

令和7年 6 月号

発行 千葉県長生郡一宮町
編集 一宮町役場総務課
電話 0475 (42) 2111 (代)
人口 12,307 人 (+32人)
男 6,085 人 (+15人)
女 6,222 人 (+17人)
世帯数 5,805 世帯 (+34世帯)
面積 22.97 km²
※令和7年5月1日現在
() 内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮

いちのみや



元気いっぱい!笑顔あふれる運動会

5月24日、いちのみや保育所で運動会が開催されました。子どもたちは元気いっぱいに競技を楽しみ、会場は笑顔と声援が広がりました。

一宮町を世界サーフィン保護区に！

一宮町の魅力〜歴史と文化〜 講演会開催

【問合せ】企画課 ☎（42） 2113



アジア初の「世界サーフィン保護区」認定を目指す取組の第3弾として、3月1日に、保健センターで講演会を開催しました。

町史編さん委員で、千葉県立中央博物館上席研究員（当時）の小林裕美さんに講演いただきました。その後、町の伝統文化を代表する方々から、活動内容や課題などさまざまなお話をいただきました。

講演テーマは「海からつながる歴史・文化」です。

町の海岸は九十九里浜と太東岬以南の岩礁地帯のちょうど境目に位置しています。まず、豊かな漁場で複雑な風と潮を読みながら行われてきた漁や、5月の節句の時期、子どもの成長や家の繁栄を願い、南風に乗せて揚げられるトンビ風の風習などを紹介。そして、改めて上総十二社

祭りは、どういった祭りなのかを語り始めました。

祭事は神婚（神様の結婚）で、鵜羽神社の鵜茅葺不合命と玉前神社の玉依姫命が結婚し、御子神が産まれるという物語です。9月10日に鵜羽神社から来た神輿が玉前神社に迎えられて開帳し、御霊合わせという神様の結婚があり、その日のうちに御子神が誕生します。その御子神を鵜羽神社の境内の井戸に放つと、地下水を通り、釣ヶ崎海岸の祭場に出てくるので、それをお祝いするため、一族が集まるのが13日の神幸祭です。十二社祭りにおける鵜羽神社の役割は非常に重要ですが、近年は人出不足により鵜羽神社からの入祭が難しく、「十二社祭り」の一番大事な要素は、神様の結婚、御子神の誕生にある。それをお祝いする神幸祭だけ賑やかに行っても、前段階が抜け落ちてしまえば、とても残念とお話されました。

後継者不足は、町内の貴重な伝統



▲小林裕美上席研究員

文化にも共通する課題です。船頭給の獅子舞は、300年以上前に端を発する門外不出の祈祷神楽で、各戸回りが特徴です。獅子舞を守ってきた田中登さんは「農家の減少や少子高齢化で継続が非常に困難。100戸以上回るのは相当な苦勞」と話していました。

また、こちらも1710年から300年以上続く玉前神社の上総神楽保存会の森田巖男さんは「会員は14人。後継者がいないので、希望がある方はぜひ申し出てください」とお願いしていました。

地曳網保存会の森田一範さんも

「昭和53年頃の会員は200人ぐらいで、今は約半数の90人。後世に繋げたい漁なので、ぜひ若い方に入ってもらえれば」と呼びかけました。

約30年前から活動している玉前雅楽会の松井満さんから雅楽の魅力を紹介していただきました。毎年3月末の花見の宴や7月の月見の宴は交通渋滞が起きるほどの盛況ぶりだそうです。

十二社祭り保存会青年部長の吉野健史さんは、サーフィン保護区の認定を推進するローカルコーディネーターでもあります。伝統文化が後継者不足に悩むなか、十二社祭りは「新しく一宮町に引っ越してきた方が、非常に興味関心を持ってくれ、参加者が増えている」と言います。そのうえで、「新しいサーフィンという文化が一つのウェーブとなって町に取り込まれている。古い伝統文化と新しい文化を、我々世代でしっかりと融合させ育てていけるよう、サーフィン保護区の活動にご理解をいた

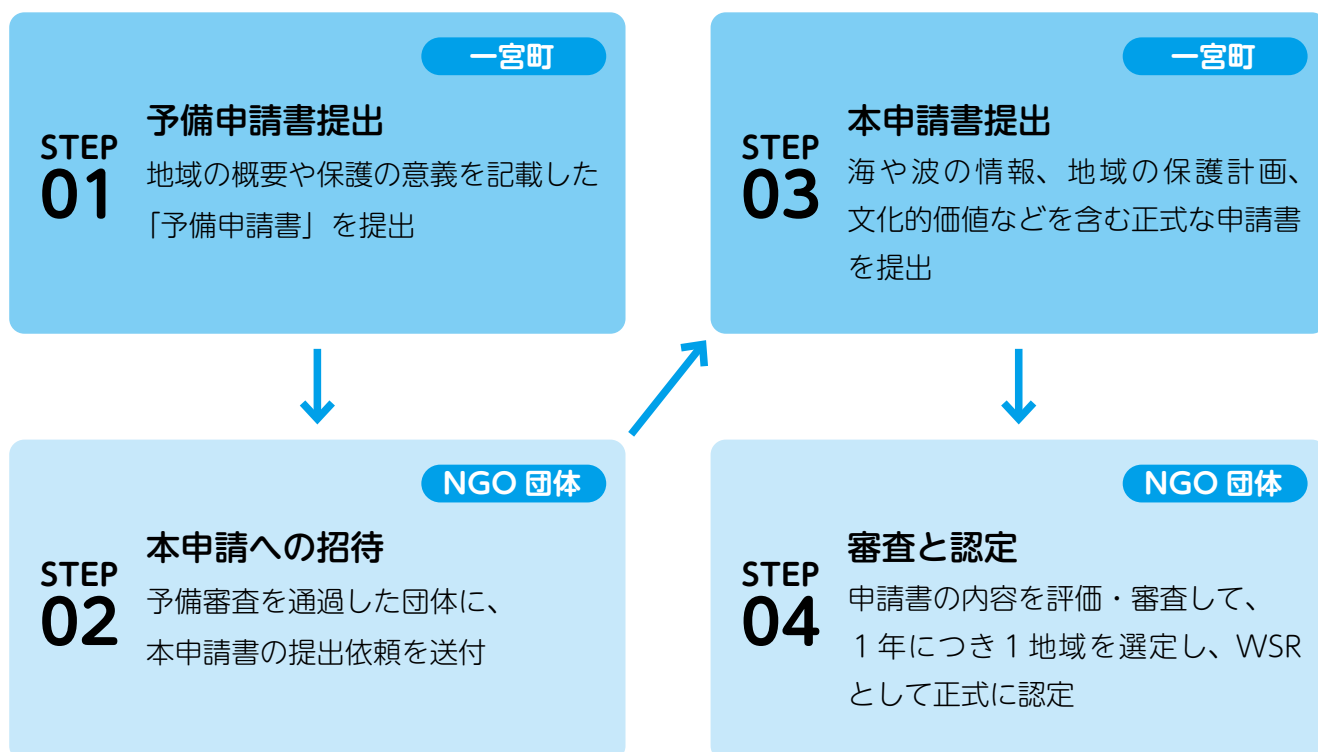


▲町の伝統文化の魅力を語る方々

「ただあれば」と話していました。後継者不足などの課題を解決する一つの手段として、サーフィン保護区に期待を寄せています。

サーフィン保護区（World Surfing Reserve）認定までの流れ

サーフィン保護区を運営している NGO 団体「Save The Waves」（米国カリフォルニア州）の事務局とウェブにて打合せを行い、サーフィン保護区認定までの手順を確認しましたので、概要をご紹介します。



地域住民も滞在者もルールを守り 住みやすい町に 一宮町迷惑防止条例

近年、民泊施設などの増加に伴い、騒音トラブルやごみの不法投棄などが増加し、地域住民の生活環境が損なわれる問題が発生しています。

こうした状況を踏まえて、滞在者や町民がマナーやルールを守り、迷惑行為のない快適で良好な生活環境を実現することを目的に、令和5年12月に「一宮町迷惑防止条例」を制定しました。

町では、民泊施設などから発生する騒音などの迷惑行為について、相談や通報を受けた場合、現場の実態を調査し、条例違反に該当するかどうかを客観的かつ公平に判断します。また、条例違反が確認された場合には、事業者などに対し「指導」や「警告」など、条例に基づく措置を適切に講じます。

※一宮町迷惑防止条例に規定した禁止事項など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ

- 第8条
- ・日常生活で発生する騒音・振動またはバーベキューなどにより、周辺の生活環境を損なうことのないように努めなければならない。
- 第9条
- ・夜間（夜9時から翌朝6時）においては、近隣の静寂を害する行為をし、またはさせてはならない。

お困りのときには

民泊施設などの騒音問題など、迷惑行為に関するお困りごとやご相談がありましたら、都市環境課にご連絡ください。

イノシシに遭遇したら 野生動物から身を守るために

イノシシは本来警戒心が強く、臆病な性格です。そのため襲いかかってくることはほとんどありませんが、イノシシが興奮しているときや子どものいる母イノシシに遭遇したときなどは注意が必要です。

事故を防ぐため、イノシシに遭遇した場合には、次のことに注意してください。

◆刺激しない

至近距離で突然遭遇した場合は注意が必要です。見かけても刺激せず、興奮させないことが大切です。

◆静かにその場から離れる

こちらに気づいていない時や距離が十分ある場合は、静かにその場から離れましょう。

近づいてきても、慌てずにゆっくりと後ずさりして離れ、建物や車などに入ったり、物陰に身を隠したりして安全を確保しましょう。

◆襲われたら

正面から突進されると、牙が当たったりやすい太ももの内側には太い血管

があり、大変危険です。身体をかぐめ、足を閉じて防御の姿勢をとり怪我をしないようにしましょう。

◆家の周りに寄せ付けない

- ・やぶや草むらをなくしましょう。
- ・ゴミ出しマナーを守りましょう。
- ・野菜くずや生ごみを屋外に放置しないようにしましょう。



【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

生物文化多様性計画を策定しました

学識経験者、議会議員、公募委員など9人からなる一宮町生物文化多様性計画策定委員会を設置し、素案の検討を重ね、令和7年3月、千葉県下の町村では初となる生物多様性に関連する計画「一宮町生物文化多様性計画」を策定しました。

この計画は、生物多様性基本法に基づく地域戦略に文化の多様性を加えたものであり、本町が持つ豊かで優れた生物と文化を保全し、その恵みを将来にわたって享受できるように、自然と文化と共生する社会の実現を目指すことを目的としています。

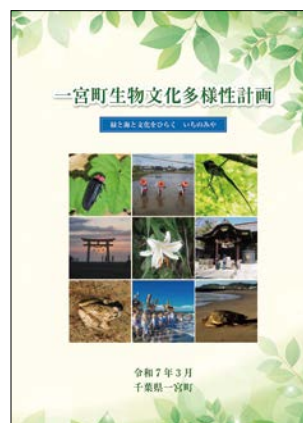
4月30日には、環境省（自然環境局長）を訪問し、生物多様性基本法に基づく策定報告を行いました。

◆キャッチフレーズ

緑と海と文化をひらくいちのみや

◆計画期間

令和13年3月まで



▲ 一宮町生物文化多様性計画



▲ 町長と環境省自然環境局長

※詳しい計画内容は、町ホームページをご覧ください。
ジをご覧ください。お問い合わ



▲町ホームページ

【問合せ】

都市環境課 ☎ (42) 1430

感謝状を授与されました

町内在住の鈴木ゆうさんが、日本のシギ・チドリ類を全国規模で長期観測する環境省事業「モニタリングサイト1000シギ・チドリ類調査」第4期（平成30年度から令和4年度）において、日本の生物多様性の現況把握と保全に多大な貢献をされたとして、環境省自然環境局生物多様性センターから感謝状を授与されました。



▲ 鈴木さんと町長

鈴木さんは、2009年から現在まで、一宮海岸（一部）や田んぼなど後背湿地を含めた一宮川河口域で、ミユビシギやメダイチドリといった、シギ・チドリ類の種類と羽数を調査しています。

河口はシギ・チドリ類の渡りの中継地であり、環境省が「日本の重要湿地500」に選定しています。その選定理由の一つが、シギ・チドリ類の調査結果によるものです。

鈴木さんの調査では、種類羽数が2011年前後にピークでしたが、全国1位だった昭和40年代と比べて桁違いに少なく、現在はさらに減少しており、その理由に干潟の陸地化による餌場の減少や繁殖地シベリアでの気候変動の影響が考えられるそうです。

鈴木さんは、町や町民の皆さんとともにさまざまな問題を考えていければと話していました。

益々のご活躍を祈念申し上げます。

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

南消防署移転用地決定

建設から50年以上経過した南消防署は、将来的に一宮町、睦沢町の両町をカバーするために、現在地より数百メートル西側の一宮8728-6を移転先と決定しました。

今年度に設計業務を行い、令和8年度中の着工を予定しています。



【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

コミュニティ助成事業（一般）について

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが実施している宝くじの社会貢献広報事業です。

地域コミュニティの発展と住民福祉の向上を目的に、さまざまな地域コミュニティ活動に必要な備品の整備などを支援する制度です。

◆対象団体

区・自治会、町内会など

※特定の目的で活動する団体、PTA、スポーツ協会などは、対象になりませんのでご注意ください。

◆申請件数

各市町村1件まで

※応募多数の場合、抽選・先着順により申請団体を決定します。

◆助成金額

100万円から250万円まで

※10万円未満は切り捨て

◆募集の流れ

8月から9月頃に募集、申請手続きを行います。翌年3月末に採択通知が届き、6月以降に事業開始となります。

ります。

※今回の募集は、令和8年度分です。

◆過去の採択団体

・令和6年度 一宮町区長会
（テント、テーブル、音響機材購入）
・令和7年度 新熊区
（ステージ、テント、テーブル購入）

◆注意事項

助成の可否は、一般財団法人自治総合センターが決定します。申請後、必ず採択されるものではありません。

コミュニティ助成事業（一般）の利用を検討している団体は、お早めにご連絡ください。詳細については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

公用封筒の無償提供
ありがとうございます

4月16日、セレクトト有你会社様から公用封筒を無償で提供いただきました。

目録 広告付き長形3号公用封筒

10,000枚

ご厚意に感謝申し上げますとともに、通知文などの郵送に活用させていただきます。

【問合せ】

福祉健康課 ☎ (42) 1431

戸籍に氏名の
フリガナが記載

戸籍法の改正に伴い、5月26日から戸籍の氏名にフリガナが記載されるようになりました。

本籍地から、はがきが郵送されますので、フリガナを必ずご確認ください。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423



▲ 禁止区域への駐輪



▲ 道路沿いの危険な駐輪

◆適切な駐輪で快適な環境づくりを
駅前・通学・買い物などにご利用いただけていますが、最近、写真のような状況が見られ、課題となっています。自転車やバイクが通路をふさいだり、指定区域外に駐輪されたりすることで、歩行者の安全な通行や緊急時の対応に支障をきたしています。

駅前駐輪場のマナー向上にご協力ください みんなでも守ろう！きれいな駐輪場

特に問題となっているのは次の点です。

- ・決められた区域外への無秩序な駐輪
- ・長期間放置された自転車
- ・通路をふさぐような駐輪

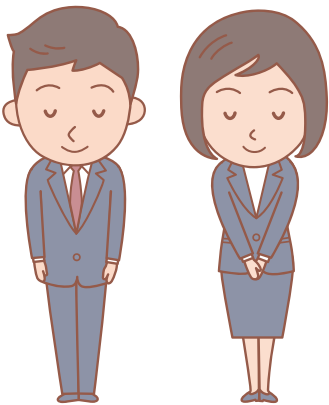


▲ 通路をふさぐ駐輪

これらの問題を解決し、誰もが快適に利用できる駐輪場を維持するため、以下のルールを守りましょう。

- ・必ず指定された区画内に駐輪しましょう。
 - ・長期間使用しない自転車は駐輪場に置かないようにしましょう。
- ※放置自転車は定期的に撤去しますのでご注意ください。

皆さんのご理解とご協力により、誰もが使いやすい駐輪環境を実現しましょう。駐輪マナーの向上は、地域の美観を保ち、安全性を高めることにつながります。



【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

ハマグリ・ナガラミなどは採捕禁止です

九十九里浜全域には、漁業権が設定されています。

九十九里漁業協同組合では、対象となっているチョウセンハマグリ（ハマグリ・ゼンナ）・ダンベイクサゴ（ナガラミ）・コタマガイ（ヒラガイ・テブツ）を将来にわたって利用するため、貝の放流などを行い資源の管理に努めています。

一般の方がこれらの貝を採ることは、漁業権の侵害になり、法令により処罰されますので、採捕しないようお願いいたします。

【問合せ】

九十九里漁業協同組合

☎ 0475 (76) 6171

産業観光課

☎ (42) 1428

国民健康保険

新しい資格確認書などを送付

令和6年12月2日から健康保険証が発行されなくなりましたが、マイナ保険証をお持ちでない方には、8月1日からの資格確認書を、7月下旬に簡易書留で郵送します。

郵便配達員が直接手渡しするため、不在の場合は、受け取り方などを不在連絡票で確認し、必ずお受け取りください。

また、マイナ保険証をお持ちの方には、資格情報のお知らせを7月下旬に郵送します。

◆資格情報の確認を！

社会保険に加入したときなど、保険に異動があった場合は、窓口で忘れずに手続してください。

また、会社を退職したときなども14日以内に国民健康保険への加入手続きが必要です。届出が遅れると保険税をさかのぼって納付する必要があります。

◆限度額適用認定証を申請により交付

マイナ保険証をお持ちでない方が高額な外来診療を受けるときや入院

するときに、限度額適用認定証を提示すると、ひと月あたりの医療機関の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。

現在、認定証の交付を受けている方で、引き続き必要な方も8月1日以降に申請ください。なお、マイナ保険証をお持ちの方は、申請不要です。

※限度額適用認定証は国民健康保険税の未納がある世帯には発行されませんのでご注意ください。

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

後期高齢者医療制度
新しい資格確認書と保険料
額決定通知書を送付

◆後期高齢者医療資格確認書

令和8年7月31日までの間の暫定的な運用として、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、これまでの保険証と同じように一定の窓口負担で受診できるよう、資格確認書を交付します。（※申請不要）

8月1日からの後期高齢者医療資格確認書を、7月下旬に簡易書留で郵送します。

郵便配達員が直接手渡しするため、不在の場合は、受け取り方などを不在連絡票で確認し、必ずお受け取りください。

◆自己負担限度額について

令和6年12月2日から限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されなくなつたため、代わりに限度区分を併記した資格確認書を交付します。

自己負担限度額や入院時の食事代などを算定するための限度区分を求められた場合は、必要に応じて資格確認書の限度区分併記を申請ください。

※有効期限が令和7年7月31日までの限度額認定証（現在、資格確認書に限度区分を併記している方を含む）をお持ちの方には、限度区分を併記した資格確認書を郵送します。（※申請不要）

◆令和7年度後期高齢者医療保険料
額決定通知書

普通徴収保険料額決定通知書・納入通知書は7月中旬、特別徴収保険料額決定通知書は7月下旬に郵送します。

【問合せ】 住民課 ☎ (42) 1423

歴史資料展示室
第2回企画展示

「戦後80年 一宮町の戦争」

昭和20年（1945）8月15日の終戦から、今年は80年の節目の年です。「記憶」を「記録」として、後世に伝えていくために聞き取り調査や戦争遺跡の調査を進めています。

今回の展示では、5つのテーマ、風船爆弾・本土決戦準備・陸軍廠舎・出征・銃後の視点から、町や町の人々がどのように戦争と関わったのかについてみていきます。

◆とき 7月25日（金）から
12月22日（月）

公民館開館日は見学可

◆ところ 中央公民館2階・ロビー
（歴史資料展示室）

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

8月からの介護保険負担 限度額認定更新申請が開始

◆介護保険負担限度額認定とは

介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院）に入所もしくはショートステイの利用をされる場合、住民税非課税世帯など一定の要件を満たす方は、介護保険負担限度額認定を受けることで、居住費・食費の自己負担が軽くなります。

◆認定条件

利用者負担段階	所得の状況	預貯金などの資産の状況
1	生活保護受給者の方など	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
2	世帯全員が住民税非課税 老齢福祉年金受給者の方 前年の合計所得金額＋年金収入額が80.9万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
3-①	前年の合計所得金額＋年金収入額が80.9万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
3-②	前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

◆申請手続き

現在、介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方には更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。手続きをお願いします。なお、新たに申請をする方は、窓口で手続きください。

◆必要書類

- ①申請書
- ②金融機関等照会に対しての同意書
- ③預貯金や有価証券などの写し（名義と口座残高記載ページ）

【問合せ】

福祉健康課 ☎（42）1431



町長室から

No.105



一宮町長
馬淵 昌也

令和7年3月に、一宮町の「生物文化多様性計画」が完成しました。千葉県下で、生物多様性について計画や戦略を有する自治体はまだ少なく、一宮町は町村で初めての策定です。また、生物に加えて文化という項目を加えたのは全国でも初めてだそうです。策定にお力をお借りした吉田正人筑波大学名誉教授をはじめ、ご協力いただいた皆さまに感謝を申し上げます。

その計画の策定過程で、一宮町でしか確認されていない植物があるということを知りました。それは、カヤツリグサの仲間、イソハマアオスゲ」といいます。残念ながら、地味で目立たない草だそうです。一宮町以外では生息が確認されていないそうです。

一宮町は約23平方キロの小さな町です。ですから、町の固有種などないだろう、と思っていました。ところが、この「イソハマアオスゲ」はそう言えるかもしれません。大変に驚きました。この草は、イソアオスゲという草と、ハマアオスゲという草の雑種で、やや高くなった砂地に生えるそうです。土中のマツの根などをたよりにして生えるのだそうです。ただ、目立たない草

なので、これまで、専門家の方々を除いては、その存在や価値について、誰もわかっていませんでした。そこで、釣ヶ崎や一宮海岸にあった生息地は、各種工事によってかなり失われてしまったそうです。

しかし、これからはそれではいけません。もう貴重な種類とわかったので、みんなで守ってゆきたいと思っています。専門家の先生方は、地味な草で、採ってゆく人はいないだろうから、看板を立てて、皆さまに保護への協力を仰いでゆくのがよいだろう、と言っておられます。そこで、町で看板を用意して、注意を促してゆこうと考えています。

かつて、一宮川のほとりにお住まいで、川や海の生物を調査研究しておられた元東邦大学教授の秋山章男先生からは、一宮川河口の干潟で新種のスナホリムシを発見したが、それはここでしか見つからない、と伺いました。スナホリムシというのはダンゴムシの仲間、干潟や砂浜の水中にいる小さい生物です。小さい一宮町でも、こういう特有の生き物がある、ということこそ、生物多様性のあかしです。みんなで守ってゆきましょう。

『新編 一宮町史』編さん事業の活動報告

No. 4 15区青年館 資料調査（郷土史）

令和4年度から10年計画で新たな町史『新編 一宮町史』の編さん事業を行っています。

旧『一宮町史』は、昭和39年（1964）に刊行され、刊行後60年が経過しています。

地域のアイデンティティである郷土の歴史を後世に伝えていくべく、編さん委員会を中心に調査活動を進めています。

このコーナーでは調査活動の様子を紹介していきます。今回は15区青年館での資料調査を紹介します。

地域に残された資料は、その地域の歴史を語る貴重な資料です。それらの資料は地域で古くから地元の人々によって守られ、今に伝えられてきています。

しかしながら時代の流れとともに、そのような貴重な資料であるという認識が徐々に薄れてしまつケースが多いことも事実です。歴史的価値を再認識することが重要です。

今回は15区で代々受け継がれてきた資料の調査について紹介します。



▲調査風景

令和6年11月、15区の役員の方々からの情報提供により、青年館に保管されている仏像や堂、掛軸などの調査を行いました。かつて町教育委員会では、平成10年（1998）度から14年（2002）度にかけて仏像彫刻の悉皆調査を行いました。その際には調査されていなかった仏像であり、今回の調査が初となります。

青年館内には不動堂のような様式のお堂があり、その中に厨子入り



▲木造不動明王立像（厨子入）



▲堂（調査中のため内部の仏像の一部を外に出している）

木造不動明王立像などが安置されています。不動明王の脇侍は新調査されていますが、旧脇侍のうち1体には慶応3年（1867）の墨書銘があり、幕末の製作であることがわかります。堂も不動明王立像も製作年代は不明ですが、江戸時代後期頃ではないかと推測されます。

そのほか、江戸時代末期に使用されていたとみられる阿弥陀如来像の掛軸（葬儀の際に掲示し、地域で持ち回りで保管していたもの）、出羽三山講に係る資料などが確認されました。掛軸類は大正時代頃に再表装されているものもあり、資料が収納されていた箱も同時期に新調査されていることが記されています。また、それらの新調には地域の人々が関わっていたことが、それぞれの墨書銘からわかります。まさに地域で守り伝えられてきた資料といえます。

15区は旧新笈村の村域に含まれています。新笈村は明治14年（1881）に一宮本郷村と合併していることもあり、同村に関する資料はそれほど多く残っていません。そういった意味でもこれらの資料の歴史的価値が見出せます。

まだまだ一宮地域には調査が進んでいない資料が数多く眠っています。これからも町教育委員会では、町の歴史がわかる古い資料や古文書などの調査を行っていきますので、皆さんの情報をお待ちしています。

【問合せ】 教育課 ☎（42）1416

（学芸員・江澤一樹）

世界一おめでとうございます！

米国で5月に開催された世界選手権大会「THE SUMMIT2025」で、外房チアリーディングクラブ COASTERS'99の選抜チーム パープルが、U-16のレベル2のカテゴリーに出場し、世界一に輝きました。5月22日、選抜チームで町内在住のメンバーとコーチの皆さんが役場を訪れ、世界一の報告をしました。

メンバーは、一宮中学校2年生の石川紗羽さん、古賀遙さん、立花るみなさん、大木菜のはさん、曾我野華愛さん、諏訪さくらさんの6人。「THE SUMMIT」は、シーズン中に優秀な成績を収めた各国のクラブチームのみが参加できる世界最高峰の大会です。報告では、本大会に向けた演技構成や練習方法などの話がありました。また、今後については、レベル3への挑戦やレベル2での全国制覇、アメリカでの経験を下級生たちに伝えていきたいなど各自が具体的な目標を持ち取り組んでいると話してくれました。

益々のご活躍を期待しています。



▲前列左から石川さん、古賀さん、後列左から古賀コーチ、諏訪さん、大木さん、立花さん、曾我野さん、百瀬コーチ



▲チャンピオンリングとメダル



【問合せ】教育課 ☎ (42) 1416

茂原警察署からのお知らせ



それって闇バイト？簡単に稼げるアルバイトなんてありません！！



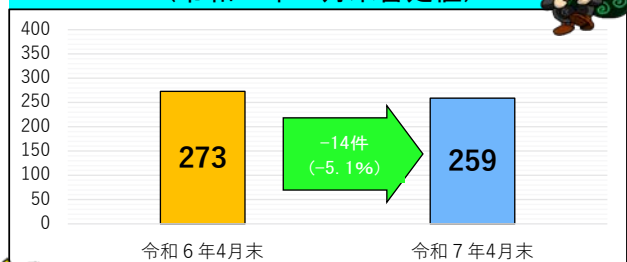
ウイルス感染からソフトウェアの会社を騙る詐欺が発生しています。



シートベルトを正しく着用して、万が一の事故から身を守りましょう！



長生郡市内の刑法犯認知件数
(令和7年4月末暫定値)



ワンポイント

犯罪の発生件数は減少傾向にありますが、電話で詐欺の発生は増加傾向にあります。電話でお金の話が出てきたら詐欺を疑いましょう。

長生郡市内の人身事故発生件数
(令和7年4月末現在確定数)

	令和7年2月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	109	121	-12	-9.9%
死者数	2	2	±0	0.0%
負傷者数	142	141	1	0.7%

ワンポイント

6月はシートベルト・チャイルドシート着用推進強化月間です。シートベルト装着が、交通事故に遭った場合、被害軽減につながります。シートベルトは全席着用が義務です！後部座席もしっかりシートベルトを締めましょう！

【問合せ】茂原警察署 ☎ (22) 0110

夏の思い出づくりを一宮海岸で！

今年も一宮町の夏が来ます。海水浴場のオープンにあわせ、九十九里地はまぐりを堪能できるイベント「はまぐり祭り」を開催します。美しい海と新鮮な海の幸が楽しめるこのイベントは、家族や友人と夏の思い出をつくる最高の機会です。また、生きた魚に触れられる人気の体験イベント「観光地曳網」も開催します。そして、8月2日には夏の風物詩「納涼花火大会」を開催します。

一宮海水浴場

◆開設期間 7月19日(土) から 8月24日(日)

◆遊泳時間 午前8時30分から 午後4時30分

※海象状況により、中止となる場合があります。

南九十九里はまぐり祭り

◆とき 7月19日(土) 午前10時から

◆ところ 一宮海水浴場

観光地曳網

◆とき 7月27日(日)、8月3日(日)、13日(水)

◆ところ 新浜海岸

納涼花火大会

◆とき 8月2日(土)

午後7時10分から

◆ところ 一宮海岸

※一宮海岸駐車場について、町に住民登録がある方は、入口にて運転免許証を提示することで、無料で利用できます。

詳しくは、観光協会ホームページをご確認ください。



▲観光協会ホームページ



南九十九里はまぐり祭りでは、はまぐりのつまみどりやビーチ豆まき、キッチンカーの出店などもあるよ！

九十九里地域伝統漁の地曳網もぜひ体験しに来てね！



木のことで困っていませんか？



支障木・危険木などの伐採



町井琳業

〒298-0004 いすみ市大原382-1

☎ 080-1989-6975



ホームページ



これは有料広告です

【問合せ】
観光協会事務局（産業観光課内）
☎（42）1425

こどももおいしくなあれ〜田植え体験〜

一宮ごろんこ保育園内の田んぼで、園児が保護者と一緒に田植えを行いました。

「今年も大きく、美味しくなあれ!」と願いを込め、慎重に植えました。

「泥の中はあたたかいね!」「足が抜けないよ」など、泥の感覚を肌でふれ、楽しい体験になりました。



はたらくくるまにのってみた〜重機乗車体験〜

東浪見こども園の園児が、お散歩中に重機の乗車体験をしました。

園児たちは、ショベルカーなどの大きさに驚きながらも重機に乗り込み、「少し怖かったけど、楽しかった」など、普段できない貴重な体験をしました。



【問合せ】

子育て支援課

☎ (42) 1415

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）

定期予防接種のお知らせ

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を予防するワクチンです。対象者は公費により無料で接種できます。接種には、町が交付した予診票が必要です。

◆対象者

小学校6年生から高校1年生相当の女性（標準的な接種年齢は中学校1年生）

◆ワクチンの種類 3種類

一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種します。接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。詳しくは、予診票交付時にお渡しする説明書をご覧ください。厚生労働省のホームページからも予防接種の情報を知ることができます。

検索

厚生労働省 HPV



▲厚生労働省ホームページ

◆予診票の交付

今まで予診票を交付した履歴のない中学校1年生から高校1年生相当の女性に、3種類のワクチンに使用できる予診票を4月末に郵送しました。

※接種した履歴を確認できていない方も、予診票を交付した履歴のある方や転入などにより予防接種歴の確認ができていない方へは、間違い接種防止のために予診票の郵送はしていません。接種を希望する方で、予診票がない場合は、窓口で申請ください。

※今年度、小学校6年生の女性には、標準的な接種年齢である中学校1年生になる令和8年度に予診票を郵送する予定です。今年度中に接種を希望する方は、窓口で申請ください。

※申請時には、母子健康手帳が必要です。忘れずにお持ちください。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎ (40) 1055

水稻病害虫防除

（ドローン）の実施

水稻を病害虫から守り、環境や人体への影響を低減するため、非ネオニコチノイド系農薬を使用したドローンによる航空防除を行います。安全に万全を期するため、注意・予防措置のご協力をお願いします。

◆実施予定日時

7月上旬から下旬

午前5時から午後5時30分

※現在、7月13日（日）、20日（日）を予定しています。

※生育状況や天候により、実施日は前後する場合があります。詳しくは、防災行政無線やホームページなどでお知らせします。

◆散布区域

綱田から16区、新地、宮原、船頭給の水田

◆散布中の注意点

- ・万一、体に農薬が付着した場合は、石けん水で洗い流してください。
- ・洗たく物やペットに農薬が付着しないようご注意ください。
- ・自動車に農薬が付着した場合は、早めに水洗いをしてください。

【問合せ】一宮町植物防疫協会

（産業観光課内）

☎ (42) 1428

ご入会者特典

授業料 2か月分 ￥0

期間限定7月末日まで

(90分×8回無料)



個別指導 明光義塾 !

上総一宮教室

これは有料広告です

大腸がん検診実施

7月2日（水）、3日（木）に大腸がん検診（検査容器の回収）を実施します。

次に該当する方に、通知および検査容器をお送りします。

- ①過去3年間で受診歴のある方
- ②今年度すでに申し込みをされている方
- ③令和7年4月1日現在40歳の方
- ①から③のほか、受診を希望される方は、お申し込みください。

◆検査内容 便潜血検査

◆対象者

令和7年4月1日現在40歳以上の方

◆ところ 保健センター

◆費用 500円

この機会にぜひ受診ください。

【問合せ・申込み】

福祉健康課 ☎(40)1055

「まちの保健室」開催

千葉県看護協会長夷地区部会では、地域の方々が健康な生活を過ごす一助として、看護職などが健康相談などを実施しています。予約は不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

◆とき 7月12日（土）

午前11時から午後3時

◆ところ 茂原ショッピングプラザ

アスモ

（茂原市高師1735）

◆内容 健康相談、栄養相談

血圧測定、体脂肪測定など

◆参加費 無料



▲千葉県看護協会 ホームページ

【問合せ】

（公社）千葉県看護協会 事業第一課
☎043(245)0025

第4回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座開催

◆とき 7月24日（木）

午後3時から4時

（開場 午後2時45分）

◆ところ 東千葉メディカルセンター

2階講堂

（東金市丘山台3-6-2）

◆講師 小児科 副部長

井上 祐三朗 医師

◆内容 食物アレルギーの最新の

治療

◆参加方法

事前申込不要です。当日会場にお

越しください。

【問合せ】

東千葉メディカルセンター

事務部総務課

☎0475(50)1199

外壁塗装 屋根塗装



まずは
お見積もりを
ご依頼下さい

私たちの社名である「fine」に込められた

“優れた”技術で、お客様の“満足のいく”仕上がりをお約束します。



fine
株式会社ファイン

☎0475-47-4755

<https://www.fine-paint.work>

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F（一宮商工会館となり）



家を守る 職人 塗装

これは有料広告です

などの算定基準額が変わります

お知らせ

お知らせは、**7月中旬**に送付します。

【問合せ】福祉健康課 ☎ (42)1431

踏まえ、年金収入などの合計額を 809,000 円に基準を見直すことになりました。

(令和7年8月～)

介護保険制度を支えていく大切な財源になります。

●保険料を納める方は

一宮町に住民票のある 65 歳以上の方（住所地特例の方を含む）に納めていただきます。また、年度の途中での転入や 65 歳到達の方は、月割（当該事由の前日の属する月の分から）で保険料を納めていただきます。

●介護保険料の算定方法

基準額（年額 58,200 円）は、一宮町の介護サービス給付に必要な費用から算定したものです。一人ひとりの年間介護保険料は、収入や所得、世帯状況によって決められた割合を基準額に乗じたものです。

●令和7度介護保険料

所得段階	対象になる方	基準額	調整率	所得段階別の保険料	
				月 額	年 額
第 1 段階	●生活保護受給者の方 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が町民税非課税の方 ●世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80.9 万円 以下の方	58,200 円 (年 額)	× 0.285	1,380 円/月	16,560 円/年
第 2 段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80.9 万円 超 120 万円以下の方		× 0.485	2,350 円/月	28,200 円/年
第 3 段階	世帯全員が町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 120 万円超の方		× 0.685	3,320 円/月	39,840 円/年
第 4 段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80.9 万円 以下の方		× 0.90	4,370 円/月	52,440 円/年
第 5 段階	世帯の誰かに町民税が課税されているが本人は町民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が 80.9 万円 超の方		× 1.00	4,850 円/月	58,200 円/年
第 6 段階	120 万円未満の方		× 1.20	5,820 円/月	69,840 円/年
第 7 段階	120 万円以上 210 万円未満の方		× 1.30	6,310 円/月	75,720 円/年
第 8 段階	210 万円以上 320 万円未満の方		× 1.50	7,280 円/月	87,360 円/年
第 9 段階	本人が町民税課税で、320 万円以上 420 万円未満の方		× 1.70	8,250 円/月	99,000 円/年
第10段階	前年の合計所得金額が 420 万円以上 520 万円未満の方		× 1.90	9,220 円/月	110,640 円/年
第11段階	520 万円以上 620 万円未満の方		× 2.10	10,190 円/月	122,280 円/年
第12段階	620 万円以上 720 万円未満の方		× 2.30	11,160 円/月	133,920 円/年
第13段階	720 万円以上の方		× 2.40	11,640 円/月	139,680 円/年

Q5 なぜ年金から保険料を差引くのですか？

保険料を納める方法は介護保険法の規定があり、年金からの差引き（特別徴収）が第一順位になっています。これは高齢の方が金融機関などで納付する手間を省き、収納関係経費を抑え、確実な収納を行うために法律で決められています。

そのため、年金から差引きできる場合には自動的に特別徴収になります。（手続不要）

また、ご希望があっても納付書で納める普通徴収に変えることはできません。

Q6 私は年金から引かれていません。なぜですか？

保険料は年金からの差引き（特別徴収）が基本ですが、次のような場合には特別徴収になりません。納付書を郵送しますのでお支払いください。なお、支払い忘れのない口座振替のご利用をお勧めします。

- (1) 65 歳になり、基礎年金などを受給しはじめてから約半年未満の方
- (2) 一宮町へ転入されて間もない方
- (3) 年金の現況届が必要な方で、提出が遅れた方
- (4) 年金を担保に借入れをしている方
- (5) 年金の受給額が年間で 18 万円未満の方
- (6) 老齢基礎年金を繰り下げているため、年金を受給していない方

Q7 【納付書でのお支払い】口座振替の申込方法は？

申込用紙は、福祉健康課または町内の指定金融機関の窓口にあります。

申込方法は、「預（貯）金通帳」「通帳印鑑」をお持ちになり、お取引のある金融機関の窓口で「口座振替依頼書」にご記入のうえ、お申し込みください。口座振替開始は、申込月の翌月以降になります。

Q8 滞納するとどうなるのですか？

保険料は、すべての被保険者で負担するものです。特別な事情がないのに保険料の滞納が続く場合は、サービス利用時の費用の全額負担や介護サービスが受けられなくなります。介護が必要になったときに困らないためにも月々の保険料を滞納しないようにしましょう。

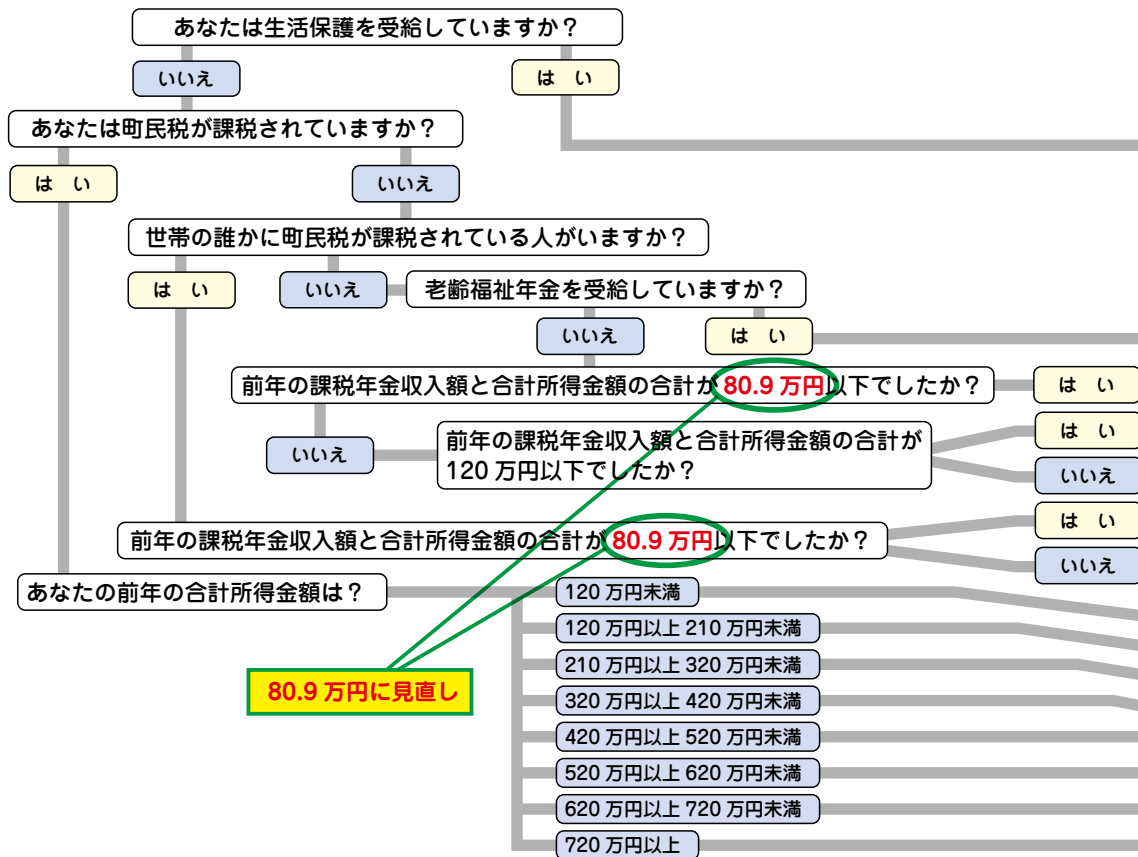
令和7年度から介護保険料

令和6～8年度の基準額 月額 4,850円

令和7年度の保険料決定の

国の方針に則り、令和6年(1月～12月)の老齢基礎年金(満額)の支給額が809,000円になり、80万円を超えることを※高額介護(予防)サービス費、補足給付における年金収入などの合計額、80万円の基準についても、同様に変更します。介護保険は、介護の負担を社会全体で支え合う社会保険制度です。皆さんに納めていただいた保険料は、公費とともに、

●あなたの介護保険料は？



教えて!!介護保険料

Q1 なぜ保険料を負担するのですか？

介護保険制度は、老後における最大の不安である介護の問題を国民のみんなで支える制度です。高齢者自身にも現役世代にも負担し合ってもらい、必要な介護サービスを提供しようとするものです。国・県・町も財政負担していますが、約23%が高齢者の保険料でまかなうことになっています。

Q2 自分は元気だから介護保険は必要ないと思うのですが？

健康に自信のある方でも、病気やけがなどで急に筋肉が衰えてお身体の自由が利かなくなることがあります。また、高齢になると階段でつまづき骨折したり、認知症を発症したりすることもあります。自立した生活ができなくなり支援が必要になったとき、みんなで支え合うために介護保険はあります。

Q3 65歳からすぐ保険料を払うのですか？

健康保険に加入している40歳から64歳までの方は、加入している医療保険料と合わせて介護保険料を支払っています。

65歳になった月からは、医療保険料とは別に支払うことになります。

Q4 65歳になりましたが、すぐに年金から徴収されますか？

年金から介護保険料を差引くことを「特別徴収」と呼んでいます。特別徴収をするためには**半年から1年程の準備期間が必要です。**

準備が整いましたら、特別徴収開始通知書または介護保険料決定通知書でお知らせします。それまでの間は、お送りした納付書または口座振替によりお支払いください。

動物の正しい飼い方推進月間

6月は、動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

また、災害時に備え、飼い主の明示（迷子札やマイクロチップの装着など）を行い、動物と同行避難できるように準備をしましょう。

◆犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより近隣に迷惑をかけるないように飼いましょう。また、猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも守ることができます。

※千葉県動物の愛護及び管理に関する条例で届出が必要となる場合

- ・ 飼い犬が人をかんだとき
- ・ 犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき

◆動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。また、適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。やむを得ない事情によりどうし

ても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

◆動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

◆千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、犬の正しい飼い方・しつけ方教室を定期的開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方や動物由来感染症などに関する講演を行っています。

【問合せ】

長生保健所（長生健康福祉センター）

☎（22）5166

千葉県動物愛護センター

☎0476（93）5711

千葉県動物愛護センター

東葛飾支所

☎04（7191）0050

（公財）千葉県動物保護管理協会

☎043（214）7814

保育のしごと就職相談会開催

ちば保育士・保育所支援センターでは、子どもに関わる仕事に興味のある方を対象に「保育のしごと就職相談会」を開催します。

施設・事業所などの採用担当者との個別面談・相談の場を提供することで、保育士人材などの確保と就労を支援します。

◆とき

第1回 7月27日（日）

第2回 9月27日（土）

午前11時から午後3時まで

（受付開始午前10時30分）

◆ところ

【第1回・千葉会場】

幕張メッセ国際会議場2階

コンベンションホール

（千葉市美浜区中瀬2-1）

【第2回・船橋会場】

船橋市民文化創造館（きららホール）

（船橋市本町1-3-1 フェイスビル6階）

◆参加方法

事前予約不要です。直接会場にお越しください。（参加費無料・履歴書不要）

【問合せ】

（福）千葉県社会福祉協議会

ちば保育士・保育所支援センター

☎043（306）1468

ホームページ

<https://www.chiba-hoiku.net/>



▲ちば保育士・保育所
支援センター
ホームページ

自衛官等募集中

防衛省・自衛隊では下記のとおり募集を行っています。
他企業との併願可能です。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)時期	待遇・その他
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っています。受付期間については、自衛官募集ホームページまたは、お問い合わせください。	受付時または各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和8年3月下旬～4月上旬 ※上記のほか設定する場合があります。	【特例退職手当】 1任期：58万円～95万円 2任期：145万円～151万円 ※任期満了毎に特例退職手当が支給されます。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【2回目】 7月1日～9月2日 【3回目】 9月16日～11月21日 ※3回目は実施しない場合があります。	【2回目】 1次：9月13日～21日 2次：10月11日～26日 【3回目】 1次：11月29日～12月4日 2次：令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 1次：10月2日 最終：12月4日 【3回目】 1次：12月15日 最終：令和8年2月5日	令和8年3月下旬～4月上旬 ※上記のほか設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者 空：18歳以上24歳未満の者	7月1日～8月29日	1次：9月20日または27日 2次：10月16日～23日 3次：(海)11月21日～12月17日 ：(空)11月15日～12月18日	1次：10月10日 2次：(海)11月13日 ：(空)11月6日 最終：令和8年1月26日	令和8年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
幹部候補曹(新設)	20歳以上33歳未満の者	【3回目】 9月1日～9月26日 ※3回目は実施しない場合があります。	【3回目】 1次：12月7日～12日 2次：令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。	【3回目】 1次：11月6日 最終(陸・海)：令和8年1月30日	令和8年3月下旬～4月上旬 ※上記のほか設定する場合があります。	入隊後約5年で3等陸・海・空尉
幹部候補生	一般要員(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の者) 一般要員(院卒者試験) 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者など(見込含)	【3回目】 9月1日～9月26日 ※2回目以降は実施しない場合があります。また、3回目は一般要員のみの受付となります。	【3回目】 1次：10月11日 2次：11月15日～18日	【3回目】 1次：11月6日 最終：12月26日(空) ：令和8年1月22日(陸・海)	令和8年3月下旬～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の者 技能 ・有資格者 詳細はお問い合わせください。	【2回目】 9月11日まで ※1回目で採用予定数に達した場合、2回目は実施しない場合があります。	【2回目】 9月13日～9月29日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 11月6日	教育訓練開始時期は、12月以降	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 日額8,800円

詳しくは、下記の事務所までお問い合わせください。

【問合せ】

自衛隊 千葉地方協力本部 茂原地域事務所(茂原市町保3-217 シティビル2階)
☎(25) 0452
☎080(4051) 4441(担当：太田)



▲自衛官募集
ホームページ



▲自衛官募集 X (旧 Twitter)

相談室

まずは相談してみませんか？
～7月相談日～【要予約】
人権相談

- ・と き 7月3日(木)
10:00～12:00
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431
- ※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談
例) 差別、ハラスメントなど
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
行政相談

- ・と き 7月3日(木)
14:00～16:00
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112
- ※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や
意見・要望の受付
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
町長室
開放日

- ・と き 7月10日(木)
13:30～17:00
1組30分
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町民の皆さんが日ごろ感じている
町政に対する提言・要望・意見など
「生の声」を直接町長がお聴き
します。
※電話や窓口で随時予約できます。
(平日のみ)

【要予約】
弁護士
による
法律相談

- ・と き 7月15日(火)
13:30～15:30
- ・ところ 保健センター 小会議室
- ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】
6月18日(水) 8:30～
※電話や窓口で予約できます。
(平日のみ)

【予約不要】
心配ごと
相談

- ・と き 7月24日(木)
9:00～12:00
- ・ところ 一宮町社会福祉協議会
- ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】
日常生活上の悩みや心配ごと
例) 暮らしや住まい、
家族に関することなど

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



笑顔の真ん中に――

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部
 剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部
 尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バドミントン部
 ジュニアバドミントン部一宮さんらいず／野球部／水泳部
 運営本部（理事会／評議員会／事務局／エンジョイスportsクラブ）



NPO法人 一宮町スポーツ協会 ニュースフラッシュ

令和7年6月発行 Vol.215

一宮町スポーツ協会 検索



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会情報

やるぞ総合3連覇!

第66回長生郡民スポーツ大会
長南町を主舞台に開催!



6月7日の軟式野球を皮切りに
令和7年の郡民スポーツ大会が開催。
一宮町は総合3連覇を目指します。

コロナ明け以降、2年連続総合優勝の一宮町は、今年もまたスポーツ協会加盟クラブを中心に在勤、在クラブのオール一宮でチームを編成し総合優勝を目指します。今年の幹事町は長南町で、17競技に今年新たにオープン競技としてモルックを加えて各スポーツ施設、競技場で熱戦が展開されます。7月6日は総合開会式が長南町農村環境改善センターで行われ、当日は長生郡の体育功労者が表彰されます。競技は6月7日の軟式野球から7月13日の6競技まで行われ、トータルポイントで総合優勝が決まります。今年もまた、一宮町の快進撃に期待しましょう。

種目	期日	会場
総合開会式	7月6日(日) 8:30am～	長南町 農村環境改善センター
軟式野球	6/7 (土)・6/14 (土) 予備日 6/21・6/22	長南町 B&G海洋センター野球場
バドミントン	6/29 (日)	パークむつざわ
空手	7/13 (日)	一宮町 GSS センター
ゴルフ	7/4 (金)	長南カントリークラブ
ソフトテニス	6/29 (日) 予備日 7/6	長生村尼ヶ台 総合公園テニスコート
バレーボール	7/6 (日)	長南町 B&G海洋センター体育館
ソフトボール	7/13 (日) 予備日 7/20	長南町 B&G海洋センター野球場
卓球	6/29 (日)	長南町 B&G海洋センター体育館
剣道	7/6 (日)	長南町立 長南中学校尚武館
弓道	7/6 (日) 予備日 7/13	長生村体育館弓道場
柔道	7/6 (日)	白子町立 白子中学校武道館
テニス	7/13 (日) 予備日 7/20	長生村尼ヶ台 総合公園テニスコート
グラウンドゴルフ	6/25 (土) 予備日 6/26	長南町 B&G海洋センター 陸上競技場
クレー射撃	7/13 (日)	市原市京葉射撃倶楽部
バスケットボール	7/13 (日)	パークむつざわ
インディアカ	6/22 (日)	長南町立 長南中学校体育館
ボッチャ	7/13 (日)	長南町 B&G海洋センター体育館
モルック(オープン競技)	6/29 (日)	長南町ゲートボール場

協会加盟クラブ5月活躍情報 ＊一部4月を含む



空手道部剛柔流有会

千葉県青少年空手道選手権大会
5月18日(日)
千葉県武道館(千葉市)
全国大会 3名出場



一宮尚武会

千葉県道場少年剣道選手権大会
5月10日(土)
船橋アリーナ(船橋市)
A: ベスト 16 全国道連大会出場
B: ベスト 32 全国道連大会出場



一宮少年野球クラブ

一宮町スポーツ協会会長旗争奪
令和7年一宮町少年野球大会
4月12日～5月5日
一宮町宮グラウンド(一宮町)
準優勝



一宮空手道教室

千葉県青少年空手道選手権大会
5月18日(日)
千葉県武道館(千葉市)
全国大会 4名出場



千葉県中学生空手道選手権大会

4月29日(日)千葉県武道館(千葉市)
女子団体: 形準優勝/組手3位
一宮空手道教室
↓ 流山市春季空手道大会
4月13日(日)流山市総合体育館(流山市)
優勝1/準優勝2/3位1/5位2

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会 広報(電話・久我 0475-42-3919 / Eメール m.kuga.gt@gmail.com)までお願いします。

いいいの森を育む会だより

4月12日の山菜食の春祭りでは、100人を超える人々が集まり、野草の採取と試食を楽しみました。揚げたてのヨモギ、コゴミ、イタドリやユキノシタ、タンポポなどたくさん野草の天ぷら、炊き込みご飯やヨメナ菜飯などに、大人だけでなく小さなお子さんにも美味しいと評判でした。

4月22日には、観察会がありました。ホウチャクソウの緑白色の花があちこちに見られ、森の中のシャガの道では白いシャガが多数広がって花開き見事な様子を見せていました。これから5、6月にかけては新緑が美しく、たくさんのお花々が見られる良い季節になります。

観察会は毎月第4火曜日で、6月24日（火）午前10時開始です。

ゆっくりお話ししながら、森の中を歩いて自然観察し、お弁当を食べて解散します。また、第2日曜日は草刈りなどの作業日になっています。

ご興味ある方のご参加をお待ちしています。



▲シャガ



▲春祭りの様子

【問合せ】

「いいいの森を育む会」 峯岸

☎080(5097)4911

一宮ネイチャークラブ

「田植え」に若い力！

5月3日の祝日に、毎年恒例の田植えが、松子の田んぼで行われ、なんと総勢157人が参加。新しい試みとして、「一宮町の生物文化多様性の継承に地域の高校生の力を」と、ボランティアを募ったところ、近隣の長生高校、茂原高校、大網高校から計24人もの参加がありました。

高校生もスタッフの集合時間集まり、まずは自ら田植えを体験。注意点などを聞き、1時間後には立派なスタッフとして活躍してくれました。キッズ田と呼ばれる田んぼでは、子どもたち3〜4人に、1人の高校生が前後に寄り添い、励ましたり声をかけたりしながら、田植えが始まりました。縄の端を持った高校生が「進むよ」と声をかけると、小さな子どもも一生懸命そして丁寧に、苗を植えていきます。手厚いサポートのおかげで、嬉しいことに今年も子どもたち全員がキッズ田の最初から最後まで苗を植えることができました。

田植えの後は参加者全員で、一宮町産のお米と松子の緑米を使った美味しいカレーをいただきました。食べ終わると、子どもたちは裏の山に登ったり走り回ったり、高校生も虫



を探したり、竹で高跳びを披露したりと、思い思いに里山の昼下がりを満喫しました。

【行事予定】

水生生物観察会（松子）

7月5日（土）午前10時から

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606

吉田 ☎090(5317)9738

Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。

会員募集中！



子育て支援情報

7月



★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることができるようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会※要予約	◆と き 7月16日(水) 10:00～ ◆内 容 『おむすびころりん』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」※要予約	◆と き 7月4日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆と き 7月1日(火)、8日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内 容 『水であそぼう』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『夏がきた』 ◆と き 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」※予約不要	◆と き 7月15日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内 容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆まねっこ保育園 ※予約不要

保育園ってどんなところ?元気いっぱいのおねえさん・おにいさんと一緒に遊ぼうよ♪
7月23日(水) 10:00～11:00

◆RABBIT ※要予約

親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田
☎080(4902)1880

RABBIT



Instagram

●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料

子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪
7月17日(木) 10:30～12:00

【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井

☎090(7720)6070 ✉138konet@gmail.com

◆おもちゃの広場 7月9日(水) 10:30～ 参加費無料 ※要予約

東京おもちゃ美術館から楽しいグッドトイがやってきます。おもちゃコンサルタントと一緒にいろんな遊び方を見つけて楽しみましょう!

お弁当ご持参大歓迎です。みんなでゆっくりお話ししましょう。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部

☎050(3577)1335 ✉info@mommyway.net

138子育てネットワーク



Instagram

たまひよ部



LINE

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要

ひまわりの製作

7月18日(金) 10:30～11:30 保健センター

※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。

詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。



ちきんえっぐだより

✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

脳いきいき教室（認知症予防教室）を開催します！

- ☆認知症の理解と予防を目的とした教室を開催します。
- ☆『誰でも』『気軽に』『毎日できる』脳を元気にするための生活の工夫やトレーニングと一緒に学びませんか？
- ☆定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。
- ☆感染症予防対策のため、中止する場合があります。

◆対象者

- ・65歳以上 ・下記のチェックリスト項目で1点以上の方
- ・下記のチェックリストが0点でも認知症予防に興味のある方
- ・2日間の日程で両日参加できる方（2日間で1コースとなります）

感染症予防のチェックリスト

- ①周りの人から『いつも同じことを聞く』など物忘れがあると言われていませんか？
はい（1点）・いいえ（0点）
- ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか？
はい（0点）・いいえ（1点）
- ③今日は何月何日か分からない時がありますか？
はい（1点）・いいえ（0点）

◆会場 保健センター ◆定員 15人

【問合せ・予約受付】地域包括支援センター ☎(40)1055

*予約受付時間 8:30～17:15（平日のみ）

日 程	内 容	時 間	予約開始日
7月8日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ	9:30 ～11:30	6月24日（火）
7月22日（火）	ストレッチ・筋力トレーニング、コグニサイズ・歩行運動		
8月19日（火）	お食事からの認知症予防（講義）、ストレッチ・コグニサイズ	9:30 ～11:30	8月5日（火）
9月16日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ		
10月7日（火）	合唱・楽器演奏、ストレッチ・筋力トレーニング	13:30 ～15:30	9月22日（月）
10月21日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ		
11月11日（火）	ストレッチ・筋力トレーニング、コグニサイズ・歩行運動	13:30 ～15:30	10月28日（火）
11月25日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ		
12月9日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ	13:30 ～15:30	11月25日（火）
12月23日（火）	合唱・楽器演奏、ストレッチ・筋力トレーニング		
1月20日（火）	お食事からの認知症予防（講義）、ストレッチ・筋力トレーニング	13:30 ～15:30	1月6日（火）
2月17日（火）	簡易認知機能検査、ストレッチ・コグニサイズ		

【問合せ・相談】地域包括支援センター ☎(40)1055



保健センターだより



命を守るために熱中症対策を！

湿度が高い梅雨の時期も
ご注意を

熱中症は、高温多湿な環境にいて、発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。発症するのは、屋外だけではなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては命を落とすこともあります。

熱中症による健康被害を防ぎましょう。

◆熱中症の症状

・めまい ・大量の発汗 ・立ちくらみ ・生あくび ・筋肉痛 ・筋肉のこむら返り



症状がすすむと

・頭痛 ・嘔吐 ・倦怠感 ・判断力低下 ・集中力低下 ・虚脱感



◆対策 ～暑さを避ける～

- ・エアコンなどで温度を調節
- ・遮光カーテンやすだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用や帽子の着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・通気性のよい衣服の着用
- ・保冷材や氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ・熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控える

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう



一宮町食生活改善会からレシピの紹介 ～トマトの中華スープ～

173kcal たんぱく質 9.8 g 脂質 12.3 g 食物繊維 2.6 g 食塩相当量 1.2 g



材料 (4 人分)

ごま油	大さじ 1
しょうが	1 片
鶏ひき肉	80 g
①しいたけ	4 個
えのきたけ	1/2 袋
長ねぎ	1 本
にら	1/4 束
トマト	大 1 個
水	400ml
顆粒鶏がらだし	大さじ 2
濃口しょうゆ	大さじ 2
片栗粉	小さじ 1
卵	2 個
白ごま	大さじ 1
こしょう	適宜

作り方

- ①しょうがはすりおろし、しいたけは石づきを切り落とし、薄切りに切る。えのきたけも石づきを切り落とし、ほぐす。トマトは、湯剥きし 1.5 cm の角切りに切る。長ねぎは斜め薄切り、にらは 2 cm ざく切りにする。卵はボウルに割り入れ、溶いておく。片栗粉は、水で溶いておく。
- ②鍋にごま油をひき火をつけ、しょうがを加え炒め、香りがでたら鶏ひき肉を加え炒める。
- ③①と水を加え、煮立てる。
- ④③に顆粒鶏がらだし、濃口しょうゆ、水溶き片栗粉を加えひと煮立ちさせ、卵を加え優しく混ぜる。
- ⑤④にいり白ごま、こしょうを入れ、味を調える。

しょうがやにらなどの香味野菜や酸味のあるトマトを使用することで、気温の高い日や食欲のない時にさっぱりと食べることができます。



【問合せ】福祉健康課 ☎ (40) 1055

まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
ありか	瀬尾まいこ
そういえば最近	寺地はるな
見えなくても王手	佐川光晴
札幌誕生	門井慶喜
SNS時代のメディアリテラシー	山脇岳志
ゆるストイック	佐藤航陽
日本史のなかの千葉県	吉野健一
なんで人は青を作ったの？	谷口陽子ほか

※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎ (42)7799

◆インターネットで予約・蔵書検索ができる
ようになりました。ご利用ください。



＊今月の1冊＊

「やなせたかしの生涯」

子どもたちが大好きな「アンパンマン」。
その影には作者の辛い幼少期や戦争体験
も。知られざるエピソード満載の評伝。
NHK 朝ドラ「あんぱん」放送中！



7月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は 65 歳以上の方が対象で、予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の拡大などにより、中止または時間などを変更することがあります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう 運動教室 【会場】 保健センター	11 日 (金)	筋肉アップ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20 人	7月4日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20 人	
	18 日 (金)	転倒予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20 人	7月11日(金)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20 人	
	24 日 (木)	慢性痛予防と 介護予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20 人	7月17日(木)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20 人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	10 日 (木)	音楽療法	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15 人	7月3日(木)
	23 日 (水)	慢性痛予防と 介護予防体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15 人	7月16日(水)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40)1055

＊予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。
詳しくはお問い合わせください。

7月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

名 称	日 程	時 間	内 容・対 象
育児相談（予約制）	4 日（金）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談
乳 児 相 談	23 日（水）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12 か月児
親子ふれあい教室 （予約制）	24 日（木）	9：30～10：30	あそびの教室（定員 12 人） 1 歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
		10：45～11：45	あそびの教室（定員 12 人） 0 歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
献 血	25 日（金）	10：00～12：30	希望者（ご協力をお願いします）
育児相談（予約制）	29 日（火）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談
あ そ び の 広 場	1 日（火）・2 日（水）・3 日（木） 7 日（月）・8 日（火）・9 日（水） 10 日（木）・11 日（金）・14 日（月） 15 日（火）・16 日（水）・17 日（木） 18 日（金）・22 日（火）・28 日（月） 31 日（木）	9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者	※絵本の読み聞かせ 17 日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」

【今月の検診】

大腸がん検診（回収日）	2 日（水） 3 日（木）	検診の通知は、以下の方に送付いたします。 ①過去 3 年間で受診歴のある方 ②今年度すでに申し込みをされている方 ③令和 7 年 4 月 1 日現在 40 歳の方 ①～③以外の方で受診をご希望される方は、お申し込みください。
-------------	------------------	--

【7月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
7月6日 （日）	長島医院 ☎ (42)8800	穴倉病院 ☎ (24)2171	7月21日 （月祝）	むなかたクリニック ☎ (44)5155	菅原病院 ☎ (25)1171
7月13日 （日）	君塚病院 ☎ (25)1811	菅原病院 ☎ (25)1171	7月27日 （日）	牧野医院 ☎ (24)2222	公立長生病院 ☎ (34)2121
7月20日 （日）	三上クリニック ☎ (30)3733	穴倉病院 ☎ (24)2171			

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは7月の予定です。



7
2025



マチイロ

広報「いちのみや」を
スマートフォンへ
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
		1 燃えミ 親子教室「ひよこ組」	2	3 燃えミ 人権相談 行政相談	4 2コース燃えないゴミ 3コース資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」	5 燃えミ
6	7	8 燃えミ 親子教室「ひよこ組」	9 おもちゃの広場 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント)	10 燃えミ 町長室開放日	11 1コース粗大ゴミ 3コース燃えないゴミ	12 燃えミ
まちの図書室休						
13	14	15 燃えミ 法律相談 あつまれ!ひよこ組	16 映画会	17 燃えミ こねっと座談会	18 1コース資源ゴミ 2コース粗大ゴミ 出前保育 小・中学校終業式	19 燃えミ 南九十九里はまぐり祭り 一宮海水浴場開設
20	21	22 燃えミ	23 まねっこ保育園	24 燃えミ 心配ごと相談	25 1コース燃えないゴミ 2コース資源ゴミ 3コース粗大ゴミ	26 燃えミ
まちの図書室休						
一宮海水浴場開設						
27 観光地曳網	28	29 燃えミ	30	31 燃えミ		
一宮海水浴場開設						

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8：30までに出してください。

1コース (1区～10区) **2コース** (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の
分け方・出し方



今月の納期

期日までに納めましょう。

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

7月31日(木)

夜間急病診療所

☎(24) 1010

診療科目：内科・小児科
受付時間：

19：45～22：45

茂原市八千代1-5-4
(中央消防署裏)

テレフォン案内
☎(24) 1011

(19：00～翌朝6：00)

救急安心電話相談

#7119

医療機関を受診するか
救急車を呼ぶか迷った
ときにご相談ください。

平日・土曜日
18：00～翌朝8：00

日曜・祝日
9：00～翌朝8：00

ダイヤル回線
☎03(6810) 1636

こども急病電話相談

#8000

お子さんの急な病気で
心配なとき、看護師や
小児科医が電話でアド
バイスします。

毎日
19：00～翌朝8：00

ダイヤル回線
☎043(242) 9939