

令和6年 5 月号

千葉県長生郡一宮町  
行集一宮町役場企画広報課  
電話番号 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,319 人 (+50人)  
男 6,090 人 (+24人)  
女 6,229 人 (+26人)  
世帯数 5,728 世帯 (+63世帯)  
面積 22.97km<sup>2</sup>  
※令和6年4月1日現在 ( ) 内は前月比

ホームページ  
<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮  
いそみや

城山公園 『桜のトンネル』





教育功労者を表彰しました

3月26日、一宮町の教育・学術・文化の振興に関して功績の著しい方や、令和5年1月から12月の間に開催された各種大会などにおいて、優秀な成績を収めた方を対象に、令和5年度は20人を教育功労者として表彰しました。

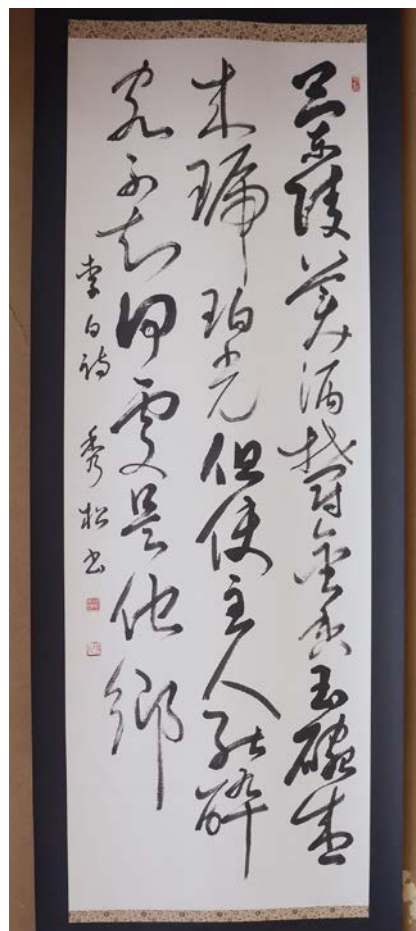
●受賞者（※敬称略・学年は令和5年度）

- 渡邊 恵之助  
一宮町教育委員会委員  
(平成23年度～令和5年度)
- 伊藤 澄夫  
東浪見小学校長  
(令和3年度～令和5年度)
- 永野 真仁  
一宮小学校長  
(令和元年度～令和5年度)
- 豊田 武文  
一宮中学校長  
(令和4年度～令和5年度)

- 町田 裕子  
東浪見小学校 学校医  
(昭和46年度～令和5年度)
- 一宮小学校 学校医  
(平成9年度～令和5年度)
- 一宮中学校 学校医  
(昭和54年度～平成27年度)
- 森田 巖男  
一宮町文化財審議委員  
(平成24年度～令和5年度)
- 御園生 長生  
一宮町スポーツ推進委員  
(平成15年度～令和5年度)
- 林 秀松  
書「客中行」寄贈  
(令和5年10月)
- 堀越 保二  
絵画「波濤虹霓」寄贈  
(令和5年12月)



▲堀越保二「波濤虹霓」(7月末～9月公民館にて展示予定)



▲林秀松「客中行」  
(公民館和室にて展示中)

- 一宮中学校 3年 高原 一子  
令和5年度千葉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール  
千葉県教育長賞
- 一宮小学校 3年 神馬 朱桜  
第23回千葉県小学生空手道選手権大会 小学3年女子組手 準優勝
- 一宮小学校 5年 神馬 李桜  
第23回千葉県小学生空手道選手権大会 小学5年女子形 準優勝

一宮中学校 1年 岩佐 夏帆美  
 ・令和4年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯 第2回全日本少年少女空手道選抜大会  
 女子団体形 第7位

一宮中学校 2年 石山 汰一  
 ・第57回全日本サーフィン選手権大会  
 ボーイズクラスベスト8

一宮中学校 2年 原田 來愛  
 ・第57回全日本サーフィン選手権大会  
 ロングボードウイメンクラス 準優勝

一宮中学校 3年 藤田 眞妃琉  
 ・令和5年度JOCジュニアオリンピックカップ ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会  
 女子フリースタイル  
 U15の部73kg級 第1位

長生高等学校 2年 鈴木 駿星  
 ・JOCジュニアオリンピックカップ  
 第17回U18陸上競技大会  
 男子ハンマー投げ 優勝

大原 沙莉  
 ・2023年IBC(ボディボード)ワールドツアー  
 総合優勝(ワールドチャンピオン)

岩見 天獅  
 ・ISAワールド・ジュニア・サーフィンチャンピオンシップ  
 団体1位、個人4位

稲葉 玲王  
 ・第4回ジャパンオープンオブサーフィン  
 優勝

【問合せ】  
 教育課 ☎(42)4574



▲表彰式 出席者で記念撮影



「食農教育教材本」贈呈式

長生農業協同組合から町立小学校の5年生に向けて、食農教育教材本「農業とわたしたちの暮らし」を4月8日に寄贈いただきました。

この教材本は、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的に製作されたものです。

寄贈いただいた教材は、有効に活用させていただきます。



▲河野代表理事組合長と竹之内教育長

【問合せ】  
教育課 ☎ (42) 4574

お心遣いいただき  
ありがとうございます

町内在住の福邊克己様から、「いちのみや保育所の子どもたちに交通安全の勉強で使ってください。」と、漆喰塗りの幸玉を4月6日に寄付いただきました。

福邊様は、伝統的左官技能の継承者として長年左官業界で尽力されています。

伝統的な技術に触れつつ、子どもたちと大切にに使わせていただきます。



【問合せ】  
子育て支援課 ☎ (42) 1415

中央公民館建設検討委員会の公募委員を募集します

中央公民館の整備方針を定めた基本計画の策定にあたり、町民の皆さんから幅広いご意見を伺い、計画に反映するため「一宮町中央公民館建設検討委員会」を設立します。同委員会に公募委員として参加いただける方を募集します。

◆職務内容

中央公民館の建設に関する必要な事項の検討・報告書の作成

◆応募資格

- ・ 次の要件をすべて満たす方
- ・ 公民館について幅広い見識や関心がある方
- ・ 町に住所を有する満18歳以上の方
- ・ 7月から11月に開催される中央公民館建設検討委員会（5回程度）に出席できる方

◆任期

委嘱日から令和7年3月末まで  
※令和6年度中に終了予定です。

◆募集人数 6人

・ 18～39歳	男女各1人
・ 40～59歳	男女各1人
・ 60歳以上	男女各1人

◆応募期限

6月14日（金）必着

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、電子メール、郵送、または直接持参によりご提出ください。なお、応募書類は返却しませんのでご了承ください。

応募用紙は、ホームページからダウンロード、窓口または中央公民館窓口でもお渡しできます。

◆選考および結果通知

書類選考のうえ、選考結果を文書で通知します。

※詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416  
syakai@town.ichinomiyachiba.jp



一宮町の歴史特集

— 関和知没後100年 —

綱田の歴史と関和知

【第2回】綱田村の歴史①古代〜中世

関和知の生まれた綱田はどのような地域だったのでしょうか。残された史料がかなり少ないため、江戸時代より以前の歴史はほとんどわかっていません。

しかしながら、古くから人々が暮らしていた痕跡は残っています。綱田には遺跡（周知の埋蔵文化財包蔵地）が多くあり、そのうち「中ノ台遺跡」と「黒戌ヶ原遺跡」は一部が発掘調査されています。

中ノ台遺跡は一宮町綱田字東原周辺に所在し、縄文時代中期（約5,500年前〜約4,500年前）の後葉の遺跡です。平成9年（1997）に一部が発掘され、竪穴住居跡2軒が確認されたほか、加曾利E式土器や黒曜石などが出土しています。調査面積が狭かったにもかかわらず、多くの出土遺物があったことから、この地域の中核的集落があったのではないかと指摘されています。

黒戌ヶ原遺跡は一宮町綱田字黒戌ヶ原周辺に所在する、古墳時代後期（6〜7世紀）の遺跡で、平成8年

（1996）に一部が発掘調査されました。竪穴住居跡8軒が確認されましたが、重複が激しく、出土遺物も破片が多いです（『黒戌ヶ原遺跡・中ノ台遺跡』1999年）。

綱田地域は高台に位置していることもあり、古くから人々が生活の拠点としていた地域でした。残念ながら以降の平安、鎌倉、室町、戦国時代の綱田地域については、史料が残っていないため、その様相はわかりません。しかし村としては存在しており、文禄3年（1594）の「上総国石高村々覚帳」には「綱田村」の名前が見え、石高が308石となっています。戦乱の世を乗り越え、綱田村は江戸時代を迎えることとなったのです。



▲中ノ台遺跡出土の黒曜石の矢じり

【問合せ】 教育課 ☎（42） 1416

町長さんこんにちは

No.94



一宮町長 馬淵 昌也

昨今の町の課題のひとつに中央公民館の更新問題があります。町の取り組みについて報告いたします。

一宮町には老朽化の進んだ施設がたくさんあります。その中で、役場では耐震性の不足を重く見て、公民館から更新する方針を立て、昨年、たたき台の案をプロの支援を受けて作成しました。

手始めに、財政担当スタッフに、財政シミュレーションを作成してもらいました。令和5年から3年間、10億円までなら、町財政に悪影響を与えないだろうという結論でした。

公民館の床面積は、現在は約1,200㎡ですが、図書室を拡充し、資料室・子育て支援室などを設けると、1,700㎡から2,000㎡は必要になると思う、ということでした。そして、木造の場合、新築で1,500㎡の床面積の建物だと13億円、現在の公民館をリフォームし、500㎡の増築を行うと、1,700㎡となり、9億円という試算が出ました。コンクリートの劣化レベルについては、プロの意見ではリフォームすれば50年以上問題なく使える、という見立てでした。

そこで、役場では、リフォーム+増築案を選びました。それは、①10億円という上限に納まること、②他施設の

更新への影響が小さくなること、③広い床面積を確保できること、④使える施設を壊すのは、SDGsにふさわしくないこと、⑤補助金は最大で5千万円ほどしかない見通せないこと、に基づいたものです。

役場では、この試案を、昨年の10月末に、議員の皆さんにご説明いたしました。すると、多数の議員の方から、役場で原案を作るのではなく、住民の参加した建設検討委員会を設置し、そこで基本方針を決めるべきだ、との意見が示されました。そこで、わたくしは、そのご意見に従い、委員会を設置することに決めました。この委員会でも、場所とか、新築かリフォームかどうかも、すべて一から考えて頂くことになりました。そして、役場の試案に誘導することは一切せず、委員会の結論を尊重させて頂くことを約束しました。

現在所管の教育委員会が中心となり、住民・議会の皆さんにご参加頂いた、20人規模の検討委員会の立ち上げを準備しています。そして令和6年度中に集中的に検討を行って頂くと考えています。

委員の公募を広報紙やホームページでお知らせしています。どうぞご協力賜りますようお願い申し上げます。



## 個人住民税の定額減税について

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指すための一時的な措置として、令和6年度の個人住民税から定額減税が実施されます。

### 対象となる方

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

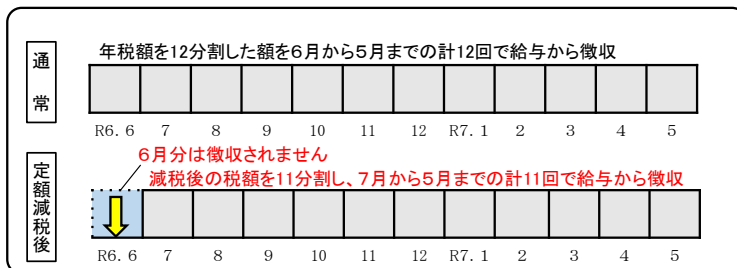
### 減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
- ※1 定額減税の対象者は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者がいる場合は、令和7年度分の個人住民税から1万円の定額減税が行われます。

### 減税の実施方法（令和6年度分）

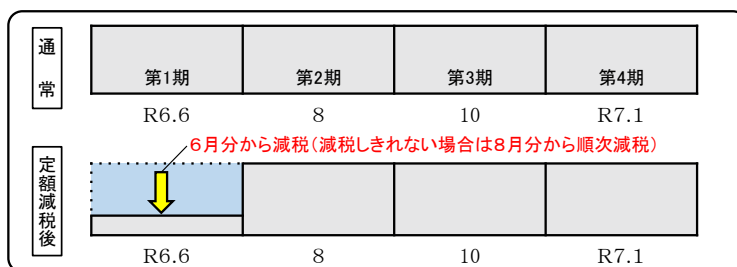
- ① 住民税の徴収方法が、給与からの特別徴収（給与天引き）の方

⇒ 令和6年6月分は特別徴収を行わず、定額減税「後」の税額を令和6年7月～令和7年5月までの計11回に分割して徴収します。



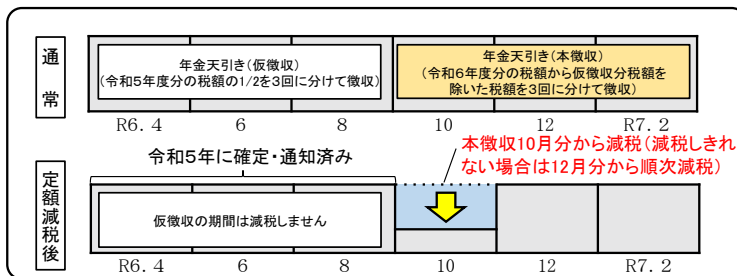
- ② 住民税の徴収方法が、普通徴収（納付書や口座振替など）の方

⇒ 第1期分の税額から減税し、減税しきれない場合は、第2期以降の税額から減税します。



- ③ 住民税の徴収方法が、公的年金からの特別徴収（年金天引き）の方

⇒ 令和6年10月以降に支給される年金から徴収される住民税額から減税します。減税しきれない場合は、12月分以降から減税します。



### その他

- 減税額は、納税通知書の裏面または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「[新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置](https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html)」をご参照ください。  
( <https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html> )・・・①
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「[定額減税特設サイト](https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm)」をご参照ください。  
( <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm> )・・・②



①内閣官房HP



②国税庁HP

【問合せ】税務課 ☎ (42) 2114



# 令和5年度下半期の財政状況（10月1日～3月31日）

一般会計予算額 56億2,410万円（収入率 93.3%，支出率 83.4%）

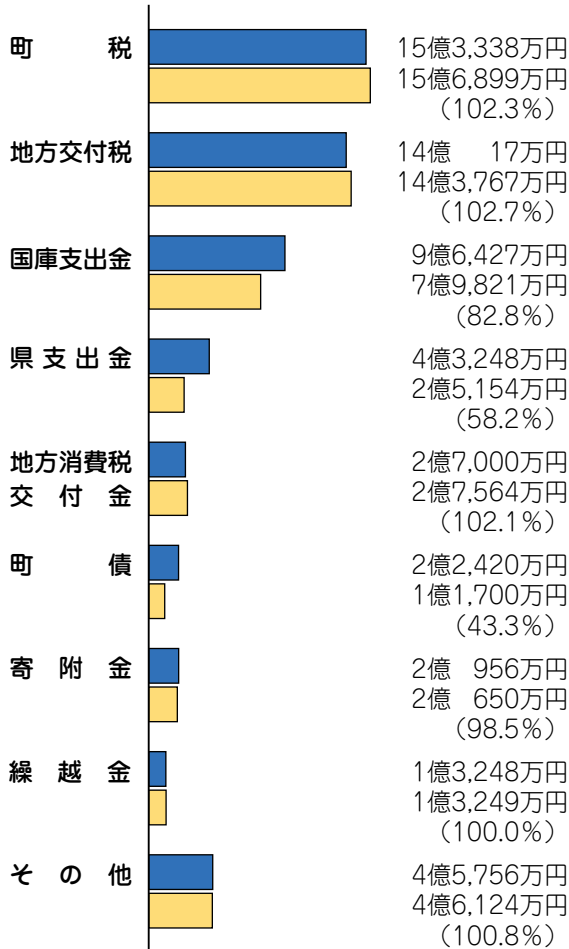
【問合せ】総務課 ☎(42)2112

令和5年度の一般会計予算は、49億9,800万円でスタートしましたが、令和6年3月末までに情勢の変化などに伴う5回の補正と前年度からの繰越予算を加え、56億2,410万円となりました。

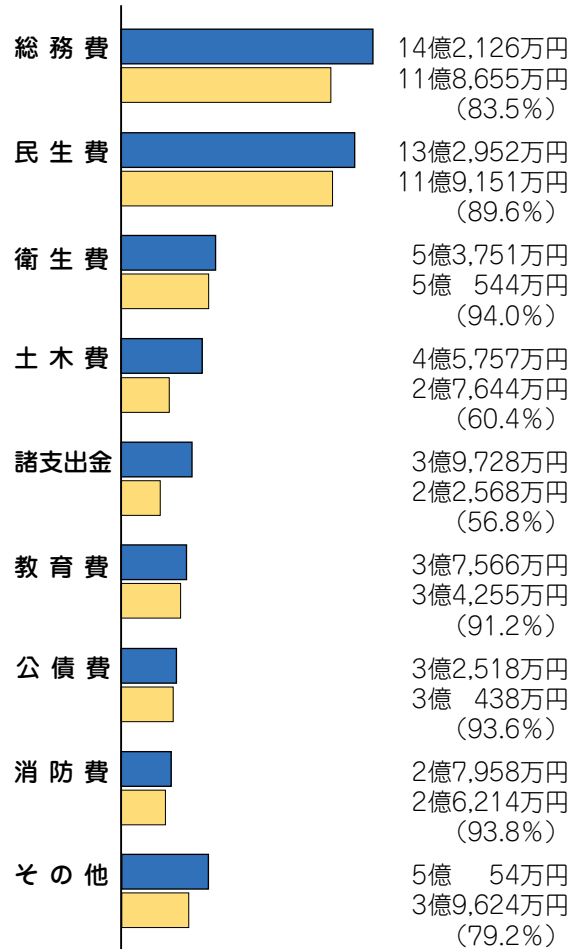
今回は、皆さんに令和5年度下半期の予算執行状況を、一宮町財政事情の作成および公表に関する条例に基づき、お知らせします。なお、4月1日～5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和5年度の決算額ではありません。

## 一般会計の状況

**歳入** 予算現額 56億2,410万円  
収入済額 52億4,928万円（93.3%）



**歳出** 予算現額 56億2,410万円  
支出済額 46億9,093万円（83.4%）



※上段：予算現額、下段：収入済額・支出済額、（ ）内：収入率・支出率を表す。  
※予算現額には、令和4年度からの繰越額（4,451万円）を含む。

## 特別会計の状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	14億6,424万円	13億6,149万円	93.0%	13億2,924万円	90.8%
介護保険	11億1,562万円	9億8,093万円	87.9%	9億7,175万円	87.1%
後期高齢者医療	1億9,425万円	1億8,930万円	97.5%	1億5,813万円	81.4%

## 公営企業会計（農業集落排水事業）の状況

区分	予算現額	収入および支出済額	収入・支出率
収益的収入	15,038万円	15,469万円	102.9%
収益的支出	14,442万円	13,947万円	96.5%
資本的収入	34,420万円	20,860万円	60.6%
資本的支出	37,027万円	36,826万円	99.5%



## 一宮聖苑組合の令和5年度下半期の執行状況と令和6年度予算を公表

【問合せ】一宮聖苑事務局 ☎(42)1430

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

## ◆令和5年度下半期執行状況

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担金および負担金	28,396	28,396	100
使用料および手数料	11,417	12,157	106.5
財産収入	1	1	100
繰越金	5,970	5,971	100
諸収入	4,202	4,203	100
繰入金	10,103	10,103	100
計	60,089	60,831	101.2

歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	207	196	94.7
総務費	22,781	22,309	97.9
衛生費	36,601	26,795	73.2
予備費	500	0	0.0
計	60,089	49,300	82.0

※なお、4月1日～5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和5年度の決算額ではありません。

## ◆財産

土地：14,593㎡ 車両：2台 基金：4,814万9千円  
建物：371.73㎡（火葬棟） 419.67㎡（待合棟）

※年2回、予算の執行状況をお知らせしています。

## ◆令和6年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金および負担金	29,457	67.9
使用料および手数料	12,342	28.5
財産収入	1	0
繰越金	1,500	3.5
諸収入	63	0.1
繰入金	1	0
計	43,364	100

歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
議会費	207	0.5
総務費	16,939	39.1
衛生費	25,718	59.3
予備費	500	1.1
計	43,364	100

※金額は千円未満、比率については小数点第二位を端数処理（四捨五入）しています。

Co.Lab - カンパニーラボ -

中小企業診断士 認定支援機関

補助金の申請サポート  
経営でお困りのこと  
悩む前に、まずはご相談ください！

カンパニーラボ で検索・お問合せください。

これは有料広告です

【問合せ】

一宮聖苑事務局 ☎(42)1430

一宮聖苑組合では情報公開審査委員会、個人情報保護審査委員会、行政不服審査委員会委員として小池達さん、中村和弘さん、大曾根功一さん3人の方を選任しました。任期は、令和6年4月1日から令和8年3月31日です。

一宮聖苑組合情報公開審査委員会等委員を選任しました



# <新規採用職員紹介>



総務課 秦 順平

今年度、役場職員になりました秦です。町の発展に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



都市環境課 板倉 史弥

住民の皆さんが気持ちよく公園を使っていただけるよう、町に貢献できるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。



住民課 伊東 咲人

早く仕事を覚えられるよう日々努力し、町に貢献できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いたします。



福祉健康課 鶴岡 彩乃

町全体で、食べ物から健康になれるまちづくりができるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。



教育課 磯野 正尚

初めてのことばかりであります。町のさらなる発展と、住み良き町になるよう貢献していきたいと思っておりますのでよろしくお願いたします。

## 職員のクールビズについて

町では、省エネルギー対策の一環として、10月31日(木)まで職員のクールビズを実施しています。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

## 75歳の歯科健診を実施します!

令和5年度中に75歳になられた方を対象に、歯科健診を実施します。対象者には受診票を送付しますので、期間内に受診ください。

◆対象者 昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれの後期高齢者医療保険加入者

◆受診期間 6月1日(土)から12月28日(土)まで

◆費用 無料  
※健診後の治療は有料となります。

◆受診時に必要なもの  
被保険者証と受診票

◆ところ

- ・植草歯科医院
- ・とみさわ歯科クリニック
- ・宇井歯科医院
- ・清水歯科医院
- ・市原歯科医院

※その他の医療機関については、お問い合わせください。

【問合せ】 住民課 ☎(42)1423  
福祉健康課 ☎(40)1055



『一宮町歴史叢書第二集』  
川城昭一氏収集文書調査  
報告書』刊行、販売中です

現在、『新編 一宮町史』編さん  
事業を進めています。

この度、その資料編の第二弾として『一宮町歴史叢書第二集 川城昭一氏収集文書調査報告書』を刊行しました。「叢書」とはシリーズ本を意味します。

第二集は令和元年（2019）に  
当町に寄贈された、町在住の郷土史家・川城昭一氏の収集した文書の調査報告書となります。

1964年に刊行された『一宮町史』の基礎史料になったとみられる古文書も数多く発見されています。実はこの史料群の寄贈が、『新編 一宮町史』編さん事業をスタートさせるきっかけの一つでした。

本報告書は「史料編」と「目録編」を掲載し、総ページ数280ページに及びます。「玉前神社家日記」をはじめとした約40点の史料を翻刻し、掲載しています。

下記のとおり、販売していますので、ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

またこの報告書の刊行報告会として、文化財講座を開催します。こちらもあわせてご参加ください。

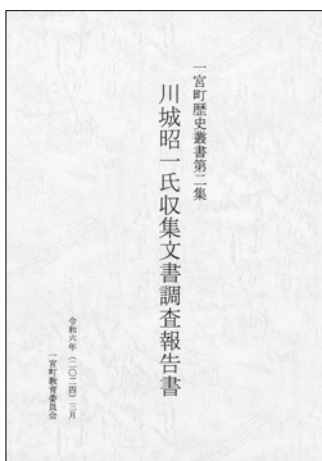
◆販売価格 1冊 1,500円

◆販売場所 中央公民館窓口

午前8時30分から午後5時

※土・日・祝日および夜間の販売はしていません。

また、郵送販売をしています。詳しくはホームページをご覧ください。



町HP

【問合せ】

教育課 ☎ (42) 1416

第1回一宮町文化財講座  
「二宮本郷村の江戸時代」  
『一宮町歴史叢書第二集』  
刊行報告会

上記の報告書の刊行を記念した報告会を開催します。

今回の講座では、報告書の刊行報告として、江戸時代の一宮本郷村関係史料を中心に、本史料群を紹介していきます。

◆とき 6月29日（土）

午後1時30分から  
（3時20分頃終了予定）

◆ところ 中央公民館・生活研修室

◆講師 江澤一樹

（一宮町教育委員会学芸員）

◆定員 先着40人

※入場無料・事前申込不要

【問合せ】

教育課 ☎ (42) 1416

公教育以外の多様な学びの選択肢を！  
未来を担う子ども達に今必要とされる学びの場

SOTOBO  
コミュニティスクール

- ・ 日時：毎週月・木曜日（祝祭日を除く）
- ・ 場所：長生郡一宮町田町17-1
- ・ 時間：8:30~15:00
- ・ 利用料：教材費など実費あり
- ・ 対象：小学1年生～中学3年生
- ・ 申し込み：Info@umikaze-sotobo.com



一般社団法人うみかぜ  
お問合せ:INFO@UMIKAZE-SOTOBO.COM



変化の激しい時代に生きる子ども達が自ら考え、挑戦し試行錯誤を繰り返し、幸せに力強く生きていくための探究学習を中心とした新しい多様な学びの場づくりプロジェクト。一宮町教育委員会の協力を受け学習支援開始。

これは有料広告です



納涼花火大会開催の  
お知らせ

納涼花火大会を開催します。  
例年、花火大会の花火打上費用は、  
全て皆さんのご寄付により賄われて  
います。引き続き皆さんの変わらぬ  
ご支援をお願いします。

当日は交通規制により会場周辺は  
大変混雑します。また、駐車場に限  
りがございますので、ご来場の際は、  
徒歩や無料のシャトルバスをご利用  
ください。詳細は、観光協会ホーム  
ページでお知らせします。

◆開催日時

8月3日(土) 午後7時10分から  
※荒天の場合は、4日(日)に順延  
します。

【問合せ】

一宮町観光協会事務局(産業観光課)  
☎(42)1425

廃プラスチック搬入日の  
お知らせ(個人農家の方へ)

農業用ビニールやポリエチレンな  
ど農業用廃プラスチックの処理を適  
切に行うため、町では搬入日を定め、  
処理工場(東金市 千葉園芸プラス  
チック加工㈱)へ生産者の方と一緒に  
搬入を行っています。

◆搬入日

6月14日(金)  
12月23日(月)

※搬入日の5日前(土日祝日含む)  
までに、ご連絡ください。

◆当日の流れ

午後1時30分 とまと館駐車場集合  
※その場で放射線測定を行います。  
午後1時45分 処理場へ出発

◆処理金額

1kgあたり34.8円  
※処理量については処理場にて計測

◆留意事項

- ①農業用ビニールには、マニフェ  
スト番号の記入を必ずお願いし  
ます。
- ②搬入時に必ず、廃プラスチック  
をシートで覆ってください。

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)14288

不法投棄は犯罪です!

最近、一般ごみ、家電製品のほか  
農業ごみの不法投棄が増加していま  
す。

農業用廃プラスチックなどの農業  
ごみは決められた方法で適正に処理  
してください。



▲山林に不法投棄された農業ごみ

【問合せ】

都市環境課 ☎(42)1430

外壁塗装  
屋根塗装



まずは  
お見積もりを  
ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた

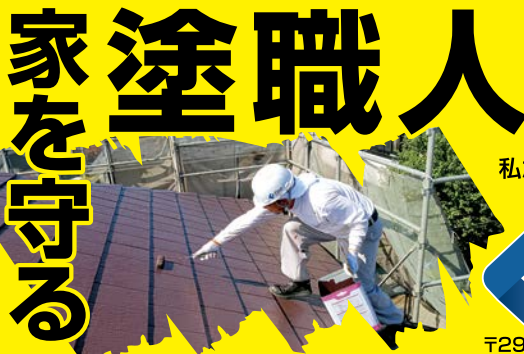
「優れた」技術で、お客様の「満足のいく」仕上がりをお約束します。



fine  
株式会社ファイン

☎0475-47-4755

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮5789-4 <https://www.fine-paint.work>



これは有料広告です



児童手当の現況届を  
省略しています

毎年6月に行っていた児童手当の現況届は、受給者の利便性の向上などのため省略しています。ただし、児童と別居している場合などは今までどおり現況届の提出が必要です。該当する方には『児童手当現況届』を送付しますので、6月28日（金）までにご提出ください。

『児童手当現況届』は児童手当を受け取る要件に該当するかどうかを確認するものです。この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、現況届が届いた方は必ずご提出ください。

※公務員の方は勤務先にご確認ください。

【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415

農地の賃借料情報です

令和5年1月～12月：金額は10アールあたり

農地区分	平均額	最高額	最低額
田	13,700円	48,000円	6,000円
畑	10,000円	61,000円	7,000円

- ※1 賃料が物納の場合は作物の平均価格により金銭に換算しています。
- ※2 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。
- ※3 実勢賃借料のお知らせであり、実際に契約する金額は双方の話し合いで決めてください。

◆農地を貸したい方募集！

農業をリタイヤした方や農地を相続した非農家の方など、農地の管理を誰かにお願したい方はいらっしやいませんか？一緒に借り手探しのお手伝いをします。

【問合せ】

農業委員会事務局（産業観光課）  
☎ (42) 1428

長生郡市手話奉仕員  
養成講座 受講者募集

◆講座名

長生郡市手話奉仕員養成講座  
(後期)

◆とき

7月4日（木）から令和7年1月23日（木）※予備日含む 全26回  
午後6時30分から8時30分

◆ところ

中央公民館 視聴覚室

◆対象者

長生郡市管内在住者で、手話奉仕員養成講座（前期）を修了している方

◆募集人数

20人

◆募集期間

6月13日（木）まで

◆受講料

無料（教材費自己負担）

◆申込先

千葉聴覚障害者センター  
☎ 043 (3008) 6373

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

これから創業を考えている方へ～創業スクール開催～

- ◆対象者 これから創業を考えている方、創業間もない方
- ◆とき 7月13日（土）20日（土）27日（土）8月3日（土）
- ◆ところ 幕張テクノガーデン会議室（C B棟3階）
- ◆定員 30人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受講料 無料

※詳細は以下のURLより確認ください。

<https://www.chiba-cgc.or.jp/seminar/#scl>

【問合せ】千葉県信用保証協会 成長サポート部  
地域サポートチーム ☎ 043 (239) 3281





令和6年度(第27回)  
千葉県介護支援専門員実務研修  
受講試験の実施について

◆とき

10月13日(日) 午前10時から

◆受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験がある方

※平成30年度から受験資格要件が変更されています。詳しくは、お問い合わせください。

◆申込書配布期間および受付期間

6月1日(土) から  
30日(日) まで

※最終日消印有効

簡易書留による郵送受付のみ

◆申込書配布場所

- ・各市町村役場 介護保険担当課
- ・各市町村社会福祉協議会
- ・県高齢者福祉課
- ・各県健康福祉センター
- ・県社会福祉協議会
- ・県福祉人材センター

【問合せ】

千葉県社会福祉協議会  
社会福祉研修センター  
〒260-1850  
千葉県中央区千葉港4-15  
☎043(204)16110  
FAX043(241)5121  
ホームページ  
<http://www.chibakenshakyō.com/>

『WOMEN'S GOLF DAY』開催

世界900を超えるゴルフ連盟施設で開催される女性のためのイベントです

◆主催

- 一の宮カントリー倶楽部
- 一般社団法人関東ゴルフ連盟

◆イベントの趣旨

女性にゴルフの楽しさや健康的で一生続けられるスポーツであることを伝え、ゴルフを始めてもらうきっかけのひとつにすること。

◆内容

- ・ゴルフ練習とコースでプレー体験
- ・レストランでのティーパーティー

◆とき

6月3日(月)  
午前10時30分から  
午後2時30分

◆ところ

- 一の宮カントリー倶楽部  
(一宮町東浪見3166)

◆参加定員

32人

◆対象者

女性

◆参加費

無料

◆申込方法

電話にて申し込み  
受付時間 午前10時から午後5時

◆申込期限 5月27日(月) まで

◆その他

※Gパン、Tシャツ、サンダル以外の動きやすい服装でテーマカラーの赤いものを1つ身に着けてきてください。

※送迎はありません。

※女性対象のイベントです。

初心者、未経験者大歓迎です。

WOMEN'S GOLF DAY®



【問合せ・申込】

一の宮カントリー倶楽部

☎(42)3711

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AEDなど講習普及などの様々な人道的活動は、皆さまから寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆様のご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】

日本赤十字社千葉県支部 ☎043(241)7531  
URL: <https://www.chiba.jrc.or.jp>

憩いの森の花だより

憩いの森も、若草色が美しくなってきました。アザミ・ネジバナ・シャガフジなどの花も彩りを添え、絶滅危惧種のキンラン・ギンランの美しい花もところどころに見えます。あまりの美しさに、持ち帰り自宅で栽培される方も見られますが、樹木の根にできる菌類と共生しているため、基本的には花壇や鉢での栽培は難しいものとなっています。やはり「野におけ蓮華草」という言葉の通り山が一番似合います。

また、ヤマツツジの赤色も若草とのコラボで美しいです。憩いの森で森林浴をしながら、可愛い野の花を観て癒しの時間を楽しんでいただくと嬉しいです。

「5.1の森を育む会」では会員を募集しています。毎月第2日曜日草刈などの整備を行っています。第4火曜日は植物観察会です。自然や野草に興味のある方のご参加お待ちしております。



シモツケ



ギンラン

【問合せ】

「5.1の森を育む会」 藤野

☎0800(5)954(5)611

一宮ネイチャークラブ

「一宮町松子周辺の自然〜哺乳類編〜」発行

「一宮町松子周辺の自然〜哺乳類編〜」がついに完成しました。イノシシ、タヌキ、ニホンリスなどの在来種をはじめ、キョンやアライグマなどの外来種も紹介しています。哺乳類の多くは夜行性のため、写真撮影には苦労が伴いました。小学生のころからネイチャークラブに参加し

ていた大学生とその友人が、松子周辺のあちこちにセンサーカメラをとりつけ、イノシシ、ニホンジカ、キョン、アライグマなどが撮影できました。皆さんも、このガイドブックを片手に、一宮町の哺乳類をさがしてみてください。

一宮町松子周辺の自然  
〜哺乳類編〜



発行：一宮町東部地域保全会 編集：一宮ネイチャークラブ  
この冊子は、農林水産省「多面的機能支払交付金」の農村環境保全活動を支援するための「資源向上支払交付金」により、東部地域保全会の活動の一環として編集したものです

【問合せ】

増田0990(8)045(0)6606

吉田0990(5)317(9)738

Facebook 「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員登録中！



# 町税は「地方税お支払サイト」から クレジットカードなどでも納付できます


【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

「地方税お支払サイト」とは、納付書に印刷された eL-QR を使い、スマートフォンやパソコンで地方税を納付できるサイトです。

## 対象税目

町・県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税（普通徴収）

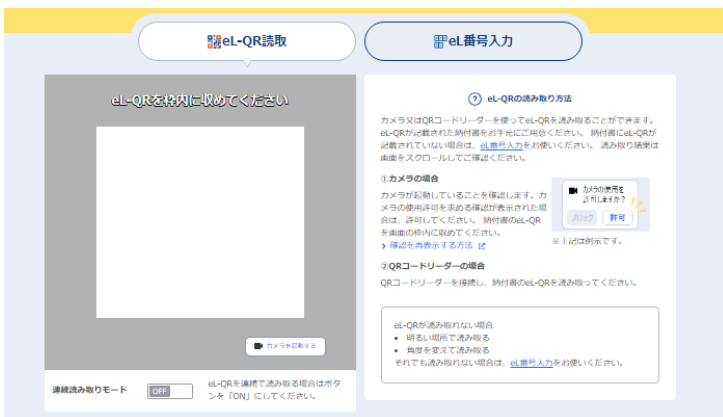
## 利用方法

 このマークが目印です。

① 納付書裏面のコードを読み取り「地方税お支払サイト」へ



② 「eL-QR でお支払い」を選択



③ 納付書表面の「eL-QR」を読み取る

④ 税目や金額などが表示されます。内容を確認し、お手続きを進めてください。

※支払方法は、クレジットカード、インターネットバンキングなどが利用できます。

なお、領収証書は発行されません。

詳しいことは「地方税お支払サイト」をご確認ください。



地方税お支払サイト

※画像などは「地方税お支払サイト」より引用

## 相談室

まずは相談してみませんか？  
～ 6月相談日～【要予約】  
人権行政  
相談

- ・と き 6月6日(木)  
10:00～15:00
  - ・と ころ 中央公民館 生活研修室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112  
※予約は相談日の3日前までです。

## 【人権相談】

人権に関する相談  
例) 差別、ハラスメントなど

## 【行政相談】

国の行政全般についての相談や  
意見・要望の受付

※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
町長室  
開放日

- ・と き 6月12日(水)  
13:30～17:00  
1組30分
- 【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている  
町政に対する提言・要望・意見など  
「生の声」を直接町長がお聴き  
します。

※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
弁護士  
による  
法律相談

- ・と き 6月18日(火)  
13:30～15:30
  - ・と ころ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

## 【予約受付開始日時】

5月15日(水) 8:30～  
※電話や窓口で予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
心配ごと  
相談

- ・と き 6月27日(木)  
9:00～12:00
  - ・と ころ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

## 【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、  
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 企画広報課 ☎(42)2113





笑顔の真ん中に

合気道部/一宮少年野球クラブ/空手道部  
剛柔流/一宮空手道教室/グラウンドゴルフ部  
/ゴルフ部/サーフィン部/少年剣道部  
尚武会/少年サッカー部ウイングスFC/  
ソフトボール部/テニス部/バドミントン部  
/ジュニアバドミントン部一宮さんらい  
ず/野球部/水泳部  
運営本部(理事会/評議員会/事務局/エンジョイ  
スポーツクラブ)



NPO法人  
**一宮町スポーツ協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和6年5月発行 Vol.202

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、  
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。  
町のスポーツの発展をバックアップします。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

# 楽しいあの日、申し込みは済みましたか？

たくさんのスポーツが体験できると好評の「エンジョイスportsの日」、第3回大会が迫ってきました。

スポーツには人を夢中にさせる不思議な力があります。そんなスポーツの魔力をたっぷり堪能していただけるのが「エンジョイスportsの日」です。今年体験していただけるスポーツは14種目。野球やテニスなど人気スポーツから剣道や合気道などの武道、そしてなかなか体験できない新種のスポーツまで、その日は身体の隅々までスポーツを染み込ませてもらいます。



体験したい種目を3種目まで選んでお申し込み。あとは当日の朝、GSSセンターに来ていただくだけ。道具はすべて主催者で用意。各会場までの足は、スケジュールに合わせてシャトルバス(町民バス一宮号)が循環します。運動できるスタイルで、昼食、タオル、飲み物ご持参の上ご参加ください。

**体験スポーツ：**バドミントン・剣道・ポッチャ・モルック・テニス・グラウンドゴルフ・クライミング・タッチバレー・卓球・合気道・太極拳・ふれあい野球・サッカー、以上13種目のうちから3種目を選べます。

# 6月9日2024 無料

## スポーツあれこれ体験デー [エンジョイスportsの日]

募集人員：100名 / 主会場：GSSセンター

参加資格：一宮町在住の保育所年長以上 / 参加費：無料

応募締切：6月1日(それ以降でも空きがあれば参加可)

お問合せ・お申込みは

イベント実行委員会 ■ 久我 (TEL.&FAX.0475-42-3919 / m.kuga.gt@gmail.com)

一宮町教育委員会 ■ TEL.0475-42-1416 / FAX.0475-42-1424 土・日・祝除く 8:30~17:00



← 申込書



← 協会サイト



← 申込フォーム



← 昨年イベント

主催：NPO 法人一宮町スポーツ協会 後援：一宮町・一宮町教育委員会

協賛：一宮町スポーツ推進員・ぼうそう信用組合一宮支店・クライミングジム OliOli・毎日新聞上総一宮販売所・読売センター上総一の宮

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール taikyo-ichinomiya@chiba.email.ne.jp)までお願いします。

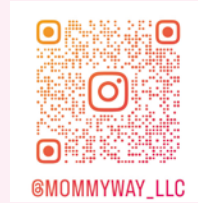
# いっしょに楽しむお友達を募集中

## ○ Mommy way

たまひよ部では、イベントや地域の情報をInstagramや公式LINEでお伝えしています。

イベントに参加いただける会員を募集中ですので、Instagramのフォローや、公式LINEの登録をお願いします。

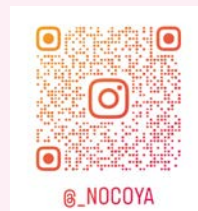
詳しくはSNSにてお気軽にお問い合わせください。



@MOMMYWAY\_LLC

## ○おもちゃのひろば\_のこや

町内の小さな小屋、東浪見子ども園内「しおかぜ」、その他町周辺地域にて、年齢や発達にあわせておもちゃを厳選し、親子の遊び場づくりをしています。



@\_NOCOYA

## ○みんなのいえさくらんぼ

**参加費** 500円（初回利用無料）

**ところ** 愛光保育園子育て支援館「おおぞら」

**とき** 火曜日 9:00～15:00

**活動内容** 育児相談や気楽なおしゃべり場として活動  
予約なしでの参加OK

## ○138子育てネットワーク

子育てを、もっとみんなで楽しもう♪

子育て当事者はもちろん、子育てを応援したい方も大歓迎です。

子育てサークル、あずかりあい（希望者のみ）などの活動も行っています。

まずは説明会にお気軽にご参加ください。

### ◆活動説明会

**とき** 6月19日（水）10:30～12:00

**ところ** 保健センター

**【問合せ】** 138子育てネットワーク 藤井

☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com

※子育て支援事業として町がお願いしているもので、営利を目的とした活動ではありません。

**【問合せ】** 子育て支援課（42）1415





子育て支援情報 6月





★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆とき 6月19日(水) 10:00～ ◆内容 『ねずみくんのチョコッキ』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆とき 6月7日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 6月4日(火)、11日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『七夕さま』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『Rainy Days』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆とき 6月18日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆RABBIT ※要予約 親子で遊びながら、おしゃべりしたり、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。 【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田 ☎080(4902)1880	RABBIT  Instagram
◆こねっと座談会 ※参加費無料 子育てのあれこれ、みんなでわいわいおしゃべりしましょう♪ 6月20日(木) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	138子育てネットワーク  @138KONET Instagram


●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※参加費無料 子育てのあれこれ、みんなでわいわいおしゃべりしましょう♪ 6月6日(木) 10:30～12:00 【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井 ☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com	たまひよ部  LINE
◆今月のイベントはお休みです 【問合せ】 Mommy way たまひよ部 ☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net	

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要 七夕飾り製作～星に願いを★～ 6月14日(金) 10:30～11:30 保健センター ※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。 詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。	 ちきんえっぐだより
--	--

🌸すまいる介護コーナー🌸 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「異変に気づく！見守りのポイント」の第2回です。

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆さんの気づきや見守りが重要になります。

●よく見かける場所などで

季節や天気についての話題、本人や家族の体調を尋ねる言葉は立ち入りすぎず、様子を伺うことができます。

笑顔で話しかけましょう。

気づきのポイント

- お店などで、会計がうまくできない。買っているものが不自然。
- 長い間出会わない。
- 参加していたサークルや集まりに来なくなった。



●認知症の方が迷っているかもしれない

認知症の疑いのある方、迷っているような方がいたら声をかけてあげてください。

気づきのポイント

- 目的なく歩いているように見える。
- 迷っているように見える。
- 身だしなみに気になる点がある。



声かけのポイント

- 驚かせない。(ゆっくり近づく、一定の距離を保つ)
- 急がせない。  
(あいさつからはじめて、答えはゆっくり待つ)
- 自尊心を傷つけない。(優しく声をかける)

●異変に気づいたときは・・・

個人で対応できないようなときには、専門機関につなぐことが必要になります。どこに連絡すればよいかわからないときには、ご連絡・ご相談ください。

【問合せ】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055





保健センターだより



今日からはじめる

# 適塩のすすめ

## 1. 隠れ食塩に注意

調味料だけでなく、食品自体にも食塩は含まれています。その主なものとして、食肉・魚肉加工食品が挙げられます。また、ご飯以外の主食にも意外と食塩が含まれています。

目標量	現状
【日本人の食事摂取基準2020年版】 男性：7.5g未満 女性：6.5g未満	【国民健康・栄養調査2019年】 男性：10.9g 女性：9.3g ※目標量より約3gも多い
【日本高血圧学会推奨値】 男女共：6.0g未満	

### 主食



食パン（6枚切1枚）  
0.8 g



ゆでうどん（200g）  
0.6 g

### 食肉・魚肉加工品など



辛子明太子（1/2腹）  
2.6 g



かまぼこ（2切）  
0.6 g



ソーセージ（1本）  
0.5 g



スライスチーズ（1枚）  
0.5 g

### その他



しょうゆせんべい（1枚）0.4 g



きゅうりの漬物  
（1食分30g）0.7 g

出典：日本食品標準成分表2020年版 女子栄養大学出版部  
「毎日の食事のカロリーガイド改訂版」女子栄養大学出版部「五訂食品標準成分表」対応早わかり

## 2. おいしく簡単に適塩

### うまみを利用

トマトやきのこなどにはうまみが多く含まれているため、料理に加えることで使用する調味料を減らすことができます

### 調味料を使うときに

調味料を足す時は、まず味見をしましょう。足す際は、全体にかけずに小皿にとってつけるようにしましょう

### 食材で工夫

新鮮なものや旬のものは風味がよく、そのままでも充分おいしく食べられます

### 麺類の汁は残す

麺類の汁を全て飲んでしまうと、約1日分の食塩を摂取することになります

### 酸味や辛みで工夫

料理の味を引き締めたり、引き立たせてくれます

### 汁物は具沢山にする

具沢山にすることで汁の量を少なくでき、減塩につながります

### カリウムを積極的に摂りましょう



カリウムは野菜や果物など多くの食品に含まれており、食塩に含まれるナトリウムの排出を促す働きがあります。水に流出しやすいので、食べ方や調理法などで工夫しましょう。

#### 【効率よく食べる方法】

- ①野菜は生でも食べられる料理（サラダなど）にする
- ②薄味の汁物にして汁ごと食べる
- ③水を極力使わない調理法を選択する（電子レンジ、蒸し、蒸し焼きなど）



食事制限のある方は必ず医師に相談しましょう

【発行】長生保健所（長生健康福祉センター）地域・職域連携推進協議会事務局 ☎（22）5167

## まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
秘密の花園	朝井まかて
方舟を燃やす	角田光代
シャーロック・ホームズの凱旋	森見登美彦
SPRING	恩田陸
板上に咲く	原田マハ
戦争語彙集	オスタップ・スリヴインスキー
科博と科学	篠田謙一
あさいち	大石可久也

※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室 ☎ (42) 7799

＊今月の1冊＊

「稀代の本屋 蔦屋重三郎」

写楽、歌麿を世に送り出し、流行を作りだすプロデューサーでもある「蔦重」。2025年の大河ドラマに乞うご期待！



## 6月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	13日(木)	転倒予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月6日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	18日(火)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月11日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	27日(木)	筋力バランスアップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月20日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	4日(火)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	5月28日(火)
	20日(木)	筋力バランスアップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	10人	6月13日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

\*予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)



# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 6月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	17日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
乳児相談	25日（火）	対象者には別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
親子ふれあい教室	26日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
3歳児健診	28日（金）	対象者には別途通知します	令和3年1月～3月生まれ	
2歳児歯科健診			令和4年3月生まれ	
あそびの広場	12日（水）・13日（木）・14日（金） 18日（火）・21日（金）・24日（月） 27日（木）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
			※絵本の読み聞かせ 13日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」	

### 【今月の健（検）診】

特定健康診査 後期健康診査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	5月30日（木）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者（対象者には通知します）</li> <li>●後期健康診査：後期高齢者医療制度加入者</li> <li>●30歳代の健康診査：30～39歳の方（希望者）</li> <li>●5月31日（金）、6月4日（火）は、託児所を設けています。（要予約）</li> <li>●前立腺がん検診：50歳以上の男性（希望者）</li> <li>●肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方で、現在、肝炎の治療中でない方。職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方（希望者）</li> </ul>	保健センター
	31日（金）		
	6月1日（土）		
	3日（月）		
	4日（火）		
	5日（水）		
	6日（木）		
	7日（金）		
	10日（月）		
	11日（火）		

### 【6月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
6月2日（日）	睦沢診療所 ☎ (44)2236	穴倉病院 ☎ (24)2171	6月23日（日）	東部台医院 ☎ (22)2455	公立長生病院 ☎ (34)2121
6月9日（日）	吉田医院 ☎ (34)3045	菅原病院 ☎ (25)1171	6月30日（日）	聖光会病院 ☎ (35)5151	菅原病院 ☎ (25)1171
6月16日（日）	安藤医院 ☎ (33)2211	穴倉病院 ☎ (24)2171			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、  
長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



# いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは6月の予定です。



6  
2024



マチイロ

広報「いちのみや」を  
スマートフォンへ  
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
						1 燃えるゴミ
2	3	4 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	5	6 燃えるゴミ 人権行政相談 こねっと座談会	7 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源・乾電池 ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	8 燃えるゴミ
まちの図書室休						
9	10	11 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	12 町長室開放日 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント)	13 燃えるゴミ	14 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ 出前保育	15 燃えるゴミ
16	17	18 燃えるゴミ 定例議会 法律相談 「あつまれ!ひよこ組」	19 映画会	20 燃えるゴミ こねっと座談会	21 1コース 資源・乾電池 ゴミ 2コース 粗大ゴミ	22 燃えるゴミ
まちの図書室休						
23	24	25 燃えるゴミ	26	27 燃えるゴミ 心配ごと相談	28 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源・乾電池 ゴミ 3コース 粗大ゴミ	29 燃えるゴミ 文化財講座
30						

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (綱田～新熊・新浜)

ゴミと資源の  
分け方・出し方



## 今月の納期

期日までに納めましょう。

町・県民税 (第1期)

7月1日(月)

## 夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科

受付時間：

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4

(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎ (24) 1011

(19:00～翌朝6:00)

## 救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎03(6810)1636

## こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。

毎日

19:00～翌朝6:00

ダイヤル回線

☎043(242)9939