

令和4年 12月号



# 一宮町芸術音楽祭



# 一宮

いそみや

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場企画広報課  
電話番号 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,338 人 (+47人)  
男 6,117 人 (+42人)  
女 6,221 人 (+5人)  
世帯数 5,646 世帯 (+53世帯)  
面積 22.99 km<sup>2</sup>  
※令和4年11月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiyachiiba.jp>



## 芸術・文化の秋

3年ぶりに「一宮町芸術音楽祭」と「文化祭」が開催されました。芸術音楽祭では、一宮中学校・一宮商業高校吹奏楽部の合同演奏が行われました。(関連記事2ページ)

## 上総十二社祭り保存会が

### 千葉県教育功労者表彰を受賞

11月1日、千葉市のホテルポートプラザちばで、70回目の千葉県教育功労者表彰が行われ、上総十二社祭り保存会が、「芸術文化」部門（芸術文化の普及振興、文化財の保護研究、地域文化の振興に寄与した者）を受賞しました。

この表彰は「教育行政」「学校教育」「芸術文化」「社会教育」「学校教育」の5分野において長年にわたり千葉県の教育・文化の発展に寄与した個人・団体の功績を称えるものです。

平成15年に県指定無形民俗文化財に指定された上総十二社祭り。保存会はその保持団体として認定されて以来、伝承を続けてきました。ここ3年間はコロナ禍のため祭りの休止が続いていますが、保存会自体の活動が活発であり、県の文化財保護への貢献が高いと評価され、この度の表彰を受けることとなりました。



▲左から副町長、町長、上総十二社祭り保存会森田会長、教育長

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

## 芸能音楽祭・文化祭が開催されました

10月30日に「一宮町芸能音楽祭」、11月5、6日に「文化祭」がGSSセンターで、3年ぶりに開催されました。

「芸能音楽祭」では9団体が参加しました。例年（2年前）の半分の出演団体数でしたが、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。久しぶりの開催とあって、出演者の皆さんの熱意を感じるひと時になりました。出演者・参加者合わせて延べ約250人が集まりました。

「文化祭」では21の団体・個人が出演、陶芸や絵画など約680点の作品が展示されました。

感染症対策のため、茶道や各団体の無料体験は中止しましたが、2日間にわたり行われ、約380人が来場されました。

これまで多くの芸術文化関係のイベントが中止になり、作品を発表する場が減少していたため、例年より少ない作品数になりましたが、皆さんの力が並びました。

今後も町の芸術文化振興のため、

継続して事業を進めていきます。



▲芸能音楽祭 つくも会の熱演



▲文化祭 会場の様子

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

令和4年度 やまゆり祭  
希望の旋律

今響く 美しく咲け やまゆりの花

10月21日、一宮中学校の「やまゆり祭」が開催され、2年ぶりに合唱コンクールが行われました。

学年ごとに学年合唱曲の「COSMOS」を歌った後、各クラスが自由曲を披露しました。どのクラスもコンクールに向けて練習を重ねた結果、美しいハーモニーが中学校体育館に響き渡り、来場された3年生の保護者も感動の面持ちで耳を傾けていました。

◆曲名

・1学年 A組「変わらないもの」

B組「マイバード」

C組「あさがお」 優秀賞

・2学年 A組「君と見た海」

B組「時の旅人」

C組「予感」 優秀賞

・3学年 A組「聞こえる」

B組「言葉にすれば」

最優秀賞

C組「群青」

D組「はじまり」

◆中学校生活最後の合唱コンクールに挑んだ3年生



最優秀賞 B組「言葉にすれば」



A組「聞こえる」



D組「はじまり」



C組「群青」

やまゆり祭を終えて

10月21日に一宮中学校で「やまゆり祭」が開催されました。新型コロナウイルスが流行してから、初めて例年通りの合唱コンクールが出来ました。

不慣れなことも多く、私自身が人前に立つことが少なかったのもとても不安でしたが、実際に実行委員長を務めたことは本当に良い経験になりました。また、合唱を通して、一人ひとりが目標に向かって努力し、仲間と団結する大切さを学べたと思います。気持ちがひとつになった歌声は、とても心に響くもので感動しました。

私たち3年生はこの経験を活かして、これからの受験に向かって頑張っていきたいです。

やまゆり祭実行委員長  
3年B組 松戸 花音

【問合せ】教育課 ☎(42) 4574



一宮町の歴史特集  
「上総広常の  
実像を探る(20)」

東上総における広常の居城跡と伝わる場所、二か所目は一宮町の高藤山城跡です。

山頂には文久2年(1862)に當時の一宮藩主であった加納久徴が建立した「古蹟の碑」が建てられ、城跡とともに町の史跡に指定されています。

高藤山城跡についてはすでに指摘されているとおり、その縄張り(城の構造)から、戦国時代後期の城であると考えられています。

この城跡が広常の居城跡だという伝承はすでに江戸時代中期、加納家が二宮を領有するときはあったようです。

また、広常の居城であるという根拠史料とされたものが「安養寺過去帳」です。ここに①「上総院殿大谷安養居士」、②「一之宮高頭城主上総之助」とあり、②高藤山城主は上総之助＝上総広常であり、①が広常の戒名だ、と解釈され、戦後に編さんされた『一宮町史』や『睦沢村史』でもこのように解釈されています。

ところが、今回広常に関する広域連携事業を進めていく中で、この過去帳を確認したところ、ここに記載され

ている「上総之助」は、広常とは別人の、戦国時代の人物である可能性が高いことが判明しました。江戸時代に山頂に石碑を建てた一宮藩の関係者は、この原本を確認していないのではないかと考えられます。また『睦沢村史』などを執筆した方も「安養寺過去帳」に記された「上総之助」は広常であるという先入観のまま、史料を誤読した可能性があるのです。

つまり、最新の研究成果では、高藤山城跡は広常の居城ではない可能性が高い、ということになります。ただ、高藤山城跡は遺構がよく残っており、戦国時代の城という観点で見ると、良い山城であるといえるでしょう。そしてまた、郷土の歴史を後世に伝えようと建てられた石碑も、当時の人々の思いを今に伝える、重要な史跡であることは間違いありません。



▲高藤山城山頂の堀 (一宮 7473)

【問合せ】教育課 (学芸員 江澤一樹) ☎(42)1416

町長コラム

No.77



一宮町長 馬淵昌也

先日、わたくしの個人用パソコンが壊れました。急に画面が立ち上がらなくなっただけで、専門家である義弟に調べてもらったところ、ハードディスクが壊れていることがわかりました。また、前後して、データのバックアップのために使っていた外付けハードディスクも壊れてしまいました。そこで、しばらくパソコンは使えず、データも見られなくなりました。

記憶によれば、このパソコンは、まだ5年程度しか使っていません。外付けの方も、大体同じようなものかと思えます。しかし、繊細な半導体などを使ってできている機械なので、5年もすれば壊れるものなのかもしれません。

思い起こしてみると、むかしは、耐久消費財は、結構長持ちして、10年以上平気で使っていたような気がします。昭和の時代のカセットレコーダーなどは、今でも使えるものがあります。ところが、今の先進技術のものは、非常に便利ですが、高度すぎるせいか、結構壊れやすく、また壊れたら修理が難しいものが多いように思います。

また、今のものはモデルチェンジが早く、3年も経つと前のモデルは廃棄

されています。息子が3年ほど前に買った携帯電話について、新たなケーシングを購入しようとしたところ、すでにそのタイプは生産が終わっており、売っていないかった、ということでした。

いま、地球温暖化の急激な進展などで、持続可能な社会をめざさなければいけない、ということが盛んにいわれています。いわゆるSDGsがそれです。しかし一方で、資本主義の最前線走る先端技術産業においては、膨大な量の製品が随分短い時間で、生産され、消費され、廃棄されてゆく仕組みになっています。「もったいない」ということが一時もてはやされましたが、それとは正反対です。

これで果たしてよいのでしょうか。大量生産・大量消費・大量廃棄のスタイルを維持したままで、果たして「持続可能な社会」を展望できるのでしょうか。わたくしたちは、真剣に生活スタイルを変えてゆかなくてはならない時にきているのではないのでしょうか。

すぐできることは限られています。この課題は、誰もが当事者として取り組むべきものだと思います。それぞれの立場で何をすべきか、考えてゆきましょう。

## 地方創生臨時交付金活用事業の紹介

令和4年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、今年度実施する事業に新たに下記の事業を追加したので紹介します。

### 物価高騰対策支援・地域応援券事業

全町民を対象に3千円分の商品券を配布

### 新ステージステップアップ応援事業

令和5年4月に新たなステージ(小中学校や高校への新入学など)で必要となる制服などの物資購入費として1万円を支援

### 図書館パワーアップ事業

まちの図書室内に蔵書検索端末を設置

### 保育施設給食費等補助金給付事業

町内の保育施設に対し、給食食材などの物価高騰相当分を補助

### 物価高騰等総合緊急対策事業

農業者の肥料・飼料費などの経費の一部を支援

### 介護サービス事業所 物価高騰対策支援事業

介護サービス事業施設に支援金交付

### 公共的空間安全・安心確保事業

GSSセンターの施設備品としてネットやマット、町庁舎備品のキャビネットやパーテーションを購入

### 子育て世帯応援給付金支給事業

子育て世帯(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで子どもを監護する者)に、子ども1人につき1万円を支給

### GIGAスクール児童生徒数等増に伴う端末整備事業

学校からの遠隔学習や家庭学習の機能強化のためタブレット端末を購入

### 町立小中学校給食食材 物価高騰対策事業

学校給食における食材費高騰部分を支援

### 物価高騰対策・地域事業者応援事業 (誘客促進事業)

誘客による観光事業者への支援を目的として、町内施設に宿泊した方に町内の商店で利用できる商品券を配布

### 医療機関等物価高騰対策支援事業

医療機関や薬局などに支援金交付

### 障害福祉サービス事業所 物価高騰対策支援事業

障害福祉サービス事業施設に支援金交付



この交付金は、新型コロナウイルス感染拡大防止や地域経済、住民生活支援、事業継続や雇用維持などへの対応、地域経済の活性化などへの対応、コロナ禍において物価高騰などに直面する生活困窮者などへの支援などを通じ、地方創生を図ることを目的とした国からの交付金です。

【問合せ】企画広報課 ☎(42) 2113

電力・ガス・食品等価格高騰  
緊急支援給付金のご案内

◆対象世帯

1 住民税非課税世帯

令和4年9月30日時点において町内に住民登録があり、世帯全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

2 家計急変世帯

1に該当しない世帯で、令和4年1月から12月までの間に家計が急変し、世帯全員が1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

◆申請方法

1 住民税非課税世帯

対象の世帯には「確認書」を送付しましたので、書類に記入のうえ、返送してください。

2 家計急変世帯

「申請書」の提出が必要となりますので、お問い合わせください。

◆申請期限

令和5年1月31日(火)

◆給付額

1世帯あたり5万円

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

在宅療養者への食料配達を行う事業者を募集

新型コロナウイルスに感染され自宅療養中の方に紹介するための在宅療養支援事業者一覧を作成します。一覧表に掲載を希望する事業者は福祉健康課までお申し出ください。

◆事業内容

利用者からの申し込みによる食事の配達、日用品や食料品などの買物代行などの事業

◆応募条件

町内全域を配達区域にできる事業者

◆募集期間

令和5年1月20日(金)まで

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

いすみ市郷土資料館企画展  
町所蔵資料を展示

現在いすみ市で開催中の企画展に、町教育委員会所蔵の資料が展示されています。

興味のある方はぜひ足をお運びください。

◆テーマ

「大漁絵馬と万祝まいわい」

◆概要

いすみ市はその沖合に器械根という好漁場があり、現在でもイセエビやタコ漁をはじめ漁業が盛んですが、その契機は近世初頭に紀州の漁民によって開発されたもので、江戸の人口増加とともに食料として魚の需要が増加し漁業も発展を遂げました。

また江戸後期には房総地方が発祥とされる「万祝」も盛んに作られるようになり、伊豆半島や東北地方まで広まりました。

これらいすみ市内に残る絵馬や万祝を中心に展示し、江戸末期から昭和期にかけてのいすみ地域の漁業の様子を紹介します。

◆とき

令和5年1月9日(祝・月)まで

◆開館時間

午前9時～午後4時30分

◆休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

◆ところ

いすみ市郷土資料館

☎0470(86)3708

◆入館料 無料

◆町貸出資料

絵図「上総国夷隅郡塩田浦之図」

【問合せ】教育課

☎(42)1416

明治安田生命 MY定期講座  
 『今から取り組もう！防災講座』

明治安田生命保険相互会社との連携事業として、左記のとおり公民館講座を開催します。

近年、地震や台風・大雨など災害が多発しています。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを紹介します。

◆テーマ

「今から、取り組もう！防災講座」

◆とき

令和5年1月24日(火)  
 午後2時～3時30分  
 開場：午後1時30分

◆ところ

中央公民館 大会議室

◆定員

30人(事前申込制)

◆申込方法

氏名、連絡先を電話にてご連絡ください。(平日のみ)

◆申込期限

令和5年1月16日(月)

【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42)1416

大自然の中を冒険しました！  
 『ターザニアで遊ぼう！』

10月10日、長柄町リソル生命の森のターザニアで、一宮町青少年相談員連絡協議会主催の「ターザニアで遊ぼう！」が開催され、71人が参加しました。

前半は晴天に恵まれ、後半は少し雨が降りましたが、怪我もなく、大自然の中でアドベンチャースポーツを思う存分楽しみながら、友だちや親子の絆を深め合う交流の場になりました。



【問合せ】教育課

☎(42)1416

冬の交通安全運動実施

◆期間

12月10日(土)から19日(月)

◆運動のローガン

『飲酒運転は絶対しない、させない、許さない』

◆運動の重点目標

『飲酒運転の根絶』  
 飲酒運転は犯罪です。重大事故を引き起こす要因であり、「これくらいなら」、「少しの距離だから」という気持ちは捨て、自転車も含めて飲酒運転は絶対にやめましょう。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

交通事故ゼロを目指して

11月9日、一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止のキャンペーンとして、三芳堂前の交差点(国道128号)での街頭啓発、町内全域のカーブミラー清掃を行いました。

歩行者の皆さん、横断時には左右の確認、夕暮れ時には明るい服装や反射材を付けるなど、事故に遭わないようにしましょう。

ドライバーの皆さん、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

## ◇ ふれあい昼食会お弁当配付 ◇

10月27日、75歳以上の一人暮らしの方を対象に、ふれあい昼食会のお弁当配付を行いました。例年は中央公民館でお食事と演芸を楽しんでいただく盛大なイベントとして実施していましたが、昨年同様に新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、お弁当配付のみとなりました。

当日は、お弁当を食べて元気になっていただきたいと、調理ボランティア4団体(すみれ会、みずほ会、やよい会、みのり会) 合同で丁寧にまごころを込めてお弁当を作りました。配達ボランティアの菜の花会も、早く届けて笑顔が見たいと一生懸命配達しました。通常の倍以上のお申し込みをいただき、100人の方にお弁当をお届けすることができました。皆さんの元気な笑顔が見られて良かったです。

来年こそは、新型コロナウイルスも終息し、4年ぶりに例年どおりのイベント型として実施し、皆さんにお会いできることを、ボランティアメンバー、社会福祉協議会職員一同願っています。

配食調理・配達ボランティアに参加してみたい方は、社会福祉協議会までお気軽にお問い合わせください。



▲ 調理ボランティア4団体合同作業



▲ お弁当完成までもう少し



▲ おいしいお弁当完成

## ◇ 第9回一宮町社会福祉大会 ◇

10月29日、中央公民館で町民の福祉意識の高揚と福祉活動への自主的な参加を促進するための事業として5年に一度開催される、一宮町社会福祉大会を行いました。

社会福祉施設役員功労者、地域福祉活動功労者22人の方々を顕彰し、当協議会に寄付をいただいた4団体へ感謝の意を表し感謝状を贈呈しました。

また、東浪見・一宮小学校、一宮中学校の児童・生徒の福祉作文の優秀作文に対し、賞状を贈呈し、朗読発表を行いました。



▲ 表彰の様子



▲ 功労者および優秀者の方々



▲ 福祉作文発表

## 【問合せ】

社会福祉法人一宮町社会福祉協議会 一宮町ボランティアセンター

☎ (42) 3424 FAX (42) 3429



一宮町ボランティアセンターキャラクター  
「一宮ボックン」

## 成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆対象者 町内在住の20歳以上の方

◆とき 令和5年1月27日(金)  
午後3時～4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆定員 3人

※定員になり次第、受け付けを終了します。

◆費用 無料

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40)1055

## 町の学校施設を開放します

令和5年度に町立小中学校施設(体育館・グラウンド)の利用を希望する団体を募集します。

学校施設開放とは、学校の運動施設を学校教育に支障がない範囲で住民の皆さんに開放する事業です。利用にあたっては事前に登録が必要です。

◆登録資格

成人を含む10人以上の団体(町内在住、在勤者)

◆申込期限

令和5年1月31日(火)まで

◆申込方法

団体名・代表者名・代表者連絡先・利用希望の学校施設・利用希望日・時間帯を電話またはFAXでご連絡ください。(平日のみ)

※令和5年2月中旬に説明会を行います。日時は申込者へ後日お知らせしますので、代表者は必ず出席してください。

【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42)1416

FAX (42)1424

## 「宮ネイチャークラブ」今年も稲刈りが無事終わりました

10月29日、松子の田んぼで、緑米(古代米)の稲刈りを行いました。当日は雲一つない秋晴れに恵まれ、子どもから大人まで収穫作業に汗を流しました。稲を鎌で刈り取り、束ねて「おだ」に掛けるという昔ながらの作業です。子どもたちも一生懸命手伝ってくれました。

お昼には昨年収穫した緑米のカレーがふるまわれ、みんなで美味しくいただきました。今年は稲の生育がよく、稲刈りはお昼を過ぎても終わらず、夕方近くまでかけて4枚の田んぼの収穫作業を終えました。

整然と「おだ」に掛けられた稲が、夕日で金色に輝くさまは壮観でした。

※「おだ」は、竹などで柱をつくり、横木を掛けたものです。そこに稲を掛けて天日干しで乾燥させることを「おだかけ」と呼んでいます。

【問合せ】

増田 ☎090(80045)06006

小池 ☎070(4027)70998

Facebook「宮ネイチャークラブ」で検索してください。会員登録中！

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

これは有料広告です



▲おだかけ



## まずは相談してみませんか？ ～令和5年1月相談日～

### 【予約不要】 人権行政 相談

- ・とき 1月5日(木)  
午後1時30分から4時
  - ・ところ 保健センター小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【人権相談】

人権に結びつく相談  
例) 差別、パワーハラスメント、  
セクシャルハラスメントなど

#### 【行政相談】

国の行政全般についての相談や意見・要望の受付

### 【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 1月11日(水)  
午後1時30分から5時  
1組 30分
- 【問合せ】  
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。

※電話や企画広報課窓口で随時予約できます。(平日のみ)

### 【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 1月17日(火)  
午後1時30分から3時30分
  - ・ところ 保健センター小会議室
  - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

#### 【予約受付開始日時】

12月21日(水)  
午前8時30分から

※電話や総務課窓口で予約できます。(平日のみ)

### 【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 1月26日(木)  
午前9時から正午
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】  
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

#### 【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、家族に関する  
ことなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などの理由により中止する場合は、町ホームページなどでお知らせします。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



スポーツを真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
 剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部/剣道部/ゴルフ部/サーフィン部/  
 少年剣道部尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/ソフトボール部/テニス部/バスケットボール部/バドミントン部/野球部  
 エンジョイスportクラブ(総合型地域スポーツクラブ)  
 運営本部(広報部/企画部/事業部/事務局)



# NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和4年12月発行 Vol.185

一宮町スポーツ協会 検索



## NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

<p>体温を測ります</p>	<p>手洗い・除菌をします</p>	<p>マスクをします</p>	<p>Social Distance 間隔を開けます</p>	<p>換気をします</p>	<p>うがいをします</p>	<p>密をさげます</p>
----------------	-------------------	----------------	------------------------------------	---------------	----------------	---------------



初級者から上級者まで、みんながゲームを楽しもう！ やったことがなくても大丈夫、やさしい指導です。すぐにプレイできます。親子で、友だち同士。のびのびと参加OKです。

## 出場者募集!

千葉県総合型地域スポーツクラブ交流大会 スポネットちば2022

# ボッチャ大会

チカラじゃない、頭で勝負だ。

2023年1月28日(土) 一宮町GSSセンター

お問合せ・お申込みは

エンジョイスportクラブ(久我) TEL.&FAX.0475-42-3919 / m.kuga.gt@gmail.com  
 一宮町教育委員会 TEL.0475-42-1416 / FAX.0475-42-1424  
 一宮町スポーツ協会事務局 TEL.080-5195-5264 / lucky99ers@gmail.com

## 10/2 千葉県少年野球特別大会

一宮町宮野球場ほか

例年は第37回少年野球千葉県選手権大会(ろうきん旗大会)として開催の大会ですが、今年は千葉県少年野球特別大会として開催となり、県を15ブロックに分けて予選が行われました。予選1回戦は勝浦ドリームズと対戦。打棒爆発で12対3で快勝して準決勝に。舞台を一宮町宮野球場に移しての準決勝、相手は御宿野球クラブ。ここでも強打に足を絡めて12対5と快勝。一宮少年野球クラブは順調に決勝に進出。決勝は白子ジュニアサンダースと対戦。結果は相手の守りが固く、打線が封じられて0対6で敗戦となり、決勝トーナメント進出はなりませんでした。



## 10/23 第11回千葉県選抜中学生空手道選手権大会

重兵衛スポーツフィールド中台体育館(成田市)

成田市に千葉県中の中学生空手選手が集まるこの大会は中学生1・2年の男女を対象とした大会で、全国選抜大会の出場権を得ることができる大きな大会です。一宮町からは一宮空手道教室所属の選手が形の部、組手の部に出場、熱戦を展開しました。その結果、形の部では1年女子で平尾玲衣選手が第5位、2年女子で酒井悠選手が準優勝、冨塚千鶴選手が第5位、さらに組手の部では平尾選手が第5位、冨塚選手が第3位、酒井選手が第5位に入り、喝采を集めました。この結果、形の部で酒井選手が、組手の部で冨塚選手が、それぞれ来年3月に開催される中学生の学年別の全国大会、全国中学生選抜空手道選手権大会未来くん杯に千葉県代表として出場することとなりました。



写真は全国大会出場を決めた冨塚千鶴選手(右端)と酒井悠選手(右から2番目)

## 11/13 第17回一宮町バドミントン大会

一宮町GSSセンター

コロナ禍を経て約3年ぶりに開催となったこの大会でしたが、元気に30組60人の参加者を迎えて開催となりました。今回新しく「レジェンド・ビギナークラス」を設け、老若男女問わずより一層の熱戦が繰り上げられることとなりました。当日はどの参加者も必死に、そして楽しそうにコート狭しとフットワークを使い、ラケットを振り、勝敗に関わらず楽しく、充実した一日を過ごしました。なお、次回大会は2月5日(日)に開催予定、こちらにもたくさんの参加者を迎えるべく、大会を運営する一宮町バドミントンクラブのメンバーも今から張り切っています。なお、バドミントンに興味を持った方は練習の見学や体験も大歓迎です。運動できる服装と上履きがあれば結構ですので、お気軽に足を運んでください。



クラブメンバーのみなさん

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

## お知らせ (令和5年1月)

## 公立いちのみや保育所

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子の皆さんを対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。(新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの理由により中止する場合があります。)

## 【予約・問合せ】

いちのみや保育所

☎ (42)2514

## 映画会

## 親子でいらっしゃいませんか？

◆と き 1月18日(水)  
午前10時から

◆内 容 『北風とおひさま』ほか

## 子育て相談室「コアラ組」

◆と き 1月6日(金)  
午前10時から正午

※要予約(月から金曜日)

## 園庭開放

町内4か所の保育施設で園庭を開放しています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

## 親子で遊びませんか♪

## いちのみや保育所

## 親子教室「ひよこ組」

育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。ぜひお気軽に遊びに来てください。

◆と き 1月10日(火) 5組  
1月17日(火) 5組  
午前10時から11時  
(午前9時45分から受付)

◆内 容 『お正月あそび』  
(凧をつくってあそぼう)

※要予約(月から金曜日)

※お申し込みは前日までにお願います。保育所入所前のお子さんでしたらどなたでもご参加いただけます。

## 絵本の貸出をしています

保育所入所前の親子の皆さんを対象に絵本の貸出をします。

## 【1月のテーマ】『冬』

寒い冬。寒いのはちょっと嫌だけど…。

雪が降ったり氷や霜柱を発見したり、わくわくすることもたくさんありますよね。お正月も楽しみですね。楽しいお話を見つけて、家族みんなで心からポカポカ温まってみてはいかがでしょうか？

◆と き 午前9時から午後4時  
(月から金曜日)

◆ところ はらっぱ文庫  
(いちのみや保育所玄関ホール)  
※予約不要

## 子育て支援館「おおぞら」

入園前の親子が安心して遊べる場所「おおぞら」は愛光保育園内にある子育て支援館です。

園庭で遊んだり、園児と交流したりできます。ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

開館時間 月から金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント(要予約)

◆手形・足形アート 1月17日(火) 午前10時から

※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。感染状況により中止する場合があります。

【問合せ】 子育て支援館「おおぞら」 ☎ (40) 1033



イベント申込みはこちら

## 子育て支援室「しおかぜ」

東浪見こども園内にある子育て支援室「しおかぜ」では、在宅の親子向けに毎月イベントを開催しています。絵本やおもちゃのご用意もありますので、お気軽にご来館ください。

利用時間 月から金曜日 午前9時から午後3時

## 今月のイベント

◆たまカフェ 1月11日(水) 午前10時30分から 参加費500円

東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみませんか？お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

※感染症などの状況によって二部制または要予約での開催としますので、公式LINEから最新情報をチェックしてください。

【イベントに関する問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050 (3577) 1335 ✉ info@mommyway.net

【支援室に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36) 7726



## 地域子育て支援「ちきんえっぐ」

「地域の親子にどんどん遊びに来てほしい。」そんな思いを込めて親子丼の英訳から名付けた“ちきんえっぐ”です。一宮どろんこ保育園では、園庭開放や自然学校などの各種イベント(要予約)を実施しています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びにきてください。

また、今年度より月に1回保健センターで出前保育を実施しています。

<1月の出前保育日時> 1月10日(火) 午前10時30分から11時30分(予約不要)

◆親子ふれあい遊び、製作(だるま製作) ~どんなだるまができるかな~

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44) 7597



ちきんえっぐだよ

## まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
リバー	奥田英朗
かんむり	彩瀬まる
夏日狂想	窪美澄
海の教場	吉川英梨
あこがれ	瀬戸内寂聴
語学の天才まで1億光年	高野秀行
パリの空の下で息子と僕の3000日	辻仁成
とうもろこしぬぐぞう	はらしままみ
サイレント・アース	ブルーソン・デイヴ
みんなが手話で話した島	ノーラ・エレン・グロース

※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

\*今月の1冊\*

「編めば編むほどわたしはわたしになっていった」(三國万里子)  
ステキな編み物作品の原点がここに！  
ありふれた毎日が輝きだす、人気ニッ  
トデザイナー初の極上エッセイ集。



## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	一般 男子で中卒(見込 含)17歳未満	令和5年1月6日 まで	【1次試験】 令和5年1月14日、 15日 【2次試験】 令和5年1月26日 から29日	【1次試験】 令和5年1月20 日 【2次試験】 令和5年2月9 日	令和5年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は陸上長 卒業後約1年で3等陸 曹
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	令和5年1月、2月に複数回を予定 しています。 詳細については、お問い合わせくだ さい。		試験後にお知ら せします。	令和5年 3月下旬 から4月 下旬	約3か月の教育終了後、 2等陸・海・空士に任用

【問合せ】 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
☎ (25) 0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



HP



Twitter

# 空家 空地 買取ります

アパート・マンション・店舗なども  
荷物や不用品など  
そのままOKです!

終活  
相続

遠方でも、小さくても すべて無料でご相談できます  
古くても大丈夫です

周囲に知られずに  
売却したい。

固定資産税や  
維持管理が大変。

相続したけど  
使わない。

などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員 (公社) 全日本不動産協会会員 (公社) 不動産保証協会会員 [当社ホームページ](#)

**アチーブホーム(株)** ☎ **0120-240-230**

ミサワホーム提携店 千葉市中央区中央3-14-4 千葉セントラルビル3階 9:00~18:00(水曜定休)

**新型コロナウイルス感染防止対策**

全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、  
パーティション設置、お客様にはマスクの着用と  
アルコール消毒のご協力をお願いしております。

これは有料広告です



## 保健センターだより



## インフルエンザに注意しましょう！



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症です。

38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れる特徴があります。あわせて、普通の風邪と同じように、のどの痛みや鼻汁、咳などの局所的な症状も見られます。さらに、気管支炎や肺炎、小児では中耳炎や熱性けいれんなどを併発し、重症化することもあるのが特徴です。とくに、お子さんはまれに急性脳症を、また高齢の方や免疫力の低下している方は肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

## ◇予防するために

## ・ワクチン接種

インフルエンザワクチンは、発症を予防する効果と、発症した場合の重症化予防に有効と報告されています。

住民登録のある65歳以上で接種を希望する方、60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方(身体障害者1級相当)を対象に接種費用の一部を助成しています。実施期間は、令和5年1月15日までです。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同日に接種することができます。

※新型コロナワクチンについては、前回接種からの間隔などの要件があることから、必ず同日に接種できるわけではありません。

## ・外出後の手洗い

流水・石けんによる手洗いは、感染症対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤も効果があります。

## ・適度な湿度の保持

空気の乾燥により、気道粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使用して適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

## ・十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために心がけましょう。

## ・人混みへの外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、とくに高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方などは控えましょう。

## ・室内ではこまめな換気

常時換気設備や換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。

## ◇新型コロナウイルス・インフルエンザの同時流行に備えた対応

この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性検査キット(国が承認したものを選びましょう)・解熱鎮痛剤の準備をして、同時流行に備えましょう。

【問合せ】福祉健康課(保健センター) ☎(40) 1055

## すまいる介護コーナー 介護の情報を皆さんに発信していきます

今日は<sup>せいねんこうけんせいど</sup>**成年後見制度**についてのお話です。

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人が経済的な不利益を受けないために支援してくれる人（後見人）をつけ、法律行為やその他の手続きなどを支援する制度です。

～成年後見制度は【法定後見制度】と【任意後見制度】があります～

### 法定後見制度

・現在すでに判断能力が不十分な方が対象です。

判断能力の程度によって「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれています。全ての法律行為が行えたり、申し立ての範囲内での法律行為が行えたり支援できる内容も判断能力の程度により異なります。

### 任意後見制度

・現在は判断能力がある人が将来に備えて契約する方が対象です。

「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を自分であらかじめ決めておくことができます。

その後、判断能力が低下したら契約で定めた行為を行います。

～支援内容は大きく分けて【財産管理】と【身上の保護】があります～

### 財産管理

- ・貯金の管理や年金・給付金の手続き、税金などの必要な支払いを行います。
- ・家や不動産などの管理を行います。
- ・遺産の分割など行います。
- ・リフォーム詐欺や悪徳商法にだまし取られたときなど契約を取り消し、代金を返金する手続きなどを行います。

### 身上の保護

- ・入院や医療機関の受診に関する手続きを行います。
- ・介護サービスを利用するための要介護認定の申請や施設への入退所の手続き・費用の支払いなどを行います。
- ・その他生活に必要な契約手続きなどを行います。

法定後見制度と任意後見制度では手続きの流れが違います。

詳しいことは、厚生労働省「成年後見はやわかり」のホームページや地域包括支援センターまでお問い合わせください。



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎(40)1055

## 令和5年1月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船 頭給・新地・海 岸・宮原・新浜 (一宮住所)	11日(水)	慢性痛予防 と介護予防 体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	1月4日(水)
				② 14:30～15:30 (受付 14:15～)	20人	
		20日(金)	ニコニコ 体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	1月13日(金)
				② 14:30～15:30 (受付 14:15～)	20人	
		27日(金)	筋力アップ 体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	1月20日(金)
				② 14:30～15:30 (受付 14:15～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	東浪見地区・新 浜(東浪見住所)	6日(金)	筋力バラン スアップ 体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	12月26日(月)
		19日(木)	元気アップ 体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	1月12日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

\*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

## 脳いきいき教室(認知症予防教室)を開催します!

☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。

☆『誰でも』、『気軽に』、『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングと一緒に学びませんか?

☆今年度は下記日程で最後です。(次回は来年7月頃開催予定)

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止する場合があります。

～対象者～

- ・65歳以上 ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・チェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方 ・2日間の日程で両日参加できる方

## ◇◇認知症予防のチェックリスト◇◇

- ①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあるとされていますか? はい(1点)・いいえ(0点)
- ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか? はい(0点)・いいえ(1点)
- ③今日は何月何日か分からない時がありますか? はい(1点)・いいえ(0点)

【会場】保健センター 【定員】15人

日程	内容	時間	予約開始日
2月7日(火)	簡易認知機能検査 ストレッチ・コグニサイズ	13:30～15:30	1月24日(火)
2月21日(火)	工作 ストレッチ・筋力トレーニング	13:30～15:30	

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40) 1055

\*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

# 保健センター

## 令和5年1月の行事

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課 (保健センター) ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
育児相談(予約制)	6日(金)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室 第1回目(予約制)	13日(金)	受付 13:15～13:30	妊婦およびその家族	
親子ふれあい教室(予約制)	18日(水)	9:30～10:30	あそびの教室(定員10人) 1歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
		10:45～11:45	あそびの教室(定員10人) 0歳児(きょうだいの参加可)と保護者	
マタニティ教室 第2回目(予約制)	19日(木)	受付 13:15～13:30	妊婦およびその家族	
育児相談(予約制)	24日(火)	9:00～11:00	子育てに関するさまざまな相談	
乳 児 相 談	25日(水)	対象者には別途通知します。		
マタニティ教室 第3回目(予約制)	27日(金)	受付 13:15～13:30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談(予約制)		15:00～16:00	20歳以上の希望者 ※お問い合わせください。	
あそびの広場	4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木) 16日(月)・17日(火)・19日(木)・20日(金) 23日(月)・26日(木)・30日(月)・31日(火)		9:30～12:00 13:00～16:00 乳幼児と保護者	

## 令和5年4月から 休日在宅当番医体制が変更になります

### 現 在

長生郡市全体で

内科系：1医療機関

外科系：1医療機関

一宮地区：1医療機関

計3医療機関体制



### 令和5年4月以降

長生郡市全体で原則

内科系：1医療機関

外科系：1医療機関

計2医療機関体制

医療資源の少ない長生郡市において、休日在宅当番医体制を継続していくために体制を変更させていただきます。

【問合せ】 長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課 ☎ (20) 2899

# いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは1月の予定です。



1  
2023



マチイロ

広報「いちのみや」を  
スマートフォンへ  
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 燃えるゴミ 人権行政相談	6 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ
まちな図書館休						
当 長生八積医院 ☎(32) 3282	当 清水医院 ☎(42) 2950	当 K-Iクリニック ☎(42) 7575				
8 成人式 (20歳の祝典)	9 まちな図書館休	10 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」 小中学校始業式	11 町長室開放日 活性肥料の無料配付 (場所:北部 クーンプラント)	12 燃えるゴミ	13 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	14 燃えるゴミ
当 藤島クリニック ☎(47) 3056	当 長生診療所 ☎(32) 3303	パネル展「上総広常と東上総地域」(公民館ロビー) 31日まで※15日休館				
15 プレミアム付商品券 使用期限	16 まちな図書館休	17 燃えるゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	18	19 燃えるゴミ	20 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	21 燃えるゴミ
当 よねもと整形外科 ☎(40) 1065	パネル展「上総広常と東上総地域」(公民館ロビー) 31日まで※15日休館					
22	23	24 燃えるゴミ 公民館講座 「今から取り組もう! 防災講座」	25	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	28 燃えるゴミ
パネル展「上総広常と東上総地域」(公民館ロビー) 31日まで※15日休館						
当 長島医院 ☎(42) 8800						
29	30	31 燃えるゴミ				
パネル展「上総広常と東上総地域」(公民館ロビー) 31日まで※15日休館						
当 もといっぴークリニック ☎(36) 3537						

## ●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) 3コース (網田～新熊・新浜)

当: 休日当番医(9:00～17:00)※変更する場合があります。中央消防署指揮情報係☎(24) 0119にお問い合わせするか、長生郡市広域市町村圏組合 (<https://choseikouiki.jp/kyuu-jitsutouban/>) をご確認ください。(休日当番医は、緊急の患者さんが対象です。緊急でないときは、翌日かかりつけのお医者さんに受診してください。)

### 今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税(第4期)  
国民健康保険税(第7期)  
介護保険料(第7期)  
後期高齢者医療保険料(第7期)

1月31日(火)

### 夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目: 内科・小児科  
受付時間:  
19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)

テレフォン案内  
☎(24) 1011  
(19時～翌朝6時)

### 救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。

平日・土曜日  
18時～翌朝6時

日曜・祝日  
9時～翌朝6時

ダイヤル回線  
☎03(6735) 8305

### 子ども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。

毎日  
19時～翌朝6時

ダイヤル回線  
☎043(242) 9939