

令和7年 **5** 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場総務課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,275 人 (-17人)
男 6,070 人 (-26人)
女 6,205 人 (+9人)
世帯数 5,771 世帯 (+9 世帯)
面積 22.97 km²
※令和7年4月1日現在

() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮

いちのみや



桜咲く春、新たな門出を祝う

4月8日、一宮中学校で入学式が行われ、99人の生徒が入学しました。おめでとうございます。

感謝状を贈呈しました

3月29日、「一宮に複合遊具をプロジェクト」の趣旨に対し深い理解を示され、多額のご寄付により当プロジェクトの推進に多大なご尽力をいただいた、東京都にお住まいの池俊明様と有限会社三共興業様に町から感謝状を贈呈しました。贈呈式には、プロジェクト実行委員会の方々も同席され、感謝の気持ちを伝えました。池様、三共興業様には、ご多忙の中、お越しいただき、複合遊具の設置完成をともに喜んでくださいました。ご厚意に対し、深く感謝申し上げます。



▲左から副町長、実行委員会の玉沢さん、大野さん、池ご夫妻、三共興業の鈴木さん、町長

複合遊具が完成

4月5日、一宮海岸広場に設置された複合遊具のお披露目式が行われました。町と一宮に複合遊具をプロジェクト実行委員会が共同で進めていたもので、町内外の個人および企業のご寄付により実現したものです。

当日は、ご寄付をいただいた方々をお招きして、感謝の気持ちをお伝えするとともに、子どもたちにお菓子投げをするなど、完成をお祝いしました。

プロジェクトにご賛同くださり、多大なるご支援をいただいた方々に心から御礼を申し上げます。



▲お披露目式

【問合せ】 総務課 ☎ (42)2112

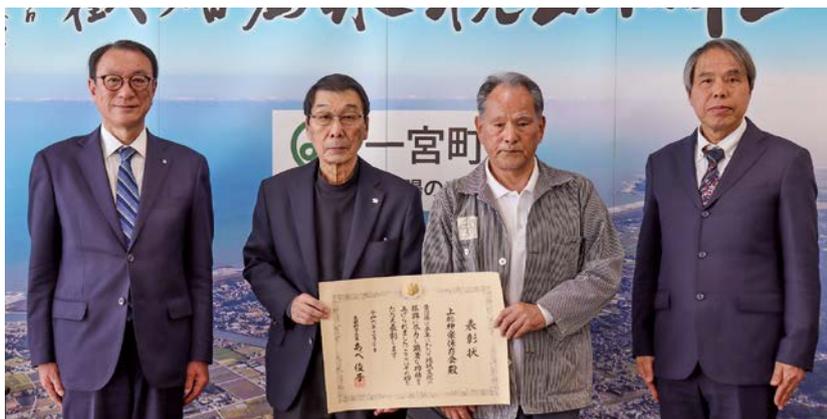
上総神楽保存会

令和6年度地域文化功労者表彰受賞

地域文化功労者表彰は、永年にわたり芸術文化の振興、文化財の保護など、地域文化の振興に顕著な功績のあった個人や団体に対し、その功績をたたえて文部科学大臣が表彰するものです。選考にあたっては都道府県の推薦を受け、文化庁が行っています。

令和6年度は個人82人（芸術文化関係59人、文化財関係23人）、団体15団体（芸術文化関係2団体、文化財関係13団体）の計97件の功労者が表彰されました。

この度、文化財保護の分野にて、県指定無形民俗文化財「玉前神社神楽」の保存と継承に尽力し、地域文化の振興に貢献したとして、上総神楽保存会が表彰を受けました。受賞おめでとうございます。



▲左から町長、上総神楽保存会 森田さん、對馬さん、竹之内教育長

【問合せ】 教育課 ☎ (42)1416

行政相談委員を委嘱

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に約5千人が配置されています。

委員は、総務省と連携を図りながら、皆さんからの国の仕事に関する要望や問合せなどをお聞きして、公平な立場から相談した方への助言や、関係する機関に通知するなどの活動を行っています。

町の委員には、御園生加代子さん（令和5年から）と片岡智子さん（令和7年から）が委嘱されました。委嘱期間は令和7年4月から令和9年3月までです。

定例行政相談所などにおいて、行政相談を受け付けますのでご利用ください。

なお、行政相談は無料で、秘密は守られます。詳しい相談日時は、広報内の「相談室」のページに毎月掲載していますのでご覧ください。

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

消防自動車 納車されました

3月21日、新車の小型動力ポンプ付積載車が、消防団第4支団第3分団第2部（15区、16区）に配備され、納車式が行われました。

今までの消防車は22年間活用されてきましたが、新車になったことで、自動車や小型ポンプの操作性も向上しました。

地域住民の安心安全の確保のため、日頃から訓練を重ねている消防団の大きな力となることを期待しています。



▲消防団第4支団の皆さん

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

生活習慣病予防について

生活習慣病とは、食生活や運動不足などの生活習慣との関連が大きい病気のことです。従来の「成人病対策」における病気の早期発見や早期治療などの2次予防に加え、病気の予防や健康増進といった1次予防に重点を置いた対策を推進するために、平成9年より「成人病」から「生活習慣病」へ改称されました。

生活習慣病は、主に高血圧症・糖尿病・高脂血症など生活習慣に深く関連しており、このような疾患と肥満を併せた状態を「メタボリックシンドローム」と呼び、日本人の3大疾病である脳卒中・がん・心筋梗塞との関わりも強くなってきます。

メタボリックシンドロームに注意！
過度の飲食や運動不足、喫煙による不健康な生活習慣によって内臓脂肪がたまる、生活習慣病へと状態が進行し、動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

まずは、自分の健康状態を振り返ることによって日頃の生活習慣を見直すことが大事です。

千葉県国民健康保険団体連合会

ホームページでは、生活習慣病予防を目的としたページを設けています。健康コンテンツを用いた健康づくりなどに関する情報を毎年継続して公開していますので、ぜひご覧ください。

町のホームページで「生活習慣病」と検索↓健康コンテンツを開く↓千葉県国民健康保険団体連合会ホームページから各健康コンテンツをご覧ください。



町HP



国保連HP



【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

福祉健康課 ☎ (40) 1055

教育功労者を表彰しました

3月25日、一宮町の教育・学術・文化の振興に関して功績の著しい方や、令和6年1月から12月の間に開催された各種大会などにおいて、優秀な成績を収めた方を対象に、令和6年度は26人と1団体を教育功労者として表彰しました。

●受賞者（※敬称略・学年は令和6年度）

酒井 とみ子

・ 東浪見小学校 教頭
(令和4年度～令和6年度)

式田 裕子

・ 一宮中学校 教諭
(平成30年度～令和6年度)

秋場 齊

・ 東浪見小学校 学校医
(平成33年度～)

令和7年2月6日
一宮中学校 学校医
(平成31年度～)

令和7年2月6日

金澤 悦子

・ 一宮町文化財審議委員
(平成24年6月～)

小林 美和

・ 一宮町スポーツ推進委員
(平成13年4月～)

山口 周作

・ 令和6年千葉県教育功労者表彰
(社会教育)

森田 巖男

・ 令和6年度地域文化功労者表彰
(文部科学大臣表彰)

對馬 昇

・ 令和6年度地域文化功労者表彰
(文部科学大臣表彰)

上総神楽保存会

中村 敏夫

・ 令和6年度地域文化功労者表彰
(文部科学大臣表彰)

御園 敏夫

・ 令和6年度地域文化功労者表彰
(文部科学大臣表彰)

一宮小学校 5年 石田 海夏

・ 第58回全日本サーフィン選手権大会 SWキッズ 優勝

一宮中学校 1年 石川 紗羽

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 1年 古賀 遥

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 1年 立花 るみな

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 1年 大木 菜のは

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 1年 曾我野 華愛

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 1年 藤野 かんひ

・ All Japan Cheerleading and Dance Championship USA All Star

Nationals 2024 全国大会 Junior 編制部門 第一位

一宮中学校 2年 藤田 紫

・令和6年度東京都事杯
第15回全国中学選抜U15

レスリング選手権大会 女子の部
66kg級 第1位

一宮中学校 3年 藤田 親伯

・令和6年度東京都事杯
第15回全国中学選抜U15

レスリング選手権大会 男子の部
75kg級 第3位

一宮小学校 1年 神馬 白桜

・笹川杯第13回関東少年少女空手道
選手権大会

小学1年男子形の部 第3位
第2回千葉県少年少女空手道選抜
大会 小学1年男子形の部 優勝

一宮小学校 4年 神馬 朱桜

・第24回千葉県小学生空手道選手権
大会 小学4年女子組手の部 優勝

一宮小学校 6年 神馬 李桜

・第24回千葉県小学生空手道選手権
大会 小学6年女子形の部 優勝

一宮中学校 1年 冨塚 大輝

・第13回千葉県中学生空手道選抜
大会 中学1年男子個人組手
第3位

一宮小学校 5年 笠原 朝日

・第14回横浜太鼓祭
大太鼓ジュニア部門 優勝

一宮小学校 4年 松田 珠季

・2023年度 MOA美術館
全国児童作品展 金賞

稲葉 玲王

・パリ2024オリンピック競技大会
サーフィン競技 5位入賞

一宮尚武会

・第46回千葉県道場少年剣道大会
小学生団体の部 ベスト16

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 4574



▲表彰式 出席者で記念撮影

津波避難広報ドローン運用開始

【問合せ】 総務課 ☎ (42)2112

町の海岸線にはサーフスポットが点在し、1年を通じて多くの来訪者があります。しかし、大地震などに伴う津波発生時には現状の防災行政無線による避難広報のみでは的確に情報伝達を行うことが困難な状況であることや、東日本大震災の時の教訓から、サーファーや釣り人、海水浴客など海岸の滞在者へ迅速かつ的確な情報伝達を行うことを目的に、4月から津波避難広報ドローンの運用を開始しました。

1. 津波避難広報ドローンとは？



津波避難広報ドローンは、大地震などにより気象庁から津波情報が発表された場合に、全国瞬時警報システム (J-ALERT) ※を通じて、ドローンシステムへ飛行指示を行うことにより、自動で離着陸や飛行を行い、速やかに海岸の滞在者に対して避難を呼びかける仕組みです。

ドローンは、役場と東浪見小学校の屋上に設置されたドローンポート（離着陸用格納機器）内に格納され、津波情報の受信とともに格納機器が開き、自動的にドローンが飛行を開始します。ドローンには、あらかじめ飛行ルートが設定されており、上空からサーファーや海水浴客、周辺住民に対して、ドローンに搭載するスピーカーから避難指示を伝達します。

※弾道ミサイル情報、緊急地震速報、大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を携帯電話などに配信される緊急速報メール、市町村防災行政無線などにより、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

2. ドローンの機種と飛行の条件

- 機種 DJI Matrice 30T
- 数量 2基
- 規格 470 × 585 × 215 mm
- 重さ 約 3.7kg
- 飛行時間 15分～20分 / 回

■飛行の条件

最大風速 12m/s および降水量 10mm/h 以下の環境下とし、J-ALERT から以下の情報を取得したとき

- ①津波注意報
- ②津波警報
- ③大津波警報
- ④訓練用（飛行試験用）情報

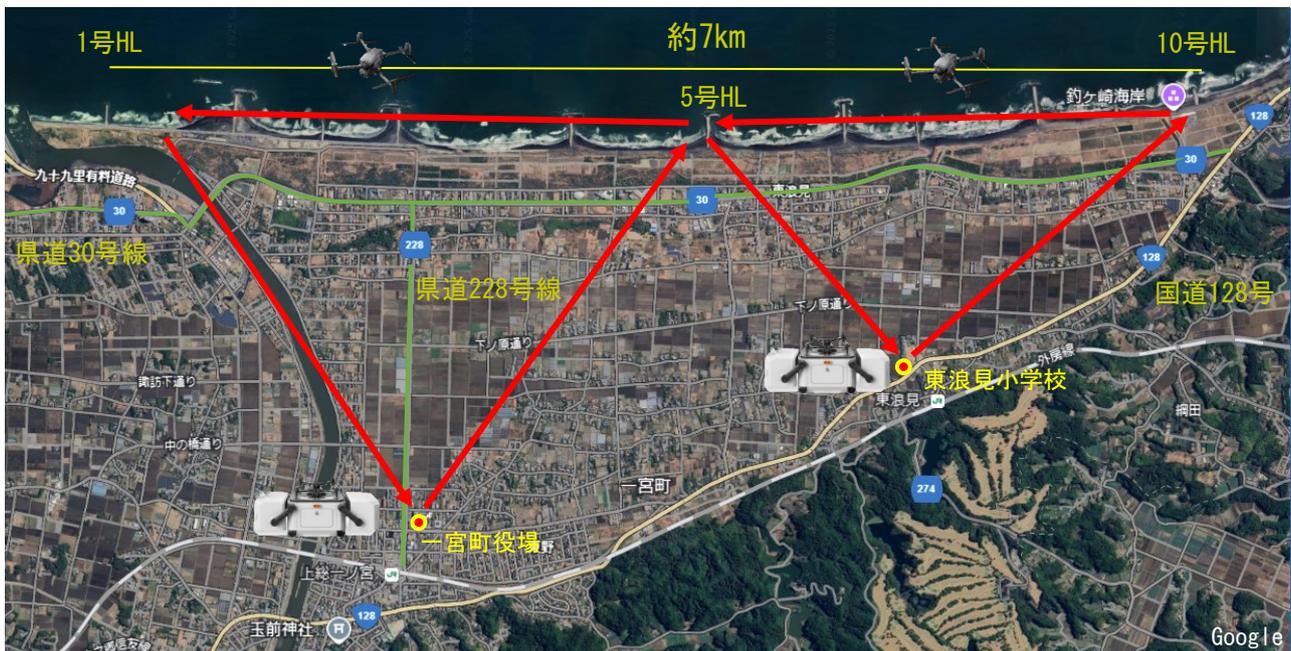


可視カメラ、赤外線、ライトスピーカー

3. 津波避難広報ドローン運用イメージ

- ① 役場と東浪見小学校にドローンポートが設置されています。
- ② J-ALERT により津波情報を受信した後、飛行の可否を判断します。(6ページ2. 飛行の条件に記載)
- ③ 飛行可と判断された場合、ポートから避難広報用のドローン2基が自動で飛び立ちます。
- ④ ドローン2基は、海岸線に沿ったそれぞれの飛行ルート(赤矢印で記載)において、あらかじめ設定された高度および速度でスピーカーによる自動の避難広報とカメラによる状況把握を行いながら飛行します。
- ⑤ カメラで撮影した映像は、役場にある閲覧用のパソコンにリアルタイムで配信されます。
- ⑥ ドローンは、飛行後にポートへ帰還し、自動で再格納され充電を行います。ただし、あらかじめ設定した風速以上の場合は、屋上の安全な場所に着陸します。

※原則 24 時間 365 日対応



4. どんな音声が流れるの？

避難の呼びかけは津波情報の種類によって異なりますが、津波避難広報ドローンを発見した際は、サイレンや避難を呼びかける音声に耳を傾けていただき、周りの方と声をかけあって最寄りの避難場所に避難してください。

津波情報種別	放送内容
津波注意報	～サイレン～津波注意報・津波注意報 ただちに海岸から離れてください
津波警報	～サイレン～津波警報・津波警報 ただちに高台に避難せよ
大津波警報	～サイレン～大津波警報・大津波警報 ただちに高台に避難せよ
訓練放送	～サイレン～訓練、訓練、大津波警報・大津波警報 ただちに高台に避難せよ。これは訓練です



▲一宮町津波
ハザードマップ

※放送内容は、防災訓練などの結果をふまえ変更する可能性があります。

令和6年度下半期の財政状況（10月1日～3月31日）

一般会計予算額 60億531万円（収入率 89.6%，支出率 84.0%）

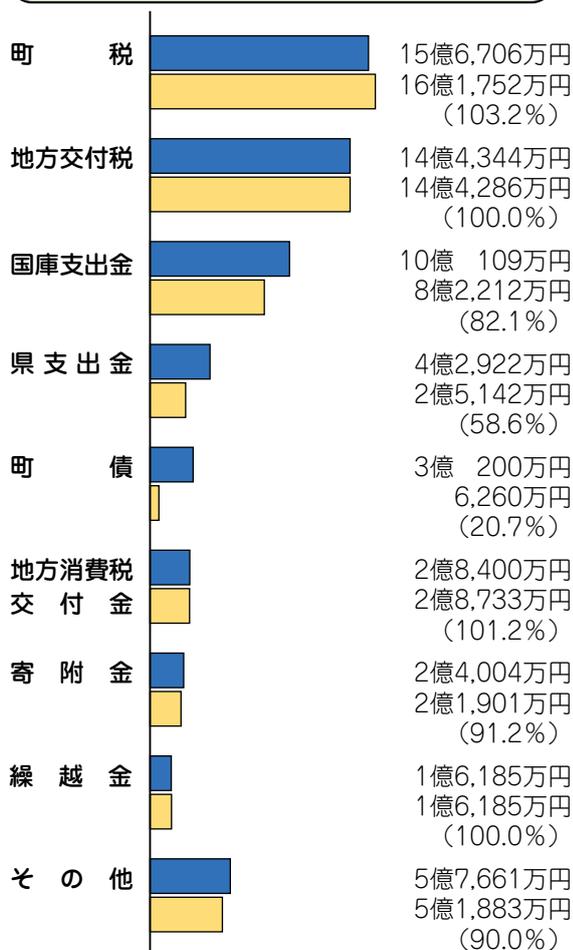
【問合せ】総務課 ☎(42)2112

令和6年度の一般会計予算は、51億600万円です。スタートしましたが、令和7年3月末までに情勢の変化などに伴う7回の補正と前年度からの繰越予算を加え、60億531万円です。

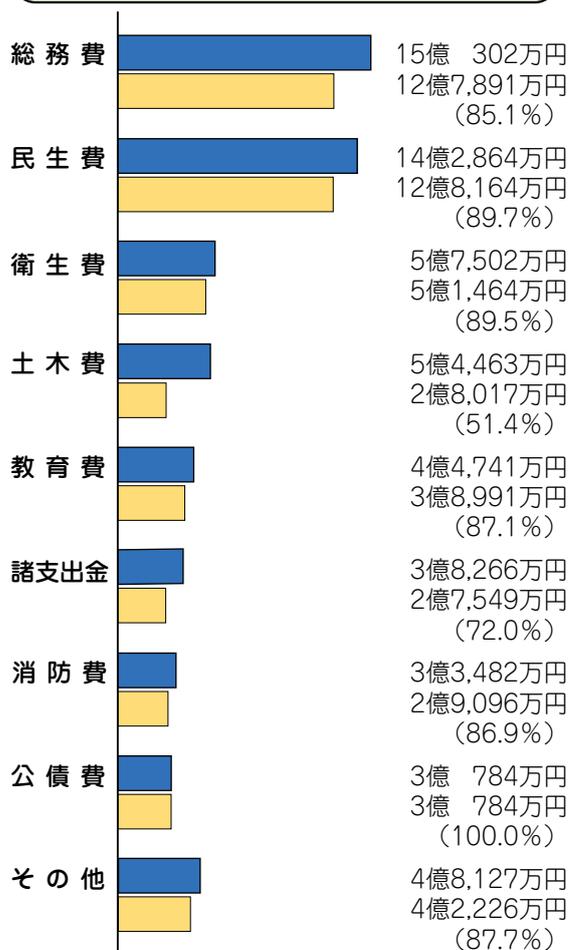
令和6年度下半期の予算執行状況を、一宮町財政事情の作成および公表に関する条例に基づき、お知らせします。なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和6年度の決算額ではありません。

一般会計の状況

歳入 予算現額 60億 531万円
収入済額 53億 8,354万円（89.6%）



歳出 予算現額 60億 531万円
支出済額 50億 4,182万円（84.0%）



※上段：予算現額、下段：収入済額・支出済額、（ ）内：収入率・支出率を表す。
※予算現額には、令和5年度からの繰越額（2億1,208万円）を含む。

特別会計の状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	13億8,095万円	12億9,639万円	93.9%	12億6,419万円	91.5%
介護保険	11億878万円	10億4,918万円	94.6%	9億9,813万円	90.0%
後期高齢者医療	2億1,498万円	2億1,045万円	97.9%	1億8,345万円	85.3%

公営企業会計（農業集落排水事業）の状況

区分	予算現額	収入および支出済額	収入・支出率
収益的収入	1億6,133万円	1億6,338万円	101.3%
収益的支出	1億5,219万円	1億5,034万円	98.8%
資本的収入	5億7,278万円	5億6,283万円	98.3%
資本的支出	5億7,585万円	5億5,839万円	97.0%

一宮聖苑組合の令和6年度下半期の執行状況と令和7年度予算を公表

【問合せ】一宮聖苑組合事務局 ☎(42)1430

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、いすみ市の旧岬町地域の住民の要望に応えるために昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料などで運営をしています。

◆令和6年度下半期執行状況

歳入	予算額 (千円)	収入済額 (千円)	収納率 (%)
分担金および負担金	29,457	29,457	100.0
使用料および手数料	12,342	12,568	101.8
財産収入	1	1	100.0
繰越金	5,525	5,525	100.0
諸収入	63	54	85.7
繰入金	1	0	0
計	47,389	47,605	100.1

歳出	予算額 (千円)	支出済額 (千円)	執行率 (%)
議会費	207	192	92.8
総務費	20,964	20,081	95.8
衛生費	25,718	16,775	65.2
予備費	500	0	0
計	47,389	37,048	78.2

※当組合では年2回、予算の執行状況をお知らせしており、今回は令和6年度下半期（令和7年3月31日現在）です。

なお、4月1日から5月31日までの出納整理期間に、残された収入や支払いが行われるため、今回の数値は令和6年度の決算額ではありません。

◆財産

土地：14,593㎡ 車両：2台 基金：5,185万4千円
建物：371.73㎡（火葬棟） 419.67㎡（待合棟）

◆令和7年度予算

歳入	予算額 (千円)	比率 (%)
分担金および負担金	33,024	54.5
使用料および手数料	12,590	20.8
財産収入	1	0.0
繰越金	1,500	2.5
諸収入	46	0.1
繰入金	13,420	22.1
計	60,581	100.0

歳出	予算額 (千円)	比率 (%)
議会費	205	0.4
総務費	23,694	39.1
衛生費	36,182	59.7
予備費	500	0.8
計	60,581	100.0

※表内の数値は、金額は千円未満、比率については小数点第二位を端数処理（四捨五入）して計上しています。

これから創業を考えている方へ～創業スクール開催～

- ◆対象者 これから創業を考えている方、創業間もない方
- ◆とき 7月12日、19日、26日、8月2日の土曜日（4日間）
- ◆ところ 幕張テクノガーデン大会議室（301号室）
（千葉市美浜区中瀬1-3）
- ◆定員 40人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆受講料 無料

※詳細は以下のURLより確認ください。

<https://www.chiba-cgc.or.jp/seminar/#scl>

【問合せ】千葉県信用保証協会 成長サポート部

地域サポートチーム ☎043(239)3281



第2回一宮町文化財講座
「東上総の城と町と道
〜一宮を中心として〜」

戦国時代、一宮城は東上総地域の拠点城郭の一つとして存在していました。一宮地域は上総国一之宮・玉前神社が所在するという宗教的な面のほか、一宮川、大多喜・勝浦・茂原へつながる街道の結節点という交通の要衝としての側面をもつ、重要な地域でした。では東上総という地域からみて、一宮はどのような位置にあったのでしょうか。また、東上総の城や城下町はどのように形成されていたのでしょうか。

今回の講座では一宮を中心に、本納・東金・成東などの城と城下町、寺社、そして街道の視点から中世の東上総地域について講演をいただきます。

◆とき 6月14日(土)
午後1時30分から

(3時20分頃終了予定)

◆ところ 中央公民館大会議室

◆講師 遠山成一氏

(千葉経済大学非常勤講師)

◆定員 先着70人

※入場無料・事前申込不要

【問合せ】教育課 ☎(42)1416

長生郡市手話奉仕員養成講座
受講者募集

◆講座名 長生郡市手話奉仕員養成講座(前期)

◆とき 6月27日(金)から

令和8年2月6日(金)

全27回 ※予備日含む

午後6時30分から8時30分まで

◆ところ

茂原市総合市民センター

(茂原市町保13-20)

◆対象者

長生郡市管内在住者または在勤者で、**手話奉仕員養成講座(前期)**を修了していない方

◆募集人数 20人

◆募集期間 6月5日(木)まで

◆受講料 無料(教材費自己負担)

◆申込先

千葉聴覚障害者センター

☎043(308)6373

【問合せ】

福祉健康課 ☎(42)1431

町長コラム

No.104



一宮町長
馬淵 昌也

4月16日から19日まで、釣ヶ崎海岸で、JPSA所属の選手による「さわかみ S. LEAGUE 2425 GRAND FINALS」というサーフィン大会が開催されました。わたくしは、開会と表彰に伺いましたが、大変驚くこととなりました。

まずは、一宮町の方が大勢上位に入賞され、主要種目の優勝をほぼ独占しておられたことです。シヨートボード男性は塚本勇太さん、女性は野中美波さんで、2位、3位にも、大原洋人さんや川合美乃里さんほか、一宮の有力選手がひしめいておられました。さらには、年間総合チャンピオン、日本一の座についたのもシヨートボードでは、男性が稲葉玲王さん、女性が中塩佳那さんでした。

この大会は、日本全国のプロサーファーが一堂に会して技を競う大会で、地方大会ではありません。もちろん、有力選手が全員参加というわけではないですが、全国からのつわものが競う中で、一宮町の優越度が特別際立つて感じられた大会でした。改めてサーフタウン一宮の強烈なパワーを実感しました。

さらに驚いたのは、スポンサーのさわかみ投信社長の澤上龍さんが、サーフィンの振興のために、来年から優勝

賞金を現在最高額の男性シヨートボードのレベルに他の主要種目も引き上げる、ご挨拶でおっしゃったことです。サーフィンがスポーツとして、スポンサーが少ないという悩みをよく伺いますが、澤上さんは、賞金アップでサーファーのやる気を後押ししようということでした。

もうひとつ驚いたのは、わたくしが開会に際して、ファーストライドを要請されたことです。3回目のサーフィンでしたが、サポーターに田中英義さん、オリンピックの大原洋人さんと稲葉玲王さんという、町のサーフィン界の巨星の皆さんが一緒に来てくださったのです。なんと転倒せずに板に乗り、責めをふさ

ぐことができましたが、光栄なことと感じ入りつつ、ほっとしました。色々とき驚きの多い、忘れがたいイベントでした。



新規採用職員を紹介します

令和7年度は7人の職員が入庁しました。



総務課
はせがわ かなう
長谷川 叶

町の発展、町民の皆さんの生活をよりよくすべく、尽力してまいりますので、よろしく申し上げます。



企画課
たにかわ えいと
谷川 瑛人

毎日1つ1つ、一宮町に貢献できるよう尽力してまいります。よろしく申し上げます。



福祉健康課
そらじ かおり
空地 香織

皆さんが安心して相談できるような保健師になれるよう頑張ります。よろしく申し上げます。



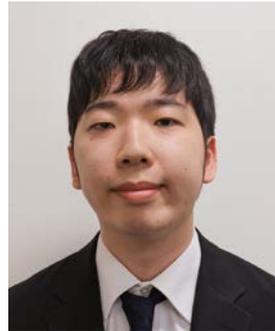
福祉健康課
いしわたり きくみ
石渡 喜久美

早く仕事を覚え、地域の皆さんが健康でいきいきと生活できるよう精一杯頑張ります。よろしく申し上げます。



福祉健康課
いしの ももは
石野 桃羽

初めてで慣れないことが多いですが、町民の方々が笑顔溢れる生活ができるよう、精一杯努めさせていただきます。



産業観光課
えびはら けい
海老原 啓

一宮町が住みやすいまちになるように、精一杯頑張ります。よろしく申し上げます。



教育課
あんどう ちか
安藤 千加

まだまだ分からないことばかりですが、少しずつ覚えて町のお役に立てるよう頑張ります。よろしく申し上げます。

『新編 一宮町史』編さん事業の活動報告

No.3 上智大学所蔵資料調査(考古・近世)

令和4年度から10年計画で新たな町史『新編 一宮町史』の編さん事業を行っています。

旧『一宮町史』は、昭和39年(1964)に刊行され、刊行後60年が経過しています。

地域のアイデンティティである郷土の歴史を後世に伝えていくべく、編さん委員会を中心に調査活動を進めています。

このコーナーでは調査活動の様子を紹介していきます。今回は上智大学での調査を紹介します。



▲古文書調査の様子

1960年代、一宮町を含む東上総地域では、上智大学による歴史調査が行われました。その成果は上智大学史学会・史学研究会編『東上総の社会と文化』(1968年)などに報告されています。

この調査では「考古部門」(待山古墳や柚ノ木横穴などの発掘調査)、「歴史部門」(古文書の所在調査)、「民俗部門」(方言調査や聞き取り調査など)の3分野で調査が行われました。とりわけ待山古墳の発掘調査では円筒埴輪が二十数基発掘されたという、町の歴史にとってこれらの調査成果は重要なものです。

この調査は旧『一宮町史』の編さん中に行われ、冊子は編さん後に発行されているため、調査成果は町史に反映されていません。そのため、『新編 一宮町史』の編さんにあたっては、これらの資料の再調査が不可欠です。

数年前より、上智大学がこれらの資料を所蔵しているという情報を受け、2023年から町史編さん事業として、同大学の多大なご厚意のもと、再調査を行っています。

未整理の資料も数多くあり、整理・調査作業には時間がかかっていますが、ここでは現在の調査の進捗状況を簡単に報告します。

まず、冒頭でも述べた待山古墳出土とみられる円筒埴輪は数基確認できました。また、柚ノ木横穴出土の須恵器なども確認できています。

これまでの再調査で、江戸時代に一宮本郷村で名主をつとめた秦彦兵衛に関する古文書も確認されました。点数こそそれほど多くはありませんが、九十九里浜における地曳網漁に関する資料群で、これまで知られていなかった資料です。現在写真撮影および活字化作業を順次行っています。



▲待山古墳出土とみられる埴輪の一部

このようにこの2年間で徐々に整理作業は進んできていますが、特に考古資料の整理はこれから、という段階です。今後も継続して調査を進めていきたいと思えます。

なお、詳しい調査状況については、左記の文献をご参照ください。

・浅野友輔「報告」上智大学文学部史学科所蔵資料に関する調査報告—今後の保存・活用に向けて—
『上智史学』69号、2024年
<https://digital-archives.sophia.ac.jp/repository/view/repository/20250114006>

・江澤一樹「報告」地域史研究と大学—今後の上智大学所蔵千葉県一宮町関係資料の利活用—
『上智史学』69号、2024年
<https://digital-archives.sophia.ac.jp/repository/view/repository/20250114005>

・岡山亮子「調査研究」上智大学所蔵の一宮町関係考古資料の再整理事業について—収蔵資料の概要—
『一宮町史研究』創刊号、2025年

【問合せ】教育課 ☎(42)1416
(学芸員・江澤一樹)

『一宮町史研究』 創刊号 販売中

一宮町の歴史・自然に関する最新の
研究成果や一般投稿された随想など
が掲載された一冊です。

ISSN 2739-6125

一宮町史研究 創刊号

発行にあたって	3
<巻頭随想>	
一宮と加納家	加納久昭 6
二つの碑	芥川耿子 8
<講演録>	
令和6年度一宮町史編さん講座「一宮町の自然」	吉田正人 13
<論文>	
一宮藩の戊辰戦争	宮間純一 31
<研究余録>	
関和知と斎藤家「旧斎藤家文書」所収関和知書簡から	江澤一樹 56
<研究ノート>	
東上総における市の開設	滝川恒昭 73
<資料紹介>	
一宮町地域のアジア・太平洋戦争期の新聞記事	中村政弘 84
<歴史随想>	
歴史学者佐藤堅司のみた加納知事	外山信司 99
千葉県長生郡一宮町にある玉前神社	樋口慶伍 103
東浪見海岸のウミガメ 一産卵跡と子亀	土屋治雄 105
【考古・自然編】	
<論文>	
一宮町軍荼利山、洞庭湖周辺における サンコウチョウ (<i>Terpsiphone atrocaudata</i>) の観察記録	吉田正人 1 (154)
<研究ノート>	
一宮町の海岸線に近い平野部にあったトウキョウサンショウウオの生息地	小賀野大一 17 (138)
一宮町東浪見遍照寺裏出土の旧石器時代資料とその意義	橋本勝雄 21 (134)
<調査研究>	
上智大学所蔵の一宮町関係考古資料の再整理事業について—収蔵資料の概要—	岡山亮子 32 (123)

令和7年(2025)3月
一宮町教育委員会

《内 容》 (著者名敬称略)

- 【巻頭随想】 加納久昭 (加納家当主) 「一宮と加納家」
芥川耿子 (エッセイスト) 「二つの碑」
- 【講演録】 吉田正人 (筑波大学名誉教授) 令和6年度一宮町史編さん講座「一宮町の自然」
- 【論文】 宮間純一 (中央大学文学部教授) 「一宮藩の戊辰戦争」
- 【研究ノート】 江澤一樹 (町教育委員会学芸員) 「関和知と斎藤家
—「旧斎藤家文書」所収関和知書簡から—」
- 【研究余録】 滝川恒昭 (敬愛大学経済学部特任教授) 「東上総における市の開設」
- 【資料紹介】 中村政弘 (四街道市教育委員会市史編さん主任)
「一宮町地域のアジア・太平洋戦争期の新聞記事」
- 【歴史随想】 外山信司 (千葉市立郷土博物館総括主任研究員) 「歴史学者佐藤堅司のみた加納知事」
樋口慶伍 (一般投稿) 「千葉県長生郡一宮町にある玉前神社」
土屋治雄 (一般投稿) 「東浪見海岸のウミガメ 一産卵跡と子亀」
- 考古・自然編
- 【論文】 吉田正人 (筑波大学名誉教授)
「一宮町軍荼利山、洞庭湖周辺における
サンコウチョウ (*Terpsiphone atrocaudata*) の観察記録」
- 【研究ノート】 小賀野大一 (千葉県野生生物研究会)
「一宮町の海岸線に近い平野部にあったトウキョウサンショウウオの生息地」
橋本勝雄 (千葉県文化財保護協会評議員)
「一宮町東浪見遍照寺裏出土の旧石器時代資料とその意義」
- 【調査研究】 岡山亮子 (千葉県教育委員会)
「上智大学所蔵の一宮町関係考古資料の再整理事業について—収蔵資料の概要—」

1冊 1,000円



中央公民館窓口にて販売中 (平日 8:30 ~ 17:00 のみ)、郵送販売実施中 (HP 参照)

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

児童手当の現況届 提出について

受給者が児童と別居している場合などは現況届の提出が必要です。該当する方には『児童手当現況届』を送付します。

『児童手当現況届』は児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するものです。

この届出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、現況届が届いた方は必ずご提出ください。

※公務員の方は勤務先にご確認ください。

◆提出先

子育て支援課（郵送可）

◆提出期限 6月30日（月）必着

【問合せ】

子育て支援課 ☎（42）1415

こども家庭センターを開設しました

安心して妊娠・出産・子育てができるよう、子育て支援課内にこども家庭センターを開設しました。

◆こども家庭センターとは

すべての妊産婦や子ども、子育て家庭に対するさまざまな相談に応じ、切れ目のない支援を行うための窓口です。

母子保健と児童福祉の連携・協働を深め、虐待への予防的な対応や、それぞれの家庭に応じた相談・支援など、きめ細かなサポートを行います。

困ったことや不安なことなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】

こども家庭センター（子育て支援課内）

☎（42）1415

こども家庭センター

連携

福祉健康課（健康係）

妊娠、出産、子育てに関することをサポートします。
（母子健康手帳の交付、乳幼児の相談、乳幼児健康診査など）

子育て支援課（子育て支援係）

0歳から18歳までのお子さんやそのご家庭の心配ごとや困っていることなどに応じて、必要なサービスや機関に繋ぐなど専門職がサポートします。



職員のクールビズについて

省エネルギー対策の一環として、10月31日（金）まで職員のクールビズを実施します。ご理解とご協力をお願いします。

防災訓練実施日の お知らせ

今年の防災訓練は9月28日（日）を予定しています。詳細については決まり次第、お知らせします。

行政システムの 標準化について

基幹業務システムの統一・標準化に伴い、6月から各種証明書の様式が変更になります。また、軽自動車用住所証明書は5月31日以降、発行できなくなります。

【問合せ】 総務課 ☎（42）2112

国民年金の加入手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。就職や退職などで加入者の年金の種類が変わったときには、必ず手続きが必要です。

○こんな時は届出を！

会社などを退職したとき

国民年金の第1号被保険者になります。加入の手続きが必要です。また、扶養している配偶者がいる場合も、手続きが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、インターネットから申請できます。詳しくは、日本年金機構の「電子申請（マイナポータル）」をご覧ください。

◆必要なもの

- ・厚生年金の資格喪失証明書など
- ・基礎年金番号が確認できるもの
- または、マイナンバーが確認できるもの

◆支払方法

日本年金機構から送付される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアなどで納めてください。また、口座振替やクレジットカードでのお支払いも可能です。

○お勤めをしている（厚生年金に加入している）場合は？

加入者本人

厚生年金に加入している人は、国民年金の第2号被保険者といえます。厚生年金保険料は、給与から天引きされています。

被扶養者

扶養になっっている配偶者は、国民年金の第3号被保険者といえます。加入者本人の年金制度全体で保険料を負担していますので国民年金保険料の納付の必要はありません。

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

廃プラスチック搬入日のお知らせ(個人農家の方へ)

農業用ビニールやポリエチレンなど農業用廃プラスチックの処理を適切に行うため、町では搬入日を定め、処理工場（東金市千葉園芸プラスチック加工棟）へ生産者の方と一緒に搬入を行っています。

◆搬入日

6月13日（金）
12月24日（水）

※搬入日の5日前（土日祝日を除く）までに、ご連絡ください。

◆当日の流れ

午後1時30分 とまと館駐車場集合
※その場で放射線測定を行います。
午後1時45分 処理場へ出発

◆処理金額

1kgあたり34.8円
※処理量については処理場にて計測

◆留意事項

- ①農業用ビニールには、マニフェスト番号の記入を必ずお願いします。
- ②搬入時に必ず、廃プラスチックをシートで覆ってください。

【問合せ】

産業観光課 ☎ (42) 1428

農地の賃借料情報

令和6年1月～12月：金額は10アールあたり

農地区分	平均額	最高額	最低額
田	27,000円	42,000円	10,000円
畑	12,000円	30,000円	2,000円

- ※1 賃料が物納の場合は作物の平均価格により金銭に換算しています。
- ※2 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位にしています。
- ※3 実勢賃借料のお知らせであり、実際に契約する金額は双方の話し合いで決めてください。

◆農地を貸したい・借りたい方募集！

農業をリタイヤした方や農地を相続した非農家の方など、農地の管理を誰かにお願ひしたい方、また、農業経営の規模を拡大したい方はいらっしゃいませんか？一緒に相手方探しのお手伝いをします。

【問合せ】

農業委員会事務局（産業観光課内）
☎ (42) 1428

带状疱疹「任意」予防接種費用の助成のお知らせ

50歳以上の方を対象（定期予防接種対象者は除く）に、带状疱疹予防接種費用の助成をします。

◆助成の流れ

〈長生郡市受託医療機関で接種する場合〉

①福祉健康課へ申し込み

②予防票の交付を受ける

③医療機関へ予約

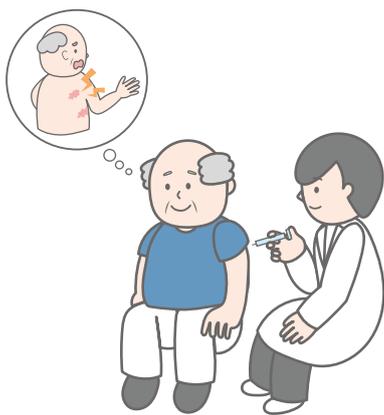
④町から交付された予防票を使用して予防接種を受ける

⑤医療機関で定められた額から助成額を差し引いた額を支払う

※長生郡市受託医療機関以外で接種される場合は、接種後に償還払いで助成しますので、お問い合わせください。

◆助成額

ワクチン名	回数	助成額
シングリックス (組換えワクチン)	2回	10,000円/回
乾燥弱毒生水痘ワクチン 「ビケン」(生ワクチン)	1回	4,000円/回



【問合せ】

福祉健康課 ☎(40)1055

◆とき

10月12日(日) 午前10時から

◆受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験がある方

※平成30年度から受験資格要件が変更されています。詳しくは、お問い合わせください。

◆申込書配布期間および受付期間

6月1日(日) から30日(月)

※最終日消印有効

※簡易書留による郵送受付のみ

◆申込書配布場所

- ・各市町村役場 介護保険担当課
- ・各市町村社会福祉協議会
- ・県高齢者福祉課
- ・各県健康福祉センター
- ・県社会福祉協議会
- ・県福祉人材センター

【問合せ】

千葉県社会福祉協議会
社会福祉研修センター

第28回千葉県介護支援専門員実務研修

受講試験の実施について

〒260-8508

千葉市中央区千葉港4-5

☎043(204)1610

FAX043(241)5121

ホームページ

<https://www.chibakenshakyō.com/>

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様が多額の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

厚生労働省 補償金特設窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00
(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期間は、令和11年(2029年)11月21日まで

対象者	補償金額
(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	180 万円
(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母、孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の 祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	130 万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索

「軽自動車税納税証明書（ハガキ）」の送付を廃止します

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）の運用開始により、納付情報を電子で確認ができるようになったため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、これまで口座振替により納付されていた方に送付していた軽自動車税納税証明書（ハガキ）の発送を令和7年度から廃止します。

ご理解、ご協力をお願いします。詳しくは、町ホームページをご確認ください。



▲町 HP

【問合せ】 税務課 ☎ (42) 2114

自動車税（種別割）は納期限までに納めましょう

自動車税（種別割）の納期限は6月2日（月）です。5月9日に自動車税事務所から納税通知書が送付されていますので、納期限までに納めましょう。

eLマークの付いた通知書は、地方税お支払いサイトからクレジットカード払い、インターネットバンキング、ダイレクト納付による口座振替などを利用できます。各種スマホ決済アプリでのお支払いも利用可能です。

スマホ決済アプリは、eL・QRを読み取ることご利用できます。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。



eL マーク

【問合せ】

- 茂原県税事務所 ☎ 0475 (22) 1721
- 自動車税事務所 ☎ 043 (243) 2721
- 県税務課 ☎ 043 (223) 2117

75歳の歯科健診を 実施します

令和6年度中に75歳に到達した方を対象に、歯科健診を実施します。対象の方には5月中に案内通知（受診票）を送付します。

◆対象者

昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療制度加入者

◆とき

6月1日（日）から12月28日（日）

◆費用 無料

※健診後の治療は有料です。
※千葉県内の歯科口腔健康検査協力医療機関のみ無料です。

◆実施回数

対象者1人につき受診期間中1回

◆受診時に必要なもの

- ・保険証（マイナ保険証、資格確認書）
- ・受診票

◆町内の協力医療機関

- ・植草歯科医院
- ・一宮ナノデンタルクリニック
- ・とみさわ歯科クリニック
- ・宇井歯科医院
- ・清水歯科医院
- ・市原歯科医院

※医療機関の診療時間や休診日は直接ご確認ください。また、町外の協力医療機関についてはお問い合わせください。

【問合せ】 住民課

- ☎ (42) 1423
- ☎ (40) 1055

家を守る 職人 塗

まずは お見積もりを ご依頼下さい

外壁塗装 屋根塗装

私たちの社名である「fine」に込められた fine “優れた” 技術で、お客様の“満足いく” 仕上がりをお約束します。

fine ☎ 0475-47-4755
株式会社ファイン
https://www.fine-paint.work



これは有料広告です

相談室

まずは相談してみませんか？
～ 6月相談日～

【予約不要】

人権行政
相談

- ・と き 6月5日(木)
10:00～15:00
 - ・ところ 中央公民館 生活研修室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

【人権相談】

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど

【行政相談】

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付

【要予約】

町長室
開放日

- ・と き 6月11日(水)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】
総務課 ☎(42)2112

町民の皆さんが日ごろ感じている町政に対する提言・要望・意見など「生の声」を直接町長がお聴きします。
※電話や窓口で随時予約できます。(平日のみ)

【要予約】

弁護士
による
法律相談

- ・と き 6月17日(火)
13:30～15:30
 - ・ところ 保健センター 小会議室
 - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】

5月21日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】

心配ごと
相談

- ・と き 6月26日(木)
9:00～12:00
 - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
 - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】
社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】

日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



笑顔の真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部
尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バドミントン部／ジュニアバドミントン部一宮さんらいず／野球部／水泳部
運営本部（理事会／評議員会／事務局／エンジョイスポーツクラブ）



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和7年5月発行 Vol.214

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会情報

この日、町がスポーツ色に染まる。

今年も、スポーツ協会にしかできない、楽しい一日がやってきました。

スポーツには人を夢中にさせる不思議な力があります。そんなスポーツの魔力をたっぷり堪能していただけるのが「エンジョイスポーツの日」です。今年体験していただけるスポーツは13種目。野球やバドミントン、テニスなど人気スポーツから剣道や合気道などの武道、すぐに遊べる軽スポーツ、そしてなかなか体験できない新種のスポーツまで、その日は体の隅から隅までスポーツにひたり、心ゆくまで、楽しく、体を動かしていただきます。

募集人員：100名

参加費：無料

応募締切：5月25日

募集は定員になり次第締切ますが、空きがあれば締切以降でも受付ます。お問合せください。



体験できるスポーツ：バドミントン・剣道・ポッチャ・モルック・テニス・グラウンドゴルフ・ボルダリング・合気道・さいかつぼーる・卓球・太極拳・ふれあい野球・サッカー、以上13種目のうちから3種目の体験ができます。体験したい種目を3種目まで選んでお申し込み。あとは当日の朝、GSSセンターに来ていただくだけ。道具はすべて主催者でご用意。各会場までの足は、スケジュールに合わせてシャトルバス（町民バス一宮号）が循環します。運動できるスタイルで、昼食、タオル、飲み物ご持参の上ご参加ください。



6月1日²⁰²⁵ SUN 4th エンジョイスポーツの日

主催：NPO 法人一宮町スポーツ協会 後援：一宮町・一宮町教育委員会

協力：一宮町スポーツ推進委員・クライミングジム OLIOLI・毎日新聞上総一宮販売所・読売センター上総一の宮

申込用紙ダウンロード



お問合せ・お申込みは

イベント実行委員会 ■ 久我 (TEL.&FAX.0475-42-3919 / m.kuga.gt@gmail.com)
一宮町教育委員会 ■ TEL.0475-42-1416 / FAX.0475-42-1424 土・日・祝除く 8:30～17:00



ウェブ申込

第66回 長生郡民スポーツ大会 7月6日開会式!

試合は6月15日(日)、軟式野球で開幕し、総合開会式は7月6日(日)、長南町B&G海洋センター体育館で午前8時30分に行い、全17競技で個別競技と総合優勝を争います。現在、一宮町が2年連続総合優勝中で、今年もスポーツ協会メンバーを中心にしたチーム編成で総合3連覇を目指します。



協会加盟クラブ3月～4月活躍情報



一宮ウイングスFC 令和7年4月中学生チーム「U15」誕生！29名でスタート。



一宮さんらいず 3/23(日)～千葉県小学生バドミントン学年別大会 千葉市 年長クラス準優勝



一宮尚武会 3/30(日)第66回全国選抜少年剣道錬成大会 茨城・水戸市 第1コート敢闘賞

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会広報(電話・久我 0475-42-3919 / Eメール m.kuga.gt@gmail.com)までお願いします。

いこいの森を育む会だより

2月の観察会では、スミレが道路の日当たりのよい所に、少し咲いているのを観ることができました。桜開花前線があるようにスミレ開花前線があるそうです。



3月の観察会では、群生して咲いている所を見ることができました。スミレの名の由来にはいくつかの説がありますが、大工が板などに線を引くときに使う墨入れに花の形が似ているというのがいちばん有力な説のようです。

スミレの品種は多く、50種以上もあるそうです。いこいの森周辺では、葉がハートの形のタチツボスミレをよく観ることができます。本家ともいえる、葉が長円形のスミレも観られます。道端にノジスミレを観るこ

ともあります。例年5月位までスミレが咲いています。作業日は毎月第2日曜日です。一緒に山仕事しませんか。植物観察会は第4火曜日です。ご参加お待ちしております。

【問合せ】

「いこいの森を育む会」 峯岸
☎080(5097)4911

一宮ネイチャークラブ

『一宮町松子周辺の自然〜甲虫編』を発行

一宮ネイチャークラブは、東部地域保全会とともに、メダカ、ホタル、サンショウウオなどの自然環境の保全に取り組んでいます。

その一つとして、毎年、松子周辺の里山に住む生物のガイドブックを発行しています。令和6年度は「一宮町松子周辺の自然〜甲虫編」を発行しました。

一宮町生物文化多様性計画によれば、町には800種ほどの無脊椎動物が記録されています。そのうち345種が昆虫類で、うち153種が甲虫類です。冊子では、里山でみかける76種の甲虫を紹介しています。

一宮町松子周辺の自然
〜甲虫編〜



発行：一宮町東部地域保全会 編集：一宮ネイチャークラブ
この冊子は、農林水産省「多面的機能支払交付金」の農村環境保全活動を支援するための「資源向上支払交付金」により、東部地域保全会の活動の一環として編集したものです。

【行事予定】

ホタル観察会
5月31日(土) 午後7時から
松子広場集合

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606
吉田 ☎090(5317)9738
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。
会員募集中！



子育て支援情報 6月



★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることができるようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会 ※要予約	◆とき 6月18日(水) 10:00～ ◆内容 『アラジンと不思議なランプ』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」 ※要予約	◆とき 6月6日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」 ※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 6月3日(火)、10日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『七夕飾りをつくろう』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」 ※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『雨の日を楽しもう』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」 ※予約不要	◆とき 6月19日(木) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆まねっこ保育園 ※予約不要
保育園ってどんなところ?元気いっぱい、おねえさん・おにいさんと一緒に遊ぼうよ♪
6月25日(水) 10:00～11:00

◆RABBIT ※要予約
親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。
【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田
☎080(4902)1880



●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料
子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪
6月25日(水) 10:30～12:00

【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井
☎090(7720)6070 ☒138konet@gmail.com

◆今月のイベントはお休みです
※公式LINEから最新情報をチェックしてください。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部
☎050(3577)1335 ☒info@mommyway.net



●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要
七夕飾り製作～星に願いを～
6月20日(金) 10:30～11:30 保健センター
※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。
詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。



✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「高齢者の転倒と骨折」についてのお話です。

家の中や家の周りですまずいたり、すべったりして転びそうになったことはありませんか。年を重ねるにつれて、以下のような原因で転びやすくなります。

転倒の主な原因



加齢



病気や薬の影響



運動不足

加齢に伴う筋力、瞬発力の低下や薬の作用・副作用により、ふらつきの症状が出る場合もあるので注意が必要です。

転倒リスクのある場所は？

高齢者の転倒事故は住みなれた自宅で発生しています。具体的には、「階段を踏み外す」「わずかな段差・じゅうたんや敷物のへり、コードの配線につまずく」「濡れたお風呂の洗い場ですべる」「サンダルで歩いていてつまずく」「雨の日に入出口ですべる」などがみられます。

転倒や骨折を予防するには？

1. 転ばない身体

転ばない身体のためには「身体バランスを保つ」とこと、「必要な筋力を保つ」ことが重要です。手軽に行えるラジオ体操も適しています。

2. 転ばない日常生活環境

段差、床に物が乱雑に置かれていないか、コードの配線はつまずかないか、手すりや滑り止めの必要はないかなどご家族で確認しましょう。適切な照明やめがね、杖、履物などの選択も重要です。

3. 丈夫な骨

日ごろから骨密度を高くする食生活を心がけましょう。また、適度な運動や日光浴も効果的です。



★★転倒、骨折を予防し、いつまでも元気に過ごしましょう★★

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



保健センターだより



6月4日から6月10日は



歯と口の健康習慣です



この機会に歯と口の健康を見直してみませんか

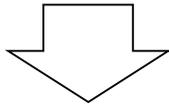
歯には、食べものを噛むだけでなく、会話をするために発音を助けたり、顔の形をととのえて表情をつくる役割もあります。

大切な歯を失う二大原因は、むし歯と歯周病です。

◆むし歯

むし歯は、細菌が糖質をもとに作り出す酸が歯を溶かすことで生じます。

- ・ 歯の質が弱い
- ・ むし歯の原因となる細菌が多い
- ・ 細菌の栄養となる糖分
- ・ 歯が酸にさらされる時間が長い



これらの要因が重なるとむし歯になる



◆歯周病

歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こした状態（歯肉炎）と、それに加えて歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう状態（歯周炎）を合わせて、歯周病といいます。自分では、気がつかないうちに進行し、歯を抜かなくてはならない場合もあります。



◆大切な歯を守るために

むし歯や歯周病の原因となる細菌は歯こうの中にいるため、これを落とすことが大切です。歯ブラシだけでは、歯と歯のすき間の歯こうは落とすきれません。歯間ブラシやフロスも使いましょう。

また、丁寧に磨いたつもりでいても、磨き残しがあります。定期的に歯科医院で、お口のチェックや歯こうの除去を受けましょう。

5月23日に成人歯科相談を開催します

歯科衛生士による個別相談会です。この機会に、気になることを相談してみませんか。お気軽にお申し込みください。

※予約制です。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (40)1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
ブレイクショットの軌跡	逢坂冬馬
月とアマリリス	町田その子
地面師たち	新庄耕
ミアキス・シンフォニー	加藤シゲアキ
別れを告げない	ハン・ガン
忘れ得ぬ人忘れ得ぬ言葉	五木寛之
いとしい服	おーなり由子
シャーロック・ホームズの世界大図鑑	アンドルー・ライセット

今月の1冊

「ことばの育休」

コピーライター、父になる。0歳の息子との日々は、ことばが無力な世界。発見と変化の日々をおさめたエッセイ集。外房に創業した出版社「庭ブックス」の新刊。



◆インターネットで予約・蔵書検索ができるようになりました。ご利用ください。



【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎ (42)7799

6月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次回の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の拡大などにより、中止または時間などを変更することがあります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	13日(金)	筋力バランスアップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月6日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	20日(金)	筋力アップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月13日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	26日(木)	慢性痛予防と介護予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	6月19日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見けんこう運動教室 【会場】 東浪見コミュニティセンター	10日(火)	ニコニコ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	6月3日(火)
	25日(水)	楽トレ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	6月18日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

6月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

名称	日程	時間	内容・対象	場所
育児相談（予約制）	17日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談	保健センター
親子ふれあい教室（予約制）	24日（火）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者	
食生活改善会 合同地区伝達料理講習会（予約制）	25日（水）	受付 9：20～9：30	町内在住の希望者 お問い合わせください	
乳児相談	26日（木）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児	
3歳児健診	27日（金）	対象者には 別途通知します	令和4年1月～3月生まれ	
2歳児歯科健診			令和5年3月生まれ	
あそびの広場	12日（木）・13日（金）・16日（月） 18日（水）・19日（木）・20日（金） 23日（月）・25日（水）・30日（月）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	
	※2日（月）～6日（金）、 9日（月）～11日（水）は、 特定健康診査があるため 午前のみ使用可		※絵本の読み聞かせ 19日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」	
		※午前のみ 2日（月）・3日（火）・4日（水） 5日（木）・6日（金）・9日（月） 10日（火）・11日（水）		

【今月の検診】

特定健康診査 後期健康診査 30歳代の健康診査 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	5月30日（金）	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診：40～74歳の国民健康保険加入者（対象者には通知します） ●後期健診：後期高齢者医療制度加入者（対象者には通知します） ●30歳代の健康診査：30～39歳の方（希望者） ●6月3日（火）、9日（月）は、託児を設けています。事前にお申し込みください。 ●前立腺がん検診：50歳以上の男性（希望者） ●肝炎ウイルス検査：40歳以上で過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方、また現在、肝炎の治療中でない方。職場などで、B型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない方（希望者） 	保健センター
	31日（土）		
	6月2日（月）		
	3日（火）		
	4日（水）		
	5日（木）		
	6日（金）		
	9日（月）		
	10日（火）		
	11日（水）		

【6月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
6月1日（日）	大塚内科 ☎ (23)6121	穴倉病院 ☎ (24)2171	6月22日（日）	よねもと整形外科 ☎ (40)1065	公立長生病院 ☎ (34)2121
6月8日（日）	大多和医院 ☎ (33)6111	菅原病院 ☎ (25)1171	6月29日（日）	清水三郎医院 ☎ (25)0776	穴倉病院 ☎ (24)2171
6月15日（日）	長生八積医院 ☎ (32)3282	穴倉病院 ☎ (24)2171			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは6月の予定です。



6
2025



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	4	5 燃えるゴミ 人権行政相談	6 2コース燃えないゴミ 3コース資源・乾電池ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	7 燃えるゴミ
まちの図書室休						
8	9	10 燃えるゴミ 親子教室「ひよこ組」	11 町長室開放日 活性肥料の無料配布 (場所：北部クリーンプラント)	12 燃えるゴミ	13 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ	14 燃えるゴミ 文化財講座
15	16	17 燃えるゴミ 定例議会 法律相談	18 映画会	19 燃えるゴミ あつまれひよこ組	20 1コース資源・乾電池ゴミ 2コース粗大ゴミ 出前保育	21 燃えるゴミ
まちの図書室休						
22	23	24 燃えるゴミ	25 まねっこ保育園 こねっと座談会	26 燃えるゴミ 心配ごと相談	27 1コース燃えないゴミ 2コース資源・乾電池ゴミ 3コース粗大ゴミ	28 燃えるゴミ
29	30					

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

- 1コース** (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)
- 3コース** (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 1 期)

6月30日(月)

夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科

受付時間：

19:45～22:45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内

☎ (24) 1011

(19:00～翌朝6:00)

救急安心電話相談

7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日

18:00～翌朝8:00

日曜・祝日

9:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 03 (6810) 1636

こども急病電話相談

8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日

19:00～翌朝8:00

ダイヤル回線

☎ 043 (242) 9939