

令和4年 1 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,340 人 (- 3人)
男 6,093 人 (+ 2人)
女 6,247 人 (- 5人)
世帯数 5,550 世帯 (+ 3世帯)
面積 22.99 km²
※令和3年12月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

いちのみや



新年あけましておめでとうございます

いちのみや保育所の子どもたちが、消防士さんの指導のもと、自衛消防訓練を行いました。
安心・安全な1年になりますように。



新春あいさつ



一宮町長
馬淵昌也

皆さま、明けましておめでとございませう。コロナ禍は、12月初旬段階では、日本は静かになっていますが、海外では新たな変異株の脅威が語られており、はつきりしない状態です。お正月も、皆さま感染防止に気をつけながら慎重にお過ごしのことと存じます。

一宮町では、昨年夏に東京2020オリンピック競技大会のサーフィン競技を、釣ヶ崎海岸で行っていただきました。オリンピック史上初めてのサーフィン競技は、コロナによって無観客となりましたが、動画によって大いに注目を集め、成功し

たといえましよう。一宮町の知名度も格段に上がりました。町の皆さまのご協力に改めて感謝申し上げます。

オリンピック関連の施設整備としては、JR外房線の上総一ノ宮駅に、県の支援をいただいて東口を設置できました。オリンピック跡地にも、県の協力を得て4月から約1haの自然公園を開設計画です。更に、会場の海岸周辺で、今後、指定緊急避難場所を兼ねた、道の駅的な集客施設の設営の可能性を探りたいと考えています。

一方、近年の最大の課題である公

をできるだけ早期に講じてゆきたいと考えています。

一宮町に限りませんが、人口減と少子高齢化社会という停滞局面の中で、右肩上がりの昭和の時代には考えも及ばなかった、持続可能という視点からの公共施設の管理が求められています。現在の一宮町の状況は、積年の先送りのつけが一挙に回ってきたような具合ですが、わたくしは、将来世代の皆さまのために、最良の方針を策定し、安心・安全のお暮らしを維持していただけるよう、全力を尽くす覚悟です。

また、現在、令和4年度施行に向けて、町の新たな指針である第2次総合戦略を策定中です。従来の総合計画を踏まえて、防災・教育・産業振興など、現在の町の抱える課題を総点検しつつ、重点を明示したものです。完成しましたら、今後の町の進む方向の手引として、住民の皆さまにもご利用いただければと存じます。

なお、今後、新型コロナウイルス対策として、3回目のワクチン接種、11歳から5歳までの幼少の方々へのワクチン接種などもご案内してまいります。どうぞ、これまでと変わらずご協力のほど、お願い申し上げます。

結びに、一日も早いコロナ禍の終息と、皆さまのご多幸をお祈りし、新年のご挨拶といたします。

新春あいさつ



一宮町議会 議長
鵜沢 一男

町民の皆さま、明けましておめでとございます。

皆さまにおかれましては、令和4年の新春をお健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、1年延期となった東京2020オリンピック・パラリンピック競技が開催され、当町でもオリンピック初となるサーフィン競技大会が行われました。大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、無観客での開催となりましたが、日本人選手の活躍や、オリ

ピックで初めて採用された競技のこともあり、大変多くの方の注目を集め、一宮町の名は全世界に知れ渡るようになり、当町の知名度は飛躍的に高まりました。

このオリンピックレガシーとも言える知名度を、今後の町活性化にどう生かしていくのが重要であると考えます。その他にも災害対策や公共施設の老朽化など、町には様々な課題が山積しています。これらの課題を議会は慎重に見極めて行かなければならないと考えております。

さて、新春でありますので私の夢を皆さまにお伝えしたいと思えます。私の夢は【都心と一宮町を高速道路で一時間で結ぶ】ことです。

現在は、JRで東京駅と上総一ノ宮駅は特急で一時間です。しかし、これだけでは不十分であり道路交通網の整備は当町発展に不可欠です。

若い世代の方は就職や進学で一宮町を離れることが多いと思います。しかし、住み慣れた自宅から通勤通学ができれば本人や家族にとっても

素晴らしいことだと考えます。

また、道路交通網の整備により都心までが時短化されれば当町の経済活動にも大きな変化が現れます。農業・観光などはその優位性を十分発揮することとなり、人口は増加傾向を維持する。その結果として町は活性化され、さらに発展を遂げるのだと考えます。

その夢の実現には、圏央道の長南町インターチェンジから一宮町を結ぶ長生グリーンラインを早期に完成させることです。しかし、残念ながら、一宮町までの延伸は多くの時間を要すると思われれます。

そこで私は、長生グリーンラインを一日でも早く完成をさせるため、一宮町議会議長として、さらに全力で取り組む所存です。町民各位には議会に対し引き続きのご支援をお願いいたします。

結びに、本年が町民の皆さまにとって、輝かしい年でありますとともに、皆さま方の益々のご多幸とご繁栄を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新型コロナワクチン追加接種（3回目）について

追加接種（3回目）については、**1月24日（月）**から茂原市・長柄町の一部の医療機関で接種が始まり、2月中には一宮町内の医療機関でも接種が始まる予定です。

65歳以上の方へ

2021年12月17日

接種費用
無料
(全額公費)

追加（3回目）接種に使用するワクチン についてのお知らせ

**武田/モデルナ社のワクチンも
3回目の接種に使用できるようになりました**



◎ **接種の対象** 2回目のワクチン接種を終了した18歳以上の方

◎ **使用するワクチン**

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。ファイザー社は1・2回目の接種量と同量ですが、武田/モデルナ社は**半量**になります。

◎ **3回目の接種の安全性と効果**

安全性

ファイザー社及び武田/モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

発現割合	ファイザー社（2回目→3回目接種後の症状）	武田/モデルナ社（2回目→3回目接種後の症状）
50%以上	疼痛（78.3→83.0%）、疲労（59.4→63.7%）	疼痛（88.3→83.8%）、疲労（65.4→58.7%） 頭痛（58.8→55.1%）
10 - 50%	頭痛（54.0→48.4%）、筋肉痛（39.3→39.1%） 悪寒（37.8→29.1%）、関節痛（23.8→25.3%）	筋肉痛（58.1→49.1%）、関節痛（42.9→41.3%） 悪寒（44.3→35.3%）、リンパ節症（14.2→20.4%）
1 - 10%	38度以上の発熱（16.4→8.7%） 腫脹（6.8→8.0%）、発赤（5.6→5.9%） リンパ節症（※）（0.4→5.2%）	38度以上の発熱（15.5→6.6%） 腫脹・硬結（12.3→5.4%） 紅斑・発赤（8.7→4.8%）

(注) 対象/人数：ファイザー2回目 16～55歳/2,682人、ファイザー3回目 18～55歳/289人、モデルナ2回目 18歳以上/14,691人、モデルナ3回目 18歳以上/167人

(注) 2回目接種と比べた3回目接種での発現割合：■ 5ポイント以上少ないもの、■ 5ポイント以上多いもの。

(注) 武田/モデルナ社のワクチンは、1・2回目は100μg、3回目は50μg接種している。

(※) ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1か月以内のデータを記載。

出典：特例承認に係る報告書より

効果

3回目の接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

◎ **1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果**

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

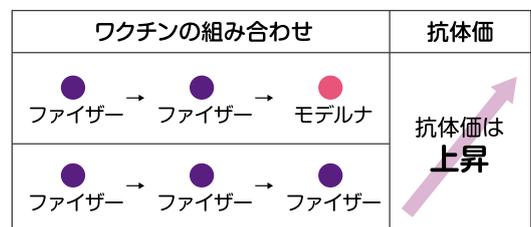
安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチン（※）を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること

(※) 武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50μg接種することになっているが、本研究では100μg接種した結果が報告されている。



出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

よくあるご質問

Q.武田/モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A.武田/モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

(注) 接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多く見られます。 出典：特例承認に係る報告書より

Q.ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。

A.1・2回目の接種では、ファイザー社と武田/モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果(※)が維持されています。

ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防(※)の効果有意に高かったと報告されています。

(※) 重症化予防には入院予防を含む

出典：Rosenberg ES, et al. medRxiv, 2021. / Self WH, et al. MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2021. / Dickerman BA, et al. NEJM. December 1, 2021.

Q.3回目接種はどのようにしたら受けられますか。

A.お住まいの市町村から3回目用の接種券等が送付されましたら、ワクチンを受けたい医療機関や会場をお探しのうえ、予約をお願いします。

**Q.1回目・2回目の接種をまだ受けていませんが、まだ受けられますか。**

A.受けられます。公費で受けられる期間は、現在のところ令和4年9月30日までです。この期間であれば、1・2回目接種も無料ですので、ご希望の方はお早めに受けてください。

◎ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

◎予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。

申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

感染予防対策
を継続して
いただくよう
お願いします。



密集場所

「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避



密接場面



密閉空間



マスクの着用



石けんによる
手洗い



手指消毒用アルコール
による消毒の励行

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

叙勲受章おめでとうございます

町内にお住まいの伊丹茂雄いたみしげおさんが、危険業務従事者叙勲で「瑞宝双光章」を受章されました。危険度の高い業務に長年携わった方に対して贈られるもので、伊丹さんは昭和48年から平成27年まで消防署に勤務されました。木造建築物密集地域の火災では、積極果敢な消火活動をするともに、自ら濃炎と熱気のなか長時間にわたり奮闘指揮に当たり、被害を最小限に食い止めるなど、住民のかけがえない生命、財産を守るため精力的に警防業務に努めていただきました。

【問合せ】
秘書広報課 ☎(42)2175



▲左：町長、右：伊丹茂雄さん

書「サーフィン」の寄贈をいただきました

町内にお住まいの書家の河野松翠しゅうすいさん（本名：千津子さん）から、教育委員会に、書「サーフィン」のご寄贈をいただきました。

この書は令和3年8月に茂原市立美術館で開催された「第35回茂原市書道協会展」に出展されています。

この度の寄贈は東京2020オリンピック競技大会のサーフィン



▲感謝状贈呈の様子
(左：河野さん、右：教育長)

競技会場となった当町の芸術文化振興に大きく寄与することから、12月15日に河野さんに感謝状を贈呈しました。

現在、書は中央公民館1階ロビーに展示しております。是非ご覧ください。



【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(9)」

いよいよ大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が始まりました。今回は広常の活躍がみえる金砂城の戦いをみていきましょう。

治承4年(1180)10月中旬、富士川の戦いで平氏を破った頼朝は、そのまま上洛(京都へ上ること)を目指そうとします。ところが広常、千葉常胤、三浦義澄らが「上洛よりも、常陸国(茨城県)の佐竹氏を討伐すべきだ」と進言し、頼朝軍は反転して常陸国へ進軍します。

この時佐竹氏の当主は京都におり不在であり、頼朝に対峙したのは当主の子の佐竹義政(？)・1180、秀義(1151〜1226)兄弟でした。まず広常は自分の縁者にあたる兄の義政を誘い出し、謀殺します。これに動揺した佐竹氏の中には逃亡したり、頼朝に寝返る者も出てきました。秀義は金砂城(茨城県常陸太田市)に立て籠ります。

11月5日、頼朝軍は金砂城を攻撃しますが、難攻不落の要害で守りは強固でした。そのため、広常の献策により、城に籠城しておらず、城の造りに詳しくかつた秀義の叔父・義季を味方につけます。義季の案内により城は落城、秀義は奥州へ逃亡します。この戦いの結果、常陸国の大部分が頼朝の支配下となりました。

広常らが佐竹氏討伐を進言した理由

は、所領問題があつたためとの説もあります。香取周辺には広常の所領があり、近接する佐竹氏を排除することで所領の安定を図つたとみられます。

またその一方で佐竹氏攻めは広常らの進言というよりも、頼朝自身の意思だったのではないかとの説もあります。佐竹氏の領地は強大な勢力を有していた奥州藤原氏の領地への玄関口であり、ここを抑えることで西国の平氏攻めにあたり、後顧の憂いを立つことが目的だったのでないか、といわれています。

いずれにせよ、この戦いの結果、関東に残る平氏方の最大勢力・佐竹氏を追いやることに成功、頼朝は関東での地盤をより盤石のものとします。広常は頼朝の関東制圧の過程で、「軍事」という面で大きな役割を果たすことになったのです。



▲真常寺石塔
(御宿町上布施1474。御宿町指定史跡。2021年11月筆者撮影。広常の供養塔と伝わる。)

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長インタビュー

No.66



一宮町長 馬淵 昌也

一宮町の皆さま、あけましておめでとうございます。冒頭の新年のご挨拶でも申し上げたとおり、新型コロナウイルスの勢いは、日本では大分沈静化しています。一宮町では、9月以来新規の陽性者の報告はないうまに、12月下旬を迎えました。

さて、こうした情勢の中で、私は各種会合への出席を再開することにしました。すでに国や県も、各種会合について大幅に規制を緩和しています。町でも、役場職員の会合への参加も、感染防止に十分留意した上で、OKといたしました。私自身も、それにつれて、各種会合への参加を再開することにしました。

この2年間、コロナにより、すべての催しや会合がなくなつて、町の皆さまから直接ご意見・ご要望を頂く機会も激減してしまいました。これは、町長として、正しく町政を遂行する上で大変残念な事態で、一日でも早く皆さまと再度親しくお話をする機会を取り戻したいと思つておりました。みづから町の皆さまのお宅に一軒一軒伺い、ご意見を頂く努力もしておりますが、なかなかかかどらないのが実情です。その中で、ここまで感染状況が

好転したとなれば、各種の会合に出席させて頂き、町の皆さまとの意見交換を再開したいと考えたものです。

そついう見地から、先般、農業委員会の会合に、出席させていただきました。久しぶりの会合参加でしたが、貴重なご意見をたくさん頂戴し、やはり直接お目にかかつてお話しするのは、実りが多いことを痛感いたしました。特に感銘を受けたのは、ある委員の方が、オリンピック後の一宮町をどう先へ進めてゆかか、農業、商工業、飲食業、建設業など、さまざまな事業の当事者が集まって共に議論し、アイデアを出し合いたいね、と仰つておられたことです。まさしく、これからの町に必要なことだと、深く頷かせて頂きました。

そついうことで、会合はやはり意味がある、といつことを確認いたしました。私としては、この穏やかな間になるべく皆さまとお目にかかりたいと思つております。もちろんいま、オミクロン株の脅威が高まりつつあるなかで、間もなく再度自粛に転ぜざるを得なくなるかもしれません。そんな間、できるだけみなさまと一緒させて頂ければ、と思つ次第です。

高齢者よい歯のコンクール

千葉県歯科衛生士会長賞を受賞

5月に開催された『高齢者よい歯のコンクール』1次審査において茂原市長生郡歯科医師会長賞を受賞し、2次審査に進んでいた藤原國次さんが千葉県歯科衛生士会長賞を受賞しました。

80歳以上で20本以上の歯がある方が出場の対象ですが、藤原さんは29本の自分の歯があるそうです。2ヶ月に一度の歯科でのクリーニングのほか、間食はできるだけ控える、飲食した後のうがいなど生活習慣にも気を配っていると伺いました。歯の健康は全身の健康につながります。皆さんもお口の環境に目を向けてみましょう。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)10555



▲左：町長、右：藤原國次さん

歴史資料展示室 第3回企画展示

「町長就任110年 加納久宜町長と一宮町」

令和3年度第3回目となる今回の展示は、最後の一宮藩主で晩年には一宮町長をつとめた加納久宜に関する展示を行います。町の歴史に興味のある方はぜひご覧ください。

■テーマ

令和3年度第3回企画展示

「町長就任110年」

加納久宜町長と一宮町

■とき

3月24日(月)まで

公民館開館日・時間は

見学可

■ところ

中央公民館2階・ロビー

(歴史資料展示室)

■展示資料

加納久宜油絵、加納久宜書簡など



▲加納久宜書簡（一宮町教育委員会所蔵）

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

国内・国外向け「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の電子交付について

令和3年12月20日から新たに

「新型コロナウイルスワクチン接種証明書（以下、接種証明書）」のデジタル化による運用が加わり、専用のアプリからご自身で電子申請すること、国内向けおよび国外向けの接種証明書が電子交付できるようになりました。

電子版の接種証明書の交付を希望される方はご自身の用途（国内または国外向け）に合わせ申請してください。

また、接種証明書はこれまで国外向けに限り紙媒体による申請・交付を行っていましたが、接種証明書のデジタル化に伴い、国内向けについても紙媒体による申請が可能となりました。接種証明書の発行を紙媒体で希望される場合は福祉健康課へ申請書および必要書類をご提出ください。

（※窓口申請の場合は、即日発行は

できません。）

なお、国内においては、引き続き「予防接種済証」や「接種記録書」を提示することで接種したことを証明できますので、接種後はご自身で大切に保管してください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055



野焼きは、法律で禁止されています

廃棄物をドラム缶や地面に掘った穴を使って燃やすことを「野焼き」と言います。

野焼きは、空気を汚すダイオキシンなどの有害な物質の発生、煙による健康被害、火災の危険があるため、法律で原則禁止されています。また、煙や臭いにより洗濯物が干せないなどの住民トラブルの原因にもなります。

例外として、農林業を営むうえでやむを得ない場合や落ち葉を燃やす、たき火などの軽微なものがあります。これらを行う場合でも煙、灰、臭いなどが周囲の迷惑にならないように注意する必要があります。

良好な生活環境を維持するために、廃棄物は「ゴミ」と資源の分け方・出し方（「ゴミカレンダー」）を参考に、適切に処理しましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

ゴミの分別方法



ゴミカレンダー



国民健康保険の届出を忘れずに

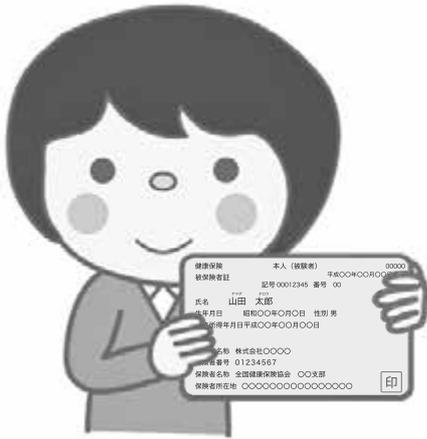
国民健康保険(国保)は、74歳までの人で、社会保険などに加入していない人が加入する制度です。

社会保険を脱退し国保に加入するときや、社会保険に加入し国保を脱退するときには届出が必要です。

国保加入の届出が遅れると、社会保険の資格喪失日に遡って国保税が課税されます。また、一時的に国保税と社会保険料を二重に納めている状態になりますので、忘れずに手続きしましょう。

■国保加入手続きに必要なもの

- ・資格喪失証明書または退職証明書
- ・はんこ
- ・年金手帳(60歳未満の方は併せて国民年金の手続きが必要です)



■国保脱退手続きに必要なもの

- ・社会保険被保険者証(被扶養者分も併せてお持ちください)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・はんこ

【問合せ】

住民課 ☎(42)1423

令和3年度高齢者インフルエンザ 定期接種の助成期間の延長について

今冬のインフルエンザワクチンは、例年よりも遅れたペースで供給されています。そのため、令和3年度に限り、高齢者インフルエンザ定期接種の助成期間を延長します。

望する方は、お問い合わせください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

■助成期間

令和3年10月1日から

令和4年1月31日まで

※医療機関の予防接種予約がとりにくい状況となることが予想されますので、かかりつけ医療機関と相談をして接種してください。

■対象

65歳以上の方

※対象者には通知しています。

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)も対象になりますので、希



令和3年度第1回一宮町文化財講座「幕末から明治の一宮〜旧斎藤家文書第二次調査報告〜」

令和元年(2019)7月、国

登録有形文化財・旧斎藤家住宅の土蔵から、幕末〜明治・大正時代の多くの古文書が発見されました。旧斎藤家からは、平成27年(2015)にも主屋から多くの古文書が発見されており、一宮の歴史を物語る貴重な資料です。

今回の講座では、この文書群の代表的な史料を紹介しながら、幕末から明治の一宮の歴史を見ていきます。この機会に、一宮の歴史を学んでみてはいかがでしょうか。

◎当日、会場で今回の講座のもととなる報告書『一宮町歴史叢書 第1集 旧斎藤家文書第二次調査報告書』の販売(1冊1,300円)も行います。ご希望の方はお問い合わせください。

■とき 2月19日(土)

午後1時30分から

3時頃終了予定

(午後1時受付開始)

■ところ 中央公民館・大会議室

■講師 江澤一樹

(教育委員会学芸員)

■定員 当日先着40人

※申込み不要

※ご来場の際にはマスクの着用を

お願いします。

※入場無料

【問合せ】

教育課 ☎(42)1416

事業者を支援します！

町では、長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、売

上が大幅に減少した中小企業や個人

事業主に対し、県が実施する「千

葉県中小企業等事業継続支援金

(以下「県支援金」)の交付を受けた

事業者等に対し、交付金を上乗せ

支給し、事業の継続を支援します。

■申請期限

3月15日(火)まで

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427

■支給要件

①「県支援金」の交付を受けてい

ること。

②町内に「主たる事業所」を有す

ること。

■申請方法

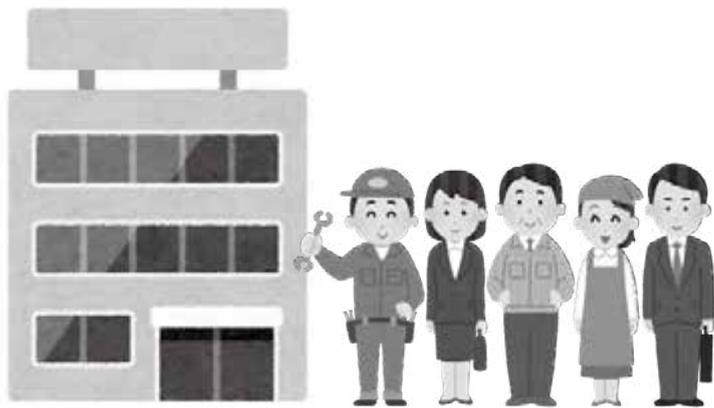
産業観光課窓口または郵送で提出

※申請書類などは町ホームページ

からダウンロードできます。ま

た、産業観光課窓口で配布しま

す。



一宮町介護保険運営協議会委員の募集について

一宮町介護保険運営協議会は、介護保険事業や高齢者福祉事業にかかわる介護保険料や保険給付などの介護保険事業計画の策定をはじめ、介護に関する様々な事項の協議を行っています。

今回募集する委員の皆さんには、町民（介護保険被保険者）の立場からのご意見をいただくことを目的としています。

■応募資格
町内に住所を有し、令和3年4月1日現在において満40歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

■募集人数 2人

■委員の任期

3年

（令和4年4月1日から令和7年3月31日）

■応募締切日

2月10日（木）※当日消印有効

■応募方法

福祉健康課または町ホームページで配布する「一宮町介護保険運営協議会委員応募申込書」に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXまたはメールで提出してください。

■選考結果発表

郵送により本人に通知します。

■その他

①提出された申込書は返却しません。

②申込書に記載された情報は、審査の目的のため以外には使えません。（情報非公開）

【問合せ・応募先】

福祉健康課

☎(42) 1431

FAX(40) 1056

✉kaigo@town.ichinomiya.chiba.jp

ウミガメの卵の発掘調査報告

一宮町の海岸に産卵したアカウミガメの卵の発掘調査を行いました。

発掘調査は子ガメが誕生して海へ入った後に、砂の中に残された卵の殻などを掘り出して、母ガメが産んだ卵の数や子ガメが生まれた数などを調べます。

今年は4か所の巣で519個の卵を確認しましたが子ガメの誕生は0匹でした。例年に比べて遅い時期の産卵が影響しているのかもしれないと推察。1994年から続く調査の記録の中で、子ガメの誕生がなかった年は2回目です。

【おぼろげと見せ】

広報11月号（10ページ）掲載の「今年もアカウミガメが上陸！」の記事中に2か所の修正がありましたのでお詫言として修正します。

（正）

①「ウミガメの種類は世界に7種類います。その内、オーストラリア北部の限られた地域で産卵するヒラウミガメを除く6種類が絶滅

危険種に指定されています。」

②「産卵から約60日後に」（誤）

①「ウミガメの種類は世界に7種類います。その全てが絶滅を心配されています。」

②「産卵から約600日後に」



【問合せ】

・産業観光課 ☎(42) 1428

・「一宮ウミガメを見守る会」

☎090(1807)7139

✉kameakemi777@yahoo.co.jp

障害者控除対象者認定書を交付します

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、次の要件をすべて満たす方で、申請により認定された方は確定申告時に障害者(特別障害者)控除が受けられます。(申告の対象となる年の12月31日のお身体の状態で判定します。)

- ① 65歳以上の精神または身体に障害のある方で、精神障害者保健福祉手帳や身体障害者手帳などの交付を受けていない方。
- ② 介護認定時の身体の障害・認知症の状態が一定の基準に該当する方。

※該当すると思われる方は、福祉健康課へ申請してください。

【問合せ】
福祉健康課 ☎(42)1431

お知らせ

令和3年度禁煙支援者研修会の開催のお知らせ

主催

千葉県

対象

- ・身近に禁煙を勧めたい方がいる人
- ・地域の健康づくりを推進している人
- ・職員の禁煙を進めたい職場の衛生管理者など
- ・禁煙治療について知りたい人

開催方法

- ・オンデマンドによる配信
- ・YouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」で配信し、視聴者限定で公開

配信期間

3月31日(木)まで

内容

講演「禁煙支援Up to date2021」
〜禁煙治療の最新情報を知ろう〜

講師 田那村 雅子 氏

(田那村内科小児科医院 副院長 日本内科学会認定総合内科専門医、日本禁煙学会認定禁煙

専門指導者、日本医師会認定産業医、一般社団法人日本禁煙学会 評議員)

申込方法

ちば電子申請サービス

申込期間

2月28日(月)まで

【問合せ】

千葉県健康福祉部健康づくり支援課 健康ちば推進班
☎043(223)2633

令和3・4・5年度(追加)長生郡市広域市町村圏組合入札参加資格審査申請の受付

■申請方法 郵送による

■受付期間

2月21日(月)から
3月11日(金)必着

■有効期間

6月1日から令和6年5月31日まで

■申請様式

長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式などをダウンロードして作成してください。

【問合せ・提出先】

〒297-0035
茂原市下永吉2-1-01
長生郡市広域市町村圏組合
事務局総務課管財係

☎(23)0107



ミュージックチャイムの
放送時間が変わります

防災行政無線のミュージックチャイムは、日没が早くなる11月から1月の期間、夕方4時に変更して放送していましたが、2月から定時の夕方5時に戻して放送します。

お間違えのないようお気を付けてください。

なお、防災行政無線の戸別受信機は、停電時でも乾電池で動く仕組みになっています。乾電池を入れていない場合や、切れている場合は停電時に情報が入らなくなるため、定期的に乾電池を交換してください。

※電池が切れている場合、放送終了後に「ピーピー」などの音が鳴ります。

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

110番は社会の安全を守る緊急電話です

千葉県内で110番をかける時、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

○110番は、社会の安全を守るための緊急電話です。



【相談・問合せ】

千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043(227)9110

(短縮ダイヤル #9110)

(祝祭日を除く平日午前8時30分から午後5時15分)

感染予防用品を
ご寄附いただきました

令和3年12月21日、株式会社合同資源様から新型コロナウイルス感染症予防用品をご寄附いただきました。

目録

- ・抗菌コーティング剤 20缶
 - ・スプレーボトル 30本
- 町での新型コロナウイルス感染拡大防止に活用させていただきます。ありがとうございました。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1055



お詫びと訂正

広報10月号(9ページ)掲載の「仮設の神楽殿を宝くじの助成金で整備しました」の記事中に訂正がありましたのでお詫びして訂正します。

(正) 令和3年度は釣区が事業を活用

(誤) 令和2年度は釣区が事業を活用

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

一宮ネイチャークラブ「松子の里でしめ飾り作り」

12月5日、緑米の収穫を終えた松子の広場に、子どもから大人まで40人ほどが集まり、収穫後の稲藁を使って、正月のしめ飾り作りを行いました。

しめ飾りは、正月に歳神様を迎えるための飾りで、ごぼう締め、だいこん締め、輪飾りなどさまざまな形がありますが、三、五、七などの数の藁を垂らす九十九里浜式のしめ飾りを作りました。中には、ごぼう絞めのしめ飾りにチャレンジする人もいました。

最後に緑米で作った、甘いおはぎをいただき、今年の収穫に感謝しました。



【問合せ】

増田 ☎090(8045)06006

小池 ☎070(4027)7098

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。会員登録

中！

社会を明るくする運動のぬりえ展示

長生地区保護司会一宮支部では、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるため、町内の小学1年生による更生保護ペンギンのホゴちゃん、サラちゃん、チーバくんのぬりえを展示しています。ぜひご覧ください。

■展示期間

2月10日(木)まで
(公民館開館中に見学可)

■ところ

中央公民館1階ロビー

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

制服学校指定店(男子・女子)



- ・大原高校
- ・一宮商業高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

シャツ・ブラウス・ネクタイ・リボン・セーター
ソックス等取り扱っております。



大原中央商店街通り
TEL 62-0236



これは有料広告です

所得税の確定申告・住民税の申告についてお知らせ

受付期間 時間	2月16日(水)から3月15日(火) ※土日、祝日を除く 午前9時から11時30分 午後1時30分から4時
受付会場	中央公民館 大会議室 (※例年と会場が異なりますのでご注意ください。)
必要なもの	<input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは個人番号を確認できる書類 ①または②のいずれかをお持ちください。 ① マイナンバーカード(個人番号カード) ② 番号確認書類 + 身元確認書類 ※番号確認書類…通知カード、住民票(マイナンバーの記載があるもの) など ※身元確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証など <input type="checkbox"/> 金融機関口座番号のわかるもの(申告者本人分) <input type="checkbox"/> 令和3年中の収入がわかるもの 農業・営業・不動産などの所得がある人は収支内訳書、収入と経費がわかる帳簿など <input type="checkbox"/> 令和3年中に支払った各種控除額を証明する書類 <ul style="list-style-type: none"> ・国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収証など ・生命保険料、地震保険料の控除証明書 ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳、障害者控除対象者認定証など(※1) ※1 障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上で身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると町が認定した場合は、「障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書の発行は、福祉健康課(☎(42)1431)にお問い合わせください。(13ページ参照) <ul style="list-style-type: none"> ・医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書 ・寄附金控除を受ける人は、領収書または受領書

※譲渡所得(不動産・株など)、住宅借入金等特別控除、雑損控除などの、高度な判断を要する確定申告は、茂原税務署で申告してください。

●医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出のかわりに『**医療費控除の明細書**』を提出することになりました。申告時には必ず『**医療費控除の明細書**』を記入して来てください。

※医療費の領収書は5年間自宅で保存し、税務署から求められたときは提示、提出する必要があります。
 ※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

○おむつ代の医療費控除は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし2年目以降の場合で要介護・要支援認定を受けていて寝たきり、尿失禁などの要件が介護認定資料で確認できる人は、町で発行する証明書を「おむつ使用証明書」にかえることができます。

●申告会場における新型コロナウイルスの感染防止対策について

申告される皆さんの健康と安全を考慮し、職員のマスクの着用、手洗、アルコール消毒などの感染予防対策を実施しております。会場にお越しになる際には、以下の事項にご協力をお願いいたします。

- 申告会場ではマスクを常時着用いただき、会場入口などで手指消毒をしてください。
- 申告会場への入場時に検温を実施します。発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は無理せずに、後日あらためてご来場ください。

～ご自宅からインターネットで確定申告ができます～

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、画面の案内にしたがって金額などを入力することにより、確定申告書などを作成できます。作成した申告書は、税務署にデータを送信して提出する方法や、印刷して郵送で提出することもできます。詳しくはe-Taxホームページでご確認していただくか税務署にお問い合わせください。



【問合せ】茂原税務署 ☎ (22) 2166

●こんな人は申告が必要です。

令和4年1月1日現在一宮町に住所がある人で、次にあてはまる人は申告が必要です。

営業・不動産・農業などの所得があった人

給与所得者で次にあてはまる人

- 給与収入が2千万円を超えている人
- 勤務先で年末調整していない人、2か所以上の勤務先から給与をもらっている人
- 給与所得や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
(※給与や退職所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。)

公的年金を受給している人で、次にあてはまる人

- 公的年金収入が400万円を超える人
- 公的年金以外の所得がある人
(※年金収入が400万円以下で年金以外の所得が20万円以下の人は所得税の確定申告は不要ですが、住民税の申告は必要です。)

医療費控除や雑損控除・寄附金控除など各種控除を受けようとする人

●収入がない人も住民税の申告を必ずしましょう。

扶養されていない未収入の人、遺族年金・障害年金のみを受給されている人は必ず住民税の申告をしてください。

国民健康保険や後期高齢者医療保険制度などに加入している人は軽減になる場合があります。

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は介護保険で使えるサービスについてのお話です。

～訪問看護～

「病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最後を自宅で迎いたい」という方たちが増えてきています。その一方で介護や医療的処置ができるか不安、医療的知識がないから心配という不安の声も多いです。訪問看護とは、看護師が実際に自宅に訪問し、その方の病気や障害に応じて必要な看護や医療処置・指導を行うサービスです。また、自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行っています。



Q1. どんなことをしてくれるの？

A. 健康状態や病状の観察

療養生活の相談やアドバイス

薬の相談・指導

リハビリテーション

医師の指示による点滴・注射・カテーテル管理などの医療処置や床ずれの処置

医療機器の管理

緊急時の対応

ターミナルケア などでです。

Q2. どんな人が訪問看護を受けられるの？

A. 病気や障害のある方で訪問看護が必要な方が利用できます。

Q3. どんな人が来てくれるの？

A. 看護の専門職（保健師、看護師、准看護師、助産師）が伺います。リハビリテーションの専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）が伺うこともあります。

医師の指示書に基づいてサポートするのが訪問看護です。身近な医療の専門家として、身体的にも精神的にもとても頼りになる存在です。自宅でもっと安心して生活したい！と思ったらまず、ケアマネージャーに相談してみてください。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』『気軽に』『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングを一緒に学びませんか？

☆定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上
- ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方

◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？

はい(0点)・いいえ(1点)

③今日は何月何日か分からない時がありますか？

はい(1点)・いいえ(0点)

日程	内容	時間	予約開始日
2月1日(火)	筋力トレーニング・ストレッチ コグニサイズ・歩行運動	13:30~15:30	1月18日(火)
2月15日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ		

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

「全国一斉生活保護相談会」を開催します

千葉青年司法書士協議会、千葉司法書士会は、生活保護に関する電話相談会を開催します。相談料は無料で、秘密は厳守します。

■とき

1月30日(日)
午前10時から午後4時

■電話番号

0120(052)0888
(フリーダイヤル)

【問合せ】

千葉青年司法書士協議会
担当者 白井 則邦

☎043(488)4633



まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
ペッパーズ・ゴースト	伊坂幸太郎	朝日新聞出版	2021年
ミカエルの鼓動	柚月裕子	文藝春秋	2021年
兵諫	浅田次郎	講談社	2021年
やさしい猫	中島京子	中央公論新社	2021年
クックパッドの簡単キャンプ飯	クックパッド	宝島社	2021年
「一生懸命」の教え方	小倉全由	日本実業出版社	2021年
チリとチリリ よるのおはなし	どいかや	アリス館	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42)7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

◆とき 2月3日(木)
午後1時30分から4時

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。

※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

町長室開放日

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

◆とき 2月10日(木)
午後1時30分から5時
※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42)2175

弁護士による法律相談

◆とき 2月15日(火)
午後1時30分から3時30分

◆ところ 保健センター
小会議室

◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/野球部

エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年1月発行 Vol.174

一宮町スポーツ協会



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p>コロナ 対策 協会宣言</p>	<p>検温をします</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>窓をさけます</p>
-----------------------------------	---------------	-------------------	----------------	--	---------------	----------------	---------------

つなげよう笑顔の輪オンラインポッチャエキスポ in 一宮町

主催：県立長生特別支援学校 共催：一宮町エンジョイスポーツクラブ(一宮町スポーツ協会)



地域に障害者スポーツを広めていくことを目的とした「特別支援学校を拠点とした障害者スポーツ振興事業」の一環で11月28日に開催された「つなげよう笑顔の輪 オンラインポッチャエキスポ in 一宮町」にNPO法人一宮町

スポーツ協会の総合型地域スポーツクラブ「一宮町エンジョイスポーツクラブ」が共催で参加しました。当日は14チーム、72名の参加者が長生特別支援学校とGSSセンターのふたつの会場をオンラインで繋いでパラリ

ピックでお馴染みとなったポッチャで得点を競い合いました。エンジョイスポーツクラブでは、今後も既に展開中の太極拳、練功、ファミリーバドミントン、ミニバレー、ユニカール、ESCIテニスなどにポッチャも加えて、スポーツ仲間を増やしていく活動のパワーアップを図ります。



緑ヶ丘のクラブとスポーツ交流
エンジョイスポーツクラブでは、茂原市の総合型地域スポーツクラブ 緑ヶ丘タッチバレーボールクラブと茂原市発祥のスポーツ、タッチバレーで交流会を行いました。2クラブ合わせて、参加者30名、対抗戦、混合戦を楽しみました。感染症対策をとったうえで、今後はこうした地域での交流活動をさらに広げていきます。

育て、風の子、元気な子。秋の陽をあびてテクテク、ちびっ子町内ウォークラリー開催



小さな子どもたちがいっせいに体育館を飛び出して、クイズに答えながら海岸目指して町内をウォーキングするエンジョイスポーツクラブ・ニコリ町内ウォークラリー、12月4日に行われました。子どもたちの運動習慣づくりと思い出づくりを支援する幼児体操教室ニコリの秋のイベントでした。

アスリートたちの笑顔の輪はクラブや協会、町を飛び超えて。

<p>少年剣道尚武会 12/4(富津市) 佐貫清心会主催練成会参加</p>	<p>ソフトボール 12/5(一宮町) 第2回町長杯争奪ソフトボール大会開催</p>
<p>ミニバス MINT KID'S 12/11(匝瑳市) 県スポーツ少年団第31回ミニバス匝瑳大会出場</p>	<p>テニスクラブジュニア 12/19(一宮町) 2021Xmasスペシャル開催</p>

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 2月16日(水)
午前10時から

◆内 容

『ゆうかな十人のきょうだい』ほか

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 2月4日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 2月1日(火) 5組
『新聞紙であそぼう』
2月15日(火) 5組
『新聞紙であそぼう』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までをお願いします。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。

『小さい頃に見た絵本は一生の宝物』

【2月のテーマ】

『食べもの』

今月は色々な食べものが勢ぞろい！ご飯、パン、野菜、くだもの、デザート…思わずお腹が鳴ってきてしまいそうです。迫力のある食べものやかわいくて楽しい食べもののお話など、たくさん集めてみました。お気に入りの一冊をぜひ探してみてください。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆と ころ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■まめまき

2月3日(木) 午前10時から ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ おもちゃの広場 2月9日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円
「親子で絵本をたのしもう」

○ たまカフェ 2月24日(木) 午前10時30分から 参加費300円
「ベビーと防災」町の保健師と防災担当の職員と一緒にベビーとの防災についてみんなで考えましょう。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



◇ 災害ボランティアセンター設置・運営の体験談 ◇

11月25日、中央公民館にて災害対応研修会を行いました。2年前の豪雨災害で死者を2名出すなど、多大なる被害を受け、災害ボランティアセンターを設置・運営し対応された、長柄町社会福祉協議会の青木盛剛氏を講師に迎え、「災害ボランティアセンター設置および運営の経験から学んだこと」と題して、ご講演をいただきました。

青木氏からは、突然やってくる天災の恐怖、災害被害(死者・負傷者、倒木、がけ崩れ・土砂崩れ、電線被害による停電、家屋破損・浸水、道路冠水など)の深刻さ、災害に備えて日々の準備の大切さ、役場や民生委員・ボランティアとの連携の大事さ、災害発生から災害ボランティアセンター設置までの流れ、センター開設に必要な人員・資機材や車両・予算、開設から直面した課題と改善点、関連団体からの支援、運営スタッフのチームワークの大切さ、災害ボランティアの活動状況、センター設置から閉所までのボランティア活動報告、運営上の反省点、社協のその後の取り組み、今後進めていくこと、メディア・SNSの力、他市町村災害ボランティアセンターへの参加協力の重要性、ボランティアや協力者への感謝の気持ちなど、沢山の貴重なお話を聞くことができました。

この講演を受けて、いつ起こるか分からない災害に向けて、社協内部での詳細な打ち合わせ、センター設置場所の町への確認や確保、資機材・車両・掲示物や備品などの準備、ボランティアや協力者への説明など、これから順々に進めていきたいと思っております。



講師の青木氏



白井会長挨拶



講演中の様子



プロジェクターを活用し分かりやすい説明



質問中の様子



貴重な講演に沢山の質問がでました

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで(祝日を除く)
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

ボランティアセンターとは?

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター ☎ (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



免疫機能を高めて冬を乗り越えましょう

冬は、温度の低さや空気の乾燥から、ウイルスが生存しやすい環境となります。それに加え、寒さから人の体温も下がり、免疫機能が低下しやすくなります。そのため、感染症が流行する危険性が高まります。感染症から身を守るために生活習慣を見直し、免疫機能を高めましょう。



そもそも免疫とは？

体に入ってきたウイルスや病原菌などから、自分自身の体を守る力です。免疫機能を高めることで、病気の発症を抑えたり、重症化を予防することにつながります。

免疫機能を高める生活習慣



1. 栄養バランスのとれた食事

基本は、色々な栄養素をバランスよく、1日3食、規則正しく食べることが大切です。主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（魚類、肉類、卵、大豆など）、副菜（野菜、きのこ、海藻など）、乳製品、果物などがそろうことで、バランスが整います。

2. 良質な睡眠

睡眠は、疲労を回復させたり、自律神経を整えて、ウイルスへの抵抗力を高めます。一定の時間に起床や就床し、生活リズムを整えましょう。起床時に日光を浴びることで、スッキリとした目覚めを助けます。

寝る前の飲食や、パソコン、スマートフォンの使用は、睡眠の質を低下させるため、控えましょう。

ぬるめの湯船にゆっくりとつかることで、1日の疲れを癒し、リラックス効果が期待できます。



3. 適度な運動

ウォーキングやラジオ体操、ストレッチなど無理のない範囲で運動を始めてみましょう。血行や代謝がよくなり、体温が上昇します。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

保健センター

2月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	3日(木)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室(予約制)	17日(木)	9:30~10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
育児相談(予約制)	18日(金)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	24日(木)	対象者には別途通知します。		
2歳児歯科健診	25日(金)	対象者には別途通知します。		
1歳6か月児健診				
あそびの広場	1日(火)・2日(水)・4日(金)・7日(月) 8日(火)・9日(水)・10日(木)・14日(月) 15日(火)・16日(水)・21日(月)・22日(火) 28日(月)		9:30~12:00 13:00~16:00 乳幼児と保護者	

2月 けんこう運動・東浪見けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】保健センター 【対象】65歳以上	1~17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	2日(水)	作品づくり	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	1月26日(水)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
		16日(水)	貯筋体操	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	2月9日(水)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
		24日(木)	かんたんエクササイズ	①13:00~14:00 (受付12:45~)	20人	2月17日(木)
				②14:30~15:30 (受付14:15~)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】東浪見コミュニティセンター 【対象】65歳以上	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	9日(水)	筋力アップ体操	10:00~11:30 (受付9:45~)	10人	2月2日(水)
		25日(金)	音楽療法	10:00~11:30 (受付9:45~)	10人	2月18日(金)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

いちのみや 広報カレンダー



2
2022



※カレンダーは2月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	2	3 燃えるゴミ 節分祭 人権行政相談	4 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	5 燃えるゴミ
6	7	8 燃えるゴミ	9 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クリーンプラント)	10 燃えるゴミ 町長室開放日	11 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	12 燃えるゴミ
まちの図書室休 当 もとしいッピークリニック ☎ (36) 3537					まちの図書室休 当 あまが台ファミリークリニック ☎ (36) 7011	
13	14	15 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	16	17 燃えるゴミ	18 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	19 燃えるゴミ 文化財講座
当 睦沢診療所 ☎ (44) 2236						
20	21	22 燃えるゴミ	23	24 燃えるゴミ 心配ごと相談	25 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	26 燃えるゴミ
まちの図書室休 当 藤島クリニック ☎ (47) 3056			まちの図書室休 当 清水医院 ☎ (42) 2950			
27	28					
当 長生診療所 ☎ (32) 3303						

確定申告
2月16日(水)～3月15日(火)
忘れずに申告しましょう!!

●ゴミ収集コース
 1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (綱田～新熊・新浜)
 当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuuujitsutouban/>) をご確認ください。
 (休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期
期日までに納めましょう。

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

2月28日(月)

こども急病電話相談
プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所
☎(24)1010
・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏) ☎(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)