

令和5年4月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場企画広報課
電話番号 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,301 人 (- 6人)
男 6,089 人 (+ 6人)
女 6,212 人 (- 12人)
世帯数 5,626 世帯 (+ 10世帯)
面積 22.99 km²
※令和5年3月1日現在
() 内は前月比
ホームページ
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp>

一宮

い・ちのみや



すてきなときをすごしたね。みんなにありがとう

3月24日、保育所内の桜も旅立ちの日を祝福するかのようにきれいに咲くなか、いちのみや保育所の修了式が行われました。タイトルは式で歌った「えがいがありがとう」のフレーズです。小学校に行っても、お友達と仲良く元気に過ごしてね。

知っていますか？骨髄バンク

ドナー登録・骨髄提供された方の 体験談をご紹介します



Profile

あき た さくら
秋田 桜 さん

町内在住。22歳。
大学在学中に骨髄提供を体験。



日本では毎年新たに約1万人の方が白血病などの血液疾患を発症し、そのうち骨髄バンクを介した移植を必要とする患者さんは2,000人以上です。非血縁者間骨髄・末梢血幹細胞移植は、血液難病を治療する方法のひとつですが、そのもととなるのは善意のドナーによる造血幹細胞提供です。町では提供するドナーへの支援とドナー登録の推進を行っています。今回は2021年に骨髄提供を行った秋田桜さんに町長がお話を伺いました。

きっかけは学校に来ていた献血車

—— 骨髄ドナーの登録は何かきっかけがあったのでしょうか

大学1年生の時、学校に献血車が来ていて、授業の空き時間に献血した際に案内されたのがきっかけでした。健康じゃないとできないことだし、誰かのためになれば良いと思って登録しました。

—— 適合の案内はいつ頃来ましたか

大学3年生の時です。登録から2年経っていたので、そういえば登録したなという感じでした。

—— 実際に連絡が来て悩んだりしましたか

しなかったですね。それで助かる人がいるならやろうと思いました。骨髄バンクのコーディネーターの方から、『確認検査（最初の面談・採血検査）』を終えたドナーの中で、選ばれるのは健康な1人で、たいい若くて体格のいい人』と聞いたので、選ばれる確率は低いと思っていました。

—— ご家族の方の反応はいかがでしたか

はじめに伝えたときは特に反対はなく、「やりたければやりなよ」と言われました。

それでもお医者さんや弁護士の方との骨髄提供の最終同意のときに、さまざまなリスクの説明を聞く中では心配もされました。それでも、私は大丈夫だろうと提供への気持ちは変わりませんでした。最終同意の後には、自己輸血用の採血や健康診断で何度か病院に通いました。

—— 提供の方法には2通りあるようですが秋田さんはどちらの方法でしたか

私は3泊4日で入院して、全身麻酔で腰の骨髄からの採取でした。それは患者さんの状況によって変わるそうです。





▲左から森福祉健康課長、秋田さん、馬淵町長

——入院生活はどうでしたか

今まで入院したことがなく、術後は痛み止めの薬を飲んでも痛かったです。痛み止めの薬に対してアレルギーが出てしまっていたようで、さらに別の薬を追加していたのですが、それでも熱が出たり具合が悪くなってしまいました。退院した後も腰全体が痛かったのですが、今はもう大丈夫です。

患者さんからの手紙には感動しました

——患者さんへの骨髄移植後は手紙のやり取りが2回までできるそうですがしましたか

はい、2回しました。患者さんのことは、居住地域、年代、性別のみ聞いていますが、手紙には患者さんやそのご家族について書かれていて、やって良かったなと感動しました。特に母は、はじめ骨髄提供について不安がっていましたが、その手紙を見て「本当に素晴らしいことをしたんだね」と言ってくれました。入院中辛かったことも手紙を見たら全然気にならなかったし、ドナーになれるのは人生で2回までだけど、もし機会があったらその時はまたやろうと思います。

健康な人がそれぞれにできることを

——今回の骨髄提供の体験をとおしてお伝えしたいことはありますか

健康であれば誰かの命を助けることができるということです。HLA型(白血球の型)が合っても、ドナーの健康面やさまざまな事情で、提供できないことがあるようなので、多くの人が登録をすることで患者さんが移植を受けられる可能性も上がると思います。医療職などではない一般の人でも、誰かの命を助ける機会なので、そういう人が増えるといいですね。

骨髄バンクに登録できる方

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- ・体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

登録受付窓口

全国の献血センターや保健所(予約制)、献血バスなどで行っています。
登録は2mlの採血で済みます。

詳しくは、日本骨髄バンクのホームページをご覧ください <https://www.jmdp.or.jp>

日本骨髄バンク

町では骨髄・末梢血幹細胞提供を行った、ドナーやドナーの就業する事業所への助成を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

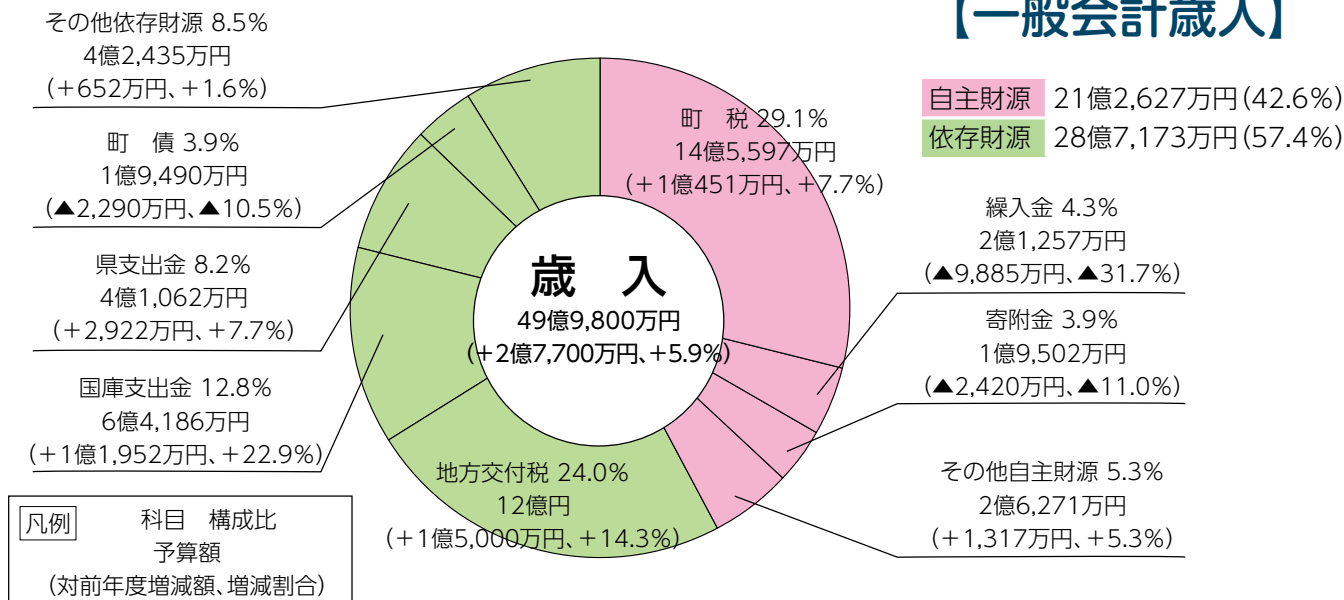
【問合せ】福祉健康課 ☎(40) 1055

まちの予算 49億9,800万円

令和5年度一般会計（前年度比 +2億7,700万円）

令和5年度当初予算は49億9,800万円で、昨年度より2億7,700万円増加(+5.9%)となり、町道の整備事業や老朽化した公共施設の修繕費、社会福祉費の増加が主因として挙げられます。今年度は、昨年に引き続き「安心・安全なまちづくり」を目指し、中央ポンプ場や一宮排水機場の施設整備（改修）事業や防災行政無線デジタル化工事、ハザードマップの作成、津波避難誘導看板の設置などを行います。さらに、一宮海岸における公衆トイレ設置事業やサーフィンフェスティバル開催にて観光振興を図るほか、郷土の偉人で、かつて千葉県知事も歴任した加納久朗に関するシンポジウム開催事業を新たに盛り込むなど、限りある財源を幅広い分野に配分しました。

【一般会計歳入】



Ⅲ 暮らしの充実度を上げるための子育て・教育・文化の増進

- ・ **(新規) 出産・子育て応援交付金 (760万円)** …妊娠期から出産、子育て期まで切れ目ない相談支援の充実と、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用にかかる負担軽減を図るため、妊娠および出産の際に5万円ずつ支給します。
- ・ **(新規) 第3子以降学校給食費無償化事業 (446万円)** …第3子以降の公立小中学校における学校給食費を無償化し、多子世帯における経済的負担の軽減を図ります。
- ・ **(継続) 町史編さん事業 (244万円)** …令和4年度から10年計画で町史の編さんに取り組んでいます。令和5年度は、玉前神社と一宮本郷村に関する「歴史叢書第2集」を刊行予定です。

Ⅳ 暮らしの安全・安心を確保するための防災・福祉・医療の増進

- ・ **(継続) 公共下水道施設整備事業 (2億3,120万円)** …中央ポンプ場は施設整備開始から半世紀近くが経過し老朽化が著しいため、修繕計画を作成し順次改修を行います。今年度はポンプの長寿命化および耐水化工事を行い、併せて耐震補強実施計画、耐津波診断を実施します。
- ・ **(新規) ハザードマップ作成事業 (550万円)** …津波ハザードマップを更新、内水ハザードマップを新規作成して、それぞれ5,000部作成したうえで全戸配布します。
- ・ **(新規) 津波避難誘導看板作成事業 (147万円)** …一宮海岸2ヶ所、東浪見と釣ヶ崎海岸にそれぞれ1ヶ所、津波避難場所の所在地を示す看板を設置します。
- ・ **(新規) 新型コロナウイルスワクチン接種事業 (7,000万円)** …国の政策に基づき、適切なワクチン接種体制を迅速に整えます。国の方針・政策により開始時期や接種実施回数が定められます。

【主な用語説明】

【自主財源】…町税や使用料など、町が自主的に収入できるお金

【依存財源】…地方交付税など、国や県の意思によって額が決められ割り当てられるお金

【一般財源】…町税や地方交付税など、使い道が特定されていない財源

【特定財源】…国・県支出金、繰入金、町債など、使い道が特定される財源

【繰入金】…各種基金（貯金）の取崩しや他会計から繰入るお金

【その他自主財源】…分担金や負担金、使用料、財産収入、繰越金などが含まれる

【地方交付税】…自治体の財政力に応じ国から交付されるお金

【国・県支出金】…特定目的のために国や県から交付されるお金

【町債】…特定目的のために国や銀行から借りるお金

【その他依存財源】…地方譲与税や各交付金が含まれる

【義務的経費】…歳出のうち、その支出が義務付けられ、簡単に削減できない経費

【投資的経費】…道路や橋など、社会的資本の整備を進めるための経費

【扶助費】…児童や老人、生活困窮者を援助するために使うお金

【公債費】…借入金（町債）の返済に使うお金

【物件費】…行政サービスを提供するため必要となる委託費や消耗品・光熱水費などに使うお金

【補助費等】…さまざまな団体への補助金、負担金などに使うお金

【一般会計歳出】

性質別歳出内訳

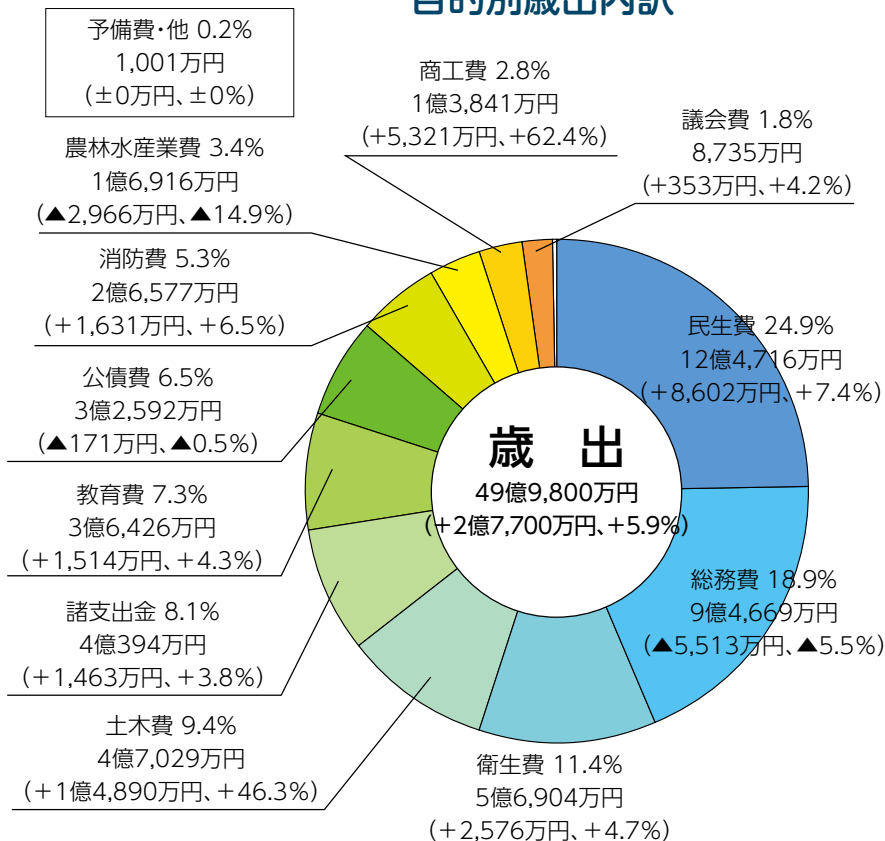
義務的経費 23億2,276万円
人件費 11億5,458万円
公債費 3億2,592万円
扶助費 8億4,226万円

投資的経費

普通建設事業費など
4億9,492万円

その他経費 21億8,032万円
物件費 6億7,716万円
補助費など 8億621万円
繰出金 5億4,616万円
積立金 1億1,076万円
他 4,003万円

目的別歳出内訳



令和5年度の主な事業

令和5年度に行う主な事業を、まちが重点戦略に定める大きな4つのテーマごとに紹介します。

Ⅰ オリンピックレガシーとしてのサーフォノミクスの拡大

- ・(新規) 一宮海岸北側トイレ設置工事 (4,160万円) …海水浴客やサーファーが多く訪れ、花火大会などのイベントも多く開催される一宮海岸に公衆トイレを設置することで、観光地としての利便性と魅力の向上を図ります。
- ・(新規) サーフィンフェスティバル管理運営事業 (980万円) …千葉県誕生150周年記念事業の一環として、東京オリンピック競技大会サーフィン競技会場であった釣ヶ崎海岸にてイベントを開催し、サーフタウン一宮の魅力をPRするとともに、県民の皆さんとの交流の場を創出します。

Ⅱ パワースポット一宮の力の源としての農業と各種産業の拡大

- ・(新規) 一宮排水機場維持管理事業 (1,408万円) …湛水防除施設である一宮排水機場のポンプの老朽化に伴い、令和5年度は機能診断を行い、その結果を踏まえて今後の改修に向けた機能保全計画を策定し、農作物への湛水被害を防ぎます。
- ・(継続) プレミアム付き商品券事業 (480万円) …町内の消費喚起、商店の更なる活性化を目的としてプレミアム率10%の商品券を販売します。町内の加盟店で使用できるお得な商品券です。ぜひ、ご利用ください。

これらのほかの予算や事業の内容を知りたい方は、町ホームページに「わかりやすい予算説明書」を6月頃掲載しますので、そちらもご覧ください。

【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

町の組織と業務内容をお知らせします

町長 馬淵 昌也	課 長 氏 名	係 名	主な業務内容	電話番号
	総務課 諸岡 昇	庶務係	人事、給与、行政区、秘書 消防、防災、行政相談、 財政、町有財産管理	(42)2112
		防災行政係		
		財政係		
企画広報課 渡邊 高明	企画係	政策推進、地方創生、統計、 オリンピック関連、ふるさと納税 広報・広聴、国際化	(42)2113 ふるさと納税 (42)2130	
	広報係			
税務課 鎗田 浩司	課税係	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務	(42)2114	
	徴収係			
住民課 目良 正巳	住民係	戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	(42)1423	
	保険年金係			
副町長 大場 雅彦	福祉健康課 森 常磨	福祉係	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健(検)診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防、 新型コロナウイルス関連	(42)1431 (40)1055
		健康係 (子育て世代包括支援センター)		
		感染症対策係		
		介護保険係 (地域包括支援センター)		
子育て支援課 小柳 薫	子育て支援係	児童福祉、母子福祉、保育所等事務、 子ども医療費助成、学童保育	(42)1415	
	いちのみや保育所		(42)2514	
都市環境課 高田 亮	都市整備係	建築、開発行為、都市計画、 ごみ、鳥獣保護 町道管理、町営住宅	(42)1430	
	環境係			
	建設係			
産業観光課 田中 一郎	農業振興係 (農業委員会)	農林水産業、農業集落排水、 商工業、観光、消費生活相談	(42)1428	
	商工観光係		(42)1427	
教育長 竹之内 達生	会計課 秦 和範	出納係	公金の出納事務	(42)1422
	教育課 渡邊 浩二	学校教育係	教育委員会の会議、 児童・生徒の就学、 社会教育、文化財、 町史編さん、町民バス	(42)4574
		社会教育係		(42)1416
	議会事務局 御園 明裕		議会運営事務、監査事務	(42)1421

区長・自治会長が決まりました

町からの連絡事項を皆さんにお知らせし、地域の意見や要望などを取りまとめて町へ伝える、区長と自治会長が決まりました。

区長

綱田	釣	枇杷畑	権現前	大村	岩切	矢畑	稲荷塚	原	新熊	1区	2区	3区	4区	5区
吉野 真人	久我 守	峰嶋 秀哉	三枝 孝	小安 一也	小林 弘利	長谷川 晃正	長谷川 太積	鵜澤 智博	田中 宏	安藤 昇次	丸島 和彦	町田 義昭	細野 舜海	古山 利幸

6区	7区の1	7区の2	8区の1	8区の2	9区の1	9区の2	10区	11区	12区	13区	14区	15区	16区	船頭給	新地	宮原	海岸	新浜
近藤 文孝	菊地 大輔	永島 宏一	鈴木 元信	並木 康史	鵜澤 誠	鵜澤 好伸	飯塚 特夫	森田 高章	丸島 克美	室川 典弘	小高 孝	御園 生利伸	藤井 敦	山瀬 英彰	大橋 廣春	杉坂 温	柳澤 勉	渡邊 優一郎

自治会長

17区の1	市原 恵浩
17区の2	朝原 則夫

主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達(区長回覧)
- 第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理、新設に関する申請
- ・集会所の新築、補修の補助金申請
- ・ゴミゼロ運動の協力
- ・集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

【問合せ】

総務課 ☎(42) 2112

新しい民生委員・児童委員を紹介します

16区を担当する委員が不在でしたが、区より新たに推薦をいただき、令和5年4月1日付けで厚生労働大臣から委嘱され、4月3日に委嘱状を交付しました。
任期は、令和7年11月30日までです。



福辺 ますみ
☎(42) 4815
16区

※現在、綱田区、5区・6区、新浜区で民生委員・児童委員が欠員しています。個別の相談がある場合は、内容に応じて近隣の委員の紹介や、適切な機関への紹介を行います。
また、欠員の区の候補者の推薦について、皆さんの情報提供をお願いします。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42) 1431

一宮町の歴史特集 ― 加納久朗没後60年 ―

ワレワレハ千葉県ノタメ

千葉県ハ日本ノタメ 日本ハ世界ノタメ



【第1回 はじめに】

今年2023年は町ゆかりの偉人・加納久朗^{ひさあき}の没後60年の年になります。また明治6年（1873）6月に千葉県が誕生してから150年の節目の年でもあります。

加納久朗は、明治19年（1886）、最後の一宮藩主である加納久宜^{ひさよし}の子として誕生しました。東京帝国大学卒業後、横浜正金銀行^{しょうきんぎん}へ入行。以後大連^{だいらん}（中国）、ニューヨーク、ロンドン、カルカタ（インド）といった

世界各地の支店に赴任、昭和9年（1934）にロンドン支店の支配人に就任します。戦後、公職追放されますが、追放解除後はGHQと財界の連絡役として活躍、日本住宅公団（現在の都市再生機構の前身の一つ）初代総裁に就任します。総裁辞任後の昭和37年（1962）には千葉県知事選挙に出馬、当選を果たしました。知事時代には「週休2日制」の導入や移動県庁などを実施し、「アイデアマン」知事として各界の話題になりました。

このように世界やさまざまな業界で久朗は活躍をみせた人物です。

さて表題のサブタイトルは、久朗の遺言状に書かれた一文です。久朗は千葉県知事就任後わずか111日で、志半ばで亡くなりました。彼が目指したものの、見ていたものは何だったのか。これから数回にわたり見ていきましょう。

【主な参考文献】

『加納家史料目録』

（町教育委員会、2005年）

高崎哲郎『国際人・加納久朗の生涯』

（鹿島出版会、2014年）

中村泰『上総一宮 加納藩の歴史』

（私家版、2018年）ほか



▲千葉県PRマスコットキャラクター チーバくん（150周年記念ロゴ）

【問合せ】教育課 学芸員 江澤一樹
☎（42）1416

町長コラム

No.81



一宮町長 馬淵 昌也

3月も下旬となり、桜の花の季節となりました。先日、玉前神社において、桜の開花宣言が行われ、わたくしも参加しました。今年は、例年より早い開花だそうです。

わたくしの大学生時代、1970年代後半を思い出してみると、桜の花、特にソメイヨシノは、4月の8日前後に満開となっていたと記憶します。当時、この頃に新年度のガイダンスが行われ、その後に研究室の仲間と上野公園に花見にいったことを思い出します。不忍の池の周りには、満開の桜と、芽吹いた柳が交互にならんで、まさに「見渡せば柳桜をこきまぜて都ぞ春の錦なりける」（素性法師作・『古今集』所収）の和歌そのものでありました。その頃に比べると、今は大分早まっています。4月の入学式、始業式前後は、すでに散り始めていることが多くなりました。これは、やはり地球温暖化の結果なのでしょう。

桜といえば、最近は、ソメイヨシノだけでなく、2月から咲くカワヅザクラにも大分人気がでています。白子の海岸沿いに植栽されているのもこの種類です。その後3月中旬に咲き、ピンクの色が濃く、艶麗な咲きぶりのヒガンザクラも多く植えられるようになってきました。また、3月下旬、ソメイヨシノに前後して、一宮町の里山には、ヤマザクラが白く咲き誇ります。

よく考えてみると、カワヅザクラから始まって、5月連休まで咲いている八重桜までの間、大体2ヶ月前後もあります。この間、広い公園や山などに、意識的に、順番に開花時期を迎える品種を植え並べて、サクラがずっと楽しめるようにするのは、面白い戦略といえるでしょう。

一宮町では、かつて洞庭湖が桜の名所として有名でした。今では、すっかり衰えてしまいましたが、その再興を願う方も多くいらつやいます。ため池機能を維持するために、現在では木を池のほとりに植えることは禁止手となっていますが、山の斜面などに、雑木の代わりに桜を植えることはできるかもしれません。残っている桜も大事にして、再度桜の名所にできる可能性を探ってみたいと思っています。

第1回一宮町文化財講座 「江戸時代の九十九里地域 の地震・津波被害」

太平洋という「海」は九十九里浜沿岸地域に、古くから多くの「富」をもたらしました。特に江戸時代は地曳網漁が盛んに行われ、さまざまな「富」がもたらされ、「網主文化」が隆盛しました。

その一方で、この時代は自然災害が頻発した時代でもあります。

地震や火山噴火のみならず、海に面したこの地域では津波被害も確認されています。

今回の講座では、自然災害がもたらした被害とその影響について、ご講演いただきます。

※本講座は令和2年3月7日に開催を予定していた講座です。

◆とき 6月3日(土)

午後1時30分～(3時頃終了予定)

◆ところ 中央公民館 生活研修室

◆講師 古山 豊氏 (大網白里市・東金市文化財審議会委員)

◆定員 先着50人

※入場無料・事前申込制

◆申込方法 電話またはFAX、メールで氏名、連絡先をご連絡ください。

【問合せ・申込み】

教育課 ☎(42) 1416

FAX (42) 1424

✉ syakai@town.ichinomiya.chiba.jp

第1回企画展示 「千葉県誕生150年 一宮藩と一宮県」

今年は一宮県が誕生してから150年目の節目の年にあたります。

明治4年(1871)7月の廃藩置県のち、わずか4ヶ月でしたが「一宮県」が存在しました。今年度第1回目の展示では、一宮藩と一宮県に関する資料を展示します。ぜひご覧ください。

◆テーマ 「一宮藩と一宮県」

◆とき

4月21日(金)から7月10日(月)

※中央公民館開館日、開館時間は見学可

◆ところ 中央公民館2階 ロビー

(歴史資料展示室)

◆展示資料 一宮藩高札、旧一宮県役所絵図など

【問合せ】教育課 ☎(42) 1416

小学校図書を 購入しました

令和4年7月、共和株式会社五十嵐和幸代表取締役から「小学校の図書購入費として役立ててほしい」と寄付金をいただきました。

児童が日常的に本と親しみ、主体的な学習に取り組めるよう幅広く図書を購入することができました。



【問合せ】教育課 ☎(42) 4574

消防自動車 納車されました

2月15日、新車の小型動力ポンプ付積載車が、消防団第4支団第1分団第4部(原・矢畑・稻荷塚・新浜区の一部)に配備され、納車式が行われました。

今までの消防車は21年間活用されていましたが、新車になったことで、自動車や小型ポンプの操作性も向上しました。

地域住民の安心安全の確保のため、日頃から訓練を重ねている消防団の大きな力となることを期待しています。



▲消防団第4支団の皆さん

【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

「一宮町介護保険運営協議会」 委員募集

一宮町介護保険運営協議会は、介護保険事業や高齢者福祉事業にかかわる介護保険料や保険給付などの介護保険事業計画の策定をはじめ、介護に関するさまざまな事項の協議を行っています。

今回募集する委員の皆さんには、町民（介護保険被保険者）の立場からのご意見をいただくことを目的としています。

◆応募資格

町内に住所を有し、令和5年4月1日現在満40歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

◆募集人数 1人

◆委員の任期

委嘱日～令和7年3月31日

◆応募締切日

5月25日（木）※当日必着

◆応募方法

「一宮町介護保険運営協議会委員応募申込書」に必要事項を記入の

うえ、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

※申込書は、福祉健康課の窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

◆提出先

〒299-4396

一宮町一宮2457

一宮町福祉健康課 介護保険係宛

FAX (40) 1056

✉kaigo@town.ichinomiya.chiba.jp

◆選考結果発表

郵送により本人に通知します。

※提出された申込書は返却しません。

※申込書に記載された情報は、審査の目的のため以外には使用しません。（情報非公開）

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

「一宮町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（第9期）作成委員会」 委員募集

計画作成委員会は、介護保険事業や高齢者福祉事業にかかわる介護保険料や保険給付などの介護保険事業計画の策定を進めるためにさまざまな事項の協議を行います。

今回募集する委員の皆さんには、町民（介護保険被保険者）の立場からのご意見をいただくことを目的としています。

◆応募資格

町内に住所を有し、令和5年4月1日現在満40歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

◆募集人数 2人

◆委員の任期

委嘱日（7月頃予定）から令和6年3月31日）

◆応募締切日

6月8日（木）※当日必着

◆応募方法

「一宮町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画作成委員会委員応募申込書」に必要事項を記入のう

え、持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

※申込書は、福祉健康課の窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードしてください。

◆提出先

〒299-4396

一宮町一宮2457

一宮町福祉健康課 介護保険係宛

FAX (40) 1056

✉kaigo@town.ichinomiya.chiba.jp

◆選考結果発表

郵送により本人に通知します。

※提出された申込書は返却しません。

※申込書に記載された情報は、審査の目的のため以外には使用しません。（情報非公開）

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

学童保育支援員・補助員を募集します

町内にある学童保育わんぱくクラブで働いていただける支援員を募集しています。

◆勤務時間

- ・月～金曜日 午後2時から7時
- ・土曜日、学校休業日
- ・午前7時30分～午後7時

※シフト勤務により1日3時間～5時間程度

◆勤務条件

時給 986円～

※社会保険（健康保険・厚生年金）の加入なし。勤務時間により雇用保険の加入あり。

◆勤務内容

- ・学校終了後の子どもたちの保育（遊びや生活を通して児童の健全育成や生活指導）
- ・子どもたちの使用する場所の清掃
- ・保育日誌や出席簿の記入などの事務

◆応募資格

・特に必要としませんが、子育て支援に熱意のある方（放課後児童支援員認定資格をお持ちの方、教員・保育士資格をお持ちの方は、お知らせください。）

◆勤務場所

- ・一宮学童保育わんぱくクラブ（一宮小学校内）
- ・東浪見学童保育わんぱくクラブ（東浪見小学校内）

◆申込方法

・履歴書に写真添付のうえ提出してください。

※履歴書は返却しません。

【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

高校生まで医療費助成をします

高校3年生までを対象に医療費助成をしています。

助成を受けるには、登録が必要です。現在、高等学校・専門学校などに在学中でまだ登録をしていない方は申請をしてください。

新たに高校生になったお子さんのいるご家庭は、ご案内のとおり必ず期限までに登録申請をしてください。期限を過ぎると、申請日以前の診療は助成の対象になりませんのでご注意ください。

◆期限 4月28日（金）

【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

国民年金の加入手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。就職や退職などで加入者の年金の種類が変わったときには、必ず手続きが必要です。

◆こんな時は届出を！

○会社などを退職したとき

国民年金の第1号被保険者になります。住民課窓口で、加入の手続きをしてください。また、扶養している配偶者がいる場合も、手続きが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、インターネットで申請ができます。詳しくは、日本年金機構の「電子申請（マイナポータル）」をご覧ください。

◆必要なもの

- ・厚生年金の資格喪失証明書など
- ・基礎年金番号が確認できるもの

◆支払い

日本年金機構から送付される、納付書で銀行・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。また、口座振替やクレジットカードでのお支払いも可能です。

◆お勤めをしている（厚生年金に加入している）場合

○加入者本人

厚生年金に加入している人は、国民年金の第2号被保険者といいます。厚生年金保険料は、給与から天引きされています。

○被扶養者

扶養になつていて配偶者は、国民年金の第3号被保険者といいます。加入者本人の年金制度全体で保険料を負担していますので国民年金保険料の納付の必要はありません。

【問合せ】住民課 ☎（42）1423

りそな銀行での公金の窓口収納廃止のお知らせ

4月1日から、りそな銀行での納付書などによる公金の窓口収納が廃止になりました。（口座振替は従来どおり利用できます。）

お手持ちの納付書裏面に納付場所として記載されている場合でも、りそな銀行窓口での納付はできませんので、ほかの金融機関またはコンビニエンスストアなどをご利用ください。

【問合せ】総務課 ☎（42）2112

一宮町空き家バンク制度

近年増加傾向にある空き家を活用することにより、空き家の増加防止や良好な生活環境を保ち、移住定住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を行っています。

◆空き家バンクとは

町内の「売りたい・貸したい」と考えている空き家の所有者の方に物件登録の申請をしていただき、町は全国版空き家バンクにその情報を公開します。その情報を閲覧した「買いたい・借りたい」という利用希望者と空き家の所有者を橋渡しする制度です。契約や交渉は町と協定を締結した協力事業者が行うことになります。



◆登録できる空き家

町内に存在する建物（その敷地を含む）のうち、個人の居住を目的として建築され、現在、居住または使用していないもの（予定のものを含む）であって、宅地建物取引業法第34条の2に規定する媒介契約の対象となっていないもの。

◆登録できる空き家の所有者

空き家の所有権その他の権利を有し、当該空き家を売却または賃貸する能力を有する者

◆全国版空き家バンク

国では、各自治体の空き家情報の標準化・集約化を図り、全国の空き家などの情報を簡単に検索できるようにするため、公募により選定した2業者（株）リーフルー、アットホーム（株）による「全国版空き家バンク」を開設しています。町の登録空き家情報は、全国版空き家バンクに登録します。

【アットホーム】

<https://www.akiya-athome.jp>
【リーフルー HOME・S】
<https://www.homes.co.jp/akiyabank>

◆空き家バンクに関する補助制度

空き家の利用促進を図るため、「一宮町空き家リフォーム補助金制度」を設けています。詳しくは、下記案

内をご確認ください。

【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

一宮町空き家 リフォーム補助金

◆補助対象住宅

町内に現存する自己の居住の用に供するための住宅で、当該住宅が都市計画法および建築基準法の規定に適合するもので、建築基準法に規定する確認済証の交付を受けてから10年以上経過した住宅

◆補助対象者

以下の①から④の要件をすべて満たしている方

- ① 自ら居住するために補助対象住宅を新たに取得、居住し、住民台帳に登録されている、または実績報告をする日までに当該補助対象住宅に居住し、住民基本台帳に登録されていること
- ② 当該補助対象住宅に係る売買契約を締結した日から1年以内に補助対象工事を行うこととする者
- ③ 世帯全員が市区町村民税（国民健康保険税などを含む）その他の市区町村に納付すべき使用料などの滞納がないこと
- ④ 補助金交付確定日から10年以上継続

して、補助対象住宅に居住すること

◆補助対象工事

町内の施工業者により、建物の屋根、内外装、居室、浴室、玄関、台所およびトイレなどの改修工事で、工事額（消費税除く）が20万円以上のリフォーム工事

◆補助金額

リフォーム工事に要する額の10%に相当する額（千円未満切捨て）を補助し、補助金額は20万円が限度額です。なお、補助対象住宅が一宮町空き家バンクに登録されている登録空き家の場合は、30万円が限度額です。

※4月1日から12月28日まで受け付けています。

※補助申請手続きや事業内容など詳しくは、都市環境課窓口や町ホームページをご確認ください。



【問合せ】

都市環境課 ☎(42) 1430

ブロック塀などの改修工事補助金

地震その他の災害によるブロック塀などの倒壊または転倒を未然に防止することにより、通行人などの安全性の向上を目指して、避難路に面するブロック塀などの除却または建替えによる新設工事に対して補助を行っています。

補助対象者

- ・町内に居住していること
- ・本人および世帯員の方が税金の滞納がないことなどの要件をすべて満たしている方

補助の対象になるもの

- ・避難路に面する安全性の確認がでないブロック塀などが対象
- ※ブロック塀などの高さが1メートルを超えるもの
- ・避難路に面しているブロック塀などで、「ブロック塀の点検チェックポイント」より、外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合

補助対象工事

町内の施工業者により、除却（ブロック塀などの全部または一部を取り除く）工事や、建替え（ブロック塀などを取り除き、軽量フェンスまた

は生垣などを新設する）工事が対象

補助金額

ブロック塀の長さ1メートル当たり、除却のみの場合は8万円（上限額8万円）、建替えの場合は16万円（除却上限額8万円＋新設上限額8万円）

※4月1日から12月28日まで受け付けています。事業内容など詳しくは、都市環境課窓口でご確認ください。

【問合せ】

都市環境課 電話 (42) 1430

千葉県立長生特別支援学校 前期学校公開

◆とき

5月22日（月）から6月2日（金）
午前9時40分から11時30分
（土日は除く）

◆ところ

千葉県立長生特別支援学校
（東浪見6767-7）

◆内容

授業の様子や施設設備の参観

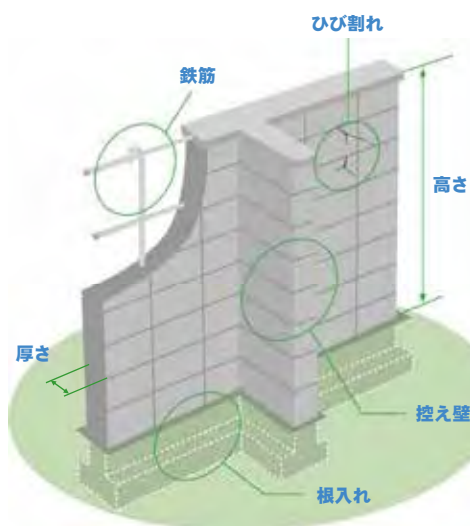
※少人数での見学・案内を予定しています。希望日をお聞きし、調整します。

※状況により、予定の変更や中止する場合があります。中止や変更の場合は、学校ホームページに掲載します。事前に学校ホームページや電話などでご確認ください。

【問合せ】

千葉県立長生特別支援学校
電話 (42) 2470

ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。
まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- 6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも 80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかき掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合
□ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
□ 2. 塀の厚さは十分か。
□ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
□ 4. 基礎があるか。
□ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
<専門家に相談しましょう>
□ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013. 1 より一部改

農業振興地域整備計画 変更申請の受付

「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、優良農地の確保と農業の振興を図るため、農業振興地域整備計画を策定しています。

現在、農用地区域からの除外・編入申請などの受付を行っています。
除外申請は、該当の土地を農業以外の目的で利用し、次の5つの要件を全て満たす必要があります。申請を予定している方は、事前に相談のうえ、産業観光課に申請してください。

◆計画変更（除外）の条件

- ①農用地区域以外に代替する土地がないこと
- ②農地の集団化や農作業の利用に支障がないこと
- ③農用地の利用集積に支障がないこと
- ④土地改良機能に支障がないこと
- ⑤土地改良事業などの完了した年度の翌年から8年以上経過していること

◆受付期間 5月31日（水）まで

◆今後の申請受付期間（予定）
年2回（締切5月31日、11月中旬）

【問合せ】

産業観光課 ☎（42）1428

農地の賃借料情報

農地の賃貸借における実勢賃借料をお知らせします。農地の賃借料決定の参考にしてください。

令和4年1月～12月：金額は10アールあたり

農地区分	平均額	最高額	最低額
田	13,900円	16,700円	4,900円
畑	11,000円	19,100円	7,700円

- ※1 賃料が物納の場合は作物の平均価格により金銭に換算しています。
- ※2 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。
- ※3 実勢賃借料のお知らせであり、実際に契約する金額は双方の話し合いで決めてください。

※農地の賃借には手続きが必要です。

【問合せ】

農業委員会事務局 ☎（42）1428

一宮海岸駐車場の 有料期間のお知らせ

一宮海岸駐車場の有料期間は次のとおりです。

なお、駐車場の収益は、今後の一宮海岸整備のために使用します。今年度は、海岸に公衆トイレの増設を行う予定です。

◆有料期間

4月22日（土）から
令和6年1月8日（月・祝）まで

◆有料時間

午前6時から午後3時まで

◆使用料金

車種	金額
大型	1,000円
中型	700円
普通・小型・軽	500円
自動二輪・原付	100円

※町内に住民登録がある方は、免許証を提示することで、無料になります。

【問合せ】

産業観光課 ☎（42）1427

風しん抗体検査、予防 接種を実施しています

風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性を対象に、風しん抗体検査を実施しています。

クーポンを使用し抗体検査を受けた結果、抗体価が低いことが判明した場合、予防接種を受けることができます。

未受診者の方に案内をお送りしますので、クーポン発行を希望される方はご連絡ください。

◆対象者

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

◆期間

令和6年3月31日まで

◆費用

無料

◆実施方法

クーポンを使用し抗体検査を受けた結果、抗体価が低く、必要がある方には「風しん予防接種」を受けていただきます。

【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

生活習慣病予防を！ 年一回は健診を受けましょう

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険に加入している方を対象に特定健康診査を行います。

今年も腎臓の機能をチェックする「血清クレアチニン検査」と「尿酸値検査」を実施します。これにより、腎臓病や痛風などの早期発見・早期治療につなげていきます。

生活習慣を見直す良い機会ですので、年に1度は健診を受けましょう。

前回は911人が受診し、メタボ予備軍(動機付け支援者)が106人、メタボ該当者(積極的支援者)が39人でした。このうち22人の方が保健指導を受け、生活習慣の改善に取り組みました。

◆とき 5月31日(水)から6月12日(月)※1日・4日・11日は除く

◆ところ 保健センター

◆対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者

◆健診内容

身体測定・血圧測定・医師の診察・尿検査・血液検査・貧血検査・血清クレアチニン検査・尿酸値検査・心電図検査・眼底検査
※後期高齢医療保険加入者の健康診査も同日に行います。

◆注意点

同じ年度内(5月31日～12月24日)

に、特定健康診査を受診した場合は、人間ドックの助成対象にはなりません。また、人間ドックの助成を受けた方は、特定健康診査を受診することができません。

【問合せ】

住民課 ☎(42)1423
福祉健康課 ☎(40)1055

30歳代の方 健康診査を受けたことがありますか

生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場などで健康診査を受ける機会がない方は、健康管理のために、ぜひ受診してください。

◆対象者 30～39歳の方(令和5年4月1日現在)

※39歳の方で令和6年3月31日までに40歳になる方は、特定健診の対象ですので、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入されている方は、町から別途、特定健診の問診票を送付します。

◆とき

5月31日(水)から6月12日(月)※1日・4日・11日は除く
受付時間：午後0時45分～

※2日(金)・12日(月)は、お子さ

んをお預かりする託児所を設けています。(要予約)

◆ところ 保健センター

◆健診内容

身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査(糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン)など

◆費用 1,000円

◆申込方法

①電話または窓口で、お申し込みください。後日問診票などを郵送します。

②対象者で昨年受診された方には受診票を送付します。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆対象者 町内在住の18歳以上の方

◆とき 5月29日(月)午後3時～4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆費用 無料

◆定員 3人 ※定員になり次第、受付を終了します。

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎(40)1055

令和5年度「看護の日・看護週間」イベント開催

看護への興味・関心を深め、看護職への就業促進を図るためイベントを開催します。

◆とき 5月13日(土)午前11時から午後3時30分(受付：午後3時まで)

◆ところ ペリエホール(JR千葉駅ペリエ7階)

◆テーマ 看護の心をみんなの心に――看護の力で未来を変えよう――

◆内容

・看護の魅力に関する講演
・進路相談
・体験コーナーなど

◆費用 無料

◆申込み 千葉県看護協会ホームページから申し込み、またはホームページの申込書をファックスで送付

・千葉県看護協会
FAX 043(248)7246

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか
～肝炎検査のお知らせ～

◆検査内容 血液検査

(B型・C型肝炎ウイルス)

◆対象者

左記の項目すべてに当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
・現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆とき

5月31日(水)から6月12日(月)

※1日・4日・11日は除く

受付時間：午後0時30分～45分

◆ところ

保健センター

◆費用 無料

◆申込み

電話または窓口で、お申し込みください。(町の肝炎ウイルス検査の受診歴を確認し、過去に受診歴のない方に受診票を発行します)

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方は同時に受診できます。

集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40) 1055

前立腺がん検診のお知らせ

◆検査内容 血液検査

◆対象者

50歳以上の男性(令和5年4月1日現在)

◆とき

5月31日(水)から6月12日(月)

※1日・4日・11日は除く

受付時間：午後0時30分～45分

◆ところ

保健センター

◆費用 500円

◆申込み

電話または窓口で、お申し込みください。

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度(75歳以上)の健康診査対象者の方は同時に受診できます。

問診票に前立腺がん検診の希望有無を選択する欄が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40) 1055

高齢者肺炎球菌ワクチン(定期)のご案内を送ります

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種対象の方にご案内の書類と予診票をお送りします。

◆定期接種対象者

- ①過去に1度も接種していない方で、令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、日常生活が著しく困難な方

◆期間

令和6年3月31日まで

◆助成額

接種費用の内3,000円を町が助成します。医療機関の窓口では3,000円を差し引いた額をお支払いください。生活保護受給者は無料です。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

高齢者肺炎球菌予防接種(任意)を実施します

肺炎球菌任意接種を実施します。ご希望の方に、予診票を発行します。

◆任意接種対象者

接種時点で町に住民登録のある65歳以上で左記①または②に該当する方

- ①今までに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがない方
 - ②高齢者肺炎球菌予防接種の「前回接種」より5年以上経過している方
- ※接種当日に住民登録がない方、一度でも町の助成を受けている方、転入などで前住所にて助成を受けている方は対象外です。

◆期間

令和6年3月31日まで

※令和6年度(令和6年4月1日)以降は任意接種の助成が終了する可能性があります。接種を希望する方は、早めに受けましょう。

◆助成額

接種費用の内3,000円を町が助成します。医療機関の窓口では3,000円を差し引いた額をお支払いください。

※町が発行した予診票を契約医療機関に提出し接種を完了した方が、助成の対象です。

【問合せ】

福祉健康課 ☎(40) 1055

町独自事業として、定期接種に該当しない65歳以上の方に、高齢者肺炎球菌任意接種を実施します。

一宮町社会福祉協議会

配達ボランティア募集

一宮町社会福祉協議会では、福祉活動の一環として、75歳以上の独り暮らしの方や高齢者世帯で一定の条件を満たす方に、お弁当をお配りしています。

配達担当者は、現在8人（平均年齢74歳）で、月3回木曜日に1人当たり約5軒を20分〜40分程で配達を行っています。担当者も高齢化のため年々減少しており、より多くの方に参加していただき、今後も活動が継続できるよう配達ボランティアを募集しています。

ボランティアに参加していただける方は、下記までご連絡ください。



【問合せ】

一宮町社会福祉協議会 鶴岡・森
☎(42) 3424



一宮ネイチャークラブ

『アカガエルの卵がいっぱい、松子の田んぼ』

早春の田んぼに最初に姿をあらわすのはアカガエルたちです。雨がふって、暖かくなった朝、たくさんアカガエルが集まって、田んぼの中に卵を産みます。2月18日、松子の田んぼでアカガエルの卵塊しらべが行われました。

一宮小学校の6年生が中心となつて、松子の田んぼを3区画にわけ、産みつけられたアカガエルの卵塊を数え、さらに1つの卵塊にいくつの卵が入っているのかを調べました。

その結果、松子の田んぼには合計200個のアカガエルの卵塊があり、一つの卵塊には平均700個の卵が入っていることがわかりました。この卵が全部かえったら、松子の田んぼは14万匹のオタマジャクシであふれる計算になります。

調査を始める前に、焚き火に仕込んでおいた焼き芋も、調査が終わる頃には食べごろに。ふーふーと焼き芋を頬張りながら、自然界ってすごいと感動しました。

一宮ネイチャークラブでは、毎年5月3日に田植えを行っています。参加希望の方はぜひご連絡ください。



【問合せ】

増田 ☎0990(8045)0606
小池 ☎070(4027)7098
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。 会員募集中！



まずは相談してみませんか？ ～5月相談日～

【要予約】 人権相談

- ・とき 5月11日(木)
午前10時から正午
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】福祉健康課 ☎(42) 1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や福祉健康課窓口で随時予約
できます。(平日のみ)

【要予約】 行政相談

- ・とき 5月11日(木)
午後2時から4時
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や意見・
要望の受付
※電話や総務課窓口で随時予約でき
ます。(平日のみ)

【要予約】 町長室 開放日

- ・とき 5月9日(火)
午後1時30分から5時
1組 30分
- 【問合せ】
企画広報課 ☎(42) 2113

町民の皆さんが日ごろ感じている町
政に対する提言・要望・意見など「生
の声」を直接町長がお聴きします。
※電話や企画広報課窓口で随時予約
できます。(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・とき 5月16日(火)
午後1時30分から3時30分
 - ・ところ 保健センター小会議室
 - ・対象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42) 2112

【予約受付開始日時】
4月19日(水)
午前8時30分から
※電話や総務課窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・とき 5月25日(木)
午前9時から正午
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42) 3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、家族に関するこ
となど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時
受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合
などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42) 2113



笑顔の、どまんなか。

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／剣道部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バスケットボール部ミントキッズ／バドミントン部／JRバド部一宮さんらいず／野球部
運営本部(企画部／事業部／エンジョイスポーツクラブ／事務局)



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和5年4月発行 Vol.189

一宮町スポーツ協会

検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。
町のスポーツの発展をバックアップします。
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

【スポーツ協会からのお願い】3月13日から、国、県のコロナ対策が変更になりました。特に、マスク着用は「個人の判断」が基本となりました。各競技団体でも、試合やイベント、練習などそれぞれのコロナ対策にしたがって、安全に、楽しく、スポーツライフを過ごすようにしてください。



国(内閣官房)の「基本的対処方針に基づく対応」に関する詳細はこちらから確認してください。



千葉県県のマスク着用についての考え方と方針は、こちらから確認してください。

第64回長生郡民体育大会、4年ぶり開催決定！

総合開会式は7月9日(日) 一宮町GSSセンターで。

総合開会式	7/9 (日)	一宮町GSSセンター
軟式野球	6/18 (日)・7/9 (日) (予備 7/16・7/17) 8:30 ~	一宮町宮野球場
バレーボール(男)(女)	6/18 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター
バドミントン(男)(女)	6/25 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター
ソフトテニス(男)(女)	6/25 (日) (予備 7/9) 8:30 ~	白子町宮テニスコート ※3面
グラウンドゴルフ	7/4 (火) (予備 7/7) 8:30 ~	睦沢町総合運動公園 多目的広場
ゲートボール	7/4 (火) (予備 7/5) 8:30 ~	長生村ゲートボール場 ※長生村総合福祉センター脇
弓道	7/2 (日) (予備 7/9・7/16) 8:30 ~	長生村体育館弓道場
インディアカ	7/2 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター
ゴルフ	7/7 (金) 8:30 ~	一宮カントリークラブ
空手	7/16 (日) 8:30 ~	東浪見小学校体育館
テニス(男)(女)	7/9 (日) 8:30 ~	一宮町宮テニス場
剣道	7/9 (日) 8:30 ~	振武館剣道場・柔道場
柔道	7/9 (日) 8:30 ~	白子町立白子中学校武道館
バスケットボール(男)(女)	7/9 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター
クレ射撃	7/9 (日)	市原市 京葉射撃倶楽部 ※茂原市・長生郡合同大会
ソフトボール	7/23 (日) (予備 7/30) 8:30 ~	一宮町宮野球場
卓球(男)(女)	7/23 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター
ボッチャ(新)公開競技	7/30 (日) 8:30 ~	一宮町GSSセンター

※このスケジュールは
3/23現在のものです、
以降、変更になる
ことがあります。

この優勝旗を
死守しよう！

2012年以来となる メイン会場を一宮に移して、 17種目23競技で開催。

2019年に一宮町が総合優勝して以来、新型コロナウイルス感染症蔓延のため中止になっていた郡民体育大会が、国や千葉県における感染症の自粛緩和を受けて、4年ぶりに開催されることになりました。開催の幹事は2012年以来の一宮町。前回大会は白子町、長生村と熾烈な総合優勝争いを展開、今年もまた同様の展開が予想されます。今回は誰でも分け隔てなくいっしょに楽しめるスポーツとして人気急上昇中の「ボッチャ」が公開競技として開催されます。

大会 先立ち、郡の総会(評議員会)が4月25日に睦沢町ゆうあい館で、郡理事会(各町村各競技団体長)が5月12日午後7時より中央公民館で開催されます。

早春の内房を元氣よく！ エンジョイスポーツクラブの郊外ウォーキング

去る3月5日(日)、エンジョイスポーツクラブでは内房富津岬と鋸山を巡る6kmのコースを歩く恒例のイベントを実施しました。参加者は20代から80代の総勢25人、本格的な春にはちょっと早い内房の名所を、それでもみんな元氣よくウォーキングを満喫してきました。次回は7月の予定です。



鋸山・地獄のそき



内房の海をバックに

全日本で7位の快挙！



全日本少年少女空手選手権大会(「全少」)に並ぶ小学生の全国大会、第2回全日本少年少女空手選抜大会が2月に北海道・帯広市で開かれ、団体女子形の部に関東代表として出場した一宮空手道教室の小高よつは・岩佐夏帆美・酒井渚3選手が堂々の7位入賞を果たしました。

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話 050-1573-0543 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。



子育て支援情報 5月



●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎ (42)2514 (月曜日から金曜日)

子どもたちの笑顔あふれるいちのみや保育所では、入所前の親子を対象に保育所を開放しています。広いお庭で遊んだり、行事と一緒に参加しませんか？お気軽にお申し込みください。

映画会※要予約	◆とき 5月17日(水) 午前10時から ◆内容 「ジャックと豆の木」ほか
子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 5月12日(金) 午前10時から正午
親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 5月9日(火)、16日(火) 各日8組 午前10時から11時(受付:午前9時45分) ◆内容 「親子であそぼう」
絵本の貸出※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。絵本は子どもの成長には欠かせないものです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」 ※5月から毎週土曜日の午前中もはらっぱ文庫と園庭を開放します！(臨時で中止する場合があります。)	◆テーマ「はたらく車」 パトカー、救急車、消防車、トラックなど、さまざまなシーンで活躍する人気の車を集めてみました。 ◆とき 月曜日から金曜日 午前9時から午後4時 土曜日 午前9時から正午 ◆ところ はらっぱ文庫(保育所玄関ホール)

♪お子さんと一緒に遊びに来てください♪

●子育て支援館「おおぞら」 ◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約) ◆さくらんぼ 開催日など詳細はLINE、Instagramで配信しています。お気軽にお問い合わせください。

(参加費) 親子1組500円、(給食) お子さまのみ500円※事前予約

【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ・飯田 ☎ 080(4902)1880

◆座談会「こんな子育て支援がほしい」5月11日(木) 午前10時30分から正午
参加費無料 ※イベント参加申込みはQRコードからご予約ください。

【問合せ】 138子育てネットワーク・藤井 ☎ 090(7720)6070

✉ 138konet@gmail.com

【支援館に関する問合せ】 愛光保育園 ☎ (40)1033

さくらんぼ



LINE



Instagram

138子育てネットワーク



LINE



Instagram

●子育て支援館「しおかぜ」 ◆利用時間 月曜日から金曜日 午前9時から午後3時

今月のイベント(要予約) ◆おもちゃの広場 5月10日(水) 午前10時30分から 参加費500円

東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。一緒に色々な遊び方を見つけて楽しみましょう。
※予約制です。公式LINEをご確認ください。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎ 050(3577)1335

✉ info@mommyway.net

【支援館に関する問合せ】 東浪見こども園 ☎ (36)7726

たまひよ部



LINE

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 園庭開放や自然学校など各種イベント(要予約)を実施しています。

また、月に1回保健センターで出前保育を実施しています。

<出前保育(予約不要)> 5月26日(金) 午前10時30分から11時30分

親子ふれあい遊び、制作(かたつむりを作ってみよう)

【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎ (44)7597



ちきんえっぐだより

●町内4か所の保育施設で園庭開放を行っています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「生活習慣見直しポイント」についてのお話です。

心身ともに健康的な生活習慣を目指し、生活習慣を見直しませんか。見守りや地域活動に参加するためには心身ともに健康的な生活習慣を作ることは大切です。

チェックリストを参考に生活習慣が乱れていないか確認してみてください。

閉じこもり+運動不足=寝たきり・認知症へのリスクが高まります

閉じこもりが続くことで人との交流が減り外出が億劫になり、運動不足の状態が続くことで心身の機能低下が現れ、寝たきり・認知症になる危険性が高まります。外へ出る楽しみや喜びを見つけて外出の機会を増やし、しっかり運動することが大切です。

【チェックリスト】

□生活リズムが整っている

生活リズムを乱して、外出や家族・友人などとの交流を難しくしていませんか？基本的な生活リズムを崩さないようにしましょう。

- ・朝起きて、夜に寝る。
- ・朝・昼・晩の3食きちんと食べましょう。

□身だしなみに気を使っている

一日中パジャマで過ごしたり、人と会わないからと思い朝起きた時のままの状態ではありませんか？

- ・起きたら、パジャマから着替え、身だしなみを整えましょう。



□体を動かす習慣がある

足腰の丈夫さは、転倒・骨折の不安を解消し、外出の意欲にもつながります。足腰の元気を維持するためにも運動や体操を取り入れましょう。

- ・エレベーターやエスカレーターより階段をつかいましょう。
- ・外出は自転車や徒歩で。
- ・歩くときは歩幅を広く、早めに歩きましょう。



□体の健康をチェックしている

高齢になるとお医者さんにかかる頻度は増えていきます。体調の悪い時はまず「かかりつけ医」へ。若い時以上に重要です。

- ・かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・健康に関する心配ごとの相談先を持ちましょう。
- ・毎年健診を受けましょう。
- ・歯科健診も定期的に受けるようにしましょう。



●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

【相談・問合せ】地域包括支援センター ☎ (40)1055



保健センターだより



メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) とは

メタボリックシンドロームは、不健康な生活習慣などによる内臓脂肪型肥満 (内臓肥満) に加え、高血糖、高血圧、脂質異常 (高脂血症) の3つのうち2つ以上が合併した状態をいいます。肥満、高血糖、高血圧、脂質異常は、それぞれが動脈硬化を進行させる要因です。その要因が重なると更に影響しあい、動脈硬化が進行してしまいます。メタボリックシンドロームが怖いのは自覚症状がないため、放置しておくとう動脈硬化が急速に進み、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病を引き起こすことです。

◆診断基準

必須項目

内臓脂肪型肥満

腹囲：男性 85cm 以上
女性 90cm 以上



※腹囲はおへそ周りで測定します

以下の2つ以上に該当

高血圧

収縮期 (最大) 血圧 130mmHg 以上
または、拡張期 (最小) 血圧 85mmHg 以上

脂質

中性脂肪 150mg/dl 以上
または、HDL コレステロール値 40mg/dl 未満

高血糖

空腹時血糖値 110mg/dl 以上



メタボリックシンドローム

生活習慣の改善で内臓脂肪を減らしましょう！

あてはまる項目をチェックし、気になるところから改善しましょう。

☆生活習慣チェック

- ☐ 朝食を抜いている
- ☐ 野菜や果物をあまり食べていない
- ☐ 脂っぽいものや甘いものが好き
- ☐ お腹がいっぱいになるまで食べる

こうしてみよう

- ゆっくりよく噛んで、腹八分目にしましょう
- 1日3食、規則正しく食べましょう
- 栄養バランスのとれた食事をしましょう

☆運動習慣チェック

- ☐ 最近、運動をしていない
- ☐ いつもエレベーターやエスカレーターを利用する
- ☐ 休日は家でごろごろしていることが多い
- ☐ 車で移動することが多い

こうしてみよう

- 仕事や家事の合間に、意識してからだを動かしましょう
- 1日1万歩を目標に歩きましょう
- 週に2日は1回30分以上の運動をしましょう



【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

令和5年度 公民館サークル一覧

	サークル名	活動曜日	場所
1	一宮町太極拳同好会	毎週木曜日 10:00～12:00	大会議室
2	剛柔流空手道有心会	毎週火曜日 18:00～21:00	大会議室
3	健康気功コスモス	毎週金曜日 10:15～11:45	大会議室
4	フラ&タヒチアダンス	第1・3土曜日 19:00～21:00	大会議室
5	タートルクラブ	毎週月曜日 13:30～15:30	大会議室
6	3B一宮	第1・2・4水曜日 13:30～15:00	大会議室
7	一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日 13:00～16:00	和室
8	一宮ヨーガ愛好会	第1・3水曜日 14:00～15:30	和室
9	フラハイビスカス	毎週木曜日 13:30～15:00	和室
10	一宮茶道サークル	第2・4水曜日 13:00～16:00	和室
11	ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日 14:00～16:00	講義室
12	犬槇俳句会	第3木曜日 13:00～16:00	講義室
13	手話サークル	毎週火曜日 19:00～21:00	講義室
14	加納久宜公研究会	第3火曜日 19:00～21:00	講義室
15	みんなの英会話	毎週金曜日 17:00～19:00	講義室
16	詩吟友詩会	第2土曜日 14:00～16:00 第4金曜日	講義室 生活研修室
17	健康体操教室	毎週金曜日 14:00～15:00	視聴覚室
18	一宮フラウエンコール	第2・4水曜日 9:30～11:30	視聴覚室
19	うた声のつどい	毎週火曜日 13:00～15:00	視聴覚室
20	ポップ・コーラス	第1・3土曜日 19:00～21:00 第4日曜日 14:00～16:00	視聴覚室
21	裂き織サークル	第2・4水曜日 9:00～12:00	生活研修室
22	絵手紙サークル	第3火曜日 9:30～12:30	生活研修室
23	なんでもリメイク	第1・3金曜日 10:00～11:30	生活研修室
24	パッチワーク彩	第1金曜日 13:00～16:00	生活研修室
25	美そら会	第1・3月曜日 13:00～15:30	生活研修室
26	囲碁クラブ	水・土・日曜日 13:00～17:00	青年会議室
27	ランゲージ研究会	毎週木曜日 10:00～12:00	青年会議室
28	エアロビクスクラブ	毎週木曜日 9:45～11:45	振武館
29	自彊術	毎週木曜日 13:30～15:00	創作の里
30	一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日 9:00～17:00 第3水曜日 9:00～17:00	創作の里
31	一宮第2陶芸クラブ	第4水・土曜日 9:00～17:00	創作の里
32	染色サークル	第1・3木曜日 13:00～16:00	創作の里
33	染色グループ「朔の会」	第1・3水曜日 10:00～12:00	創作の里

※活動内容の詳細は各サークルへ確認してください。

【問合せ】中央公民館 ☎ (42) 4576



空家 空地
買取ります

**アパート・マンション・店舗なども
荷物や不用品など
そのままOKです!**


相続 終活

**遠方でも、小さくても
古くても大丈夫です**

すべて無料でご相談できます

周囲に知られずに
売却したい。

固定資産税や
維持管理が大変。

相続したけど
使わない。

などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 [当社ホームページ](#)

アチーブホーム(株)


0120-240-230

ミサワホーム提携店 千葉市中央区中央3-14-4 千葉セントラルビル3階 9:00～18:00(水曜定休)



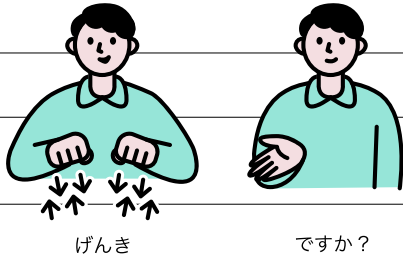
新型コロナウイルス感染防止対策
 全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、
 パーテーション設置、お客様にはマスクの着用と
 アルコール消毒のご協力をお願いしております。

これは有料広告です

～ 令和5年度公民館教室募集のお知らせ ～

【問合せ】 中央公民館 ☎ (42) 4576

○手話教室【公民館・視聴覚室】

定 員	10 人	
対 象	成人	
日 程・時 間	毎月第2木曜日 13:30～15:30 (6/8開講)	
講 師	一宮町手話サークル	
内 容	手話の基礎を学びながら、手話を通したコミュニケーションを深めます。	

○寄せ植え教室【創作の里・創作室】

定 員	10 人	
対 象	成人	
日 程・時 間	6/6、10/3、12/5、2/6 (年4回) 10:30～12:00	
講 師	石橋涼子先生	
内 容	寄せ植えで季節の植物や花を楽しみます。	

○ペン習字教室【公民館・講義室】

定 員	10 人
対 象	小学生から成人
日 程・時 間	6/25、7/30、8/27、9/24、10/22、11/26、12/10 10:00～12:00
講 師	寺尾恵美先生・鶴岡茉莉先生
内 容	きれいな文字を書くコツを学びます。

○崇文館歴史講座【公民館・生活研修室】

定 員	20 人
対 象	中学生以上
日 程・時 間	左ページに詳細があります。
講 師	一宮町教育委員会学芸員
内 容	左ページに詳細があります。

* 25 ページの申込書にてお申し込みください。

***対象者は、町内在住もしくは町内在学・在勤者の方です。**

* 各教室とも参加費は無料です。(材料費別)

* 定員を超えた場合、抽選により決定します。

* 状況により教室の内容や開催時期の変更、中止する可能性がありますのでご了承ください。

崇文館歴史講座とは？

◆すうぶんかん崇文館とは…

崇文館とは、明治2年(1869)に最後の一宮藩主・加納久宜かのうひさよし(1848～1919)によって一宮藩の旧陣屋近くの廃寺につくられた藩校はんこうです。廃藩置県後の明治5年(1872)に廃校になりますが、のちにこの校舎は小学校に転用されるなど、一宮の教育の基盤になりました。

◆趣旨

この公民館教室では、「座学」を中心に郷土の歴史や文化を学ぶ教室です。令和3年度から事業を開始し、これまで通算で13回開催してきました。各回で独立した講座になっています。

◆ところ 中央公民館・生活研修室

◆予定

回数	日時	テーマ	内容
1	6月10日(土) 13:30～15:00	考古学からみた一宮の歴史	これまでの町内の発掘調査の成果から、一宮の歴史をみていきます。
2	9月30日(土) 13:30～15:00	一宮を訪れた人々～明治・大正編～	かつて「東の大磯」と呼ばれた一宮。訪れた著名人を紹介します。
3	(令和6年) 1月27日(土) 13:30～15:00	偽りか、真か？ 一宮の伝承あれこれ	一宮に伝わる様々な伝承を紹介します。

※日時はあくまでも予定です。都合により変更する場合があります。

本講座以外でも、「町史編さん講座」「文化財講座」などを開催しています。日程が決まり次第、お知らせしますので、こちらもぜひご参加ください。

募集期間 5月8日(月)～5月12日(金)

*申込方法：下記申込書で中央公民館へお申し込みください。

令和5年度公民館教室申込書 <手話・寄せ植え・ペン習字・歴史講座>

教室名	ふりがな氏名	生年月日	住所	電話番号

*申込みの際に通知用のハガキ(表書きに本人の住所・氏名記載)をお持ちください。公民館教室の日程などをお知らせします。

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書 籍 名	著 者
しろがねの葉	千早茜
真珠とダイヤモンド 上・下	桐野夏生
あなたがここにいないとも	町田そのこ
黄色い家	川上未映子
見果てぬ王道	川越宗一
親愛なるレニー レナード・バーン スタインと戦後日本の物語	吉原真理
植物の形には意味ある	園家公毅
おかえり、ウミガメ	高久至

今月の1冊

「知らなかった!パンダ～アドベンチャーワールドが29年で20頭を
育てたから知っているひみつ～」

可愛いだけじゃない、パンダの謎と魅力を満載!すべてのパンダファン必読。



※まちの図書室の休館日は裏表紙のカレンダーをご覧ください。

※図書室内で蔵書検索ができるようになりました。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

5月 けんこう運動教室の日程

☆3密を避けるため、対象地区の教室のみご参加ください。また、予約制で行います。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	対象者	日 程	内 容	時 間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	1～17区・船 頭給・新地・海 岸・宮原・新浜 (一宮住所)	1日(月)	慢性痛予防 と介護予防 体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	4月24日(月)
				② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
		16日(火)	ニコニコ体 操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	5月9日(火)
				② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
		26日(金)	筋力アップ 体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	5月19日(金)
				② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	東浪見地区・新 浜(東浪見住所)	8日(月)	お口の健康 体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	5月1日(月)
		24日(水)	筋力アップ 体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	5月17日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055

*予約受付時間 午前8時30分から午後5時15分(平日のみ)

保健センター

5月の行事

※感染症予防対策のため、延期または中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 福祉健康課（保健センター） ☎ (40) 1055

名 称	日 程	時 間	内 容 ・ 対 象	場 所
育 児 相 談（ 予 約 制 ）	1 日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マ タ ニ テ ィ 教 室 第 1 回 目（ 予 約 制 ）	12 日（金）	受付 13:15～13:30	妊婦とその家族	
親子ふれあい教室(予約制)	17 日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員10人） 1歳児（きょうだいの参加可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員10人） 0歳児（きょうだいの参加可）と保護者	
マ タ ニ テ ィ 教 室 第 2 回 目（ 予 約 制 ）	22 日（月）	受付 13:15～13:30	妊婦とその家族	
乳 児 相 談	23 日（火）	対象者には 別途通知します。	4ヶ月児・7ヶ月児・12ヶ月児	
2 歳 児 歯 科 健 診	24 日（水）	対象者には 別途通知します。	令和3年1月～2月生まれ	
1 歳 6 ヶ 月 児 健 診			令和3年8月～10月生まれ	
育 児 相 談（ 予 約 制 ）	25 日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
マ タ ニ テ ィ 教 室 第 3 回 目（ 予 約 制 ）	29 日（月）	受付 13:15～13:30	妊婦とその家族	
成人歯科相談（予約制）		15：00～16：00	18歳以上の希望者	
あ そ び の 広 場	2 日（火）・8 日（月）・9 日（火）・10 日（水） 11 日（木）・15 日（月）・16 日（火）・18 日（木） 19 日（金）・22 日（月）・26 日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	

【今月の健（検）診】

乳がん検診	9日(火) 10日(水) 19日(金) 20日(土)	対象者には別途通知します。	下記の方に送付します。 ①初めて検診の対象となった30歳以上の女性 (令和5年4月1日現在の年齢) ②過去3年間で受診歴のある方 ③今年度の検診の申し込みをした方 ※①から③以外の方で受診を希望される方は、お問い合わせください。	保健センター
特定健康診査 健康診査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウィルス検査	31日(水)、 6月2日(金) ～12日(月) (4日、11日を除く)	●特定健診:40～74歳の国民健康保険加入者(対象者には通知します) ●健康診査:75歳以上(対象者には通知します) ●30歳代の健康診査:30～39歳の方(希望者) ●前立腺がん検診:50歳以上の男性(希望者) ●肝炎ウィルス検査:対象者など詳細は16ページに掲載しています)		

【5月の休日在宅当番医（午前9時から午後5時）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
5月3日	穴倉病院 ☎ (24) 2171	穴倉病院 ☎ (24) 2171	5月21日	穴倉病院 ☎ (24) 2171	穴倉病院 ☎ (24) 2171
5月4日	むなかたクリニック ☎ (44) 5155	聖光会病院 ☎ (35) 5151	5月28日	もといハッピークリニック ☎ (36) 3537	公立長生病院 ☎ (34) 2121
5月5日	鈴木医院 ☎ (22) 2630	菅原病院 ☎ (25) 1171	※休日当番医は変更になる場合もあります。 中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、 長生郡市広域市町村圏組合ホームページ (https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/) を ご確認ください。		
5月7日	穴倉病院 ☎ (24) 2171	穴倉病院 ☎ (24) 2171			
5月14日	茂原中央病院 ☎ (24) 1191	須田外科・歯科医院 ☎ (23) 7748			



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは5月の予定です。



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
	1 まちの図書室休	2 燃えミ ゴミ	3	4 燃えミ ゴミ	5 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ	6 燃えミ ゴミ
7 まちの図書室休	8	9 燃えミ ゴミ 町長室開放日 親子教室「ひよこ組」	10 活性肥料の無料配付 (場所: 北部 クリーンプラント)	11 燃えミ ゴミ 人権相談 行政相談	12 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 子育て相談室「コアラ組」	13 燃えミ ゴミ
14	15 まちの図書室休	16 燃えミ ゴミ 法律相談 親子教室「ひよこ組」	17	18 燃えミ ゴミ	19 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ	20 燃えミ ゴミ 一宮中体育祭
21 まちの図書室休	22	23 燃えミ ゴミ	24	25 燃えミ ゴミ 心配ごと相談	26 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	27 燃えミ ゴミ
28	29	30 燃えミ ゴミ	31	休日当番医は、令和5年4月から 長生郡市で2医療機関体制に なります。一覧は27ページに 掲載しています。		

●ゴミ収集コース

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸) **3コース** (綱田～新熊・新浜)
前日や夜間に出さず、収集日当日の午前8時30分までに出してください。

今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(全期)

5月31日(水)

夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目: 内科・小児科

受付時間:

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4

(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎ (24) 1011

(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談

#7009

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18時～翌朝6時

日曜・祝日

9時～翌朝6時

ダイヤル回線

☎ 03 (6735) 8305

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19時～翌朝6時

ダイヤル回線

☎ 043 (242) 9939