

令和6年 **12** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場企画広報課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,289 人 (+33人)  
男 6,078 人 (+22人)  
女 6,211 人 (+11人)  
世帯数 5,746 世帯 (+31世帯)  
面積 22.97 km<sup>2</sup>  
※令和6年11月1日現在  
( ) 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

# 一宮

いちのみや



## 七歳児合同祝い・交通安全教室

来年小学生になる子どもたちへお祝いと安全に登下校ができるよう交通安全教室を開催しました。 (関連記事 9 ページ)



## 第 43 回 一宮町農林商工祭

一宮町農林商工祭を 10 月 27 日に開催しました。

各団体の様々な野菜や商品の販売、趣向を凝らした展示などで会場はたくさんのお客さんが集まりました。ステージでは、太鼓、バレエ、フラダンス、吹奏楽などが披露され、会場を大いに盛り上げてくれました。

【問合せ】 一宮町農林商工祭実行委員会（産業観光課） ☎（42）1428



▲いっちゃんも遊びに来てくれました



▲恒例の祝い餅投げ



▲すめらぎの演奏



▲ MoaniHula のフラダンス



▲女性会の販売



▲ミナモトファームの販売



▲野菜出荷組合青年部の特売



▲警察・消防の展示



# 一宮町フォトコンテスト2024入賞作品のご紹介

観光協会長賞 なぶたさん

「渚のきらめき」【一宮海岸】



特別賞 原 沙南さん

「秋風さんぽ」【役場下】



町長賞 marさん

「暮れの秋」【南宮神社】



特選 遠藤 明子さん

「明けの明星と熱戦の記憶」【釣ヶ崎海岸】



入選 中村 裕隆さん

「サーフィン教室」【釣ヶ崎海岸】



入選 marさん

「神馬疾走」【釣ヶ崎海岸】



入選 Ryo-tokさん

「海と83」【一宮海岸】



入選 いうと つつみさん

「新年の夜に」【玉前神社】



観光協会では、令和7年1月1日から「一宮町フォトコンテスト2025」を開催します。10月1日以降に町内で撮影された写真であれば応募可能です。ご応募お待ちしております。

## 【応募方法】

- ① Instagram、Facebook、Xのいずれかで観光協会のアカウントをフォロー
  - ② #一宮町観光 #一宮町観光 2つのハッシュタグをつけて写真を投稿してください。
  - ③ 『あなたの見た素敵な景色がみんなの心に響きます』
- ※詳しくは、一宮町フォトコンテスト公式サイトにてご確認ください。

## 【問合せ】

一宮町観光協会（産業観光課）

☎（42）1425



公式サイト

## こころ温まる寄付を いただきました

10月16日、明治安田生命保険相互会社様から寄付をいただき、目録の贈呈式が行われました。

今回の寄付は、明治安田生命が実施している「地元の元氣プロジェクト」の一環で、健康増進や暮らしの充実を目的としている「私の地元応援募金」として行われたものです。いただいた寄付は、町民の皆さんの健康増進のために活用させていただきます。



▲左から諸岡さん、町長  
米澤茂原南営業所長、渡邊さん

【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112

## 千葉県教育功労者表彰（社会教育）を受賞

千葉県教育功労者表彰式が11月1日にホテルポートプラザちばで行われました。

この表彰は昭和25年から「教育行政」「学校保健」「芸術文化」「社会教育」「学校教育」の5分野において、長年にわたり千葉県の教育・文化の発展に寄与した個人・団体の功績を称え実施されるもので、今回で75回目を迎えます。

町内からは、元千葉県県子ども会育成連合会理事の山口周作さんが「社会教育」部門で表彰されました。山口さんは、昭和62年に一宮町子ども会育成連合会に加入後、平成10年から令和4年の通算24年間町の子ども会育成連合会長および県子ども会育成連合会長生支部理事を務め、また平成19年からは県子ども会育成連合会の役員や指導者、専門部員を兼任し、令和4年度は理事を務めました。周囲からの信頼も厚く、県の社会教育の伸展に寄与した功績が大きいため、ことからの度の受賞となりました。



▲教育長と山口さん

※詳細については、千葉県ホームページをご覧ください。



千葉県  
ホームページ

【問合せ】教育課 ☎ (42) 4574

## 第7回上総一宮児童作品展

「第7回上総一宮児童作品展」（上総一宮児童作品展実行委員会・一宮町文化協会・MOA美術館主催）の表彰式が11月2日に中央公民館大会議室にて開催されました。10月28日から11月10日まで公民館1階ロビーで受賞作品の展示を行いました。絵画の部では25人、書写の部では12人の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。



▲受賞者の皆さん

【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416



一宮町の歴史特集

— 関和知<sup>わち</sup>没後100年 —

綱田の歴史と関和知

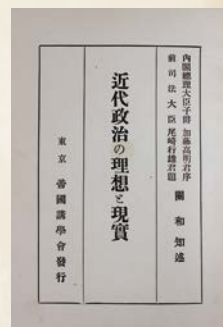
【第9回 おわりに】

これまで綱田の歴史と関和知について、簡単ではありますが紹介してきました。

和知は54歳の若さで急死します。陸軍政務次官となつてからわずか半年。地元では「次は入閣か」と噂されたと言います。歴史に「もしも」はありませんが、もう少し長生きしていれば、大臣となつていたかもしれません。

河崎吉紀氏は著書『関和知の出世』のあとがきで「関和知が（河崎氏が参加した）研究会で今ひとつ注目されなかったのは、彼が明治大正期に活躍した政治家としては驚くほど現代的であり、われわれにとつて自然なものに感じられたからなのかもしれない」と記し、現代から見て肯定できない側面も多いが、和知を「憲政会の闘将」と評しています。この没後100年を迎える節目の年に、少しでも「郷土の偉人」としての関和知について知っていただければ幸いです。

来年2月1日には河崎先生をお招きした講演会を開催予定です。ご興味のある方は是非ご来場ください。



▲関和知述『近代政治の理想と現実』（帝国講学会、1925年）より（個人所蔵）。冒頭の和知の序文は2月10日付。そのわずか8日後、和知は亡くなります。

平成28年4月号から連載してきました本コラムも令和6年7月号で通算100回目をむかえることができました。これもひとえに毎月ご覧いただいている皆さんのおかげです。

突然ですが今月号をもって本コラムは毎月連載を終了いたします。長い間ご愛読いただき、ありがとうございました。

今後は不定期とはなりますが、「町史編さん事業」など文化財情報を掲載する予定です。引き続きご覧ください。

（学芸員 江澤一樹）

【問合せ】 教育課 ☎（42） 1416

町長室だより

No.100



一宮町長 馬淵 昌也

先般、皆さんにご案内申し上げた「一宮に複合遊具を『プロジェクト』という住民協働の試みですが、その後の状況をご報告いたします。

すでにお知らせ申し上げたとおり、このプロジェクトは、町民の稲川里恵さんを中心に、町民有志の方々が始められたものです。町の予算で直ちに設置するのが難しい、小さい子どもたちが主としてお使いになる複合遊具を、民間で寄付を集めて購入・設置まで進もう、という趣旨の運動でした。たいへん活発に活動していただき、数ヶ月の間に、たいへん高いレベルの成果を上げていただきました。

ただ、目標額には残念ながら届きませんでした。そこで、稲川さんたちとわたくしどもで協議を行い、本事業がもつ深い意義を確認し合った上で、住民と役場の共同事業と位置づけ直して先へ進むことにしました。稲川さんたちが集めてくださった資金を町へご寄付いただき、それをベースに役場を寄付窓口にして、稲川さんたちとわたくしどもが一緒に寄付を集めて、目標額をめざす、ということにしたものです。

先般の議会だよりで稲川さんも記してくださいましたが、それから、7月の暑い時期を中心に、稲川さんと、わ

たくし馬淵と二人三脚で、町内外の、これまでご縁をいただいていた皆さんのところへお願いに上がりました。そして、本プロジェクトの趣旨をお話し申し上げ、ご協力を仰ぎたい旨、お願いを差し上げました。

その結果ですが、たいへん大きなご厚意でわたくしどもがお願いにお答えくださる皆さんが、当初想像していたよりも、はるかに大勢いらつしやいました。そこで、最終的に、一般寄付と、ふるさと納税と、企業版ふるさと納税の三つの回路で、総額11,736,990円のご寄付を集めることができました。これは、目標の額を満たす、たいへん大きな金額です。稲川さんと二人、感激の余りにご寄付を賜った方の前で落涙したこともありました。

その後、これを原資に予算案を組み、9月議会で認めていただきました。現在、すでに発注も済み、年明けから設置工事が始まります。年度末には、遊具が披露目となります。

この事業のその後の展開は以上の通りです。この場をお借りして、各方面でお力添えを賜った皆さんに、改めて衷心より御礼を申し上げます！ ありがとうございます！



せきわち

関和知没後100年講演会

## 網田の生んだ偉人・関和知の生涯と一宮町

令和7年(2025)

2月1日(土)

13:30～16:20

定員：先着70名  
入場無料、申込不要

## プログラム

13:30～開会行事

13:40～14:20

## 報告「関和知と一宮町～書簡史料から～」

江澤一樹（一宮町教育委員会学芸員）

14:30～16:00

## 記念講演「メディア議員・関和知の活動」

かわさきよしのり

河崎吉紀氏（同志社大学社会学部教授）

会場

一宮町中央公民館 大会議室

（千葉県長生郡一宮町一宮2460）



一宮町教育委員会

【お問い合わせ】

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮 2461

電話 0475-42-1416（平日のみ）

メール syakai@town.ichinomiya.chiba.jp



## 中央公民館建設検討委員会から「検討結果報告書」が提出されました



▲開館後 50 年以上が経過した  
中央公民館

中央公民館は、昭和48年（1973）に開館し、これまで町の文化活動や生涯学習の拠点として大きな役割を果たしてきましたが、開館から50年以上が経過し、近年では施設の耐震性能不足や空調など各種設備の老朽化が進んでいるほか、館内のバリアフリー整備が大幅に遅れているなど、複数の課題が生じており、建て替えまたは大規模な改修が必要な時期を迎えています。

このため、公民館の整備を検討するにあたり、7月に町内の関係各種団体長や一般公募委員など計19人で組織された一宮町中央公民館建設検討委員会を設置し、7月24日の第1回の検討委員会を皮切りに11月6日まで全5回の委員会を開催し、様々な検討を行いました。

## 【検討結果報告書】

検討委員会では、教育委員会が実施した公民館に関する住民ニーズ調査（アンケート・タウンミーティング（住民対話集会）・グループインタビュー（団体聞き取り調査））の結果などを基礎資料として協議を重ね、意見を「検討結果報告書」としてとりまとめました。

報告書には、

- ・ 公民館の機能を含めて、住民の意見や要望を取り入れた複合施設とし新築で整備すること

- ・ 新たな施設の建設場所は、住民ニーズ調査などの結果を踏まえ現状の公民館と同位置、または役場周辺に建設すること

- ・ 町民から避難所の機能について多くの意見・要望が出ていることから災害時における避難所の不安を払拭するため、高台にあるGSSセンターなどの避難所について機能強化を図ること

- ・ 新たな施設は、建設工事費や供用開始後の維持管理費など多額の財源が必要となるため、基金への積立やふるさと納税などの

寄付金の確保に加え、国の補助金制度などを積極的に活用し、財源の確保に取り組むこと

- ・ 複合施設として計画作成や国からの支援を受けるための準備や手続きに数年要すると想定されるが、3年から5年後を目標に、新たな施設の建設工事に着手すること

- ・ 現在の公民館については新たな施設が供用開始されるまでの間は今までどおり利用されることを踏まえ必要な修繕については対応すること

など、協議された検討結果や様々な要望が盛り込まれました。



▲住民ニーズ調査などで改善提案や意見が多く出た「まちの図書室」

11月12日、検討委員会の小関義明委員長と小高隆副委員長が教育長室を訪れ、竹之内教育長に対し報告書を提出しました。

報告書全文は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。



▲小関委員長（中央）・小高副委員長（右）と竹之内教育長（左）



検討結果  
報告書

今回提出された報告書は、竹之内教育長から馬淵町長へ報告され、町の主要政策として複合施設建設を目指した体制づくりや計画作成に活かされることとなります。

【問合せ】 教育課 ☎（42）1416



## 芸術・文化の秋 文化の祭典を開催〜文化祭〜

今年もGSSセンターを会場に、総合文化祭を開催しました。10月27日に予定していた「芸能音楽祭」は、衆議院議員総選挙のため急遽中止となりましたが、11月2日から4日までの3日間、「文化祭」を実施して、芸術の秋を堪能しました。

「文化祭」は23の団体・個人が出展し、陶芸や書道、手芸、写真、絵画、工芸作品、小中学生の作品など、約500点の力作を展示しました。昨年に引き続き、茶道の実演（炭手前）、小物作り、水墨画や太極拳、ボッチャやモルックの体験など、見るだけでなく、実際に体験するコーナーも盛況でした。

また、今回はロビーで畑山義高さん（元絵画サークル代表）の遺作展も同時開催し、町の風景や人物などを描いたスケッチや油彩画の作品を紹介しました。

初日は悪天候でしたが、3日間にわたり約700人が来場しました。



▲小物作り体験では色々な布で「とんぼ」を作成



▲地元の風景を描いた作品も展示

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

## 令和7年度町立学校施設開放 利用希望団体募集

令和7年度に町立小中学校施設（体育館・グラウンド）の利用を希望する団体を募集します。

学校施設開放とは、学校の施設を学校教育に支障のない範囲で住民の皆さんに開放する事業です。利用に当たっては事前の登録が必要です。

### ◆登録資格

町内在住、在勤の成人を含む10人以上の団体

### ◆募集期間

令和7年1月31日（金）まで

### ◆応募方法

「学校施設利用許可申請書」の提出が必要です。申請書を記入のうえ、メール・持参のいずれかでお申し込みください。

※様式はホームページからダウンロードできます。



町ホームページ

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416  
✉ syakai@town.ichinomiyachiba.jp

## 2025 年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、「2025 年農林業センサス」を実施します。この調査は、町の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員証を携帯した調査員が農林業を営んでいる方々のところに訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



農林業センサス

【問合せ】 企画広報課 ☎ (42) 2113



## 小学校入学に向けて 交通安全教室

来年、小学校入学を迎える子どもたちが安全に通学できるように、茂原警察署の指導のもと、交通安全教室を11月8日に行いました。

交差点などでは自動車や自転車などが走っているなかで、「止まる」「見る」「待つ」など安全に道路を歩くための様々な方法をみんな学び、最後は、実際に信号機を利用して実践しながら交通安全を学びました。



▲みんなで一緒に「見る」練習

【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415



▲信号機を利用して実践練習



## トリックオアトリート ハロウィンパレード

いちのみや保育所の子どもたちが、おしゃれでかわいい仮装をして、ハロウィンパレードを楽しみました。

お出迎えしたいっちゃんからお菓子をもらいました。



【問合せ】

子育て支援課 ☎ (42) 1415

## 七五三、おめでとう！

来年少生になる95人の子どもたちに町・教育委員会から千歳飴、一宮交通安全協会一宮支部から交通安全グッズを贈りました。

今後も、子どもたちの健やかな成長を心からお祈り申し上げます。

【問合せ】

教育課 ☎ (42) 1416

## プレミアム付商品券の 利用はお早めに！

プレミアム付商品券の利用期限は、令和7年1月15日(水)までです。期限を過ぎると利用できなくなりますのでご注意ください。  
利用できる店舗は、商工会のホームページをご確認ください。



店舗一覧

【問合せ】

産業観光課 ☎ (42) 1427



## 冬期のジャンボタニシ 防除対策を行いましょう

ジャンボタニシは、冬期になると水路や水田の土中で越冬します。温暖化による暖冬により、ジャンボタニシが寒さで死滅せず、生き残って越冬する個体が多くなり、被害が拡大する恐れがあります。

冬期対策を確実にいきましょう。

### ◆対策

①冬期の耕うん  
物理的に貝を破壊する効果と、土から出して寒気にさらし凍死させる効果があります。

＜耕うんのコツ＞

トラクターの走行速度（約1.4 km/h）は遅くして、ロータリーの回転速度（PTO2速）を速くし、土壌を細かく砕くように耕うんします。

②水路の泥上げ

水田だけではなく、用水などでも越冬します。耕うんと同様、寒気にさらし凍死させる効果があります。

＜泥上げ時の注意＞

掘り上げた泥は、ほ場に入らないよう、薄く広げて貝を寒気にさらす、また漬すなどして、生き残らないように処理します。

### 【問合せ】

産業観光課 ☎（42）1428

## 気をつけてください！ イノシシなどの狩猟期間中です

来年2月15日まで狩猟期間です。作業などで山林に入る場合は、誤認による狩猟事故を防止するため、目立つ色の衣服を着用し、ラジオなど音の出る物を携帯するなど安全対策を心がけましょう。

狩猟をされる方は正しいマナーと安全確認で狩猟事故防止に努めてください。

### 【問合せ】

千葉県自然保護課

☎043（223）2972

## 返しきれない借金で 悩んでいませんか

千葉県財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。必要に応じ法律専門家を紹介します。相談は無料、秘密は厳守します。

### ◆受付時間

月から金（祝日を除く）

午前8時30分から正午

午後1時から4時30分

### 【問合せ】

財務省 関東財務局

千葉財務事務所 多重債務者相談窓口

☎043（251）7830

## 自衛官等募集中 ※体力試験はありません

| 種 目    | 資 格                                                                          | 受付期間                                         | 試験期日                           | 合格発表         | 入隊（校）時期                                            | 待遇・その他                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）                                  | 年間を通じて行っております。自衛官募集HPまたは茂原地域事務所までお問い合わせください。 | 自衛官募集HPまたは茂原地域事務所までお問い合わせください。 | 試験時にお知らせします。 | 令和7年3月下旬～4月上旬                                      | 【特例退職手当】<br>1任期：58万円～95万円<br>2任期：145万円～151万円<br>※任期満了毎に特例退職手当が支給されます。<br>1任期：陸＝1年9か月<br>空・海＝2年9か月 |
| 自衛隊奨学生 | 大学、大学院、高等専門学校などで理学、工学、文学または法学※を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満（大学院在学者は28歳未満） | 【第2回】<br>令和7年1月31日（金）まで                      | 令和7年2月22日（土）                   | 令和7年5月16日（金） | ・採用時期は5月<br>※幹部候補生採用時期（入隊）は大学・大学院などを卒業（修了）する年の4月上旬 | 自衛隊奨学生として採用された5月から大学または大学院の正規の修業年月を終わる月まで毎月54,000円貸与されます。<br>詳しくはお問い合わせください。                      |
| 予備自衛官補 | 一般<br>18歳以上52歳未満の者<br>技能<br>・有資格者<br>細部はお問い合わせください。                          | 茂原地域事務所へお問い合わせください。                          |                                | 試験時にお知らせします。 |                                                    | 【身分】<br>所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用されます。<br>【教育訓練招集手当】<br>日額8,800円                                      |

※理学、工学、文学または法学に類する学部・学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】 自衛隊千葉地方協力本部茂原地域事務所（担当：芝原、太田）

☎（25）0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



<自衛官募集HP>



<自衛官募集X (旧 Twitter)>



## 蛍光灯の生産が終了します

家庭や職場などにある照明器具に使われている蛍光灯は、生産と輸出が2027年末で終了します。

蛍光灯を使用している設備などは、LED照明器具に計画的に切り替えを行いましょう。切り替えには、工事が必要となることがありますので、電気工事店などに早めに相談しましょう。

LED照明は、長寿命で消費電力が少ないため省エネにつながります。さらに、水銀を使用しないので環境にやさしいといった特徴があります。

電気が抑えられるLED照明への切り替えを検討してみませんか。

※蛍光灯の生産と輸出入が終了するということであり、使用が制限されるわけではありません。詳細は、環境省ホームページをご覧ください。



環境省ホームページ

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

お知らせ

| 種類    | 直管蛍光ランプ     | 環形蛍光ランプ     | コンパクト形蛍光ランプ |
|-------|-------------|-------------|-------------|
| 廃止年月日 | 2027年12月31日 | 2027年12月31日 | 2026年12月31日 |
| 写真(例) |             |             |             |

出典：環境省ホームページ (<https://www.env.go.jp/chemi/tmms/lamp.html>)

## 職場での化学物質規制が見直されました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。

詳しくは労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



▲労働安全衛生総合研究所 ホームページ

【問合せ】

事業者のための化学物質管理無料相談  
窓 ☎ 050 (5577) 4862

## 外壁塗装 屋根塗装



まずは  
お見積もりを  
ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた

“優れた”技術で、お客様の“満足のいく”仕上がりをお約束します。



**fine**  
株式会社ファイン

☎ 0475-47-4755

<https://www.fine-paint.work>

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F (一宮商工会館となり)



家を  
守る

これは有料広告です



## 交通事故ゼロを目指して

一宮町交通安全対策協議会による交通事故防止のキャンペーンとして、玉前神社前交差点（国道128号）での街頭啓発と町内全域のカブミラー清掃が11月11日に行われました。

歩行者の皆さんは、横断時に左右の確認、夕暮れ時には明るい服装や反射材を付けるなどをして、事故に遭わないよう注意しましょう。ドライバーの皆さんは、慣れた道でこそ一時停止や左右の確認をして交通事故を防ぎましょう。



▲ドライバーへ交通安全のお願い

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

## 成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はご参加ください。

◆対象者 町内在住の18歳以上の方

◆とき 令和7年1月29日（水）午後3時から4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆費用 無料

※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

【問合せ・予約受付】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

## 令和7年度採用南房総広域水道企業団職員募集

◆募集職種 電気技術職（初級）

◆とき 令和7年1月19日（日）

◆ところ 南房総広域水道企業団

（夷隅郡大多喜町小松500）

◆申込期間 令和7年1月6日（月）

（消印有効）

詳細は南房総広域水道企業団ホームページをご確認ください。

※ <http://www.m-sui.jp/>

【問合せ・申込み】

南房総広域水道企業団業務課 ☎ 0470 (82) 5651

## 長生特別支援学校～ウィンターフェア～

中学部・高等部の生徒が、作業学習で取り組んでいるレザークラフト製品、園芸製品の販売会を行います。キーケースなどのレザー製品ときれいな花苗と一緒に皆さんのお越しをお待ちしています。

◆とき 令和7年2月6日（木）10：30～12：00

◆ところ 長生特別支援学校 体育館 ※駐車場は校内グラウンド

◆販売内容 中学部 園芸製品（ストック、クリサンセマム、デイジー）

高等部 園芸製品（パンジー、ビオラ、撫子、ノースポール、培養土）

レザークラフト製品（キーケース、マルチトレイ ほか）

※学校事情により中止・予定変更する場合があります。

【問合せ】長生特別支援学校 ☎ (42) 2470

## 第5回東千葉メディカルセンター市民公開講座

◆とき 令和7年1月16日（木）15：00～16：00 ※事前申込不要

◆ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂（東金市丘山台三丁目6番地2）

◆講師 外科 部長 久保木 知 医師

◆内容 最新の胆道がん治療について



地方独立行政法人 東金九十九里地域医療センター

東千葉メディカルセンター

EASTERN CHIBA MEDICAL CENTER



【問合せ】東千葉メディカルセンター 事務局総務課 ☎ 0475 (50) 1199



【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112



▲購入した資材

## 宝くじの助成金で 防災備品を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。令和6年度は、17区自主防災会が事業を活用し、チェンソーや発電機、移動式かまどなどの災害対策に必要な資機材を購入しました。ライフラインが停止した場合でも長期の避難生活ができるようになり地域防災力の向上が図られました。

コミュニティ助成事業の活用を希望する団体はお問い合わせください。

## 令和6年度房総の郷土芸能

山武・長生地区の7つの民俗芸能が披露されます。

◆とき 令和7年1月19日(日)  
正午開場 ※入場無料

◆ところ 長生村文化会館  
(長生村岩沼2119)

### ◆プログラム(予定)

1. 岩沼の獅子舞(長生村)
  2. 東金ばやし(東金市)
  3. 白幡八幡神社神事  
お竜頭の舞(山武市)
  4. 永田旭連の獅子舞  
(大網白里市)
  5. 屋形の獅子舞(九十九里町)
  6. 南日当の獅子舞(白子町)
  7. 玉前神社神楽(一宮町)
- ※詳細は町ホームページをご覧ください。

【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416



▲町ホームページ

# 茂原警察署からのお知らせ



オレオレ詐欺やウイルス感染を謳った詐欺が急増しています。



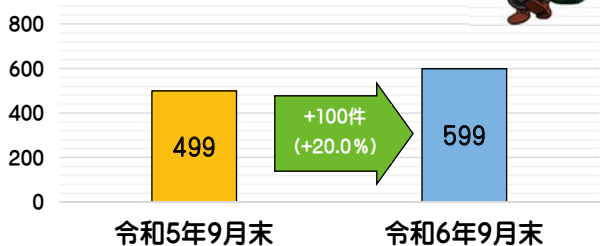
自転車盗難が急増しているため、短時間でも必ずキーロックをしましょう。



飲酒運転はしない・させない・許さない！飲酒運転の取締りを強化しています。



### 管内の刑法犯認知件数 (令和6年9月末暫定値)



#### ワンポイント

太陽光発電施設の動線ケーブルやグレーティングが盗まれる金属盗の発生が高い水準で発生しています。

### 管内の人身事故発生件数 (令和6年9月末現在確定数)

|      | 本年1月～9月の累計 |     |     |        |
|------|------------|-----|-----|--------|
|      | 本年         | 昨年  | 増減数 | 増減率    |
| 発生件数 | 266        | 314 | -48 | -15.3% |
| 死者数  | 8          | 2   | 6   | 300.0% |
| 負傷者数 | 308        | 396 | -88 | -22.2% |

#### ワンポイント

高齢者に関連する交通事故が増えています。  
夕暮れ時、運転手は早めのライト点灯、歩行者は反射材を活用しましょう。

【問合せ】茂原警察署 ☎ (22) 0110



## 相談室

まずは相談してみませんか？  
～1月相談日～【要予約】  
人権相談

- ・と き 1月9日(木)  
10:00～12:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】福祉健康課 ☎(42)1431  
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談  
例) 差別、ハラスメントなど  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
行政相談

- ・と き 1月9日(木)  
14:00～16:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112  
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や  
意見・要望の受付  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
町長室  
開放日

- ・と き 1月16日(木)  
13:30～17:00  
1組30分
- 【問合せ】企画広報課 ☎(42)2113

町民の皆さんが日ごろ感じている  
町政に対する提言・要望・意見など  
「生の声」を直接町長がお聴き  
します。  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

【要予約】  
弁護士  
による  
法律相談

- ・と き 1月21日(火)  
13:30～15:30
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】  
12月18日(水) 8:30～  
※電話や窓口で予約できます。  
(平日のみ)

【予約不要】  
心配ごと  
相談

- ・と き 1月23日(木)  
9:00～12:00
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】  
日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、  
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】企画広報課 ☎(42)2113





笑顔の真ん中に――

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部  
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部  
尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バドミントン部／ジュニアバドミントン部一宮さんらいず／野球部／水泳部

運営本部（理事会／評議員会／事務局／エンジョイスポーツクラブ）



## NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和6年12月発行 Vol.209

一宮町スポーツ協会

検索



### NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、  
町の体育スポーツ団体を統括・代表します。  
町のスポーツの発展をバックアップします。  
町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。  
健康をテーマとしたまちづくりを推進します。  
健康寿命日本一の町の実現を目指します。

### 協会イベント情報

# 今年、栄冠は 誰の頭上で輝くか。

## 一宮町アスリート・オブ・ザ・イヤー2024

2024年度の一宮町の最高のアスリートを決めるアスリート・オブ・ザ・イヤー2024、現在、提出された推薦書をもとに協会理事、評議員で構成する選考委員会で厳正に選考作業が行われています。  
この賞は、2010年に始まりこれまで多くのアスリートを表彰してきました。大会や試合で好成績を上げるのはもちろん、健康づくりやスポーツの普及など町のスポーツシーンをいろいろな角度から彩ってくれたアスリートたちを表彰するスポーツの祭典です。

#### 開催概要

期日：令和7年2月9日（日）  
会場：一宮町中央公民館大会議室  
時間：受付 13:30～／開式 14:00～

#### お問合せ

実行委員長  
富澤祐介 TEL.080-5894-3325  
tomichuan@yahoo.co.jp

### 協会加盟クラブ活躍情報(11月版)



少年剣道・尚武会  
千葉県少年剣道錬成大会  
10月20日（日）船橋市  
ベスト8・ベスト16



少年剣道・尚武会  
郵便局局長会剣道大会  
11月3日（日）成東市  
準優勝



少年剣道・尚武会  
常陸大宮市長杯争奪東日本剣道大会  
11月16日（土）常陸大宮市  
3回戦・2回戦



少年剣道・尚武会  
千葉県地区連盟対抗剣道大会  
11月17日（日）船橋市  
3位（長生剣道連盟チーム）



空手道剛柔流有心会  
池田杯空手道選手権大会  
10月27日（日）南房総市  
優勝3個・5位3個



空手道剛柔流有心会  
茂原市民体育祭  
11月17日（日）茂原市  
優勝3個・準優勝4個・3位8個



一宮空手道教室  
池田杯空手道選手権大会  
10月27日（日）南房総市  
優勝1個・準優勝3個・3位1個



一宮空手道教室  
銚子市空手道選手権大会  
11月3日（日）銚子市  
優勝2個・3位3個・敢闘賞3個



一宮空手道教室  
関東少年少女空手道選手権大会  
11月9日（土）・10日（日）水戸市  
3位2個（全国大会出場決定）

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。  
お問合せは協会事務局（電話・吉野 090-2527-4191／Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info）までお願いします。



## 憩いの森の花だより

昭和の中頃まで、山仕事は冬の仕事でした。木々の枝打ちをして、下草を刈って落ち葉もクマデで綺麗に掃いて1年分の燃料にしました。

冬の山は見通しが良く綺麗になりました。今は気温も違ってきて、12月半ばでもまだ秋から冬の花である絶滅危惧種の「リンドウ」「センブリ」など、他の花も咲いているので、草刈は花の終わった1月2月が中心です。3月になると野草が芽吹いてきます。4月からは野草をよけながらの草刈ですから、大変ですが、生物多様性が叫ばれている今、多種多様の植物を守ることにによって、多種多様の生き物の命を育む、それによって人間も助けられているのだと思っています。回り回っているんですね。自然に色々教えてもらっています。

写真の赤い実は「ヤブコウジ」です。赤い実の縁起物の中で、十両と呼ばれています。

「憩いの森を育む会」では会員募集中です。作業日は毎月第2日曜日です。

植物観察会は第4火曜日です。



ヤブコウジ



フユノハナワラビ

## 【問合せ】

「憩いの森を育む会」 藤野  
080(5954)5611

## 一宮ネイチャークラブ

## 小さな社会の始まり!?

10月26日、松子のネイチャークラブの田んぼに、たくさんの方の大人たち、そして、子どもたちが集まってきました。よく晴れた暖かい日とあって、大人も子どもも、説明を聞き終えると勇ましくも素足や長靴といった出立で、キッズ田と呼ばれる田んぼに入って行きました。作業すること1時間、あつという間に、

稲を刈り終え、次は、少し上の田んぼへ移動。

今度は、子どもたちも要領がわかってきたのか、鎌を手に稲刈りをする子、ソリを引くように稲を運び出す子、稲を干す「おだ」まで稲を運ぶ子と、上手く分業して、作業が始まりました。子どもたちの身体を張った奮闘で、こちらも1時間弱で作業終了。12時過ぎには、昨年この田んぼでとれた緑米を使ったカレーをいただきました。

稲を刈って、干すという作業。単純に見えますが、皆が工夫して協力



するからこそ成せること。子どもたちの奮闘する姿に、あたたかな社会の原点を見た気がしました。

## 【問合せ】

増田090(8045)0606  
吉田090(5317)9738  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員募集中!





子育て支援情報

1月



★町内4か所の保育施設では、親子の交流を図ることが出来るようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

|                                                             |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| ◆映画会※要予約                                                    | ◆と き 1月15日(水) 10:00～<br>◆内 容 『こぶとりじいさん』ほか                              |
| ◆子育て相談室「コアラ組」※要予約                                           | ◆と き 1月10日(金) 10:00～12:00                                              |
| ◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで)<br>育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っていきます。        | ◆と き 1月7日(火)、14日(火) 各日8組<br>10:00～11:00(受付9:45)<br>◆内 容 『お正月のあそびを楽しもう』 |
| ◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要<br>子どもたちは絵本が大好きです。<br>「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」 | ◆テーマ 『冬の絵本であつたまろう』<br>◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00<br>土曜日 9:00～12:00        |
| ◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要                                           | ◆と き 1月21日(火) 10:00～11:00<br>◆ところ 保健センター<br>◆内 容 製作、絵本読み聞かせなど          |

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆RABBIT ※要予約<br>親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。<br>【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田<br>☎080(4902)1880           | RABBIT<br><br>Instagram       |
| ◆こねっと新年会 ※予約不要・参加費無料<br>子育てのあれこれ、みんなでお雑煮でも食べながら、わいわいおしゃべりしましょう♪<br>1月30日(木) 10:30～12:00<br>【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井<br>☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com | 138子育てネットワーク<br><br>Instagram |

●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

|                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆おもちゃの広場 1月8日(水) 10:30～ 参加費500円 ※要予約<br>東京おもちゃ美術館から楽しいグットトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな楽しい遊び方を見つけて楽しみましょう♪<br>お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。<br>【問合せ】 Mommy way たまひよ部<br>☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net | たまひよ部<br><br>LINE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

|                                                                                                                      |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆出前保育 ※予約不要<br>獅子舞の製作～どんな模様がな～<br>1月17日(金) 10:30～11:30 保健センター<br>※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っております。<br>詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。 | <br>ちきんえっぐだより |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|



## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

### 今回は「オーラルフレイル（口腔機能の低下）」のお話です。

全身の健康を支えるためにお口は大切な役割を持っています。飲み込む力が弱くなる、噛む力が弱くなる、話がしにくくなるなどお口の機能が衰えることをオーラルフレイルと言います。

また、不健康・不衛生なお口は重大な病気を引き起こす原因にもなります。正しいお口のケアを行い健康維持につなげていきましょう。

#### お口のケアにはたくさんの効果があります！

- 誤嚥性（ごえんせい）肺炎の予防
- 認知症の予防
- 低栄養の予防
- 転倒予防
- コミュニケーションの円滑化 など



#### ～お口のケアをしっかり行いましょう～

歯磨きは毎食後に行い、しっかり磨く時間を作りましょう。就寝中は唾液の分泌量が減り細菌が繁殖しやすいので、就寝前の歯磨きは特に念入りに行いましょう。歯磨き粉は大豆 1 粒くらいを目安につけ過ぎに注意しましょう。歯と歯の間、歯と歯肉の境目、噛み合わせの溝など特に磨き残しやすい場所なので念入りに磨き、歯間ブラシなども使いましょう。

入れ歯のお手入れも忘れずに週に 1 回程度は入れ歯清掃剤を使用し、目に見えない細菌を消毒しましょう。

また、歯が痛くなくても歯の定期健診を受けましょう！ 3 ヶ月から半年に一度が目安です。

#### ～お口の体操を習慣にしよう～

お口の体操をすることで口腔内の唾液分泌の促進や筋力維持に繋がります。唾液は食塊を形成し、飲み込みやすくする効果があるので食事の前に行うことによりスムーズに飲み込めるようになり、誤嚥の予防にもなります。

舌のストレッチ、唾液腺マッサージ、パタカラ体操、早口言葉など意識的に口を動かすことをしましょう。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055





## 保健センターだより



### 毎日、野菜足りていますか？

皆さんは、一日にどのくらい野菜を意識して食べていますか？

野菜は、1日350g（両手山盛り1杯分）の目標量（健康日本21（第2次）・健康ちば21（第2次））が設定されており、毎食120g（片手山盛り1杯分）の摂取が望ましいとされています。野菜を摂ることで、便秘予防、血糖値上昇の抑制、コレステロールの吸収抑制、血圧の抑制など生活習慣病の予防に繋がります。今日から意識して野菜を摂ってみませんか？

#### 上手な野菜の摂り方

①具沢山のスープや鍋などで野菜を食べましょう。

野菜を加熱すると量が減り、食べやすくなります。

②冷凍カット野菜やカット済み野菜、トマトなどそのまま食べられる野菜を利用すると、手軽に摂取することができます。

③お惣菜を利用する時は、野菜の入ったメニューを選んでみましょう。



#### 一宮町食生活改善会からレシピの紹介 ～韓国風ちらし寿司～

##### 材料（4人分）

|       |       |
|-------|-------|
| ごはん   | 520 g |
| 合いびき肉 | 60 g  |
| 醤油    | 小さじ1  |
| 砂糖    | 大さじ1  |
| ほうれん草 | 1束    |
| にんじん  | 1/2本  |
| 塩     | ひとつまみ |
| ごま油   | 小さじ1  |
| たくあん  | 40 g  |
| すし酢   | 40 g  |
| 白ごま   | 小さじ1  |

##### 作り方

- ①フライパンに合いびき肉を入れ火にかけ、醤油と砂糖で味を調える。
- ②沸騰した湯にほうれん草を加えて茹で、水気をきり、2cm幅に切る。にんじんは千切りにして茹でる。
- ③ボウルに②を入れ、塩とごま油で味を調える。
- ④たくあんは、5mm程度のサイコロ状に切る。
- ⑤ごはんにしし酢を混ぜてすし飯をつくり、①③④を混ぜ、ごま油で味を調える。
- ⑥皿に⑤を盛り、白ごまを振る。



韓国風ちらし寿司は、一人あたり約80gの野菜が含まれ、ミニトマトを3個プラスすると、約120gの野菜を摂ることができます。ぜひ作ってみてください。



【問合せ】福祉健康課 ☎（40）1055

## まちの図書室から ～新着図書紹介～

| 書 籍 名       | 著 者        |
|-------------|------------|
| 架空犯         | 東野圭吾       |
| 富士山         | 平野啓一郎      |
| 青姫          | 朝井まかて      |
| 小鳥とリムジン     | 小川糸        |
| 通い猫アルフィーの奇跡 | レイチェル・ウエルズ |
| 赤と青のガウン     | 彬子女王       |
| 身辺整理        | 森永卓郎       |
| 最後に、絵を語る。   | 辻惟雄        |

### \*今月の1冊\*

「ちいさいフクロウとクリスマスツリー」  
クリスマスツリーにするため大きな木を  
切って運んできたなら、木の穴からフクロウ  
が！ニューヨークでおきた本当のお話。



※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎（42）7799

## 1月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

| 教室名                                              | 日 程    | 内 容     | 時 間                          | 定員  | 予約開始日     |
|--------------------------------------------------|--------|---------|------------------------------|-----|-----------|
| けんこう<br>運動教室<br><br>【会場】<br>保健センター               | 9日（木）  | 貯筋体操    | ① 13：00～14：00<br>（受付 12：45～） | 20人 | 12月24日（火） |
|                                                  |        |         | ② 14：15～15：15<br>（受付 14：00～） | 20人 |           |
|                                                  | 17日（金） | 筋力アップ体操 | ① 13：00～14：00<br>（受付 12：45～） | 20人 | 1月10日（金）  |
|                                                  |        |         | ② 14：15～15：15<br>（受付 14：00～） | 20人 |           |
|                                                  | 27日（月） | お口の健康体操 | ① 13：00～14：00<br>（受付 12：45～） | 20人 | 1月20日（月）  |
|                                                  |        |         | ② 14：15～15：15<br>（受付 14：00～） | 20人 |           |
| 東浪見<br>けんこう運動教室<br><br>【会場】<br>東浪見<br>コミュニティセンター | 8日（水）  | ニコニコ体操  | 10：00～11：30<br>（受付 9：45～）    | 15人 | 12月23日（月） |
|                                                  | 22日（水） | 楽トレ体操   | 10：00～11：30<br>（受付 9：45～）    | 15人 | 1月15日（水）  |

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎（40）1055

\*予約受付時間 8：30～17：15（平日のみ）



# 保健センター

## 1月の行事

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

保  
健  
セ  
ン  
タ  
ー

| 名 称                            | 日 程                                                                                                  | 時 間              | 内 容・対 象                                         | 場 所    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|--------|
| 育児相談（予約制）                      | 8日（水）                                                                                                | 9：00～11：00       | 子育てに関するさまざまな相談                                  | 保健センター |
| マタニティ教室<br>第1回目（予約制）           | 9日（木）                                                                                                | 受付 13：15～13：30   | 妊婦およびその家族                                       |        |
| マタニティ教室<br>第2回目（予約制）           | 15日（水）                                                                                               | 受付 13：15～13：30   | 妊婦およびその家族                                       |        |
| 乳 児 相 談                        | 23日（木）                                                                                               | 対象者には<br>別途通知します | 4か月児・7か月児・12か月児                                 |        |
| 育児相談（予約制）                      | 24日（金）                                                                                               | 9：00～11：00       | 子育てに関するさまざまな相談                                  |        |
| 親子ふれあい教室<br>（予約制）              | 28日（火）                                                                                               | 9：30～10：30       | あそびの教室（定員12人）<br>1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者            |        |
|                                |                                                                                                      | 10：45～11：45      | あそびの教室（定員12人）<br>0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者            |        |
| マタニティ教室<br>第3回目（予約制）           | 29日（水）                                                                                               | 受付 13：15～13：30   | 妊婦およびその家族                                       |        |
| 成人歯科相談<br>（予約制）                |                                                                                                      | 15：00～16：00      | 18歳以上の希望者<br>お問い合わせください                         |        |
| 食生活改善会<br>合同地区伝達料理講習会<br>（予約制） | 30日（木）                                                                                               | 受付 9：20～9：30     | 町内在住の希望者<br>お問い合わせください<br>※申込締切 令和7年1月22日（水）    |        |
| あそびの広場                         | 6日（月）、7日（火）、10日（金）<br>14日（火）、15日（水）、16日（木）<br>17日（金）、20日（月）、21日（火）<br>22日（水）、27日（月）、30日（木）<br>31日（金） |                  | 9：30～12：00<br>13：00～16：00<br>乳幼児と保護者            |        |
|                                |                                                                                                      |                  | ※絵本の読み聞かせ<br>30日（木） 11：00～11：30<br>ボランティア「赤とんぼ」 |        |

### 【1月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

|             | 医療機関名                  |                                         |              | 医療機関名                |                         |
|-------------|------------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------|-------------------------|
|             | 内科系                    | 外科系                                     |              | 内科系                  | 外科系                     |
| 1月1日<br>（水） | 渡辺医院<br>☎ (27)7733     | 菅原病院<br>☎ (25)1171                      | 1月5日<br>（日）  | 長島医院<br>☎ (42)8800   | 穴倉病院<br>☎ (24)2171      |
|             | 大多和医院<br>☎ (33)6111    |                                         | 1月12日<br>（日） | 鵜澤医院<br>☎ (34)2008   | 穴倉病院<br>☎ (24)2171      |
| 1月2日<br>（木） | ポプラクリニック<br>☎ (23)3111 | 塩田記念病院<br>☎ (35)0099                    | 1月13日<br>（月） | 公立長生病院<br>☎ (34)2121 | 三枝医院<br>☎ (25)2203      |
|             | よねもと整形外科<br>☎ (40)1065 |                                         |              | 聖光会病院<br>☎ (35)5151  |                         |
| 1月3日<br>（金） | 茂原中央病院<br>☎ (24)1191   | 須田外科・歯科医院<br>※歯科は対応していません<br>☎ (23)7748 | 1月19日<br>（日） | 山之内病院<br>☎ (25)1131  | きたじまクリニック<br>☎ (26)7050 |
|             | 長生八積医院<br>☎ (32)3282   |                                         | 1月26日<br>（日） | 長生診療所<br>☎ (32)3303  | 公立長生病院<br>☎ (34)2121    |

※12月29日（日）の長島医院は大木医院 ☎ (23)2546 に変更となります。

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



# いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは1月の予定です。



1  
2025



マチイロ

広報「いちのみや」を  
スマートフォンへ  
配信します。



| 日                                               | 月             | 火                                          | 水                                                | 木                                 | 金                                                    | 土                                                   |
|-------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                                 |               |                                            | 1                                                | 2                                 | 3                                                    | 4<br>燃え<br>る<br>ミ<br>2コース<br>燃えないゴミ<br>3コース<br>資源ゴミ |
|                                                 |               |                                            | まちの図書室休                                          |                                   |                                                      |                                                     |
| 5                                               | 6             | 7<br>燃え<br>る<br>ミ<br>親子教室「ひよこ組」<br>小中学校始業式 | 8<br>活性肥料の無料配布<br>(場所：北部<br>クリーンプラント)<br>おもちゃの広場 | 9<br>燃え<br>る<br>ミ<br>人権相談<br>行政相談 | 10<br>1コース<br>粗大ゴミ<br>3コース<br>燃えないゴミ<br>子育て相談室「コアラ組」 | 11<br>燃え<br>る<br>ミ<br>消防出初式                         |
| まちの図書室休                                         |               |                                            |                                                  |                                   |                                                      |                                                     |
| 12<br>成人式<br>～20歳の祝典～                           | 13<br>まちの図書室休 | 14<br>燃え<br>る<br>ミ<br>親子教室「ひよこ組」           | 15<br>映画会<br>プレミアム付<br>商品券使用期限                   | 16<br>燃え<br>る<br>ミ<br>町長室開放日      | 17<br>1コース<br>資源ゴミ<br>2コース<br>粗大ゴミ<br>出前保育           | 18<br>燃え<br>る<br>ミ                                  |
| 19<br>房総の郷土芸能<br>(長生村)                          | 20<br>まちの図書室休 | 21<br>燃え<br>る<br>ミ<br>法律相談<br>「あつまれ!ひよこ組」  | 22                                               | 23<br>燃え<br>る<br>ミ<br>心配ごと相談      | 24<br>1コース<br>燃えないゴミ<br>2コース<br>資源ゴミ<br>3コース<br>粗大ゴミ | 25<br>燃え<br>る<br>ミ                                  |
| まちの図書室休                                         |               |                                            |                                                  |                                   |                                                      |                                                     |
| 26<br>一宮町の魅力<br>「豊かな自然」<br>～世界サーフィン<br>保護区に向けて～ | 27            | 28<br>燃え<br>る<br>ミ                         | 29                                               | 30<br>燃え<br>る<br>ミ<br>こねっと新年会     | 31                                                   |                                                     |

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の  
分け方・出し方



## 今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第4期)  
国民健康保険税 (第7期)  
介護保険料 (第7期)  
後期高齢者医療保険料 (第7期)

1月31日(金)

## 夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科

受付時間：

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎ (24) 1011

(19:00～翌朝6:00)

## 救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 03 (6810) 1636

## こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。

毎日

19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 043 (242) 9939