

令和4年 2月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,344 人 (+4人)
男 6,093 人 (±0人)
女 6,251 人 (+4人)
世帯数 5,556 世帯 (+6世帯)
面積 22.99 km²
※令和4年1月1日現在 () 内は前月比
ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>



観光協会長賞 東京都 田中 利枝さん

観光協会主催 フォトコンテスト2021 入賞作品が決定!



特選 茂原市 峰島 愛理さん



特別賞 東京都 佐々木 幹さん



町長賞 一宮町 御園生 幹夫さん

一宮
いそみや

フォトコンテスト入賞作品のご紹介

観光協会主催による「フォトコンテスト2021」の結果をお知らせします。

・観光協会長賞

東京都 田中 利枝さん
撮影場所〔東浪見海岸〕

・町長賞

一宮町 御園生 幹夫さん
撮影場所〔玉崎山 観明寺〕

・特別賞

東京都 佐々木 幹さん
撮影場所〔新浜区〕

・特選

茂原市 峰島 愛里さん
撮影場所〔COFF CAFE〕

観光協会では、引き続き「フォトコンテスト2022」を開催します。町内で撮影された写真であれば応募可能です。ぜひご応募ください。
※詳しくは、一宮町観光協会ホームページをご覧ください。

【問合せ】

一宮町観光協会（産業観光課内）
☎（42）1425



▲観光協会長賞「free」



▶町長賞「玉崎山の桜」



▲特別賞「虹の夕焼け」



▲特選「至福のひとつき」

防災行政無線戸別受信機の の日常点検のお願い

各家庭の防災行政無線の戸別受信機について、災害時に情報を速やかに伝えるため、日頃から、朝夕の定時放送などの際に、以下の点検をお願いします。

①受信機の電池が無くなると、放送終了後に「ピーピーピー」という音または「ピー」という長い音が鳴ります。その場合は、電池が無いという合図ですので、アルカリ乾電池（単Ⅰ、単Ⅱ）を交換してください。

②放送が入らない場合または放送中に雑音が多い場合は、できるだけ窓側の高い場所に変更して設置してください。また、LED照明やテレビ、冷蔵庫などの家電製品から離して設置してください。

③受信機のアンテナは全て伸ばしてください。

点検後も放送を受信しない場合はご相談ください。なお、受信機の交換や新規貸出は、原則、2万円の費用負担が発生しますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】

総務課 ☎（42）2112

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(10)」

佐竹氏攻めの後、頼朝は上洛せず、しばらく東国の支配に力を注ぐようになります。その理由はいまだ頼朝の地盤がしっかりしておらず、この時点ではあくまでも頼朝は朝廷に対する「謀叛人」の立場でしか過ぎなかったことが挙げられます。

一方、平氏も頼朝の討伐軍を出せずにいました。以仁王の令旨により、平氏もまた西国の安定を図る必要があったのです。また、この時西国では大飢饉が発生、治承5年(養和元年、1181)2月には平清盛が急死するなど、平氏政権では動揺が広がっていました。

そのため、しばらく頼朝と平氏の争いは小康状態となります。ここからは確認できる広常の頼朝政権下での動向をみていきましょう。

頼朝は治承4年(1180年)12月、鎌倉に新築された御所(大倉御所)へ移ります。それまで頼朝は鎌倉の広常の館に滞在していたといえます。頼朝挙兵以前から、広常が鎌倉に館を持っていたことを示唆しており、広常の力が鎌倉にまで及んでいたことが推察できます。

翌治承5年2月には頼朝の斡旋により、信濃(長野県)の小笠原長清(1162~1242)に広常の娘が嫁ぎます。ちなみにこの2年後に広常が謀殺された際、長清夫妻は連座(罪を犯した人物の一族にまで処罰されること)することなく、広常の所領の一部が長清の妻に与えられています。

そして『吾妻鏡』にはこの治承5年の話として、広常の無礼な振る舞いが目立つという有名な2つのエピソードが記されています。『吾妻鏡』の記述の信憑性という問題はありませんが、この時期、頼朝と広常の関係が悪化していた可能性があります。頼朝の挙兵を成功付けた広常と助けられた頼朝、その両者の関係はわずか1年足らずで、暗雲が立ち込めてくるのです。次回はこの2つのエピソードを紹介しましょう。



▲大倉御所跡
神奈川県鎌倉市雪ノ下3-11、2018年9月筆者撮影、頼朝は鎌倉の広常の館からこの場所へ移ったという。

【問合せ】教育課 ☎(42)1416
(学芸員 江澤一樹)

町長さんこんにちは

No.67



一宮町長
馬淵 昌也

者数が増加したことは、ご存知の通りです。

こうした激増を強く予感しましたので、感染防止の手立てを強化して、成人式開催の可能性を探りました。しかし、最終的に、式の前後における接触を避ける見通しが十分立たなかったことから、私が実行委員会の皆さんにお願いをして、ご了承いただいた上で、中止の決定をいたしました。

感染拡大防止という観点からすれば、今回の中止決定は、緊急避難として、やむをえない選択であったと考えます。しかし一方、事前に簡易検査キットを配布するなどの、より周到な対策をとっていれば、開催も可能であったと思います。この点については、私の警戒意識、想像力の不十分さによるものであったと痛感しています。本日に申し訳ありませんでした。

今後ですが、実行委員会の皆さんとも相談いたしました。コロナの動向を見定めながら、新成人の皆さんのお祝いを、行政として改めて企画し、実施したいと考えております。是非とも町民の皆様に更なるご支援をお願い申し上げます。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

子育て世帯への臨時特別 給付金の手続きについて

町では、国の制度に基づき、「子育て世帯等臨時特別給付金」を支給していますが、別居監護などについては町で把握できないため、通知対象外になっています。

対象になる児童を養育している方は、速やかに申請をしてください。

■対象者

令和3年9月30日時点で高校生のみを養育する方で主たる生計維持者の所得が児童手当（本則給付）と同等未満である方

■申請期限

3月31日

■給付額

児童1人当たり一律10万円

※すでに支給されている方は対象外です。

※町から通知を受けた方で申請手続きが済んでいない方も、速やかに申請をしてください。

詳細はお問合せください。

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415

新型コロナウイルス初回 (1・2回目)接種について ～新型コロナウイルス未接種の方へ～

現在、町では18歳以上の方の新型コロナウイルス追加(3回目)接種を進めています。これまで一度も接種を受けていない12歳以上の方は、引き続き初回(1・2回目)接種を受けることができます。

ワクチン接種は強制ではなく、本人の意志によりますが、更なる感染防止のため、ワクチン接種のご検討をお願いします。

接種を希望する場合は、福祉健康課までご連絡ください。

なお、以前お知らせした予約方法でも引き続き予約することが可能です。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

献血のお知らせ

～あなたが届ける命のバトン～

病気やけがによる手術などの際には、輸血が必要となりますが、血液は未だ人工的に作ることや長期の保存ができず、輸血に必要な血液の確保は献血によって支えられています。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

■対象者

16歳から69歳(ただし、65歳以上の方については、60歳から64歳までに献血経験のある方に限る)のうち、当日の問診結果などを踏まえた採血基準に適合する方

■とき

受付 午前10時から11時45分

午後1時から4時

■ところ

保健センター

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

宮の森霊園(公営墓地) の使用者募集!

墓地をお探しの方は、四季折々の花と緑に囲まれ安らかな空間が広がる公営宮の森霊園をこの機会に検討してみはいかがでしょうか。

少しでも気になりましたら一度、ご見学いただき、不明な点などお気軽にご相談ください。

■ところ

一宮6732番地

■開園時間

午前9時から午後5時

※見学時の連絡は不要です

■募集区画および料金

区分	規模	永代使用料	年間管理料
和型	4㎡	166,000円	3,320円
	6㎡	255,000円	4,980円
	8㎡	339,000円	6,640円

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

『一宮町歴史叢書第一集 旧斎藤家文書第二次調査報告書』刊行、販売中です

現在、町は新たな『一宮町史』の編さんに向けて動き始めています。

この度、その資料編の第一弾として『一宮町歴史叢書第一集 旧斎藤家文書第二次調査報告書』を刊行しました。「叢書」とはシリーズ本を意味します。

第一集は令和元年（2019）に発見された「旧斎藤家文書」の調査報告書となります。旧斎藤家からは平成27年（2015）にも多くの古文書が発見され、報告書も出されていることから今回は「第二次調査」となります。

斎藤家は明治時代以降、一宮町で鯉節を中心とした海産物問屋を営んでいた旧家です。本報告書は「史料編」と「目録編」を掲載し、総ページ数320ページに及びます。加納久宜ら著名人の書簡を始め、幕末から明治・大正にかけての一宮の歴史にとって重要な史料を翻刻し、掲載しています。

次の通り、販売していますので、ぜひお買い求めください。

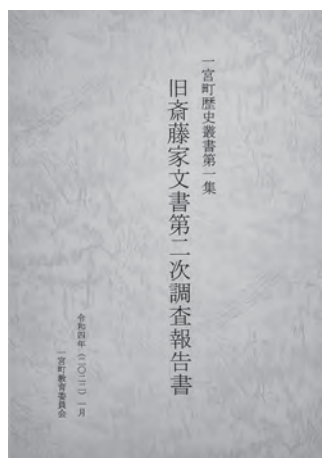
■販売価格 1冊 1,300円

■販売場所 中央公民館

■時間 平日

午前8時30分から午後5時

※土・日・祝日および夜間、郵送販売はしていません。ご了承ください。



【問合せ】

教育課 ☎（42）1416

市民農園利用者を募集

町には、野菜や花などの栽培を通して自然に触れあうための市民農園があります。

一宮川沿いののどかな農園で気軽に農業を体験しませんか。

■場所

一宮4388番地1付近

県営住宅北側

■区画数

35区画（1区画50㎡）

空き区画の場所については町ホームページに掲載しています。

■貸付期間

1年間（毎年4月1日～3月31日）

■更新可

※年度途中からの貸付可

■使用料

1年間6,280円／区画
（年度途中からの利用は月額530円）

■申込方法

農園借受申込書を提出してください。申込書は窓口で配布、または町ホームページでダウンロードできます。

※現住所が確認できる書類を添付してください。



▲市民農園の風景

【問合せ・申込み】

産業観光課 ☎（42）1428

引っ越し、そのときに 「転出手続きを」ご案内します

3～4月は、新生活の準備などで何かと忙しいシーズンです。他の市町村に住所を移される方は、転出届が必要で、忘れずに届出をしましょう。転出以外にも、住所異動のことから分らないことは、ご相談ください！

手続きの流れ

① 転出届

まずは、住民課で転出届を出します。住所以外にも、保険証や学校、各種手当などの手続きが必要です。

② 転出証明書発行

転出届を出すと、『転出証明書』を発行します。

※マイナンバーカードをお持ちの場合は発行されません。

③ 新住所地で転入届

新住所地の市町村の窓口に『転出証明書』をお持ちいただき、転入届を出してください。

転出すると必要な手続き

住所異動のほかにも、各種手続きがあります。必要なものをお持ちいただき、担当課窓口で手続きをしてください。

印鑑登録している方

転出すると、登録が抹消されます。印鑑登録証を返却ください。必要な方は、新住所地で再度登録してください。

マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方

転出届出の際は、手続きはありません。

転入届出の際に、カード継続利用の手続きをしますので、忘れずにお持ちください。新住所の追記をします。

住民課 ☎(42) 1423

国民健康保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。ほんこと保険証をお持ちください。新住所地で、保険証の交付を受けてください。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。ほんこと保険証をお持ちください。新住所地で、保険証の交付を受けてください。

※県外に転出される方には「負担区分証明書」を発行します。

住民課 ☎(42) 1423

公立小・中学校に通うお子さんがいる方

学校から「在学証明書」と「教科書無償給与証明書」の交付を受け、新住所地で転校の手続きをしてください。

教育課 ☎(42) 4574

防災無線の受信機を借りている方
受信機は町内でしか使用できません。廃棄せずに、必ず返却してください。

総務課 ☎(42) 2112

原付バイクなどをお持ちの方

ナンバープレート・はんこ・標識交付証明書をもちになり、廃車手続きをしてください。

「廃車証明書」を交付しますので、新住所地にはんこと一緒にお持ちいただき、再登録してください。

軽自動車(4輪・125cc以上のバイクなど)をお持ちの方

新住所地を管轄する軽自動車検査協会・陸運局で、住所変更の手続きをしてください。

税務課 ☎(42) 2114

農業集落排水処理施設を利用している方

世帯全員および所有者が転出するときは、休止などの届出をしてください。

産業観光課 ☎(42) 1428

妊娠中の方・

1歳未満のお子さんがいる方

新住所地で母子健康手帳別冊(健康診査受診票)の交付を受けてください。

予防接種予診票をお持ちの方

町が発行した予防接種予診票は、転出後は使えません。
新住所地の予防接種担当課にお問合せください。

福祉健康課 ☎(40)1055

介護保険被保険者証をお持ちの方

転出すると資格がなくなり、お持ちの保険証は使えなくなります。はんこと保険証をお持ちください。

新住所地で、保険証の交付を受けてください。

介護認定を受けている方

「受給資格証明書」の交付を受け、新住所地で手続きをしてください。

福祉健康課 ☎(42)1431



身体障害者手帳をお持ちの方

新住所をご連絡ください。
新住所地では手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

重度心身障害者(児)医療費受給者資格証をお持ちの方

はんこをお持ちいただき、受給者資格証をお返しください。

療育手帳をお持ちの方

新住所をご連絡ください。
新住所地では、手帳・はんこをお持ちいただき、住所変更の手続きをしてください。

精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの方

【県外・千葉市へ転出】
受給者証・はんこをお持ちください。新住所地で改めて手続きが必要です。

【県内へ転出】
手続きはありません。新住所地で住所変更の手続きをしてください。

特別児童扶養手当を受けている方

【県外へ転出】
住所変更をします。証書・はんこをお持ちください。

【県内へ転出】

手続きはありません。新住所地で住所変更の手続きをしてください。

福祉健康課 ☎(42)1431

児童手当を受けている方

転出すると資格がなくなります。消滅の手続きをしてください。
新住所地に請求者の保険証(厚生年金に加入されている方)・預金通帳(振込先口座番号がわかるように)・はんこをお持ちいただき、受給手続きをしてください。

児童扶養手当を受けている方

児童扶養手当証書とはんこをお持ちください。新住所地であらためて手続きが必要です。

子ども医療受給券をお持ちの方

受給券をお返しください。
新住所地で、受給券の交付を受けてください。

子育て支援課 ☎(42)1415

犬を飼っている方

新住所地で、犬の登録事項変更届が必要です。鑑札をお持ちください。

都市環境課 ☎(42)1430

区・自治会に加入している方

区長などに転出する旨を連絡してください。

総務課 ☎(42)2112

まずは何をすればいいの？

まずは住民課の窓口にお越しください。住所の転出届を出していただきます。

誰が届けばいいの？

転出される本人・世帯主・同じ世帯の方のいずれかです。
これ以外の方が届出する場合は、委任状が必要です。

何を持っていけばいいの？

届出の際に、届出人の本人確認をします。**運転免許証や保険証・年金手帳などを必ず**お持ちください。

いつ出しにいけばいいの？

転出届は、転出日の前後14日以内です。

- 過去3年間検（健）診を受けなかった方で、令和4年度に受診を希望される方は、検（健）診ごとに広報などでご案内しますので、その都度お申し込みください。
- 令和4年度新たに検（健）診の対象年齢になる方には、全員に対象となる検（健）診の受診票を送付いたします。
- ★新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、延期または中止となる場合もあります。

【問合せ】

- ★各種検（健）診
福祉健康課（保健センター） ☎(40)1055
- ★特定健診・後期健康診査
住民課 ☎(42)1423
福祉健康課（保健センター） ☎(40)1055

内 容	日 程	場 所
①問診 ②尿検査（尿糖・尿蛋白） ③身体計測（身長・体重・腹囲） ④血圧測定 ⑤医師の診察 ⑥心電図検査 ⑦眼底検査 ⑧採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値）	集団 ⇒6月1日～13日（木曜・日曜・11日を除く）の8日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
	集団 ⇒9月2・5・6・7日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	
	6月1日～13日（木曜・日曜・11日を除く）の8日間	
採血（B型・C型肝炎ウイルス検査）	▶特定健診・後期健康診査と同時実施の方 ⇒集団・個別ともに健診と同日にお受けください。 ▶肝炎検査・前立腺がん検診のみ受ける方 ⇒個別では単独受診はできません。	
採血（PSA検査）		
胸部X線間接撮影	11月1・2・4日の3日間	保健センター
喀痰細胞診 ※指定の容器に1日1回、連続3日間たんを取ります。	容器配布：11月1・2・4日の3日間 容器回収：11月16・17日の2日間	保健センター
胃部レントゲン間接撮影 ※バリウムを飲みます。	7月6・7・8日の3日間	保健センター
便潜血反応検査 ※指定容器に1日1本、連続2日間採便します。	10月4・5日の2日間（容器回収）	保健センター
超音波検査 ▶集団⇒検診車での検査（女性技師が行います） ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団 ⇒5月10・11・13・14日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	集団：保健センター 個別：指定医療機関
マンモグラフィー ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査		
 医師による細胞診 ▶集団⇒検診車での検査 ▶個別⇒指定医療機関での検査	集団 ⇒4月15・16・18・19日の4日間 個別 ⇒決まり次第、随時広報などでお知らせします。	
骨密度測定（超音波）	7月26・27日の2日間	保健センター

令和4年度 各種検(健)診・特定健診のご案内

- 令和4年4月から町では次の予定表のとおり各種検(健)診を予定しています。
※表にある対象年齢は令和4年4月1日現在の年齢です。ただし、特定健診・30歳の健康診査・肝炎検査・胸部エックス線(結核健診)については令和4年3月31日現在の年齢となります。
- 過去3年間(2019・2020・2021年度)に受診歴がある方には、検(健)診ごとに受診票を送付します(特定健診・後期健康診査・骨粗しょう症予防検診・肝炎ウイルス検査以外の検(健)診)。

健康診査の種類及び対象			一部負担金	
特定健診	国民健康保険加入者で39～74歳(75歳誕生日前日まで)の方	集団	1,000円	
		個別	2,000円	
後期健康診査	後期高齢者医療制度加入者 ※75歳以上(一定の障がいをお持ちの方は65歳以上)	集団	無料	
		個別		
30歳代の健康診査	30～38歳で職場などでの受診機会がない方	集団	1,000円	
肝炎検査 (B型・C型肝炎)	39歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方 職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方	集団	無料	
		個別		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	集団	500円	
		個別		
胸部エックス線検診 (結核検診)	64歳以上の方	集団	無料	
胸部エックス線検診 (肺がん検診)	40～63歳の方	集団	500円	
肺がん検診 (喀痰検査)	50歳以上で胸部エックス線検診受診者のうち、 喫煙指数(1日喫煙本数×年数)が600以上の方 ※採痰容器は、胸部エックス線検診受診の際にお渡しします。 (郵送しません)	集団	500円	
胃がん検診	40歳以上の方	集団	500円	
大腸がん検診	40歳以上の方	集団	500円	
乳がん検診 (超音波検査)	30～39・42・44・46・48・50・52・54・56・58歳の女性	集団	500円	
	30～39歳の女性	個別	3,000円	
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	41・43・45・47・49・51・53・55・57・59歳以上の女性	集団	500円	
	41歳以上	個別	3,000円	
	40歳の女性(助成対象)	集団	無料	
		個別		
子宮がん検診	21歳以上の女性	集団	500円	
		個別	3,000円	
	20歳の女性(助成対象)	集団	無料	
		個別		
骨粗しょう症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	500円	

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は介護保険で使えるサービスについてのお話です。

介護保険を利用し使えるサービスは様々ありますがそのひとつ【住宅改修】についてのお話です。

住宅改修とは、住み慣れた家を暮らしやすい環境に整え、より安全な生活が送れるよう、手すりの取り付けや段差解消などが必要な場合に改修費の一部を支給するサービスです。介護保険の認定を受けた方が対象になります。20万円を上限として費用の7～9割が住宅改修費として支給されます（数回に分けて使うこともできます）。引っ越しをした場合や介護度が著しく高くなった場合などは再度支給を受けることができます。

～対象となる住宅改修～

- ・ 手すりの取り付け
- ・ 段差や傾斜の解消
- ・ 滑りにくい床材・移動しやすい床材への変更
- ・ 開き戸から引き戸などへの扉の取替え、扉の撤去
- ・ 和式から洋式への便器の取替え
- ・ その他これからの各工事に付帯して必要な工事



★工事の前に申請が必要となります。工事の後に申請をされても支給されませんので注意してください。まずは、工事の前に保険給付の対象となるかどうかをケアマネジャーか地域包括支援センターに相談しましょう。

高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40) 1055

後期高齢者医療制度に加入できます

75歳以上の方は、手続きの必要がなく誕生日当日から加入しますが、65歳以上75歳未満の一定の障がいがある方も、後期高齢者医療制度に加入できます。

なお、加入を希望される方は、申請が必要です。

■対象者

- ①身体障害者手帳1級、2級、3級をお持ちの方
- ②身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・下肢障害4級1号
 - ・下肢障害4級3号
 - ・下肢障害4級4号
 - ・音声、言語機能障害
- ③療育手帳(重度の区分)をお持ちの方
- ④障害基礎年金1級、2級の国民年金証書をお持ちの方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級、2級をお持ちの方

【問合せ・申込み】

住民課 ☎(42)1423

一宮ネイチャークラブ『春を待つ松子』

冬でも水を溜めたままにしている松子の田んぼでは、たくさん生き物たちが春を待っています。2月の初めに、アカガエルが冬眠していた土から出て、一斉に産卵すると、田んぼにはたくさんさんの卵塊が見られるようになります。水面が凍る日もありますが、その下でメダカやドジョウもじつと隠れ、暖かくなると姿を見せてくれます。

松子川にはたくさんのカワニナが見られますが、ゲンジボタルの幼虫は、これを餌にして暮らし、4月になると蛹になるために上陸します。土手や畔ぎわではホトケノザ、タネツケバナなど小さな草花がもう花をつけ始めています。



【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。会員登録中！

海の博物館マリンスাইエンスギャラリー「千葉県エビ・カニ大集合！」

房総半島を囲む海や川には、イセエビやクルマエビ・サワガニなどのなじみある種類ばかりでなく、千葉県で発見された学術的価値の高い希少種など、多くの甲殻類が生息しています。この展示では、本県に分布するエビやカニの多様性をおし、千葉県の自然の豊かさをお伝えします。

■とき

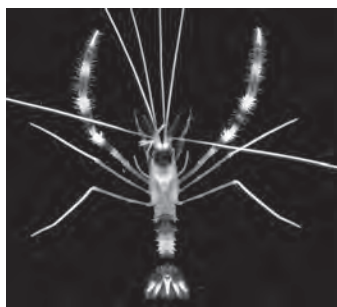
2月26日(土)から5月8日(日)

※休館日 月曜日(月曜日が祝日・

振替休日にあたるときはその翌日)

■ところ 県立中央博物館分館 海の

博物館(勝浦市吉尾123)



▲オトヒメエビ

【問合せ・申込み】

県立中央博物館分館 海の博物館
☎0470(76)1133

制服学校指定店(男子・女子)



- ・大原高校
- ・一宮商業高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

シャツ・ブラウス・ネクタイ・リボン・セーター
ソックス等取り扱っております。



大原中央商店街通り
TEL 62-0236

🌸 佐野屋

全日本ろうあ連盟創立70周年記念
映画「咲む」を上映します

全日本ろうあ連盟は2017年に
創立70周年を迎え、様々な人が共生
していく社会を目指して記念映画
「咲む」を制作しました。

■上映日時

3月13日(日)午後2時から4時
(受付 午後1時15分)

■上映場所

茂原市総合市民センター4階
大ホール

■入場料

高校生以上 1,200円
小・中学生 500円
※乳幼児無料

【問合せ】

長生郡市聴覚障害者協会事務局
FAX 0475(32)2037
mugen-y.k@kuf.biglobe.ne.jp

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書 籍 名	著 者	出 版 社	出版年
塞王の楯	今村翔吾	集英社	2021 年
民王 シベリアの陰謀	池井戸潤	KADOKAWA	2021 年
もしも徳川家康が総理大臣になったら	眞邊明人	サンマーク出版	2021 年
希望の一滴	中村哲	西日本新聞社	2020 年
すばらしい人体	山本健人	ダイヤモンド社	2021 年
他者の靴を履く	ブレイディみかこ	文藝春秋	2021 年
決定版 パラスポーツ大百科①～⑥	藤田紀昭・監修	岩崎書店	2020 年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆と き 3月3日(木)
午後1時30分から
4時
- ◆ところ 保健センター
小会議室
- ◆対 象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じて
いる町政に対する提言・要望・
意見など「生の声」を直接町長
がお聴きします。
- ◆と き 3月10日(木)
午後1時30分から5時
- ※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎ (42) 2175

弁護士による法律相談

- ◆と き 3月15日(火)
午後1時30分
から3時30分
- ◆ところ 保健センター
小会議室
- ◆対 象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎ (42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／野球部
エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年2月発行 Vol.175

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ 対策 協会宣言



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします



Social
Distance

間隔を開けます



換気をします



うがいをします



密をさけます



一月の郊外ハイク

多彩な活動で町民の健康に貢献する エンジョイススポーツクラブ。 協会を代表する事業です。

2012年、一宮町体育協会(当時)内に国、県、日本スポーツ協会が推進する総合型地域スポーツクラブとして誕生したのがエンジョイススポーツクラブです。以来、軽スポーツや郊外ハイク、近隣クラブとの交流など世代の違いを超えて多彩な活動を展開しています。



町内No.1アスリートを表彰する アスリートオブザイヤー 協会の主要事業のひとつです。

(表彰式はコロナ禍のため2020年度、2021年度は中止されています。)

郡民大会の常勝軍団

6町村で争う長生郡民スポーツ大会。協会では一宮町チームに多数の選手を送り出し、9年連続、8年連続など総合優勝を重ねて、郡内では無敵の強さを誇っています。



まさに協会を挙げてのスポーツ興隆策の成果です。

今こそ、

スポーツでつながる時。

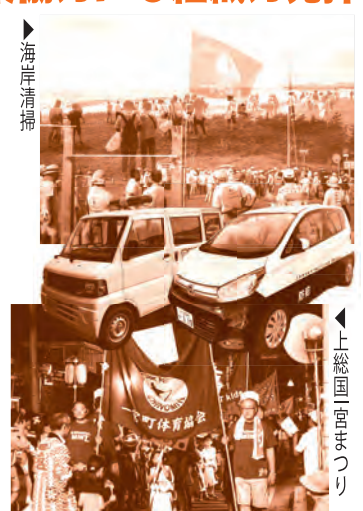
一宮町体育協会は 1968 年に町民有志により設立され、2014年にNPO法人一宮町スポーツ協会として法人化され、今日に至っています。その目的とするところは、町スポーツの発展に寄与し、町民の健康維持・増進、運動習慣づくり、体力向上に努



めながら健康寿命日本一の町実現を推進することです。さらに約800名のメンバーとともに総合型地域スポーツクラブの導入、多彩な専門スポーツ団体の加盟、テニスやゴルフ、サーフィンなどの大会の主催で町のスポーツ王国化を目指します。

一宮町が実施するまちづくり事業にも協会は積極的に協力、その組織力を発揮して多数のボランティアを送り込んでいます。

町事業協力にも組織力発揮



町内スポーツ情報も わかりやすく発信

町内のスポーツ情報を協会では2004年から町広報誌、ホームページ、SNSなどいろいろなメディアを使って発信し続けています。



毎月の協会ニュース



公式サイト

加盟スポーツ団体支援は最重要事項

当協会には15のスポーツクラブが所属しています。協会ではこれら各クラブに対して企画、金銭面など年間を通じて多種、多様な支援を行っています。就学前児童から高齢者まで町内にはアスリートたちの元気な掛け声がこだましています。



このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。(新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止となる場合があります。)

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

親子でいらっやいませんか？

映画会

◆と き 3月9日(水)
午前10時から

◆内 容

『カワウソ親子の冒険』ほか

子育て相談室「コアラ組」

◆と き 3月4日(金)
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

親子で遊びませんか♪

いちのみや保育所

親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 3月1日(火) 5組
『手形アートをつくろう』
3月15日(火) 5組
『手形アートをつくろう』
午前10時から11時
(午前9時45分から受付)

※要予約(月～金曜日)

※駐車場10台可能

※お申込みは前日までにお願います。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。

『小さい頃に見た絵本は一生の宝物』

【3月のテーマ】

『食べもの』

ポカポカのおひさまとともに春がやってきました。寒い冬が終わり、冬眠していた動物や虫たちがひょっこり顔を出したり、色とりどりの花が咲きだしたり…絵本の中にもにぎわいはじめました。ワクワクする春の訪れを感じられる一冊を探してみたいかがでしょうか。

◆と き 午前9時から午後4時
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫
(いちのみや保育所玄関ホール)
※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約)

■ひなまつり製作(対象：2歳から)

3月1日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

- おもちゃの広場 3月9日(水) 午前10時30分から正午 参加費500円
「グッドトイで遊ぼう」おもちゃ博物館のグッドトイがやってきます！みんなで遊びましょう。
- たまカフェ 3月24日(木) 午前10時30分から 参加費300円
「こども園の離乳食を見てみよう」1月に予定していた離乳食レシピ会を開催します！

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



◇ 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練 ◇

年の瀬もせまった令和3年12月19日(日)の午前、一宮町災害ボランティアセンター(以下VC)立ち上げ訓練を実施しました。

地震や津波、豪雨など大規模な災害が発生した場合、公共機関の災害復旧支援が間に合わない地域が数多く発生します。

このような場合、町ではできるだけ早い復旧を行うために、町の社会福祉協議会に災害VCの設置を要請し、町外からのボランティアを受け入れ、町内被災地への復旧支援を行います。その初期段階の運営は地元のボランティアの皆さんの協力によりできるものです。

今回、町内の各種ボランティア団体総勢80名に参加いただき、運営と復旧支援に向かうボランティアの立場で、より実践に近い形で訓練をしていただきました。

災害が自分の地域に発生するとはなかなか思いたくありませんが、近頃頻繁に発生している余震やゲリラ豪雨など、地球温暖化による異常気象で災害被災地となる確率は非常に高まっています。

普段から自分の身を守るための準備を心掛けていただくとともに、一宮町が被災地となったが自分の家は無事であったとき、町で災害VCを立ち上げたときには可能な時間で結構ですので、運営のボランティアとしてご協力をお願いします。



白井会長挨拶



開会式の様子



馬淵町長閉会時挨拶



受付班



ニーズ班



マッチング班



資機材班



送り出し班



救護班

心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで(祝日を除く)
と ころ 一宮町社会福祉協議会
対 象 町内在住の方
【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424 (予約不要)

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
「一宮ボックン」



保健センターだより



なくそう風しん



風しんって？

風しんウイルスによる感染症です。感染した人の咳やくしゃみなどで飛び散るしぶきを吸い込むことやウイルスがついた手で口や鼻に触れることで感染します。

症状は、発熱・発疹・リンパ節の腫れが特徴的です。しかし、全ての症状がでないことや感染していても症状が現れないこともあります。

発疹の出る1週間前から1週間後まで、周りの人にうつす可能性があります。

先天性風疹症候群（CRS）って？

妊娠中に風しんにかかると、赤ちゃんにも感染して、難聴、心臓の病気、白内障など様々な障がいを引き起こすことがあります。

予防接種について



電車や職場など、妊娠初期の方が隣にいるかもしれません。気がつかないうちに多くの人に感染させる可能性があります。過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった世代の男性もあり、家族や周囲に感染を広げてしまう危険があります。妊娠中は、生ワクチンである麻しん風しん混合ワクチンを接種することができません。1歳未満の赤ちゃんや免疫不全などの病気で接種ができない人もいます。ワクチンを接種することで、守れる命があります。

～昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ～

過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった年代です。現在、無料で抗体検査が受けられる対策がとられています。検査の結果、抗体がなければ予防接種を無料で受けられます。ぜひ赤ちゃんの命を守る為に受けていただくようお願いします。クーポン券を発行しますので、福祉健康課までご連絡ください。

～妊娠を希望する女性やその同居者の方へ～

千葉県では、「風疹抗体検査」を行い、抗体価の低い方を予防接種の実施に繋げ、先天性風疹症候群の発生予防を図っています。対象は、(1) 妊娠を希望する女性、(2) 妊婦(妊婦健診などで風疹抗体価が低いと確認された者) の同居者または(1) の同居者の方。検査の結果、抗体価が低いと確認され、予防接種を受けた場合は、費用の一部を助成します。助成には申請が必要です。

～お子さんの麻しん風しん混合ワクチンは2回～

第1期は、1歳から2歳未満まで、第2期は年長児が定期接種の対象です。期間をすぎると任意の予防接種となり、費用は自己負担となりますのでご注意ください。令和3年度の年長児は、令和4年3月31日までが定期接種の期間です。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

保健センター

3月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
育 児 相 談 (予 約 制)	2 日 (水)	9 : 00 ～ 11 : 00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
乳 児 相 談	15 日 (火)	対象者には別途通知します。		
2 歳 児 歯 科 健 診	16 日 (水)	対象者には別途通知します。		
3 歳 児 健 診				
親子ふれあい教室(予約制)	17 日 (木)	9 : 30 ～ 10 : 30	あそびの教室 (定員 10 人) 1 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
		10 : 45 ～ 11 : 45	あそびの教室 (定員 10 人) 0 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
育 児 相 談 (予 約 制)	18 日 (金)	9 : 00 ～ 11 : 00	子育てに関するさまざまな相談	
献 血	23 日 (水)	10 : 00 ～ 11 : 45	希望者 (ご協力をお願いします)	
		13 : 00 ～ 16 : 00		
あ そ び の 広 場	1日(火)・3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火) 9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月) 22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金) 28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)		9 : 30 ～ 12 : 00 13 : 00 ～ 16 : 00 乳幼児と保護者	

3月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】保健センター 【対象】65歳以上	1 ~ 17 区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜 (一宮住所)	4 日 (金)	筋力アップ体操	① 13 : 00 ~ 14 : 00 (受付 12 : 45 ~)	20 人	2 月 25 日 (金)
				② 14 : 30 ~ 15 : 30 (受付 14 : 15 ~)	20 人	
		17 日 (木)	元気アップ体操	① 13 : 00 ~ 14 : 00 (受付 12 : 45 ~)	20 人	3 月 10 日 (木)
				② 14 : 30 ~ 15 : 30 (受付 14 : 15 ~)	20 人	
		22 日 (火)	リズム体操	① 13 : 00 ~ 14 : 00 (受付 12 : 45 ~)	20 人	3 月 15 日 (火)
				② 14 : 30 ~ 15 : 30 (受付 14 : 15 ~)	20 人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】東浪見コミュニティセンター 【対象】65歳以上	東浪見地区・新浜 (東浪見住所)	8 日 (火)	リズム体操	10 : 00 ~ 11 : 30 (受付 9 : 45 ~)	10 人	3 月 1 日 (火)
		24 日 (木)	元気アップ体操	10 : 00 ~ 11 : 30 (受付 9 : 45 ~)	10 人	3 月 17 日 (木)

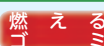
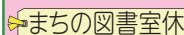
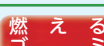
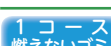
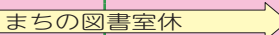
※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

* 予約受付時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分 (平日のみ)



※カレンダーは3月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
		1  親子教室「ひよこ組」	2	3  人権行政相談	4   子育て相談室「コアラ組」	5 
6	7 定例議会(初日)	8 	9 活性肥料の無料配付 (場所:北部 グリーンプラント)	10  町長室開放日	11   一宮中学校卒業式	12 
 当 長生八積医院 ☎ (32) 3282						
13	14	15  法律相談 親子教室「ひよこ組」 経堂祭	16 定例議会(最終日) 一宮小学校卒業式	17  東浪見小学校卒業式	18  	19  愛光保育園卒園式 一宮どろんこ保育園卒園式
20	21	22 	23	24  心配ごと相談 小中学校修了式 東浪見こども園卒園式	25    いちのみや保育所修了式	26 
						
27	28	29 	30	31 		
当 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616						

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当: 休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

税金、各種保険料は
納め忘れのないよう
をお願いします。
納税は口座振替を
おすすめします。

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒#8000
直接おかけの場合は⇒☎043(242)9939
相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00
なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎(24)1010
・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代1-5-4(中央消防署裏)☎(24)1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011(19:00～翌朝6:00)