

令和7年 **4** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場総務課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,292 人 (+ 2 人)
男 6,096 人 (+ 9 人)
女 6,196 人 (- 7 人)
世帯数 5,762 世帯 (+ 11 世帯)
面積 22.97 km²
※令和7年3月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮
いちのみや



津波避難広報システム運用開始へ

町役場・東浪見小学校の屋上に設置されたドローンポートより発進し、
海岸部に津波の情報を伝達します。

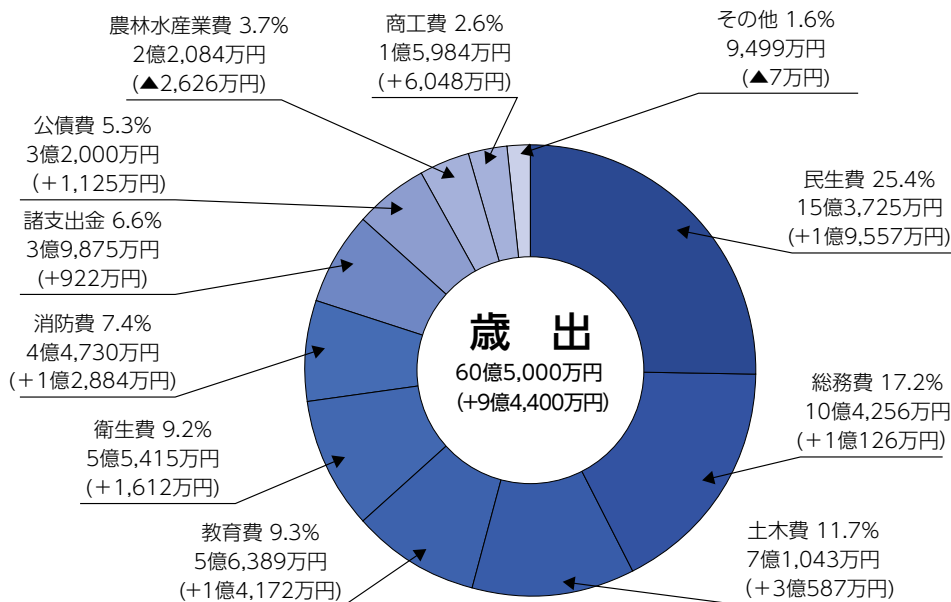
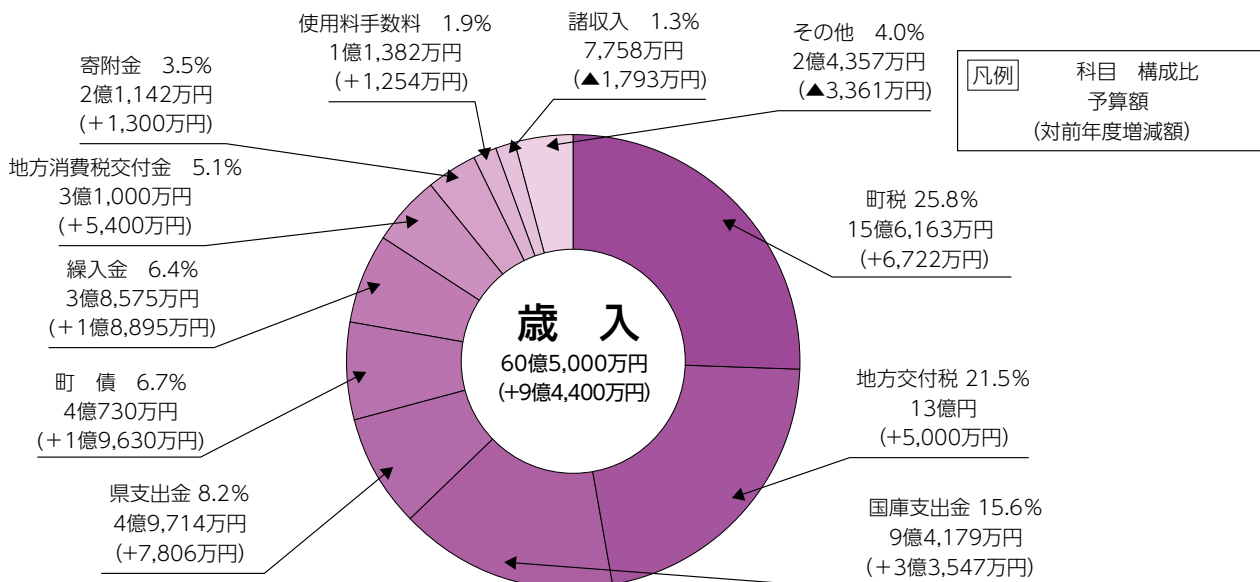
まちの予算 60億5,000万円

令和7年度一般会計 (前年度比 +9億4,400万円)

令和7年度当初予算は、60億5,000万円で昨年度より9億4,400万円(+18.5%)の増加となりました。主な要因は、老朽化した公共施設の改修や防災対策に加え、子育て支援、福祉サービスなど社会保障関係費の増加、教育の充実が挙げられます。

本年度も「安心・安全なまちづくり」を目指し、中央ポンプ場・湛水防除施設の整備事業を継続するほか、避難所の土砂災害特別警戒区域の解除や防災行政無線子局にソーラー式給電機能を追加するなどの防災対策強化を図ります。

さらには、福祉タクシー利用対象者の拡充、小中学校のICT環境更新整備、2学期から給食費無償化を第2子までに拡大、小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成など、限りある財源を幅広い分野に配分しました。



令和7年度の主な事業

令和7年度に行う主な事業を、まちが重点戦略に定める大きな4つのテーマごとに紹介します。

I オリンピックレガシーとしてのサーフォノミクスの拡大

- ・(新規) 空き家等対策計画策定事業 (757万円) …昨年度は実態調査を実施し、今年度は町が取り組むべき空き家等対策を総合的かつ計画的に実践するための計画を策定します。
- ・(新規) サーフィン保護区申請準備事業 (113万円) …アジア初のサーフィン保護区認定に向け、ワークショップの開催や機運醸成のためのピンバッチやステッカーを作成し、配布します。

II パワースポット一宮の力の源としての農業と各種産業の拡大

- ・(新規) 金久保第三排水機場吐出弁更新事業 (2,176万円) …湛水防除施設である金久保第三排水機場の吐出弁の老朽化が著しいため、更新工事を行います。
- ・(継続) 地域農業担い手支援事業 (858万円) …地域農業の担い手の確保・育成を図るため、農業用機械や施設整備などに要する費用の一部を助成します。

III 暮らしの充実度を上げるための子育て・教育・文化の増進

- ・(新規) 小中学校 GIGA スクール事業 (1億852万円) …GIGA スクール構想第2期に伴い、導入から5年が経過するタブレット端末の購入や機器設定などの環境整備を行います。
- ・(新規) 保育所・小中学校給食食材物価高騰対策事業 (1,950万円) …物価高騰などの影響を踏まえ、食材高騰相当分を助成し、子育て世帯の経済的負担を軽減します。
- ・(新規) 文化財収蔵品管理システム導入事業 (90万円) …町が所蔵する歴史資料は約1万点におよび、今後も増加していくことが予想されるため、管理システムを導入し、資料の適正管理を行うとともに、デジタルミュージアムとして公開し、文化財の普及啓発に努めます。
- ・(拡充) 第2子以降学校給食費無償化事業 (1,700万円) …これまで第3子以降の学校給食費を無償化し、多子世帯における経済的負担の軽減を図ってきましたが、2学期(9月～)からは対象を第2子以降に拡大します。
- ・(継続) 放課後児童健全育成事業 (4,141万円) …町が直営で運営してきた学童保育を令和6年度から専門的なノウハウを有する民間事業者へ委託しておりますが、今年度も引続き民間業者に委託し、さらなるサービスの向上を図ります。
- ・(継続) 小児インフルエンザ予防接種費用助成事業 (399万円) …生後6か月～13歳以上の中学生を対象に、接種費用の一部を助成します。(上限額：3,000円/回)

IV 暮らしの安全安心を確保するための防災・福祉・医療の増進

- ・(新規) 急傾斜地崩落対策工事 (1億5,000万円) …避難所であるGSSセンターは、土砂災害特別警戒区域にあるため、裏山斜面の土砂を切土し安定勾配にすることで、特別警戒区域から除外します。
- ・(新規) 防災行政無線屋外子局電源増設工事 (2,044万円) …大規模災害に備え、屋外子局のバッテリー充電を通常電源に加え、ソーラー式充電を追加し、長期の停電にも対応できるように電源増設工事を行います。
- ・(拡充) 福祉タクシー利用助成事業 (503万円) …これまで同様に要介護認定3以上の方などへ福祉タクシー券の利用料を年間36,000円の助成を行うほか、今年度からは80歳以上の高齢者で自動車運転免許証がない方すべてを対象とし、年間24,000円まで助成します。
- ・(継続) 公共下水道施設整備事業 (5億1,441万円) …中央ポンプ場は、施設整備開始から半世紀近くが経過し老朽化が著しいため、修繕計画を作成し順次改修を行っています。今年度は第3期ストックマネジメント計画策定業務、土木建築耐震補強工事、除塵機設備改修工事を行います。
- ・(継続) 防犯灯更新工事 (990万円) …平成23・24年に設置した約1,500基のLED防犯灯が、耐用年数を経過しているため、令和6年度から毎年500基ずつ3年間で更新を行います。

これらのほかの予算や事業の内容を知りたい方は、町ホームページに「わかりやすい予算書」を6月ごろ掲載しますので、そちらもご覧ください。

【問合せ】総務課 ☎ (42) 2112

町の組織と業務内容をお知らせします

	課 等 名 課長等氏名	係 名	主な業務内容	電話番号
町長 馬淵昌也	総 務 課 高 田 亮	広 報 庶 務 係	人事、給与、行政区、秘書 消防、防災、行政相談、 行政改革、財政、 町有財産管理、 広報・公聴、国際化	(42) 2112
		防 災 行 政 係		
		財 政 係		
		D X 推 進 室		
企 画 課 山 口 裕 之	企 画 係	政策推進、地方創生、統計、 移住・定住、ふるさと納税	(42) 2113	
	公 共 施 設 整 備 係	公共施設整備	ふるさと納税 (42) 2130	
税 務 課 御 園 明 裕	課 税 係	住民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康保険税、 納税相談、町税徴収事務	(42) 2114	
	徴 収 係			
副町長 大場雅彦	住 民 課 目 良 正 巳	住 民 係	戸籍、住民票、印鑑登録、 国民健康保険、国民年金、 後期高齢者医療	(42) 1423
		保 険 年 金 係		
	福 祉 健 康 課 関 晴 美	福 祉 係	社会福祉、障害者福祉、 高齢者福祉、母子保健、 各種健診、予防接種、 介護保険、介護相談、 介護予防	(42) 1431 (40) 1055
健 康 係				
介 護 保 険 係 (地域包括センター)				
子 育 て 支 援 課 中 村 晴 美	子 育 て 支 援 係 (こども家庭センター)	児童福祉、母子福祉、保育所等事務、 子ども医療費助成、学童保育	(42) 1415	
	い ち の み や 保 育 所	児童の保育、地域の子育て支援	(42) 2514	
都 市 環 境 課 森 常 磨	都 市 整 備 係	建築、開発行為、都市計画、 ごみ、鳥獣保護 町道管理、町営住宅	(42) 1430	
	環 境 係			
	建 設 係			
産 業 観 光 課 田 中 一 郎	農 業 振 興 係 (農 業 委 員 会)	農林水産業、農業集落排水、 商工業、観光	(42) 1428	
	商 工 観 光 係		(42) 1427	
会 計 課 横 山 千 尋	出 納 係	公金の出納事務	(42) 1422	
	学 校 教 育 係	教育委員会会議、 児童・生徒の就学、	(42) 4574	
教 育 課 渡 邊 高 明	社 会 教 育 係	社会教育、文化財、町史編さん、 町民バス	(42) 1416	
	議 会 事 務 局 渡 邊 浩 二	議会運営事務、監査事務	(42) 1421	

区長さん・自治会長さんが決まりました

町からの連絡事項を皆さんにお知らせし、地域の意見や要望などを取りまとめて町へ伝える、区長と自治会長が決まりました。

区長

5区	4区	3区	2区	1区	新熊	原	稲荷塚	矢畑	岩切	大村	権現前	枇杷畑	釣	綱田
鵜澤賢士	秋山義光	薦田幸夫	小林和弘	磯野隆行	峯島喜一	小安博之	秋場重雄	篠瀬照雄	峰島千秋	冨塚浩一	川崎伸和	小関弘芳	石川健一郎	小倉大典

新浜	海岸	宮原	新地	船頭給	16区	15区	14区	13区	12区	11区	10区	9区の2	9区の1	8区の2	8区の1	7区の2	7区の1	6区
渡邊優一郎	柳澤勉	袴田忍	井桁悟	中村宏	藤井敦	伊藤一夫	丸島久幹	川城博文	齋藤真人	星野直之	河野賢治	原田和幸	中村悟郎	高師秀一	御園生文夫	野口吉信	高千代秀男	伊藤博方

自治会長

17区の1	吉村武尚
17区の2	内野憲

◆主な仕事

- ・地域住民の要望の取りまとめ
- ・行政情報の伝達（区長回覧）
- 第1・第3水曜日
- ・防犯灯の管理、新設に関する申請
- ・集会所の新築、補修の補助金申請
- ・ごみゼロ運動の協力
- ・集積所の管理
- ・社会福祉協議会活動

ごみゼロ運動にご協力ください

ごみの散乱防止と再資源化促進のため、地域住民のご協力により、例年、ごみゼロの日（5月30日）に近い日に、町内一斉で散乱ごみの収集を実施しています。

一斉実施は、各区、自治会単位の任意参加で、5月31日（土）予定です。この運動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

新しい民生委員
児童委員を紹介します

綱田区を担当する委員が不在となっていました。区より新たにご推薦をいただき、4月1日付けで厚生労働大臣から委嘱されました。任期は、11月30日までです。



関 和子さん
(42) 2807
綱田区

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431



固定資産評価審査 委員会委員を選任

町内在住の酒井芳人さんを一宮町
固定資産評価審査委員会委員に選任
しました。

任期は3月24日から令和10年3月
23日です。



▲酒井さんと町長

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

低所得世帯支援金（住民税非課税世帯）給付のご案内

物価高騰による家計への負担を軽減
するため、影響が大きい住民税非
課税世帯を対象に支援します。

令和6年度の住民税課税状況に基
づき、対象世帯にご案内します。

① 住民税非課税世帯

令和6年12月13日時点で町に住民
登録があり、世帯全員が令和6年度
の住民税が非課税である世帯
※世帯の全員が住民税を課税されて
いる者の扶養親族などになつてい
る場合は対象外です。

◆ 給付額 1世帯あたり3万円

② こども加算

①に該当する世帯のうち、18歳以
下（平成18年4月2日以降に生まれ
た）の児童がいる世帯

◆ 給付額

対象児童一人あたり2万円

◆ 申請方法

対象世帯に支給案内書、申請書ま
たは確認書を送付します。書類に記
入後、ご返信ください。

支給案内書が届いた場合は、登録
された口座に振り込みますので、申
請不要です。



町ホームページ

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

納涼花火大会

開催のお知らせ

今年も8月第1土曜日に、一宮町
納涼花火大会を開催します。

この花火大会は、夏の風物詩とし
て地域の皆さんに長く親しまれてい
ます。今年も、盛大に開催できるよ
う努めてまいりますので、ご理解・
ご協力のほど、よろしくお願いま
す。

なお、納涼花火大会の打上費用は、
全て皆さんのご寄付により賄われて
います。引き続き皆さんの変わらぬ
ご支援をお願いします。また、今年
より個人の皆さんからのご支援もい
ただきたく、クラウドファンディン
グを実施します。

詳細は、観光協会ホームページに
てお知らせします。（ホームページ
は随時更新します。）

◆ とき 8月2日（土）

※荒天順延



観光協会
ホームページ

【問合せ】

観光協会事務局（産業観光課）

☎ (42) 1425

第1回一宮町文化財講座
「県立一宮商業高等学校創
立100周年 一宮の教育
史と私立一宮実業学校」

一宮商業高等学校創立100周年
を記念して、町の教育の歴史と商業
の成立について振り返る講座を開催
します。

◆とき 5月24日(土)

午後1時30分から
(3時20分頃終了予定)

◆ところ 中央公民館大会議室

◆講師 江澤一樹

(町教育委員会学芸員)

◆定員 先着70人

※入場無料・事前申込不要

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

歴史資料展示室 第1回企画展示
「県立一宮商業高等学校
創立100周年
初代校長・志田鉦太郎と一宮町」

県立一宮商業高等学校は、大正14
年(1925)、町民有志により「私
立一宮実業学校」として設立され、
今年、創立100周年の年を迎えま
す。

今回の展示では、同校の初代校長
を務めた志田鉦太郎、町の教育の歴
史に関する資料を展示します。

町の歴史に興味のある方はぜひご
覧ください。

◆とき 4月18日(金)から
7月7日(月)

公民館開館日は見学可

◆ところ 中央公民館2階・ロビー

(歴史資料展示室)



▲志田鉦太郎
(1868～1951)

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

町長コラム

No.103



一宮町長
馬淵 昌也

わたくしの個人プロフィールの中
に、趣味の活動として、短歌・俳句と
いうものを記すことがあります。実際
に作ったものを皆さんにご披露する機
会は少ないので、少々過去数年の作品
の中から選んでご覧に入れたく存じま
す。まずは短歌です。

○そここに蟹あらはれて海沿ひの
小さな町の夏近づきぬ
2021年7月30日。町では、夏が
近づくと、アカテガニがあちこちに水
路をたどって遠征してきます。産卵地
を求めているのかわかりませんが、駅
から役場付近まで、よく姿をみかけま
す。人や車につぶされているのを見て、
ちよっと可哀想です。

○これをこそ mellowといふらぬ
木犀の香をまとひつつ坂くだりゆく
2021年10月6日。拙宅から坂を
下って国道128号線に出ますが、そ
の坂のおりきつたあたり、お隣のお宅
の立派な金木犀がすばらしい香りを発
してくれていました。

○春風に飛ばされおりし白梅の
花を含めばその香清しも
2023年2月19日。この日は風が
強くて、庭に満開であった梅の花が、
いくつも花のまま吹き飛ばされて芝生
の上に落ちていました。それを惜しん
で口に含んでみたところ、梅のすがす

がしい香りが口いっぱい広がったこ
とを嬉しくて詠んだものです。

○よつたりのおとめあゆみをそろへつつ
鈴掲げ振る舞の清しき
2024年4月13日。玉前神社の春
祭りに伺い、昇殿して、浦安の舞を拝
見したときの詠草。玉前さまの祭礼に
伺った際に、短歌を詠みたい気持ち
が湧きます。当然ながら短歌と日本の
伝統文化とは親和性が高いわけです。

○知らぬまにさざんかの花咲き初めぬ
先達の墓地へ続く坂道
2024年12月23日。朝役場へ歩い
て出勤する途中で、加納久宜公の墓地
へ上る坂道のほとりに赤いさざんかが
咲き始めていたのを見ておもわず口に
出た一首です。

○コジュケイの声かまびすし春浅き
竹林深く朝日差し込む
2025年2月20日。追手の拙宅の
周囲にはコジュケイが多く生息してい
ます。早春になると繁殖期を控えて、
よく大声で「ちよっとこい、ちよっと
こい」となき交わっています。それを
詠んだものです。

わたくしは高校生のときに、同級生
に誘われて短歌や俳句を作りはじめま
した。今ではありがたい習慣を身に着
けたと思っています。次回には、俳句
をご披露いたします。

一宮町の魅力 ～豊かな自然～

講演・グループディスカッション開催

【問合せ】企画課 ☎(42)2113

アジア初の「世界サーフィン保護区」（以下「保護区」という）を目指す取組の第2弾として、1月26日に、中央公民館で講演・グループディスカッションを開催しました。

町内外から約60人の方に参加いただき、森、里、川、海で繋がる町の素晴らしい自然を再認識し、同時に保護区がこの自然を守る一つの有効な方策になりうるとの実感も抱くことができました。

講演では、「水のつながりを通じた生物多様性と産業」をテーマに、筑波大学名誉教授で、町在住18年の吉田正人^{まさひと}氏に講師としてご登壇いただきました。

講演の冒頭、吉田氏は「小さな町ですが、上流には森やため池、川の繋がりで里山があり、海まで流れる。一つの町の中で全部見られるのは珍しい」と強調し、それぞれの魅力を語り始めました。

軍荼利山に代表される照葉樹の森やいこいの森に広がる広葉樹の森。古代米の田んぼでメダカやトウキョウサンショウウオが生息する松子の里は、ゲンジボタル、ヘイケボタルがともに鑑賞できる貴重な場所です。

下流の松子川では、毎年7月に水生生物観察会が開かれ、子どもたちがドジョウやサワガニと触れ合います。洞庭湖の流れは町内の田んぼや梨畑を潤して海に注ぎます。

一宮川の河口は愛鳥家に有名で、南半球から来る渡り鳥にとって、羽を休め、餌を捕るために絶好の干潟があり、多くの鳥が観察できます。



海の砂鉄を含んだ黒っぽい砂浜は、アカウミガメの卵を優しく温める役割があり、一宮町はほぼ北限の産卵地。また、海岸の松林には、イソハマアオスゲという世界中で一宮町にしかない植物も確認されています。沖は、寒流の親潮と暖流の黒潮がぶつかるため、ここを北限、南限とする両方の生物が見られるとても豊かな海。サーフィン中、海面に現れるスナメリも、一年中、一宮町の海を住処にしているそうです。

水で繋がった一宮町の魅力は自然にとどまりません。玉前神社や上総十二社祭り、市兵衛堀、江戸時代の津波の伝承。そして、上流から来た水が平野で米作りや酒造りに生かされ、町の産業を支えています。

ただ、課題もあります。田んぼの耕作放棄によるヘイケボタルの減少、ため池や川に放たれた外来種ブラックバス、ブルーギルなどがもたらす固有生物への脅威、地球温暖化が招く砂浜の地温上昇によるアカウミガメの卵への悪影響。上流で捨てられた粗大ごみや車のタイヤ、プラスチックゴミなどです。吉田氏は「こういったものは分解されず、魚やウミガメが食べてしまう。上流で捨てられたものが、水の流れを通じて海に行ってしまう場合が多い。海の生き物を守るためにもゴミを減らし、私たちの生活を考えていかななくてはならない」と呼びかけました。

保護区を目指すには、単に良い波が来るサーフスポットであれば良いわけではなく、生物多様性や文化も重要な評価ポイントです。保護区を目指す過程と認定後の両方で、自然保護意識の醸成が期待されています。

講演後は、参加者が5組に分かれてグループディスカッションを行いました。農業と自然保護の両立、プロサーファーのセカンドキャリア支援、町のガイド育成など、様々な分野での活発な意見交換や提案がありました。



最後にこの日の総括として、ローカルコーディネーターの廣瀬玲士さんは、保護区認定はサーフィンだけでなく町の総合的な魅力向上になる。このような対話を続けていくことが、町の魅力を次世代に残すことに繋がると明言。令和8年度の認定を目指し、講演会やワークショップの成果を申請書作成に役立てると話しました。

令和6年度は取組の第3弾として3月1日に「一宮町の魅力～歴史と文化～」講演会を開催しました。開催の内容は、改めて広報紙に掲載します。

令和7年度も申請に向けた取組を進めていきます。詳しい内容は広報などでお知らせします。



「世界サーフィン保護区 (WSR)」についての詳しい内容は、町ホームページや広報令和7年1月号に掲載していますのでご覧ください。

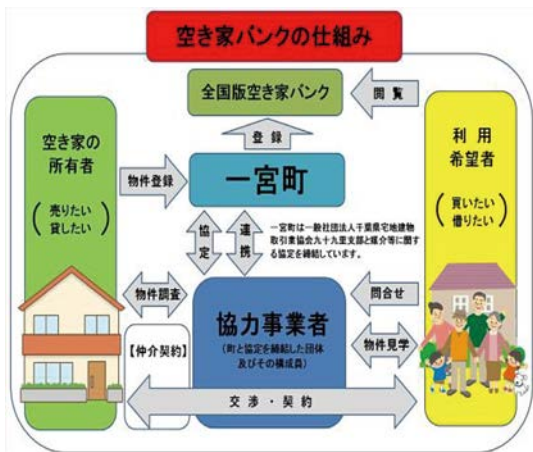


空き家バンク制度

近年増加傾向にある空き家を活用することにより、空き家の増加を防ぎ、町の良好な生活環境を保全するとともに、住宅として供給し、移住促進と地域の活性化を図るため、空き家バンク制度を行っています。

◆空き家バンクとは

町内の「売りたい・貸したい」と考えている空き家所有者の方に物件登録を申請いただき、町は全国版空き家バンクにその情報を公開します。その情報を閲覧した「買いたい・借りたい」という利用希望者と空き家の所有者を橋渡しする制度です。契約や交渉は町と協定を締結した協力事業者と行います。



◆登録できる空き家

町内に存在する建物（その敷地を含む）のうち、個人の居住を目的として建築され、現に居住または使用していないもの（予定のものを含む）であつて、宅地建物取引業法第34条の2に規定する媒介契約の対象となっていないもの

◆登録できる空き家の所有者

空き家の所有権その他の権利を有し、当該空き家を売却または賃貸する能力を有する方

◆全国版空き家バンク

国では、各自治体の空き家情報の標準化・集約化を図り、全国の空き家などの情報を簡単に検索できるようにするため、公募により選定した2業者（アットホーム(株)、株式会社ULI）による「全国版空き家バンク」を開発しています。町の登録空き家情報は、全国版空き家バンクに登録します。



アットホーム



LIFULL HOME'S

◆空き家バンクに関する補助制度

利用促進を図るため、空き家リフォーム補助金制度を設けています。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

空き家リフォーム補助金

◆補助対象住宅

町内に現存する自己の居住の用に供するために、当該住宅が都市計画法および建築基準法の規定に適合するものかつ建築基準法に規定する確認済証の交付を受けてから10年以上経過した住宅

◆補助対象者

- ① 自ら居住するために補助対象住宅を新たに取得、居住し、住民台帳に記録されている、または実績報告をする日までに当該補助対象住宅に居住し、住民基本台帳に記録されていること
- ② 当該補助対象住宅に係る売買契約を締結した日から1年以内に補助対象工事を行おうとする者
- ③ 世帯全員が市区町村民税（国民健康保険税などを含む）その他の市区町村に納付すべき使用料などの滞納がないこと
- ④ 補助金交付確定日から10年以上継続して、補助対象住宅に居住すること

◆補助対象工事

町内の施工業者により、建物の屋根、内外装、居室、浴室、玄関、台所およびトイレなどの改修工事で、工事額（消費税除く）が20万円以上のリフォーム工事が対象

◆補助金額

リフォーム工事に要する額の10%に相当する額（千円未満切捨て）を補助し、20万円が限度額です。ただし、補助対象住宅が町空き家バンクに登録されている登録空き家の場合は、30万円が限度額です。

◆その他

補助申請手続き、その他の事業内容や詳細は、窓口または町ホームページで確認ください。



町ホームページ

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

ブロック塀などの 改修工事補助金

地震その他の災害によるブロック塀などの倒壊または転倒を未然に防止することにより、通行人などの安全性の向上を目指して、避難路に面するブロック塀などの除却または建替えによる新設工事に対して補助を行っています。

◆補助対象者

- ・町内に居住していること
- ・本人および世帯員の方が税金の滞納がないことなどの要件などをすべて満たしている方

◆補助の対象になるもの

- ・避難路に面する安全性の確認がでないブロック塀などが対象
- ※ブロック塀などの高さが1メートルを超えるもの
- ・避難路に面しているブロック塀などが「ブロック塀等の点検チェックポイント」の外観で1から5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合

◆補助対象工事

町内の施工業者により、除却（ブロック塀などの全部または一部を取り除く）工事や、建替え（ブロック塀などを取り除き、軽重フェンスまたは生垣などを新設する）工事が対象

◆補助金額

ブロック塀の長さ1メートルあたり、除却のみの場合は8万円（上限額8万円）、建替えの場合は16万円（除却上限額8万円＋新設上限額8万円）

※詳細はお問い合わせください。

ブロック塀等の点検のチェックポイント

国土交通省

ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

1. 塀は高すぎないか
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
2. 塀の厚さは十分か
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
3. 段差はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した段差があるか。
4. 基礎があるか
・コンクリートの基礎があるか。
5. 塀は健全か
・塀に傾き、ひび割れはないか。
6. 塀に鉄筋が入っているか
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は壁筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

基礎造（丸太が透、石造、鉄筋のないブロック塀）の点検基準

1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
2. 塀の厚さは十分か。
3. 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した段差があるか。
4. 基礎があるか。
5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

＜専門家に相談しましょう＞

＜専門家に相談しましょう＞

○1. 塀の根入れの深さは20cm以上か。

出典：パブリック「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430



町ホームページ

木造住宅の耐震診断・耐震改修補助金

災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震診断・耐震改修に要する費用について補助を行っています。

◆補助対象者

- ・町内に自ら木造住宅を所有し、居住する方法人その他団体を除く
- ・本人と世帯員の方が税金の滞納がないことなどの要件をすべて満たしている方
- ※同一敷地につき1回限り

◆補助の対象になるもの

- ・主要構造部が木材によって造られていること
- ・昭和56年5月31日以前に着工された建築物であること
- ・一戸建ての住宅または併用住宅（住居の用に供する部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上のものに限り）であること
- ・地階を除く階数が2以下であること

◆補助対象工事

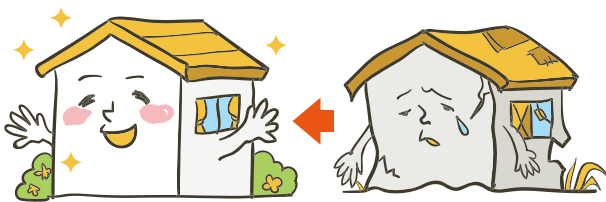
木造耐震診断士が実施する木造住宅の耐震診断を受けるもの。耐震設計費、工事監理費および工事費が対象

◆補助の金額

- ・耐震診断費：補助率2/3（上限6万円）
- ・耐震改修費（設計・監理・工事費の合計）：補助率1/3
- もしくは耐震改修工事費の4/5の額とし、いずれか低い額（上限50万円）
- ※詳細はお問い合わせください。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430



生活習慣病予防を！ 毎年、健診を受けましょう

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防として、国民健康保険加入者の特定健康診査と、後期高齢者医療制度加入者の後期高齢者健康診査を行います。

年一回の健診を受けることで、ご自身の体の状態を知り、生活習慣病の予防・改善に役立てましょう。

- ◆**対象者**
- ・40歳以上の国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療制度加入者

- ◆**と き**（集団健診）
- 5月30日（金）から6月11日（水）
- ※6月1日・7日・8日は除く

- ◆**と ころ** 保健センター

◆**健診内容**

問診・尿検査（尿糖・尿蛋白）・身体計測（身長・体重・腹囲）・血圧測定・医師の診察・心電図検査・眼底検査・採血（脂質・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン・尿酸値）

◆**費用**

- ①40歳以上の国民健康保険加入者
- ・集団健診 1,000円
- ・個別健診 2,000円
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ・集団健診 無料
- ・個別健診 無料

◆**ご注意**

対象者には、通知をお送りします。

なお、表面には「集団健診のお知らせ」となっており、裏面には、「個別健診のお知らせ」となっています。集団健診を受けることができなかった場合は、集団健診後に個別健診を受けることができますので、個別健診のお知らせを確認ください。

※同じ年度内に、特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診された方は、人間ドックの助成を受けることができません。

- 【問合せ】住民課
- 福祉健康課 ☎(42)1423
- ☎(40)1055

乳がん検診のお知らせ

5月16日（金）から20日（火）（18日を除く）に乳がん検診（集団検診）を実施します。次に該当する女性に通知をお送りします。

- ①令和7年4月1日現在30・40歳の方
- ②過去3年間で受診歴のある方
- ③今年度検診の申し込みをした方

①から③以外の方で受診をご希望の場合は、お問い合わせください。この機会にぜひ受診ください。

※個別検診に関して、詳細が決まりましたら、随時広報などでお知らせします。

- 【問合せ・申込み】
- 福祉健康課 ☎(40)1055

前立腺がん検診のお知らせ

◆**検査内容** 血液検査

◆**対象者**

4月1日現在50歳以上の男性

◆**と き**

5月30日（金）から6月11日（水）
※1日・7日・8日は除く
受付時間 午後0時15分から30分

- ◆**と ころ** 保健センター

- ◆**費用** 500円

◆**申込方法**

電話または窓口でお申し込みください。

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度（75歳以上）の健康診査対象者の方は同時に受診できます。
健診の問診票に前立腺がん検診の希望有無を選択する欄が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか 肝炎検査のお知らせ

◆**検査内容** 血液検査

（B型・C型肝炎ウイルス）

◆**対象者**

すべての項目に当てはまる方
・40歳以上で、過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
・現在、肝炎の治療中でない方
・職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方

◆**と き**

5月30日（金）から6月11日（水）
※1日・7日・8日は除く
受付時間 午後0時15分から30分

- ◆**と ころ** 保健センター

- ◆**費用** 無料

◆**申込方法**

電話または窓口でお申し込みください。（過去に受診歴のない方に受診票を発行します。）

※国民健康保険の特定健康診査・後期高齢者医療制度（75歳以上）の健康診査対象者の方は同時に受診できます。
集団健診の問診票の裏面に受診票が記載されています。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

30歳代の方 健康診査を受けたことがありますか？

生活習慣病の早期発見のため、30歳代の方を対象に健康診査を実施します。職場などで健康診査を受ける機会がない方は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診ください。

◆対象となる方

令和7年4月1日現在30から39歳になる方

※39歳の方で令和8年3月31日までに40歳になる方は、特定健診の対象ですので、ご加入の健康保険組合にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入されている方は、町より特定健診の問診票を送付します。

◆とき

5月30日(金)から6月11日(水)
※1日・7日・8日は除く
受付時間 午後0時30分から2時10分

※6月3日(火)・9日(月)は、託児所を設けています。(要予約)

◆健診内容

身体計測・問診・尿検査・血圧測定・血液検査(糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸値・血清クレアチニン)など

◆費用 1,000円

お知らせ

◆申込方法

①電話または窓口でお申し込みください。後日問診票などを送付します。

②対象者で昨年受診された方には受診票を送付します。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

成人歯科相談

歯科衛生士が完全予約制で個別指導します。普段、歯や歯肉、口腔内に気になる症状がある方、歯や口に関心のある方はぜひご参加ください。

◆対象者 町内在住の18歳以上の方

◆とき 5月23日(金)午後3時から4時

◆ところ 保健センター

◆内容 歯科衛生士による個別指導・歯科相談

◆費用 無料
※定員になり次第、受付を締め切ります。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

健康ポイントを貯めて ち〜バリュ〜カードを利用しませんか

皆さんの健康づくりを応援します。健康への意識が高まり、健康寿命が延伸することを目的に、「健康ポイント事業」を実施します。運動や健診の受診など、健康づくりに取り組むことでポイントを獲得し、獲得したポイントが50ポイント以上になりましたら、千葉県協賛店でサービスが受けられる「ち〜バリュ〜カード」を交付します。ポイント事業に参加して、ご自身の健康づくりにお役立てください。

◆対象者 18歳以上の町民

◆実施期間 令和8年3月31日まで



【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

マイナンバーカードの健康保険 証利用登録はお済みですか？

マイナンバーカードをお持ちの方は利用登録を行うことでマイナ保険証として利用することが可能です。

◆メリット

- ①データに基づくより良い医療が受けられる
- ②自身の受診状況を確認できる
- ③e-Taxと連携させることで確定申告時の医療費控除の入力を自動化できる
- ④手続きなしで高額医療費制度を利用できる

◆登録にあたって

登録にはマイナポータルへのアクセスが必須です。QRコードからマイナポータルへアクセスするか、インターネットから検索ください。アクセス方法が分からない、自宅にアクセスするための環境が整っていない場合はマイナンバーカードをお持ちのうえ、窓口またはマイナ保険証を利用できる医療機関にご相談ください。



▲マイナポータル

【問合せ】住民課

☎(42)1423

農作業の労賃・作業料金の標準額をお知らせします

農作業の労働賃金と機械による作業料金の標準額を定めました。

参考にご活用ください。なお、この金額は目安です。時期や耕作条件により異なりますので、金額は、双方で協議のうえ、決定ください。

作業区分	金額	備考
田作業	9,600円	1日(8時間)あたりの賃金 ※賄料は含まない
畑作業	9,500円	
果樹収穫作業	8,700円	
トラクター(水田・畑耕起)	7,200円	10aあたり ※オペレーター付き
田植機植付	9,200円	10aあたり ※オペレーター付き 苗費別
コンバイン刈取脱穀	20,600円	10aあたり ※オペレーター付き
乾燥およびもみすり	3,400円	1俵あたり 色彩選別なし
草刈作業	9,100円	10aあたり ハンマーモア使用

期間：4月1日～令和8年3月31日

詳しいことは町ホームページまたはお問い合わせください。



▲町ホームページ

【問合せ】 農業委員会 ☎ (42) 1428

【問合せ】

産業観光課 ☎ (42) 1428

新旧対比表

区分	単位等	現行	改定後	備考
堆肥	1トン(2m ³)	2,500円	2,900円	町および睦沢町内に在住もしくは事業所を有する者
堆肥運搬費	1トン(2m ³)	1,300円	1,400円	配達先が町または睦沢町内に限る
堆肥散布量	1トン(2m ³)	1,300円	1,400円	

4月1日から、かずさ有機センターの堆肥販売額を改定しました。利用者のサービス向上に努めてまいりましたが、昨今の人件費や燃料費の高騰などに対応し、安定的に業務を行うための、販売額を改定しました。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

堆肥販売額改定(かずさ有機センター)のお知らせ

家を守る

人職塗

まずは
お見積もりを
ご依頼下さい



外壁塗装 屋根塗装

私たちの社名である「fine」に込められた

fine “優れた”技術で、お客様の“満足いく”仕上がりをお約束します。

fine ☎ 0475-47-4755

株式会社ファイン <https://www.fine-paint.work>

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F (一宮商工会館となり)



これは有料広告です

お知らせ

一宮海岸駐車場 有料期間のお知らせ

一宮海岸駐車場の有料期間は次のとおりです。詳細は、町ホームページで確認ください。

◆有料期間

4月26日(土)から

令和8年1月12日(月・祝)まで

◆**使用料金** 町ホームページをご確認ください。

※町に住民登録がある方は運転免許証の提示で無料になります。



▲町ホームページ

【問合せ】

産業観光課 ☎(42)1427

『JGAWAGスクール 1Dayプログラム』開催

JGAWAGスクールはゴルフを通じた健康維持増進のためのゴルフスクールです。

ゴルフは生活習慣病の予防や精神的な健康も増進させるなど心身の健

康に役立ちます。ゴルフで健康増進、はじめてみませんか？

◆**主催** 一の宮カントリー倶楽部 (公財) 日本ゴルフ協会

◆**後援** 一宮町

◆**イベントの趣旨**

地域住民の健康増進を目的としたイベント。

◆**内容**

・ゴルフ練習とコースでプレー体験
・ゴルフアールのためのストレッチ

◆**とき** 6月2日(月)

午前10時30分から午後2時30分
※送迎はありません。

◆**ところ** 一の宮カントリー倶楽部 (東浪見3166)

◆**参加定員** 32人

◆**対象者** 町内在住の45歳以上の方

◆**参加費** 無料

◆**当日の持ち物**

クラブ(お持ちの方)、すべりにくい運動靴またはゴルフシューズ、帽子、ゴルフグローブ(必要な方)、飲み物、タオル、筆記用具、めがね(必要な方)、雨合羽(雨天の場合のみ)

【問合せ・申込み】

一の宮カントリー倶楽部

☎(42)3711

令和7年度

「看護の日」の行事

看護協会では、5月12日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」とし、この期間前後に「看護の日」の行事を開催します。

◆**とき** 5月11日(日)

午前11時から午後4時

◆**ところ**

おおたきショッピングプラザオリブ (大多喜町船子861)

◆**テーマ**

看護の力を未来につなげよう

◆**内容**

骨密度測定・乳がん自己検診・フレイル予防体操・救命講習 など

※参加費無料・申込不要

【問合せ】

千葉県看護協会

☎043(245)0025

千葉県調理師試験の実施

◆**とき** 10月25日(土)

◆**ところ**

幕張メッセ 国際会議場 (千葉市美浜区中瀬2-1)

◆**願書受付期間**

5月19日(月)から23日(金) 簡易書留にてお送りください。

※消印有効

◆**願書配布・申込先**

長生保健所 ※平日のみ

【問合せ】

長生保健所 ☎(22)5914

葬儀の後の相続手続き(不動産・預貯金・株)

贈与、売買、遺言、終活や不動産、法人にまつわる悩み

外出が難しい方、出張相談対応します!

HPはコチラ!

お気軽にご相談ください。
分かりやすく丁寧にご説明します。



代表司法書士 宮田祐志

つぐみ司法書士事務所

☎0475-36-2344



事務所:一宮町東野34番地9



これは有料広告です

『新編 一宮町史』編さん事業の活動報告

No.2 本土決戦準備戦跡調査（近現代）

町では、令和4年度より10年計画で新たな町史『新編 一宮町史』の編さん事業を行っています。

旧『一宮町史』は、昭和38年（1964）に刊行され、刊行後60年が経過しています。

地域のアイデンティティである郷土の歴史を後世に伝えていくべく、編さん委員会を中心に調査活動を進めています。

このコーナーでは不定期に、その調査活動を紹介していきます。今回は戦争遺跡の調査を紹介します。



▲ 二十八糶榴弾砲砲座跡(憩いの森)

2025年は戦後80年の節目の年です。

「一宮町と戦争」という観点から考えると、①風船爆弾、②陸軍廠舎、③一宮町事件、④本土決戦準備戦跡、などが代表的なものとして挙げられます。詳細は「広報いちのみや」令和2年7月号、8月号「戦後75年 一宮町と太平洋戦争（上）（下）」をご覧ください。

さて、現在教育委員会では町史編さん事業の一環として、立教大学探検部と協力し、町内の戦争遺跡の調査を行っています。終戦直前の昭和19年（1944）末頃より、九十九里浜に連合軍が上陸してくることを想定して、この地域では陣地が構築されます。タイトルにもありますが、町ではこれらの戦争遺跡を「本土決戦準備戦跡」と呼称しています。九十九里地域では東金市の「御殿山砲兵観測所」が有名な準備戦跡でしょうか。

一宮地域には山間部に第426連隊指揮所壕、二十八糶榴弾砲砲座、十五糶加農砲掩体などが、地元の人々の勤労奉仕により築かれました。

これまで町では存在は認識していましたが、本格的な調査は行っていませんでした。

現在、同大学探検部を中心に、①戦跡の所在調査、②測量調査、③3D測量調査を行い、調査データを蓄積しています。

これらの戦跡は戦後80年が経過したこともあり、経年により一部が崩落している箇所もあるため、安全に配慮しながら調査を進めています。

この調査成果は、本年度刊行する『一宮町歴史叢書第3集』で紹介を予定しています。また、夏頃には報告会の開催を予定しています。広報などでお知らせしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。



▲ 調査風景



▲ 重機関銃陣地壕 3D 測量データ

※壕などは私有地のため、立入はできません。調査は所有者の許可を得て行っています。
※戦争遺跡や資料についてお心当たりのある方はぜひ、ご一報ください。

【問合せ】教育課 (学芸員・江澤一樹)

☎ (42) 1416

令和7年度公民館教室募集のお知らせ

○手話教室【公民館・視聴覚室】

定員	10人
対象	成人
日程・時間	毎月第2木曜日 13:30~15:30 (6/12開講)
内容	手話の基礎を学びながら、手話を通じたコミュニケーションを深めます。

○ペン習字教室【公民館・講義室】

定員	10人
対象	小学生~成人
日程・時間	6/28、7/26、8/30、9/27、10/25、11/29 10:00~12:00 (6/29開講)
内容	きれいな文字で手紙や文章を書くコツを学びます (ペン習字・習字どちらも可)。

○アロマテラピー教室【公民館・講義室】

定員	10人
対象	成人
日程・時間	①5/24、②8月、③11月(年3回) ①13:30~15:00 ②③日時調整中
内容	エッセンシャルオイルの基礎知識を学びながら簡単なクラフトを行います。

○季節の寄せ植え・フラワーアレンジ教室【創作の里・創作室】

定員	10人
対象	成人
日程・時間	6/3、11/8、2/3(年3回) 10:30~12:00
内容	季節の植物や花で寄せ植えとフラワーアレンジを楽しみます。

*対象者は、町内在住もしくは町内在学・在勤者とします。

*各教室とも参加費は無料です。(材料費別)

*定員を超えた場合、抽選となります。

*状況により教室の内容、開催時期の変更、中止の可能性があります。ご了承ください。

募集期間5月7日(水)~5月12日(月)まで

*申込方法：下記申込書で中央公民館へお申し込みください。

..... きりとり線

令和7年度公民館教室申込書
 <手話・ペン習字・アロマ・寄せ植え>

教室名	氏名 <small>ふりがな</small>	生年月日	住所	電話番号

*申込みの際に通知用のハガキ(表書きに本人の住所・氏名記載)をお持ちください。
 公民館教室の日程などをお知らせします。

飼い犬を散歩させる時のマナーを守りましょう

最近、特に犬を散歩させる時のマナーに関する相談が増えています。散歩時のマナーを守るよう注意しましょう。

◆排泄物の後始末をきちんとしましょう

散歩時には必ず袋などを携帯し、犬がしてしまったフンを持ち帰って処分するようにしましょう。

また、犬がおしっこをしてもった時には、水で流せるようペットボトルなどに水を入れて携帯しましょう。

◆リード(引き綱)につないで散歩しましょう

飼い主にとってはかわいい犬かもしれませんが、「犬が苦手、怖い」と思う人もいます。犬を連れて外出するときは、必ずリードをつけてください。

また、散歩中の飼い犬のとなりの行動に対応できるよう、リードは短めに持ち、犬に力負けしないよう、犬をしっかりコントロールできる人が持ちましょう。

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430
 長生保健所 ☎ (22) 5166

千葉県税の納付は会計課で

千葉県税は、納期限内に限り会計課窓口で納めることができます。納期限を過ぎたものは取り扱いできませんので、ご注意ください。

◆取り扱っている県税

普通自動車税・法人事業税・法人県民税・個人事業税・不動産取得税

※地方税統一QRコード(e-L・QR)が印字された納付書では、地方税お支払サイトおよびスマートフォン決済アプリによりご自宅でも納付できます。

※県税の課税内容の照会や、納税相談などは、直接茂原県税事務所へお問い合わせください。

茂原県税事務所

☎ (22) 1721

(茂原市茂原1102-1)

長生合同庁舎内

【問合せ】 会計課

☎ (42) 1422

茂原警察署からのお知らせ



パソコン画面に突然現れた警告画面は詐欺の可能性大！

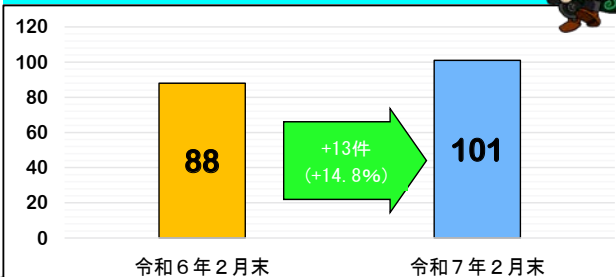


「闇バイト」を含めた犯罪対策に防犯カメラは効果あり！



4月6日～4月15日の間、春の全国交通安全運動が実施されます！

長生郡市内の刑法犯認知件数 (令和7年2月末暫定値)



ワンポイント

パソコンやスマホの画面に突然現れる警告画面や警告音は偽物であり、詐欺の可能性があります。被害に遭う前に警察へ通報しましょう。

長生郡市内の人身事故発生件数 (令和7年2月末現在確定数)

	令和7年2月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	59	73	-14	-19.2%
死者数	1	2	-1	-50.0%
負傷者数	71	86	-15	-17.4%

ワンポイント

長南町長南において交通死亡事故が発生しました。車に乗車する際は、後部座席を含め全ての席でシートベルトを着用しましょう。

【問合せ】 茂原警察署 ☎ (22) 0110

令和7年度 公民館サークル一覧

サークル名		活動曜日		場所
1	一宮町太極拳同好会	毎週木曜日 毎週日曜日 第3日曜日	10:00~12:00 14:00~16:00 14:00~16:00	大会議室 大会議室 振武館(剣)
2	剛柔流空手道有心会	毎週火曜日	18:00~21:00	大会議室
3	健康気功コスモス	毎週金曜日	10:00~12:00	大会議室
4	フラ&タヒチアングダンス	第1・3金曜日	16:30~17:30	視聴覚室
5	タートルクラブ	毎週月曜日	13:00~15:00	大会議室
6	3B一宮	第1・2・4水曜日	13:30~15:00	大会議室
7	一宮詩舞クラブ	第2・4金曜日	13:00~15:30	和室
8	一宮ヨーガ愛好会	第1・3水曜日	14:00~15:30	和室
9	フラハイビスカス	毎週木曜日	13:30~14:30 ※第5除く	和室
10	一宮茶道サークル	第2・4水曜日	13:00~16:00	和室
11	輝け60代からのヨガサークル	第2・4・5火曜日	10:30~11:45	和室
12	ウクレレ レッド コーラル	第2・4火曜日	14:00~16:00	講義室
13	犬槇俳句会	第3木曜日	13:00~16:00	講義室
14	加納久宜公研究会	第3火曜日	15:00~17:00	講義室
15	みんなの英会話	毎週金曜日	17:00~19:00	講義室
16	裂き織サークル	第2・4水曜日	9:30~11:30	講義室
17	パッチワーク彩	第1金曜日	13:00~16:00	講義室
18	美そら会	第1・3月曜日	13:00~15:00	講義室
19	なんでもリメイク	第1・3金曜日	10:00~11:30	講義室
20	詩吟友詩会	第2土曜日 第4水曜日	14:00~16:00 14:00~16:00	青年会議室 講義室
21	一宮手話サークル	第2・4火曜日	19:00~21:00	講義室
22	一宮フラウエンコール	第2・4水曜日	9:00~11:30	視聴覚室
23	うた声のつどい	毎週火曜日	13:00~15:00	視聴覚室
24	ポップ・コーラス	第1・2・4日曜日	14:00~16:00	視聴覚室
25	健康体操教室	毎週金曜日	14:00~15:00	視聴覚室
26	絵手紙サークル	第3火曜日	9:30~12:30	生活研修室
27	囲碁クラブ	毎週水・金・日曜日	13:00~17:00	青年会議室
28	シェリルと英会話	毎週木曜日	10:00~12:00	青年会議室
29	エアロビクスクラブ	毎週木曜日	9:45~11:45	振武館(剣)
30	自彊術	毎週木曜日	13:30~15:00	創作の里(多)
31	一宮第1陶芸クラブ	第2水・土曜日 第3水曜日	9:00~12:00 9:00~12:00	創作の里(創)
32	一宮第2陶芸クラブ	第4水・土曜日	9:00~12:00	創作の里(創)
33	染色サークル	第1木曜日	13:00~16:00	創作の里(創)
34	染色グループ「朔の会」	第1水曜日 第3水曜日	10:00~12:00 10:00~12:00	創作の里(創) 創作の里(多)

※活動内容の詳細は、各サークルに直接確認ください。

【問合せ】中央公民館 ☎ (42) 4576

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AEDなど講習普及などの様々な人道的活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。

本年も皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ】日本赤十字社千葉県支部 ☎ 043 (241) 7531

URL: <https://www.chiba.jrc.or.jp>





相談室

まずは相談してみませんか？ ～5月相談日～

【要予約】 人権相談

- ・と き 5月1日(木)
10:00～12:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 行政相談

- ・と き 5月1日(木)
14:00～16:00
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 町長室 開放日

- ・と き 5月19日(月)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など
「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・と き 5月20日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
4月16日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】 心配ごと 相談

- ・と き 5月22日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



笑顔の真ん中に

合気道部 / 一宮少年野球クラブ / 空手道部
 剛柔流 / 一宮空手道教室 / グラウンドゴルフ部 / ゴルフ部 / サーフィン部 / 少年剣道部
 尚武会 / 少年サッカー部ウイングスFC / ソフトボール部 / テニス部 / バドミントン部 / ジュニアバドミントン部一宮さんらいず / 野球部 / 水泳部
 運営本部 (理事会 / 評議員会 / 事務局 / エンジョイスポーツクラブ)



NPO法人
一宮町スポーツ協会
ニュースフラッシュ

令和7年4月発行 Vol.213

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会情報

頭で、舌で、目で楽しむ千葉県の旅。
 早春の千葉歴史探訪ウォーキング by EnjoySports Club



3月16日、30代から80代までの総勢21名が乗り込んだ町民バス一宮号は、悪天に負けることなく勇んで千葉市中央区の県立中央博物館を目指して出発しました。同博物館は「房総の自然と人間」を常設展示の全体テーマとし、千葉県の自然と歴史について学べる総合博物館(同館サイトより)です。バスは9時の開館に到着して、千葉県の地質や植生や動物の生態系、歴史など多岐にわたる多くの展示物をゆっくりと見ることができました。その後、やまない雨の中、道の駅いちばらあずの里へ移動して昼食。地元食材を活かしたレストランやパン屋でランチタイムを楽しみました。昼食を

楽しんだ後は、テレビでも放映された波の伊八の彫刻で有名なすみ市元寺を訪れました。ガイドの楽しい解説で彫刻以外にも寺や地域の歴史、文化に興味を持って触れることができました。さえない天候の中でのイベントでしたが、境内や参道には桜が咲き、春の訪れを感じさせてくれるなど、博物館から道の駅、名利巡りと今回も変化に富んだ内容の濃い、充実の探訪ウォーキングとなり、参加者全員が元気に帰路に着くことができました。次回のエンジョイスポーツクラブ郊外ウォーキングは6月に開催予定。お問合わせ：久我昌文 0475-42-3919

今年もやります!
エンジョイスポーツの日
Xデーは6月1日(日)



たくさんのスポーツが体験できると好評の「エンジョイスポーツの日」、今年は第4回。6月1日(日)にGSSセンターを中心に町内スポーツ施設で開催します。人を夢中にさせ、人に笑顔をもたらしてくれるスポーツの不思議な魔力、みなさんはもう体験済みでしょうか。体験済みや体験中の方にはワンランク上のスポーツの魔力を、未体験の方にはその真髄を味わっていただける第4回エンジョイスポーツの日。スポーツ協会が全力でサポートして開催します。

お問合わせ
 一宮町スポーツ協会 0475-42-3919
 一宮町教育委員会 0475-42-1416

協会加盟クラブ3月活躍情報

*一部2月を含む



少年剣道・尚武会 3/1(土)~2(日)
 森島旗争奪東日本選抜少年剣道大会 甲府市



少年剣道・尚武会 3/15(土)
 江戸川報徳会「絆」剣道錬成大会 東京・江戸川区



少年剣道・尚武会 3/20(祝)
 令和6年度長生剣道連盟剣道祭 茂原市



少年野球クラブ 3/23(日)
 白子町長杯争奪兼全日本学童南総予選 白子町



バドミントンクラブ 2/23(日)
 第22回一宮町バドミントン大会 GSSセンター



JRバドミントンクラブさんらいず 2/22(土)
 一宮町ジュニアバドミントン大会 GSSセンター

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合わせは協会事務局(電話・吉野 090-2527-4191 / Eメール mail@taikyo-ichinomiya.info)までお願いします。

憩いの森の花だより

「憩いの森」には「ほたる橋」があります。車の通り沿い丸太の橋です。渡った先に「ほたるの小径」もあります。あまり知られていませんが、この川にほたるが生息しています。

毎年6月10日前後に観察をしています。昨年は、ほたるが少なかったです。一昨年はたくさん観ることが出来たのでとてもきれいでした。

ほたるは綺麗な川に生息すると言われています。草刈を行い、えさのカワナが増えるようにしていきたいです。ほたるの住みやすい環境は、人にも住みやすい環境だと思います。ほたると人が、共生して行ける様に次世代へ繋げる活動です。

今年はどうでしょうか？ぜひ憩いの森に観察にいらしてください。

♪ほつ、ほつ、ほたる来い、こっちの水は、甘いぞ♪

「憩いの森を育む会」では会員募集中です。作業日は毎月第2日曜日です。



【問合せ】

「憩いの森を育む会」 峯岸

☎080(5097)4911

一宮ネイチャークラブ

カエルたちの「早起き」

立春から10日ほどが過ぎた土曜日の午前中、松子の田んぼでは、早春の生き物観察会が行われました。今回のメインイベントは、田んぼに産み付けられたアカガエルの卵の数を数えること、そして、恒例の焼き芋。

アカガエルは、寒さが厳しく、田んぼの水が凍るこの季節に、早くも、一度冬眠から覚めて山から降り、田んぼに卵を産みに来るのだそうです。まだ、この季節なら、天敵のヘビが冬眠から目を覚ましていないため、安全なのだから…。説明を聞いて田んぼに出てみると、二ホンアカガエルやヤマアカガエルの卵塊が沢山！田んぼの畦から、目視で卵塊の数を数えます。次に、一つの卵塊の中にある卵の数を数えるという方法で、その数を推定してみると、川に沿った2つの田んぼに、なんと7万6千個という結果が！茂原市の人口にも匹敵する数が、小さな田んぼに集中しているということに驚きました。

しかし、そのまま全てが親ガエルにまで成長するわけではなく、鳥や爬虫類の餌になる…と、生態系の一員として、この場の豊かな自然環境の維持に貢献していきます。きっと、沢山のオタマジャクシが田んぼに撒



き散らす糞だつて、ここで育つ古代米の美味しさを育んでいるに違いありません。

まさに、アカガエルの早起きは、三文の徳。卵を産んだ後は、一度寝をするという何とも可愛い行動をするアカガエルの卵の存在に、参加者一同、驚きと感謝を感じ、最後は、美味しい焼き芋をたべて帰路につきました。

【問合せ】

増田 ☎0990(8045)0606

吉田 ☎0990(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



子育て支援情報 5月



★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることができるようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会 ※要予約	◆とき 5月21日(水) 10:00～ ◆内容 『いたずら子ネコ』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」 ※要予約	◆とき 5月2日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」 ※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 5月13日(火)、27日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『親子でふれあい遊び』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」 ※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『人気のシリーズ絵本を楽しもう!』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」 ※予約不要	◆とき 5月20日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆まねっこ保育園 ※予約不要
保育園ってどんなところ?元気いっぱい、おねえさん・おにいさんと一緒に遊ぼうよ♪
5月28日(水) 10:00～11:00

◆RABBIT ※要予約
親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田
☎080(4902)1880

RABBIT



Instagram

●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料
子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪
5月22日(木) 10:30～12:00

【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井
☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com

◆おもちゃの広場 5月14日(水) 10:30～ 参加費500円 ※要予約
東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみましょう!

お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部
☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net

138子育てネットワーク



Instagram

たまひよ部



LINE

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要
かたつむりを作ってみよう
5月16日(金) 10:30～11:30 保健センター
※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。
詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。



ちきんえっぐだより

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回はフレイルについてのお話です。

フレイルとは・・・「健康な状態」と「要介護状態」の中間の段階を指します。



3つのフレイル

1. 身体的フレイル

運動器の障害で移動機能が低下したり、筋肉が衰えたりするなどが代表的な例です。高齢期になると、筋力は自然と低下していきます。

2. 精神・心理的フレイル

高齢になり、定年退職やパートナーを失ったりすることで引き起こされる、うつ状態や認知機能が低下している状態などを指します。

3. 社会的フレイル

加齢に伴って社会とのつながりが希薄化することで生じる、独居や経済的困窮の状態などをいいます。

フレイル予防の3つのポイント

1. 栄養

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

2. 身体活動

身体活動は筋肉の発達だけではなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

3. 社会参加

趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

栄養・身体活動・社会参加を毎日の生活に取り入れ、今できることから始めてみましょう。

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



保健センターだより




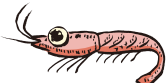




毎日、カルシウムを意識して摂取していますか？

カルシウムは、私たちの体を丈夫に保つための骨や歯の主要な構成成分になるほか、神経を安定させる作用や血液凝固の促進など必要不可欠な栄養素です。骨は、古くなった骨を壊す働きと新しい骨を作る働きがバランスよく行われていますが、加齢や閉経、低体重やカルシウムの摂取不足などの影響で、骨を壊す速さに新しい骨を作る働きが追いつけなくなり、骨に蓄積されるカルシウム量が減ってしまい、骨折や骨粗しょう症の要因となります。また、骨粗しょう症の予防には適度な運動や禁煙などの生活習慣も大切です。今日から食事に組み合わせてみませんか？

カルシウム 推奨量 (mg/日)

年齢	男性	女性	年齢	男性	女性
1~2	428	415	15~17	804	673
3~5	587	532	18~29	778	666
6~7	585	538	30~49	753	663
8~9	645	750	50~64	746	669
10~11	708	732	65~74	764	656
12~14	991	812	75以上	733	625

◎カルシウムを多く含む食品例

 焼き真いわし 1匹 80g 78.4mg	 干しエビ 7g (大さじ1) 497mg	 生揚げ 1枚 150g 360mg	 茹で小松菜 100g 150mg	 牛乳 200ml 220mg	 ヨーグルト 無糖ヨーグルト 100g 120mg
--	--	---	--	--	---

参照：日本食品標準成分表 2020年（八訂）

※バランスよく、色々な食材からカルシウムを摂りましょう。カルシウム強化食品やサプリメントの利用は、過剰摂取により健康障害が起こる可能性があるため注意が必要です。

一宮町食生活改善会からレシピの紹介 「骨太メニューで体を強くしましょう」 ～厚揚げの肉詰め煮～

225kcal たんぱく質 14.9g カルシウム 168g 食塩相当量 1.2g



材料 (4人分)

厚揚げ 2丁

鶏ひき肉 160g しょうが 1片

① たまねぎ 1/4個 料理酒 小さじ2
片栗粉 小さじ1 塩 ひとつまみ

にんじん 1/2本

しめじ 1パック

② 水 2カップ 料理酒・みりん 大さじ1
しょうゆ 大1・小1 砂糖 大さじ2

片栗粉 大さじ2

水 大さじ2

小ねぎ 適量

作り方

- ①しょうがはすりおろし、たまねぎは粗みじん切りにする。にんじんはいちょう切り、しめじは石づきを取り除きほぐす。小ねぎは、小口切りに切る。
- ②ビニール袋に①を入れ、粘りがでてひとまとまりになるまでよく練る。
- ③厚揚げを半分に切り、切り口に切り込みを入れ、②を詰める。
- ④鍋に②を入れ煮立て、③とにんじん、しめじを入れ煮る。煮立ったら、あくを取り除き、落とし蓋をして10分程度煮る。
- ⑤水溶性片栗粉を加えとろみをつけ、小ねぎを加える。

【問合せ】 福祉健康課 ☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
楽園の楽園	伊坂幸太郎
ゆびさきに魔法	三浦しをん
PRIZE	村山由佳
C線上のARIA	湊かなえ
逃亡者は北へ向かう	柚月裕子
平等について、いま話したいこと	トマ・ピケティ他
「特攻」の聲 隊員と遺族の80年	宮本雅史
たすひくねことひよこ団	にわ

今月の1冊

「クジラがしんだら」

命を終えたクジラが、深海という厳しい世界の生き物たちの命を100年にわたって支え続ける物語。長い時間の中で自然がつなぐ命のリレーは圧巻です。



◆インターネットで予約・蔵書検索ができるようになりました。ご利用ください。



※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎（42）7799

5月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の予防対策のため、中止する場合があります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	7日（水）	貯筋体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	4月25日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	13日（火）	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	5月2日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	23日（金）	転倒予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	5月16日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	12日（月）	お口の健康体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	5月1日(木)
	22日（木）	転倒予防体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	5月15日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

5月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	1日（木）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
マタニティ教室 第1回目（予約制）	8日（木）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
マタニティ教室 第2回目（予約制）	14日（水）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
食生活改善会 合同地区伝達料理講習会 （予約制）	15日（木）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 お問い合わせください	
2歳児歯科健診 1歳6か月児健診	21日（水）	対象者には 別途通知します	令和5年1月～2月生まれ 令和5年8月～10月生まれ	
マタニティ教室 第3回目（予約制）	23日（金）	受付 13：15～13：30	妊婦およびその家族	
成人歯科相談 （予約制）		15：00～16：00	18歳以上の希望者 お問い合わせください	
育児相談（予約制）	26日（月）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	
乳児相談	27日（火）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
親子ふれあい教室 （予約制）	28日（水）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
あそびの広場	2日（金）、7日（水）、9日（金） 12日（月）、13日（火）、14日（水） 15日（木）、16日（金）、19日（月） 20日（火）、22日（木）	9：30～12：00 13：00～16：00	乳幼児と保護者	
		※絵本の読み聞かせ 22日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」		

【今月の検診】 12～13ページをご覧ください。詳細は町ホームページを確認ください。

【5月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
5月3日 （土）	長生診療所 ☎ (32)3303	南洲会長生クリニック ☎ (32)1821	5月11日 （日）	藤島クリニック ☎ (47)3056	菅原病院 ☎ (25)1171
5月4日 （日）	山之内病院 ☎ (25)1131	穴倉病院 ☎ (24)2171	5月18日 （日）	渡辺医院 ☎ (27)7733	穴倉病院 ☎ (24)2171
5月5日 （月）	鵜澤医院 ☎ (34)2008	菅原病院 ☎ (25)1171	5月25日 （日）	清水医院 ☎ (42)2950	公立長生病院 ☎ (34)2121
5月6日 （火）	大木医院 ☎ (23)2546	聖光会病院 ☎ (35)5151			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは5月の予定です。



5
2025



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
				1 燃える 人権相談 行政相談	2 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	3 燃える
4	5	6 燃える	7	8 燃える	9 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	10 燃える まちの図書室休
まちの図書室休 →						
11	12	13 燃える 親子教室「ひよこ組」	14 おもちゃの広場 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント)	15 燃える	16 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ 出前保育	17 燃える 一宮中体育祭
18	19 町長室開放日	20 燃える あつまれ!ひよこ組 法律相談	21 映画会	22 燃える 心配ごと相談 こねっと座談会	23 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	24 燃える 文化財講座 いちのみや保育所運動会
まちの図書室休 →						
25	26	27 燃える 親子教室「ひよこ組」	28 まねっこ保育園	29 燃える	30	31 燃える ごみゼロ運動

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (綱田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

軽自動車税(全期)

6月2日(月)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目：内科・小児科

受付時間：

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎(24) 1011

(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎03(6810)1636

子ども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎043(242)9939