

令和7年 7 月号

発行 千葉県長生郡一宮町  
編集 一宮町役場総務課  
電話 0475 (42) 2111 (代)  
人口 12,262 人 (-45人)  
男 6,056 人 (-29人)  
女 6,206 人 (-16人)  
世帯数 5,773 世帯 (-32世帯)  
面積 22.97 km<sup>2</sup>

※令和7年6月1日現在  
( )内は前月比

ホームページ

<https://www.town.ichinomiya.chiba.jp/>

一宮  
いちのみや

## 静かな夜に、光の舞

地域の自然環境が育む、ホテルの幻想的な光景です。

## 防災行政無線のデジタル化を進めています

現在使用しているアナログの防災行政無線は、デジタル化に伴い、令和15年度に使用できなくなります。ご家庭のアナログ戸別受信機は、ご希望に応じて、デジタル戸別受信機に交換できますが、原則、費用負担をいただくようになりますので、ご理解をお願いします。

### ◆デジタル戸別受信機費用負担

貸出 2万円

※65歳以上の高齢者世帯で、3年間非課税世帯は無償です。

※複数台希望される世帯は、2台目以降、実費額（5万円）での購入です。また、住民登録が町外の世帯や、事業所などへの設置も実費額での購入です。

### ◆戸別受信機の日常点検のお願い

災害時に正確に情報を受け取れるよう、日頃から、朝夕の定時放送などの際に下記の点検をお願いします。

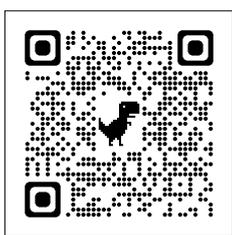
点検後も放送を受信しない場合は、「」相談ください。

①放送終了後に「ピーピー」という音または「ピー」という長い音が鳴る場合は、電池が無いという合図ですので、アルカリ乾電池を交換してください。

②放送が入らない場合または雑音が多い場合、できるだけ窓側の高い場所に変更して設置してください。また、LED照明やテレビ、冷蔵庫などの家電製品から遠い場所に設置してください。

③受信機のアンテナは全て伸ばしてください。

※乾電池の交換方法など、ご不明な点は町ホームページでもご確認ください。



▲日常点検のお願い

## 防災士資格取得費用を助成

地域防災力向上のため活動していただける方に、防災士の資格取得にかかる費用を助成します。

防災士の資格を取得し、家族や地域の方々の命を守るため、防災活動に取り組みませんか。

### ◆防災士とは

防災に関する一定の知識や技能を有し、日本防災士機構が認められた者で、平時には啓発活動や訓練の実施、災害時には被災者支援などの役割が期待されます。

### ◆助成対象経費

- ・講座受講料
- ・防災士資格取得試験受験料
- ・防災士資格認証登録料
- ・鉄道賃（1回限り往復3千円まで）

### ◆助成の条件

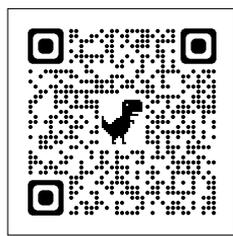
- ・防災士の資格認証登録を受ける
- ・資格取得後は、積極的に地域や町が実施する防災事業への協力が実施する
- ・研修講座を12月までに受講

◆募集人数 5人まで

※受講者数の把握のため、事前にご連絡ください。

### ◆講座申込

防災士研修センターのホームページをご確認ください。



▲防災士研修センターホームページ

【問合せ】 総務課 ☎ (42) 2112

防災アプリを登録しましょう

スマートフォンアプリで防災情報や防災行政無線の放送内容を配信しています。アプリは無料でダウンロードすることができます。

防災行政無線が聞き取りにくい、電波状態が悪く放送が入りにくいといった場合は、アプリを通じて情報を入力することができます。

◆ダウンロード方法

①次のQRコードからアプリをダウンロード



▲【Android用】



▲【iPhone用】

▲アプリ名 全国避難所ガイド



②受信地域選択で「+」を押す



③「千葉県」を選択



④「長生郡一宮町」を選択



⑤「受信地域選択」を閉じ、

位置情報使用・通知を許可

⑥画面下部の「防災情報」を選択



⑦「防災行政無線」を押し、「受信設定」を選択



⑧防災行政無線の受信地域選択で「+」を押す



⑨「千葉県」を選択



⑩「長生郡一宮町」を選択



⑪各地域を選択



以上で登録は完了です。登録後に町から発信される情報をプッシュ通知で受け取ることができます。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

## 地方創生臨時交付金活用事業の紹介

令和7年度物価高騰対応重点支援助地方創生臨時交付金を活用して、今年度実施する予定の事業を紹介します。

これは、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた生活者や事業者への支援などを通じて、地方創生を図ることを目的とした国からの交付金です。

### プレミアム付商品券事業

町内の店舗などで使用できる商品券の販売（詳細は5ページ）

### 保育施設給食費等補助金給付事業

町内の保育施設に対し、給食食材などの物価高騰相当分を補助

### 町立小中学校給食食材 物価高騰対策事業

学校給食における食材費高騰部分を支援

### 不足額給付金

昨年度給付した調整給付金に不足が生じた方への支援

【問合せ】企画課 ☎ (42) 2113



一宮町長  
馬淵 昌也

一宮町では、町民有志の方々のご提案にもとづき、Slow for Kids宣言を行い、現在住民の皆さまへの協力を呼びかけています。車に貼る磁気ステッカーを配布したり、横断幕を設置したり、立て看板を置いたりして、ご理解をお願いしています。

最近、お誘いを頂き、朝の通学時間に、わたくしも立て看板を持参して国道脇の歩道で通過車両の皆さまに協力をお願いしています。そこで気づいたのは、結構大勢の方々が、わたくしどものお願いに合図を送ってください、明確にスピードを落として子どもさん方の横を通ってくださるようになってきていることです。これは大変嬉しいことで、わたくしは目頭が熱くなりました。実際、狭い歩道を通ってゆく子どもさんの横で徐行してくださる方が大勢いらっしゃることは、人々の考え・行動様式の変化で、子どもさんの安全を守る、という本プロジェクトが、正しいものであることを改めて確信させてくれました。また、警察の方々も呼応して、その時間に巡回して下さっています。

本プロジェクトですが、一宮町に続いて、睦沢町がはじめてくださり、長生村も加わってくださいました。先日、

長柄町と長南町の町長さんから、わたくしたちもやります、と直接仰って頂きました。更には、いすみ市も加わって頂けるそうですし、茂原市長も是非やりましょう、と仰って頂いています。こうして、一宮町を取り囲む各自治体にもこの取り組みが広がっています。

房総半島は、袋小路の土地です。半島内の自治体がみなこの運動を始めてステッカーなどで明示するようになれば、外来車は、この地域に入ると高密度でSlow for Kidsの呼びかけを目にすることになります。すると、ああ、この地域はそういうことをやっているのか、ということ、協力して頂ける方がぐっと増えるのではないかと思います。白子町や大多喜町など、近隣に更に参加を呼びかけてゆこうと思いきすし、内房方面にも協力を仰いでゆきたいと思えます。

先般、政府は、今後交通安全の観点から、全国的に生活道路は30キロ以下に速度制限を強化する方針を発表しました。私どもの運動はこれ先取りするものです。更に多くのみんなが繋がり、実効性を高めてゆきたいと思えます。

# 一宮町プレミアム付商品券を販売します！！

商工会と連携し、昨今の物価高騰により影響を受けた地域住民に対し、町内の店舗などで使用できる商品券の販売を行います。

10,000円で**13,000円分**のお買物ができますので、ぜひお買い求めください。

## ◆商品券内容

- ・1冊13,000円（500円券×26枚綴り）  
商品券の内訳
  - 一般商店専用券 8,000円（500円券×16枚）
  - 大型店一般商店併用券 5,000円（500円券×10枚）
- ・利用期間 10月3日（金）～令和8年1月15日（木）

## ◆販売内容

- ・販売総数 6,500冊
- ・購入限度額 1人20,000円（2冊）
- ・購入資格 7月8日現在、町内に住民登録がある方  
（町から送付する購入申込書をご提出ください。）  
※購入申込書の発送までに転出・死亡された方は除きます。  
※基準日（7月8日）以前にさかのぼり、転入および出生の手続きをされた方は除きます。

## ◆購入スケジュール

7月28日（月）から購入申込書を世帯主あてに郵送

8月31日（日）（当日消印有効）までに購入申込書の提出

世帯員の購入希望数を記入し、購入申込書を返信用封筒で返送ください。

9月下旬から購入引換券を郵送

※購入希望者が多数の場合は抽選とします。

なお、抽選結果は購入引換券の発送をもって代えさせていただきます。

10月3日（金）～10月22日（水）  
購入引換券を持参のうえ、商品券を購入

購入場所：一宮町商工会（一宮 3002-1）9:30～15:00（土日祝日を除く）

※10月4日（土）、5日（日）は臨時で販売します。

詳しくは、商工会ホームページをご覧ください。

## 【問合せ】

事業について 産業観光課 ☎（42）1427  
商品券の取り扱いについて 一宮町商工会 ☎（42）3089



▲商工会ホームページ

町では、令和4年度から10年計画で新たな町史『新編 一宮町史』の編さん事業を行っています。

旧『一宮町史』は、昭和39年（1964）に刊行され、刊行後60年が経過しています。

地域のアイデンティティである郷土の歴史を後世に伝えていくべく、編さん委員会を中心に調査活動を進めています。

このコーナーでは調査活動の様子を紹介していきます。今回は戦争関係の資料調査を紹介します。

広報4月号で、本土決戦準備戦跡調査を紹介しました。2025年は戦後80年の節目の年といわれています。そのほかにも町内に残された石造物、町が所蔵する戦争関係資料の調査なども行っています。これらの調査は令和7年度中に発行予定の『一宮町歴史叢書第3集 一宮町の戦争（仮題）』に成果を掲載予定です。今回は古文書整理の一環で見つけた戦争関係資料を紹介します。

近年多くの古文書や民具などの歴史資料が町に寄贈・寄託され、順次整理・目録作成を進めています。「戦争関係資料」としてまとめて預けられることはなく、「古いもの」として段ボール箱などに入った資料の中心を一点一点整理するうちに、戦争関係資料を見つかる、まさに宝探しのような作業を経て、資料が日の目を浴びることとなります。ここではその作業の中で見つかった戦争関係資料の一部を紹介します。

昨年、メディアでも取り上げていただきましたが、とある家の資料の中から、①「防空勤務報告」（昭和19年～20年）②「戦時駐屯部隊名簿」（昭和19年～20年）という史料が見つかりました。

その一方、この日誌は勤務者が交代で記入しており、ある勤務者は欠席日数が多い人間がいることに対し

りました。

①は一宮町警防団による防空監視の日誌で、空襲警報の発令状況などが記されています。一宮地域は空襲は受けなかったといわれていますが、緊迫した当時の世相がうかがえます。8月15日の日本のポツダム宣言受諾後もしばらく監視は続けられたようで、日誌は8月20日に終了しています。最後の記述は赤字で「通知ニヨリ燈火管制ヲ解カル 尚警防団本部ノ勤務モ同時ニ終了（原文ママ）」の一文から、皆さんは何を感じたでしょうか。

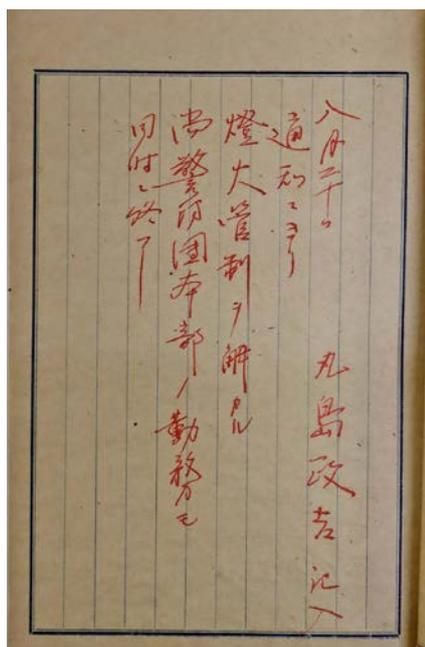
このように資料を一点一点細かく読み解いていき、積み重なって作られた文章が、皆さんが目にする「歴史」となります。こういった地道な活動が『新編 一宮町史』を形作っていきます。

（学芸員・江澤一樹）  
問合せ 教育課 ☎（42）1416

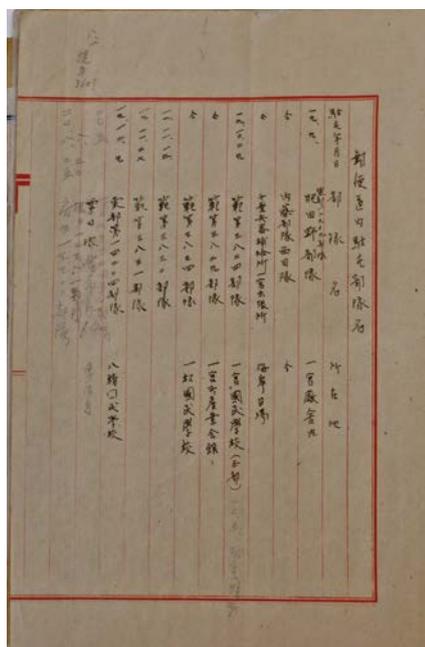
「常習不参者ヲ如何ニスベキヤ」と大きく記載しています。当該人物が日誌を見ることを想定して、あえて不満を書いているのでしょうか。このようなところに古文書をつぶさに読み解く面白さを感じます。

つづいて②の史料。一宮郵便局の郵便配達区内に駐屯する部隊が、いつ、どこに配属されたのかが記されています。風船爆弾の打ち上げに関わった部隊、本土決戦に備えて配備された部隊などの様子をつかがい知ることができそうです。

このように資料を一点一点細かく読み解いていき、積み重なって作られた文章が、皆さんが目にする「歴史」となります。こういった地道な活動が『新編 一宮町史』を形作っていきます。



▲①「防空勤務報告」の巻末



▲②「戦時駐屯部隊名簿」

## 聞き取り調査へのご協力をお願い ～あなたの「記憶」を「記録」に残しませんか～

今年、昭和20年（1945）の終戦から戦後80年の節目の年です。

戦時中の体験談などお話しただけの方を募集しています。「記憶」を「記録」として残していくため、ご協力をお願いします。

### ◆募集している内容

#### ①戦争体験などについて

戦争にまつわる体験（当時の暮らしなど）をお話しただけの方や戦後の生活、街並みなどについてもお話しただけの方を募集します。

#### ②上智大学の資料調査について

1960～70年代、上智大学の学生が一宮町で発掘調査・民俗調査などを行っています。この時の調査の様子などについてご存知の方を募集します。

お話しただけの方や体験記をご寄稿いただける方は、下記までご連絡ください。

いただいたお話は、今後の町史編さん事業や展示において活用させていただきます。ご了承ください。

皆さんからの募集をお待ちしています。

※ご連絡をいただいたのち、聞き取りを行う日程の調整をさせていただきます。

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

FAX (42) 1424

✉ syakai@town.ichinomiya.chiba.jp

## 第1回一宮町文化財講座を開催しました

5月24日、中央公民館大会議室で、第1回一宮町文化財講座を開催しました。

今年、県立一宮商業高等学校の創立100年の年です。これを記念し、同校の前身である私立一宮実業学校にスポットを当て、「一宮の教育史と私立一宮実業学校」というテーマで開催しました。

講師は町教育委員会の学芸員がご参加いただきました。

大正14年（1925）5月に設立された私立一宮実業学校。その設立の時代背景や日本における教育の歴史を振り返り、なぜ学校が地元の人々の手によって設立されたのかについて、お話ししました。

教育委員会では、町の歴史が分かる古い資料や古文書などの収集をしています。皆さんからの情報をお待ちしています。

【問合せ】 教育課 ☎ (42) 1416

広告掲載: 千葉県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業

# 自分に合った働き方で ずっと元気に活躍できます

## 一宮町シルバー人材センター

長生郡一宮町一宮1865番地 社会福祉協議会内

# ☎0475-40-1729

随時 入会説明 やってます



これは有料広告です

令和8年一宮町成人式  
20歳の祝典開催

20歳を迎える方を対象に式典を開催します。

◆とき 令和8年1月11日(日)  
午前11時から

◆ところ GSSセンター

◆対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方

※対象の方には、9月頃案内状を送付します。

※町外在住の方(町立小・中学校卒業生)も参加できます。案内状の送付先をお知らせください。

【問合せ】教育課 ☎(42)1416



中学生・高校生向け自習室を開設

夏休み期間中、中高生の皆さんが集中して学習に取り組める場所として、旧一宮保育所の空き教室を無料開放します。

ぜひ、自習室としてご利用ください。

◆とき

7月19日(土)から8月31日(日)  
午前10時から午後5時まで  
※8月13日(水)から15日(金)は開設しません。

◆ところ

旧一宮保育所 2階  
(田町17-1)  
※2階には自習室のほかに飲食可能な談話室(休憩室)も準備しています。

◆利用対象者

中学生、高校生  
※町外の方も利用可能です。

◆利用方法

入館の際、使用名簿に氏名などの記入をお願いします。  
※予約不要



【問合せ】

子育て支援課 ☎(42)1415

県民手帳申込受付開始

2026年度版県民手帳の申し込みを受け付けます。

◆申込期限 8月15日(金)

◆価格 600円

◆色 赤色・紺色・黄色

【問合せ】企画課 ☎(42)2113

ご入会者特典

授業料 2か月分 ￥0

期間限定7月末日まで

(90分×8回無料)



個別指導 明光義塾

上総一宮教室

これは有料広告です

## 一宮町国民健康保険 運営協議会委員を募集

一宮町国民健康保険の運営にあたり、町民（国民健康保険被保険者）の立場からのご意見をいただくために、協議会委員の公募をします。

### ◆応募資格

①一宮町国民健康保険の加入者で、20歳以上かつ任期満了日に74歳未満の方  
②平日の昼間に開催する会議に出席できる方

### ◆募集人数

3人

### ◆任期

10月1日から  
令和10年9月30日

### ◆募集期間

7月22日（火）から  
8月15日（金）

### ◆応募方法

公募委員申込書に必要な事項を記入のうえ、持参・郵送またはメールで提出ください。

申込書は、窓口でお受け取りいただくか、町ホームページからダウンロードください。

### ◆提出先

〒299-14396

一宮2457

一宮町役場 住民課保険年金係

☒ hoken@town.ichinomiya.chiba.jp

【問合せ】住民課 ☎ (42) 1423

## 県民の日長生地域行事を実施

### 〜いきいき長生クイズラリー2025〜

長生地域の観光施設・名所などを巡るクイズラリーを実施します。県内外を問わず、どなたでも参加できます。

クイズの正解数に応じて、抽選ですてきな賞品をプレゼント！  
クイズスポットを巡りながらクイズに回答し、長生地域の魅力を感じてみませんか？

### ◆実施期間

9月15日（月・祝）まで

### ◆賞品

・A賞 クイズに12問以上正解（各5人）  
1 茂原竹田屋ペア食事券2万円

・B賞 クイズに8問以上正解（各5人）  
1 長生とまとゼリー・ながいき梨ゼリー、べっぴんシリーズセット、古代米セット

2 長生きそば特選セット、リン

ルの森利用券5千円

3 ホテル カアナパリ利用券1万円

・C賞 クイズに4問以上正解（各25人）  
1 べっぴんあられ、木りんごブルワリー、落花生ガレット

【問合せ】

2 米粉の星形パウンドケーキおよびマドレーヌ、九十九里はちみつ、長生きそば、げんき君チップス

※上位の賞に外れた方は、下位の賞で再抽選となります。

応募の際、B賞、C賞は商品の指定ができません。

賞品の応募は、1人1回まで。

### ◆応募締切

9月22日（月）まで ※消印有効

### ◆参加方法

指定されたスポットを訪れ、クイズラリー台紙にクイズの回答を記入します。

※クイズラリーの台紙は、各クイズスポットにあります。

詳細は、長生地域振興事務所のホームページをご確認ください。



▲長生地域振興事務所ホームページ

### 【問合せ】

県民の日長生地域実行委員会  
事務局・長生地域振興事務所企画課

☎ (22) 1610

## 葬儀の後の相続手続き（不動産・預貯金・株）

贈与、売買、遺言、終活や不動産、法人にまつわる悩み

外出が難しい方、出張相談対応します！

HPはコチラ！

お気軽にご相談ください。

分かりやすく丁寧に説明します。



代表司法書士 宮田祐志



事務所：一宮町東野34番地9

つぐみ司法書士事務所 ☎0475-36-2344

これは有料広告です

## 令和8年度採用 一宮町役場職員を募集

【問合せ・申込み】 総務課 ☎ (42) 2112

- ◆と き 第1次試験 9月21日(日)
- ◆受付期間 7月22日(火)～8月12日(火)
- ◆申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵送ください。  
(当日消印有効)

※申込フォームからも受け付けできます。  
詳細は、町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



▲申込みフォーム



試験職種		採用予定人数	受験資格
上級職	一般行政	若干名	平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和8年3月までに大学を卒業する見込みの方
初級職	一般行政	若干名	平成11年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない
	土木	若干名	平成15年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、高等学校、専門学校などにおいて土木技術関連科目を履修し、卒業した方または令和8年3月までに卒業する見込みの方
資格免許職	保健師	1名	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方
	保育士	1名	平成7年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和8年3月までに資格取得見込みの方

## 第28回千葉県テニスの日

外房地域のテニス体験・普及を目的としたイベントです。テニス初心者から中級程度まで、3歳からどなたでも参加できます。

- ◆と き 9月14日(日) 【午前の部】午前10時～11時30分  
【午後の部】午後1時30分～3時

◆ところ 御宿台テニスコート(夷隅郡御宿町御宿台29-1)

- ◆受講コース・対象者・親子deテニス 3歳～小学4年生  
・テニスに挑戦! 小学1年生～一般

◆費用 500円 ※当日受付にてお支払いください。

◆申込締切 8月31日(日)

※定員に達し次第、受付を終了します。

【問合せ・申込み】(一社)千葉県テニス協会  
☎ 047(497)1425



## 第32回 『かむ子・のびる子・元気な子』料理コンクール

外食の機会の増加や加工食品への依存など食生活が多様化するなか、幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを目的に開催します。

### ◆応募作品の規定

- ①子ども向きのお弁当
- ②家庭や集団のお弁当メニューとして普及性がある
- ③よくかんで味わえるメニュー
- ④1人分600円前後の食材とする
- ⑤千葉県産の農水産物を利用する
- ⑥手軽に作れるお弁当メニュー

### ◆応募の詳細

- ①お弁当箱の形は問いません。
- ②1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。
- ③著作権は主催者に帰属します。
- ④応募された作品は、広報用としても活用します。
- ⑤応募用紙は一般社団法人千葉県歯科衛生士のホームページからダウンロードください。

### ◆応募資格

県内に在住・在勤・在学されている方

### ◆応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、工夫した点おすすりポイントなどを1000字程度記入のうえ、自分で作ったお弁当の写真添え、下記応募先まで

郵送またはメールでお申し込みください。  
応募写真はデジタルデータ（JPEG方式）を応募者側で保存しておいてください。

### ◆応募締切

9月10日（水）※当日消印有効

### ◆開催日時

・第一次審査 10月上旬  
※応募された作品のうち、書類選考により10点を選出します。

・最終審査および表彰式  
12月7日（日）

午前10時から午後2時（予定）

※千葉県口腔保健センターにて第一次審査を通過した者が、当日持参した実際のお弁当（2つ）を試食するなど審査を行います。

### ◆表彰

受賞者には賞状・副賞を授与します。  
・千葉県知事賞 1点  
・千葉県歯科医師会会長賞 2点 ほか

### 【問合せ・応募先】

〒261-0002  
千葉県千葉市美浜区新港32-17  
千葉県口腔保健センター内  
（一社）千葉県歯科衛生士会  
☎043（241）99003  
✉info@chiba-dha.or.jp



▲千葉県歯科衛生士会ホームページ

## 歯を大切に！ 高齢者のよい歯のコンクール・歯・口の健康啓発標語コンクールが開催されました

5月22日、「高齢者のよい歯のコンクール」「歯・口の健康啓発標語コンクール」が茂原市保健センターで開催され、長生郡市内から応募のあった出場者や作品の審査が行われました。  
町内からは、4人の方が参加しました。  
結果は、次のとおりです。

### ◆高齢者のよい歯のコンクール 8020賞

- |       |    |         |
|-------|----|---------|
| 17区   | 1  | 松本 貞子さん |
| 海 岸 区 | 小澤 | 久夫さん    |
| 4 区   | 古山 | 久江さん    |



▲左から松本さん、小澤さん、古山さん

### ◆歯・口の健康啓発標語コンクール 推薦作品

- 1 区 長谷川 雅子さん  
「毎日の 歯みがきついで 八十才越え」

標語は、茂原市長生郡市歯科医師会の推薦作品として、第2次審査に進出されます。

### 【問合せ】

福祉健康課 ☎（40）1055

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

## 7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人千葉県市町村振興協会

こども110番の活動をはじめてみませんか

「こども110番」の活動は、犯罪被害に遭つ、もしくは、遭いそうになつて助けを求めてきた子どもを保護し、警察への通報を行う「子どもを守るボランティア活動」の一つです。

保護者や地域住民、事業者の方々のご協力により、地域一体で子どもを犯罪から守るための取り組みです。

ご協力いただいているお宅や事業所には、目印としてステッカーが掲げられています。



※ステッカーサイズ 縦18cm、横19cm

◆主な活動内容

- ・犯罪被害に遭つ、もしくは、遭いそうになつて助けを求めてきた子どもの保護
- ・事件や事故の発生を認知したときの110番通報、学校、家庭への連絡
- ・日常生活の中で、近所に子どもたちが被害に遭いそうな危険箇所を発見した場合の連絡

◆申込場所

教育課（保健センター3階）  
※その場で、こども110番ステッカーをお渡しします。

◆活用方法

店先や玄関など目立つところにステッカーをご掲示ください。

未来を担う子どもたちが、安心して暮らせる町づくりのために、地域の皆さんのご協力をお願いします！

【問合せ】 教育課 ☎（42）4574

東千葉メディカルセンター 講演会情報

事前申込不要・参加費無料ですので、当日会場にお越しください。

お気軽にご参加ください。

第5回市民公開講座

- ◆とき 8月22日（金） 午後3時～4時（開場 午後2時45分）
- ◆ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂
- ◆講師 前田 慎太郎 医師（外科 医長）
- ◆テーマ きずの小さな外科手術～開腹手術から腹腔鏡手術へ～

糖尿病教室 糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。

- ◆とき 8月7日（木） 午後2時～3時
- ◆ところ 東千葉メディカルセンター2階講堂
- ◆講師 田村 駿弥 医師（代謝・内分泌内科 医員）
- ◆テーマ ステップで考える糖尿病治療の目標とポイント



▲東千葉メディカルセンター ホームページ

【問合せ】 東千葉メディカルセンター（東金市丘山台3丁目6番地2）  
事務部総務課 ☎ 0475（50）1199

## 令和 8 年度採用 長生郡市広域市町村圏組合職員を募集

- ◆と き 第1次試験（筆記）9月21日（日）午前10時（受付時間 午前9時～9時30分）  
 ◆と ころ 長生郡市広域市町村圏組合管理棟（茂原市下永吉 2101）

### ◆申込書配布

#### ①窓口

- ・配布場所：事務局総務課 〒297-0035 茂原市下永吉 2101 ☎ (23) 0107  
 消防本部総務課 // 茂原 598 ☎ (22) 0119  
 ・配布期間：8月13日（水）まで 平日の午前8時30分～午後5時

#### ②郵送

封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と**朱書き**し、返信用封筒（角形2号の封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、140円分の切手を貼ったもの）を同封のうえ、事務局総務課宛てに請求ください。

#### ③ダウンロード

長生郡市広域市町村圏組合のホームページからダウンロードください。

- ◆**申込手続** 所定の申込用紙に必要な事項を記入のうえ、事務局総務課に**簡易書留で郵送提出**ください。

- ◆**受付期間** 7月22日（火）～8月13日（水）※当日消印有効

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般行政職	3名程度	受験資格については、長生郡市広域市町村圏組合のホームページから、試験案内をご確認ください。 ( <a href="https://choseikouiki.jp/recruit/">https://choseikouiki.jp/recruit/</a> ) 
技術職※ (土木・電気・機械・化学)	3名程度	
消防職 I・II	若干名	

※技術職の資格および職務経験は不問です。

【問合せ】事務局総務課 庶務係 ☎ (23) 0107

## 令和 8 年度千葉県立農業大学の学生募集

県立農業大学校は、本県農業の発展に寄与する優れた農業の担い手および指導者を育成することを目的としており、次のような教育理念を掲げ、入学生を募集します。

教育理念 ・ 広い視野を持つ豊かな人間性の形成 ・ 高度な専門知識・技術・経営管理能力の習得  
 ・ 地域社会における指導者としての資質の養成 ・ 土に根ざした実践力のかん養

募集内容	推薦入学	一般入学
募集人員	農学科：約 60 人 研究科：約 10 人	農学科：80 人 研究科：20 人 ※推薦入学に募集する人員含む
受験資格	農学科：高等学校などを卒業した者または令和8年3月卒業見込みの者で高等学校などの長の推薦がある者 研究科：農業大学校などの農学科などを卒業した者または令和8年3月に卒業見込みの者で学校長の推薦がある者	農学科：高等学校等を卒業した者または令和8年3月卒業見込みの者 研究科：農業大学校または短期大学などを卒業した者または令和8年3月に卒業見込みの者など
試験期日	10月14日（火）	A日程 令和8年1月 8日（木） B日程 令和8年2月 10日（火）
試験内容	各科共通 書類審査、小論文、面接	農学科：筆記試験 必須科目 国語（現代の国語、言語文化：古文および漢文除く） 選択科目 農業と環境・生物基礎・化学基礎 上記3科目の内から1科目を選択 研究科：筆記試験 選択科目 作物学・園芸学・畜産学・農業経営学の4科目の内から2科目を選択 各科共通：面接
願書受付	9月12日（金）～9月26日（金）	A日程 12月1日（月）～12月12日（金） B日程 令和8年1月19日（月）～1月30日（金）
合格発表	10月24日（金）	A日程 令和8年1月26日（月） B日程 令和8年2月25日（水）

【問合せ・申込み】千葉県立農業大学校 〒283-0001 東金市家之子 1059  
 ☎ 0475 (52) 5121 FAX 0475 (54) 0630  
 ホームページ <http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>



## 一宮幹部交番における窓口業務運用変更のお知らせ

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、**10月1日から**一部変更になります。  
お間違いの無いようご注意ください。

### ◆対象業務

- ・ 運転免許業務（更新、記載変更など）
- ・ 道路使用許可、規制除外車両届出、車庫証明などの申請業務（交通関係）

### ◆変更内容

上記業務の受付は、**月曜日、水曜日、金曜日に変更となります。**  
(祝日、振替休日および年末年始の12月29日～1月3日を除く)

**※火曜日、木曜日は受け付けしません。**



### ◆その他

- ・ 受付時間に変更はありません。(平日の午前9時～午後4時まで)
- ・ 事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察相談などについては、これまでと同様に対応します。
- ・ 茂原警察署の運用に変更はありません。

【問合せ】

千葉県茂原警察署交通課庶務係 ☎ (22) 0110

## 茂原警察署からのお知らせ



警察官を騙る詐欺が発生しているので要注意！

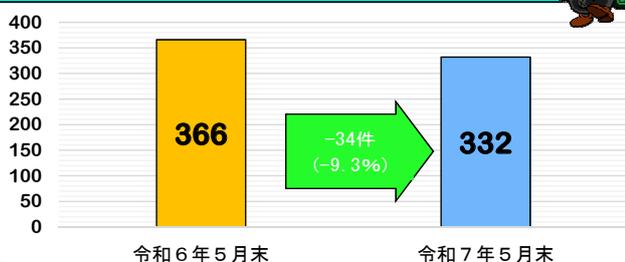


犯罪の被害防止に防犯カメラの設置を検討してみてください！



夏の交通安全運動を7/19まで実施中です！

長生郡市内の刑法犯認知件数  
(令和7年5月末暫定値)



### ワンポイント

警察官を騙る電話d e詐欺の発生が散見されます。  
「通帳やキャッシュカードを証拠品として～」などと話が出てきたら詐欺ですよ。

長生郡市内の人身事故発生件数  
(令和7年5月末現在確定数)

	令和7年5月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	132	151	-19	-12.6%
死者数	2	3	-1	-33.3%
負傷者数	168	174	-6	-3.4%

### ワンポイント

夏の交通安全運動のスローガンは、「ヘルメット かぶるあなたは かっこいい」となります。自転車乗時は正しく自転車ヘルメットをかぶり、転倒時の衝撃から頭部を守りましょう！

【問合せ】 茂原警察署 ☎ (22) 0110

## 千葉県立長生特別支援学校後期学校公開週間

- ◆と き 9月29日(月)～10月10日(金) ※土日は除く
  - ◆と ころ 県立長生特別支援学校(東浪見6767-7)
  - ◆対 象 来年度に本校への転入学を考えている方、本校高等部3年生の実習関係先
  - ◆内 容 授業の様子や施設設備の参観または体験学習
- ※少人数での見学・案内を予定しています。希望日についてはご相談のうえ、調整させていただきます。(申込締切:8月29日)
- ※状況により中止または予定が変更される場合があります。事前に学校ホームページまたは電話でご確認ください。

【問合せ】長生特別支援学校(特別支援教育コーディネーター) ☎(42)2470

## 放置等LPガス容器撲滅運動を実施

屋外に放置され所有者不明のLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を無料で回収します。回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会にご連絡ください。

- ◆と き 9月1日(月)まで ※土日祝日を除く  
午前10時～午後4時

- ◆対 象 LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

【問合せ】(公社)千葉県LPガス協会

☎043(246)1725・0120(122)128



## パスポートのオンライン申請で、受取窓口(茂原市)が増えました

7月1日から、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して、マイナポータルからの申請後、受取場所を茂原市役所に指定できるようになりました。

- ◆紙での申請は、申請時とパスポートの受取時の2回窓口へお越しいただく必要がありますが、オンライン申請は、窓口へは原則として受取時の1回のみとなります。
- ◆戸籍謄本の原本提出が不要になります。
- ◆申請手数料をクレジットカードで納めることができます。

詳しくは、マイナポータルホームページをご覧ください。



▲マイナポータル  
ホームページ



【問合せ】茂原市役所市民課 ☎(20)1502

家を守る

# 塗職人

まずは  
お見積もりを  
ご依頼下さい



## 外壁塗装 屋根塗装

私たちの社名である「fine」に込められた

fine “優れた”技術で、お客様の“満足のいく”仕上がりをお約束します。

**fine** ☎0475-47-4755

株式会社ファイン <https://www.fine-paint.work>

〒299-4301 千葉県長生郡一宮町一宮2995-2 1F (一宮商工会館となり)




これは有料広告です



# 相談室

## まずは相談してみませんか？ ～ 8月相談日～

### 【要予約】 人権相談

- ・と き 8月7日(木)  
10:00～12:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 福祉健康課 ☎(42)1431  
※予約は相談日の3日前までです。

人権に関する相談  
例) 差別、ハラスメントなど  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

### 【要予約】 行政相談

- ・と き 8月7日(木)  
14:00～16:00
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112  
※予約は相談日の3日前までです。

国の行政全般についての相談や  
意見・要望の受付  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

### 【要予約】 町長室 開放日

- ・と き 8月21日(木)  
13:30～17:00  
1組30分
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

町民の皆さんが日ごろ感じている  
町政に対する提言・要望・意見など  
「生の声」を直接町長がお聴き  
します。  
※電話や窓口で随時予約できます。  
(平日のみ)

### 【要予約】 弁護士 による 法律相談

- ・と き 8月19日(火)  
13:30～15:30
  - ・ところ 保健センター 小会議室
  - ・対 象 町内在住または在勤の方
- 【問合せ】 総務課 ☎(42)2112

【予約受付開始日時】  
7月16日(水) 8:30～  
※電話や窓口で予約できます。  
(平日のみ)

### 【予約不要】 心配ごと 相談

- ・と き 8月28日(木)  
9:00～12:00
  - ・ところ 一宮町社会福祉協議会
  - ・対 象 町内在住の方
- 【問合せ】 社会福祉協議会 ☎(42)3424

【相談内容】  
日常生活上の悩みや心配ごと  
例) 暮らしや住まい、  
家族に関する事など

※相談は無料です。秘密は守られます。

そのほか介護や子育てに関する相談やお困りごとについて、随時受け付けています。また、どこに相談したら良いか分からない場合などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 総務課 ☎(42)2112



笑顔の真ん中に

合気道部／一宮少年野球クラブ／空手道部  
 剛柔流／一宮空手道教室／グラウンドゴルフ部／ゴルフ部／サーフィン部／少年剣道部  
 尚武会／少年サッカー部ウイングスFC／ソフトボール部／テニス部／バドミントン部／ジュニアバドミントン部一宮さんらいず／野球部／水泳部  
 運営本部（理事会／評議員会／事務局／エンジョイスポーツクラブ）



NPO法人  
**一宮町スポーツ協会**  
**ニュースフラッシュ**

令和7年7月発行Vol.216

一宮町スポーツ協会 **検索**



NPO法人一宮町スポーツ協会 憲章

一宮町スポーツ協会は、町の体育スポーツ団体を統括・代表します。町のスポーツの発展をバックアップします。町民の健康維持・増進、体力向上に努めます。健康をテーマとしたまちづくりを推進します。健康寿命日本一の町の実現を目指します。

協会情報



大場会長、来賓の町長、教育長を囲んで、インドア(GSSセンター)での体験種目の参加者による開会式後の記念撮影。

この日が、  
**みんなのスポーツ記念日**  
 になればいい。

**104人が楽しんだエンジョイスポーツの日**  
 一宮町スポーツ協会が主催する第4回エンジョイスポーツの日が、6月18日(日)町内のスポーツ施設を舞台に開催されました。参加者は定員オーバーの104人。GSSセンターを中心に6会場に分かれて13のスポーツ種目から3種目を選んで体験できるとあって回を追う毎に参加者が増えて町の代表的なスポーツシーンに成長しました。その通りに今回も小さなお子様から高齢者までスポーツのある一日を心ゆくまで楽しんでいただきました。



▲モルックに夢中!



▲初めてのボッチャはいかが?



▲初でも楽しいバドミントン



▲豆剣士の眼力がステキ



▲ボールがくせ者、さいかつぼー



▲根強い人気の卓球



▲気軽にグラウンドゴルフ



▲広いコートが爽快なテニス



▲ふれあい野球で硬いキズナ

協会加盟クラブ6月活躍情報 \*一部5月を含む



一宮空手道教室  
 第71回銚子市民空手道競技大会  
 5月25日(日) 銚子市  
 優勝5 / 準優勝1 / 3位2 / 敢闘賞3



少年剣道・一宮尚武会  
 第12回東日本少年剣道錬成大会  
 5月25日(日) 利府町(宮城県)  
 団体3位



個人戦も優勝の小安将靖選手  
 一宮町グラウンドゴルフクラブ  
 第16回ふれあいグラウンドゴルフ大会  
 6月5日(土) 長生村  
 団体優勝・個人優勝



一宮町ソフトボールクラブ  
 町民ソフトボール大会  
 6月1日(日) 一宮町  
 A 四勝一ハイスターズ・B 四優勝ニクス



空手道部剛柔流有信心  
 第9回アキラ空手道連盟交流大会  
 6月8日(日) 君津市  
 優勝4 / 準優勝 / 3位4 / 敢闘賞5

このページでは、協会本部情報と協会加盟クラブから報告された情報をもとに最新の活動ニュースをお届けしています。お問合せは協会広報(電話・久我 0475-42-3919 / Eメール m.kuga.gt@gmail.com)までお願いします。

「いこいの森を育む会」だより

7月のいこいの森は、ヤマユリが咲いて、甘い香りが辺りに漂っています。川のせせらぎを聴いて、木陰で涼むのもいいですね。

コバギボウシ、オトギリソウ、チダケサシ、トンボソウ、ノコギリソウが可愛らしく咲いています。

7月22日(火)の植物観察会は、海辺の植物を観に出かけます。

スカシユリ、ハマボウフウ、ハマヒルガオ、カワラナデシコなどを観察する予定です。

「いこいの森を育む会」では、会員を募集中です。毎月第2日曜日が、草刈などの作業日で午前9時30分から活動しています。第4火曜日は、植物観察会を午前10時から行っています。自然や野草に興味のある方のご参加お待ちしております。



▲トンボソウ



▲ヤマユリ

【問合せ】

「いこいの森を育む会」 峯岸  
☎0800(5097)4911

一宮ネイチャークラブ  
今年もたくさんの方のホタルが見られました

5月31日と6月7日にホタル観察会を行いました。6月7日は船橋少年自然の家に宿泊した皆さんと一緒に。幸いたくさんのゲンジボタルが出始める時期に重なり歓声が上がりました。6月に入ってハイケボタルも出始め、光り方の異なる2種類のホタルを、同じ場所で同時に見られるようになりました。この松子地区では、冬でも水を廻らすことのない田んぼと、そこに水を提供する小川があるからです。

ゲンジボタルの幼虫は浅い小川で、ハイケボタルの幼虫は田んぼで、それぞれに生きています。ここはホタルたちにも多くの生き物にも恵まれた特別な環境なのです。

多くの田んぼでは、お米を効率的に栽培するために農薬を使い、秋から初春にかけて全く水が無い状態にするので、ホタルや多くの生き物たちが生きるには難しい環境になります。

松子では、ゲンジボタルが見られなくなっても、ハイケボタルは7月いっぱいその姿を見ることが出来ます。



なお、ご鑑賞の際には近隣の皆さんやホタルたちにもご迷惑にならないようお願いします。

【問合せ】

増田 ☎090(8045)0606  
吉田 ☎090(5317)9738  
Facebook「一宮ネイチャークラブ」で検索してください。  
会員募集中！



子育て支援情報

8月



★町内4か所の保育施設では、未就園児の親子の交流を図ることができるようイベントの開催や園庭開放を行っています。どなたでもご利用できますので、お気軽にご連絡ください♪

●公立いちのみや保育所 【問合せ・予約】 ☎(42)2514(月曜日～金曜日)

◆映画会 ※要予約	◆とき 8月20日(水) 10:00～ ◆内容 『おしゃべりな卵焼き』ほか
◆子育て相談室「コアラ組」 ※要予約	◆とき 8月1日(金) 10:00～12:00
◆親子教室「ひよこ組」 ※要予約(前日まで) 育児・栄養相談・看護師による身体計測も行っています。	◆とき 8月5日(火)、26日(火) 各日8組 10:00～11:00(受付9:45) ◆内容 『夏まつり』
◆絵本の貸出「はらっぱ文庫」 ※予約不要 子どもたちは絵本が大好きです。 「小さい頃に見た絵本は一生の宝物」	◆テーマ 『おいしい食べ物』 ◆とき 月曜日～金曜日 9:00～16:00 土曜日 9:00～12:00
◆「あつまれ!ひよこ組」 ※予約不要	◆とき 8月19日(火) 10:00～11:00 ◆ところ 保健センター ◆内容 製作、絵本読み聞かせなど

●子育て支援館「おおぞら」 【問合せ】 愛光保育園 ☎(40)1033

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆まねっこ保育園 ※下記フォームより事前にお申し込みください。  
保育園ってどんなところ?元気いっぱいのおねえさん・おにいさんと一緒に遊ぼうよ♪  
8月27日(水) 10:00～11:00

◆RABBIT ※要予約

親子で遊びながら、おしゃべりや、気軽に育児の困りごとやお悩みごとの相談ができます。詳細はInstagramに掲載しています。ご質問などお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 みんなのいえさくらんぼ 飯田  
☎080(4902)1880

RABBIT



Instagram

まねっこ保育園



申込みフォーム

●子育て支援館「しおかぜ」 【問合せ】 東浪見こども園 ☎(36)7726

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00

◆こねっと座談会 ※予約不要・参加費無料

子育てのあれこれ、みんなでお茶でも飲みながら、わいわいおしゃべりしましょう♪  
8月21日(木) 10:30～12:00

【問合せ】 138子育てネットワーク 藤井

☎090(7720)6070 ☒138konet@gmail.com

◆今月のイベントはお休みです

※公式LINEから最新情報をチェックしてください。

【問合せ】 Mommy way たまひよ部

☎050(3577)1335 ☒info@mommyway.net

138子育てネットワーク



@138KONET  
Instagram

たまひよ部



LINE

●地域子育て支援「ちきんえっぐ」 【問合せ】 一宮どろんこ保育園 ☎(44)7597

◆利用時間 月曜日～金曜日 9:30～15:00

◆出前保育 ※予約不要

夏祭り～屋台の食べ物を作ってみよう～  
8月20日(水) 10:30～11:30 保健センター

※出前保育のほかにイベント(要予約)を行っています。  
詳細はちきんえっぐだよりをご覧ください。



ちきんえっぐだより

## ✿すまいる介護コーナー✿ 介護の情報を皆さんに発信していきます

今回は「高齢者の熱中症予防」についてのお話です。

### 熱中症とは・・・

高温多湿な環境下で発汗による体温調節などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症する可能性があります。



### 高齢者が熱中症になりやすい理由

#### 1. 体内の水分が不足がちになる

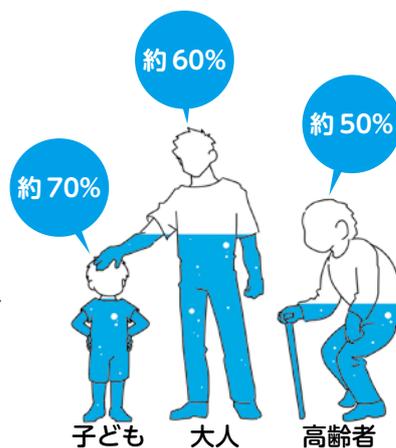
高齢者は体内水分量が50%とほかの年代に比べ少なくなっています。

#### 2. 暑さに対する感覚機能が低下している

加齢により暑さや喉の渇きの感覚が鈍くなり、喉の渇きなどへの対応が遅れてしまいます。

#### 3. 暑さに対する体の調節機能が低下している

高齢者は体に熱がたまりやすく、調節機能の低下があるため体内に熱がこもった状況を改善するのに時間がかかってしまいます。



### 熱中症予防行動をとみましょう!

**熱中症警戒アラートをチェック!**

**見守り・声かけ!**

**適切にエアコンを使おう!**

**こまめに水分・塩分を補給!**

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

#### 1. 無理な節電はせず、エアコンをしっかり使用しましょう

日中は遮光カーテンやすだれなども上手に利用し、直射日光を遮るのも有効です。

#### 2. こまめに水分・塩分補給をしましょう

喉が渇いていない状態でも「飲む量」と「飲むタイミング」を決めてこまめに補給をしましょう。（※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。）

#### 3. 熱中症アラート発表時は不要不急の外出は控えましょう

**熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう**

●高齢者の介護に関する相談やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ・相談】 地域包括支援センター ☎ (40) 1055



# 保健センターだより



## 長生地域の4人に1人！ 糖尿病・糖尿病予備群 ※



～ 定期健診・受診で発症と重症化予防を～

★糖尿病はインスリン（ホルモン）の不足や作用低下で、血糖値の上昇を抑える働きが悪くなり、**高血糖が慢性的に続く病気**です。放置すると、神経障害・目の網膜症・腎症を招く恐れがあります。

【特定健診にて保健指導となる基準】

**空腹時血糖が 100mg/dl 以上または HbA1c（糖化ヘモグロビン）5.6% 以上**

★糖尿病の予防・改善には、**生活習慣の改善**（1次予防）、発症後コントロールによる**生活の維持**（2次予防）、**合併症の発症予防**（3次予防）がとても大切です。

（※）令和2年度特定健診・特定保健指導のデータ集計結果より（長生地域の40～74歳対象）

【参照 厚生労働省HP 生活習慣病予防のための健康情報】

## グー・パー食生活で健康づくりをはじめましょう！

グー・パーはおかずのおおよそのめやすです

<p><b>主菜は</b> 「グー」</p> <p>主菜の1食分の量は グーの大きさ厚さ2cmをめやすに！</p> <p>厚さ2cm ココロのグーの大きさ</p> <p>グーのかたまりの大きさではありません！</p> <p>グーは、手のひらと同じ大きさ</p> <p>主菜になる食品は <b>肉・魚・たまご・大豆</b></p>	<p><b>副菜は</b> 「パー」</p> <p>副菜の1食分の量は パーにたっぷりめざして！</p> <p>片手の上に になるくらい</p> <p>副菜になる食品は <b>野菜・海藻・きのこ・こんにやく</b></p>
--	---

### 夜間の食事が遅い時刻になる方へ

- ①たんぱく質や野菜を組み合わせる
- ②砂糖入りの飲料やスナック菓子は控えて、糖質や脂質の摂りすぎに注意する

### 働く世代向け プチトレーニング

- ①通勤・職場で階段利用
- ②デスクワークの場合は30分毎に3分間または1時間毎に5分間立ちあがって体を動かし、血行促進☆

### 「今より10分多く体を動かそう」 (+10プラス テン)



体の状態や年齢にあった体の動かし方で大丈夫です。生活習慣病やうつ、認知症のリスクを低下させることが期待されています

- ★今より**10分多く**体を動かしましょう
- ★**30分以上**の運動を**週2日以上**行うとより効果的です

健診などで「精密検査が必要」と判定が出たら、放置せず、かかりつけ医や専門医を含む医療機関を受診してください。診断が早いほど治療の選択肢が広がります。

～長生地域の糖尿病重症化予防に取り組んでいます～

【問合せ】長生保健所（長生健康福祉センター）

地域・職域連携推進協議会事務局 ☎ (22) 5167

## まちの図書室から ～新着図書紹介～

書籍名	著者
珈琲怪談	恩田陸
受け手のいない祈り	朝比奈秋
嵐をこえて会いに行く	彩瀬まる
踊りつかれて	塩田武士
荷風たちの東京大空襲	西川清史
陽だまりの昭和	川本三郎
果物をとことん楽しむ	大庭英子
僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴

\*今月の1冊\*

「波をつかめ、夢をつかめ」

町出身の稲葉玲王さんが、最年少プロサーファーから2024年パリ五輪日本代表になるまでの奮闘の裏側。10代前半から世界各地で修業した経験をもとに、夢を追いつける大切さを伝える初の自伝！



◆インターネットで予約・蔵書検索ができるようになりました。ご利用ください。



※図書室の開室日は裏表紙のカレンダーに掲載。

【問合せ】 まちの図書室（中央公民館内） ☎ (42)7799

## 8月 けんこう運動教室の日程

☆この教室は65歳以上の方が対象で、予約制です。指定の予約開始日から受け付けます。

定員に達した場合、次の開催日に優先的にご予約を受け付けます。

☆動きやすい服装でお越しください。必ず水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆感染症の拡大などにより、中止または時間などを変更することがあります。

教室名	日程	内容	時間	定員	予約開始日
けんこう運動教室 【会場】 保健センター	5日(火)	ニコニコ体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	7月29日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	12日(火)	転倒予防体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月5日(火)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
	25日(月)	お口の健康体操	① 13:00～14:00 (受付 12:45～)	20人	8月18日(月)
			② 14:15～15:15 (受付 14:00～)	20人	
東浪見 けんこう運動教室 【会場】 東浪見 コミュニティセンター	6日(水)	筋力アップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	7月30日(水)
	21日(木)	筋肉バランス アップ体操	10:00～11:30 (受付 9:45～)	15人	8月14日(木)

※けんこう運動教室は、①または②の時間いずれかでご予約ください。

【問合せ・予約受付】 地域包括支援センター ☎ (40)1055

\*予約受付時間 8:30～17:15 (平日のみ)

# 保健センター

※対象者に通知している行事については、掲載していないものもあります。  
詳しくはお問い合わせください。

## 8月の行事

【問合せ】福祉健康課 ☎ (40)1055

名称	日程	時間	内容・対象
育児相談（予約制）	6日（水）	9：00～11：00	子育てに関するさまざまな相談
1歳6ヶ月児健診	22日（金）	対象者には 別途通知します	令和5年11月～令和6年1月生まれ
2歳児歯科健診			令和5年4月～5月生まれ
乳児相談	26日（火）	対象者には 別途通知します	4か月児・7か月児・12か月児
親子ふれあい教室 （予約制）	28日（木）	9：30～10：30	あそびの教室（定員12人） 1歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
		10：45～11：45	あそびの教室（定員12人） 0歳児（きょうだいの参加も可）と保護者
あそびの広場	4日（月）・5日（火）・7日（木） 12日（火）・13日（水）・14日（木） 15日（金）・18日（月）・19日（火） 20日（水）・21日（木）・25日（月） 27日（水）・29日（金）		9：30～12：00 13：00～16：00 乳幼児と保護者
	※絵本の読み聞かせ 21日（木） 11：00～11：30 ボランティア「赤とんぼ」		

### 【8月の休日在宅当番医（9：00～17：00）】

	医療機関名			医療機関名	
	内科系	外科系		内科系	外科系
8月3日 （日）	鈴木医院 ☎ (22)2630	穴倉病院 ☎ (24)2171	8月17日 （日）	安藤医院 ☎ (33)2211	穴倉病院 ☎ (24)2171
8月10日 （日）	あまが台ファミリークリニック ☎ (36)7011	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応していません。 ☎ (23)7748	8月24日 （日）	東部台医院 ☎ (22)2455	公立長生病院 ☎ (34)2121
8月11日 （月祝）	吉田医院 ☎ (34)3045	菅原病院 ☎ (25)1171	8月31日 （日）	宮本内科医院 ☎ (22)3770	塩田記念病院 ☎ (35)0099

※休日当番医は変更になる場合もあります。

中央消防署指揮情報係 ☎ (24) 0119 にお問い合わせするか、

長生郡市広域市町村圏組合ホームページ(<https://choseikouiki.jp/kyuujitsutouban/>)をご確認ください。



# いちのみや 広報カレンダー

※カレンダーは8月の予定です。



8  
2025



マチイロ

広報「いちのみや」を  
スマートフォンへ  
配信します。



日	月	火	水	木	金	土
					1 2コース 燃えないゴミ 3コース 資源ゴミ 子育て相談室「コアラ組」 一宮海水浴場開設	2 燃える ゴミ 納涼花火大会 絵本読み聞かせ (はらっぱ文庫) まちの図書室休
3 観光地曳網 まちの図書室休	4	5 燃える ゴミ 親子教室「ひよこ組」	6 一宮海水浴場開設	7 燃える ゴミ 人権相談 行政相談	8 1コース 粗大ゴミ 3コース 燃えないゴミ	9 燃える ゴミ
10	11 まちの図書室休	12 燃える ゴミ 一宮海水浴場開設	13 活性肥料の無料配布 (場所：北部 クリーンプラント) 観光地曳網	14 燃える ゴミ	15 1コース 資源ゴミ 2コース 粗大ゴミ まちの図書室休	16 燃える ゴミ 一宮川燈籠流し
17 まちの図書室休	18	19 燃える ゴミ 法律相談 あつまれ!ひよこ組	20 映画会 出前保育 一宮海水浴場開設	21 燃える ゴミ 町長室開放日 こねっと座談会	22 1コース 燃えないゴミ 2コース 資源ゴミ 3コース 粗大ゴミ	23 燃える ゴミ
24 一宮海水浴場開設	25	26 燃える ゴミ 親子教室「ひよこ組」	27 まねっこ保育園	28 燃える ゴミ 心配ごと相談	29	30 燃える ゴミ
31						

●ゴミ収集コース ※前日や夜間に出さず、収集日当日の朝8:30までに出してください。

1コース (1区～10区) 2コース (11区～17区・船頭給・新地・宮原・海岸)

3コース (網田～新熊・新浜)

ゴミと資源の  
分け方・出し方



## 今月の納期

期日までに納めましょう。

町 県 民 税 (第 2 期)  
国民健康保険税 (第 2 期)  
介護保険料 (第 2 期)  
後期高齢者医療保険料 (第 2 期)

9月1日(月)

## 夜間急病診療所

☎ (24) 1010

診療科目：内科・小児科  
受付時間：  
19:45～22:45  
茂原市八千代1-5-4  
(中央消防署裏)

テレフォン案内  
☎ (24) 1011  
(19:00～翌朝6:00)

## 救急安心電話相談

# 7119

医療機関を受診するか  
救急車を呼ぶか迷った  
ときにご相談ください。  
平日・土曜日  
18:00～翌朝8:00  
日曜・祝日  
9:00～翌朝8:00  
ダイヤル回線  
☎ 03 (6810) 1636

## こども急病電話相談

# 8000

お子さんの急な病気で  
心配なとき、看護師や  
小児科医が電話でアド  
バイスします。  
毎日  
19:00～翌朝8:00  
ダイヤル回線  
☎ 043 (242) 9939