

令和4年 8 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場企画広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,347 人 (-189人)  
男 6,110 人 (-133人)  
女 6,237 人 (-56人)  
世帯数 5,604 世帯 (-185世帯)  
面積 22.99 km<sup>2</sup>  
※令和4年7月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ

<http://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

# 一宮

いづのみや



## 夏、到来!!

7月23日、一宮海岸で南九十九里はまぐり祭りが開催されました。

## 防災特集記事 8月

### 今回は地域最大の防災組織「消防団」について紹介します

～長生郡市広域市町村圏組合消防団第4支団～ 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112



#### 消防団はどんな人たち？

消防団は、消防士と違い普段は別の仕事をしています。火災などの災害が起きたときに自宅や職場から現場に駆けつけ、地域を守るために活動をしている非常勤の公務員です。大きな火災の場合、消防署職員だけで対応することは困難です。地域に密着した消防団員が消防署職員と連携することで、防災活動の一翼を担っています。

住民の皆さんには消防団の活動へのご理解とご協力をお願いします。

#### 消防団はこんな活動をしています！

消防団は災害時のほか、消防操法大会に向けて、南消防署職員の指導のもと訓練に励んでいます。秋には災害時に備え防災訓練に参加し、関係機関との連携を密にする訓練を行っています。冬の時期は乾燥による火災も多くなるため、年末に各地域を巡回し、警戒活動を行っています。

また、行方不明者の捜索や地域行事への参加など、火災のみならず様々な場面で活躍しています。

消防団は「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、消防・防災活動を行っています。

活動内容のほか、消防団の歴史や役割、団員としてのやりがいなど、詳しくは消防団のホームページをご覧ください。



消防団ホームページ

## 長生支部消防操法大会(千葉県消防操法大会長生地区予選)に出場しました

6月26日に茂原市(旧西陵中学校グラウンド)で第41回長生支部消防操法大会が開催され、一宮町(第4支団)から第3分団第2部(15区、16区)が出場しました。

消防操法大会は、各出場隊が、火災などの消火活動を行うための基本的な機械器具操作の正確さや、動作の機敏さなどを競い合います。大会は、令和元年に開催された大会を最後に、新型コロナウイルス感染症の影響により中止されていました。前回から3年ぶりであることやコロナ禍での制限もありましたが、どの出場隊も夜間や休日に実施した訓練の成果を発揮し、見事なホースさばきを披露しました。

第3分団第2部の皆さん、2ヶ月間訓練お疲れ様でした。

### 【出場隊メンバーの紹介】

- 指揮者：いわぶち ひろし 岩渕 洋(班長)  
 1番員：あまはまごあき 天羽了公(団員)  
 2番員：さとらゆうすけ 佐藤裕輔(団員)  
 3番員：さいとうよしなり 齊藤良斉(団員)  
 補助員：みながわゆうた 皆川佑太(団員)



## 消防団員を募集しています!!

長生郡市の安心安全を守るため、「長生郡市広域市町村圏組合消防団」が置かれています。その消防団は9つの支団に分かれ、そのうち第4支団が一宮町を管轄しています。現在、第4支団の団員数は165人で構成されています。

昨今、生活スタイルや社会情勢、意識の変化により、全国的にも新入団員を確保することが厳しく、団員は減少傾向にあります。こうした課題があるなかで、最近では頻繁に発生する水害や大地震など災害時の対応において消防団の出動する場面が多くなっています。大きな災害が発生すれば、消防・

警察・自衛隊など多くの機関が支援に来ます。

しかし、そんなプロたちも、「土地を知っている人」「住民のことを知っている人」が一緒に活動してくれるということは、とても大きな強みになります。日頃から地域に根付き、「予測できない災害から地域を守る」のが消防団です。私たちと一緒に災害に強いまちを目指しませんか？少しでも興味がある方は、総務課までぜひお気軽にお問い合わせください。



あきば ひとし  
秋場 齊さんに  
内閣総理大臣感謝状を贈呈

6月30日、行政相談委員の秋場 齊さんに、内閣総理大臣から感謝状が贈られました。

秋場さんは、平成23年7月に功績が特に顕著である方を表彰する総務大臣表彰を受けられた後も、引き続き行政相談委員活動に熱心に取り組まれていることや、行政相談委員からの信望が厚く、指導的役割を担ってきたことが認められ、この度、受賞されることになりました。

行政相談委員は、国の行政全般について地域の皆さんの意見・要望をお聞きするために定例相談所を開設しています。

相談は無料で、秘密は守られます。相談日時は、毎月広報紙でお知らせしています。(今月号は12ページに掲載)



▲ (左) 馬淵町長、(右) 秋場齊さん

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112

一宮町議会議員選挙の立候補  
予定者説明会のお知らせ

11月2日任期満了による町議会議員選挙は、10月18日に告示、10月23日に投開票が予定されています。

立候補に伴う手続きや方法についての説明会を開催しますので、関係者は必ず出席してください。

◆とき

9月22日(木)  
午後1時30分から

◆ところ

中央公民館大会議室  
※会場の都合上、2人以内での出席にご協力ください。

【問合せ】

選挙管理委員会  
☎(42)2112

大切に使用させていただ  
きます

匿名の方

「町のために役立ててください。」

100万円寄付

・共和株式会社

代表取締役 五十嵐 和幸様

「小学校の図書購入費として役立ててください。」

13万円寄付

ご厚志に心から感謝申し上げるとともに、ご意向に沿って大切に使用させていただきます。

【問合せ】

総務課 ☎(42)2112  
教育課 ☎(45)4574

# 一宮小学校 放課後教室 『学びま専科』がスタートしました！

6月8日、従来の部活動に代わる新たな取り組みとして、5・6年生の希望者を対象とした放課後教室『学びま専科』が一宮小学校で始まりました。

児童の興味や関心を優先した教室を設定し、ニーズに応えました。

これは、学校の働き方改革において部活動の見直しが進む中での先進的な取り組みの1つです。先生方の専門性や特技を活かし、担任以外の教員による発展的な授業を行うことで、より豊かな学びにつながることを期待されています。

今後も児童のニーズを汲み取りながら、教室の内容や利用方法など臨機応変に運営をしていきます。

## ◆対象

一宮小学校 5・6年生(希望制)

## ◆実施日 週2回(水・金)

## ◆教室(1人2教室まで選択可能)

- ・算数 ・造形 ・ダンス
- ・プログラミング ・スポーツ
- ・金管楽器

お知らせ



▲「プログラミング」教室 説明を真剣に聞く児童たち

**「学びま専科」時程  
(水・金曜日共通)**

- ・15:40～  
出欠確認・あいさつ  
活動内容の確認
- ・15:45～「学びま専科」活動
- ・16:20～  
片付け・あいさつ  
帰りの支度
- ・16:30 完全下校

## 【問合せ】

教育課 ☎(42) 4574



▲「スポーツ」教室 今回はボッチャに挑戦



▲「ダンス」教室 基本的なダンスステップを学ぶ児童たち

子ども会育成会  
日帰りイベントを開催しました！

一宮町子ども会育成会では、中高生のジュニアリーダーやスタッフとともに、乳幼児から小学生が対象のイベントを開催しています。

6月26日、千葉市少年自然の家でファミリーデイキャンプを行いました。新型コロナウイルス感染症防止対策のもと、およそ100人が参加しました。

## 【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416



一宮町の歴史特集  
「上総広常の  
実像を探る(16)」

広常はなぜ謀殺されなくてはならなかったのでしょうか。頼朝に対しての謀反心があったため、とされていますが、今回は有名なエピソードの一つ、『愚管抄』の記述を見ていきましょう。

建久元年(1190)、頼朝は上洛し後白河法皇(1127~92)と対面、その際に次のようなことを話したといえます(以下、執筆による要約)。

「自分は朝廷の事を思い、私心なく、この身に代えてでも(朝廷のために働こう)と思っていますが、それは私が上総広常を討ち取ったことに明らかです。広常は東国屈指の有力者で、自分が挙兵して勝利できたのも広常を味方に加えたからこそでした。そのため広常は私にとって功績のある者でしたが、広常は『なぜ頼朝は朝廷のことばかりみつともないくらい気にするのか。我々が東国でやりたいようにやっていると、誰が我々に指図できるでしょうか』

というような謀反心の持っていた者でした。このような人物を従えていては頼朝まで神仏の加護を失うことになると思います、広常を殺したのです。」

ここには、頼朝自身が広常を殺した理由を語っています。また広常のおかげで挙兵に成功したとも語っており、広常の存在がいかに大きかったかを物語っています。

この記述については、当然のことながら後白河法皇や朝廷への配慮・リップサービスが過分にあることを念頭に置かなくてはなりません。この記述だけをもって広常が朝廷への「謀反心」を抱いていたと考えるのは早計ですが、頼朝自身の考えを記した史料として重要なものといえるでしょう。



▲布施殿台城址  
(いすみ市下布施、上総広常居館跡の伝承が残る場所の一つ)

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長コラム

No.73



一宮町長 馬淵 昌也

小学校・中学校の皆さんは夏休みとなりました。先日、教育長から、夏休みの宿題として、小・中学生の皆さんに、保護者の方たちと災害時の避難経路を実際にたどってみてください、という課題が出されたと聞きました。これは、各人が、命を確保するために、どこへ逃げればよいか、自宅から何分かかるか、などを確認して、問題点を明らかにすることが目的だそうです。

私は、これは大変意義のある宿題であると思います。災害時、特に津波の際は、必ず波より高いコンクリート造りの建物か、波が届かない内陸に急いで退避して頂かなくてはなりません。また、川や内水などの浸水被害の時は、雨が激しく降っている場合、お宅の中で二階に上がる、いわゆる「垂直避難」の方がよいこともあります。いずれにせよ、正しい行動により、各自が自分の命を守ることが至上命令です。命さえ確保すれば、それ以外のことは、今の日本では、国や自治体、社会全体のバックアップもありますので、暮らしを再建してゆくことが可能です。

しかし、この命の確保という課題を

達成するためには、各自が、それぞれの立場で、現場に即して考え、そして平時にも練習しておかなければなりません。町では今後個別避難計画を策定して参りますが、役場が、すべての方にに対し、お一人お一人の生活様態に即して、こうしてください、と指示することは至難のわざです。各々の方が当事者として、それぞれにお考え頂き、それぞれに試して頂いて、これだ、というプランを決めて頂くことが必要です。そうであってはじめて、災害発生時に、すべての方に無事に逃げて頂くことができます。

私の知人で、白子の海岸部にお住まいの方は、ご家族で、冬と夏、晴れと雨、昼と夜など色々な状態で、避難ポイントまで何分でいけるか、どう行くのが最速か、など実際に試しておられるそうです。私は、一宮町の皆さん、特に海や川の近くにお住まいの皆さんには、町で作ったハザードマップを用いながら、同様のことを行って頂きたいと思っています。私から皆さんへのお願いです。

# 郷土の偉人・上総広常 広域連携事業

いま、鎌倉時代が大河ドラマの影響もあり、注目を集めています。特に東上総地域にとって郷土の偉人ともいべき上総広常(?～1183)がドラマに登場し、強い印象を残しました。

教育委員会では広常ゆかりの近隣市町村と連携し、普及啓発事業を進めています。

様々な事業を展開していく予定ですので、皆さんぜひご参加ください。

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

## 巡回パネル展示 「上総広常伝承と東上総地域」

東上総の上総広常ゆかりの地をパネルで紹介します。

- ◆主催 一宮町教育委員会
  - ◆共催 いすみ市教育委員会  
睦沢町教育委員会
  - ◆協力 長生村教育委員会、御宿町教育委員会、勝浦市教育委員会
  - ◆とき・ところ
    - 8月 一宮町(中央公民館)
    - 9月 勝浦市
    - 10月 長生村
    - 11月 いすみ市
    - 12月 御宿町
    - 1月 一宮町(中央公民館)
- ※睦沢町は下記特別展で一部を展示。  
※各会場の詳細な日程は決定次第、各自自治体のホームページでお知らせします。

## シンポジウム「上総広常とその時代—東上総の中世をさぐる—」

- ◆主催 いすみ市教育委員会
  - ◆共催 睦沢町教育委員会  
一宮町教育委員会
  - ◆とき 11月13日(日)午後1時～  
(午後0時30分開場)
  - ◆ところ いすみ市大原文化センター  
(いすみ市大原7838)
  - ◆内容(予定)
    - 記念講演  
「広常を生んだ中世の東上総」  
講師：野口実氏  
(京都女子大学名誉教授)
    - 講演① 岩橋直樹氏  
(埼玉県立歴史と民俗の博物館)
    - 講演② 山本みなみ氏  
(鎌倉歴史文化交流館)
- ※事前予約制です。詳細は決まり次第お知らせします。

## 特別展「源平争乱を生きた 上総広常の時代と伝説」

伝説に彩られた広常を紹介します。

- ◆主催 睦沢町教育委員会
- ◆共催 いすみ市教育委員会、  
一宮町教育委員会
- ◆ところ 睦沢町立歴史民俗資料館  
(睦沢町上之郷1654-1)
- ◆とき 令和5年1月8日(日)まで
- ◆開館時間 午前9時～午後4時30分
- ◆休館日 毎週月曜日、年末年始
- ◆入館料 無料

## 冊子 「上総広常とその時代」発行

江戸時代に描かれた上総広常の錦絵やパネル展で紹介した広常ゆかりの地をカラーページで紹介。また、京都女子大学名誉教授の野口実氏の寄稿も掲載予定です。

いすみ市で開催のシンポジウムで販売開始予定です。1冊500円です。

※一宮町教育委員会発行

## 芸術文化の祭典 総合文化祭開催

芸術文化、芸能活動の発表の場として、一宮町総合文化祭（芸能音楽祭・文化祭）を開催します。

過去2年間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止しましたが、3年ぶりに文化の祭典が帰ってきます。

感染対策のため、一部、規模を縮小して開催しますのでご了承ください。

### 「芸能音楽祭」

◆とき 10月30日(日)

午前9時～正午

◆ところ GSSセンター

※今回は町内小学校・保育所(園)の出演はありません。

### 「文化祭」

◆とき 11月5日(土)

午前9時～午後5時

11月6日(日)

午前9時～午後2時

◆ところ GSSセンター

※体験教室などの実施はありません。

↳文化祭・一般参加作品募集

◆参加資格 町内在住・在勤

◆申込方法 申込書に記入のうえ、

9月30日(金)までに教育課(保健センター3階)に提出してください。

※申込書は教育課に用意しています。

◆作品の搬入・搬出

搬入 11月3日(木)、4日(金)

搬出 11月6日(日)

文化祭終了後

※感染対策として、密になることを避けるため、搬入・搬出時間を各団体ごとに指定します。

【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42) 1416

## 第2回文化財講座を開催しました

6月26日、中央公民館で、第2回文化財講座「上総広常と千葉秀胤」滅亡に追い込まれた上総の豪族」を開催しました。

講師に千葉市立郷土博物館統括主任研究員の外山 信司氏を迎え、今注目を浴びている上総広常について、またその後継となった上総千葉氏についてご講演いただきました。

鎌倉時代の東上総地域の重要性についてもお話をいただき、参加された方の満足度も高い、有意義な講座になりました。大河ドラマの影響もあってか、町内外から49人の方にご参加いただきました。

今後も一宮の歴史や文化財を後世に伝えていくため、事業を進めていきます。



【問合せ】

教育課 ☎(42) 1416

児童扶養手当および特別障害者手当などのお知らせ

◆児童扶養手当

ひとり親家庭や、親と一緒に生活していない児童を養育する家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を図ることを目的に支給される手当

○支給月

7月(5、6月分)、9月(7、8月分)、11月(9、10月分)、1月(11、12月分)、3月(1、2月分)、5月(3、4月分)

◆特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童(20歳未満)の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的とし、児童の父母または養育者に対して支給される手当

○支給月

8月(4～7月分)、11月(8～11月分)、4月(12～3月分)

◆特別障害者手当

精神または身体に著しい重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護が必要な20歳以上の在宅障害者に支給される手当

○支給月

8月(5～7月分)、11月(8～10月分)、2月(11～1月分)、5月(2～4月分)

◆障害児福祉手当

○支給要件

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的とし、その児童に対して支給される手当

手当の種類		令和4年4月からの金額
児童扶養手当	全部支給	43,070円
	一部支給	43,060円～10,160円
児童数による加算		令和4年4月からの金額
児童数が2人の場合	全部支給	10,170円
	一部支給	10,160円～5,090円
児童数が3人以上の場合	全部支給	6,100円
	一部支給	1人増加することに 6,090円～3,050円

手当の種類	令和4年4月からの金額
特別児童扶養手当(1級)	52,400円
特別児童扶養手当(2級)	34,900円
特別障害者手当	27,300円
障害児福祉手当	14,850円

○支給月

8月(5～7月分)、11月(8～10月分)、2月(11～1月分)、5月(2～4月分)

各手当を受給している方には、個別に通知しますので、8月中に現況届を提出してください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431  
子育て支援課 ☎(42) 1415  
(児童扶養手当)

交通事故ゼロを目指して

7月14日、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止のキャンペーンとして、三芳堂前の交差点



(国道128号)での街頭啓発、町内全域のカーブミラー清掃を行いました。歩行者の皆さん、横断時には左右の確認、夕暮れ時には明るい服装や反射板を付けるなど、事故に遭わないようにしましょう。ドライバターの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

前立腺がん検診のお知らせ

◆検査内容 血液検査

◆対象者

4月1日現在、50歳以上の男性で、今年度町の前立腺がん検診を受けていない方

◆とき

9月2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)  
受付時間 午後0時30分から45分

◆ところ 保健センター

◆費用 500円

◆申込み

電話または福祉健康課窓口で、お申し込みください。

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方は同時に受診できます。

健診の問診票に前立腺がん検診の希望有無を選択する欄が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

成人歯科相談のお知らせ

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆対象者 町内在住の20歳以上の方

◆とき 9月27日(火)  
午後3時～4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆費用 無料

◆定員 3人

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40)1055  
※定員になり次第、受付を終了します。

一宮ネイチャークラブ

『水辺の生き物たち〜水生生物観察会〜』

7月9日、松子川で水生生物観察会が行われました。20人ほどの子どもが、川をさかのぼりながらガサガサと網ですくって行きます。ドジョウ、メダカ、ヨシノボリなどの魚や、テナガエビ、サワガニ、シジミ、カワニナなどが次々とバケツの中に集まりました。子どもたちは虫眼鏡を使って、透明な水槽に入れた水生生物の姿をじっくり観察していました。観察が終わると、メダカたちを松子川に返し、暑い日差しを避けて木陰に入り、スイカでのどをうるおしました。

松子川は、水生生物のすみかであるとともに、一宮町の田んぼや梨畑に水を供給する役割をもっています。これからも、松子川の自然を大切にしていきたいものです。

【問合せ】

増田 ☎090(80045)06006  
小池 ☎070(4027)7098  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。 会員募集中！



町内にある県立学校をご紹介します。今回は、長生特別支援学校です。

夢に向かって 輝け! 笑顔! みんなで 心豊かに たくましく



# 千葉県立長生特別支援学校

本校は、昭和52年に千葉県立茂原高等学校旧校舎を仮校舎に開校し、その翌年に現在地に移転しました。現在、小学部15名、中学部15名、高等部44名、計74名の児童生徒が「個別の指導計画」により、発達段階に応じた学習に取り組んでいます。学区は、一宮町、睦沢町、長柄町、長南町、長生村で、肢体不自由に関しては、さらに勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町が加わります。

## 情操教育



音楽教育に力を入れています。授業以外に、和太鼓「長養太鼓」の取組が伝統として続いています。小学部から高等部までの希望者が共に和太鼓の練習に励んでいます。  
※令和元年度長生地区特別支援教育推進大会での発表の様子です。

## オリパラ教育



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で取り組んだオリパラ教育を継続しています。ボッチャなどのパラスポーツ用具の貸し出しも行っています。  
※東京2020パラリンピック聖火リレー一宮町採火式の様子です。

## 防災教育



海岸から400mの本校は津波からの避難が課題です。避難訓練を重ね、計画の見直しと改善を図っています。防災教育は、楽しく学び、日常化を目指します。その一環として学んだことを歌で振り返る「ラップ♪防災」に取り組んでいます。YouTube長生特別支援学校チャンネルに投稿していますので、ぜひご視聴ください。

## 特別支援教育のセンター的な役割をつとめます

特別支援教育のセンター的な役割を果たすため、特別支援教育コーディネーターを複数名配置し、学区の各市町村教育委員会、学校、保護者の皆さんからの各種相談に応じています。

そして、就学を見据えた教育相談、学校見学の取組として、「学校公開」を計画しています。

## 後期学校公開週間の御案内

- 日時 9月20日(火)から10月7日(金)※土日祝は除く  
午前9時30分～11時20分
- 場所 千葉県立長生特別支援学校
- 対象 令和5年度に本校への転入学を考えている方
- 内容 授業の様子や施設設備の参観または体験学習

※少人数での見学・案内を予定しています。  
希望日については複数お聞かせいただき、調整させていただきます。

※新型コロナウイルスの状況により、中止または予定を変更する場合があります。  
中止・変更の場合は学校ホームページに掲載します。  
事前に学校ホームページ、電話などで確認をお願いします。

【担当：特別支援教育コーディネーター】



### 【問合せ】

千葉県立長生特別支援学校  
(東浪見6767-7)

☎ (42)2470

FAX (42)7517

HP <https://cms2.chiba-c.ed.jp>

chiba-c.ed.jp





## まずは相談してみませんか？ ～9月相談日～

### 【予約不要】 人権行政 相談

- ・とき 9月1日(木)  
午後1時30分から4時
  - ・ところ 中央公民館講義室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【人権相談】

人権に結びつく相談  
例) 差別、パワーハラスメント、  
セクシャルハラスメントなど

#### 【行政相談】

国の行政全般についての相談や意見・要望の受付

### 【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 9月8日(木)  
午後1時30分から5時
  - ・1組 30分
- 【問合せ】  
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

※電話や企画広報課窓口で随時予約できます。(平日のみ)

### 【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 9月20日(火)  
午後1時30分から3時30分
  - ・ところ 保健センター小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【予約受付開始日時】

8月17日(水)  
午前8時30分から

※電話や総務課窓口で予約できます。(平日のみ)

### 【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 9月22日(木)  
午前9時から正午
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】  
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

#### 【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、家族に関する  
ことなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページなどでお知らせします。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



**ポリテクセンター君津 受講生募集**  
**あなたの就職をサポートします**

ポリテクセンター君津は国が設置、運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

◆対象

離職中または転職を考えている方

◆募集科

- ① テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース) 11月生(6ヶ月訓練)
- ② CAD/機械加工科12月生(6ヶ月訓練)

◆内容

- ① 製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学ぶ。
- ② 金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学ぶ。

◆募集期間

- ① 9月21日(水)まで
- ② 9月12日(月)から10月26日(水)

◆受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1〜2万円程度)

◆見学会

9月13日(火)、20日(火)  
 午後1時15分〜4時

(受付開始午後1時)

【問合せ】

ポリテクセンター君津 訓練課  
 (君津市坂田428)  
 ☎0439(57)6313



HP

**暮らしの手続き電話相談会**

◆主催 千葉県行政書士会 長夷支部

◆とき 8月21日(日)

午前10時〜正午

◆相談内容

相続手続き・遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度(法定後見、任意後見)、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立、建設業、風俗営業など各種許可申請※内容により、後日事務所にて面談でのご相談に致します。

【問合せ・電話相談】

千葉県行政書士会 長夷支部  
 相談員 行政書士 廣沢千聡  
 ☎(36)3751

**耕作放棄地は、地域環境に悪影響を与えます!**

農地が耕作されずに荒廃すると、雑草が繁茂し病害虫の発生源やゴミの不法投棄、有害獣のすみかとなり、地域の環境に悪影響を与えてしまいます。

国では、農地中間管理機構を活用した農業の担い手への農地集積の推進、農地の集団化・経営規模の拡大による効率的な農業経営をすすめ、農地の荒廃化防止につなげています。詳細は、左記までお問い合わせください。

【問合せ】

産業観光課・農業委員会事務局  
 ☎(42)1428

**教育免許更新制の廃止および講師募集のお知らせ**

7月1日に改正教育職員免許法が施行されました。施行後の教員免許状の扱いは次のとおりです。

- 1 旧免許状所持者(平成21年3月以前に初めて取得した方)で更新していない方  
 ↓免許はすでに回復しており、有効

- 2 期限のない免許状になりました。新免許状所持者(平成21年4月以後に初めて取得した方)で、すでに失効している方  
 ↓再授と申請を行えば、有効期限のない免許状が授与されます。

東上総教育事務所では、千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています。詳細は、左記までお問い合わせください。

【問合せ】

千葉県教育庁東上総教育事務所 管理課 ☎(23)2848

**うちの子「結婚」しないのかしら?**  
**独身のお子様の結婚相談承ります**



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
**☎043-312-3246**  
 結婚相談所 ムスベル

これは有料広告です

スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部ミントキッズ/バドミントン部/野球部  
エンジョイスポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年8月発行 Vol.181

一宮町スポーツ協会  検索



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

コロナ  
対策  
協会宣言



一宮町  
スポーツ協会の  
社会貢献事業  
まちを元気に

## 隣に並んだ人が、運命の人かもしれない。

# 10月8日SAT



合気道

太極拳

剣道

ボッチャ

ランニング

テニス

バドミントン

タッチバレー

サッカー

グラウンドゴルフ

スポーツの力がわかる一日  
町内初のスポーツ体験デー

## 楽しもう、スポーツのチカラ。

10月8日は、一宮町スポーツ協会が主催するスポーツ体験デーです。スポーツを楽しみ、友と知り合い、元気を手に入れる。この機会にぜひスポーツの力に触れてみてください。

期日：10月8日(土)  
時間：午前9時～午後3時  
会場：GSSセンター・振武館・臨海運動公園(雨天の場合は変更になることがあります。)

種目：硬式テニス・グラウンドゴルフ・サッカー・合気道・剣道・バドミントン・タッチバレー・太極拳・ボッチャ・ランニング(小学低学年限定)

募集人員：100名(町内外・小学生以上)  
応募締切：9月30日(定員になり次第締切)  
参加費：300円(スポーツ保険含む)

参加賞：スポーツタオル  
主催：NPO法人一宮町スポーツ協会  
後援：一宮町・一宮町教育委員会  
協力：一宮町スポーツ推進委員会

**お申込み・お問合せは**  
下記へアクセスしてお申し込みください。協会ホームページからは申込用紙もダウンロードできます。



↑協会ホームページ



↑申込フォーム

# エンジョイ スポーツの日

参加者  
募集中

## 来年2月、小学生日本一に挑む。

千葉県を制し、関東を席卷して、日本一目指す一宮空手道教室の6人。来年2月の全日本少年少女空手道選抜大会に関東地区代表として出場!



小学1年生女子形 平田紗楽さん



小学2年生女子形 神馬朱桜さん



女子団体形：前列左小高よつはさん 前列右岩佐夏帆美さん 後列左酒井渚さん 後列右酒井環さん

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お 知 ら せ

## 公立いちのみや保育所からのお知らせ

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染拡大などの理由により中止する場合があります。)

## 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

## 映画会

## 親子でいらっしゃいませんか？

◆と き 9月21日(水)  
午前10時から

◆内 容 『ミッキーのがんばれサーカス』ほか

## 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 9月2日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月～金曜日)

## 園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 親子で遊びませんか♪

## いちのみや保育所

## 親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 9月6日(火) 5組  
9月20日(火) 5組  
午前10時から11時  
(午前9時45分から受付)

◆内 容 『スタンプあそび』

※要予約(月～金曜日)

※お申し込みは前日までにお申し込みください。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

## 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

子ども達は絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。『小さい頃に見た絵本は一生の宝物。』

## 【9月のテーマ】

## 『もうすぐ秋』

夏から秋へ変わっていくこの季節…お祭り、お月見、収穫、虫の声など絵本を通し、秋を感じられるといいですね。

◆と き 午前9時から午後4時  
(月～金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)

※予約不要

## 子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント(要予約)

◆英語で遊ぼう 9月6日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



イベント申込みはこちら

## 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月～金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント

◆おもちゃの広場 9月14日(水) 午前10時30分から 参加費500円

おもちゃ博物館から楽しいグッズがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろいろな遊び方を見つけて楽しみませんか？お弁当持参も大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

※感染症などの状況によって2部制または予約制での開催とします。公式LINEから最新情報をご確認ください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ info@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



## 地域子育て支援「ちきんえっぐ」

園庭開放や自然学校などの各種イベント(要予約)を実施しています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びにきてください。

今年度から月に1回保健センターで出前保育を実施しています。(予約不要)

&lt;9月の出前保育日時&gt; 9月9日(金) 午前10時30分から11時30分まで

◆親子ふれあい遊び、製作(とんぼのめがね)

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597



## ✿ すまいる介護コーナー ✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

### 今回は「高齢者の熱中症予防」についてのお話です。

新型コロナウイルス感染症の流行により日常的にマスクを着用する日々が続いています。高齢になると暑さや水分不足に対する感覚能力が低下し、暑さに対応する体の調整機能の低下などにより熱中症になりやすくなります。外だけでなく室内でも起こることが多く高齢者は特に重症化しやすいので注意しないといけません。



### 【熱中症の救急搬送人数は高齢者が半数以上】

【死亡者数は8割が高齢者】です。

### ◆コロナ禍ではさらに危険！！

☆喉の渇きを感じにくい…マスクを着けていると今まで以上に喉の渇きを感じにくくなります。

☆体力が低下しがち…外出自粛の影響で、運動不足や体力の低下が懸念されています。

☆あまり汗をかかなくなる…不活発な生活で体を動かさなくなると汗が出にくくなり、熱を発散しにくくなります。

### ～対策～

#### ①エアコンや扇風機をつけ涼しい環境を作りましょう

屋外だけではなく、室内でも熱中症になります。室内は室温28℃以下、湿度70%以下を心がけてください。

エアコンの設定温度を28℃にしても室温が28℃になるとは限りません。扇風機やすだれ、カーテンなどを活用して室温の上昇を防ぎましょう。湿度計や温度計も活用しましょう。

#### ②喉が渴いていなくても1日1.2L以上の水分を取りましょう

室内にいるときでも水分は失われていきます。喉が渴いていない状態でも「飲む量」と「飲むタイミング」を決めてこまめに水分をとりましょう。運動した時や汗をかいた時などはよりたくさん水分をとりましょう。脱水気味の時は経口補水液やスポーツドリンクがおすすめです。

#### ③体を動かし汗をかきましょう

体を動かし汗をかく習慣を身に付けていると暑さに対応しやすくなり、熱中症になりにくくなります。涼しい時間帯に30分程度の運動（ウォーキングなど）を行い、汗をかきましょう。

#### ④バランスのいい食事をとりましょう

肉や魚、野菜、大豆などしっかり食べてたんぱく質・ビタミンなどバランスよく栄養をとりましょう。運動後は筋肉の材料となる牛乳やチーズ、ヨーグルトなどのたんぱく質や乳製品を摂取し、暑さに強い体づくりをしましょう。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40)1055



## 保健センターだより



### 子育て世代包括支援センターをご存知ですか？

子育て世代や乳幼児を支えるさまざまなサービスや情報をご案内し、継続的に相談に応じ、保護者の方やお子さんに寄り添う支援を行います。



**利用できる子育て関連サービスを知りたい**

地域の子育てに関する必要なサービスや情報につなげます。

**妊娠中の健康管理について教えて！**

専門職が、相談内容に応じて情報提供やアドバイスを行います。

**赤ちゃんや家庭の悩みを相談したい…**

必要に応じて、状況に合わせた個別の支援プランを作成し、利用できるサービスや支援、セルフケアなどを一緒に考えます。



### 産後ケア事業のご案内



出産後、家族などから十分な育児の援助が受けられず、お母さんの体調不良や育児不安のある方を対象に産後ケア事業を実施しています。※宿泊型(生後30日まで)、日帰り型(生後4か月まで)

**【実施医療機関】**

- ・作永産婦人科(茂原市高師町1-5-5)
- ・育生医院(茂原市八千代2-12-14)

**【ケアの内容】**

- ・お母さんの身体、心理面のケア
- ・赤ちゃんの発育、発達の観察
- ・授乳、沐浴、スキンケアなどの育児指導
- ・家庭に戻ってからの子育てや生活の仕方に関する相談や指導など

**【利用料金】**

	課税世帯	非課税世帯
宿泊型	2,500円	1,250円
日帰り型	1,800円	900円

♪お気軽にご相談ください♪ **【問合せ】** 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

## 9月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター 【対象】 65歳以上	1～17区・船頭給・新地・海岸・宮原・新浜(一宮住所)	14日(水)	作品づくり	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月7日(水)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		20日(火)	リズム体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月13日(火)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
		30日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付12:45～)	20人	9月22日(木)
				② 14:30～15:30 (受付14:15～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター 【対象】 65歳以上	東浪見地区・新浜(東浪見住所)	8日(木)	元気アップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	9月1日(木)
		22日(木)	筋力バランスアップ体操	10:00～11:30 (受付9:45～)	10人	9月15日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

\*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

## まちな図書館から ～新着図書紹介～

書籍名	著者	出版社	出版年
両手にトカレフ	ブレイディみかこ	ポプラ社	2022年
ラブカは静かに弓を持つ	安壇美緒	集英社	2022年
花屋さんが言うことには	山本幸久	ポプラ社	2022年
ミシンと金魚	永井みみ	集英社	2022年
政治学者、PTA会長になる	岡田憲治	毎日新聞出版	2022年
上総広常	千野原靖方	戎光祥出版	2022年
写真家 白洲次郎の眼	白洲次郎 [撮影]	小学館	2022年

ほか

※まちな図書館の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちな図書館 ☎(42)7799

# 保健センター

## 9月の行事

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。詳しくは福祉健康課にお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談(予約制)	1日(木)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室 第1回目(予約制)	14日(水)	受付 13:15~13:30	妊婦とその家族	
親子ふれあい教室(予約制)	16日(金)	9:30~10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
		10:45~11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加不可)と保護者	
育児相談(予約制)	20日(火)	9:00~11:00	子育てに関するさまざまな相談	
マタニティ教室 第2回目(予約制)	21日(水)	受付 13:15~13:30	妊婦とその家族	
マタニティ教室 第3回目(予約制)	27日(火)	受付 13:15~13:30	妊婦とその家族	
成人歯科相談		15:00~16:00	20歳以上の希望者	
3歳児健診	28日(水)		対象者には別途通知します。	
2歳児歯科健診				
乳児相談	29日(木)		対象者には別途通知します。	
あそびの広場	8日(木)・9日(金)・12日(月) 13日(火)・15日(木)・21日(水) 22日(木)・26日(月)・30日(金)	9:30~12:00 13:00~16:00	乳幼児と保護者	

### 【今月の検診】

後期高齢者健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	2日(金) 5日(月) 6日(火) 7日(水)	<p>対象者には別途通知しています。</p> <p>ご希望の方は、電話または窓口で、お申し込みください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●後期高齢者健康診査：75歳以上の後期高齢者医療保険加入者</li> <li>●前立腺がん検診：50歳以上の男性(希望者) 詳細は10ページをご覧ください</li> <li>●肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方。職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方(希望者)</li> </ul>	保健センター
----------------------------------	----------------------------------	---	--------

# いちのみや 広報カレンダー



9  
2022



※カレンダーは9月の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
				1  燃えるゴミ 人権行政相談 小中学校始業式	2  燃えないゴミ 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	3  燃えるゴミ
4	5	6  燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	7	8  燃えるゴミ 町長室開放日	9  粗大ゴミ 燃えないゴミ 資源ゴミ	10  燃えるゴミ
<p>まちなみの図書室休 当 清水医院 ☎ (42) 2950</p>						
11	12	13  燃えるゴミ	14 活性肥料の無料配付 (場所:北部 グリーンプラント)	15  燃えるゴミ 定例議会	16  資源ゴミ 粗大ゴミ 燃えないゴミ	17  燃えるゴミ
<p>当 長生診療所 ☎ (32) 3303</p>						
18 九十九里トライアスロン	19	20  燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	21	22  燃えるゴミ 心配ごと相談	23  燃えないゴミ 資源ゴミ 粗大ゴミ	24  燃えるゴミ
<p>まちなみの図書室休 当 長生八積医院 ☎ (32) 3282</p> <p>当 よねもと整形外科 ☎ (40) 1065</p> <p>まちなみの図書室休 当 長島医院 ☎ (42) 8800</p>						
25	26	27  燃えるゴミ	28	29  燃えるゴミ	30	
<p>当 いちのみやクリニック ☎ (42) 1616</p>						

## ●ゴミ収集コース

**1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)

当：休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>) をご確認ください。  
(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

### 今月の納期

期日までに納めましょう。

国民健康保険税(第3期)  
介護保険料(第3期)  
後期高齢者医療保険料(第3期)

9月30日(金)

### 夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科  
受付時間：  
19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)

テレフォン案内  
☎ (24) 1011  
(19時～翌朝6時)

### 救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。  
平日・土曜日  
18時～翌朝6時  
日曜・祝日  
9時～翌朝6時  
ダイヤル回線  
☎ 03 (6735) 8305

### こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。  
毎日  
19時～翌朝6時  
ダイヤル回線  
☎ 043 (242) 9939