

令和4年 3 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場秘書広報課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,343 人 (- 1人)
男 6,085 人 (- 8人)
女 6,258 人 (+ 7人)
世帯数 5,551 世帯 (- 5世帯)
面積 22.99 km²
※令和4年2月1日現在

ホームページ
<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮
いちのみや



キャラクター 一宮町キャラクター 長生村イメージキャラクター 白子町シンボルキャラクター
「一宮いっちゃん」 「太陽くん」 「げんき君」

長生郡市 × 茂原駅

房総を！ 2021.12.04 mobara station

おいでよ！ 長生郡市



茂原市

長柄町

長南町

睦沢町

白子町

長生村

一宮町

長生郡市キャラクター
【ももすけ】

JR茂原駅構内の階段に長生郡市の各キャラクターが描けました。

地方創生包括連携協定

1月17日、町とあいおいニッセイ同和損害保険株式会社との地方創生に関する連携協定の締結式を行いました。

相互に密接に連携することにより、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進し、地方創生の実現に資することを目的としたものです。

主な連携事項は、左記のとおりです。

1. 地域・暮らしの安全・安心に関すること。
2. 防災・災害対策に関すること。
3. 産業振興・中小企業支援に関すること。
4. 観光振興に関すること。
5. 農業の振興に関すること。
6. その他、地方創生に資する取組に関すること。



▲左から教育長・副町長・町長・本田様・桐野様・山口様

【問合せ】

企画課

☎(42) 2113

副町長退任のご挨拶

この度、3月31日付けをもちまして、副町長の職を退任させていただきますこととなりました。

平成30年4月の着任以来、4年間、馬淵町長のもとで、一宮町がオリンピックを契機に一層の発展を遂げ、町民の皆様がこの町に住んでよかったと実感できる町づくりにお役に立てるよう、努力してまいりました。

顧みますとこの4年間は、オリンピックの開催はもとより、オリンピックに向け、駅東口や県立自然公園などが整備されたほか、町がたびたびマスコミに取り上げられ、知名度とイメージが大きく向上、若い世代の方々の移住も相次ぐなど明るい動きも多くあった一方で、新型コロナウイルスの蔓延という大きな危機にも見舞われた激動の時期でしたが、多くの町民の方々から、温かいご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

ます。

今後も、微力ながら、千葉県職員として一宮町の一層の発展に向けて、何らかの形で貢献できればと考えておりますので、今後とも変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、「緑と海と太陽の町いちのみや」の一層の発展と、コロナ禍の一日も早い終息、そして町民の皆様のご健勝とご活躍をご祈念申し上げ、退任のあいさつとさせていただきます。

副町長 川島敏文

釣ヶ崎海岸施設 4月1日一般利用開始 愛称は「ステラ釣ヶ崎」

東京2020オリンピックサーフィン競技開催時にも使用された釣ヶ崎海岸施設の男女トイレ、多目的トイレ、シャワー室（有料）が4月1日から一般利用開始します。釣ヶ崎海岸にお越しの際にはご利用ください。



愛称決定

ステラ釣ヶ崎



▲シャワー室内

▲釣ヶ崎海岸施設正面



▲トイレ室内

この施設は、スポーツ振興くじ助成金と千葉県補助金を受けて建設されました。



先日募集した愛称は、内部選考の結果、「ステラ釣ヶ崎」に決定しました。

【問合せ】 企画課 ☎(42) 2113

青少年相談員連絡協議会から ドッジボールが寄贈されました

長生地区青少年相談員連絡協議会から町内の小学校にドッジボール（低・高学年用各1個）が寄贈されました。前年度に続き中止となった「少年の日・地域のつどい大会」の代替事業で、1月13日に一宮町青少年相談員連絡協議会の藤井幸恵会長から藍野教育長に手渡されました。

【問合せ】 教育課 ☎(42) 1416



▲藤井幸恵会長（左）、藍野教育長（右）

一宮町の歴史特集
「上総広常の
実像を探る(11)」

さて、今回は『吾妻鏡』にみえる治承5年(1181)に起きた広常にまつわる2つの出来事をみていきましょう。

6月19日、源頼朝が納涼のため三浦半島を訪れました。かねてからの命令を受け、広常は佐賀岡浜という場所(郎従(部下)50人余りを従えて頼朝を出迎えます。頼朝が来ると郎従たちは下馬して平伏しましたが、広常は馬上で深く頭を下げたのみでした。

これに対し、佐原義連(????)が下馬を促したところ、広常は「公私三代の間、未だその礼をなさず(私を含めた(上総氏の)三代に亘り、(源氏に対して)下馬の礼をとったことがない」と答えたといっています。

さらにその後に行われた酒宴の場で出席者が酒に酔っている中、岡崎義実(1112~1200)が頼朝の着用する水干(装束)を所望します。頼朝は望み通り水干を与え、義実はその場で着用しました。

これに対して広常は妬み、「そのような美服は自分こそが拝領すべきであり、義実のような老人が賞せられるのは予想外のことだ。」と述べまし

た。義実は「広常の功績は自分が当初に挙げた忠節とは比べ物にならない、同じように考えるな。」と言い返し、両者は一触即発の状況になったといえます。結果佐原義連が仲介し、その場は収まりました。

この2つの出来事は、広常の傲慢さを伝えるものとして、よく取り上げられます。『吾妻鏡』という史料の性格上、信憑性を疑わなければなりません。似たような出来事はあったのではないかと推察されます。

酒宴の場での諍いの際、頼朝は言葉を発しなかったと記されています。これは何を意味するのでしょうか。広常に対し、何か思うところがある、ということを示しているのでしょうか。当然、頼朝にとっては、この出来事は好ましくないことだったでしょうし、広常に対する疑念を抱くことになるきっかけの一つだったといえるでしょう。



▲金光寺の石塔
(いすみ市大原、2021年11月筆者撮影。金光寺は広常の菩提院といわれている。)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416
(学芸員 江澤一樹)

町長コラム

No.68



一宮町長
馬淵 昌也

最近、「痩せたね」といわれることがよくあります。実は、皆さまがご指摘の通り、この数ヶ月で8キロほど痩せました。

昨夏の新型コロナウイルス接種の際、血圧を測定したところ、高めの値が出ていました。町内で開業しておられるS先生から、診療においでなさい、

と言って頂いたので、診察をお願いしたところ、血圧は薬の服用で様子をみるとして、血糖値も高いから、しかるべき対応が必要だ、という判断をいただきました。過去の健康診断の結果

なども再度見直してみましたが、数年前から、確かに血糖値も上昇しており、すでに看過することはできない状況にな

折から、10月に広域の会議で郡内の首長が集まったとき、たまたま長南町の平野町長、長柄町の清田町長から、晩御飯の量を半分に減らしたら、すっかり痩せて、各種数値も劇的によくなった、というお話を伺う機会がありました。それを聞いて、思わず「これだ!」と思ったのです。

それから今まで3ヶ月の余、私は夕食時の米飯の量をセーブすることに

よって、減量開始前の73キロから、65キロにまで痩せることに成功しました。そればかりか、血糖値や尿酸値ほか、血圧を含めて、各種数値は劇的によくなり、ほとんどが正常値に入ってしまった。今では、血圧以外、全く医療ケアを受けておりません。

思えば、これまで、夕食時にお酒を飲んだときにも、悪酔い防止のためという口実で、ご飯を必ず一杯二杯と食べていたのでした。炭水化物の取りすぎであつたに違いありません。

もっとも、私もすでに60代ですから、あまり痩せるとみすばらしくなってしまうでしょう。家族は、減量中の私に対して、ナナフシのようだとこつこつと批評を浴びせて私を大笑いさせました。私は、これを逆手にとつて、今後、「ナナフシじい」という意味の蛸翁(蛸はナナフシの漢字)をペンネームとすることといたしました。ともかくも、軽くなった体で、ますます元気に、町の各種課題に取り組んでゆきたいと考えております。これからも、スリムな馬淵を、どうぞよろしくお願い申し上げます!

町田裕子さんが 千葉県知事表彰を受賞！

町田裕子さんは、平成13年に保険医代表として一宮町国民健康保険運営協議会委員に委嘱され、その後、現在に至るまで歯科医師としての専門的な立場での助言により、町の健康保険事業の発展と健康増進にご尽力くださいました。今回、長年の功績が認められ、千葉県知事表彰を受賞されました。



【問合せ】

住民課 ☎(42) 1423

お知らせ

学校支援ボランティアを募集！

☆子どもたちのために何か役に立ちたいと考えている地域の皆さんへ！

「家庭・地域・学校が一体となって子どもを育てていく」、「保護者や地域の方々に学校を支援していただきたい」という考えのもと、町では平成19年度から「学校支援ボランティア活動」を行っています。町の子どもたちのため、皆さんのご支援をよろしくお願いします。

■学校支援ボランティアとは？

保護者や地域の方々に学校の教育活動を支援（お手伝い）していただき、地域の教育力を学校教育に活かしていく一つというものです。

■活動内容はどんなもの？

学校の環境整備、学校の教育活動、児童・生徒の安全対策の3つの領域でボランティアをお願いし

ます。

これらは、あくまでも一例です。

1. 学校の環境整備支援

- ・草刈り、花壇づくり、植木の剪定、校舎などの補修、窓ガラス清掃など

2. 教育活動支援

- ・図書整理、教材教員作りなど
- 教科指導の補助（読み聞かせ、体験談など）、学校行事、クラブ活動など

3. 児童・生徒の安全対策支援

- 登下校時におけるパトロール、交通指導など

■どの学校で活動するの？

申し込みの際、あらかじめ支援していただける学校を指定することができます。

申し込みいただいた方は「学校支援ボランティア・リスト」に登録し、学校から直接依頼がありますので、日時などを調整のうえ依頼

のあった学校に出向いてください。なお、謝金、交通費の支給はありませんが、登録者は町の負担で全員ボランティア保険に加入していただきます。

■申し込み方法は？

「学校支援ボランティア申込書」は、教育課および各小中学校に用意してありますので、必要事項を記入のうえ、希望する学校または教育課にお申し込みください。

※登録いただいても依頼がないことがありますので、あらかじめご了承ください。

【問合せ】

教育課 ☎(42) 4574

いちのみや保育所一時保育利用証の更新時期です

現在、一時保育利用証の交付を受けている方は3月31日(木)で利用期間が終了します。令和4年度も利用を希望される場合は改めて申請が必要になります。

■一時保育事業について

保護者の急な病気や用事、仕事などで自宅で保育ができない場合にお子さんをお預かりします。

希望される方は、希望日の前々日までに(緊急の場合を除く)いちのみや保育所にお申し込みください。(事前に一時保育利用証の交付を受けておく必要があります。)

ただし、定員などにより希望日に利用できない場合があります。

■利用できる年齢

生後6か月から就学前の児童

■利用時間

午前8時から午後4時(平日のみ)

■利用料(1時間あたり)

0歳児 500円
1・2歳児 450円
3歳児から 400円

【問合せ・申込み】

いちのみや保育所

☎(42) 2514



「マイナンバーカード」の受け取り忘れていませんか？

町から「個人番号カード」の交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」をお送りしている方で、まだカードを受け取っていない方は、左記の必要書類をお持ちのうえ、住民課までお越しください。

なお、受け取るには事前予約が必要です。ご本人が窓口に来られる希望日時を電話でお伝えください。

【必要書類】

■ハガキ(個人番号カード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書)

■通知カード(お持ちの方のみ)

■本人確認書類

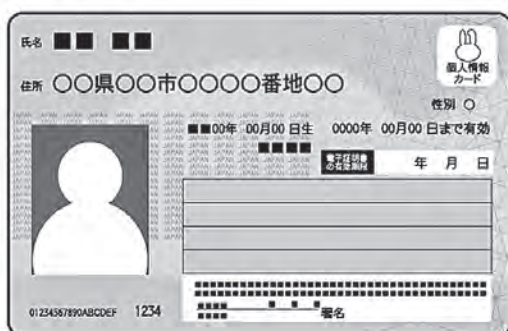
運転免許証、旅券など

顔写真付きの物をお持ちでない方は、2点

(健康保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など)

【問合せ・予約先】

住民課 (42) 1423



所有地の適正管理を 願います

近年、町内各所において空き地の雑草が繁茂し困っているとの相談が多く寄せられています。空き地の雑草を放置すると周辺の景観を損なうだけでなく、害虫の発生やごみの不法投棄、火災を誘発する恐れがあり、周辺住民の生活環境に悪影響を与えます。

土地所有者の皆さんには、定期的な草刈を行い、良好な生活環境の維持にご協力をお願いします。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430



猫は、室内で飼いましょう

これまで猫は野放しで飼うのが一般的でしたが、都市化が進み住宅事情が変化する中で、猫の放し飼いによる迷惑問題について多くの苦情が寄せられています。

猫は、室内飼いにすることで庭やごみ荒らし・糞尿・鳴き声など近隣の迷惑行為を防止できるほか、交通事故や感染症・けんか・迷子・望まない繁殖を防ぐことができます。

人と猫との調和がとれた住みやすい街づくりのため、猫の適正な飼養に努めましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430



おむつ用ごみ袋は 受け取りましたか？

町では、出生届時と2歳に達する年度におむつ用ごみ袋を支給しています。

左記のお子さんがいる家庭で、2歳に達する年度分のおむつ用ごみ袋を受け取っていない方は、3月31日(木)までに母子手帳をお持ちのうえ、子育て支援課窓口にお越しください。

■対象児

平成31年4月2日から
令和2年4月1日生まれ

【問合せ】

子育て支援課 ☎(42) 1415

4月からの福祉タクシー利用の 更新申請を受け付けます

町では福祉タクシーを利用した際に乗車料金の一部が助成される券を交付しています。現在利用されている方、新たに利用を希望される方は手続きをしてください。

■対象者

- ・要介護認定3・4・5の方
- ・身体障害者手帳の等級が1級または2級、もしくは3級で下肢、視覚、体幹に障害のある方
- ・療育手帳の程度が最重度または重度の方

■助成額

年間助成額を3万6千円とし、1枚千円の利用券を36枚交付します。(申請月により減額有)

※利用券は、町と契約をした福祉タクシー事業者に乗車するときのみ利用することができます。

■申請方法

福祉タクシー利用券の交付にあたっては、あらかじめ申請が必要となります。保健センター1階福祉健康課で申請をしてください。

■申請に必要なもの

- ①はんこ
- ②介護保険被保険者証
- ③身体障害者手帳
- ④療育手帳

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

春の全国交通安全運動実施について

■期間

4月6日(水)～15日(金)
交通事故死ゼロを目指す日
4月10日(日)

■運動のスローガン

『手をあげる 子どもはあなたを 信じてる』

■運動の重点目標

◇子どもを始めとする歩行者の安全確保

ドライバーは、子どもと高齢者の歩行者や自転車利用者を見かけたら、スピードを落とすなど思いやりを持った運転をしましょう。

◇安全運動の励行

前方をよく見て安全運転し、横断歩道を発見したら、周りに歩行者などがいないか十分注意して走行しましょう。

妨害運転は、免許取り消しです。ゆずり合いの気持ちを持って、運転をしましょう。

◇自転車の安全利用の推進

千葉県が定めた「千葉県自転車条例」、「ちばサイクルルール」に基づく交通ルールとマナーを守り、自転車事故を防止しましょう。

◇飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という気持ちは捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

子どもたちと勉強しませんか？ 「サタデースクール」 学習支援員を募集します！

小学4、5年生を対象に、算数の基礎学力を身につけるための「サタデースクール」を実施しています。

算数の指導をしていただける方を募集します。

■ところ

- ・東浪見小学校
- ・一宮小学校
- ※どちらか1ヶ所です。

■日時など

- ・毎月2日程度(土曜日実施)
- ・午前8時30分から11時30分(3時間程度)

■応募資格

算数指導に熱意のある方

■報酬

時間給 1,480円

■応募書類

- ・履歴書(写真付)
- ・教員免許のある方は免許状の写し
- ※右記書類を持参または郵送。

【問合せ】 教育課 ☎(42)1416

「一宮ネイチャークラブ」 「ハートマークのカメムシ」

すっかり冬景色の里山ですが、今年は少雨のためか生き物の姿が少ないようです。

さて、昨年初冬に、背中にハートマークをつけたカメムシを見つけた。カメムシの仲間が悪臭を放つので嫌われる存在ですが、これだけ鮮明なハート模様がある生き物は珍しく、毎年、バレンタインデーが近づくと話題になる昆虫です。

成虫のまま木の皮の裏で越冬するため、真冬は姿を見せません。小型で1cm余りと小さく、メスは卵や幼虫を守る習性があります。「エサキモンキツノカメムシ(江崎紋黄角亀虫)」といい、江崎は人名、紋黄は黄色いハートマークのことで、出会えたならラッキー！



【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。 会員募集中！

山菜食の春祭りのご案内

昨年、大好評だった「山菜食の春祭り」を今年も実施します。

当日はガイドとともに野草探し、摘んで天ぷらにして食します。

天ぷらに加えて、炊き込みご飯（タケノコまたは山菜）、山菜汁、香の物などがセットです。

皆さんのご参加をお待ちしています。

■とき

4月2日(土)

※雨天時は4月3日(日)に順延

■集合時間

午前10時までに集合してください。

(昼食後のお帰りは自由)

■ところ

いこいの森・駐車場

■参加費

大人(中学生以上) 1,000円

小学生 500円

(収益は森の整備に使用します)

■申込締切日

3月30日(水)

■注意事項

ペットの参加は、遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

山菜食の春祭り



【問合せ】

「いこいの森を育む会」藤野

☎080(5954)5611

北限のアカウミガメみまもりブックが完成しました！

北限のアカウミガメ みまもりブック



一宮ウミガメを見守る会

©2019 ichinomiya sea turtle association

【問合せ】

「一宮ウミガメを見守る会」

☎090(1807)7139

✉kameakemi777@yahoo.co.jp

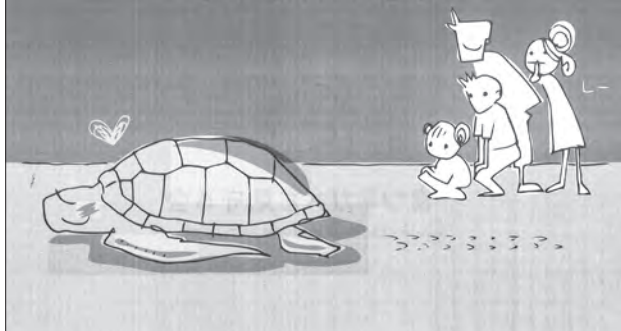
デザイン・牧野奈緒
(有限会社アールプラント 主宰)

「北限のアカウミガメみまもりブック」が完成しました。皆さんにご紹介します。今月から1ページずつ8回の連載です。どうぞお楽しみに！

母ガメ・産卵編

お母さんガメは夏の夜に上陸し、砂浜に産卵します。

平均 100～120 個の卵を砂の中に産み、夜明け前には海に帰っていきます。出会えたら奇跡。うしろから静かに見守りましょう。





一宮町人事行政運営などの状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、令和2年度における一宮町人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数の状況

1. 採用・退職者数（令和2年度）

採用者数	退職者数
4人	11人

第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

第3 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
令和2年4月1日現在	40.3歳	344,839円	310,600円	34,239円
令和3年4月1日現在	40.0歳	346,606円	311,400円	35,206円

2. 技能労務職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給料	諸手当
令和2年4月1日現在	52.4歳	247,400円	242,200円	5,200円
令和3年4月1日現在	52.3歳	258,860円	252,000円	6,860円

第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

第6 職員のサービスの状況

1. 年次休暇の状況（令和2.4.1～令和3.3.31）

平均使用日数	消化率
10.28日	26.3%

2. 育児休業および部分休業の状況（令和2年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	1人	0人
女性職員	4人	3人
計	5人	3人

第5 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（令和2年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	1人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況（令和2年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

第7 職員の研修の状況

町職員としての自覚を促し、専門知識習得のため自治研修センター（給与事務研修、戸籍事務研修、法制実務（基礎）研修、課長研修など）および長生都市広域市町村圏組合（新規採用職員研修、初級職員研修など）において研修を実施しています。

第8 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（令和2年度）

種 類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合・公立学校共済組合による福利共済事業	138,856,660円（各共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	158,184円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	665,535円（生活習慣病予防検査 115人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲、胸部X線間接撮影

2. 公務災害補償（令和2年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	1件

3. 公平委員会における業務の状況（令和2年度）

内 容	
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件



一宮聖苑組合人事行政運営などの状況



地方公務員法第58条の2の規定に基づき、令和2年度における一宮聖苑組合人事行政運営などの状況を公表します。

第1 職員の任免および職員の数の状況

1. 採用・退職者数（令和2年度）

採用者数	退職者数
0人	0人

第2 人事評価の状況

職員の能力や勤務態度を評価する「能力・態度評価」と、目標を設定して仕事の実績を評価する「業績評価」の2つの評価により人事評価を行っています。

第3 職員の給与の状況

1. 一般行政職員の平均給与月額などについて

	平均年齢	平均給与月額	給 料	諸手当
令和2年4月1日現在	42.5歳	248,267円	219,600円	28,667円
令和3年4月1日現在	43.5歳	282,399円	246,600円	35,799円

第4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1. 勤務時間の状況

開始時刻	終了時刻	休憩
8:00	16:45	12:00～13:00

第6 職員の服務の状況

1. 年次休暇の状況（令和2.4.1～令和3.3.31）

平均使用日数	消化率
6.6日	16.5%

第5 職員の分限および懲戒の状況

1. 職員の分限処分の状況（令和2年度）

降任	免職	休職	降給
0人	0人	0人	0人

2. 職員の懲戒処分の状況（令和2年度）

戒告	減給	停職	免職
0人	0人	0人	0人

2. 育児休業および部分休業の状況（令和2年度）

	育児休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	0人	0人
計	0人	0人

第7 職員の福祉および利益の保護の状況

1. 福利厚生（令和2年度）

種 類	決算額・内容
千葉県市町村職員共済組合による福利共済事業	2,336,167円（共済組合に対する負担金） 短期給付（健康保険）、長期給付（年金関係）など
千葉県市町村職員互助会による福利厚生事業	2,664円（互助会に対する負担金） 出産費助成、弔慰金の給付、各種保健事業など
職員の健康管理に関する事業	15,903円（生活習慣病予防検査 3人） 問診、血圧、血液、尿、心電図、胃X線検査、身長、 体重、視力、聴力、腹囲、胸部X線間接撮影

2. 公務災害補償（令和2年度）

加入団体	対象件数
地方公務災害補償基金	0件

3. 公平委員会における業務の状況（令和2年度）

内 容	
勤務要求に関する措置要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件

令和4年度犬の狂犬病予防集合注射の実施について

以下の日程で犬の狂犬病予防集合注射を実施します。既に登録が済んでいる方には別途案内状を郵送しますので、当日は同封されているハガキを必ず会場までお持ちください。また、この機会に併せて新規登録の手続きも行えますので、まだ登録がお済みでない方も注射を受けられます。

※必ずしもこの機会に登録や予防注射を行わなければならないということではありません。かかりつけの動物病院などで予防注射を行う場合は、獣医師から発行された注射済証を役場窓口までお持ちいただき、必ず注射済票の交付申請を行ってください。新規登録についても役場窓口で随時受け付けています。

実施日	実施時間	実施場所
4月22日（金）	9：00～9：25	綱田集会所
	9：35～9：55	釣集会所
	10：05～10：45	東浪見コミュニティセンター
	10：55～11：10	新熊集会所
	11：20～11：45	原（13区・14区）集会所
	13：10～13：25	宮原集会所
	13：35～13：50	新地集会所
	14：00～14：25	海岸集会所
	14：40～14：55	加納会館児童公園
	15：05～15：20	10区集会所
4月24日（日）	13：00～15：30	保健センター前駐車場

手数料

1. 既に登録が済んでいる犬の場合

狂犬病予防注射手数料	2,950 円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550 円
合計	3,500 円

2. まだ登録が済んでいない犬の場合

犬の登録手数料	3,000 円
狂犬病予防注射手数料	2,950 円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550 円
合計	6,500 円

※手数料のお支払いは、できるだけお釣りのないように、ご協力をお願いします。

【問合せ】都市環境課 ☎ (42) 1430

※犬を飼う際には、狂犬病予防法などの法令に基づき以下のことが義務付けられています。

① 犬の登録について

生後 91 日以上の犬の飼い主は、犬を取得した日（生後 90 日以内の犬については 90 日を経過した日）から 30 日以内に所管する市区町村にて犬の登録を行い、鑑札の交付を受けることが義務付けられています。（犬の生涯に 1 回限り。）

犬を飼い始めたら、この期間内に必ず「犬の登録申請書」を町へ提出してください。

② 狂犬病予防注射について

生後 91 日以上の犬の飼い主は、犬を取得した日（生後 90 日以内の犬については 90 日を経過した日）から 30 日以内にその犬に狂犬病予防注射を受けさせ、所管する市区町村にて注射済票の交付を受けることが義務付けられています。

また、翌年度以降は原則として毎年 4 月 1 日から 6 月 30 日の間に予防注射を受けさせなければなりません。（※初回接種日からの期間が短い場合や他のワクチン接種との兼ね合いがある場合は、動物病院などへご相談ください。）

このことに伴い、町では集団予防注射を毎年 4 月に実施しています。会場で予防注射を受ける場合は、その場で合わせて注射済票の交付を行います。かかりつけの動物病院で注射を受ける場合には、獣医師から発行される注射済証とともに「注射済票交付申請書」を町へ提出してください。

老化や療養に伴い、獣医師により狂犬病予防注射を受けることができないと診断された場合は、必ず狂犬病予防注射猶予証明書を発行してもらい、町へ提出してください。

③ 鑑札と注射済票の装着について

鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪などに装着してください。登録および狂犬病予防注射を受けている証明になるほか、万一飼い犬が迷子になった際に、確実に飼い主の元へお戻しすることができます。

また、鑑札や注射済票を亡失・損傷された場合は、再発行が必要です。速やかに「犬の鑑札再交付申請書」または「注射済票再交付申請書」を町へ提出してください。

④ 死亡手続きについて

登録している犬が死亡した場合には、30 日以内に届出が必要となります。鑑札、注射済票とともに「犬の死亡届」を町へ提出してください。

⑤ 登録事項の変更について（転入・転出を含む）

犬の所在地、所有者の住所や氏名に変更があった場合は、30 日以内に「犬の登録事項変更届」を町へ提出してください。

他の市区町村から一宮町へ転入された場合は、「犬の登録事項変更届」とともに転出元の市区町村から交付された鑑札と注射済票を町へ提出してください。

一宮町から他の市区町村へ転出された場合は、転入先の市区町村担当窓口にて町から交付された鑑札と注射済票を持参し、所定の手続きを行ってください。

⑥ 罰則について

これらに違反した場合、20 万円以下の罰金に処されることがあります。

✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今月は介護予防教室についてのお話です。

～あなたも介護予防教室に参加してみませんか～

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんができるだけ自立し、いつまでもいきいきと自分らしく生活できるための支援として、介護予防教室「けんこう運動教室」を保健センターで月3回、東浪見コミュニティセンターで月2回開催しています。

理学療法士、作業療法士、健康運動指導士や介護予防指導士、音楽療法士、歯科衛生士など経験豊富で幅広い知識や資格を持った方々を講師と

し、運動や体操、口腔ケアなどの内容で教室を開催しています。日々の運動についても相談ができます。教室中はご自分のできる範囲で体を動かしていただければ大丈夫です。

65歳以上の町民の方であればどなたでも参加できます。新型コロナウイルス感染症予防に伴い人数制限を設けて、予約制としていますので事前申込が必要です。毎月の広報に教室の日程を掲載していますので、ご確認ください。また、会場まで行くことが大変だという声も多いため、地区の集会所を会場にして推進員さんによる介護予防教室も行っていますので、参加ご希望がありましたら地域包括支援センターにお問い合わせください。

地域包括支援センターでは、これからも皆さんと一緒に、介護予防に積極的に取り組んでいきます。多くの皆さんの教室の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染症拡大により突然教室の開催が中止となる場合があります。参加の際は事前に保健センターにお問い合わせください。



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40)1055

よい歯のコンクール
出場者募集

■とき

5月26日(木)午前9時30分集合

■ところ

茂原市保健センター

■対象者

■【高齢者の部】

・4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯(かぶせた歯・さし歯でも可)が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている高齢者

(同コンクールに出場経験がない方)

■【親子の部】

・令和3年4月～令和4年3月までの間に3歳児健診を受診したむし歯のない幼児とその父または母

■申込み期限

4月15日(金)

■【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

8020運動普及
標語募集

8020運動とは「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。こちらの運動普及のための標語を募集していますのでぜひ応募してください。

■応募基準

歯科疾患(むし歯および歯周疾患)の予防に関するもの

■応募資格

長生郡市在住・在勤者・在学者

■応募方法

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入のうえ、左記宛に郵送してください。

■郵送先

〒299-4396

一宮町一宮2461

一宮町保健センター 健康係

■申込み期限

4月15日(金)必着

■【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)および予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期間	合格発表など	入隊(校)次期	待遇・その他
予備自衛官補	一般	18歳以上 34歳未満の方	①4月8日まで ②6月1日～9月16日まで ※①で採用予定数に達した場合、②は実施しない場合があります。	①4月11日～17日 ※いずれか1日を指定されます。 ②9月25日～10月10日 ※いずれか1日を指定されます。	①5月31日 ②11月9日	【身分】 非常勤特別職国家公務員 【教育訓練招集手当】 月額8,200円
	技能	18歳以上で別に示す国家資格などを有する者(資格により53歳未満～55歳未満)				
幹部候補生	一般要員	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の者)	①4月14日まで ②6月16日まで (飛行要員除く。)	①1次:4月23日・24日 2次:5月27日～6月2日 ※いずれか1日を指定されます。 3次:(飛行要員のみ) (海):6月23日～27日 (空):7月16日～8月4日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月25日 2次:8月1日～7日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:5月20日 2次:(飛行要員のみ) (海):6月16日 (空):6月20日 最終 (陸):7月8日 (海):7月15日 (空):8月26日 ②1次:7月22日 最終:9月22日	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	飛行要員 (海・空のみ)				令和5年3月中旬～4月上旬	
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は28歳未満の者)	①1次:4月23日 2次:5月27日～6月2日 ※いずれか1日を指定されます。 ②1次:6月25日 2次:8月1日～7日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:5月20日 最終 (陸):7月8日 (海・空):7月15日 ②1次:7月22日 最終:9月22日		歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉 薬剤科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①5月10日まで ②7月1日～9月5日まで	①1次:5月20日～29日 2次:6月17日～7月3日 ②1次:9月15日～18日 2次:10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。	①1次:6月10日 最終:7月22日 ②1次:10月3日 最終:11月15日	令和5年3月下旬～4月上旬 ※上記のほか設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※ 詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎(25)0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



twitter

暮らしの手続き電話相談会

■とき 3月20日(日)

午前10時から正午

■相談内容

相談手続と遺言書作成、農地法・宅地開発手続、成年後見制度(法定後見、任意後見)、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業・風俗営業など各種許可申請
※内容により後日事務所で面談にてご相談に応じます。

【問合せ】

千葉県行政書士会長夷支部

相談員 行政書士 廣沢千聡

☎(36) 3751



まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
神曲	川村元気	新潮社	2021年
同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬	早川書房	2021年
月夜の森の梟	小池真理子	朝日新聞出版	2021年
涅槃 上・下	垣根涼介	朝日新聞出版	2021年
新しい星	彩瀬まる	文藝春秋	2021年
最強脳	アンデシュ・ハンセン	新潮社	2021年
魂を撮ろう	石井妙子	文藝春秋	2021年

ほか

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎(42) 7799

そ う だ ん ご と

人権行政相談

- ◆とき 4月7日(木)
午後1時30分から4時
- ◆ところ 保健センター
小会議室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※秘密は守られます。
※予約不要

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

町長室開放日

- 町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
- ◆とき 4月14日(木)
午後1時30分から5時
- ※要予約 1人30分

【問合せ】

秘書広報課 ☎(42) 2175

弁護士による法律相談

- ◆とき 4月19日(火)
午後1時30分から3時30分
- ◆ところ 中央公民館
講義室
- ◆対象 町内在住または在勤の方
※要予約 1人20分

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの理由により中止となる場合は、町ホームページでお知らせします。

スポーツを真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／野球部
エンジョイススポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)
運営本部(広報部／企画部／事業部／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年3月発行 Vol.176

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ 対策 協会宣言



検温をします



手洗い・除菌をします



マスクをします

Social
Distance

間隔を開けます



換気をします



うがいをします



密をさけます

みんなを健康に
スポーツ協会の
社会貢献事業
まちを元気に

早春の南房総、国定公園と寺社をぐる〜り旅

エンジョイススポーツクラブの早春郊外ウォーキング



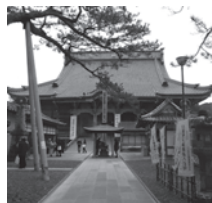
1月23日(日)、エンジョイススポーツクラブでは早春の郊外ウォーキングを実施しました。コースは南房総の国定公園と寺社を巡る6kmの変化に富んだもの。薄曇りの風が無い絶好のウォーキング日和に恵まれた20歳代から82歳までのメンバー総勢10名は感染症対策を十分に施して、昨年11月に新調された町民バス「いちのみや号」に乗りして保健センター前を南房総市白浜を目指して出発。白



浜で降車してまずは太平洋を見下ろす白浜城址の展望台を目指してちょっとした山登りでスタートです。展望台でひと休みの後、野島崎国定公園まで降り、野島崎灯台のある公園内を散策して南国の空気を胸いっぱい吸い込んで元気をもらいました。その後、千倉町まで移動して、黙食でランチをいただき、あたり一面咲き誇る花を摘んで南房総の少し早い春を満喫しました。帰路は再度町民バス「いちのみや号」に乗り、途中、鯛ノ瀬



に立ち寄り、漁港と誕生寺の周辺をそぞろ歩き。春を待つ南房総の山、灯台、お花畑、日蓮ゆかりの海とお寺を堪能した一行は楽しい



思い出とともに一宮町に帰ってきました。コロナ禍でエンジョイススポーツクラブ恒例のバスで行く郊外ウォーキング、なかなか実施できない状況ですが、事態が落ち着きを取り戻し、生活が通常に戻ればこの催しもまた復活させて町民の皆さんにご応募いただけるようになります。それまではもう少し我慢です。



楽しく遊びながら健康になる、町内唯一の多世代交流スポーツクラブ。

エンジョイススポーツクラブは一宮町スポーツ協会が運営する総合型地域スポーツクラブです。多目的、多世代、多志向を掲げて活動、スポーツをすることで得られる健康と充実感の実現を目指しています。4月からの新年度を前に、ただ今、会員を募集中です。

会員と会費一覧

会員種別	適用	入会金	年会費	保険(年間)
一般	高校生以上	1,000円	3,000円	1,850円
ジュニア	中学生以下	500円	1,500円	800円
シニア	65歳以上	1,000円	2,000円	1,200円
ファミリー	家族3名以上	1,500円	4,000円	③

③ファミリー会員の保険加入料金は各年齢に該当する金額の合計となります。

●体験も、見学も大歓迎です。

●一宮町教育委員会(0475-42-1416)でもお問合せを受け付け中

また、クラブには幼児年長の子どもたちと小学1・2年生を対象にした体操教室「ニコリ」も開催。月2回1時間強の運動を実施。多様な運動を体験することで、幼児期からケガやスポーツ障害の予防に取り組んでいます。

入会のご相談・お問合せは
久我昌文 0475(42)3919

2022年度
新規会員
募集中!

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

お 知 ら せ

公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申込みください。（新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止となる場合があります。）

【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

映画会

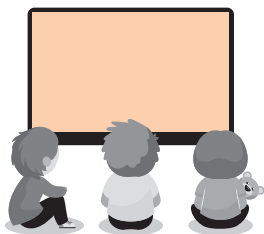
親子でいらっしゃいませんか？

映画会

◆と き 4月20日（水）
午前10時から

◆内 容

『ねずみくんのチョコッキ』ほか



園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。



絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。

『小さい頃に見た絵本は一生の宝物』

【4月のテーマ】

『ともだち』

はじめまして！こんにちは！

春はたくさんの出会いがありますね。今月はお友だちをつくるのが楽しくなるような絵本を集めてみました。友だち 100人できるかな？はらっぱ文庫にぜひ探しに来てください。

◆と き 午前9時から午後4時（月～金曜日）

◆ところ はらっぱ文庫（いちのみや保育所玄関ホール）

※予約不要

子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント（要予約）

■まねっこ保育園（園児と交流）

4月27日（水）午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



予約はこちら

子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント

○ おもちゃの広場 4月13日（水） 午前10時30分から正午 参加費500円

○ たまカフェ 4月21日（木） 午前10時30分から 参加費300円

内容は公式LINEでお知らせしますので楽しみにお待ちください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335

www.mommyway.net/free/tamahiyo

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



知っていますか？一宮町ボランティアセンター

No.91

◇ フラサークル ハイビスカス ◇

■ 活動場所 中央公民館

■ 活動日時 毎週木曜日 午後 1 時 30 分から午後 2 時 30 分

※月 2 回、高橋敬子先生に指導していただきます。

☆健康増進・維持と免疫力アップ、そして美容にとっても良いフラダンス！

ハワイアンミュージックはヒーリング音楽とも言われ、心身の不安が回復され、安らぎ効果があります。

その音楽に合わせて体を動かすと、ストレス発散になり、心が癒されます。

そして、ゆっくりと無理なく体を動かし、正しい姿勢・体を安定させる筋肉（インナーマッスル）を鍛えることが出来ます。

笑顔あふれるフラサークルです。皆仲良く楽しくレッスンしています。ぜひハイビスカスのお仲間になりませんか？

見学・体験は無料ですので、お気軽にお越しください。お待ちしております。



心配ごと相談

一宮町社会福祉協議会では、日常生活上の相談に応じ、適切な助言や援助を行う窓口として、心配ごと相談所を開設しています。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 毎月第4木曜日 午前9時から正午まで（祝日を除く）
 と ころ 一宮町社会福祉協議会
 対 象 町内在住の方
 【問 合 せ】 社会福祉協議会 ☎ (42) 3424（予約不要）

ボランティアセンターとは？

一宮町ボランティアセンターは、平成24年4月1日に設置され、町民の皆さんのボランティアに対する理解と関心を深め、ボランティアの育成、援助を行うとともにボランティア活動をしたい方とボランティア活動に来てほしい方をつなげたり、ボランティア活動に関する情報提供や活動に関する相談などさまざまな取り組みを行っています。

連絡先

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 ☎ (42) 3424
 一宮町ボランティアセンター FAX (42) 3439



一宮町ボランティアセンターキャラクター
 「一宮ボックン」



保健センターだより



～乳幼児事業一覧～

♪乳児相談♪ 身体計測 離乳食相談 歯科相談 保健相談 予防接種相談など

●対象：4ヶ月・12ヶ月児

●期 日：4月27日・5月26日・6月28日・7月22日・8月30日・9月29日・10月25日
11月25日・12月21日・1月25日・2月28日・3月16日

♪1歳6ヶ月児健診♪ 身体計測 内科・歯科診察 歯科相談(フッ素塗布) 保健相談 栄養相談

●期 日(対象) 令和4年 5月25日(水)(令和2年8月～10月生まれ)
8月26日(金)(令和2年11月～令和3年1月生まれ)
11月30日(水)(令和3年2月～4月生まれ)
令和5年 2月24日(金)(令和3年5月～7月生まれ)

♪2歳児歯科健診♪ 身体計測 歯科診察 歯科相談(フッ素塗布)

●期 日(対象) 令和4年 5月25日(水)(令和2年1月～2月生まれ) 6月24日(金)(令和2年3月生まれ)
8月26日(金)(令和2年4月～5月生まれ) 9月28日(水)(令和2年6月生まれ)
11月30日(水)(令和2年7月～8月生まれ) 12月9日(金)(令和2年9月生まれ)
令和5年 2月24日(金)(令和2年10月～11月生まれ) 3月15日(水)(令和2年12月生まれ)

♪3歳児健診♪ 身体計測 尿検査 内科・歯科診察眼科 耳鼻科検査歯科相談(フッ素塗布)
保健・育児・栄養相談

●期 日(対象) 令和4年 6月24日(金)(平成31年1月～3月生まれ)
9月28日(水)(平成31年4月～令和元年6月生まれ)
12月9日(金)(令和元年7月～9月生まれ)
令和5年 3月15日(水)(令和元年10月～12月生まれ)

♪親子ふれあい教室♪ ベビーマッサージ、手遊びなどの遊びの紹介、身体計測(希望者)など

●対象 1歳児、0歳児およびその保護者(予約制・兄弟の参加不可)

●期 日(いずれも1歳児9:30～0歳児10:45～)
4月21日・5月18日・6月21日・7月19日・8月24日・9月16日・10月19日・11月18日
12月22日・1月18日・2月21日・3月20日

♪育児相談♪ 専門の相談員が子育てに関する様々な相談に応じます(予約制)

●期 日 4月12日・4月28日・5月20日・6月16日・7月1日・7月20日・8月18日・9月1日
9月20日・10月12日・11月8日・11月22日・12月20日・1月6日・1月24日
2月14日・3月3日・3月14日

♪予防接種♪ 定期予防接種には次のものがあります。

ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン・B型肝炎ワクチン・ロタウイルスワクチン・
四種混合ワクチン(百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)・BCGワクチン・
麻しん風しん混合ワクチン・水痘ワクチン・日本脳炎ワクチン



※日程は、月ごとに広報に掲載します。

※予定が変更になる場合があります。変更の際は通知・広報などでお知らせします。

保健センター

4月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
新型コロナウイルス感染予防対策のため、延期または中止する場合があります。
詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 (保健センター) ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
育 児 相 談 (予 約 制)	12 日 (火)	9 : 00 ～ 11 : 00	子育てに関するさまざまな相談	保 健 セ ン タ ー
親子ふれあい教室(予約制)	21 日 (木)	9 : 30 ～ 10 : 30	あそびの教室 (定員 10 人) 1 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
		10 : 45 ～ 11 : 45	あそびの教室 (定員 10 人) 0 歳児 (きょうだいの参加不可) と保護者	
乳 児 相 談	27 日 (水)	対象者には別途通知します。		
育 児 相 談 (予 約 制)	28 日 (木)	9 : 00 ～ 11 : 00	子育てに関するさまざまな相談	
あ そ び の 広 場	1 日 (金) ・ 4 日 (月) ・ 5 日 (火) ・ 6 日 (水) 7 日 (木) ・ 8 日 (金) ・ 11 日 (月) ・ 13 日 (水) 14 日 (木) ・ 15 日 (金) ・ 18 日 (月) ・ 19 日 (火) 20 日 (水) ・ 22 日 (金) ・ 25 日 (月) ・ 26 日 (火)		9 : 30 ～ 12 : 00 13 : 00 ～ 16 : 00 乳幼児と保護者	

【今月の検診】

子 宮 が ん 検 診	15日 (金) 16日 (土) 18日 (月) 19日 (火)	対象者には別途通知します。	検診の通知は、下記の方に送付いたします。 ①初めて検診の対象となった20歳以上の女性 (令和4年4月1日現在の年齢) ②過去3年間の検診で1回以上受診をされている方 ③令和4年度の検診の申込みをした方に送付します。 ①～③以外の方で受診をご希望の場合は、保健センターまでお問い合わせください。	保健センター
-------------	--	---------------	---	--------

4月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により、中止となる場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1 ~ 17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜 (一宮住所)	4日 (月)	貯筋体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付12:45 ~)	20人	3月28日 (月)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付14:15 ~)	20人	
		12日 (火)	リズム体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付12:45 ~)	20人	4月5日 (火)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付14:15 ~)	20人	
		22日 (金)	筋力アップ体操	① 13:00 ~ 14:00 (受付12:45 ~)	20人	4月15日 (金)
				② 14:30 ~ 15:30 (受付14:15 ~)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新浜 (東浪見住所)	7日 (木)	ニコニコ体操	10:00 ~ 11:30 (受付9:45 ~)	10人	3月31日 (木)
		20日 (水)	筋力アップ体操	10:00 ~ 11:30 (受付9:45 ~)	10人	4月13日 (水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

* 予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分 (平日のみ)

いちのみや 広報カレンダー



4
2022



※カレンダーは4月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 愛光保育園入園式 東浪見こども園入園式	2 一宮どろんこ保育園入園式
3	4	5 小中学校始業式 いちのみや保育所入所式	6	7 人権行政相談 一宮中学校入学式	8 子育て相談室「コアラ組」 東浪見小学校入学式 一宮小学校入学式 かんぽつ 灌仏会	9
→まちの図書室休						
10	11	12 玉前神社春季大祭 活性肥料の無料配付 (場所: 北部 クリーンプラント)	13	14 町長室開放日	15 町長室開放日	16
17	18	19 法律相談	20	21	22 御田植祭	23
→まちの図書室休						
24	25	26	27	28 心配ごと相談	29 御田植祭	30
					→まちの図書室休	

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

休日当番医については中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119にお問い合わせするか、長生都市広域市町村圏組合 (<https://chouseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。

(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

今月の納期

固定資産税 (第1期)

5月2日(月)

こども急病電話相談

プッシュ回線の固定電話からは局番なしの⇒# 8000

直接おかけの場合は⇒☎ 043 (242) 9939

相談日時は、毎日夜間 19:00～翌朝6:00

なお、緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

夜間急病診療所

☎ (24) 1010

・診療科目 内科・小児科・受付時間 19:45～22:45
茂原市八千代 1-5-4 (中央消防署裏) ☎ (24) 1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎ (24) 1011 (19:00～翌朝6:00)