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	19	20 燃えミ グ	21 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	22 燃えミ グ
23 当 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616	24	25 燃えミ グ	26	27 燃えミ グ 心配ごと相談	28 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	29 燃えミ グ
30 当 K・Iクリニック ☎ (42) 7575	31					

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
介護保険料 (第7期)
後期高齢者医療保険料 (第7期)

1月31日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000
直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4 (中央消防署裏) ☎(24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 (19:00～翌朝6:00)